# 2024年春分二十四节气是几月几日[5篇]

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-09-13

*第一篇：2024年春分二十四节气是几月几日在我国有二十四节气，而在这其中春分是一个比较特殊的节气，但很多人对于春分也并不是很了解，那么2024年春分二十四节气是几月几日呢?下面是小编为大家收集的关于2024年春分二十四节气是几月几日\_20...*

**第一篇：2024年春分二十四节气是几月几日**

在我国有二十四节气，而在这其中春分是一个比较特殊的节气，但很多人对于春分也并不是很了解，那么2024年春分二十四节气是几月几日呢?下面是小编为大家收集的关于2024年春分二十四节气是几月几日\_2021年春分后白天变长了吗。希望可以帮助大家。

2024年春分二十四节气时间：公历2024年3月20日17点35分，农历辛丑年二月八号

春分，古时又称为“日中”、“日夜分”，在每年的3月20日或21日，这时太阳到达黄经0°。据《月令七十二候集解》：“二月中，分者半也，此当九十日之半，故谓之分。”另《春秋繁露?阴阳出入上下篇》说：“春分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平。”所以，春分的意义，一是指一天时间白天黑夜平分，各为12小时;二是古时以立春至立夏为春季，春分正当春季三个月之中，平分了春季。

春分这一天阳光直射赤道，昼夜几乎相等，所不同的是北半球是春天，南半球是秋天，其后阳光直射位置逐渐北移，北半球所得到的太阳辐射逐渐增多，天气一天天变暖，同时白昼渐长，黑夜渐短。春分节气，受冷暖气团交汇影响，雨水也要多起来。俗话讲：“春分麦起身，肥水要紧跟”。一场春雨一场暖，春雨过后忙耕田。春季大忙季节就要开始了，春管、春耕、春种即将进入繁忙阶段。春分过后，越冬作物进入生长阶段，要加强田间管理。由于气温回升快，需水量相对较大，农民朋友要加强蓄水保墒。

2024年春分后白天变长了吗：是的春分过后，北半球的白天开始变长。春分者，阴阳相半也。故昼夜均而寒暑平”。一个“分”字道出了昼夜、寒暑的界限。这时太阳黄经为0度，太阳的位置在赤道上方。农历书中记载“斗指壬为春分，约行周天，南北两半球昼夜均分，又当春之半，故名为春分。”春分通常特指太阳视黄经位于0°的时刻，在每年农历二月十五日前后，公历约为3月20日至21日期间。春分时，从理论上说，全球绝大部分地区昼夜等长，北极点(北纬90°)与南极点(南纬90°)附近可以观测到“太阳整日在地平线上转圈”的特殊现象。春分之后，北半球各地昼长夜短，即一日中白昼长于黑夜。

春分过后是哪个节气：清明

春分的下一个节气就是清明，而清明既是传统的二十四节气，也是我国的一个传统节日。二十四节气：立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。清明是农历二十四节气中的第五个节气，表示季春时节的正式开始，公历4月4日左右。清明节与除、盂、九三节并称中国传统节日四大祭祖节日。清明是表征物候的节气，含有天气晴朗、草木繁茂的意思。

关于春分节气唯美的祝福

1、一分春光，悦动生命的光彩;一声春雷，唤醒万物的复苏;一阵春风，融化千层的冰雪;一阵春雨，润泽心灵的梯田;一份春福，传递春天的信号。朋友，春分到了，愿你春风得意，乐享春天!

2、春分奏响春之曲，春雨滴答贵如油;春雷轰隆苏万物，春风沙沙暖心头;春光明媚迷人眼，春意阑珊乐陶陶;春花绽放笑盈盈，春福送到情谊浓;愿你春分开好头，一年顺利福无边!

3、沐浴春的阳光，玩味春的芬芳，春分来到，放飞心灵去远航，迎纳一束淡雅花香，沐浴一缕金色春光，接纳一句真挚的祝福：祝你春分时节，心情最闪亮!

4、春分到，百花俏，春色满园春光好，愿你人比鲜花娇，喜气直冲上云霄，烦恼忧郁赶紧抛，快乐幸福吉星照，春风得意福开道，短信发送祝福到，明天生活更美好!

5、春分到绿芽长，长出你身体永健康;莺歌燕舞齐欢唱，唱出你幸福万年长;百花齐开放，开出你开心快乐真舒畅;发条短信祝福你，祝你万事如意!

**第二篇：今年春分是几月几日哪一天**

在我国惊蛰节气之后人们就会迎来春分节气，而在春分的时候人们也会有一些重要的习俗活动，那么2024年几月几号是春分呢?下面是小编为大家带来的今年春分是几月几日哪一天\_2021春分节气是几月几日，欢迎大家查阅!

