# 2024年三下乡心得体会2024字10篇文章

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-09-13

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。2024年三下乡心得体会2024字10篇文章一为此我们回访滇池，了解滇池，保护滇...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**2024年三下乡心得体会2024字10篇文章一**

为此我们回访滇池，了解滇池，保护滇池。我们准备了100份调查问卷对当地村民进行调查。说句实话，调查难度颇高。问卷数目虽不多，但内容繁多，每份问卷共有3页，题目多达70个。更重要的是，我们必须克服语言不通的障碍，村民的方言我们几乎不能听懂，调查起来很困难。我们唯有不断把问卷的问题重复给他们听，不断跟他们交流，终于明白了他们所表达的大概意思。在调查过程中，我们还一同询问了解他们有关村里污染及滇池污染的情况。该次调查我们8人分为4组，我和杜娟老师是a组，经过几天的调查，我们从村民口中了解到很多，我们的努力及付出没有白费。

普遍村民认可我们的举措，积极配合我们，致使我们的调查能顺利展开。为了保证此次调查数据的真实性，我们在各年龄段的调查人群都有涉及，且比例相距不大。值得高兴的是，此次调查的100份问卷皆为有效问卷，说明了我们认真负责地对待此次活动。当然，也有人认为这调查与关于滇池的环境保护有何相关呢？此次数据整合的调查报告将于5年前的数据作对比，从而可以得到近几年滇池污染状况，到底是上升呢还是下降呢，滇池附近居民对滇池的满意度如何呢，都可以从数据观察出来。因此，我觉得该调查是有必要的，辛苦些也值得。调查过程中，难免会有困难，但因自己曾参与过类似的几次调查， 心理承受能力要强些，面对被调查者始终保持耐心，谦虚地让他填写问卷，询问有关滇池近几年的情况。因此，困难也容易克服过去。

从村民口中了解到，八十年代以前的滇池，全是一片春的天地，绿的世界，鱼的湖泊，花的海洋！滇池的水清得能见湖底，滇池的鱼多得人脚都踩得到，滇池的海菜花香得能醉人，滇池的景美得能迷人，整个滇池全是渔火通明，渔民船歌的天水合一，人境和谐，商客云集，经济繁荣的富美景象！但八十年代以后，滇池的水变浑浊了，水面也是一片绿的世界，但这是水葫芦的世界，鱼虾大量被人们捕捞，再加上水葫芦的霸道，使鱼虾大都因供氧不足死亡了，水质渐渐变差，加上市区的污水没有经过严格处理后直接排放到滇池，由于滇池是个半封闭的湖泊，出水口的水量远远小于进水口，使滇池的水循环系统崩溃了，致使滇池越来越脏，越来越臭，人们慢慢地不敢饮用滇池水，现在连用滇池水洗衣服都不敢用了。身为母亲河的滇池此刻被儿女们糟蹋成个肮脏的老太婆了！滇池的环境直接关系到生活滇池周边的居民，保护滇池，洁净滇池，刻不容缓！现在，大家都意识到保护滇池的严峻性，纷纷配合国家一同整治滇池，近几年的滇池有所起色，慢慢地水不臭了，整治达到一定效果。我调查的一位老爷爷曾说，滇池现在比几年前好了很多，但要想变回五、六十年代的滇池，想再到滇池游泳，饮用滇池的水，是不可能的了！这些都值得我们大家深思，当今社会，人们只顾着发展，以牺牲环境为代价来谋取经济效益，然而我们的地球母亲，无不给儿女们摧残着，她在痛哭，哭诉着她被儿女们无情的伤害的无奈。不知大家有没有想过，我们在破坏着环境的同时，也是在伤害着自己！环境使我们赖以生存的家园，我们把家园破坏了，那么我们又怎能居住呢！这就是我在调查问卷活动中的感触。

然而，让我的感触更进一步的升华是当我遇到这个人的时候。他，是我来云南滇池参加调研的初衷。这个人是谁呢？那么让我想见到，去认识他的呢？他就是xx年感动中国人物之一、中国十大民间环保杰出人物、云南十大昆明好人代表、中国湖泊卫士——张正祥。他说：“生命只有一次，滇池只有一个！”他把生命和滇池紧紧地绑在一起，他是一个战士，他的勇气让所有人胆寒，他是孤立的，是执拗的，是雪峰之中的傲然寒松。更重要的是，他是全国唯一一个在环保战线上获评的人！因为他，我才开始了解滇池，从而认识到滇池环境保护的严峻性，也因而有了动力为滇池做一点力所能及的事。

