# 最新培训主题班会心得体会 主题教育培训心得体会(十篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-09-19

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。培训主题班会心得体会 主题教育培训心得体会篇一培...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**培训主题班会心得体会 主题教育培训心得体会篇一**

培训开始，我们以抓球的方式分成了四组，每一个小组就是一个团队，有自己的队名，队呼，比如我们的队名是“御龙之通”，队呼是“排除万难，勇往直前!”，这样的方式极大激励了每一位新员工的团队意识，在培训的这两天里我们每一位队员都在尽自己能力为团队加分做着自己的贡献，因为我们最后是有排名的，也正因如此，我们的友谊更加深厚，我们的团队凝聚力更加强大!

首先在听取了吴部长关于企业文化的阐述后，第一次对企业文化有了深刻的认识。企业文化从通俗的意义来说就是“企业风气”，“企业性格”，企业文化可以树立企业形象，增加凝聚力，战斗力。我们企业文化包含很多内容：我们的企业精神是具有高度的责任感，顽强拼搏，永不言败!虽然字数不多，却体现了我们企业的顽强，和不服输的精神。我们的愿景是：成为中国百强企业，做受社会尊重的企业，做受社会尊重的员工。如此愿景让我充满信心，充满动力，也让我看到了前进的方向。

接下来是陈总的课堂时间，他跟我们分享了沟通的技巧，告诉我们如何去倾听别人以及如何让别人倾听自己，让我们受益匪浅。

杜总也用照片的形式给我们讲述了我们公司从成立到现在一路走来的艰辛以及领导们为公司发展付出的心血，让我们明白了只有加倍付出才会有回报。

第二天的培训从我们人力资源部张老师的职场礼仪课开始，她让我们懂得了怎样去着装，打扮才能去达到自己最理想的职业形象。

给我印象最深刻的还是谢总声情并茂的演讲，谢总演讲的主题是如何做好执行力，他在讲执行力的时候时不时给我们穿插讲一些亲身经历的感人故事和一些对年轻人的忠告，让我们觉得这样的演讲好暖心，好体贴，好像一家人在聊天一样惬意。讲到快到结束时我看到谢总总是用手捶自己的腰，而且还在坚持演讲，看到他的这种举动，我体会到了新员工在他心目中的重要性，也同样感到很感动。他的很多话深深刻入了我的脑海：“为别人改变自己的是神，希望别人为自己改变的是傻瓜”“泥泞路上的奔驰永远跑不过高速上的夏利”，特别是谢总告诫老师们的两句话更是让我印象特别深。一句是：你们可能会用六年时间改变一个孩子的一生，另外一句是：没爱莫做教育。这两句话彰显了谢总对教育和对孩子们的负责，

最后为我们讲解了公司的管理制度，管理出效益，制度是管理的手段，作为新人，我们要认真学习公司的规章制度，并在工作中严格执行。

正如上边所写，培训内容详细，全面，培训成果卓见成效，这两天的培训对我的中通生涯产生着深远影响。最后我们队取得了第一名，我们获得了奖品，更宝贵的还是获得了几位讲师所传授的所有宝贵财富。

最后引用一句话：认真做事可以把事做成，用心做事才能把事做好。在工作中我们也一定要认真做好每一件小事。讲师的一句话说的很对：能把每一件平凡的事都做好，就是一件不平凡的事!

**培训主题班会心得体会 主题教育培训心得体会篇二**

20\_\_年7月12日是个特别的日子，在这一天，我有幸参加公司《团队作战、一体化运营》新时期发展动力训练营：《团队意识与执行力锻造》黄埔训练。

在培训中学习，在学习中感悟;在过程中锻炼，在锻炼中成长;在互动中交流，在交流中显差距;在项目中启迪，在启迪中碰撞思想;在游戏中信任，在信任中激发前进;身体极限的挑战，心灵上的洗礼。认识自我，挑战自我，超越自我。

一、在枯燥中锻造执行力。

开始，教官要求我们站军姿，队员们都很随意地站着，即没有队姿，也没有站姿，后来经过教官的训斥、重复再重复的训练，队员们只能一遍又一遍地执行教官的指令。训练不只是对我们体能上的锻炼与检验，更是对我们精神上的一种启发与洗涤。看似简单的训练，其实是对学员精神、理念、思维、执行力度的一种锻造。通过体验式的培训，不仅使学员高度参与和互动，还磨练了个人意志和团队的执行力。

二、“团结就是力量”，深刻认识到团队的力量。

在整个拓展培训过程中，我们分成了3个小组，有队长，参谋长、政委跟组员。每个小组都要设计自已的队名、标志、口号、队歌、队形，这就预示着整个过程都离不开集体的智慧与力量。在培训过程中每个项目都离不开团队的支持与鼓励。就如我们在参加极限速度时，每个小组不限制人数以最快的速度按照1到30的顺序报数拍完在一个圆圈里放上30张调换位置的数字牌。开始的时候，大家都各说各的，没有统一到一起，形成了挑战无效的局面;后来经过参谋长分析、定位，政委的鼓励、队长的执行，大家以18秒19的成绩突破了教官要求20秒的目标。所以说：个人的力量是有限的，但集体的力量与智慧是无限的。一个有魄力的带领着围绕这个领导核心的队员，在完成任务的过程中相互交流，相互鼓励，相互信任，激发出每个成员的集体荣誉感和增强每个队员的自信心。这样，不论面对将来怎样的变数，只要手牵着手朝着共同的目标进发一定会把困难克服。

