# 2024年地铁综合实训心得体会(13篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-09-20

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。地铁综合实训心得体会篇一1. 实训单位及心...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**地铁综合实训心得体会篇一**

1. 实训单位及心得体会

单位名称：窗帘有限公司

该公司的老板是我的舅舅，而且公司的规模也较小，所以公司里只有一位姓郑的老会计。她在我实训这段期间，很用心的教我，我在此期间也学到了很多以前在学校里从没接触到过的东西。因为事先已经给舅舅打过电话，舅舅直接把我带给了郑会计。公司主要业务是窗帘销售和售后安装。

第一天舅舅讲了公司的主要业务以及涉及到的会计方面的主要工作，还有公司的规章制度，舅舅说:既然来公司实训了，那么也算是公司的一员要严格按照公司的规章制度来办事和约束。

郑会计根据我的实训时间，主要是让我了解财务的使用和会计处理的流程，并做一些简单的出纳。我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程。实训期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实训期间我遵守了工作纪律，不迟到、不早退，认真完成领导交办的工作。

作为出纳每天上班要做的第一件事就是去银行取钱，然后就是带着钱回到公司，再把钱存到保险柜里。接着是最为一名新人每天必做的事——打扫卫生。

一天正常的工作开始了。首先我要查缺前一天做的帐是否有遗漏，检查完毕后，郑会计给我看了以前她做好的凭证，告诉我一些在做凭证时应该注意的地方。在看凭证的时候我发现了一些问题，例如教育费附加、地方教育费附加、城建税、水利建设费等不知道是怎么计提的。后来郑会计告诉我商业企业的：教育费附加=增值税\*3%;地方教育费附加=增值税\*2%;城建税=增值税\*7%;水利建设费=销售收入\*1‰。还有一些科目和以前在学校学的有所不同，最简单的举例：课本上的“库存现金”到现实中企业里用的就是“现金”科目，还有课本上把付给职工的薪酬记入“应付职工薪酬—工资”但是企业中把它记入“管理费用—工资”还有很多关于薪酬都记入福利费、保险费等等。

通过郑会计的讲解使我了解到原来在企业里还有这么多我们以前不知道企业要交的税。

最让人兴奋而又挑战的是:接待会计人员在教育的培训讲解工作，当然这是在公司呆了半个月之后的变化了。

2 自我感受

实践与理论的意义的差距让我从新开始思考，我以后的职业生涯与职业技能.实际操作的差异让我倍觉能动能力的重要性，同时沟通也是人生的一大课题：作为一名会计不但要与本公司本部门沟通好关系，还要沟通好与各个部门的关系，更重要的是要与银行沟通好关系，如此更加方便平日的业务顺利流转，做通每一个环节的沟通工作实属必要。因此成为一名专业的会计人员不但要专业技能强还要沟通能力强，更重要的是要对平日的工作做到一丝不苟，严谨以待。

**地铁综合实训心得体会篇二**

时间似箭，时光飞逝，短短的8个星期的会计综合实训又结束了。8个星期的时间，没有想象中那么的漫长，也没有想象中的那么短暂。在这8个星期的综合实训中，给我们更大的感觉是会计的任务繁重。会计的分岗位实训，让我们清楚了各个岗位的责任和工作内容，原本以为这综合实训会顺利一点，至少我们经历过分岗位实训。会顺一点，会好一点，但是没有想象中的那样顺利，甚至是困难重重!只有亲身经历过，才知道其中的滋味。会计综合实训，对我们各方面的要求更是提高了一大步。

首先，我们没有必要急着做业务处理，我们首其重要要搞清楚地是一些相关的重要信息。第一，要清楚实习企业的概况，包括企业类型与经营范围，内部组织机构及人员分布，最重要的是生产工艺的流程;第二，要准确的知道企业会计政策与内部会计核算办法，这要十分准确的知道。

其次，建立帐套资料，包括总账，现金日记账，银行存款日记账，各类明细账，填写期初余额。其中，明细账中，我们之前没有接触过的是材料采购的横线登记式，不仅仅是格式的不同，内容上登记方式也略有不同，并不是按照是时间的先后顺序填写的，按照业务的入库的具体时间登记的!

第三，最重要的核心任务是业务处理。

“简单”而似乎又有“烦琐”实训步骤如下：

1)填制原始凭证;

2)根据审核无误的原始凭证，填记账凭证;

3)编制科目汇总表;

4)根据科目汇总表登总账;

5)根据记账凭证填总分类帐和各种明细帐，现金日记帐，银行日记帐;

6)最后结账，编制资产负债表，利润表以及其他相关的资料。

可能在其中的过程中，给我们带来任务比较繁重的是期末处理吧!在期末处理中：第一，在计算各类费用的分配结转中，我们涉及的知识包括财务会计和成本会计，包括库存商品的全月一次加权平均法，产成品的逐步结转分步法，制造费用的定额工时分配法等等：第二，各种税费提取更是涉及到税法的知识，自认为自己的税法就学的不是很好，这里给我带来了重重困难，还好通过自己的学习，通过老师和同学的帮忙，一步一步的解决。最后，结账给我们也带来了不少的重担。、

最后一切完成，装订凭证，各类明细账以及上交有关作业。

经过这些天的手工记账，使我的基础会计知识在实际工作中得到了验证，并具备了一定的基本实际操作能力。在取得实效的同时，我也在操作过程中发现了自身的许多不足：1、比如自己不够心细，经常看错数字或是遗漏业务，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦;特别是在费用分配和结转时，更是一步都不能出一丁点的错误，出一点错误可能会导致以后工作地效率为0;2、虽然在实训过程中，每笔业务的分录都会校对，但实际工作中还须自己编制会计分录，在这方面我还存在着一定的不足，今后还得加强练习。3，继续加强自己的专业知识，得继续加油努力地学习。

只有经历过，才知道其中的滋味”，对我而言，可以说通过上会计实训课，真真切切的让我了解了什么是会计，让我对会计的观点也有了本质的改变，会计不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。

通过实训，我们对会计核算的认识进一步加强。我们这次实训是综合性训练，克服了分岗实习工作不到位的不完整、不系统现象。加深理解了会计核算的基本原则和方法，将所有的基础会计、财务会计和成本会计等相关课程进行综合运用，了解会计内部控制的基本要求，掌握从理论到实践的转化过程;熟练掌握了会计操作的基本技能;将会计专业理论知识和专业实践，有机的结合起来，开阔了我们的视野，增进了我们对企业实践运作情况的认识，为我们毕业走上工作岗位奠定坚实的基础。

**地铁综合实训心得体会篇三**

虽然上过很多学分的审计课，但这是第一次真正意义上理解到审计是怎么操作的。

虽然之前有参加过会计模拟手工记账的实训，但这次的感觉却完全不同，几乎全靠自己的能力和理解，刚开始时，面对着一厚本的平安纸业的资料，我竟然有点无从下手的感觉，久久不知如何开始，后来在老师的耐心指导下，开始有了一点头绪。我理解到审计是一个需要耐心和细心的工作。

从大一到现在做了很多的上机实习课，每一次都有不一样的体会，不仅因为实习的课程不同了，也因为随着年岁的增长，看到的东西也有所不同了，通过这次审计的上机实习课我也学到了不少的东西。

1.夯实基础，加深记忆，促进理解。整个实习的过程主要以自学为主，理论联系实践就变得至关重要。在审计过程中遇到了很多会计上知识，对于会计的处理我都已经忘记了。通过这次实习不仅加深了对审计工作的了解，更让我回顾了很多会计处理方法和原则。

2.积极的态度。在实训期间的确是枯燥无味，每天我们都要细心的去对数据，查资料。这样保持谨慎积极的态度尤为重要。

3.理论和实践相结合。在这次的审计实训周特别深有体会，原以为学到了一些书本知识就可以了，就可以很好地把它运用到实际工作中来。其实我们在学校所学到的书本知识，只是理论知识，我们只有通过实训，使我们的理论指导实践，只有这样，才能更好地与以后的会计工作接轨。我们要做到理论指导实践，从实践中不断总结，从而真正地做到理论与实践相结合。

