# 2024年有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟(十九篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-09-11

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。有关勤俭节约的...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇一**

我看到妈妈为我煮鸡蛋时，总是先关火后再等上一会儿才将鸡蛋取出，妈妈告诉我，这时的鸡蛋还不完全熟，但水的余热经过几分钟后会使鸡蛋完全熟透，这样既可以节约天然气，煮出的鸡蛋还特别鲜嫩。还有煮绿豆汤时，先将绿豆洗净放在热水瓶中泡一夜，第二天煮时，只需十多分钟就可以了。妈妈说节约是一种意识，也是一种行动，点点滴滴积少成多。

爸爸告诉我，看完电视，用完电脑，要随手关机，家电的待机也是很费电的，把空调的设定温度提高一度，也可以节省很多电。

在我们家中冲厕所从来没有用过水箱里的水，它的来源是洗手，洗脸，洗菜，洗衣，还有姥姥鱼缸里定期换下来的水。使用过的水根据洁净程度，可以有好几种用途，分门别类再次利用，或浇花，或擦地，或冲厕所。用姥姥的话说浪费就是犯罪。

再看看我的行动吧!我将用过的作业纸对折，没有字的一面朝外，装订起来就成了新本，可以练字，可以算草。还有街上发的宣传页，反面没字的，也装订成册，画画，做便条，用处可大了。将用短了的铅笔，套上一根笔管可以延长使用寿命……

我还有个想法,我听说在有些国家的小学,课本是回收再利用的,学生使用的是上一年的旧课本。如果我们也能够做，得节约多少造纸的木材!即使这种做法行不通，我也希望能够将我们使用过依然很新的英才辅导书回收，捐赠给贫困山区的小朋友，那该多好呀!即倡导节约又传递爱心。

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇二**

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。一个企业离不开水，电，煤，纸，企业的生产成本是不能太多的浪费在这些上面。就在我们提前并网发电，供电量、利润等指标节节攀升的时候，一份份煤炭涨价的传真文件雪片似的飞来!这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。公司一个月需燃煤约2.8万吨，而煤价上涨幅度已接近200元/吨，一个月影响净利润560万元!一年呢?这是怎样的一笔损失啊?我们正经历严峻的考验，节能降耗，节能降耗，每个人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么?”

答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

就这么简单吗?

对，就这么简单!

请记住：你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海!一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量!回顾一下从身边流走的每一滴水：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水?

在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗?想起一句古话：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支欧亚大陆最强悍的军队，但却因为骄奢淫逸致使古罗马四分五裂。素以能征善战著称的满清“八旗兵”，短短几十年挥师入关，建立了中国历史上最后一个强盛的封建国家，但他们逐渐沉湎于轻歌曼舞、锦衣玉食之中，最终昏聩腐朽，丧权辱国。“八旗子弟”也成为纨绔和低能的代名词。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。

节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

节能降耗，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

节能降耗，从我做起，就是要在思路上开拓进取。创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。

节能降耗，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的协鑫人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。只要付出辛勤的劳动，就一定会找到节能降耗的途径。

现在，我惊喜地发现，长明灯熄灭了;电脑几天不关消失了;没有人占用办公电话拨打情感热线了;复印纸的背面又在废物利用了，系统故障越来越少了，漏点缺陷越来越少了……现在我也终于明白：老工程师的技术改造方案、年轻运行员工寻找细小的渗漏点、采购人员为了降低成本辗转于各大煤矿之间，一切，都是那么的值得!

青岛海尔集团首席执行官张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好;不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。平凡与不凡只一步之遥，从我做起，从节约一滴水、一度电、一克煤做起，从自身岗位做起，持之以恒，你我就是成功者，你我就是伟人。

是啊，我是浪花里的一滴水，我是一滴水，就要滋润一寸土地!

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇三**

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家好，今天我为大家演讲的题目是。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。

有人问：“我能做什么?”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单!大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水?在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电?建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

最后我要说：勤俭节约不是一时的，而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献!

