# 初中体育教学工作总结与反思10篇上册

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-09-20

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初中体育教学工作总结与反思10篇上册一**

我校体育组目前有专职教师9人，是一个团结合作进取的战斗集体。在学校各级领导的支持、关心、帮助和指导下，在学校各位老师的支持和关心下，在本组老师的共同努力下，本学期体育组的工作有条不紊的进行着，取得了一系列优异的成绩。现总结如下：

一、教学方面

随着新教材的实施和新课程标准的出台，传统的教学思想，教学模式已经不能适应学生身心发展的需要。根据这一实际情况我们在余立峰教授的“40字方针”的指引下，积极进行课堂改革。针对我们学校的条件和足球特色的特点每人制定教学计划，并按计划完成教学任务。并在课中时刻关注学生的安全问题，预防学生运动伤害的发生。在本学期中35周岁以下的青年教师都进行了一次校级优质课评比并推选出张旭老师参加开发区优质课比赛获区一等奖。

二、竞赛训练反面

我们以足球为核心，足球队坚持每天进行科学的训练，并在刚刚结束的金华市校园足球联赛中获小学男甲、小学男乙、小学女甲的冠军，在暑期中还获得了小学男甲的冠军，这是我校足球队连续三届夺冠体现了我校在金华市甚至浙江省足球强校的风采。在其他项目上我们也不甘落后，在11月份结束的开发区阳光运动会中我校运动员们发扬了敢打敢拼的精神，教练员们发挥了自己的智慧时隔3年再一次拿到团体总分第一名。在市定向比赛中我们也获得了团体第4名的好成绩。成绩很多也很优秀我想这是对我们付出最好的肯定，同时也是我们备战下一次比赛的起点，我们会再接再厉，再创辉煌。

三、活动反面

1、按照金华市体育局的要求，学校成立学生阳光体育冬季长跑小组，制定了活动细则，并按要求组织学生进行冬季锻炼。

2、按照学期初制定的校阳光运动会和足球联赛对调的方式，本学期进行足球联赛，目前3、4年的比赛已经结束，5、6年级的比赛正在进行中。

四、存在问题：

1、体育教学中还存在着不规范和班级常规教差的现象(个别)，特别要认真抓好学生出操、集体活动队列队行的严格管理。

2、还应该不断加强组内教研的力度，有针对性的进行学习。

3、多开展全校性的或年级性的学生单项竞赛活动。

4、学末时更不能放松常规教学和课堂纪律。

五、下学期工作思路

体育教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。

1、组织好学校各项体育工作,做好校级运动会筹备工作

2、加强体育教师教育教学能力、水平的提高，树立优良的教学风格，刻苦钻研业务，不断学习新知识，争取在教学上有所创新，有所突破。

3、加强组内常规教学工作，做到天天抓，以保证学生上课的安全。

4、认真抓好课早操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度。

5、加强运动队的训练工作，严格训练。

**初中体育教学工作总结与反思10篇上册二**

本学期我校体育教学工作从全面落实“健康第一”的思想出发，牢固树立了坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生素质、培养学生良好品质和健康心理做为工作的出发点。我根据学期

工作计划

的要点，基本完成了各项工作目标，并取得优异成绩。现将体育工作总结以下几点：

一、以“健康第一”为指导。

切实抓好体育教学工作，学习落实的教育理念，改革学习方式，教学方法和评价方式，不断地更新教育观念，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中，各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高了教学质量，并做到经常性的对教学工作进行检查、总结，及时发现问题解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

二、大课间、体卫艺工作常抓不懈。

本学期学习了第三套小学生广播体操，通过广播操比赛，一帮一等形式，学生已经较好的掌握动作并能跟音乐做操。大课间、体卫艺是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口。

