# 寂寞日记

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-09-11

*即将要到一天的结尾了，心中一定有不少感想，此时此刻我们需要写一篇日记了。日记写什么内容才新颖、丰富呢？以下是小编为大家整理的寂寞日记6篇，仅供参考，大家一起来看看吧。寂寞日记 篇1为爱情等待，等待的人往往会义无返顾，爱情就像一场梦，如果不...*

即将要到一天的结尾了，心中一定有不少感想，此时此刻我们需要写一篇日记了。日记写什么内容才新颖、丰富呢？以下是小编为大家整理的寂寞日记6篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

**寂寞日记 篇1**

为爱情等待，等待的人往往会义无返顾，爱情就像一场梦，如果不愿意醒来，就会一直觉得美，一旦醒来，就会明白爱情的天空不光有彩虹，还有涩涩的酸楚。

和利的相识绝对不是一个巧合，因为那时我们是同班同学，也许那时的我似乎太渺小了，她根本就没有注意到我，我也同样没有注意到她，这种同学关系一直保持到高三。

直到有一天，她突然失恋了，那时她的心似乎憔悴了，作为同桌的我，心里也挺难受的，我不知道我当时是出于一种什么心里爱上她，是同情？还是真的爱上了她，那时我不挺的告诫自己，一定要把她救回来，当我向她表白时，她很惊讶，对这突如其来的感情她似乎感觉压力太大了，只是说了句，我现在心里很乱，给我一段时间考虏一下。

我们那时已经快高考了，但是高考已经不重要了，我唯一能做的就是追上她，上天不负有心人，她还是被我的爱征服了。

那时的我们完全沉迷在爱的世界里，什么高考？什么学习？都统统抛到脑后去了，人都是自私的，往往不会满足眼前仅有的幸福，有时候见不到她，心情就会很糟糕，被一种思念折磨着，侵蚀着，爱是浓厚的，痛是灼列的，我们不是圣人，摆脱不了感情的折磨。

但是这种感情仅仅维持了一年，我们便不欢而散，分手的那天，利残酷冷漠的表情让我明白我们的爱已走向终点，现在那一段感情还让我记忆犹新，那也曾经是我的期待，可瞬间的一切都烟消云散，离我好遥远。

很久以来我以为自己是一个耐得住寂寞的人，利走出了我的生活，连同我的脆弱的心灵。我可以一个人呆在冷清的房间里，任思绪飞远又飞近，爱情的世界里，如果两个人不能在一起，思念会承载下所有的爱。

也许这不是一个男生应该有的思念，男子汉应该拿的起放的下的人，而不是像女人一样，是否女人才能有这种思念，这只能是爱的太真，伤的最深，我们的分手就像挥一挥手那么容易，谁知那分手的背后，却有许多的伤心和痛苦，心灵上的伤疤何时才能恢复，也许你们都会说，这只是一个时间问题，时间久了，这段感情就会慢慢的淡化。