4.团队精神。在实训练习的过程中很重要的一点就是经常和左右的同学讨论不懂的问题和错误的地方，有时候也会分享一些小心得，小技巧。这次的实训是团体合作，这就需要我们学会与人沟通，合理的分配好每个人的工作，听取别人的意见，这样才能达到实验的最精确的结果。然而别人遇到不懂的问题时，我们要尽自己最大的能力去帮助同学，因为从中我们也是收益的，我们也会收获不少东西。

每做一次实训，感觉大家的收获总会不少。

做实训是为了让我们对平时学习的理论知识与实际操作相结合，在理论和实训教学基础上进一步巩固已学基本理论及应用知识并加以综合提高，学会将知识应用于实际的方法，提高分析和解决问题的能力。在实训的过程中，我们深深感觉到自身所学知识的有限。有些题目书本上没有提及，所以我们就没有去研究过，做的时候突然间觉得真的有点无知，虽所现在去看依然可以解决问题，但还是浪费了许多时间，这一点是我们必须在以后的学习中加以改进的地方，同时也要督促我们在学习的过程中不断的完善自我。虽说时间不长，但其中的每一次实训都使我们收获很大、受益匪浅，它不但极大地加深了我们对一些审计知识的理解，从而真正做到了理论联系实际;更让我们学到了很多之前在课堂上所根本没法学到的东西，这对于我们的学业，乃至我们以后人生的影响无疑都是极其深远的。

在实训中，由于粗心大意，很多数字我们总是做错，比如银行存款和库存资金的监盘就重复了很多遍。在填制某几张表时由于资料不健全导致我们不能继续做下去。其中，最大的问题还是我们第一次做审计，经验方面还不足，使得我们做起来很吃力。自己没有耐心，经常会因为资料的枯燥而放松自己去想一些不相干的事，以致遗漏了某些细节，导致后来填表时为了谨慎又要重新看一遍，引起了不必要的麻烦;虽然实训中有老师指导，但是很容易就发现自己的审计学基础知识没有打好，今后还得加强练习。

总之，这次实训让我们了解到审计基本要求，基本流程，基本规范，实现了从理论到实践的过渡过程;掌握了审计操作的基本技能，讲审计专业理论知识和专业实践有机的结合起来，开阔了我们的视野，增加了我们对审计实践运作情况的认识，为我们毕业走上工作岗位奠定了坚实的基础。

**地铁综合实训心得体会篇四**

维持一周的会计实训课终于结束了。经过一周的艰苦奋斗，同学们在老师的带领下终于如期的完成了任务。在实训过程中，我们学习到了好多东西。熊海晴教授说：做会计要有爱心，细心，恒心。再加个耐心吧！因为时间的紧迫性，我们大家都忙得不亦说乎。那几天经常凌晨2、3点，第二天，爱美的女生总是说长了痘痘了啦。但是我觉得一切的努力都是值得的。我们都过实训学到了许多课本上远远学不到的实战知识。

会计是一门应用性、实践性很强的学科，通过这次的实践课使我对会计学有了更深刻的理解，实训中通过对辽宁华宇起重有限公司的账户分析与思考让我的会计账户的处理有了更胜层次的了解，也务实了我的基础知识。 对于会计人员的要求是诸多的。首先应具备必要的专业知识、专业技能和良好的职业道德，《会计基础工作规范》第十四条规定：“会计人员应当具备必要的专业知识和专业技能，熟悉国家有关法律、法规、规章和国家统一会计制度，遵守职业道德。”这是对会计人员最基本的要求。至于如何考核和确认会计人员的专业知识和业务技能，从目前来说，主要是通过设置会计专业职务和会计专业技术资格考试来进行的。我们通过实训课是对我们在这两年来的理论知识的实战应用。

我们在首先是对辽宁华宇起重有限公司会计科目的设计。我们都知道会计科目的设置要遵循以下六条原则：

（1）必须结合会计对象的特点，全面反映会计对象的内容。

（2）既要满足对外报告的要求，又要符合内部经营管理的需要。

（3）既要适应经济业务发展的需要，又要保持相对稳定。

（4）做到统一性 与灵活性相结合。

（5）应具有可操作性。

（6）应简明、适用，并要分类、编号。在老师的带领下我们很快的对该公司的各个账目合理的设置完毕。实训中再次做的是记账凭证，对账目一笔一笔的登记，不耐其烦，对账目的登记过程中不仅要考验人的耐心，更要考验人的细心一不小心一笔账登错了就要重新写，而且这是在实训中，想想要是在工作中我们登错帐，还不被单位领导骂的狗血淋头的，到那时可就不仅涉及到实训的成绩问题，而是牵涉到我们的工作问题了。我想为了将来我们在工作中能尽量的避免出错我们更要好好地珍惜这次实训课，把各项错误的发生概率降低到最低，甚至为零。

由于这次又100多笔业务再加上时间的紧凑性，在完成业务的登记时我发现了很多同学存在少登或者登错账的现象。当然错误的问题也层出不穷，每个同学多多少少会存在一些问题，但更多情况下会在老师和同学的帮助下有效地得到纠正，会计是一门实践性很强的的学科里面所涉及的问题也是包罗万象，同一笔业务会有各个不同的答案，这要看同学们是怎么解析这笔业务了，有时我们可以因为业务的复杂程度而把较复杂的业务拆成好几笔分别核算，有时也会根据业务较为简单而一笔核算。各个原材料的账户设计中考虑到原材料购进和出库的类别繁多，设计了二级科目诸如锻件、铜件、铸铁件等等科目，对于库存商品设置了ln型起重机、gf12型起重机等等，这些设置是根据公司的具体来设置的。

在实训中有一项很重要的内容它的重要性非常之大，但也经常被很多想要偷懒的同学给忽视掉。那就是设置t型账户。t型账户的设置是科目汇总表登记的依据，我们要根据t型账户来汇总各账户月中和月末的余额。然后在根据科目汇总表登记总账。因此t型账户的重要性是可想而知的。它一旦登记错误还会导致利润表以及资产负债表的错误，影响到期末的试算平衡。所以对于这项工作应该是以150分的认真态度对待的。在t型账户的计算中经常会发现业务数量的少算和漏算以及重复算的现象，这就是要求我们更要认真要及时发现错误一边接下来的工作进展下去。

1、财务会计着重提供财务信息。由于财务会计只对已发生或已完成的、能用货币表现的交易或事项予以确认、计量、记录和报告，因此，财务会计提供的主要信息(包括在财务报告正的信息)必然是历史的和财务的信息。

2、财务会计提供的财务信息是主要由通用财务会计报告加以揭示。财务会计提供财务信息的主要形式和对外传递的主要手段是财务报告，包括财务报表、附表、附注和财务状况说明书。虽然，企业外部会计信息使用者众多，其决策各不相同，对企业会计信息的要求也各不相同，但是财务会计不可能针对某个具体外部使用者的决策需求来提供财务报表，而是根据各个利益集团和人士的共同需要综合提供一套财务报告，即定期编制通用的财务报告，以满足所有外部会计信息使用者的共同决策需要。

3、财务会计是为外部使用者提供财务信息。财务会计提供的信息虽可供企业外部和内部使用，但主要是作为企业外部的会计信息使用，如投资人、债权人、政府机构、职工、税务部门、证券管理部门和其他外部信息使用者进行投资决策、信贷决策、征税决策、证券上市许可和证券交易管理决策以及其他经济决策的依据。

4、财务会计提供的财务信息必须满足会计信息质量要求。前已述及，财务会计的服务对象主要是企业外界信息使用者，他们与企业管理当局有着不同的利益和信息要求，而且不同外界信息使用者也存在着不同的利益和要求。为了维护企业所有利害关系人的利益，财务会计的数据处理过程和财务报表的编制均要严格遵照会计信息质量要求。

5、财务会计以复式簿记系统为基矗复式簿记是现代会计的一个重要基石，自意大利商人在中世纪发明复式簿记以来，它已盛行五百多年。复式簿记的基本原理是：所有经济业务均要做出双重记录(借和贷)，以使获得全面反映。同时，复式簿记包括凭证——日记帐——分类帐——试算表——报表这样一个完整的帐务处理体系。财务会计的帐务处理正是复式簿记系统进行的记录、分类、调整、汇总和定期编制报表，以便产生条理化和系统化的会计信息。