2024年几月几号是春分

2024年03月20日，星期六，二月初八

春分，是春季九十天的中分点。二十四节气之一，每年公历大约为3月20日左右，太阳位于黄经0°(春分点)时。春分这一天太阳直射地球赤道，南北半球季节相反，北半球是春分，在南半球来说就是秋分。二分日世界各地日出日落时间均为6点。春分是伊朗、土耳其、阿富汗、乌兹别克斯坦等国的新年，有着3000年的历史。

春分有哪些适合的蔬菜可以吃

1、春笋

说到吃春，不得不提的就是春笋。春笋脆嫩鲜美，可嚼出清香和甘醇来，被誉为“素食第一品”，笋的营养价值也很高，其纤维素、蛋白质含量都比较高，而且富含B族维生素、矿物质等，具有消食、化痰、解毒、利尿的作用。特别是纤维素含量很高，常食有帮助消化、防止便秘的功能。

2、黄豆芽

春分时，正是黄豆芽大量上市的季节。黄豆芽性寒味甘，可以健脾养肝，恰好符合春季养肝补脾的特点。同时，春天不少人会缺乏维生素B2，出现口角发炎的情况，黄豆芽中富含维生素B2，有助于预防口角发炎。

3、香椿

春分这个时候的香椿，香味浓郁，鲜嫩清脆，口感和营养都是最好。中医认为，香椿味苦，性寒，有清热解毒、健胃理气功效。它的味道芳香，能起到醒脾、开胃的作用。香椿还是治疗肠炎、痢疾、泌尿系统疾病的良药。

4、韭菜

春分时节值得一吃的还有韭菜。俗话说，韭菜有“春食则香，夏食则臭”之说。这时的韭菜嫩、鲜，最好吃。从韭菜的营养成分含量来看，其中含的维生素和矿物质并没有特别之处，但韭菜中的膳食纤维丰富，能增进胃肠蠕动、保持大便通畅，预防便秘。

春分活动习俗

1、竖蛋

春分成了竖蛋游戏的最佳时光，故有“春分到，蛋儿俏”的说法。

2、吃春菜

“春分吃春菜”。“春菜”是一种野苋菜，乡人称之为“春碧蒿”。逢春分那天采回的春菜一般家里与鱼片“滚汤”，名曰“春汤”。

3、送春牛

春分随之即到，其时便出现挨家送春牛图的。其图是把二开红纸或黄纸印上全年农历节气，还要印上农夫耕田图样，名曰“春牛图”。

4、粘雀子嘴

春分这一天农民都按习俗放假，每家都要吃汤元，而且还要把不用包心的汤元十多个或二三十个煮好，用细竹叉扦着置于室外田边地坎，名曰粘雀子嘴，免得雀子来破坏庄稼。

5、春祭

二月春分，开始扫墓祭祖，也叫春祭。扫墓前先要在祠堂举行隆重的祭祖仪式，杀猪、宰羊，请鼓手吹奏，由礼生念祭文，带引行三献礼。

6、祭日

在周代，春分有祭日仪式。此俗历代相传。清潘荣陛《帝京岁时纪胜》：“春分祭日，秋分祭月，乃国之大典，士民不得擅祀。”

**第三篇：2024年春分节气是农历几月几日**

春分是我国的春天当中的节气，而在春分到来的时候人们都会想要了解一些关于春分的相关知识，那么2024年春分时节时间在几月几号呢?下面是小编为大家带来的2024年春分节气是农历几月几日\_2021春分是哪一天，欢迎大家查阅!

2024春分是哪一天

2024年03月20日，星期六，农历二月初八，若详细时间则是17:37:19。虽然我们普遍在日历上看到某个日期会标注节气，但认真考究的话需要详细到分秒的，因为二十四节气是根据太阳在回归黄道上的位置来划分的，黄道即地球绕太阳公转而产生的路径，由于地球是椭圆形，所以时快时慢，运动轨迹有所变化，每一年的时间都是不固定的，因此我们要关注具体的时间点。

春分节气含义

在气象学的意思为这一天日夜等长，因为太阳的直射点在赤道，一年之中，只有春分和秋分时节，白天和黑夜时辰是一样的。古代的人们也早就发现了这一点，《明史·历一》有言：“分者，黄赤相交之点，太阳行至此，乃昼夜平分。”另外还是作为平分春季的节气，因为以前的春天划分依据是立春到夏至，共有九十天，春分就是处在中间点。又有“日中”、“日夜分”、“仲春之月”等称呼。