希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。

谢谢大家。

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇四**

在太平洋西岸的这块土地上，有一个伟大的民族，它的名字叫中国。我就是一个中国的小女孩，我深爱着我的祖国。

爱祖国就要爱祖国的一切，爱祖国就要珍惜祖国的一切。一山一水，一草一木，每一寸土地，每一分资源，都不能允许被浪费，被糟蹋，被侵害。因为这一切都是那么珍贵，都是我们生存和发展的需要。

但是我们做到了吗?祖国的一切：山、水、草、木、土地、资源每天都被我们浪费、糟践、侵害。我们的祖先在这块土地上创造了灿烂的文明，却被残酷无情的我们破坏了。

事到如今，出路只有一条——节约。我们去节约每一滴水、每一度电、每一寸土地、每一块木材、每一点资源，让它们都能更好的为人民服务，反复的为人民服务。但最重要的是，要树立一个观念：节约光荣，浪费可耻。

如果我们祖国人人有了这个观念，祖国就会越来越富裕，人们的生活就会越来越美好，祖国就会有更多的救济金帮助多些需要社会帮助的人。

说了那么多，大家是想继续浪费，到了尽头就吃了上愁下餐，还是学会节约，创造更好的生活呀!

大家赶快行动起来吧!节约光荣，浪费可耻。请大家永远记住这句话。使祖国的大地更加美丽，使地球妈妈更加美丽，让祖国有更加美好的未来。

(歌声呼唤)

让我们同唱一首歌：

节约是咱们的传家宝，

四化建设离不了。

不管是一块煤、一滴油、

一滴水、一度电，

咱们都是用得巧。

好钢要用刀刃上，

千日打柴不能一日烧。

人人为节约出把力，

地球家园多美好!

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇五**

尊敬的老师，亲爱的学生们：

每天下午都很好!

在当今社会，奢侈浪费现象逐渐增多，不仅伤害自身，也伤害他人。奢侈只会减少地球上的资源而没有任何好处。因此，我们应该从我开始，从小养成节俭和节俭的习惯，爱我们所依赖的地球。

保存每一滴水，不用电，每张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源会被重建。事实上，当某些东西用完之后，它们会像时间一样流走而不会再回来。

如果地球缺水，你在想我们应该怎么做，如果地球上有灾难，我们怎样才能生存，行动比语言更具说服力，我们应该共同行动创造一个为我们改善生活环境。

事实上，在生活中，我们可以做很多事情：用过的作业，背面也可以用作草稿纸;米饭的水可以浇水，洗完后的水可以用来摆锤子;成品饮料瓶也可制成各种装饰品;一些不同颜料的瓶子可以作为彩色纸放在管子上，既美观又节省资源。

勤奋和节俭是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，因为我们还处于蓬勃发展的时期，为了给地球提供更多的资源，让我们携手并进，从一点点小事做起，从现在开始，杜绝铺张浪费和浪费，并将它们保存在一起。

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇六**

同学们，老师们：

大家好。今天我演讲的题目“勤俭是美德节约是责任”。勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不熄、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。作为新时代的我们更应该时刻牢记勤俭是美德，节约是责任这句话。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，而两者的实现贵在行动。为此我校少先队、团委和学生会将本周定为我校的节约环保周，希望同学们身体力行，勤俭节约。

同学们，让我们养成勤俭的美德吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。同学们，让我们尽到节约这份责任，牢记这份责任吧!为了自己、为了学校、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧!

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇七**

同学们，老师们：

大家好。今天我演讲的题目“勤俭是美德节约是责任“。勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不熄、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗 答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。作为新时代的我们更应该时刻牢记勤俭是美德，节约是责任这句话。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，而两者的实现贵在行动。为此我校少先队、团委和学生会将本周定为我校的节约环保周，希望同学们身体力行，勤俭节约。同时我们学生会在此向全校师生发出《节约行为公约》

培养节约好风尚人人行动是保障 夏季空调26度节电效果很显著

灯泡换成节能灯用电能省近八成 随手关灯莫忘记小处节电有效益

少乘电梯爬楼梯既省电力又健体 家用电器仔细挑节电省钱都重要

家电不用要断电省电一成看得见 多乘公交和步行既省能源又便捷

购车要买小排量节油实惠还时尚 注意关好水龙头宝贵淡水不滴漏

洗菜洗脸多用盆一水多用是窍门 纸张应该两面用物尽其用见行动

物品少用一次性节省资源利环境 就餐剩余应打包珍惜粮食显实效

垃圾分类不乱扔便于利用好再生 过度包装要反对绿色消费益社会

勤俭节约记心头行为公约共遵守

同学们，让我们养成勤俭的美德吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。同学们，让我们尽到节约这份责任，牢记这份责任吧!为了自己、为了学校、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧!