有一种镂空的感觉叫做寂寞，有一种寂寞叫做思念。

独自坐在房间里，找出那首《寂寞是因为思念谁》，听了一遍又一遍，现在的我又回到了以前，寂寞的听着那手歌，只是现在我的寂寞是因为思念着她！

**寂寞日记 篇2**

徘徊在幽静的小巷

希望

与你相遇在清凉的街

握了我冰凉的手

在潮湿的小路上走

向我诉说夜的寂寞

寂寞如歌

谱一曲忧伤的和弦

为我弹奏雨夜的思念

雾色氤氲

潮湿了我的心

暗夜袭来的寒气

令人如此感伤

寂寞的街灯

落寞的眼神

辉映着点点水坑

散落着寂寞的光

在静默中诉说着

那些无人能懂的心事

独自徘徊在

无人的黑夜

向谁诉说夜的寂寞

望不穿这片黑色的天幕

只能躲在无人的角落

在心里谱一曲寂寞的歌

吹着寒冷的风

与寂寞为伴

守侯着寂寞的诺言

**寂寞日记 篇3**

时常在空虚孤寂的时候，你的幻影依稀在眼前出现。追怀，记忆在恍惚迷离间，心中泛起对你的缠绵思念。

已经没有人还会记起你，只有我苦苦寻觅你的踪迹。在岁月的变迁流逝里，我心中保留着对你的永恒回忆。

再一次呼唤，再一次相思，你是否能听见我的深情表白？如今在哪里才能遇见你，才能找回那美好的情怀？

今天上网萧児问我会不会过去，想着周末过去也行吧！事实上身上实在是没什么钱了。

宝宝写完日记，提醒我明天星期五叫我一定要过去。

我这才想起明天又星期五了，真快啊！

冥冥中她说想我了，竟发现我也同样念着她，带着少许兴奋狂奔她的学校。然后等她下课，挽着手一起到江边吹风。只要在一起就很满足了。这就是最大的幸福。

或许是相互思念着，这周我去宝宝学校比较勤。于是周五又飞快的来到了。

对了，她说今天写了日记，所以我一定要去看看。打开她的博客，并没看见有新的日记。

于是记起她告诉过我密码，我打开了日记，发现里面竟隐藏了那么多的日记。

曾经我不让她在日记里面写我，我一直觉得自己亏欠着她什么，她一直能从那段受伤的感情里跳出来。笑容少了，伤感多了。从此她的世界失去了色彩。

但她还是很惦记着你，仍然关心着你。让你无法抗拒。愈是这样我愈发的内疚。我是会觉得个罪人，我会觉得是我一手造成的。其实我希望我们都能很好的面对。无论用何种方法，忘记，淡忘。从记忆里面删除。我老是告诉自己经历过就好了，至少我们曾经拥有。

日记看完看，我失声痛哭，我两似曾相似。

我完全可以感受她当时的心情。当初我也是那么深爱着他，可是她不知道珍稀你，不懂得欣赏你。想想，你一直占据着某个被你抛弃女孩的心。她的视线从来就没有离开过你，日记全都是你，她遍体鳞伤，她开始拒绝身边所有人的关心，拒绝接受新的感情，在夜深人静的时候常常独自流泪，失眠是常事。

其实她只是一直在等待，只是她深爱的那个人无动于衷，于是她只能接受已经分开的事实，试着当朋友，逃避着曾经共同有过甜蜜的地方，只是会习惯躺在草地上仰望天空，内心一阵阵撕心裂肺的痛。，拼命挣扎，想要忘掉，不过始终都忘不了。

记得你在中旬曾试着接受了另一段新感情，你在日记里写到因为爱得累了，所以不得不尝试被爱的味道。而我一直是一个人，在念着你的同时牵挂着异地的他。

或爱或不爱，几经煎熬，最终两个受过伤的女人还是走到了一起。至少我两终有一个不再伤痕累累。

但你还是不开心，不知不觉我们在一起的时间变长了，可随着时间的变长我们未必真的彼此了解，反而距离拉远了，隔在我们中间到底是什么？我总是在对着电脑发呆的时间问自己，我总是在大家面前笑意浓浓，可谁知道呢？我笑并不代表我开心，我哭泣过，那是我真的无法从记忆里删掉他，心里藏了太多泪水，不小心就会溢出来。

他总是在我快忘掉他的\'时候唤起我的记忆。彷佛近在咫尺，手一伸便能摸到他的脸，眼泪又来了。这时候哭到累了，便是解脱。

宝宝，隔在我们之间到底是什么呢？

反复问，反复的想。最终还是没有答桉，或许是不愿意有个理由又让我们分开。

嗯，我不会让你再次遍体鳞伤。只要你觉得开心，我什么都可以依着你。因为我只要知道你过开心，这样就足够了。

然后你便会问我很多很多关于未知的问题，其实你的问题，答桉已经被你安排好了，我只照提示回答就可以让你开心不已了。

“你会爱我一辈子，对吗？我会是你勾勾永远的女人，对么？以后都不许变心，只许有我一个。”虽然这些问题都非常幼稚，不现实。可是我必须回答是。可能以后做不到，但是只要想到我们之间有点小承诺，会变得幸福一点。