**2024年三下乡心得体会2024字10篇文章二**

近年来数以万计的大学生选择在暑期去农村地区进行“三下乡”社会实践活动，活动对当地发展的贡献和大学生自身的收获到底有多少值得我们深思，在10年这个暑假里，我作为兰州陇桥学院外语系暑期三下乡实践队的一员赴武威市凉州区谢河镇五中小学进行实践活动，这样的亲身经历使我对“三下乡”实践活动的意义有了更加深刻的.理解。

从“三下乡”的概念来看，大学生利用暑期深入农村开展科技，文化，卫生服务。而我们大学生作为这条道路上的骨干，理应为“三下乡”实践活动注入新鲜的血液，贡献更大的力量，回想我们的这次实践历程，觉得这次活动还是比较成功的，主要体现在如下方面：第一：及早落实，认真准备为了组织好我系以“外送温暖，语传爱心”为主题的暑期社会实践活动，做到统筹规划，周密布置，精心实施，我系成立了由28名队员和2名带队老师组成的小分队，我们是唯一一支国家级团队，带队老师认真制定了暑期社会实践活动计划，制定了详细的社会实践活动内容和具体的时间安排。

第二：内容丰富，注重实效实践团队围绕主题开展了形式多样的实践内容：社会问卷调查，下乡支教，文艺汇演等内容，不仅充分调动了队员的积极性，而且通过文艺表演加深了队员与学生之间的相互了解。

第三：成效显著虽然队伍的实践时间仅有八天，但通过八天的实践，我们的社会实践取得了显著成效。

第四：我队队员吃苦耐劳此次参加的队员虽然没有较高的专业知识，但是大家都吃苦耐劳，互相帮助，思想素质较高，这是本次活动顺利进行的本质本质所在。我们在谢河镇五中小学支教，给他们赠送礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目，我们热心真情的表演，表达了我们最真挚的祝福，我们和孩子们一起做游戏，唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖，我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到温暖的爱心。

大学生“三下乡”有利于体察民情。淳厚的民情和朴素的民风中的情感的滋养，难以尽得于书本;贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园;走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生“三下乡”有利于增长才干，坚持学习书本知识与投身社会实践相统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青少年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准，到祖国需要的地方磨练意志，把学到的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才，实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展，通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触，了解，交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到深华，社会责任感增强，在实践中，我们的人生观，价值观得到进一步的强化，提高了认识能力，适应能力和创新能力。

**2024年三下乡心得体会2024字10篇文章三**

作为一名在校大学生，有很多丰富的知识值得我去学习体会，而这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。进入到农村，体会到和大城市不一样的文化，在下乡的日子里面，我的收获不仅仅是调查到的资料，更多的是心灵上的感悟。

本次下乡的首个目的地是高州市香蕉大镇——曹江镇，那里盛产香蕉和淮山，是以农业为主的一个城镇。在去那里的道路上，已经可以看到公路两旁那连绵的香蕉林，还有那些辛勤劳作的农民。到了目的地，接待我们的是镇政府的主任，本以为政府的主任应该是很严肃的，见面后出乎意料的亲切，亲力亲为的安顿了我们的住宿，介绍了一些情况，对于我们开展的工作也给予了\_大的帮助，没有他们的帮助，我们的活动也难以顺利开展。

本次下乡开展的活动包括了探访乡村、摆咨询点、派发新种子、开设见面会和为当地农民放农业技术的相关影片，通过这一个个的活动，让我们更加深入的了解了当地的文化，也给予我们机会把我们所学到的知识教给他们。通过走访乡村，派发相关资料，我们真正的走进了农村，也了解了农村。