衷心感谢公司给了我艰难但充满意义的培训机会，我也庆幸自己没有因为身体的些许不适而退缩。培训虽然结束了，但心理震撼并未随之消逝;时间虽短，但收获实在太多太多了。

**培训主题班会心得体会 主题教育培训心得体会篇三**

作为一名公司的新员工，很高兴赶上参加此次公司组织的入职培训。为期五天的培训中，在让我快速对公司各方面都有了全面的了解的同时，也让我体验了一次的军训磨炼，给我留下了一次难忘的培训经历和职场启发，然而留给我的启发才刚刚开始。

第一天，虽然天公不作美，下起了雨，但是我们依然严格按照计划进行：早操、站军姿、户外拉练，我们没有退缩，尤其是户外拉练，一路欢声笑语，没有人叫苦叫累、放弃，我们坚持不懈，走到了终点。走下来全程，真的感觉我们很厉害，应该为我们点赞。晚上进行了分组，采取小组比赛的形式来进行接下来的培训。一方面能够培养我们的团队精神，另一方面能增加我们的学习积极性。每个小组都有口号和队名，我所在的队伍是亮剑队，口号是“逢敌亮剑，勇争第一”，我们队虽然每次都受到“处罚”，但是我们并没有受到影响，依然积极努力参加培训和各项比拼活动，其乐融融，收获了满满的友谊。

第二天，上午我们学习了企业文化。通过对企业文化的学习，让我们知道了公司的“一个定位，三心，四个差异化，六个专业化”、“四个层次的负责任”等核心文化内容。通过黄总精彩的讲授，让我们生动形象的明白了公司的企业文化其实就是源自我们的工作方式、生活方式、学习方式的生动实践，而不仅仅是抽象的理论和理念。

接下来几天，我们进行分岗培训。我是品管部的一员，对于刚刚踏上工作岗位的我来说，如何更快地完成角色转换是非常重要和迫切的问题。离开校园，踏入社会、步入职场之后，环境、生活习惯都会发生很大的变化，如果不能尽快适应，仍然把自己当学生看待，必定会被竞争激烈的职场所淘汰。既然加入了职场，就要以一个公司合格员工的标准来要求自己，严守公司的各项规章制度，而不能再像在学校时那样自由散漫，在公司必须以“严、细、狠、准”的作风要求自己。

在苦乐并存的军训生活中，无论是教官的指导还是各讲师的授课中，都让我看到了一种团队的精神和力量。所有学员们，无论是在平时训练和进行各种团队游戏中，还是在最后的“结训表演”上，全部都在积极的参加，努力的融入团队，并且很好的扮演了自己的角色，这让我体会到个人与团队的关系，没有团队就没有个人角色的成功，只有更好的融入团队，承担责任，敢于担当，才能实现个人与团队的双赢，也正如公司核心价值观行为准则中的“团队协作、共创共享”所表述的一样，只因为我们既是利益共同体又是命运共同体，华农恒青的事业是我们大家共同的事业!

总而言之，我觉得公司精心为我们新员工安排的入职培训，对我个人来说收获是特别大的。它不仅仅让我加强了自我认知，开拓了自身眼界，更重要的是让我有信心在日后的岗位工作中发光、发热，未来的前途一片光明。在日后的工作生活中，我一定会尽自己的努力做一个出色的、合格的华农恒青人，兢兢业业地工作，认认真真地做事，高质高效地完成布置的工作;同时，我也会尽快地使自己融入华农恒青这个大家庭里，不断地加强自己的团队合作精神。曾经我在一个讲座中听到过一句话：“人在世上要保证一生快乐的话，必须有一个团体值得他全心投入和贡献”。而这次我通过在公司这样的培训中也感受到了“团队”的真正含义，真正明白了团队不是一个人的事情，在一个团队中，我们每一个人必须全力以赴，忠诚于企业，只有这样做才能推动公司的发展，自己也才能够享受到成功带来的喜悦。

**培训主题班会心得体会 主题教育培训心得体会篇四**

为期二十多天的岗前培训就要落下帷幕，这是让人难以忘怀二十一天，紧张而又充实，刺激而又耐人寻味。在这些日子里，我们从校园走入工行的企业氛围，开始了自己的职场生活。这次培训，让我们对自己的工作岗位以及公司的优势资源有了更深刻的认识和了解，从而能更快的适应自己的工作岗位，充分发挥自己的主动性，在做好自己的本职工作的同时，充分展现青年员工的精神风貌，提升工行的整体形象，在工作中发挥更大的作用。

在培训的日子里，我们主要接受了几个方面的职前培训，内容包括银行的服务规范理念、安全防范，个人金融业务、国际业务，银行卡、电子银行、和银行运行管理业务知识;以及大量的模拟柜面操作训练。内容和形式都很丰富多样，包括讲座，实践，和模拟银行操作等各个方面。受益颇深，为以后更好的工作打下了一个好的开端和基础。