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇八**

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。 一个企业离不开水，电，煤，纸，企业的生产成本是不能太多的浪费在这些上面。就在我们提前并网发电，供电量、利润等指标节节攀升的时候，一份份煤炭涨价的传真文件雪片似的飞来!这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。公司一个月需燃煤约2.8万吨，而煤价上涨幅度已接近200元/吨，一个月影响净利润560万元!一年呢?这是怎样的一笔损失啊?我们正经历严峻的考验，节能降耗，节能降耗，每个人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么?”

答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

就这么简单吗?

对，就这么简单!

请记住：你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海!一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量! 回顾一下从身边流走的每一滴水：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水?

在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗? 想起一句古话：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支欧亚大陆最强悍的军队，但却因为骄奢\*逸致使古罗马四分五裂。素以能征善战著称的满清“八旗兵”，短短几十年挥师入关，建立了中国历史上最后一个强盛的封建国家，但他们逐渐沉湎于轻歌曼舞、锦衣玉食之中，最终昏聩腐朽，丧权辱国。“八旗子弟”也成为纨绔和低能的代名词。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。

节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

节能降耗，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇九**

尊敬的各位领导，朋友们：

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

俭朴，勤奋是我们中华民族的美德。俭、勤这两个字看似寻常，却不能等闲视之。它是我们作为一名电力工作者不可缺少的美德，是成才的一种激素。因为只有具备这种美德，才能忘怀得失，不慕荣利;只有具备这种美德的人，才能胸怀大志，处困境而不沮丧，受窘厄而泰然如常;只有具备这种美德，才能摒弃奢欲，以事业为重，有所成就，有所作为。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震憾。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量;笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用;一只手套破了，只换一只，另一只破了再换;员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步;有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗?但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

当国家电网公司的“三节约”活动理念迅速渗透到公司系统各个角落时，当厉行节约将成为我们的一种境界、一种习惯、和一种文明的生活方式时，我们有理由相信眼前这个曾经“大手大脚惯了”的显些浮华浮躁的社会正在踏实务实起来。如果说，这境界、这习惯、这文明的生活方式的培养，是从“节约一分钱，节约一张纸，节约一寸导线……”的多个节衣缩食的“一”开始的，那么，它体现的却是我们电力人对人与自然关系的新认识，对严竣的资源和能源形势的危机感，对人类社会可持续发展的责任感。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓;白天亮着的电灯;卫生间水龙头哗哗流水……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水;朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话……，为什么在单位里却忽略了这些细节?关健是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。一位水资源专家曾说人类的最后一滴水将是你的眼泪。我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。假如没有“小气”精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

“三节约”是××公司倡导的一种勤俭精神，也是对广大干部员工的基本要求。作为公司的一名员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，通过开展学习“三节约”活动理念，我们应该拨起算盘珠子，小至“一分钱、一张纸、一寸导线”，大至一台实验仪器、一座试验室的建设维护，精打细算地过日子、科学节约地保安全。

“节约”的钟声已经敲响，唤醒了我们每一个人麻木的神经。面对我们“地大物博、资源丰富”的伟大祖国，除了应有一份自豪和自信，最重要的还要拥有一份责任。作为国家电网公司的一员，我们应该以自己的实际行动践行国家电网公司对社会的承诺。加入我们，为建设节约型社会、打造节约型电力企业一起作出贡献吧!只有时时处处、点点滴滴都节约，只有时时处处从我做起，我们的事业才能兴旺发达，辉煌无限!

我的演讲完了，谢谢大家

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇十**

各位老师,各位同学:

早上好!