每个活动都让我有所感悟，其中，感受\_深的，是与农民的见面会。我负责见面会的演讲工作，为了把这件工作做好，事前也做了精心的准备，考虑到当地以种植香蕉为主，所以我所准备的资料也是以香蕉为主，辅以淮山和我校的三个水稻新品种的相关资料。那天下午，或许是通知方面出了点误会，预计有30位农民参加见面会的，结果只有6位，我也从坐在主席台上演讲变成了和农民们坐在一起，进行了面对面的交流。塞翁失马焉知非福，人数虽然比预计的少，不过坐到台下，和他们面对面的交流，反正更深入的了解到他们\_真实的情况。通过交谈，发现了农村经济的不少问题，特别是农产品收购价问题，还有有机肥和农药的虚假问题，，了解到这些，对于我们反馈给当地政府起到了一定的作用，同时，我也发现在栽培技术上的一些问题，有些简单的防病虫方法，事半功倍，但当地农民却认为有点麻烦而放弃使用，了解到这些后，我尽力的去介绍一些防治方法给他们，同时强调虽然有点麻烦，不过效果显著，希望他们可以接受。会后，有一位农民邀请我有时间去他家做客，听到这话，我知道我的付出是有成果的。

三下乡活动圆满的结束，我们从农村再度回归到大城市，看着大城市的繁华，农村带给我们的是另一种感受，而这种感受已经深深的留在我们每个队员的心里。

**2024年三下乡心得体会2024字10篇文章四**

孔子说教学相长，可以说，老师既是教授者，也是学习者，大学生暑期三下乡社会实践心得体会。这次利用暑期到惠州三下乡，可以说是我们这些准老师给那里的农村学生带去了外面的世界，同时也让我学到了很多东西。

(一)备课与上课

几千年前有个哲人说过凡事预则立，不预则废，当代也有人说成功倾向于有准备的大脑，我想，这确实是不无道理的。以前作为一名学生听课，无论是中小学还是大学课堂上，自己的总体感觉是许多老师上课重难点突出，条理清晰。但是没有想到台上三分钟，台下十年功，其实老师也是很认真地做好备课工作的。一趟三下乡之行，当自己作为一名准教师踏上讲台，我明显地感到了自己备课的不足，这不足来自于备课时间的不充分，也来自于本身知识储备的不充实。而且，选择的教学内容和教学方式应该更多地考虑学生的水平，这才利于教学达到预期的效果，这点说起来似乎挺容易，但要真正做到，不仅要有深厚的`专业知识功底，也需要掌握一定的教学技巧和了解学生的心理。

我一直在想，怎么老师在上了一节课或几节课后基本上能够摸清学生的基本性格呢?三下乡以来，通过跟队友交流经验和去听他们上课，我发现，学生普遍反映上的好的课，老师的内容和问题的设计都很巧妙，而老师本人也能够很好地引导学生去思考。而老师则在课堂对学生的问答中对于他们的水平和性格有所了解。这又印证了

教学设计

和备课内容等方面课前准备工作是很重要的。了解学生，但怎么样根据学生的性格特点进行教学则又是一件很值得考究的事情了。

(二)学生与老师

有种看法认为，老师与学生之间是平等的关系，两者之间最理想的关系是朋友般的。三下乡跟同学们十天的相处，我觉得师生之间在彼此信任的基础上确实能够建立友好的情谊，社学生们可爱、好学，同时支教队友间也会彼此交流学生的情况，因此我们能够及时了解学生的心态，相应作出改变，比如增加第二课堂的课时(如音乐欣赏课、心理测试课等等)，努力使上课的内容做到趣味性和知识性的结合。我们给学生们带去了外面世界的精彩，学生也对我们的热情给予了回报，积极配合我们的教学和课外活动，也愿意跟我们反映他们的要求和建议。他们的合作给我们的工作提供了很大的帮助。十天虽然短暂，但彼此都付出了真诚和热情。

老师与学生打成一片，沟通感情十分重要，这也利于教学活动的开展，可是我发现由于老师的宽容和友好，有些同学会过于随便了，比如随便翻老师办公桌抽屉里的东西。其实他们未必认识到这是不对的，他们觉得反正跟老师们那么熟了翻翻桌子也没有关系。仗着跟个别老师聊得来，课上睡觉、课下找老师聊天的也有个别同学。我记得在大学上课时教师教育学老师说过，老师永远不可能跟学生平等，因为老师要有威严，不然镇不住学生。我想，老师所说的镇不一定就表示专制，可以民主，但要在学生的心中树立起一种不可侵犯的威严，才能在思想行为上对学生起到必要的约束，使学生建立起正确的人生观和价值观。