她的室友说，她一直沉浸在幸福里面。我听后很开心，因为她的世界从此又恢复了原本的色彩，忆起了怎样去笑。

而我继续着以往的生活方式。没在校园的日子，一个人独处的时间自然多了，

不止不会记得今天是几号，黑白颠倒也是常事。自言自语也是家常便饭，一整天呆在家里，空荡荡的房子也只有我一个而已。

每天晚上等爸妈回家，然后说上几句话，我窃喜不用自言自语了。这时候心情便会好一点。吃过饭，我又回到电脑面前，

寂寞总是在静静地夜里悄悄来到我身边。我开始打发寂寞的吞噬，一直游戏，聊天，去优酷逛逛，看下小说。偶尔对着电脑发呆，起初也只是到晚上12点就睡下了。

渐渐的，我发现我越是这样愈发被孤单，寂寞吞噬，被空虚占据。怎样都睡不好，睡不着。

我累了，我真的累了，我想再一次封闭自己。我需要安静。我厌恶了现实生活中的吵杂烦乱，可是我又没有办法逃避，我被浮躁折磨地只剩半点喘息，至于文字也是一片幽暗的情绪。我需要一个独处的空间，好好整理自己。

书上说摩羯生活在深海内最幽暗的地方，也许这就是我喜欢寂寞，喜欢黑暗，喜欢在深夜一个人静静听歌的原因。外表活泼却有颗孤独幽暗的心，这种极端，或许就是我的宿命，永远都认识不到最真实的自己。在喧闹的人群里，迷失了自己，就像行尸走肉，失去了精神上的给予。必须把自己封闭。

我累了，第二次说我累了，不想再对生活患得患失，心里没有半点的塌实，这样会让我怀疑我是否真实地存在。 有的时候就想活在自己的世界里，拒绝来自家人以外的所有关心，因为我承受不起，把自己保护得很严密，怕受伤害宁愿不去经历。

就在这个黑夜，让寂寞孤单再一次封闭自己，慢慢净化浮躁的心，我不知道这次会用多长的时间，只想像暗夜到来那般平静地过好每一天，所谓幸福的将来已经很明确，带着坚强的微笑，一步一步靠近。

只有累的时候便会忘记我被某种东西占据着。这时候才是真正的解脱。

偶尔QQ会有人和你说话，偶尔会碰到那些不开心的人，对你苦苦倾述。可能是大家都有着共同的敌人。它太可怕了，占据我们，让我们不愉快了。所以我要将他们驱逐出我们的内心，一个人不快乐总比两个人不快乐的好。我总是这么想着，我极力的给予她们安抚。温暖，关怀，告诉他们这一切都会过去的，那些不愉快都只是暂时的。励她们，给她们讲笑话。

她们笑了，我安慰了，但我也哭了，真的很可悲。

其实我害怕我一个人，以为不会像以前那样容易伤心，以为自己已经改变许多，以为生活都会好起来的，才发现依然频频伤感，才发现心还是以前的那颗，才发现生活总是无法改变，依然羡慕别人的欢笑，依然企盼自己可以很坚强，依然给她们关怀，依然讲笑话，依然希望自己不曾活过，只想，忘记过去。

只是，我必须让自己学会适应孤独的生活，学会自己处理事情。

我想我应该适应孤独，寂寞。而不是被占据。

**寂寞日记 篇4**

夜，像个乖巧的小孩，

安静地沉睡着。

月亮，躲进云层，

不露出半丁点月光，

生怕惊扰了夜的梦。

而我，还在用褴褛的衣衫，

在寂寞湖海打捞你的身影。

此刻，呼吸很轻，

按捺不住的思念，长满水草，

肆意蔓延。

伫立彼岸，回忆不休，

闭上眼，让思绪放飞出七彩斑斓，

幻化成蝶，

悄悄地潜入你的梦，

聆听你细细的心语。

把你我共织的美好——铺展，

编成栅栏，驱逐所有的离愁，

用期许填平遥远的距离。

听，那阵阵的风声，

仿佛是你的呢喃。

喧嚣红尘能沉淀多少悲喜?

