# 2024年大学生军训的收获与感悟(6篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-09-16

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。大学生军训的收获与感悟篇一曾记否，和朋友谩步于高...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大学生军训的收获与感悟篇一**

曾记否，和朋友谩步于高中操场上，想象着自己那神秘的大学。想象中的大学是一个没有父母的絮叨，没有老师的催促，大部分时间由自己支配的地方，简直就是一个\"人间天堂\"，但事实并非如此。

当我离开了家乡，离开了父母，什么事都要自己来打理时，就会觉的自己像一只没有了方向在大海上漫无目的漂浮的小船，又像一片快要凋落的叶子，风一吹就会离开树干坠落地面，没有了依靠，没有了安全感。

就在我们没有了方向的时候，学校就要给我们上人生的第一课：军训.一听到军训二字，我似乎觉的有点头晕目眩，在我的印象中那是很累很苦的事，然而当你经历过后你就不会这样想了。

在军训过程中我学到了很多书本上没有的东西。

教官说的好，一根筷子很容易折断，但要是一把筷子呢，这就是团结的力量，作为集体中的一员首先就要团结，当我们的步伐比别的连的整齐，口号喊的比别的连的响亮，拉歌拉过了他们时，那种幸福和自豪的感觉冲满了整个心房，反之则会觉的愤恨，懊恼。

军训期间的纪律很严格，在部队中要是犯错了就要打报告，站在部队中就不能乱动，要站有站像做有坐像，就连厕所也要先报告在排成对去，这就是铁的纪律。

军训期间还会为我们安排很多的娱乐节目，在这里我们可以展现自己，能让我们提高自己的自信心和勇气。军训结束了，对这段有意义的生活似乎有许多的不舍，这也许是人生中的最后一次军训了吧，它也将成为我们一份美好的回忆，也是我们最生动的一课，从这里我们也了解了什么叫做军人。

一句：咱当兵的人，多么的铿锵有力，一句：寒风飘飘落叶又是多么的辛酸无奈，就让这美妙的军歌飘扬在美丽的校园中，就让军人美好的品质由我们继续保持。

军训就像一座明亮的灯塔，指给我们方向，你是否也找到了自己的方向呢?那就勇敢的向成功驶去吧!

**大学生军训的收获与感悟篇二**

直到最后一天迎来结训，才意识到军训十四天过得飞快。意料之内的在集会第一天被晒晕倒，意料之外的在之后十三天再没进过病号营。前一秒在庆幸自己遇上了一个帅气温和的教官，下一秒双手撑地被罚做起了俯卧撑。军训每天除了可预期的细雨与暴晒，更多的，是无法预料到的惊喜与惊吓。关关难过，关关熬过。

“你们前程似锦，我们原路返回。”最后一个表演方阵上场的同时，教官也正悄然离场。

尝试过被吼骂、被加练、被体训，亦尝试过被鼓励、被安慰、被分享以前从未知晓的部队生活……对教官的印象与感觉无法简单言诉：感恩您教会我们军姿分列式，厌恶您让我们做惩罚似的加训，欣赏您对生活的乐观与积极;但无论喜爱或不喜爱，军训生活终究是结束了。我无法保证我是否会在未来漫长岁月中逐渐遗忘关于您的一切回忆，但我会记得自己生命中曾出现过一位长辈，教会自己乐观坚强、克服困难，教会自己做事一次定成败。

“春风吹，战鼓擂，拉歌场上谁怕谁!”夜间的集训比想象中的更轻松，更欢快。除了没有烈日暴晒，更令人愉悦的是各营各方块间的拉歌比赛。见到了女孩们曼妙美丽的舞姿，见到了男孩们英气飒爽的拳术，亦听到了各营齐声合唱的军歌;也许歌声不一定吼亮，也许发音不一定着调，但欢呼声与欢笑声，是真实而快乐的。

“其中被标为先进代表的队列有一营一方块……”得知自己获奖时脑海中的第一反应不是欢呼与雀跃，而是“我们居然得奖了?”直到会操的前一天，自己身处的队列都还因为各种原因被反复加练，一直存在不足，一直未准备好。也正是在没能完全准备好的情况下，强迫自己走进了演示区。不记得是怎么喊出的口号，不记得是怎么踢出的正步，等一切再次回过神，才发现已经分列式已经走完，至于走得好与不好，是相当没有把握。但最终获奖了，在一切都还没有完全备好的情况下，在硬着头皮强迫自己上场的情况下。也许从来就不存在“完全准备好”的情况吧。