6、财务会计提供的信息通常以一个会计主体为空间范围，即财务会计应反映一个会计主体(例如一个企业)整体的财务状况、经营成果和现金流量。而时间跨度是每一个会计期间，通常为一个会计年度。

7、财务会计提供的信息不能保证绝对精确。财务会计处理的对象带有很大的不确定性，即使是可验证的。

我们编制了利润表和资产负债表两张，里面的内容让我们算的头昏脑胀一个数字出错就会造成后面的结果不平衡，这要需要会计人员多大的耐心和细心，女生们在笔笔的登记入账 ，小心又谨慎。会计人员就是需要这份小心与谨慎的，我们都是未来从事与会计职业密切相关的行业在实训过程中要对自己的实训成果负责人将来要为自己的岗位职责负责任，更要谨真认真的态度对待每一次的实训课。对自己的将来负责任。

这次实训让我们获益良多，通过实训我们对会计账目的设计有了更深刻的了解，我们的实训课是实践课，是门手工的艺术其要求我们要对会计的理论知识有深刻的理解与掌握。在辽宁华宇起重有限公司的计算中我发现了其实书上的答案出现了很多错误，师傅领进门修行在个人，学不学在于个人，课本上的答案也会出错，就像古人云“人无完人，金无足赤”一样，所以做账还是要靠个人的，我们不能一味的不劳而获他人的劳动成果，只有通过自己的实践得到的才是真正属于自己的。实践是检验真理的唯一标准。

看着这一本本装订成册的会计账簿我开心的笑了，我的劳动终于修成正果了，好开心啊。喜滋滋的去交了自己的劳动成果签下自己的大名。我相信每一份辛勤劳动都会获得成果的。通过这次实训获益良多，我不仅学到了会计上的知识还学到了一些为人处世的方法：有时候你应该更多的让他人有一个安静的空间，不要打扰他人；同学之间应充分发挥集体的力量帮助其他同学查出错误的原因：有问题要更多的去讨论，不要钻牛角尖这样不利于你任务的完成。

**地铁综合实训心得体会篇五**

一、实习目的

社会实践是学校根据专业教学的要求，对学生已学部分理论知识进行综合运用的培训，其目的在于让学生接触社会，加强学生对社会的了解，培养和训练学生认识、观察社会以及分析解决问题的能力，提高学生的专业技能，使之很快的融入到工作当中去。20xx年3月——4月底我在物流公司进行了各方面的实践。现作如下实习报告：

二、实习内容

财务会计业务包括下列各项：(1)原始凭证的核签;(2)记账凭证的编制;(3)会计簿记的登记;(4)会计报告的编制、分析与解释;(5)会计用于企业管理各种事项的办理;(6)内部的审核;(7)会计档案的整理保管;(8)其他依照法令及习惯应行办理的会计事项。各项会计业务应包括预算、决算、成本、出纳及其他各种会计业务。报表的编制也是一项非常重要的事务，会计报表的目的是向信息的使用者提供有用的信息。会计信息要准确、全面、及时，然而当前的财务报表有很多的局限性。在电子商务时代，基于网络技术平台的支持，报表的生成将呈现自动化、网络化和非定时性，冲破了时空的限制。电子信息的迅猛发展，人类正疾步跨入信息社会。网络经济正以人们始料不及的速度迅速发展，在短短的几年时间里，作为网络经济重要组成部分的电子商务已经走入人们的视野并对传统会计产生了深刻的影响，物流公司基本上结合信息时代的要求实现管理的信息化、自动化和网络化。

为期两个月的实习结束了，我在这两个月的实习中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,受益非浅，以学习会计电算化专业的我们，可以说对财务会计已经是耳目能熟了。所有的有关财务会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的财务会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零!会计就是做账。下面是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

首先，就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性，。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

其次，登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。负责记帐的会计每天早上的工作就是对昨天的帐务进行核对，如打印工前准备，科目结单，日总帐表，对昨日发生的所有业务的记帐凭证进行平衡检查等，一一对应。然后才开始一天的日常业务，主要有支票，电汇等。在中午之前，有票据交换提入，根据交换轧差单编制特种转帐，借、贷凭证等，检查是否有退票。下午，将其他工作人员上门收款提入的支票进行审核，通过信息系统进行录入。在本日业务结束后，进行本日终结处理，打印本日发生业务的所有相关凭证，对帐，检查今日的帐务的借贷是否平衡。最后有专门的会计人员装订起来，再次审查，然后装订凭证交予上级。

三、实习体会

作为一名未来的会计人员，我们现在刚刚起步，往后会学到更多的东西，并且有很多东西需要我们自己去挖掘。由于财务会计行业的特殊性我只能参加财务部门中较为简单的工作，如出纳及帮助会计进行帐目的核对等工作。虽然工作不难，时间也不长，但我仍十分珍惜我的第一次真正意义上的实践经验，从中也学到了许多学校里无法学到的东西并增长了一定的社会经验。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!这次会计实习中，我可谓受益非浅。

**地铁综合实训心得体会篇六**

九月开学伊始，我们经管学院的大四学生跨专业组合在一起，参加了一门名为现代服务综合实训的实习。这是一个由两大内容组成的课程。实训为期六天，前三天做的是核心业务模拟，剩余三天是外围机构模拟。整个程序是在一个房间设置七家卖手机的公司相互竞争的一个业务模拟，另一个房间设置了银行、工商局、税务局、审计局、物流公司，招标公司，还有会计事务所。这些部门都是学生参与的，当然都有老师指导。办理相关事项需要到相关的部门办理，完全模拟与真实操作，所以在操作的过程中不可避免的有些繁琐。但充满乐趣。现在我着重谈谈前三天在做核心业务时的心得。

前三天的日子里，我被分到制造企业里的第一组，天注定我们要当no.1。但是事实并没有像想的那么简单。看似很容易的事情，其实做起来经常会让我们焦头烂额，也许是经验欠缺，这个时候才知道，原来经营一家企业是这么的复杂。而这仅仅是模拟，现实生活中有很多时候比这更加复杂。

第一天上午由于系统问题，我们不能进行实际操作，但老师在调试的时候并没有让我们无所事事，而是详细地讲述了这次实训的注意事项。比如怎么在企业里给一组11个成员分工，企业的部门设立，每个部门都负责什么具体事情以及具体公司运营步骤。这次跨专业实训，一个组有来自经管的各个专业的同学，农经、市场营销、国际贸易、工商管理以及我所在的会计专业。所以我们就按各自专业特点进行了分工，比如会计专业负责财务，营销专业负责销售等等。由于营销专业的同学曾经在小学期等时间里已经经历过像这样类似的企业实训了，所以这对于我这样的从来没有经历过的学生来说，与其他组员合作的同时，也是一次很好的向他们学习的机会。

下午一切工作准备就绪，电脑已经调试好，我们正式向胜利发起挑战，第一步是创建公司。首先要先到模拟平台上填写企业的基本资料，同时要派人去隔壁的房间里工商部门那边办理相应手续。前几部都完成了之后到银行建立账户，当然这里也分几步，并不是一下就能完成的，也需要虚拟平台上等级，同时填写表格。然后审计部门审查，最后到税务局注册，都完了之后才发许可证。当然这其中的过程里面并没有那么顺利，因为每一步骤都需要双方部门甚至多方审核通过，才能进行下一个步骤，所以有被驳回或者欠缺修改的时候无法避免。作为ceo的我，在这个阶段也得到了很好的锻炼，我发布任务，制定计划，注册信息，分配同学们一起行动，过程虽然辛苦，但收获颇多。

第二天和第三天就是生产的过程。老师那里根据我们每次的进度情况，更新季度时间，两天一共5个季度，不算第一个季度做的那些准备工作(购买厂区、租赁或者购买厂房以及仓库、购买生产线、做广告以及预定原料)以及大家在第一个季度里商榷这几个季度的营销策略经营手段等等，从第二季才开始正式生产。从第二季度到第五个季度每次第一个工作就是销售部去抢订单，这是个让我印象最深的步骤之一，我千叮万嘱销售部必须时刻刷新，紧紧地盯着电脑屏幕，不断地比价格，力争抢到订单，所有人都被争先恐后的气氛带动了起来，在这个过程中，一旦抢到了订单，我们便有了获利的可能。