作为刚走出校门的我来说，银行业务还有很大一部分的盲点和欠缺，而业务培训对于提高我的业务素质是很有帮助的。业务培训主要包括储蓄员工业务，会计业务和基本技能训练几项内容。

储蓄对于银行的发展很重要，储蓄业务自然也是我们培训的第一项业务内容，主要讲了储蓄的规章制度，业务基本知识，岗位设置及工作流程等，还包括一些操作技巧和流程，内容很多很细;其次是会计业务的讲授，重点关于定、活期一本通业务、存单业务、营业前准备和日间日中轧帐业务、单位存款业务、结算业务及电子银行和银行卡的有关业务，讲的非常详细，具体的操作我们也在模拟银行中大量练习，我们还应在以后的工作中加强学习，稳固强化业务知识;还有关于两大技能的练习，点钞及传票录入，单一的工作非常容易烦，但只能一遍又一遍的刻苦练习才能提高。培训结束时的考核是个提高质量的好办法，为了取得好的成绩，我们都充满激情的努力练习，为以后的业务熟练打下了夯实的基础。

业务培训是我们以后工作的钥匙，是干好其它工作的前提和基础，而且这项培训还必须在以后的实践中不断学习和充实，才能跟得上工行的业务需求。

培训内容在我以后的工作中会有更好的应用和发展，学以致用，用才是目的，培训这种手段正是为了用这个目的。培训中渗入了以后工作的方方面面，从理论到实践都有所体现，秉承这些东西，培训的功夫才算没有白费。

在培训中，老师们还给我们渗透了法制安全的知识，遵纪守法的意思在金融企业的表现是很明了的，所以我们接受有关工行法纪方面的培训。主讲师主要向大家通报了有关金融业犯罪的相关信息，讲了刚入职场应注意的一些问题，尤其强调了银行工作人员易犯罪的预防;法律知识讲座是关于银行业所用法律知识的浓缩和提炼，其中让大家对于民法及经济法等相关法律极为重视一下，另外还针对信贷及风险控制等方面所有法律知识以案例方式向大家重点介绍。

法纪方面的培训是我步入工行接受的非常重要内容，用预防针还形容非常的贴切和形象。法纪培训让我明白了在金融待业从事工作的基本注意事项，对于以后的工作及个人前途都十分有意义。

这次培训是对我们新入行员工的重视和期望，省分行投入了大量的人力、财力，聘请到专业人员给我们进行业务知识的讲解和礼仪指导，同时又请到了几个地市分行多位经验丰富的领导以及优秀员工为我们介绍基础知识和工作经验，让我们受益匪浅。短短的二十天，把我们凝聚在一起，了解了银行的基本情况，融入了工商银行这个大集体中。培训对我的教育会永远指导我的职场生涯。

短暂的培训快结束了，我们就要回到不同地区的岗位上开始工作，这期间大家培养了深厚的感情，共同的经历会是我们一生的财富。在工商银行培训学校这样优秀的平台上会培养出更多的优秀团队，而我们则会成为更加出色的工行职员。千里之行，始于足下。我们会在今后的工作中踏实勤恳，把学到的知识运用到工作中，做一个有责任心，充满自信的\_\_新人!

**培训主题班会心得体会 主题教育培训心得体会篇五**

感谢局党委高度重视青年人才培养，让我有幸参加了此次由\_\_水库和\_\_省水利水电职业技术学院三方联合举办的职工业务技能提升培训班。此次培训班为期\_天，分为\_天的理论知识培训与\_天的实地实操培训，在这\_天的培训时间里我们系统的学习了水文及水文勘测基本知识、机械制图及起重设备基本知识、电工学基本知识、自动化控制及远程监控基本知识、闸门及启闭机设备运行维护及常见故障排查处理等操作技能专业知识。通过\_\_省水利水电技术学院专业老师对机电以及水利专业基础知识的详细讲授，以及现场的实操讲解，让我们豁然开朗、受益匪浅，在理论和实际上都有了一个很大提升，具体有以下几点感受：

一、坚持学无止境，做好学以致用

通过此次系统的培训学习，不仅开阔了我们的视野，还扩宽了我们的思维，为我们今后的工作顺利开展打下了坚实基础，我们在今后的工作中要使新的知识能够为我所用，明确“学历代表过去、能力代表现在、学习代表未来”。要通过不断的学习来取得进步，把学习到的理论知识科学、合理地运用到未来的工作之中。

二、坚持安全生产，做好防范工作

安全生产重于泰山，培训老师多次跟我们强调安全生产的重要性，安全工作对于我们闸门操作人员来说责任重大，关系着水利经济效益和人民的生命财产安全。所以在日常的生产工作中一定要把牢安全生产这根红线，我会在今后的工作中结合自身的岗位实际，做好汛前、汛后、农业灌溉工作的安全生产检查工作，在平时多注意渠道安全巡查，把此次学习的闸门及启闭机运行管理内容好好消化，运用到我的实际工作之中。