春分节气习俗

1、竖蛋

春分成了竖蛋游戏的最佳时光，故有“春分到，蛋儿俏”的说法。

2、吃春菜

“春分吃春菜”。“春菜”是一种野苋菜，乡人称之为“春碧蒿”。逢春分那天采回的春菜一般家里与鱼片“滚汤”，名曰“春汤”。

3、送春牛

春分随之即到，其时便出现挨家送春牛图的。其图是把二开红纸或黄纸印上全年农历节气，还要印上农夫耕田图样，名曰“春牛图”。

4、粘雀子嘴

春分这一天农民都按习俗放假，每家都要吃汤元，而且还要把不用包心的汤元十多个或二三十个煮好，用细竹叉扦着置于室外田边地坎，名曰粘雀子嘴，免得雀子来破坏庄稼。

5、春祭

二月春分，开始扫墓祭祖，也叫春祭。扫墓前先要在祠堂举行隆重的祭祖仪式，杀猪、宰羊，请鼓手吹奏，由礼生念祭文，带引行三献礼。

6、祭日

在周代，春分有祭日仪式。此俗历代相传。清潘荣陛《帝京岁时纪胜》：“春分祭日，秋分祭月，乃国之大典，士民不得擅祀。”

春分有哪些适合的蔬菜可以吃

1、春笋

说到吃春，不得不提的就是春笋。春笋脆嫩鲜美，可嚼出清香和甘醇来，被誉为“素食第一品”，笋的营养价值也很高，其纤维素、蛋白质含量都比较高，而且富含B族维生素、矿物质等，具有消食、化痰、解毒、利尿的作用。特别是纤维素含量很高，常食有帮助消化、防止便秘的功能。

2、黄豆芽

春分时，正是黄豆芽大量上市的季节。黄豆芽性寒味甘，可以健脾养肝，恰好符合春季养肝补脾的特点。同时，春天不少人会缺乏维生素B2，出现口角发炎的情况，黄豆芽中富含维生素B2，有助于预防口角发炎。

3、香椿

春分这个时候的香椿，香味浓郁，鲜嫩清脆，口感和营养都是最好。中医认为，香椿味苦，性寒，有清热解毒、健胃理气功效。它的味道芳香，能起到醒脾、开胃的作用。香椿还是治疗肠炎、痢疾、泌尿系统疾病的良药。

4、韭菜

春分时节值得一吃的还有韭菜。俗话说，韭菜有“春食则香，夏食则臭”之说。这时的韭菜嫩、鲜，最好吃。从韭菜的营养成分含量来看，其中含的维生素和矿物质并没有特别之处，但韭菜中的膳食纤维丰富，能增进胃肠蠕动、保持大便通畅，预防便秘。

**第四篇：春分是几月几日星期几2024**

春分是二十四节气之一，每一年的春分之后就是最温暖的春天来临，因此人们也很喜欢春分，那么下面给大家分享关于春分是几月几日星期几2024，欢迎阅读!

春分是几月几日星期几

2024年3月20日23:33:15

二月十八，星期日

春分简介

春分，是春季九十天的中分点。二十四节气之一，每年公历大约为3月20日左右，太阳位于黄经0°(春分点)时。春分这一天太阳直射地球赤道，南北半球季节相反，北半球是春分，在南半球来说就是秋分。二分日世界各地日出日落时间均为6点。春分是伊朗、土耳其、阿富汗、乌兹别克斯坦等国的新年，有着3000年的历史。

《月令七十二候集解》：“二月中，分者半也，此当九十日之半，故谓之分。秋同义。”《春秋繁露·阴阳出入上下篇》说：“春分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平。”

春分也是节日和祭祀庆典，古代帝王有春天祭日，秋天祭月的礼制。周礼天子日坛祭日。

《礼记》：“祭日于坛。”孔颖达疏：“谓春分也”。清潘荣陛《帝京岁时纪胜》：“春分祭日，秋分祭月，乃国之大典，士民不得擅祀。

春分节气的含义是什么

春分的“分”有两个含义：

1、指“春分秋分，昼夜平分”。

春分之日太阳光直射在赤道上，几乎全球昼夜等长，都是12小时，此时北极点在经历了半年的黑夜后，在这一天初见阳光，而相对应的南极点则将在此日告别阳光，春分之后，阳光直射点位置便向北移，北半球白天时间就开始变长，夜间时间就变短了，所不同的是南半球则变得昼短夜长。