大家有时候真是累啊，尤其是财政部门的我们会计学专业的俩同学，基本上笔都没有离开过她们的手。申报纳税，验资，出报表，有时候我会让别的部门的同学帮帮她们。为了经营，我会派人去和别的组进行组间交易，起初钱并不好挣，都快资金断流了，但经过几个季度稳定之后，我们于第三季度一跃成为盈利最多的企业，成就感顿时涌上心头。直到最后结束的时候，我们组的成绩还算是很理想的，没有贷款，没有租赁厂房而是算成固定资产，就这样一点点做l型产品一直到第二年第一个季度末期不仅赚回了投资的1000万元，还从中得到了利润，多赚取了300万元。

在整个实习的过程中，由于我是ceo，所以我对整个业务有全盘掌握，所以得到的体会自然更多，更全面。作为ceo，应做到以下。

作为ceo，是管理者，要在宏观上把握。要做到计划，组织，控制，领导，创新。

1，计划：无论任何制造企业，各项资源进行合理规划是相当重要的，而这也是它至关重要的第一步，有了好的规划，才能更好的施行生产。 这种规划不能只凭感觉去支配、 决策， 而是要根据所模拟的市场环境、企业竞争力等进行预测，制定合理的经营目标，以及发展战略，做出决策。而每一步都不能仅仅靠脑子去空想，还要通过数据的比较分析得出结果，这样去真正做到用数据说话。精准的预测计算不仅是短期经营稳定的保证，而且是准确制定发展路线，确定市场需求，赢得订单，扩展规模，减少损失，实现长期目标，求得权益最大化的一个关键。眼前的每一个步骤都与将来有着密切的联系，不能做到准确计算预测，就不能把握企业的命运。

2，组织：一个组织是否成熟，明显的标志就是看它有没有能力形成并运用组织的智慧，沟通、协作和群体意识在未来企业竞争中的作用越来越被有远见的组织所关注，仅仅依靠特殊资源构建竞争优势的老路已经走到了尽头，企业的竞争越来越趋向于组织整体智慧的较量。不论是模拟实验还是实际经营，说到底都是要靠团队去完成，如果说这次模拟企业让我了解到如何运营数据、合理规划资源，以及学习到经营一家公司的各个具体步骤帮助我今后从业，还有重要的一点，那么就是这次的经历则让我更深地了解到一个团队要取得胜利，必须上下齐心，团结一致，必须发挥每个人的作用。

3，控制,：在整个生产过程中，我们企业算是运行比较稳妥的，我们要在实际操作中所作的方案都必须适应环境的变动，规则的变动和竞争态势都是不能预料的，企业发展中关于风险和收益永远是个问题，是追求高利益高风险，还是追求平稳发展，做出选择前要慎思慎行，做出选择后责必须勇于承担灵活应对。最重要就是将所有可以控制的因素把握好，将不确定因素的干扰降到最小。

4，领导：指导组员行动，增强互相配合和信任，多沟通，同意大家思想，激励每个组员自觉地为实现组织目标共同努力。

5，创新：创新之于一个企业是生命的源泉，只有创新才能提供新生命里，才能持久经营，才能立于不败之地。

所以我们这次跨专业实训是对传统教学方法的一种创新，它一定程度上模拟了企业的经营活动，让我们提早了解到以后职场中可能预见的问题，让我们在没有“撤销”按键的职场上走得更远，完全依靠凭空构想在实战中根本不能胜利，而其代价是极其惨重的。就如同这次实训的过程中，有的组做得很好，有的组甚至面临破产。通过学习，我深刻体会到了一家企业从创业到生产经营路途上的困难以及获得成果的喜悦，而作为一个管理者，必须要承担的各种责任，学习运用长期的战略思想以及与团队配合制定和评价企业决策，与同学们一起进步，提高自身实际操作能力，我想这一切都将让我受益匪浅。

**地铁综合实训心得体会篇七**

本次实训动员，将我们模拟为交易的买卖双方，每2人为一方，4人为一组。让我们以一个实际的业务员、经理等身份进入角色，按业务的工作程序，操作技能规范，完成一系列的训练活动。我们是广州飞跃公司，是做为卖方，出口的是绒毛玩具熊。买方则是英国伦敦的一家dingdong公司。

制定出口经营方案国际贸易综合实训心得在出口贸易业务中，对外贸易谈判的准备工作是不可忽视的。我方通过对国外玩具熊市场进行调查研究，选择适销的目标市场和客户是英国伦敦的dingdong公司。根据交易的标的、

市场行情等因素确定价格、数量、品质、交货期等条款，制定出口商品经营方案。然后据市场行情、价格水平、供求关系、有关经济政策、出口的各项费用进行成本核算，拟订了一份cif报价策略。

我们是通过询盘、发盘、还盘、接受这四个环节来进行模拟谈判、磋商交易条款的。我们这组根据正确的信函格式，撰写了买卖双方交易中询盘、发盘、还盘和接受的四封商业信函。我方根据买方发过来的询盘信函，作出了相应的发盘，在收到了我方的发盘时，买方又对其进行了还盘，根据还盘进行最后磋商我方接受了买方的要求。这四个环节是我们在日常买卖当中讨价还价的过程，而在国际贸易当中则用了这四个专业术语来定义。

在整个贸易当中我们买卖双方总共签订了11份各种条款。首先，我们签订的是销售合同，合同是一个法律文件，一旦签订对买卖双方均有约束力。接着我方填写了出口商品检验申请书、进出口货物代理报关委托书、海关出口货物报关单等公务证书，并且填写了装箱单、装船通知、中国人民保险公司货物运输保险单、商业发票等商务单证。合同中的条款必须和内容是一致的，防止出现错列，漏列等问题。在填写单证时要特别的细心，注意日期是不容许有半点的差错。

在这一周的国际贸易实训当中，在老师的指导下，在同学们的帮助和自己的努力下，我把老师交给我们的实训任务圆满完成了。在实训的过程中，我对国际贸易的一些基本的知识有了更深刻的了解，通过实训，我对进出口贸易交易前的准备，经营方案的制定，模拟谈判磋商交易，拟定合同单证，一些基本的操作从开始的一无所知到现在能够应用到实检中，特别是在对外贸易中采用哪种贸易术语，签哪种单证可以降低风险和费用都有了一定的认识。也明白了，平时努力学习对理论知识是很有必要的，如果平时什么都没学的话，那么操作起来根本就无法适从。还有就是有时候深奥的理论在实际操作当中却是很简单的，这会让我们增加对这门学科的兴趣。通过实训，我觉得自己对国际知识的了解还是很少的，希望自己以后有

机会多学习一些相关方面的知识。同时，我也希望学校在以后我们的学习中，那些操作性比较强的的课程能结合教材多开展一些实训，那样将会更有助于我们对知识的理解和掌握。

**地铁综合实训心得体会篇八**

首先，我很感谢省政府和微软公司给了这么好的一个平台，给了我这么好的教学资源，让我在那里能够尽情的去学习。

个人认为一个好的总结总能够更清楚的认识自我，在此基础对自我进行改善，然后再进行总结，这样一个迭式的发展就能够使自我不断的登上一个新的台阶。

首先我得承认，这次的实训给了自我好大的提升，无论是学习中、还是同学的交流中。每一次的交流和谈话都会使我对某个问题有一个新的认识，当然吵闹是难免的啦，这要正好的控制了一下自我的情绪问题。