(三)最后一点感想

记得聊天时有学生说他们都很喜欢我们，喜欢我们教唱歌、搞知识竞赛、趣味运动会等等课堂和活动，这些激起了他们的学习兴趣，而他们平时学校正常上课都没有的。我想，很多老师听到学生这样的评介都会感到欣慰。

这趟三下乡之行，我们下乡的队友都认真热情付出了，尽可能把知识带来的乐趣和外面的精彩向他们呈现，激发他们的自信和对未来生活美好的展望;我们无法预知短短的十天能在那些孩子以后的人生道路带来多大的影响，但是可以肯定的是，对于老师和学生来说，经历过了，意义就不一样了。

**2024年三下乡心得体会2024字10篇文章五**

命运赋予我们人类一个永远的使命，就是不断的向自身的极限挑战。

生命当中谁也不愿坚守着一个呆板的自我一成不变，相反，而是想方设法地让自己一天天的进步，赋予自我以激情和勇气。

这就是我顶岗实习支教两个月后所得到的心得体会——每天都面临新的挑战，每天都要从心灵上或行动上改变自己、超越自己，去完成摆在自己面前的任务。激情和勇气由此而迸发，在自身价值得到展现的同时，一种成就感和满足感便油然而生。

一、学习需要目标和计划

一个有理想的人一定会有自己的奋斗目标，并为此而努力。想使理想最终得以实现，需要不断为自己设定具体的目标。每日审视自己，找出与目标间的差距，你会从中获得动力。

制定适当的计划是必要的，它能提醒你下一个目标是什么，此刻应做些什么。它能使你有紧迫感，每当你有些倦怠时，看一眼你的计划书，提醒自己：此刻付出的一切努力，都是为了自己的将来，辛苦定会有回报。有些人的计划会制定得相当具体，例如可以具体到某一个知识点等。但也许你并不习惯于制定过于具体的计划，这也没有关系，你可以根据自己的需要做。计划应该是个性化的。

计划要具有可操作性。应尽量将计划制定得适合自己，并且应该务实。

二、学习需要兴趣

老师能在教学中提起学生的兴趣，使学习显得不枯燥，同时也使学习显得更容易。这个过程也需要学生自己的积极参与，学生不应该基于自己对人的喜恶而排斥某位教师的课程或教师本人。试着使自己有一点耐心，也许你会有新的发现。

如果你对自己所必须学习的东西不感兴趣，那么你将会极为痛苦。与其天天生活在苦闷中，倒不如主动地对自己所学的东西培养兴趣。这样做，你会渐渐感到学习变得轻松了。

三、学习要专心

专心是效率的保证。人不容易像计算机一样高效率地执行多线程任务，不专心往往会使你的学习效率不高。也许学习并不是你一天之中最愿意做的事，但为了你的理想，你需要学习。每个人都有自己想做的事情，但你应该暂时将它们放在一边，先不让它们分散你学习时的注意力。注意力不很集中时，你的学习效率会降低，出错率会上升。这样，你的学习效果就不会很明显，辛苦付出的努力也很难得到回报。

假如你以前学习有时不是很专心，我建议你试着强迫自己专心一些。你会发现这样做会使你的学习效率提高，效果变得明显起来。

四、学习要刻苦

\"学习要刻苦。\"可能你曾听过无数人讲这句话，可能你并不喜欢这句话。但从很多人的经验来看，你需要这句话。刻苦会使你的学习成果很扎实。也许在有些人眼里，刻苦读书的人是书呆子，但刻苦学习的人脚踏实地，这样做的好处会慢慢显现出来。它会带来成绩的稳定性，并继而带来较好的心理素质。