2、指季节平分。

若以立春至立夏这段时间作为春季，春分是春季的中分点，正好平分了春季，从立春到立夏正好九十天，春分将其一分为二，因此而得名春分。

春分天气冷还是暖

不冷了。

春分到，天气已经不冷了，已经过了惊蛰，大部分地区都已经到了明媚的春天。这个时候昼夜均等，但是也不能完全松懈，还有倒春寒的可能。

春分时节，除了全年皆冬的高寒山区和北纬45°以北的地区外，中国各地日平均气温均稳定升达0℃以上。此时严寒已经逝去，气温回升较快，尤其是华北地区和黄淮平原，日平均气温几乎与多雨的沿江江南地区同时升达10℃以上而进入明媚的春季。辽阔的大地上，岸柳青青，莺飞草长，小麦拔节，油菜花香，桃红李白迎春黄，而华南地区更是一派暮春景象。

“春分者，阴阳相半也。故昼夜均而寒暑平”。一个“分”字道出了昼夜、寒暑的界限。农历书中记载“斗指壬为春分，约行周天，南北两半球昼夜均分，又当春之半，故名为春分。”

在古时，春分亦是一个传统节日，因而也留下了许多风俗，如立春蛋、吃春菜、春祭、竖蛋等，其中最匪夷所思的要数“竖蛋”了。

春分是几月几日星期几2024

**第五篇：清明是几月几日**

清明是几月几日

清明节是根据二下四节气来推算的，所以不一定每年的清明节都是4月4日。清明是二十四节气之一，清明节就在清明那一天，每年的清明大致都在阳历的4月4日至4月6日那天。

清明节是中国重要的传统节日，是重要的“八节”(农历新年、元宵、清明、端午、中元、中秋、冬至和除夕)之一，一般是在公历的4月5日;但其节期很长，有“十日前八日后”及“十日前十日后”两种说法，这近二十天内均属清明节。

清明节的起源

据传始于古代帝王将相“墓祭”之礼，后来民间亦相仿效，于此日祭祖扫墓，历代沿袭而成为中华民族一种固定的风俗。本来，寒食节与清明节是两个不同的节日，到了唐朝，将祭拜扫墓的日子定为寒食节。寒食节正确的日子是在冬至后一百零五天，约在清明前后，因两者日子相近，所以便将清明与寒食合并为一日。

在墓前祭祖扫墓，这个习俗在中国起源甚早。早在西周时对墓葬就十分重视。东周战国时代《孟子·齐人篇》也曾提及一个为人所耻笑的齐国人，常到东郭坟墓前乞食祭墓的祭品，可见战国时代扫墓之风气十分盛行。到了唐玄宗时，下诏定寒食扫墓为当时“五礼”之一，因此每逢清明节来到，“田野道路，士女遍满，皂隶佣丐，皆得父母丘墓。”(柳宗元《与许京兆书》)扫墓遂成为社会重要风俗。

而在仍有些寒冷的春天，又要禁火吃冷食，怕有些老弱妇孺耐不住寒冷，也为了防止寒食冷餐伤身，于是就定了踏青、郊游、荡秋千、踢足球、打马球、插柳、拔河、斗鸡等户外活动，让大家出来晒晒太阳，活动活动筋骨，增加抵抗力。因此，清明节除了祭祖扫墓之外，还有各项野外健身活动，使这个节日，除了有慎终追远的感伤情怀，还融合了欢乐赏春的气氛;既有生离死别的悲酸泪，又到处是一派清新明丽的生动景象。真是一个极富特色，非常特别的节日。清明祭扫坟茔是和丧葬礼俗有关的节俗。据载，古代“墓而不坟”，就是说只打墓坑，不筑坟丘，所以祭扫就不见于载籍。后来墓而且坟，祭扫之俗便有了依托。秦汉时代，墓祭已成为不可或缺的礼俗活动。

《汉书·严延年传》载，严氏即使离京千里也要在清明“还归东海扫墓地”。就中国人祖先崇拜和亲族意识的发达、强固来看，严延年的举动是合情合理的。因此后世把上古没有纳入规范的墓祭也归入五礼之中：“士庶之家，宜许上墓，编入五礼，永为常式。”得到官方的肯定，墓祭之风必然大盛。

由于中国广大地区有在清明之日进行祭祖、扫墓、踏青的习俗，逐渐演变为华人以扫墓、祭拜等形式纪念祖先的一个中国传统节日，在仲春与暮春之交，一般为冬至之后106天，寒食节的后一天。扫墓活动在节前后可延续十天左右。

清明节已有二千五百多年的历史，有“植树造林，莫过清明”的农谚。

清明节寄语

1.清明时节扫墓忙，焚香祭祖拜先人，纸钱纷扬诉哀思，默默无语泪两行，故人已逝节哀思，一杯浊酒洒祝福，先人安息天堂上，佑我亲朋皆安康!