一向以来，我这人说话很容易激动，好像就是心血来潮的时候，或者是对某问题与同学有不一样的见解的时候，就会和同学一齐讨论，但自我又觉得这样的问题没有讨论的必要。从大一开始一向到大三，几乎每一天晚上我的寝室都有一个话题去说，而且总有对立的一方，(话题大到国家大事，小到乡土人情)我一向觉得这样的讨论很好，但我也发现自我的一个弊端，有时有点强词夺理，而且声音越争越大，搞得邻近的寝室天天晚上敲我们的寝室门。到了微软以后，那样的讨论是没有啦，就是有时隔三差五的和一个同学谈一谈对某方面的话题，例如：自我的将来准备做什么?打算像哪方面发展?网络游戏在中国的前景如何?中国到底什么时候会开打?等等吧。我透过这样的谈话确实让我认识了许多东西。有一次我们谈到了一个技术，就是能不能把博客和wiki结合在一齐做一个平台，供商家做广告，自我认为这样能够集成多而散的博客迷在一齐。而且博客迷还能够赚钱，而且还谈到了实现的问题，认为是可行的。当然这只是一种想法，想要把想法变成现实要做的工作太多了。如果老师有时间的话，我们就能够一齐来讨论这个话题啦。

也谈到了自我的理想问题。这是我在微软这段时间定下来的，当然想了很久，也看了一些书籍。我的目标是一个管理人员，至少在以后的发展中，我会一向在这方面努力。这样一个话题我找过许多人问过。从而给自我下一个定论。同时我也发此刻这方面存在许多缺陷，作为一个管理者，要善于把不一样的人整合成一个整体，使其各尽其职，各尽其能。而我在交流方面就存在许多的问题。两个月以来，我很少问老师的问题，大部分在与同学的讨论中得到的，如果是生活以外的事情就更是微乎其微了。其实，我想一向改变这种状态，每次想问问题的时候，总感觉有慕名的心理压力。我想这是我人生的一个严重的心理障碍。我分析一下：有畏惧老师的心理，也许这与我小学受过的苦难有关了。其次，问得时候，就在想此刻问是不是有点太早了，还留着以后再问，谁知每次都被自我打败了，这让我相信了一句话“世界上最可怕的人是自我”，所以最近爱上了“零点乐队的《战胜自我》”。三有老祖宗传下来的法宝，中国人不喜欢问问题是一种普通的现象。第四点是我个人的：有时我怕问一个问题，问了以后还没听懂，如果继续问显得自我太笨了呵。不问吧，老师一双友善的眼睛好像在说“你没有听明白?”弄得进入两难的境地。这点有一个重要原因是在

问问题之前，对事情没有一个比较好的了解，导致问的时候还是很模糊，最后的那种结果对我来说就有点正常。以上这些是我这些年来的切身体会。有时我就有一种这样的想法：中国的足球队不是不行吗?就每次让中国的足球队员天天应对媒体的攻击，而不要天天说什么“中国人的体力不行”，我一看到这字眼就为中国足球队悲哀，自我打败了，还要找一个莫须有的借口。可笑之极。每次看到中国男足，就有那样想过。有时，我也不禁的想想自我何尝不是这样，有时我甚至很渴望有人从背后捅我一刀，不管捅得有多深，只要我最后还是站起来了，我想我就没什么能够怕的了。“人死都不怕，还怕啥?”

**地铁综合实训心得体会篇九**

一周的实训时间已经结束，通过这一周的审计学实训，我受益匪浅，以下是对审计大作业的总结以及一些自己的心得体会。

一、实训的意义。

我们都清楚审计学是一门实践性很强的课程。我们只依赖理论知识是不够的，它更需要的是利用我们所学到的理论知识去实践。通过实训我们可以发现自己存在的问题，可以自己多查阅相关资料或向同学请教，以解决问题。从而，以奠定良好的专业基础，也为以后的工作做了铺垫，同时丰富了个人的阅历。作为一名学生，我想学习的目的不在于通过考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。通过实训了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

二、实训的要求和任务。

我们这次的审计任务有五个实验，通过这五个实验，我们要掌握审计方法的应用，内部控制的测试与评价，审计重要性和审计风险的分析，审计报告等等。经过一个星期的努力，基本上完成了这五个实验。由于一个暑假没有看审计了，有些知识忘记了，通过复习，翻阅书本和向同学请教，总算完成了以上的任务。

三、实训的心得体会。

1、自主学习。实训期间不像我们平时的上课，在这期间老师不像之前那样每一节课都和我们一起，给我们讲课，监督我们的学习……而如今几乎是靠我们自己去把握，我们必须自觉地去学习，遇到不懂的问题时，要自己去查阅相关资料而不是抄同学的实验结果。遇到问题时，只要找到老师，她是会帮助我们解决的，从而我们又可以从中学会一些东西。

2、积极的态度。在实训期间的确是有点枯燥无味，因为每天面对的都是同一门课程，一堆数据……这就更需要我们有那份由始至终的积极态度，保持学习的热情，对知识的渴望。我们需要积极的态度，把每一个实验做好，把结果做到最好。

3、团队精神。在这次的审计实训，其实也需要我们发挥团队精神，我们要学会与人沟通，交流，因为有时候只有通过不断地讨论和交流彼此的意见，这样才能达到实验的最精确的结果。然而别人遇到不懂的问题时，我们要尽自己最大的能力去帮助同学，因为从中我们也是收益的，我们也会收获不少东西。

4、理论和实践相结合。在这次的审计实训周特别深有体会，原以为学到了一些书本知识就可以了，就可以很好地把它运用到实际工作中来。其实我们在学校所学到的书本知识，只是理论知识，我们只有通过实训，使我们的理论指导实践，只有这样，才能更好地与以后的会计工作接轨。我们要做到理论指导实践，从实践中不断总结，从而真正地做到理论与实践相结合。

四、存在的不足。审计实训心得体会1、基础知识不够牢固。审计学这门课是在基础会计，

中级财务会计，成本会计，管理会计等学科的基础上开设的。由于在过去的日子里，有些基础知识还是不够牢固的，因此给现在的审计学这门课程带来有些不便。但是，亡羊补牢，为期不晚。通过这次的实训，我发现了不足之处，给予及时的复习巩固，总算基本完成了这次的审计实训。

2、粗心大意。在这次的审计实训中我又犯了老-毛病，那就是粗心。在实验四的案例八那题，要求重新编制利润表，我在编制的过程中，有好几个数字算错了，导致计算结果出现错误，经过几次检查和向同学请教，才发现是由于自己粗心把数字算错了。可见，只有认真细心才能把事情做好，特别是对于我们这些会计专业的学生来说是最起码的要求，也是提高工作效率的要求。在以后的工作中，我们都要始终带着认真细心的态度去做好每一件事情，否则将会使工作效率大打折扣，同时对企业本身也会造成不同程度的影响。因此在我们的平时学习中就要养成认真细心的好习惯。

总之，通过这次审计实训使我发现了自己的不足之处，也收获了不少，我将会更努力地学习相关的学科知识，切记：理论与实践相结合!

**地铁综合实训心得体会篇十**

作为市场营销专业学生，大三上学期末一个月，老师安排我们去校外进行生产实习，以将所学理论知识用于生产实践，以提高理论知识水平，增强生产实践能力。

这次实习一共分为两个阶段，两个阶段我和史爱都是并肩作战，相互鼓励，同进同退的。第一个阶段是伤心的美的之旅，第二个阶段是青禾个性婚纱馆的兼职工作。前者因为没有做到规定的一个月时间，半途“逃跑”而没有领到工资，其实我们真正做了也就两天，前三天一直在接受所谓培训。至于为什么我们只做两天就打退堂鼓，个中原由很多，最重要的就是我们竟然被分配到上夜班——这不等于让人去死吗?做普工与机器打交道没关系，可是让我夜里不睡觉，和机器战上一晚上，这是哪门子实习啊，所以我们毅然决定离开。但是在美的的几天里，我们也学到了很多，或者说是对美的工厂有了些了解。在美的，它的分厂与分厂之间存在着恶性的竞争，部门和部门之间没有很好的协调，人事管理制度也不甚完善。就拿我们刚进美的接受培训时说，品质部的人从新来员工中抽拨了几个人，没请示总装分厂的培训专员，到后来抽拨的几个人因不知哪方面的原因被退还，专员不认，导致这几个人没人收留，后来经协调专员才接收了;另外，培训专员时不时在培训时说本分厂怎么怎么好，员工薪资怎么怎么高，人家员工工作多么多么累，这样的行为用相互诋毁来形容再合适不过了。分厂与分厂之间的恶性竞争势必会影响整个企业的竞争力，别看美的公司风光无限，说不定哪一天祸起萧墙也不一定;美的工业园的人事任命和迁升也存在问题，总装分厂的厂长张庆超就是从一个普工做到厂长的位置上的，那次我厂里的一个室友在他办公室听他当众口出脏语，行为举止也有失厂长的身份。当然我这样说不是否认他的能力，但是对于美的的用人，至少是该工业园区的用人制度我不敢恭维。