高中分校国旗下讲话的主题是《节俭,与我们同行》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在我们耳边回响。

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易”的古训常常在我们心头萦绕。

曾几何时，一代伟人掷地有声的一句话 “浪费是极大的犯罪”指引着几代人艰苦创业、自力更生。

经过几代人数十年的奋斗，我们十分高兴的看到，如今中华民族正走上伟大的强国复兴之路，龙的传人从来没有像今天这样扬眉吐气。我们的国民生产总值逐年提高，经济发展速度保持较快增长，人民币对外持续升值，科技、体育、教育等领域发展势头喜人，在一部分青少年的眼中，天下太平，天空永远阳光灿烂，一切是那么的浪漫而美好，于是，忘记民族屈辱历史的人多了，哈日哈韩哈美哈巴的人多了，没心没肺的攀比铺张奢侈浪费的人多了，勤俭节约的人却少了。是我们心上民族永远的伤疤已经逐渐结痂愈合没有了痛感吗?好像不应该是。是中国已经够繁荣够富强了吗?当然不是。跟发达国家相比，我们还有明显的差距，我们的发展还常常受到复杂国际势力的遏制。那么，是中国地大物博，物产丰富，取之不尽、用之不竭吗?也不应该是。正好相反，我国人口众多，据说世界上平均每五个人中差不多就有一个中国人。有人打过这样一个比方，13亿人口的嘴加在一起，比世界上最大的广场--天安门广场都还要大。同时我国各种资源十分稀缺。以水资源为例，我国水资源人均占有量只有2300立方米

此外，我国要以仅占世界7 %的耕地和7%的水资源，解决占世界22%人口的温饱问题，粮食资源的短缺也正成为影响国计民生的大事。

然而，现实生活中浪费现象却是惊人的。据统计，我国矿产资源回收率约在30%，比发达国家低20%以上;城市供水漏损率在20%以上;建筑能耗过高，单位面积能耗相当于发达国家的二至三倍。社会上，大白天办公室灯火通明;居室中空调大开，四季如春;家用电器关机后仍处于待机状态;洗碗时细水长流……校园里，浪费现象也触目惊心：关不紧的水龙头，白天无人的教室里亮着的电灯转动的风扇，整个整个被扔掉的苹果面包，只用一张纸就扔掉的作业本，运动场边、教室走廊边丢弃的无人认领的还很新的校服等等等等。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量;笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用;一只手套破了，只换一只，另一只破了再换;员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步;有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗?但是，对于丰田来说， “聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。对日本人，我们很难抑制深入骨髓的民族仇恨，但是，在节能这方面，你不得不对他们肃然起敬。与此同时，一种深重的危机感慢慢浮上我们的心头。

各位同学，勤俭节约，不是一时的话题，而是永恒的话题!

人口众多、资源匮乏的现实不能改变，只能直面，但铺张浪费的生活方式却是可以改变的!面对日益严峻的资源环境问题，每个中国人都有责任摒弃日常生活中浪费的习惯，思想上树立崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻的思想，努力做到从身边的小事做起，从一点一滴做起。其实在现实生活中，只要我们稍微关注一下的话，就会发现，很多举手之劳就能节约资源，减少浪费。比如用水、刷牙时，水龙头不要一直开着;洗少量衣服时，洗衣机水位不要定得太高等等。据专家估算，一个家庭只要养成良好的用水习惯，就能节水70%。这样的节约，既堵住了资源浪费的口子，又不会影响人们的生活质量。

以家庭为单位，如果我们每天能做到随手关灯、关电器;把白炽灯换成节能灯;把空调温度上调1度，那么每个家庭每年就可节约用电100—500度不等。中国目前大约有3.74亿个家庭，以每个家庭平均每月节电10度计算，每年就能为国家节约450亿度电。450亿度，它是个什么概念呢?这里，我可以用这一组数据来告诉你：建设中的三峡工程设计装机26台70万千瓦机组，总装机容量为1820万千瓦，世界最大。20xx年前这26台机组将全部投产，届时三峡工程年平均发电量约为850亿度。也就是说，如果我们注意省电，全国家庭每年就可以为国家节约半年三峡的发电量。这组数据，不能不给我们一点思索吧?节俭，的确与我们每个人密切相关，我们每个人都应该与节俭同行。

最后，让我以鲁迅先生著名杂文《拿来主义》中的一段话结束今天的演讲：中国并非地大物博，虽然有人说，掘起地下的煤来，就足够全世界几百年之用。但是，几百年之后呢?几百年之后，我们当然是化为魂灵，或上天堂，或落了地狱，但我们的子孙是在的，所以还应该给他们留下一点礼品。要不然，则当佳节大典之际，他们拿不出东西来，只好磕头贺喜，讨一点残羹冷炙做奖赏。

真的会有那一天吗?也许会，也许就在明天，或者明天的明天，也许永远不会。谢谢!