总之，耐心地再听一遍这句老话，对你应该是有好处的。

通过实习我们更能接触到我们生活种种，而不是以一个学生的身份来看待自己所生活的环境，而通过实习我们更能够体会我们生活中的种种现象。

**2024年三下乡心得体会2024字10篇文章六**

为期一周的\_\_大学轻工学院食品第一支部赴宾阳县暑期三下乡服务活动已于7月16日落下帷幕，在这期间，收获了许多感动、鼓励与真情。

此次三下乡，我们的主要任务是支教支农、宣传耕种环保与种植科技、调研民情民意等，而我是调研组的`成员之一，负责联系当地村的村长、村书记等领头人物进行采访和调研，也可以到学生家里采访家长。就这一周的经历与体验，简单总结一下调研的结果。

对于我们这样一批下乡服务队，不少村上的人都是避而远之的，因为在我们向路上的村民派发我们的环保知识、种植甘蔗的科技以及调查问卷时，很多村民都是拒绝接受的，更有甚者，我向一户人家的孩子递过去一份种植科技时，她畏畏缩缩的把手背在身后，一步一步退回了家，接着就是她家里传来一阵狗吠……不得不说，在这个邹圩镇里，农民们的思想始终是带着十足的警惕性的，即使他们知道我们不是坏人。我们不知道，农民叔叔阿姨们是怎样看待我们的服务活动的，存在很多问题，导致无法按照原计划的进行每家每户的家访，所以我们的工作也是做得像蜻蜓点水一般，但还是略有收获。

关于教育方面的问题，从调查问卷看，大部分家长认为接受高等教育，即让孩子上大学是十分有必要的，他们表示，虽然家庭条件不富裕，但在必要的时候还是愿意提供高额费用让自己的儿女上一个好的学校就学，因为他们觉得，不接受高等教育，在以后的社会中就不能找得到好的工作，生活就没有保障。从这些言语中，我切身体会到了作为父母的那份苦心，为孩子的长远考虑得很周全。就像这几天，我们在简陋的教室里教孩子们唱歌跳舞、写暑假作业，家长也没有阻止说不允许我们乱教小孩子之类的，反而是越来越接受我们，有时给我们送来了一些青菜冬瓜，这已然让我们感动与欣慰。我想，不管条件如何艰苦、观念如何封建，不变的是他们坚信教育为本。

从孩子们的口中，我们也大致了解了这里农民的生活状况。虽然一路进到这个村子里，都会看见推行计划生育的横幅，但每一个家庭都会有3~4个小孩子，父母在外工作，留守儿童很多。在一个偏避的地方，有一个幼儿园，叫多多幼儿园，那里是留守儿童的聚集地，我们去教他们写名字、画画、玩游戏，脑海里满是回忆与怜惜。

除此之外，我们有幸采访到了村委副书记，在短短一个多小时的谈话中，我们了解到邹圩镇农民关于教育的思想观念、对学校完善的期待与支持，还有各方面的生活条件情况。

在最后的联欢晚会中，很多家长、当地青年、在校小朋友都前来观看我们的表演，我们觉得很满足，因为这意味着当地农民对我们服务的认可与支持。第二天，在我们即将登车离去的时候，很多小孩子纷纷来到我们身边送别，我们互赠纪念礼物，满心的感动，无法言语。而就在我们启动离开后，孩子们的身影消失在眼帘，我的手机显示一条短信：姐姐你们刚才走的时候，大家都很伤心，有些小朋友哭得哇哇叫，希望你们一路平安，等待你们再来教我们唱歌跳舞……

**2024年三下乡心得体会2024字10篇文章七**

为期一周的暑期三下乡服务活动已于7月16日落下帷幕，在这期间，收获了许多感动、鼓励与真情。

此次三下乡，我们的主要任务是支教支农、宣传耕种环保与种植科技、调研民情民意等，而我是调研组的成员之一，负责联系当地村的村长、村书记等领头人物进行采访和调研，也可以到学生家里采访家长。

对于我们这样一批下乡服务队，不少村上的人都是避而远之的，因为在我们向路上的村民派发我们的环保知识、种植甘蔗的科技以及调查问卷时，很多村民都是拒绝接受的，更有甚者，我向一户人家的孩子递过去一份种植科技时，她畏畏缩缩的把手背在身后，一步一步退回了家，接着就是她家里传来一阵狗吠……