三、坚持心怀感恩，珍惜学习机会

对于能给我们带来进步的人或者事我们都要常怀感恩之心，单位给了我们一份工作，不仅能够让我们衣食无忧，而且还给了我们一个可以实现自我人生价值的平台，同时单位给予我们这次学习的机会来丰富我们的知识阅历，我们更应该常怀感恩之心，珍惜这次学习机会，用自己的实际行动来回报单位领导的信任，我们要抱着一个感恩的心态来面对我们将来的工作，要用积极的心态来为灌区人民做好服务，这样我们在服务的过程中将会多一份宽容和理解，少一份抱怨和推诿。

总之这次培训机会来之不易，感谢局领导给我们创造了这次学习进步的机会，我们要珍惜机会、努力学习，做到学以致用，在平时的工作中要主动学习、积极思考、善于总结，不断提高自己的业务技能和综合素质，同时还要加强与身边领导、同事的交流学习，多借鉴身边兄弟单位的优秀工作经验，努力提高我们渠道管理工作水平，为单位创建水利工程管理单位贡献一份力量。

时间过得可真快，转眼间已培训了将近\_\_天。回顾这段的学习生活，我忙碌着、劳累着，却充实着、进步着，我们每一天辛苦着但却快乐着……因为，我们不但付出着而且收获着。

1、这次培训给我们搭建的网络平台，让我有机会再次来充实和完善自己。这次培训资料丰富多彩，方式多种多样，既有案例分析、专业知识学习、还有信息技术潜力学习应用、指导教师的专业辅导和同伴研讨交流。这段时间，我每一天都能感受到思想火花的冲击。在培训中，我进一步认识了新课程的发展方向和目标，反思了自己以往在工作中的不足。

2、我真的很荣幸能参加这次学习。透过学习，我更清楚地认识自己，反思自己，提高自己。

(1).重新认识自己

我自认为：我是一个爱学习的人!我也不怀疑自己的潜力!刚开始进行学习，我认为，这有什么难的但是是给了我重重一击。

例如：在学习模块三时，我在进行“教学设计方案”的撰写时，我觉得自己平时已经能熟练掌握了，于是用很快的速度做完，可做完后一看要求，出现了很多错误。

我有自习阅读了知识导读和操作的资料，才发现，平时的许多做法是不可取的。如：修改序号和设计字体字号色彩等，我平时都是一个一个打出来再设计，而没有使用项目符号和编号以及保存格式。最后，我按要求又重新做了一次，感觉还是这种方法好。这时的我才意识到：我明白的还很少，需要学习的还很多。

(2).提高思想认识

透过这次培训，使我提高了认识，理清了思路，找到了自身的不足之处以及与一名优秀教师的差距所在。

在接下来的学习中，我吸取了前面的教训，每个模块作业一发布，我就认真阅读相关资料，并认真学习、领会。例如：模块四中的网页制作，这一资料我们平时很少接触，于是，我仔细看了视频演示，按要求一步一步做下来。最后预览，效果还不错。这时，我打心里高兴。可不足之处是背景音乐不响，于是我在班级讨论组里向老师们咨询，老师耐心的告诉我方法，我进行修改。最后，背景音乐最后响了。我真的感谢老师对我的帮忙。

3、透过这段时间的学习，我突然感到自己身上的压力变大了，要想不被淘汰出局，就要更努力地提高自身的业务素质。这就需要我付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，并勇于到课堂上去实践，及时对自己的教育教学进行反思、调控。

在以后的教学中，我要做的是：

第一，坚持业务学习。活到老学到老。学习是我一生永不休止的音符。我要不断学习，成为学习型、研究型的老师。

第二，不断自我反思。我要不断反思自己的教学，努力成长为一名优秀数学教师。

第三，交流互助。在今后的教学中，我要虚心向他人学习，遇到问题多请教，不断充实自己，完善自己。

**培训主题班会心得体会 主题教育培训心得体会篇六**

昨天，一曲琴韵瑟瑟，悲欢了尘世离合，蘸一抹沧桑，盈满袖暗香。我们相遇、相知、分离，就如同青春戏里的动人旋律，久久萦绕在我的心里。

今天，是一晃而过的岁月，是一闪而过的青春，是一刻不停的脚步。所以我要微笑着去唱青春的歌谣，敞开心扉，追求梦想。

蓦然回首，8天的入职培训学习如同白驹过隙，转眼已成昨天。在课堂里，我坚定了目标，调整了心态，懂得了感恩。在同学们的身上，我看到了欢乐，学会了微笑，明白了责任。

这是我以前从未经历过的。

昨天，如果有人问我梦想是什么?我会告诉他：我如同大海里的一叶扁舟，不知从哪里来，要到哪里去。

今天，如果有人问我梦想是什么?我会告诉他：梦想就像一粒种子，散播在心灵的土壤里，尽管它很小，却可以开花结果。假如没有梦想就像生活在荒凉的大漠里，冷冷清清，没有活力。有了梦想也就有了追求，有了目标，有了动力。在实现梦想的道路上注定会遇到无数的坎坷，但没有关系，我会坦然面对每一天，让风雨诠释青春的美丽。

昨天，如果有人问我感恩是什么?我会告诉他：在渐渐平淡麻木的日子里，我早已忘记了感恩。

今天，如果有人问我感恩是什么?我会告诉他，我永远也忘不掉父亲第一次收到我祝福短信时的神情。其实，感恩有时候是最简单不过的事情，一个微笑，一声谢谢，一个善意的举动。都只不过是举手之劳，只要心存感激，做起来并不困难。

一颗感恩的心，是黑暗中的火焰，给人以光明;一颗感恩的心，是大海中的一滴水，给人以滋润;一颗感恩的心，是沙漠中的一泓泉水，给人以希望。

学会感恩吧!就像生命离不开水的滋润，我们也离不开感恩的相伴。上善若水，感恩当如泉水，就让这个世界在感恩的滋润中变得更加美好!