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇十一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”小时候老师和父母就教育我们要节省每一粒米，农民伯伯太辛苦了，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

随着生活水平的提高，人们渐渐地将过去勤俭节约的生活作风抛弃，而悬着了奢侈安逸的生活。人们似乎已忘了，今天的美好的生活是老一辈无产阶级革命家用血汗、拼出来的。许多革命家都是我们学习的榜样：毛泽东所有衣服中竟没有一件不打补丁的;敬爱的周总理的睡衣穿了几十年，破了就补，补了又补，直到烂了，没法再补，就把整个背部换掉也不肯买件新的;无产阶级战士雷锋，脸盆用得油漆都落光了也舍不得丢掉。他们为什么要这样做呢?那便是为了替国家省下建设的资金!

有的同学会说，那时国家底子薄，所以需要勤俭，现在人们富裕了，应该享受一下了。这种想法是错误的!的确，改革开放以来，我国的社会主义建设事业取得了辉煌的成就，人们的物质生活比解放前好多了，但与发达的国家相比，还有较大的差距。我们的国家还不富裕，仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。在日常生活当中，有些同学就有铺张浪费的坏习惯，他们专挑高档、名牌的文具相互攀比、炫耀，没用一两次便又扔掉了。有一些同学一直嫌学校的饭菜不好吃，时常倒饭菜。要知道我们的一顿饭，凝聚了多少人的汗水啊。农伯伯顶烈日，冒风雨;食堂叔叔阿姨，买菜、拣菜、洗菜、炒菜，热腾腾的饭菜送到我们手中时，多少人付出了辛勤的劳动，我们怎么能不好好珍惜呢?

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐吃山空。历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事，李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子们整日吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心，他就把过去从骨头中拔出的箭头送给孩子，告戒他们不要忘记勤俭节约，并说“当知尔父起家如此也。”

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节俭意识，“让节俭成为习惯”、“让节俭成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节俭，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶!

谢谢大家!

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇十二**

同学们：

你们听说过“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗?勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

昔日，人们的生活水平很差，只能吃自家种的粮食和蔬菜，弄不好还会饿肚子，所以那时的人一点也不会浪费，就算是一粒米也会吃掉。可如今我们的生活水平提高了，琳琅满目的菜肴跑上了人们的餐桌，粗粮也都很少吃了，正因如此人们开始大肆浪费。

我就曾经看到过这样一件事：

星期六，我们一家三口去参加妈妈同学的家庭聚餐，在大人们喝得起劲的时候，我自己偷偷溜了出来，刚一出来就看到一个穿得阔绰、架势挺冲、胖得几乎没有脖子的男人，从一个雅间走出来，欢送着每一位来宾，一看就是百万富翁，一定点的都是好菜吧!我的好奇心一下被点燃了，伸头一看顿时让我目瞪口呆：一张桌子有两张普通桌子那么大，桌上的菜一个压一个多得数不胜数，而且每一道菜几乎都没吃几口，看起来像还没有吃饭一般。我心想：这些菜打包可够这个富翁吃上一个月的了。谁知道富翁付完钱抬腿就要走，服务员拿出塑料袋要帮他打包，可他爱面子，还是就那样走掉了。

其实生活中的浪费现象随处可见：有些人矿泉水喝了一半就丢掉了;小朋友吃饭的碗里总会剩下很多饭粒;还没用完的作业本大家都不愿意再用了等等。

古人云：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，也在电视里向全国人民提出了“厉行勤俭节约、反对铺张浪费”的倡议，我们做为小学生要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，从身边的小事做起：不浪费一粒粮食、一滴水、一张纸，为创建节约型社会贡献出自己的力量。

让我们一起做一个“节约小卫士”吧!

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇十三**

老师们，同学们：

大家一定还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧?师生齐诵。这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗?10月31日——今天，世界勤俭日!对于这么一个日子，可能很少有人知道，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大意义，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

众所周知，比尔·盖茨是世界首富，但他的生活却非常俭朴，从不铺张浪费;华人首富李嘉诚曾说过：“如果要我拿出一个亿，我会毫不犹豫，但如果有人在地上扔一分钱，我会马上把它捡起来，我的成功正在于此。”

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗?”你们的回答是：(当然需要!)