洗净了军服，放进了行李箱的最下层。也许今后很难再有机会穿上这套军装，但它仍会一直在，在衣柜的角落，在脑海的记忆深处。

**大学生军训的收获与感悟篇三**

为期\_\_天的军训生活今天就要结束了，这是我们来到大学的第一个月，在这一个月中，我们一起体验了军旅生活，一起欢笑，一起流下汗水，一起倒功，一起军体拳，一起齐步走，一起正步走，一起研究学术、造就人才、佑启相邦、振导社会，一起1234，一起拉歌，一起声嘶力竭，一起被罚蹲下......

记得你的一声调整军姿，我们20-30分钟的军姿，流下了汗水，留下了坚持。记得你的一声蹲下，我们10-15分钟的蹲下，我们虽然腿疼、脚麻、最后几分钟泪如雨下，但是我们没有一个人放弃，我们坚持着，忍耐着。记得你的一声解散，我们一声震耳欲聋的杀，大家狂奔向食堂的背影。记得你的一声格斗准备，我们的哈哈哈哈。记得你的一声倒功准备，我们一声声嘶力竭的准备，你的一声倒，我们一声倒，没有一个人退缩，没有一个人惧怕，我们应声倒下，写下的是我们的无所畏惧，写下的是我们的胆量。记得你和我们侃侃而谈，你的语言，我们的欢笑。记得我们拉歌时候，你的声嘶力竭，我们的震耳欲聋，写下的是属于我们的激情，我们的冲动。记得......

一切的一切，在这\_\_天，仿佛昨天你才来，今天你就要走了，突然不知道如何来形容我们这\_\_天一起相处的日子。你来的时候，我们不愿意，因为我们怕苦;你走的时候，我们不愿意，因为我们舍不得。心里多了一分舍不得，多了一分牵挂，因为在这个团队里，我们学到了太多，军队的纪律，做人的坚持，做事的耐心......

我想每一个\_团\_营\_连\_排的各位朋友，不，是\_\_天的战友。只有我们才懂得，这\_\_天，我们有了自己的排歌，我们有了自己的感情。有些东西只有我们自己才懂，炮哥，大炮，二炮，三炮，猥琐哥，猥琐哥二号，内涵哥，苍老师，咆哮弟，肥皂，周华健，儿歌三排手......我们特有的规矩，检讨翻倍，记得有3000字，记得有4000字......最后到了10000字。呵呵，记得我们连有个是我的室友，写了2个小时，翻了n回手机，才凑了4000字，当时觉得教官严厉，现在才发现，这也是我们独特的回忆。它教会了，要懂规矩，要守时。

一团的都知道，我们有个秤砣团长。每当团长以独特的方式，一声蹲下，独特的讲评。我们都会异口同声，王八吃秤砣，铁了心。虽然当时我们很不舒服他，觉得团长过于严厉，过于苛刻。军训结束了，我们却感觉，有点舍不得，因为这些，流下了我们团，独特的记忆。

还记得副师长的独特话语。一团长，一团长，在哪里;\_\_，\_\_。一团长，\_\_......我们都会偷偷的笑，因为我们都懂的......

还记得我们的辅导员，每天陪着我们一起，就好像和我们一起大学军训一样，不怕烈日的炙烤，不怕大雨的倾盆。每天告诉我们要坚持，要忍耐。这\_\_天，我们记得，正是因为有你们，我们的军训生活才更加精彩。感谢你们的付出，感谢你们的努力，谢谢你们，我们亲爱的辅导员。

不知不觉就写了这些，今天我们就要分别了，你们要回部队里去了，我们要回归到大学生的身份中了。多了一分伤感，少了一分抱怨。多了一分舍不得，少了一分固执。感谢你们，我们的教官。感谢这\_\_天你让我们蹲下，感谢你的检讨，感谢你的倒功，感谢你的付出，我想这\_\_天的生活是我们永远生命中的不可磨灭的记忆。我的教官，一路走好......