昨天，如果有人问我团队是什么?我会告诉他：我就是一个团队。

今天，如果有人问我什么是团队?我会告诉他，一滴水很快挥发，汇入大海就成了波涛澎湃，一个人势单力薄，融入团队就能立于不败。如果你是一滴水，只要你愿意融入大海，那么整个大海将是你坚强的后盾。因为你已和大海融为一体，这就是团队的力量。

生命因追求而精彩，追求因指引而成功，个体因团队而强大。失败的团队没有成功者，成功的团队成就每一个人。

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。相聚的时光总是短暂而匆匆，分离的日子总是漫长而煎熬。通过此次培训学习，我学到很多，也收获很多。

感谢工程局给了我这次学习的机会，感谢工程局给了我成长的舞台。

衷心祝愿我们的工程局越来越强大，芝麻开花节节高!

**培训主题班会心得体会 主题教育培训心得体会篇七**

我很荣幸加入中小学教研员培训班学习，倾心聆听了各位专家生动精彩的报告，使我的理论水平得到了进一步的提升，教研员培训学习心得体会。同时也深深地感到自身存在许多不足，当我刚加入教研员培训班学习行列时，一切对我来说都是新的，尤其在教育科研这一块我感到十分的茫然，不知如何去组织教师开展这方面的活动。但聆听了几位专家的报告。给我奠定了理论基础，指点了迷津，明确了作为一名教研员今后的工作方向。下面谈谈我这次学习培训的体会：

一、提高认识，努力提升自身业务水平和文化修养。

“要给学生一杯水，教师自己要有一桶水，甚至是一河水。”这是现在常说的一句话，要求我们教师要不断给自己充电，丰富自己的知识。是的，学习是现代社会永恒的主题，作为一名教研员，学习尤为重要，教研员只有不断学习，不断提高自身水平，才能更好的服务于教学。真正做到“学高为师，身正为范”，以己服人，使自己真正成为老师们值得信赖的参谋长。所以平时要多读书、尤其要研读新课程教育教学理论，还要多看报、听广播、看新闻，汲取政治营养，了解国家的政策方针。在业务方面，要虚心向老教研员学习，经常翻阅教育教学杂志，上网查阅资料，掌握的教育教学信息，观看教学光盘，并随时做好学习笔记，提高自身的业务素质和科研能力。

二、做一名甘于奉献的教研员。

奉献是一种责任，是一种主动的、自觉的、真诚的、发自内心的无怨无悔的积极行为。奉献应当是默默的，不是为了做一件好事、有一点付出，唯恐天下不知，大肆宣扬、到处吹嘘。无私奉献是不求回报的才是幸福。作为一名教研工作者，我一定要敢于奉献、勇于奉献、甘于奉献、乐于奉献，我愿把自己的一生无怨无悔地奉献给我所挚爱的教育教研事业，在教研工作中寻找和品尝快乐人生。

三、求真务实，深入一线解决问题。

教育科研离不开老师，离不开学生，离不开课堂，因此，教研员要走进课堂，走近教师，走近学生。教研员只有深入教学一线，才能倾听他们的困惑，及时发现教学中存在的问题，了解薄弱环节，汲取成功经验。掌握了真实宝贵的第一手资料后，评课指导才能一针见血，教学研究才能有的放矢。因此，教研员不能远离一线，闭门造车，也不能应付差事，走马观花、蜻蜓点水式地进行听课调研，而要面向基层，融入课堂，使自己的双脚踏在实践的土壤上。作为教研员，我们要走近一线教师，扎到学校课堂中去，以参与者、合作者的身份，通过听课、评课、座谈、问卷调查、查看教案作业、指导校本教研等形式，及时了解老师们教学中遇到的新情况、新问题，倾听他们的困惑，并采取多元互动的方式，与教师平等交流，共同切磋解决问题的方法，并提出指导性的意见和建议，雪中送炭，切实提高视导的针对性、实效性。

四、听课评课要心中有学生，眼中有老师。

听课评课是我作为教研员工作的重点。但我在平时的听课活动中，往往有许多欠缺，常常就坐在教室的后面去听老师讲课，学生具体的学习情况和学习效果一无所知。通过学习培训，我才懂得这样做的不足，我真的应该坐到学生的中间，心中有学生。课前做到与身边的学生有效的沟通，这样才可能更有效地收集感受学生的学习信息。观课时，我们是信息的收集者，学生学习活动和学习效果的理解者，同时也是执教教师的助教，学生学习的促进者。