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要!

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步!就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧!

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇十四**

大家好!今天我在这儿要演讲的题目是：《勤俭节约，从我做起!》。

犹记得我刚踏入小学的大门，老师就教我们背诵了一首古诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从小，老师就教我们要勤俭节约!

千百年来，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。

李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。是的，一个没有“勤俭节约”精神的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。

有同学会问：“勤俭节约，我能做什么?”答案很简单：从我做起，从身边的小事做起!

回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……而事实上，往往是我们在不经意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓;阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯;吃完饭，地上到处洒落着米粒;洗完手，卫生间水龙头依然滴滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。为什么?为什么会出现这样的现象?关键是我们的脑中没有节约的意识，更没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

同学们，勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，从身边不经意的小事做起，节约一滴水、一度电、一张纸……“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”!一人一小步，将会带动社会发展一大步!只有我们时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，我们的地球家园才会永远美丽富饶!同学们让我们用实际行动来为建设节约型社会、节约型校园、节约型家庭而努力吧!

谢谢大家!

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇十五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

勤俭节约是我们中华民族的传统美德!人人都懂得节约光荣，浪费可耻!

勤俭节约应该从小做起，我们中国有13亿人口，耕地面积却很少，我们要节约每一粒米，你看现在的人们，出去吃饭，浪费的.现象特别严重。每桌的饭菜只吃了不到三分之一，也不打包，全部倒掉了，多可惜呀!锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。难道他们就忘了吗?农民伯伯种粮食多么不容易啊!据统计，每年中国所浪费的粮食是2亿人口一年的口粮。这数字触目惊心啊!我们赶快行动起来，加入到光盘的行动中吧!

水是生命的根源!没有水就像没有了阳光，花不会开，草不会绿，我们更不会正常的生活!所以我们要节约每一滴水!更不要污染水资源!平时把洗菜的水可以浇花，冲厕所。不光我们这样做，还要倡议周围的人也要节约用水!

一度电可以照亮千万家!我们要节约每一度电，平时要把所有的电源拔掉，以免待机状态中的电量流失。我们每天节约一度电，就能节约上万吨煤。

勤俭节约要从小学生做起，平时我们要节约一度电，一滴水，一张纸…。要知道这些物质的来之不易，我们要做个新时代的好少年，把勤俭节约的传统美德发扬光大!

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇十六**

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也;奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊!

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍!

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

唐太宗李世民，乘轻骑，住寒宫。减轻徭役，休养生息。才有贞观之治，天下为家的盛世局面

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看今天!”

在当今时代，勤俭节约有了更加深刻，更加科学的内涵。通过这次关于“科学节约，提升管理”的学习，使我们更加感受到作为一名兴龙人对于我们这个企业大家庭兴衰荣辱的责任。假如我们以一种主人翁的姿态，以一颗无限感恩的心对待我们的工作，那么，我们说科学节约不就是伟大的生产力吗?

当我们节约了一滴水、一度电、一张纸甚至一个纸杯，当这种行为成为我们的一种需要、一种习惯、成为理所当然。我想只有这时作为兴龙人的自豪感才会从心底油然而生。大家说，对不对呀?

当我们提高了我们的工作效率，节约了一分一秒;当我们提高了服务水平，不再吝啬我们的问候与微笑。只有这时候，我们才会感受到企业的坚定步伐与我们自身的发展。大家说，对不对呀?

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度!

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天!

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里!我就不相信纳细流不能成江海!我就不相信成绩不是我们自己创造出来的!

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇十七**

各位尊敬的领导、亲爱的同事们：

大家好!

今天我演讲的题目是：节约成本，从我做起。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

历史和现实反复证明了这个道理：奢，能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。在当前由美国次贷危机引发的经济危机暴发的特殊时候，勤俭节约这个古老而又年轻的话题，如今又被赋予了新的历史使命和战略意义。同益是我家，我爱我家，作为同益这个大家庭中的每一员都有责任做到勤俭节约，为家着想。勤俭节约，节能降耗，每个同益人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么?”作为公司一名普通财务人员，我能做什么呢?

