# 最新青春三分钟演讲稿 青春三分钟的演讲稿(6篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-09-11

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。青春三分钟演讲稿青春三分钟的演...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**青春三分钟演讲稿青春三分钟的演讲稿篇一**

青春，我在路上。在大好青春时光里，我们应该是活跃的、不懈奋斗的、成熟的。

关于活跃，首先要正直，正直就是说我们应该坐的又正又直，而不是弯着腰，埋在一堆书中，看着那些发霉的题目，去思考鲁迅先生为什么会在第二自然段说出那句话。保证身体正直，看起来更有生气，行如风，这是身体上的活跃。其次，我们不是布什，和组织也无冤无仇，不需要那些像防弹玻璃一样厚的镜片，对我们进行的眼睛进行特殊保护。我们需要的是一双好奇、充满求知的眼睛，去探索世界，追寻生命的意义，理解大自然的神秘，这是精神上的活跃。

关于奋斗，我们不做流水线上的产品，勇敢的从流水线上逃走，摆脱应试教育，获得自由，走上真正的求知之路。我们努力奋斗，用批判的思维方式，去审视一切，发现真理，创造一个新的世界，一个足够温暖的家园。

关于成熟，在中国，诚实是一种奢侈的品质，有时候，我们想说一句实话，对方说不可以，我们问，为什么？对方大怒，你瞎说啥实话。

对这个世界的善恶美丑看不清不是单纯，而是傻；看清了世界的善恶美丑，仍能坚持那些美好的东西，这才是单纯。

社会是一个大染缸，要净化这口缸，需要社会少年的力量，梁启超先生的《少年中国说》给了我们启示，改善社会，靠的是少年的奋斗，靠的是我们。难道你想让自己活在这个冰冷的世界吗？难道你想让你们的下一代活在一个更加恶劣的的社会吗？改变，从我们开始，个人发出的光和热虽然微不足道，但是，我们团结一致，终究能照耀一方，温暖那片大地的人们，温暖我们的后人。

有很多年轻人经不住诱惑，由一个坚持真善美的人变成了一个唯利是图的恶心人，更可怕的是，他们竟然对此产生了幻觉，说这叫成熟，这叫成熟吗？这叫不要脸。

每个人来到世界，都注定改变这个世界。如果你选择做一个好人，那么这个世界的好人就多了一个，如果你选择做一个恶心人，那么这个世界的恶心人就多了一个。也许有人不服，会说：“老子自杀！”那么，你就把这个世界的自杀率提高了一点点，每个人来到世界，都注定改变世界。

青春，我们在路上。

**青春三分钟演讲稿青春三分钟的演讲稿篇二**

大家好。

每一个人都有美好的青春，每个人对自己的青春都有珍藏着的最美好的回忆，那么说起我的青春，我也可以很骄傲的告诉大家：我把我的青春奉献给了特教事业，我的.青春永远无悔！

我曾经是一名聋儿语训老师，说实话，当初我选择做特殊教育工作，有很大的偶然性，我也有过许多不情愿，许多无奈，甚至我想过逃避，十几年来，随着我和残疾孩子的朝夕相处，对残疾人工作的深入了解，现在我已深深的爱上了我所从事的残疾人的特殊教育工作，我为我能作为一名残疾人工作者，为每一位残疾人家庭奉献我的爱心而感到骄傲和自豪！

最后感谢托养中心给了我更多释放情感和爱的机会，我会带着园友们给我的感动和感悟，和大家一起携手走过每一个春夏秋冬。谢谢大家！

**青春三分钟演讲稿青春三分钟的演讲稿篇三**

大家好！

青春，需要雕琢，才最美；需要经历磨砺的痛苦，才能感受到青春的美丽。

玉石，需要雕琢，才最美；没有了打磨，怎能剥去尘俗的困扰，蜕变成玉？

没有雕琢的青春是没有光彩的，正如璧玉般，不经打磨的玉石是没有价值的，只有经历重重的磨难，才能够将外表的杂质去除，留下一片绝美的碧玉。

因此，青春需要的，是雕琢。因此，我们需要的，是磨练。

“这个有什么好！整天念念叨叨，烦不烦！”我实在被老妈碎碎念扰得不胜其烦，对自己实在是没有什么自由活动的空间感到忍无可忍，更加地对自己身上的重压表示不满，爆发出了十足十的怒火。

“好啊，那我就不管你！”不屑的声音传来，震得我耳膜有些不安，淡淡的不安。

不过，到目前为止，获得自由的我完全没有去在乎这些。我兴奋地在房间里不停地绕着圈，心中盘算着怎么去度过这段自由的时光，然后便决定把这有限的时光投入到那无限的玩耍中。这时的我像飞出了牢笼的小鸟，自由自在的。

“我自由喽！”我兴奋地大喊大叫。接下来的每一天，我都是在玩耍中度过。不得不说，每天闲散的生活比之以前的紧张忙碌要轻松得多，安逸得多。我不免陶醉于自己的英明决定中了。

一转眼，期末考试就不知不觉的到了。

玩得不知道天高地厚的我，终于在一个下着绵绵细雨的雨天，尝到了苦果，领到了那份连我都不忍目睹的成绩单唉！我不由得长长地叹了一口气，终于品尝到了自由背后的那份苦涩的果实。

我就像一只无知的小鸟，自以为挣脱了束缚的牢笼，却亲手将自己关入了纵容的天地。真正的自由哪里会是对自己的放纵，而应是对自己正确的管理！只有勤奋努力才会有成功，只有对自己不断的历练，才不会给自己留下任何的遗憾啊！

我，释然。

因为，玉石需要锤打，才会放射出光芒，不然，只不过是一块石头，而已。

因为释然，所以，我明白了：只有经过自己勤奋的努力，才能将自己雕琢成一块玉石，才能让，青春无悔。

**青春三分钟演讲稿青春三分钟的演讲稿篇四**

大家好!