在和讲课教师一起评课时，要做到“眼中有教师”，要相信教师，尊重教师，要和授课教师彼此之间平等的对话，不要只针对授课教师提问，要学会相互提问。授课老师也不要只是被动接受询问，要学会主动出击，向观课教师提问。议课时，不是去建议别人怎么教，而是主动说“如果我来教……”因为你的建议对别人未必合适。不能把课堂上的现象看成授课老师的缺点和不足，而是当成参与者需要共同面对的困惑和问题。议课者不能置身事外，而是必须从操作角度思考问题：不仅要提出问题，而且要思考如何解决问题。让授课老师感觉到你是在帮他，而不是在挑他的毛病。

通过培训学习，时间虽然短暂，但我收获颇多。同时也感到做一名新时期合格的教研员，压力很大，但我不会退缩，在教研员工作的主阵地上，脚踏实地，开拓进取，与时俱进，竭尽全力彰显自己的工作特色，实现自己的人生价值，将我的这份工作做的更实、更好。

**培训主题班会心得体会 主题教育培训心得体会篇八**

\_\_\_\_年12月9日是一个值得我们回味和珍藏的日子，中国平安的管理层们举行了一次拓展训练。这是一种新鲜的培训方式，脱俗于传统的书本灌输，它给予我们的收获来自于我们亲身的体验和启迪般的思考。短短两天的时间，正像此次拓展的宗旨一样，它给予了我对自己和团队的一种全新的认识和思考。

在训练前，我对于“拓展”这个词还是非常的陌生，只知道他是一种游戏，一种团体合作的训练类似军训的一种活动。当天我怀着忐忑的心情参加了活动。所以也很怀疑自己是否能完成当天的活动。在活动中，面对一个又一个困难，个人的力量是渺小的，然而我们临时组建的集体却能够同心协力共度难关，在享受每个成功的喜悦之余，我更是被训练中队员们体现出来的勇敢、自信、合作精神所感动。深深理解到要想成功必须要付出怎样的努力方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的;在高强度的训练中,汗水与雨水、痛苦与欢笑交织在一起,使我们都极为深刻的体验到一个团队是要经过千百万次的锤炼才会变的坚不可摧。

在当天的活动开始前，我们的教练给我作了一个团队合作的小游戏以测试我们临时组建的团队的合作和默契意识。游戏结束后，通过报数的方式随机组成了我们的队伍，我们初步组建了自己的团队。随后我们小组推选了周敏和何志鹏为我们团队组长。在团队中大家都很尊重他们。这时候是发挥我们队员想象力和创造力的时候，每个队员的积极性都很高，很快我们的队名、队歌、口号全部确定下来并得到队员们一致拥护。然后由队长和我分别给其他队伍展示并介绍了我们这个团队，自此团队的形式和结构已经基本确定。虽然我们彼此都比较熟悉，但是我们这个小团体在后面的活动中调节、消除隔阂，同舟共济、共度难关，都离不开大家前所未有的信任和相互鼓励!

虽是短短的两天，而且天气也有点冷，但每一个队员都在专心完成团队的每一项任务。通过此次拓展训练项目，使每一个参加训练的队员都进一步认识、提高了自己，同时更感受到团队的作用。团队，不是“团伙”，一个优秀的团队具备的是团结、信任与协作并有很好的团队文化。

在这次培训中，让我感触最深的就是无论什么时候，我们的团队都要团结一致勇往直前。在训练中，每一项工作单靠一个人的力量与智慧是无法完成的，它需要一个团队中每一个成员相互协作，共同完成，只有这样的团队才是战无不胜的，而个人在团队中应该相互支持、帮助、信任，积极地做力所能及之事，将自己的优势限度发挥出来。所以我们每个人都应该清醒地认识到自己是团队的一员，要有与团队一起拼搏的精神，同时这个团队也只有将所有成员的力量凝聚在一起，才能将工作顺利完成。

在本次训练中，一共做了3项目有“漫步人生”“高空跨断桥”“翻越障碍墙”每一个项目都不是很好完成，需要整体团队的默契配合才能完成。其中“高空跨断桥”两个项目给我留下了很深的印象。能否在最短的时间里，在信息不充分的条件下，既要集思广益，又要充分发挥团队的领导作用，要快速形成有效决策并进行实施，这是一个团队成败的关键。同样，我们在工作和生活中，每个人也应该找准自己的位置，自己做自己适合的工作，不管是在工作中还是在生活中，都要有计划的安排好做事程序，踏踏实实，才能做好我们的每一件事情。另外一个项目是“高空跨断桥”，在9米高空中，跨越1.1米宽的断桥，在地面上，1.1米的距离并不远，我们都能很轻松的过去。但是上了9米高空后，在独木桥上跨越，对于我来说真的很困难，我站在上面，脚就不由自主的发抖，害怕。在我要跨越的时候，我试了很多次都不敢跳，最后在朋友的鼓励下，并且自己也知道到了这步也没有办法了，只能自己独立完成。在教练的指导下，鼓足勇气完成了任务，虽然时间上是久了点，但是我也战胜了自己。其实我们每一天都在断桥上，我们的人生每天都在接受类似的考验。我们在行动中一定要不急、不燥、不温、不火，有一颗输得起、赢得起的平常心是我们迈向成功的关键。

那个时候我们才会真正体了会到‘今日一小步，人生一大步’的深刻哲理。在环境变化下，进行自我的心里调整，认识自己的心里状态，努力做好每一件事。无法左右别人，但可以掌握自己，我们无法预知明天，但可以善用今天，我们不能做到事事如意，但可以做到事事尽心

这次我们参加本次拓展训练的每位成员在这次拓展中都受益匪浅，能够把自己的体会、感受转化为实际行动，这个大平台上发挥我们团队协作精神!让我们握紧双手，努力奋进，拥抱世界吧!