让心，穿过寂静的黑夜，

翻越疼痛，直达浩瀚水面。

用水波铸成镜子，映出我的神韵，

静静降落在你的梦湖……

**寂寞日记 篇5**

知道有种无奈叫做寂寞，知道有种微笑只是天使的断翅，脆弱得不堪一击，知道当所有的爱是无所谓的伤，知道幻想的边缘因为寄托了太多感伤，变得摇摇欲坠。

这是生活，是一个人的孤单。

我会觉得，当一份孤独注定了落寞，剩下的，是飞扬的愁绪，正如那洒落在记忆角落的泪水，分崩离析。所以不是害怕孤独才选择安静的离去，不是逃避落魄才选择默默的游弋，因为抉择在哭泣的梦靥，只能夜半时刻，掀开午夜的深，咀嚼自己的，单调的心。

以为看淡了一切，风尘艳丽，而只是冷眼旁观；以为殇不是泪河泛滥成灾，而是无法挣破世俗的黯然。而竟莫名的恐慌，于我，毕竟抛不开太多东西，离愁别恨，牵挂了太多，试着遗忘，只是惘然。

这是世俗的牵绊，没有人可以逃离。

曾经的豪放不羁也许在历练了风花雪月泯灭在无奈与不堪里，曾经的信誓旦旦会憔悴的在光阴里诉说着苦痛的坠落，只是曾经，没有了幻想，我们还有注定希望的憧憬，我们在远方，不断遥望。

当苦痛无法倾诉，只有破碎湮没的不甘，由于太多的爱恨离愁，我们开始多愁善感，没有人懂得指尖滑落的是笙歌的恸，我们是自己，徜徉，彳亍在自己的梦里。

于是，麻木了，不堪了，放弃了，也没有年少的悸动，偶尔一份孤单的情怀在夜空中腾起，在黑暗中高昂如歌！

最为痛苦的寂寞莫过于此，引觞独酌，芬芳如艳。

花开花败，几度春秋；梦醒回梦，千载岁月！

**寂寞日记 篇6**

为什么寂寞的感觉会让人心里不平，伤心万分呢？

今日的朝露好微弱我的心沉甸甸的，很不是滋味，但我又朝她们走去的方向一路狂奔但是，在也赶不上了。身边常常有几位一起走的女孩或男孩，我感觉心在滴血不停的滴。以前她会等我的。

我拿着手上的书，默默不闻的看着，时不时朝周围瞧瞧总希望能见到他们的身影。周围越来越多的人是结伴回家的，我除了嫉妒、眼红、羡慕别无它的选择，以前她会等我来的。

我感觉周围的一切都暗淡无比远远望见那条“友谊桥”我不由得想起昔日那几人一起开心过桥的情景，以前她会等我来的。

在最后一个红绿灯快到时我看见以往的小伙伴，我兴奋的不得了，大叫：“王菲！王菲！”她听见我在叫她，嗯！了一声就和自己的好友走了。看着她离去的身影想起当初和她们的快乐身影以前她会等我的。

来到小区去我走进和他们常常去的那家小铺，我似乎突然想起了什么！惊喜但又成恐的问道：“袁晓蝶他们回去了吗？”“嗯！回去了。”我的希望之火再也燃烧不了了，以前她会等我的。

跷跷板上似乎有人，是不是他们在玩？我抱着仅存的希望慢悠悠的走着，快到时，我必上眼睛，不敢睁开，我怕那小小的火苗会熄灭但耳前的声音很陌生，我绝望的睁开双眼，这真是一块恶梦，眼前的是一位小姑娘和一位阿姨背上还有一个筐，用棉被裹着，估计有个小不点。迈着沉重的步伐，我转身而去。眼睛里似乎有着滚滚泪球，以前她会等我的。

为什么没等我，以前有座位的车来了也不走，这学期，车一来就走人，人一到就走，即使我没来。我不敢相信这是当初的他吗？我完全迷惑了。

为什么？以前她会等我的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找