致我们终将别离的教官：你们走，我无法送别，但若你们来，多大的风雨，我定去迎接。谢谢\_\_天烈日下的陪伴，谢谢\_\_天严格抑或宽松的照顾，谢谢你们将绿色的旗帜根植我们心中。崇拜意气风发的你们，望前路安好!

大学军训完了，大家辛苦了!

想想自己才在\_\_大学过了一个月，真的感觉时间过的好快，如白驹过隙。想想自己大学还有\_年，我觉得必须要好好把握，不然就跟不上时间的脚步了，还是我们学院奉飞书记说得对，自己选择了什么样的生活，自己就要面对什么样的结果，加油吧!

**大学生军训的收获与感悟篇四**

坐上那轰轰的巴士，我离开了熟悉的家乡，带着自己的憧憬与希冀来到新的城市、新的学校。大学里的生活是新奇的，这让我感到兴奋之极。大学的变奏曲——军训，让我印象颇深。记得军训的第一天骄阳似火，橄榄绿的装束裹在身上，在阳光的亲吻下总有些湿热难耐。

一、在烈日中涅磐

早有耳闻，大学的军训是新生的洗礼曲，让大家既爱又恨。军训期间骄阳肆虐，嚣张地舔着火舌，四周的树木在它的蹂躏下呈现出颓废之势，炽热的气息时刻向我们袭来，汗水一滴滴地从额头流过鼻尖，落在操场的水泥地上，瞬间不见踪影。即使这样，我们依然昂首挺胸，阔步向前，目光直视前方，一片片橄榄绿英姿飒爽地向前踏进，任汗水从脊背穿过，任痛疼与麻木刺激，我们都面视烈日笔挺的站着军姿。犹如一只只凤凰在烈日中涅磐，飞舞九天。试问军训的最终目的是什么?就是磨练我们的意志、锻炼我们的集体合作意识，所以我们不应是墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是要做伸出双手拥抱阳光的向日葵，不怕艰辛，不畏风雨。

二、坚持就是胜利

一个教官曾在军训动员大会上说：“在军训期间，你们不再是学生，而是一名军人，要用军人的纪律时刻要求自己，不放松、不懈怠，在这里你只有服从和坚持。”军训的日子不管多苦多累，绝不可半途而废。譬如简单的军姿练习：双手自然下垂，中指紧贴于裤缝，大拇指位于食指第二关节处，目视前方，双肩略向后张，双脚张开约六十度，身体自然倾斜，立定站姿。这不仅考验我们的技巧，同时也考验我们的毅力和决心。当你的衣服湿了又干，干了又湿，汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着你的鼻翼，脚的酸痛感越来越强烈时，不要忘记我们都是有志气的勇士，只有坚持方能赢得最后的胜利。

三、 一分耕耘，一分收获

随着时间的流逝，已是军训的最后一天了。站在广场上随着一声“齐步走”的口令，我们整齐地一步又一步向前走。几天的训练配合我们渐渐地融合在一起，默契度大大提升，我们走方队、表演军体拳赢来阵阵掌声。倘若无教官的严厉教导与悉心的照顾，无我们的意志与永不言败的决心，又哪来今日的成绩与骄傲?军训也许只是我们生命中的小插曲，但是以后我们在前进的道路上无论遇到什么自然的恶劣和精神的折磨，我们都要让坚持代替退缩，用行动表明决心，功夫不负有心人，一份耕耘总会有份收获的。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。短短十天的军训宛如春风化雨般给我们新的洗礼和磨练，让我们少了一份幼稚，多了一份沉稳，少了一份焦躁，多了一份耐心。

**大学生军训的收获与感悟篇五**

暑假过后，回到了火热的大学校园，我穿上了军装，睁大了眼睛新奇的注视着校园的环境。我开始了了两周的军训生活。是什么力量让支持我完成了这军训?是理想。

理想背后，是坚强和独立。遇到挫折，首先有自己面对。我虽然生在农村，可是我却没有做过农活，军训的滋味一言难尽，特别在夜深人静的时候，恨不的朝家奔去。但我战胜了我自己，我面对了这一切，有写问题别人是帮不了你的，主要的力量是自己产生的，因为我们有理想在背后支持。