**培训主题班会心得体会 主题教育培训心得体会篇九**

《中国共产党巡视工作条例》的颁布实施，是党中央科学总结巡视工作基本经验，紧密结合党风廉政建设和反腐败斗争新形势，从全面从严治党、依规治党的战略高度，与时俱进作出的重大战略性制度安排，意义重大、影响深远。各级各部门务必不折不扣地把《条例》学习好、宣传好、贯彻好，让铁规发力，让制度生威。

《条例》让巡视监督这把“利剑”更锋利、更规范

总书记强调，巡视条例是党内监督之利器。有了这个利器，才能更好地发挥巡视利剑作用。指出，巡视条例是制度的笼子和巡视的依据，对巡视工作是强有力的指导、强有力的规范。

《条例》的颁布实施既传递了全面从严治党、把纪律和规矩挺在前面的强烈信号，又体现了依法依规治党、运用法治思维和法治方式开展巡视工作的具体要求。其现实意义主要体现在四个方面。

授权更加充分。要想使巡视这把利剑发挥作用，就必须在党的统一领导下，获得充分授权，这些权力包括对巡视工作的领导、巡视对象和范围的延伸、行之有效的工作方式等。比如，《条例》改革了巡视工作领导体制，规定由同级纪委书记担任领导小组组长，有利于巡视工作与党风廉政建设和反腐败斗争相互融合、无缝对接;强调巡视全覆盖、全国“一盘棋”，体现了全面从严治党要靠全党、管全党、治全党的要求;而专项巡视以及抽查个人事项报告、询问知情人和专项检查条款的增加，则使巡视监督更加灵活机动、精准有效。

职责更加清晰。《条例》对巡视监督的定位更加明确，重点更加聚焦，紧紧围绕党风廉政建设和反腐败斗争这个中心，紧扣“六大纪律”，深化“四个着力”，坚持把党的纪律和规矩挺在前面，彰显了巡视监督的震慑遏制治本作用。

程序更加规范。巡视监督要想充分发挥作用，就必须坚持依法依规、有序开展。为此，《条例》要求，巡视工作坚持中央统一领导、分级负责，坚持实事求是、依法依规，坚持群众路线、发扬民主，并明确规定了巡视的范围、权限和程序，尤其是对巡视前的协作配合、巡视中的请示报告、巡视后的线索处置等，都严格了程序规范。

问责更加有力。《条例》进一步明确了党组织的主体责任、巡视工作领导小组组长的主要责任人责任、有关单位的支持配合责任、巡视组长的履职责任、被巡视党组织主要负责人落实整改工作的第一责任人责任，特别强调对履职不到位的都要追责，并详细列出问责情形和处置标准，充分体现了在纪律要求上一视同仁、没有特殊。

体现巡视工作创造和积累的有效“剑法”

《条例》认真贯彻中央巡视工作方针，深刻总结党的xx大以来巡视工作实践创新经验，既是党内法规制度创新的重要成果，也是党内监督理论的丰富发展。《条例》主要体现了四个转变。

在指导思想上，由过去面面俱到、大包大揽向发现问题、形成震慑转变，充分体现了抓主要矛盾和矛盾主要方面的辩证思维和工作方法，有利于增强监督实效。

在巡视对象上，由重点监督向全覆盖、无死角转变，对省级党委巡视组的巡视对象和范围进行了重新界定，增加了市、县两级法院、检察院党组主要负责人，增加了党委工作部门和政府部门、人民团体党组织领导班子及成员，并明确将省级管理的国有企业、事业单位党委（党组）领导班子及其成员纳入巡视范围，充分体现了巡视无空白、监督无例外。

在巡视方式上，由固定单一向机动灵活、精准有力转变，在总结常规打法的基础上，提出了13种巡视方式，特别强调针对“三个重点”和巡视整改情况开展专项巡视，体现了巡视的随机性、灵活性、针对性和有效性。

在巡视布局上，由过去注重分级负责向全国“一盘棋”转变，强调要“坚持中央统一领导”，这与试行《条例》中的“坚持党的领导”相比更加明确，特别提出中央巡视工作领导小组应加强对省、自治区、直辖市巡视工作的领导，更加有利于形成横向全覆盖、纵向全链接、全国“一盘棋”的战略态势。