在美的的这几天，最让我触动的是美的流水车间辛苦劳作的工人们，他们大都是中专毕业的学生，正值青春年华的年纪，却在这一天干十多个小时换取一个月一千多的微薄工资，他们机械地重复着同一个动作，每一天。第一次我被分到外柔线上负责压机接线和电机支架安装，干了一天还不是很累，因为白班再怎么累也好过夜班。第二天我就被分到夜班，人夜班岗位又不缺，只得把我放到下线的最后一道工序，包装箱打线。这没什么，可是外机下线原本是机器干的活，这条线倒好，没有机器，让人顶替机器搬，这一搬就是一晚上，一百多斤的空调外机，要人命啊。原本我那岗位就有一个人，正是因为累才让我去帮忙，提起我那位“战友”夏晓辉真让人心寒。他面黄肌瘦，细长的脖子支撑着那不大的脑袋都显得吃力;一副瘦骨嶙峋，体态佝偻的样子，像个历经沧桑的老者，显然是受这沉重的负担所赐;双眼深嵌，一点瞳光也没有，这所谓得心灵之窗仿佛早已紧闭，连对未来美好的憧憬都像是虚幻;小小的个子，工作服穿在他身上，前后仿佛贴在了一起——他貌似一个衣架。后来听他说自己已经23岁了，湖北黄冈人，很难想象本该属于这个年龄的强健的体魄和凌云的壮志，在他身上却了无影迹。晓辉做这个“搬运工”一年半了，一年半来他由刚来美的的九十多斤减到如今的八十多斤，不难想象这一年半他是怎么过的。他还说自己去医院检查，得知自己的脊椎骨已经弯曲变形了，这也是为什么他佝偻着身体。

我劝他尽早离开这里，他也打算年后另觅工作，等到把这个月的双薪拿到，年后就走人。我问他父母知不知道自己在做这个工作，他说父母不知道，自己也一年没回家了。我暗自心想，他父母如果知道儿子如此受累，心碎都不成。当晚，我陪他奋战到早上六点多，第一次通宵真是累，加之这要命的工作，让人骨头都散架了。后来我跟他说我明晚不准备来了，准备卷铺盖走人，另觅他处，我要了他的号码，跟他道别，留了声珍重。次日我们俩离开了美的，返回学校。还记得美的一工友说了一句很经典的话：在美的，他们把女人当男人使唤，把男人当畜牲使唤;你管老板要钱，老板管你要命。听起来有点夸张，但是一点不过分，现在我才深深的了解，中国工人阶级还是最苦最累的，中国共产党解放全中国，工人阶级当家作主，那早已烟消云散，现如今那个工人能作主啊，给你打工，还不就是卖身为奴，说得好听：中国共产党是工人阶级的先锋队，有多少个工人是共产党员?有多少个共产党员愿意做工人?不要动不动拿国企得工人说事，他们已不再是所谓的工人了。一个工人，你给老板挣 一千，老板赏你一角钱，这个社会就是这么的不公。社会总体财富扩大，但是社会贫富差距越来越大，从某种程度上来说，这样的危害更大，都穷好说事，但是有人富有人穷，有人富的流油，有人穷的叮当响，富人偶尔还来嘲笑嘲笑、鄙视鄙视穷人，能说这个社会是在良性发展吗?穷人要么自己赶上机遇，白手起家，一夜暴富的人也多的是;要么靠下一代好好读书，光耀门楣，摆脱贫穷的枷锁，力争做上富人，而那些不争气、没有能力、没有机遇的人只能贫穷依旧，至少很难加入富人的队伍。两股大流，逆向而行，你鄙视、瞧不起他，他羡慕、嫉妒甚至仇恨你，也许不同的阶层在某种情况下或某种矛盾的刺激下便形成不同的阶级。越扯越远了，这些只不过是自己经历这点事的一点感想罢了，回到正题，回到学校后，我们开始了第二阶段的兼职——青禾个性婚纱馆的街头拉客工作。

正值年关，准备结婚的情侣迅速增多，青禾个性婚纱馆瞄准这一机会，分别在万达广场和武展设立外场，不仅能起到宣传的作用，更重要的是当场拉顾客，签单，这样的营销模式起到了很大的效果，也得到了丰厚的回报，公司业务量明显扩大。我们直属外联部，每天工作时间从上午十点到下午七点，负责在广场上拉年轻的情侣或单女到公司搭建的临时帐篷里面，经理要求我们必须带客人进帐篷并且坐下才给计数，一天计满十五对便能拿到底薪四十七元，满了二十对过后便可以计提成。刚开始时，有些人一听到这样的工作要求就打退堂鼓了，可是我们没有，我们相信能拉到而且还能超额完成，所以我们坚持了，并且坚持到最后。一开始由于缺少经验，工作确实有难度，在对顾客讲解和劝说顾客的方法上还有欠缺，况且本来在路上拉行人就不是很容易，行人有的赶时间，有的有很强的怀疑心态，有的根本就不听你，还瞪你，甚至还口出脏话。起初面对这样的人，我也很情绪化，甚至有一次差点和行人动起手来，不过后来慢慢习惯了，不管他什么态度什么言语，我总是笑脸相迎，何必为这个生气，坏了自己的心情呢，况且人家也许本来就没需要，何必强求呢?渐渐，我基本上形成了固定的模式：“先生小姐(帅哥美女)你好，打扰您了，送您一包纸巾 ，我们青禾个性婚纱馆在做活动，您有意向可以去看一看，如果没有意向也去看看吧，就当帮帮忙，我是学生在做兼职，这么冷的天气也不容易，您进去随便坐坐就能给我增加一个积分，积分直接影响到我的底薪，积分不满我的底薪就拿不到了，帮个忙，您可以随便看看，权当停下来歇歇脚。谢谢!”一般情况下，跟他们说明了，好心人都会答应你的。但是最重要的还是看人行事，万达和武展的人流量很大，所以只要摆正心态，耐心，坚持就一定能有很大的收获。话虽这么说，但是想要真正坚持下来真的很难，难就难在平衡自己的心态，调节自己的心情，也许人家一句话就很难让你接受，也许你会因为天气不好而抱怨，也许上司的一次训斥会让你怨气顿生，你会说：凭什么我要以谦卑的态度去面对匆匆而过的行人，人家手里还拿着美味的冰淇淋，而自己在冷风中颤抖着，手里却是随时献给别人地面巾纸;凭什么我要对上司卑躬屈膝，笑脸相迎;凭什么我只是问问，人家就要对我发火，还露出鄙夷的神态。也许还有很多凭什么，这些也都是我曾经心里无数次的发问，每逢遭人拒绝，总会有那么一点失望和灰心，打击得越多，便能得到越多的磨练。其间，我也曾因为一时的情绪而准备放弃，但是在周围人的支持和鼓励下坚持了下来，挺不容。