2.清酒一杯，盛满了对亲人的思念;菊花一朵，包裹着对逝者的牵挂;泪水千行，寄托着对往昔的回忆;青烟缕缕，飘荡着对祖先的怀念。清明节到了，愿逝者安息。

3.春光明媚到清明，细雨纷飞润大地，踏青郊游好时节，呼朋唤友齐相聚，烦恼忧愁脑后抛，赏花赏景惬意伴，游山玩水总悠闲，清明时节，愿你开心踏青，收获快乐无限!

4.天也友情雨茫茫，人间真情泪汪汪。墓冢添土压纸钱，泪流胸前湿衣裳。难忘故人音容面，未能报答儿遗憾。只愿天地都吉祥，儿孙祭祖美德传。

5.迈开沉重的脚步，走向墓前;沐浴绵绵的细雨，放声哭泣;捧起素雅的菊花，沉浸回忆;跪在肃穆的坟前，缅怀情意。清明节到了，愿生者珍惜幸福，逝者永远安息。

6.清明时节雨纷纷，扫墓祭祖悲断肠，焚香烧纸寄哀思，浊酒一杯敬先人，如今已是两相隔，逝者安息天堂上，保佑家人皆安康，清明时节，愿家人福寿安康!

7.陵园内外人排列，门庭若市清明节。泣哭声声内外传，凄凄惨惨祈声叠。鲜花献放碑前摆，洒酒天地阴府开。阴阳似见把福祈，平安吉祥最欣慰。惟愿两界都安稳。

8.添一捧土，让思念跟着;烧几张纸，让心愿随着;放一束花，让思绪飞着;送一句祝福，让情谊传着。清明时节雨纷纷，愿你心在悸动着，人生依旧快乐着!

9.花垂泪，燕低飞，清明雨声碎;游子归，轻烟堆，祭祖莫言悲;忆旧容，诉往昔，薄酒敬一杯;生者醉，逝者寐，心愿付纸灰;敬先贤，思遥寄，此情长相随。

10.草萋萋，雨绵绵，清明含泪祭奠;行缓缓，路漫漫，凝眸缭绕清烟;忆深深，思拳拳，难忘故人容颜;情切切，语千千，诉说此生挂牵。故人安息，生者康安。

清明习俗

清明的习俗是丰富有趣的，家家蒸清明粿互赠，不仅讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动以锻炼身体。因此，这个节日中既有祭扫新坟，生死离别的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

清明踏青

踏青，又叫探春、寻春、郊游。其含义就是脚踏青草，在郊野游玩，观赏春色。四月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。清明前后正是踏青的好时光，所以成为清明节习俗的一项重要内容。

清明踏青在山东极为普遍。临朐、滕州的儿童一早就到村外踏青、放风筝。有的用柳条做成口哨吹，哨声十分动听。有的地方，儿童仰脸大口呼气，据说可以泄内火。大部分地区都有打秋千的习惯，潍坊地区的秋千有三种：一种是直秋千(适合老年人玩)，第二种是转秋千，第三种是翻秋千。即墨比较重视清明节，这天人们一起床就换上节日服装，特别是妇女，个个打扮得漂漂亮亮，到处串门，先看新媳妇坐寒食(新媳妇要像举行婚礼那天一样在炕上坐着)，然后去打秋千。秋千甩得高，意味着生活过得好，所以大家都你争我抢，兴高采烈地打秋千。这一天，妇女玩得十分痛快，因此，当地有“女人的清明男人的年”的说法。

蹴鞠

蹴鞠(cù jū)，鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧，唐代时球内充气。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。至今我们叫足球。

荡秋千

荡秋千，这是我国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。荡秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

放风筝

放风筝，也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，像闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

清明时节

清明是在寒食后的一天，属于气清景明、万物皆显、草木吐绿的时节。悼念之后当仰起头迈向未来，冬天之后就是春天。人们在寒食之时，祭祀哀思;寒食之后，就出去踏青、放风筝、荡秋千，插几枝柳，看它日后成荫。而且在寒食之时，偶尔会不小心把山上的草木烧掉了;寒食过去，清明到来，是时候多种些树木补上了。先人的精神，当像山上的树木，是长青的;人的生命，也当像新种下的树木，在这春风中成长、向上。因此清明也是我国传统的植树节。清明商机无数。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找