以知促行 进一步发挥巡视监督“利剑”作用

当前，河北正处于调整结构、爬坡过坎的关键阶段，改革发展任务十分繁重，同时也面临着京津冀协同发展、北京携手张家口举办冬奥会的重大机遇。面对依然严峻复杂的反腐败形势，我们要用总书记系列重要讲话精神统一思想、凝聚共识，振奋精神、鼓足干劲，协调推进“四个全面”的战略布局，既要加快转方式、调结构、提质量，打造全面建成小康社会的“金山银山”，又要全面推进从严治党，严纪律、纠“四风”、反腐败，营造政治生态的“绿水青山”。

这其中，巡视作为全面从严治党的重要方式和手段，发挥着不可替代的重要作用。要以学习、宣传、贯彻《条例》为契机，进一步加强和改进巡视工作，把纪律和规矩挺在前面，深入推进党风廉政建设和反腐败斗争。

要内化于心，用深入学习宣传来实现。《条例》的政治性、政策性都很强，必须把学习宣传放在首位。各级党委要把学习好、宣传好、贯彻好《条例》精神作为管党治党的紧迫任务来抓，通过常委会议、理论中心组进行专题学习;各相关部门要正确理解、严格落实各项规定，积极支持、密切配合巡视工作;各巡视机构和巡视干部要深刻领会、熟练掌握，严格执行规定，依纪依法巡视;要充分发挥党校、行政学院培训基地作用，引导广大党员干部原原本本通读《条例》，唤醒党章党规党纪意识。要综合运用报刊杂志、广播电视、网络等各种媒体，全方位、多角度宣传，形成浓厚氛围，增强贯彻落实《条例》的思想自觉和行动自觉。

要固化于规，用健全的配套制度和工作机制来保障。《条例》是管全党的、治全党的，各地情况不同，必须因地制宜。按照中央要求，当务之急是要结合河北实际，深入调研论证，抓紧制定《实施办法》。《实施办法》既要体现《条例》精神，又要兼顾河北实际，坚持问题导向，于法周延、于事有效，充分体现科学性、针对性和可操作性。同时，对既有的巡视监督制度体系和工作机制抓紧修订完善，该制定的制定、该完善的完善、该废除的废除，为巡视工作有效开展提供制度保障。

要外见于行，用实际工作成效来检验。《条例》学习贯彻得怎样，主要体现在工作成效上。要看巡视发现问题的能力是不是增强了，问题整改落实是不是到位了，党风政风是不是好转了，腐败蔓延势头是不是遏制了，群众的认可度和“获得感”是不是提高了，河北的政治生态是不是优化了。要以“六看”为标准，对照《条例》找差距、定方向、强措施，全面提高巡视工作的能力和水平，着力营造风清气正、干事创业的良好政治生态和发展环境。

**培训主题班会心得体会 主题教育培训心得体会篇十**

无论从宏观的大环境要求，还是站在就业者个人的微观层面来看，终生学习已是一个常识对我们从事培训工作的人来讲，应对社会快速发展科技的日新月异，应对企业学员不断提高的期望，我们更需要比其他人更好地落实这一理念，否则我们这天离开讲台将是永远离开讲台另外，我们对终生学习概念的领会，还务必明白在这一观点的指导下，我们将负有更多的辅助指导的职责，为学员带给条件信息，帮忙学员到达适应岗位提高潜力自我发展的目标

还有一点就是要真正做到终生学习，就务必终生持有空杯心态，简单讲就是要谦虚，要懂得任何一个人身上都有值得自己学习的东西，明白学得越多未知更多的道理

二台上一分钟台下十年功

关于这一点，在前面的企业培训师是不容易做的中已有阐述，我们还能够找到无数成功者的事例来证明，像梁玉柱刘羚王囤等老师，我们看到的是他们在讲台上精彩的演讲高超的指导技巧，但我们完全能够从他们的精彩高超中看到他们勤奋刻苦的磨练正所谓宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来!

三做事先做人

做事先做人的道理，在最近几年的企业界已差不多是每个人都听过若干次的了透过这几天的培训，更给我上了一堂生动的人生课我们的每一位老师，在交给我们知识和技能的同时，无不以自己实际行动在向我们展示着这些知识技能在日常教学中的运用比如珍惜时间，每一位老师都会在每次上课时提前到达再如尊重学员，每位老师都在自己的言行举止中给予了充分的诠释其实，我们做培训师工作，提出做事先做人的要求，恐怕比其他任何一个职业更有现实好处，因为我们是师，只有真正懂得做人的道理才可能堪称为师，否则再精彩的演讲再高超的技巧，恐怕也只能昙花一现

四挑战自我才能实现自我

我们前进途中最大的敌人，不是时间有限精力不济经济羞涩而是我们自己我至今还清晰的记得我第一次应对数十个成人再正式场合发言的情景我在初一年级期末，为学生代表向家长们作学习汇报，上台前的准备不可谓不充分，但如何上到讲台，手是怎样放的，讲了些什么全然不知，唯一明白的就是自己犹如掉进了一个真空空间空气不够呼吸，又如掉进了一个火盆浑身热的难受但从那以后，我就开始有意识的练习，直到此刻虽然是不是在走上讲台时会有一些紧张，但毕竟我已经在走过的路上战胜了无数个自我害怕担心羞涩胆小

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找