我们一直从元月五号做到十九号，坚持了两个星期。想想也挺不容易，有些事情一开始或过程中都没觉得它的好处，也许满满的都是抱怨，但是一旦经历过后总会有不一样的感受，因为你的对它的抱怨已经转为感谢，哪怕是段教训，感谢有这么一段经历，给人生添了一笔。我想大三的这次短暂的生产实习活动，在某种程度上来说是我们未来走上社会的一次小小的演习，也许在此之前，有的同学更本没有踏足社会，只在学校的襁褓里过着。我想课余的兼职生活，是你接触社会的一个很好的渠道。兼职所面对的社会大大不同于在学校里，在学校里，你可以不好好学习，考试前临时抱佛脚，保证不挂科就一了百了了，但是在社会上，你得向你的上司或者客户负责，你一旦不认真工作，便会直接反映给你的上司或客户，他们不同于大学老师，老师也许只管教好课，而你的上司和客户跟你也许或者根本只是纯粹的利益关系，他们见不得你的散漫和不认真、不负责。所以你要做就好好做，不做就闪人，所以，社会就是这样，你只能去适应，没有人会为了你一个人而改变什么。就拿我来说，我在工作时，抱怨这个抱怨那个，看这个不顺眼看那个不顺眼，因为吸取以前的教训，不满刚到嘴边便止住 ，也许你只能将不满憋在心里，或者向知心朋友倾诉，但是你的不满是一定不能向上司倾吐的，如若倾吐也必须改变方式，语气态度等各方面都需要把握，总之，言行举止方面，一定要注意分寸。

说到适应社会，现在大学生适应社会是个很严重的问题，首先学校里学的东西在短期内很难有所作用，严重的说是理论知识与社脱节，而你想要适应社会，跨过这脱了得节，就只能提早适应社会，不要等到毕业时才抱怨这抱怨那，提早面对社会能使你接受打磨历练，至少有了心理准备，不至于在毕业后还像个失落的羔羊，到那时这个社会就是你跌落的狼窝，而你去毫无招架之力，任社会宰割。

这次生产实习，对我们确实有不小意义，对于我们的学习和未来的工作都有积极作用，实习过程中我也或多或少地接收了不少社会信息，学习了不少知识，也得到了些教训，在待人处事方面都有不小的进步，多少懂得了一些与陌生人打交道的方法和自己言行举止方面的应该注意的问题。以这次实习为范，在以后的兼职生活中，我会更加努力，争取早日融入社会，一方面好好学习理论知识，另一方面，多在校外实践，将理论知识与实践很好地结合。最后感谢院领导和老师给了我们这次很好的实习机会。

**地铁综合实训心得体会篇十一**

在经过四年的专业课程学习之后，本学期开始学校给我们安排了实训的时间。其实一开始脱离学校，自已也有一种迷茫和彷徨的感觉，毕竟之前没有与社会有过多的接触，自己也缺乏经验，对于上班工作没有太清晰的概念，所以心中还是有一丝忐忑。一开始有在家复习书本上的各类基础知识，巩固自己所学的专业基础，一边也整理了一份自己的个人简历，为之后的实训工作面试做好一系列准备。

有空的时候，我也参加了各类招聘面试会，也见到了许多求职者的专业水平确实要比我们这些应届毕业生来的强硬，当然我也没有因此而失去信心，自己没有太多经验也不能就此放弃，只要有实践的机会，我相信自己总有一天也会向他们一样自信而顺利的回答应聘时所提出的各类专业问题。经过了一系列的考虑之后，我得到了进入一家物流单位担任出纳兼文员的实训工作机会。

作为一名未来的会计人员，我才刚刚起步，平日里只有一些简单的记账工作需要我处理，教我做账的前辈也时刻提醒我，不要止步于此，往后的工作中我会学到更多的东西，并且有很多东西需要我自己去挖掘。况且会计学科是一门实践操作性很强的学科,所以在校时期的会计理论教学与会计模拟实训如同车之两轮、鸟之两翼,两者有机衔接、紧密配合,才能显著提高我们掌握所学内容的质量。还有就是作为一名未来的会计人员，我们应该具有较高的职业道德和专业素养。因此我们要本着理论结合实际的思想，要做一个在动手能力更强的合格的会计人员。

还有就是在工作中我发现人际关系、人与人之间的交往也是一项需要去注意的关键问题，要与身边一起工作的同时和睦相处也能让自己在工作之余有个放松的良好心情，与人交流需要学会懂得聆听，特别是像我这种刚入门的年纪尚清资历尚浅的后辈，多虚心听取前辈们的工作经验，对自己的日常工作也有很多帮助，要对前辈的嘱咐虚心接受，尊重他们的立场，与他们交流自己的工作烦恼，他们也会很乐意的帮助我开导我。

在培训中，我首先掌握了书写技能，如金额大小写，日期，收付款人等等一些基本的书面的填写。接着填写相关的数据资料。再继续审核和填写原始凭证。然后根据各项经济业务的明细账编制记账凭证。根据有关记账凭及所附原始凭证逐日逐笔的登记现金日记账、银行存款日记账以及其他有关明细账;往后再编制科目汇总表，进行试算平衡。根据科目汇总表登记总分类账。并与有关明细账、日记账相核对;最后要编制会计报表;将有关记账凭证、账页和报表加封皮并装订成册。整个实训过程从开始到后来大致就是这样。

一开始，在慢慢习惯了简单的记账工作后，我便开始着手做了简单的分录，虽然之前在校时也有过实训课，所以也感觉对这样的工作不是太陌生，但只是粗略的没有那个“氛围”，之前都是和同学们一起做，有商有量，老师也会在一旁做简单的提点。只是现在是我自已一个人面对着桌上的做账用品，我有种无从下手的感觉，久久不敢下笔，深怕做错一步，后来还是在前辈的耐心指导下开始一笔一笔地登记。很快的，一个相对原本平常上课时有点小困难的分录，很快的被我完成了，只是手中的工作还远远未达到自己所期望的要求进度，还是得继续努力。不过话又说回来了，看到自己亲手做的账单心里还是很高兴的。虽然很累，但是很充实!有了些许的经验，接下来的填制原始凭证;根据原始凭证，填记帐凭证，再根据记帐凭证填总分类帐和各种明细帐，现金日记帐银行日记帐：填制资产负债表和利润表等等的工作就相对熟练多了。不过我知道我离真正意义上的会计师还很远很远，但是我不担心，因为我正在努力的学习这些知识。

实训重在动手去做，把企业发生的业务能够熟练地反映出来，这样才能证明作为一个会计人员的实力。实训工作过程中有原始凭证、记帐凭证、总账、明细账、银行存款日记账等的填制，虽然现在还有点手生，但只要细心，一步步的填制，我对自己往后熟练的填写很有信心。然后就要把其他部门交付上来的各种单子、凭证附到记账凭证后面，方便以后的查看，最后就能装订成册了。

在本次以会计为主的实训工作中,我所掌握的是以一个较大的单位的会计资料为基础,运用平时所积累的课本内容，结合专业知识，以及单位相关资料的提供,对相关经济业务进行整理说明。在实训过程中,我作为单位的记账人员，掌握了应该如何处理具体的会计业务和如何进行相互配合,弥补我在课堂学习中实践知识不足的缺陷,掌握书本中学不到的具体技巧，缩短从会计理论学习到实际操作的距离,也可通过实训期的工作使我感到真正的会计人员应注意的各类事项。

在经历了这四个月的实训生活，我觉得是很值得的，同时也学到了很多东西。当自己真正把课堂上所学习的运用到实际业务中去的时候，会把之前听课过程中遇到的疑点和问题逐个消除，使书本上原本枯燥无味的文字真正的成为属于自己的知识。作为一名应届毕业生，最终能够很好的掌握书本上的知识并且在实际工作中灵巧的运用，不仅仅只有自己的功劳，还应该感谢在校时不厌其烦为我们授课的老师和实训期间为我们解答难题的工作中的前辈，他们让我在学习的过程中学到了很多知识，更有些是让我能终身受用的东西和经验之谈。

关于这次针对会计专业的实训，我不论从个人能力还是专业知识上都有了很大的提高，操作能力也大大提升了。本次实训，是一笔珍贵的财富，它给我带来了许多快乐和乐趣。我总结了在进行简单会计业务中的经验和教训，帮助我在以后的工作学习中不断补充、充实自己，更加关注经济、金融、经贸等各类相关信息，加强实例分析，增加感性认识，认真努力提高业务责任和操作能力，真正做到学以致用。