三、多方努力，齐抓共管。

做好学生体质健康数据上报工作，学生体质健康标准的测试是促进学生体质健康发展，激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为了顺利完成体育健康数据上报工作，提高我校体育标准成绩，我组人员一一把关，利用大课间及活动时间，体育组组织一至六年级的学生进行了肺活量、坐位体前屈、立定跳远、仰卧起座、400米跑等项目的测试，经过多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行学生体质健康数据上报。通过多方面的努力，本学期的测试顺利进行，成绩比去年有大幅度提高。

四、抓好业务田径训练队工作。

为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员，运动员，训练时间训练场地器材的落实，做到定项目、定教练、定运动员、定时间训练。

五、本学期顺利的开展了我校第五届体育节。

通过田径运动会、拔河、50米迎面接力赛、广播操等活动，积极的推进了我校师生参与体育锻炼，师生参与运动的积极性，班级凝聚力在训练及比赛中得到了充分体现。

**初中体育教学工作总结与反思10篇上册三**

本学期学校体育工作在学校行政的大力支持下，在全体老师的参与下，以及体育组全体成员的共同努力、团结协作下。体育教学工作开展的有声有色，成果辉煌，努力诠释着新的教学理念。一学期以来各方面的工作都做得有条不紊，井然有序，较好地完成了本学期工作。现从以下几个方面作简单总结：

我组教师坚持党的教育方针、路线，以新课程标准以及教师法为本，采用灵活多样的教学方法，积极备好课、上好课，完成了规定的教学任务，使全校学生在体育课堂上较好的学习知识、锻炼身体、努力促使自己成为社会主义现代化建设的合格接班人。

我组教师特别注重自身素质的完善和业务水平的提高，集体备课、自主学习，讨论交流工作经验、学习

心得体会

，以求共同进步。首先科组内采用参与式、互动式、进行

教学设计

、案例的研讨。结合学校的情况，创出自己的教育教学模式，提高课的质量，促进学生身体的健康发展。

第二课堂活动是实施素质教育、全面提高学生素质的重要工作，在校领导班子直接领导下，认真组建了体操队、棍棒操队、足球队经过长时间的学习、训练，取得了较大的进步。使学校的第二课堂活动得到有效的开展。

在本学期我们体育课组认真策划了校田径运动会的顺利开展，利用上课时间发掘体育突出人才并利用课间加强训练，使此次运动会创出可喜的优异成绩。认真做好每年的体育达标工作。

以上是体育组对本学期的工作的一点叙述，但从中我们认识到了不足的地方。在此我们会以饱满的热情和积极进取的心态来迎接新的挑战。我们全科教师决心再接再厉，是自己的业务水平更上一个新的台阶，使体育学科教学质量和教学水平再创新高。

**初中体育教学工作总结与反思10篇上册四**

通过集体备课，集合初三组体育教师的力量和智慧，初三体育教学和中考体育成绩都比较理想。现将一学期以来的收获总结如下：

一、教师教育方面：

1、结合实际情况，统一教育思想，做到有的放矢。

通过全组教师的集体备课，首先针对初三年级学生具体情况，教材内容并结合本校器材的实际情况，综合分析，然后做出结论，采用最适合的内容进行教学，从而达到了统一思想、统一教案，但又有的放矢。

2、取长补短、相互学习、共同提高。

通过集体备课，全组教师齐居一堂，针对同一教学内容，各述己见，谈自己对此教学内容的看法和成功的经验、教训、体会，以及所采取的教学方法和手段。通过讨论，互相学习，交流经验，取长补短，使教学效率大大提高，达到了共同提高的目的。

3、调节内容、协调场地、器材。

通过集体备课，充分协调了全组教师的教学内容、运动场地和器材。使本组教师都有充分的场地和器材来进行教学、训练及组织课外活动。提高了课堂质量和课堂容量、课堂效果。

二、学生学习方面：

1、通过集体备课，了解学生共同的问题，合全组教师得力量，通过最有效的教学手段和方法引导学生学习，帮组学生学习，使学生的兴趣和态度有了很大的改变，教学效果也明显得到了提高。