不得不说，在这个邹圩镇里，农民们的思想始终是带着十足的警惕性的，即使他们知道我们不是坏人。我们不知道，农民叔叔阿姨们是怎样看待我们的服务活动的，存在很多问题，导致无法按照原计划的进行每家每户的家访，所以我们的工作也是做得像蜻蜓点水一般，但还是略有收获。

关于教育方面的问题，从调查问卷看，大部分家长认为接受高等教育，即让孩子上大学是十分有必要的。他们表示，虽然家庭条件不富裕，但在必要的时候还是愿意提供高额费用让自己的儿女上一个好的学校就学，因为他们觉得，假如不接受高等教育，在以后的社会中就不能找得到好的工作，生活就没有保障。从这些言语中，我切身体会到了作为父母的那份苦心，为孩子的长远考虑得很周全。就像这几天，我们在简陋的教室里教孩子们唱歌跳舞、写暑假作业，家长也没有阻止说不允许我们乱教小孩子之类的，反而是越来越接受我们，有时给我们送来了一些青菜冬瓜，这已然让我们感动与欣慰。我想，不管条件如何艰苦、观念如何封建，不变的是他们坚信教育为本。

在支教组，从孩子们的口中我们也大致了解了这里农民的生活状况。虽然一路进到这个村子里都会看见推行计划生育的横幅，但每一个家庭都会有3~4个小孩子，父母在外工作，留守儿童很多。在一个偏避的地方，有一个幼儿园，叫多多幼儿园，那里是留守儿童的聚集地，我们去教他们写名字、画画、玩游戏，脑海里满是回忆与怜惜。

除此之外，我们有幸采访到了村委副书记，在短短一个多小时的谈话中，我们了解到邹圩镇农民关于教育的思想观念、对学校完善的期待与支持，还有各方面的生活条件情况。

第二天，在我们即将登车离去的时候，很多小孩子纷纷来到我们身边送别，我们互赠纪念礼物，满心的感动，无法言语。而就在我们启动离开后，孩子们的身影消失在眼帘，我的手机显示一条短信：姐姐你们刚才走的时候，大家都很伤心，有些小朋友哭得哇哇叫，希望你们一路平安，等待你们再来教我们唱歌跳舞……

**2024年三下乡心得体会2024字10篇文章八**

我们此次的三下乡活动地点是我们新的点，也是我们千辛万苦找到的一个不错的点。在未开始之前就对此次的活动充满了期待，期待见到活泼可爱的孩子们，期待见到满地金黄的良田，期待见到三圳镇各种各样珍贵的树木………

小孩子就像一个平衡点，能够迅速的拉近我们彼此之间的关系，能够使我们尽快的适应到一个新的环境。我们第一天的任务就是一对一的给孩子们送书，希望给孩子们带去知识，带去他们想要了解的世界，然后带孩子们一起欣赏电影。下午就是与孩子们一起参观xxx将军的故居，虽然时间短而急促，但跟孩子们的交流是非常快乐的，面对这样一群乐翻了的孩子们，有几人能够说出自己没有这样金色的童年？那金色不是锦衣美食和养尊处优，而是全身心的倾情欢乐，哪怕是满身泥土，露着屁股，很多时候，生活就应该是这样的一种态度，生活才会过得更加的有意义。

傍晚的乡村的是宁静的，是充满乡土气息的。傍晚的夕阳曝撒在屋顶，荡漾在心间，照亮人的心灵，温存在这乡野的世界。我很喜欢这个纯朴的乡村，这里没有猜忌，没有隔膜，没有邪念，没有嘲讽，没有妒忌，在这里你可以看到最纯洁的人性，虽然说很多地方随着经济的不断发展，外来文化的不断冲击，给纯朴的世界镶上了传统文化的缺失这样一个金刚罩，但在这里我没看到这样一种文化的缺失，反而在其经济的不断发展中，传统文化变得更加的宽容，变得更加的博大精深。当我们在调研时，村里人积极主动帮我们的行为；当我们没有热水洗澡时，村里人主动给我们提供热水的行为；当我们去到村民家里聊天时，村里人给我们沏茶倒水的行为；这些种种感人的行为，正体现着纯洁的人性，这种纯朴的客家风情让我们难忘，让我们感动。