我希望自己能很好的珍惜每一次在校外的实训机会和学习机会，相信每多一次这样的学习经历，无论是今后的学习或者日后的工作，甚至未来的生活我心中都会更加清楚，自己想做什么，该做什么，该如何实践，怎样才能做得更好。这次的实训对于我个人而言是一个良好的开端，一个很好的学习机会，也使我认识到了许多平时无法了解的人情世故，为我今后的学习生活做了很好的引导，让我更加清晰的明确了自己以后的学习生活目标，点明了方向，我相信在不远的未来定会有属于我自己的一片美好天空等着我去创造。

**地铁综合实训心得体会篇十二**

经过一段时间的模拟实训，自己对会计又有了新的认识。以前，学习会计都是纸上谈兵，缺乏实践，从学习会计分录开始，照着题目很机械的把会计分录罗列出来，时间长了就熟练了，感觉没什么难度，到现在才终于明白，以前学的都是基础中的基础，重新认识了学习会计分录的重要性，并深刻认识到，会计分录什么的，需要深刻记忆，反复熟练的掌握，这样在实践中，才游刃有余，融会贯通，但做到这一点是不容易的。

如今接触到了实践的工作，发觉现实中的会计，比以前想象的复杂得多，首先，会计分录就没那么容易写出来，经常涉及到很多科目，其次，再加上现实中，企业经济业务的纷繁复杂和情况百出，完全不是书本上所能一言尽之的事情，再次，会计实践中我们接触了各种凭证，各种报表，像原始凭证、记账凭证、现金日记账、银行存款日记账，总分类账、明细分类账、财务报表，一口气把会计核算程序道了个干净，这其中每种凭证、没中报表都有填写的规定，需要一步一步的填写，不可疏忽大意，需要耐心仔细的操作。也正是通过这次实训，把会计中的各种账表连在了一起，充分体会了一把会计操作的真实性，从填制凭证，到登帐记账，逐笔逐笔业务的审查、签子也挺枯燥的，工作量之大，时间之长，让我体会到，做企业会计，不是件容易的事。

以前在学习会计中，往往或略了一些操作细则、和法律的规定，致使在实际操作中，在对一些业务的处理上就显得捉襟见肘了，往往忽略了一些细节，让我也难过了回，反复的更改了几回，由此可见，会计真真是个细活，是马虎不得的事情，这样，相信在以后的工作中，也会造就一个人的性格，严格谨慎，细心灵活。

在本次会计培训中，我们充当单位的记账人员，掌握了应该如何处理具体的会计业务和如何进行相互配合，弥补我们在课堂学习中时间不足的缺陷，掌握书本中学不到的具体技巧，缩短从会计理论学习到实际操作的距离，也可通过培训的仿真性，使我们感到培训的真实性，增强积极参与培训的兴趣。

我们将材料的理论知识学完以后，进行这次总和模拟培训。培训重在动手去做，把企业发生的业务能够熟练的反映出来，这样才能证明作为一个会计人员的实力。比如会计模拟实验中有原始凭证、记账凭证、总账、明细账、银行存款日记账等的天职，虽然现在还有点手生，但只要细心，一步步的天职，我对自己往后熟练的填写很有信心。然后就要把培训书上各种单子、凭证剪下来附到记账凭证后面，方便以后的查看，最后就是装订成册。

此次实训，我深深体会到了积累知识的重要性。有些题目书本上没有提及，所以我就没有去研究过，会计是靠丰富的经验的。只有多做账，才会熟能生巧，猜能游刃有余。我也认识到要做一个合格的会计工作者并非我以前想象的那么容易，最重要的是细致严谨。这一点我必须在以后的学习中加以改进。

另外一点，也是在试训中必不可少的部分，就是同学之间的互相帮助，有些东西感觉自己做的时候明明没有什么错误，偏偏对账时还是发现错误和遗漏，这在以后的工作和生活中提示我们要注意合作和配合。

通过这次的实训我也认识到作为一名财会人员的工作的重要性，也了解到作为一名会计人员的基本要求。相信掌握这项技能，会终生受用。

**地铁综合实训心得体会篇十三**

为期1个月的实习结束了，我在这一个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,受益非浅。现在我就对这一个月的实习做一个工作小结。

首先介绍一下我的实习单位：乐昌市造纸厂。该厂位于乐昌市河南镇武江河畔，是一间地方国营企业，主要生产卫生纸、瓦楞纸等产品，产品主要销往粤北、湘、赣南和珠江三角洲地区，年产量可达六、七千吨，产值一千多万元。该厂产品曾多次在省级、部级的评比中获奖，深受广大消费者和用户青睐。

自元月20日起，在一个月的工作中我参加了该厂的供销实习工作。实习可以分为两个阶段。第一阶段该厂领导安排我在厂的供应室工作，主要是组织收购原材料。通过对这一阶段的工作使我知道了一般造纸的原理。造纸生产分为制浆和造纸两个基本过程。制浆就是用机械的方法、化学的方法或者两者相结合的方法把植物纤维原料离解变成本色纸浆或漂白纸浆。造纸则是把悬浮在水中的纸浆纤维，经过各种加工结合成符合各种要求的纸页。我负责收购的原材料是纸皮。把从附近城乡收购到的纸皮再经过车间用机械打碎成浆、高温蒸煮等加工程序后制成卫生纸。不要小看这只是简简单单的购买纸皮，其中还真有学问。以前只是会卖纸皮，现在可要买纸皮了，而且还是大批大批的买入。这里就要把自己在学校学到的诸如商品学、经济数学、统计学和会计学等知识和实践结合起来用在里面。例如：为了降低成本必须要以一个较低的价格买入原材料，那就要了解，分析市场上的收购价格，做好记录，而且要兼顾长期联系的老顾客、运费等因素，最后购买了还要作好验货、入仓等工作。其中更有些是课本学不到的经验，就像是买纸皮时要注意纸皮的湿度，湿度大的纸皮越重，价钱就越高，有些纸皮商就是从中获利不少。虽然在供销室实习只有两周但相信这对我今后工作尤其在供销方面有了一个很好的开始!

接下来的第二阶段我被安排到销售室工作。为该厂联系销售业务，推销该厂的主要产品：卫生纸和瓦楞纸。虽然我学的专业更适合推销，但实际上这并不是件好差事。对于我这个毫无实际工作经验又没有业务联系初出茅庐的人来说推销一种商品确实很难的。所以刚开始那两天真的无从下手，只能跟着单位的同事跑那些有业务联系的老顾客去学学看看。通过一个星期的学习观察和老同事的分析我总结了一下：该厂瓦楞纸主要是销往珠江三角洲地区，在我们粤北地区确实市场不大，而且自己工作时间短，经验少，又没有很广的交际面，与其推销瓦楞纸和卫生纸两种产品而分散力量倒不如集中力量推销在粤北地区也是很大市场的卫生纸。

“皇天不负有心人”通过努力我终于在最后一个星期里做成了两挡生意。虽然有一挡是推销到自己亲戚的门市部那里，但生意成功总是值得高兴。另外一挡就是自己努力的结果更值得骄傲。这挡生意是一间零售商店。为了这挡生意我做了很多功夫：背熟资料，市场调查，打听该店实际情况，总结前几次失败原因等等。通过这两个星期的推销实习使我深深明白到推销的重要性和搞推销是一件很辛苦的事，根本不是读书时想象的那样简单。同样也使我深刻体会到在学校学好专业知识固然很重要，但更重要的是把学到的知识灵活运用到实践中去。

在为期1个月的实习里，我像一个真正的员工一样拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个学生了，每天7点起床，然后像个真正的上班族一样上班。实习过程中遵守该厂的各项制度，虚心向有经验的同事学习，一个月的实习使我懂得了很多以前不知道的东西，对乐昌市造纸厂也有了更深的了解，通过了解也发现了该厂存在一些问题：(1)由于受市场影响的客观因素和主观努力不够，产品质量不够稳定，使销售工作陷入被动，直接影响工厂生产的正常运转;(2)销售业务工作管理还不够完善，资金回笼有时不够及时，直接影响工厂资金的正常运转;(3)市场信息反馈较慢，对发展新客户的工作做得不够细。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。我想，作为一名即将毕业的大学生，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫，不是吗? 信奉在哈佛广为流传的一句话：

if you can dream it, you can make it!

最后衷心感谢乐昌造纸厂给我提供实习机会!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找