2、通过集体备课，协调了时间、场地、器材，缓解了一系列矛盾。使学生有足够的场地、器材、有充足的时间进行练习，练习密度和强度大大提高，学习效率增强。

3、发挥特长，弥补不足。

通过集体备课，充分发挥了特长生的作用，让学生自由选择自己喜欢的运动内容，提高了他们的学习积极性，以次运动的迁移来弥补其它的不足。

4、各取所需，殊途同归。

让全体学生自觉的“动起来”，让所有的学生养成终生体育锻炼的观念是我们的体育的最终目的。全体学生通过参与不同的运动项目，享受着运动带来得乐趣，达到了锻炼身体的目的。本学期大部分男生基本掌握了篮球的基本技术，部分掌握了足球技术、排球技术。大部分女生基本掌握了排球的基本技术，乒乓球技术、羽毛球技术、健美操基本动作。

三、体育中考方面：

我校每年体育中考都在封闭形式进行，要求非常严格，特别是前年引进了一批先进的电子测试器材，这样给学生带来很大的心理压力，许多学生在测试中出现违例，影响了大多数学生的正常发挥。今年中考又有了一定的调整，虽然项目还是坐位体前屈和男生1000米、女生800米，但是分值从40分增加到50分，而且标准还提高了很多。这也为考试加大的难度，为了让初三学生能够进一步了解体育中考基本程序，取得更好的成绩，在学校教务处的大力支持下，我校初三全体体育教师统一安排，进行中考前的模拟测试，通过这次测试，学生提前明确了考试的程序和适应了紧张气氛，加强了学生的应试能力，为后来的中考得以顺利进行和中考成绩的提高打下坚实基础。

20XX年的中考已经结束，展望明年，我们初三体育备课组全体教师会以饱满的热情和积极进取的心态来迎接初一新生的挑战，争取在下一阶段获得更大的胜利。

**初中体育教学工作总结与反思10篇上册五**

一年即将过去，回顾一年来体育组的工作，作如下总结。

一、教研活动

上学期是两年一度的xx区小学体育教师评课选优年，我们体育组由潘丽萍、李建政老师参加了此次活动。通过反复磨课、上课、评课，两位教师在比赛中分获一等奖和二等奖，使我们年轻教师的教学水平上了一个新的台阶。

二、学生体质测试

1、xx区体质测试抽测

4月份我们接到xx区教育局的通知，要对全区中小学进行体质测试抽测，因此，一开学我们体育组就进入了备战时期，各位体育老师在体育课中，针对上学期体质测试项目进行了训练。我们体育组全体组员分工合作，利用早晨、下午三节课后的时间，对要参加抽测的学生进行集训。经过全体老师和学生的努力，在4月25日的抽测活动中我校学生顺利地完成了任务，取得了第4名的好成绩。

2、常规体质测试

我校一直把学生体质测试作为一项重要的常规工作来抓。每年的9月份开始，体育组就就针对各项体质测试项目，在体育课上进行重点训练，并认真测试、上报。多年来我校学生体质健康水平在xx区一直名列前茅。

三、校内开展的活动

1、4月份的校田径运动会

2、10月份的校广播操比赛

3、11月份的冬季三项赛

4、大课间活动

5、冬季长跑活动

四、区级比赛

1、1月份区冬季三项赛获团体第四名；

2、6月份的区小学生篮球比赛获第7名；

3、9月份的区小学生田径运动会获团体第9名；

4、10月份的区小学生广播操比赛

五、训练工作

体育组长年对篮球队、田径队、冬季三项赛队进行训练，每天两练，早上7：00~7：50；下午3：30~4：30，体育组全体人员分工合作，一起把训练工作做好。

在今后的工作中，我们组将继续发扬团队精神，结合我们体育组的优势，依靠集体的力量，争取在教育教学、训练、比赛中，取得更好的成绩。

**初中体育教学工作总结与反思10篇上册六**

一学期来，我们体育科组充分利用全体教师的智慧和团结的力量，踏踏实实地搞好体育教学工作，积极地开展群体活动，认真抓好业余体育训练工作，下面我代表我们体育科组总结成绩，找出不足，展望下学期，再创佳绩。