生活中，心应慢，步要急，看不准时慢慢看，看准了就要疾步行，我们有时会走得很快，却往往偏离目标，迷失方向。这是在调研中，村民教给我们的，也是让我们感触极深的。村民的目标很明确，也很简单，就是耕好田，过好日子，为孩子、为家庭的幸福而努力奋斗。作为学生的我们也应该是这样，有明确的目标，好好学习，为现在、为未来而奋斗。

拍照留念是对生活点滴的记录，是一件很快乐的事。拍照其实就是拍自己的内心，心中有，镜中才有，所有的景物都是符号或象征，承载理念或表达感念，感念有多深刻，照片就会有多深邃。每次我们出去调研都是分组出去的，但都会有一名专门的摄影师，记录下我们调研中的一切。每到傍晚回到大本营，我都会拿出相机看相机中记录的一切，每个景、每个人、每个动作，看到这一切都是那么深刻，似乎可以看到这一组人在一起努力，在一起奋斗，在一起欢歌笑语。

我很喜欢这样的团体活动，每年三下乡都有感动，都有让人难忘的事，都能交到很好的朋友，都能发现很多很多可爱的人，都能发现跟平时比起来不一样的他（她）。三天不长，但在我们的生命中却留下了难忘一页。三下乡，期待着下一次。

**2024年三下乡心得体会2024字10篇文章九**

抱着体验生活的想法，我参与到支部的下乡活动中。很感谢支部，给予我下乡的机会，改变了我对老师这一职业的看法。也很感谢的同学们，你们友好随和，用最大的热情陪伴我度过了难忘的九天。

既然要下乡，我就对乡下的生活环境不抱有过高的期待。然而尽管做好了心理准备，我还是被其恶劣程度吓到了。极其简单的洗澡房，布满苍蝇的厕所，长满青苔的洗手台。一切一切，都是我这个在广州长大的孩子不曾见识过的。但这还不算最糟的，毕竟我一天里在这些地方待的时间还不长。最难熬的要数晚上睡觉。从来没有想过床可以如此简陋。几块凹凸不平，用涂改液写满字的床板便是床的全部了。每个晚上，我都会躺在硬邦邦的床上辗转反侧，看着从窗外透进来的仅有的光线，欲睡难睡。实在困得不行，才能勉强凑合睡上两三个小时。睡眠严重不足是下乡日子里最痛苦的事情了。黑黑的眼圈，是我本次下乡的一大收获。现在回想起来，这份经历应该是我生命里最艰巨的时光了吧。

下乡环境虽然艰苦，但支教生活却充满乐趣。

学生没有想象中的淘气，相反他们是那么的善解人意。他们都是很可爱的一群，有着强烈的求知欲。无论我讲的课题是什么，他们都会听得津津有味。也无论我课上得好不好，他们仍会在课后给我报以热烈的掌声。直到这时我才知道，并非所以的学生都是淘气的，或许只是当年的我们太坏罢了。我要感谢他们，是他们给予我这个第一次踏足教坛的新人信心。

在支教期间，我们要像真正的老师一样，对学生负起最大的责任。而最直接的体现，就是必须要认真备课。我一共只需要准备三个课题，所需的资料我也在下乡前准备好了。我原以为只要站在教坛上把资料读一遍就行，故下乡前并没有花太多的时间整理教案。但我的这一想法在到达学校的一刻马上转变了。仍然记得我们的领队林大人说过：“你们要记住，一旦戴上胸卡，你们就是真正的老师。”或许是受到这句话鞭策，或许是被学校的气氛感染，在正式上课的第一天我竟不由自主地按照老师的要求来提醒自己。我愿意花整整一天甚至两天来准备一个课题，我还愿意花上一两节课进行课前试讲。

在不知不觉间，我把自己完全定位为一位老师，那是我从来没有想到过的。此时此刻，我终于感受到老师这一职业有多么大的魅力，同时她又是那么的神圣。备课是一件苦差事，讲课也并不好玩。一节课下来，我会汗流浃背，声嘶力竭。但我不在乎了，因为我的付出会在学生渴望的眼神里，会在学生一声声尊敬的“老师好”里得到回报。我爱上当老师的感觉了。