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔.柯察金曾经说过：\"人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过\"，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：\"我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业-人类的解放而斗争\"。因此我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

家喻户晓的.张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们? 陶渊明 曾有过这样的感叹：\"盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人\"。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让咱们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航!

谢谢大家!

**青春三分钟演讲稿青春三分钟的演讲稿篇五**

沁人心脾的芳香，那是青春的气息;闪烁耀眼的金黄，那是青春的光芒;撞击心灵的震撼，那是青春的力量。青春是一本书，有悲伤也有欢乐;青春是一条河，有平缓也有险恶;青春是一个早摘的苹果，有甜有涩，青春是一条充满风景的路，有平坦有坎坷!

因为青春，才能飞翔!迈着青春的步伐，我们活力十足，热情奔放;吐着青春的气息，我们信心百倍，开朗大方;带着青春的力量，我们昂首挺胸，步履铿锵;露着青春的笑容，我们美丽端庄，自信坚强;怀着青春的希望，我们积极进取，努力向上;拥着青春的梦想，我们扬起生命的风帆，朝着朝阳升起的地方起航!

因为青春，所以快乐!青春，用她清脆嘹亮的声音，呼唤我们内心久久沉默的激情;青春，用它动听柔美的歌喉，牵引我们心中深深遮掩的希望;青春，用她激昂有力的词汇，描述我们生活中每每出现的美丽缤纷!青春，让我们敢想敢做，我们努力，我们奔跑，我们坚持，我们不倦，所以我们无悔!

青春，生命中最耀眼的那颗星。可是，忽然发现，那竟是颗转眼即逝的流星。

当我们自甘堕落的时候，她正迈着矫捷的步伐悄悄从我们背后走过;当我们迷茫懦弱的时候，她正敲着警钟急急地催促我们;当我们不知进取的时候，她正驾着时间的马车快速地从我们身后驶过……可是，没人留心她的脚步，没人在乎她的即将离开。于是，我们大把大把的挥霍着青春，直到有一天，我们发现自己不再那么强壮了，不再那么有活力了，我们才害怕她的远去，我们才开始去寻找她的足迹，却迟迟看不到她的身影。我们后悔了，可她的确不会再回头了!她把自己藏起来，因为我们的不珍惜，她绝不会再用自己的尊严换取我们所谓的不在意。他和我们玩捉迷藏，却永远不会让我们找到她。她用这个特殊的方法，告诉了我们，她是圣洁的，是值得珍惜的!

我的朋友，你们听到青春的呼喊了吗?你们听到她的心声了吗?如果你听到了，请紧紧抓着她的手，把握好她，别伤了她。如果有一天她必须要离去，也希望你们会毫无遗憾的，开心的互相告别!

**青春三分钟演讲稿青春三分钟的演讲稿篇六**

大家好。

每一个人都有美好的青春，每个人对自己的青春都有珍藏着的最美好的回忆，那么说起我的青春，我也可以很骄傲的告诉大家：我把我的青春奉献给了特教事业，我的青春永远无悔！

我曾经是一名聋儿语训老师，说实话，当初我选择做特殊教育工作，有很大的偶然性，我也有过许多不情愿，许多无奈，甚至我想过逃避，十几年来，随着我和残疾孩子的朝夕相处，对残疾人工作的深入了解，现在我已深深的爱上了我所从事的残疾人的特殊教育工作，我为我能作为一名残疾人工作者，为每一位残疾人家庭奉献我的爱心而感到骄傲和自豪！

我们的心血没有白费，孩子们来到苏馨家园不到两个月的时间，我们就成功的举办了首届内务整理比赛，看到孩子们在比赛场上整理的整整齐齐的床铺，家长简直不敢相信自己的眼睛，一名家长激动的走上台去，激动的握住我们理事长的手说：我们原先把孩子送到苏馨家园只是抱着试试看的心理，没想到我们的孩子在家十几年还真不如来苏馨家园几个月呢！“苏馨家园真是我们残疾孩子舒心的家园啊”！

大海收容每朵浪花，所以大海宽阔无垠，我们残疾人大家庭也像这宽阔的海洋一样，关怀温暖着每一个身患残疾的兄弟姐妹，在苏馨家园，我们向家长承诺，我们一定会视他们的儿女为我们的兄弟姐妹，竭尽我们的全能去帮助照顾他们的孩子，点燃他们人生的希望，今天在这里我想对我们的园友们说；亲爱的园友们，你们是不幸的，但又是幸运的，爱会让一切变成可能，在这里，我也郑重的向我们的领导，向社会各界人士许下我们的诺言，作为苏馨家园的一名工作人员，我一定会立足我们的岗位，为残疾人创造美好的明天，奉献我全部的热情，释放我所有的青春。

最后感谢托养中心给了我更多释放情感和爱的机会，我会带着园友们给我的感动和感悟，和大家一起携手走过每一个春夏秋冬。谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找