理想的背后，是毅力和洒脱。毅力很大程度上是要战胜自己，战胜自己的懒惰;需要宽容的时候，先要战胜自己的狭隘。这需要很大的勇气，坚定的信念和超越常人的毅力，军训伊始的生活教会了我这点。我们需要比别人更坚强，我学会了坚持，因为我有理想，我不认输!烈日下，风雨中有我们的汗水和身影。如果不是毅力的支持我是很难坚持走完这两周的。心情上的轻快，需要我们洒脱一些，不要想我们不能做不了的事。做事洒脱一些，你会活的更快乐。

理想的背后，是寂寞和孤独。大学的同学来自全国各地，我们有太多的不同。有时我们不能理解别人，别人也不能理解我们。越是表面的欢颜，约是折射了我们内心的孤寂。有人说过：“世界上最强的人，也是最孤独的人。”要想成为强者，触碰思想，就避免不了孤寂。，伟人能在孤寂中完成使命，我们也能，因为我们有理想在背后支持。

理想背后，是快乐和执著，有时我们不快乐是有我我们没有感悟，觉的没有令我们鼓舞的是，感觉做什么都没有意义。但更多的时候的因为我们没有理想。一个没有理想的人，生活就 失去了重心。同样的事同样的工作，对有理想的人可能只是一时的逆境，他们会走的很轻，相信有成功的一天。可能对于没有理想的人，那就命运的不济，没有夜尽天明之时。执著于自己的理想是会快乐的，因为我们有理想，有成功的一天。

理想背后，其实还有很多，军训的14天，我获益和对生活的感悟可比前20xx年的总合。一言以蔽之：

理想背后，是信念与等待，我们不惧怕黑夜漫长，因为我们知道，黑夜以后就是黎明!

**大学生军训的收获与感悟篇六**

今天是我来到常州大学的第五天，也是新生军训的第一天。早上八点钟，我们在校体育场进行了军训动员大会。在各位领导和负责人简短有力的讲话和观看列兵表演后，我们正式开始了新生军训。我们的教官姓刘，非常精神，人很严肃又不失幽默。

第一天的训练安排没有想象中的那么紧张，主要是熟悉教官和最基本的练习，例如军姿、稍息立正、停间转法和齐步走呢。内容看起来虽多，但是大家基本都经历过军训，所以训练起来难度不是很大。在一天的训练中，我们六排六班两次获得了连长的表扬，大家心里都十分高兴，毕竟这是用大家的汗水换来的。

通过第一天的军训，我知道了我们六排六班都是好样的，我们副排是多么的尽职尽责，同学们相互间配合十分默契，都能按时到达训练场。我们不抛弃不放弃，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。我希望同学们可以将这种精神发挥下去，在继续拼搏十多天，在军训汇演中取得优异的成绩，为我们物流142班争光。

大学军训早已开始，军训，磨练我们的意志;军训，增强我们的耐力;军训，塑造我们的品格。万事开头难，而军训正是四年大学的第一课，它的老师便是我们的教官。

提到教官，我们想到的或许是严厉、苛刻，殊不知正是教官的严厉苛刻才让我们的意志得到了真正地磨砺，真正地增强了集体意识和集体荣誉感。他们陪着我们晒太阳、流汗，一遍又一遍地示范，一个动作一个动作地给我们纠正，不厌其烦。即使是一个小小的姿势，也要纠正多次以达到要求。我们以为最轻松愉悦的环节—拉歌，正是提高凝聚力，增强集体荣誉感的捷径。短暂十五天军训，让我们受益匪浅，让我们对教官产生了深厚的感情，让我们对教官心生敬意。

在此深深地向教官敬礼!

你若军训，便是晴天。

很多朋友在军训前都爱对我“祝福”一句，“你若军训，便是晴天”。当时也许并不太高兴，但在今天的军训后，在心灵洗礼和灵魂磨炼的训练中，这一考验，而又代表大学第一课的活动让我深有“半个军人”的自豪感。

立正，稍息种种项目从不同方面锻炼我们的形体和意志，简单的迷彩服让幼稚的我们增添英武，响亮的口号让五湖四海的我们更加团结。我相信，坚持必定赢取胜利，“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属吴;苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”而我也将坚持“不抛弃，不放弃”的精神，为期半个月的军训一定会在我们的人生中画上浓墨重彩的一笔!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找