在不用上课的时候，我还会去听别的老师讲课。宗衡老师的课堂风格趣怪幽默，谢雯老师的授课内容深入浅出，英纯老师的讲课方式轻松活泼……从他们各具特色的课堂中，我真的学到了很多很多。

博罗公庄第一中学，一个有纪念意义的学校，在这里我第一次体验到当老师的乐趣。我想，无论将来的我是否会走向教坛，这一次的下乡支教经历绝对是我人生中一笔不可多得的财富。我将永远把这份经历珍藏。

**2024年三下乡心得体会2024字10篇文章十**

这次三下乡活动在xxx里进行，刚到第一天，我们参观了学校给我们安排的宿舍，宿舍和我们高中的学生宿舍差不多，但因为我没有住过高中的学生宿舍，对比我们的大学宿舍，这里没有水，没有电插座，没有风扇，床上有蚂蚁，地上有蟑螂，我们开始的时候都觉得很难接受，但是想到西部那些边远的山村，那里的条件更加恶劣，却有大学生愿意过去支教，他们的支教不是以天计算的，而是以年计算的，我们区区七天，如果我们连一个星期都挨不来的话就太丢脸了。

第一天我们一早就开始学生的签到工作，然后开了一个简短的见面会，第一次做老师让我心情很紧张，也很激动，开始的时候以为小孩子都是很难对付的，但他们在我面前的表现打消了我的顾虑，很多学生都很有礼貌，也很听指挥。见面会结束后我们就马上回到学校安排给我们的3个教室进行我们的支教任务。我加入这个三下乡团队时候被安排在文娱组，主要是负责兴趣班，由于兴趣班的安排工作比较紧张，所以在开班前一天晚上我们就开会讨论并安排好工作，但是在实行的过程中才发现，我们的沟通还不够，准备还不够，把表格弄得一塌糊涂，以致后期的分类工作艰难进行，最后通过大家帮忙才顺利完成了。

活动刚开始的时候我觉得时间很难过，一天的时间真是很漫长，可能是因为早起晚睡然后工作也不多的原因吧，到了第七天才觉醒，我们将要离开了，我的记忆中有那首欢快的手语歌和小朋友们不熟练的手语动作，有十六步、三十二步的数拍子的声音和小朋友们低头看脚的舞步，有炎热的天气闷得我们睡不着觉的叹息，有蟑螂拍过我们脚下的尖叫声，有半夜看夜空星辰壮观的感慨……特别是感情方面，在最后的文艺汇演结束，我们各自发表简短的实践感受时，我忍不住哭了，因为这次活动带给我们很多回忆，很快就要分开了，才发现有太多的不舍，刚刚在台上大家都卖力演出，而很多同学都是第一次上台，他们从容自如没有太多的紧张胆怯，我相信这场汇演将带给他们更多的自信，而他们所参加的这次三下乡活动，为他们开阔了视野，接触了很多之前从来没有接触过的新鲜事物，特别是在我们支教的老师身上学到了很多东西，而我学到的是从老师的角度领悟到那些同学，什么行为能让老师认同，学会了如何跟学生打交道，明白老师的个人魅力来自于老师的性格和思想，从而指导我应该从哪个方面发展，回到学校就有个明确的学习方向。

我们第一次当老师的和那些在学校长期任教的老师有很多的不同点，我们更善于融入学生里面，就如某些学生跟我们反映，他们从来没有想过能够和老师成为朋友，其实老师不必一开始接触新同学就树立起老师的权威，我们要融入学生群体当中只能用平等的身份融入，同时让学生知道自己能在老师身上学到很多东西，同时教会同学要尊重师长，而不是一味顾着教学任务是否达标，学生是否会出状况从而影响到自己收入和上级的评价，所以，学校能安排时间给给满腔热情的大学生作为老师和学生接触的话，也可以减缓学生的厌学情绪，能让学生得到更好的发展。

【2024年三下乡心得体会2024字10篇文章】相关推荐文章:

2024年劳动课心得体会2024字9篇文章

2024年最新个人读书心得体会2024字7篇文章

2024年防疫志愿者心得体会2024字5篇文章

2024年志愿者社会实践心得体会精选10篇文章

2024年幼儿园教师工作总结精选10篇文章

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找