答案很简单：从自我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

作为一名普通的财务出纳，在完成本职工作的同时，多思考，多想想怎样才能节能降耗，全心全益的为公司利益尽自己最大的一份力。

当我在收款时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将到期日期相近的票据送到银行托收，以减少往返银行的次数及车费?

当我在付款写单据时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将各项明细费用相近的汇总填写凭证，打印水单尽量使用二手纸，以节省纸张?

当我在月末进行银行对账时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将不需用也不必要的银行收费进行取消，不经常发生业务的银行账户进行销户，以减少公司的运营成本?

当我在使用电灯、电脑、空调时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有在中午休息时间关闭电灯、电脑，空调是否在原有的基础上调1度，以节省电费?

当我在使用复印纸、公文纸、打印机的时候，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将正面已用过的纸再利用一次，可打可不打印的资料尽量不打印，尽量无纸化办公?

有这样一份资料我们不妨一听：以家庭为单位，如果我们每天能做到随手关灯、关电器;把白炽灯换成节能灯;把空调温度上调1度，每个家庭每个月就起码能够节电10度，中国目前约3.74亿个家庭，每年就能够节电450亿度。450亿度，这可不是一个小数目呀!世界最大总装机容量为1820万千瓦的三峡水电工程，20xx年投产使用，其年平均发电量也仅仅为850亿度呀。也就是说，如果我们注意省电，全国每年就可以节约三峡半年的发电量。同理，以同益为单位,我们同益人每天每人节省1度电，1滴水，1张纸，1次车费，按每天每人节省1.5元计算,按同益目前150人计算,每月同益可节省6750元,每年可节省81000元,十年可节省810000元,百年的同益可以省8,100,000元。810万是一个什么样的概念啊,810万可以再投资一个现在的同益了,这是一个多么令人惊讶数字啊,这难道不值得我们深思吗?

勤俭节约，从我做起，思想上崇尚俭朴，作风上艰苦创业，管理上精益求精。每位工作人员都从身边的点滴事情做起，形成“节约文明，浪费可耻”的良好风尚。

青岛海尔集团首席执行官张瑞敏说过：“不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好;不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。”简单与不简单仅一步之遥，容易与不容易也仅一步之遥。从我做起，从节约一滴水、一度电、一张纸做起，从自身岗位做起，积少成多，持之以恒，为同益美好的明天贡献一份力量，朋友，你做到了吗?今天，你节约了吗 ?

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇十八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我在这儿要演讲的题目是：《勤俭节约，从我做起!》。

犹记得我刚踏入小学的大门，老师就教我们背诵了一首古诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从小，老师就教我们要勤俭节约!

千百年来，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。

李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。是的，一个没有“勤俭节约”精神的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。

有同学会问：“勤俭节约，我能做什么?”答案很简单：从我做起，从身边的小事做起!

回想我们在学习与生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……而事实上，往往是我们在不经意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓;阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯;吃完饭，地上到处洒落着米粒;洗完手，卫生间水龙头依然滴滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声……其实稍加注意，我们可以做得更好，但是往往我们却忽视了这些细节。为什么?为什么会出现这样的现象?关键是我们的脑中没有节约的意识，更没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

同学们，勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，从身边不经意的小事做起，节约一滴水、一度电、一张纸……“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”!一人一小步，将会带动社会发展一大步!只有我们时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，我们的地球家园才会永远美丽富饶!同学们让我们用实际行动来为建设节约型社会、节约型校园、节约型家庭而努力吧!

谢谢大家!

**有关勤俭节约的演讲稿800字 有关勤俭节约的演讲稿3分钟篇十九**

尊敬的各位领导、同志们：

大家好!我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。“常将有日思无日，莫待无时思有时。”中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。因此，在金升公司蓬勃发展的今天，我们仍要牢记：“勤俭节约，从我做起!”观察我们的##公司，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、整个整个被扔掉的馒头、地上到处洒落的粮食等等。据统计，我们仅一个月需担负的水电费就高达5、x元，相当于一百多个困难家庭的最低生活保障。总理曾经说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以大家如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，对于我们##公司来说，那也将是一笔可观的财富，勤俭节约，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。勤俭节约，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成有效发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

勤俭节约，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的储备库员工，每个人都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。

海尔总裁张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好;不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家都能积极行动起来，从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮做起，从自身岗位做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的企业就会持续兴旺，永葆活力!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找