一、教学教研

1.以学校开展有效教学和学习新版“课程标准”为契机，开展了科组、校内的多层教学教研活动。以“对小组长的培养和运用”为主题通过集体备课、上汇报课、听课、评课等开展有效教学的探讨研究，使得每个老师都有不同程度的提高。

2.本学期通过许良军老师接待贵州省织金县城关中心小学的教学研讨课和深圳大学的实习汇报课继续深化“分组教学”的模式研究，经过上课，评课和经验分享交流，使“分组教学”的模式受到城关中心小学的领导老师的一致好评；学校对实习生在业务能力和教学能力的提高给予肯定。

3.完成一年一度的国家学生体质测试工作。本学期的体质测试往年是一学期内完成，本次要求一个月内完成上报工作。在接到通知后，立即派出教师参加培训，并成立以校长为组长的领导小组，随即开始组织体质工作。从培训，学校整体分工，宣传动员，组织测试，到成绩录入，汇总上传；虽项目多，工作量大，但在学校领导、各方教职工、科组全体老师的分工协调下，最终在规定日期之前提前完成全部工作。

4.对学生的课堂常规、基本技术技能和身体素质练习都能以常规化融入课堂教学中，同时不断练习、强化、纠正、拓展；并收到良好的效果。体现在学生自主能力、管理能力、课堂气氛、技术的掌握、体能体质等有明显的提高。所以在街道体育教学质量抽测中，我校以日积月累的高效课堂成果，使成绩保持在一个相对稳定的水平。

二、校内活动

我们通过重新规划活动场地和组织策划，实施分批出操克服旧校改造的场地困难，确保“两操”顺利开展，保证学生每天锻炼一小时，提高学生参与体育活动的积极性，使“健康第一”和“每天锻炼一小时”的理念深入学生的思想中。

三、第二课堂

为了深入贯彻实施全国中小学“阳光体育”工程，促进学生健康成长，强健学生的体魄。我们开展了跆拳道、田径等兴趣小组。各项活动在学生中形成了浓郁的锻炼氛围和全员参与的锻炼风气，促进了广大青少年学生参加体育锻炼的自觉性。

四、师生获奖

教师：

李晓华老师被抽调作为宝安区中小学足球比赛的裁判，并获优秀裁判证书；代表宝安区教育局参加区运会足球赛获第一名。

许晓婷老师被抽调担任深圳市跆拳道锦标赛和20xx年宝安中学生跆拳道锦标赛裁判，并获优秀裁判证书、优秀教练员。

学生：

跆拳道参加20xx年宝安中小学生跆拳道比赛获得3个第一，3个第二，2个第三，10个第五和1个团体第三。

具体成绩如下：

第一名：黄文政甲组小学男子-27kg；廖玮培，乙组小学男子25kg；

陈卓琳乙组小学女子36kg；

第二名：文，丽甲组小学女子39kg；刘一豪，甲组小学男子-27kg；

黄文政男子小学个人品势；

第三名：姚，琳甲组小学女子33kg；文，丽，女子小学个人品势；

第五名:邓瑞麒甲组小学男子31kg；黄政幸，乙组小学男子25kg；张，智甲组小学男子33KG；朱茵茵，甲组小学女子39KG；廖玮培，，男子小学个人品势第五名；姚琳，女子小学个人品势第五名；黄文政，小学混双品势第五名；姚琳，小学混双品势第五名；廖玮培，小学混双品势第五名；文丽，小学混双品势第五名；

团体成绩：甲组小学女子组团体第三名

五、展望未来

体育科组一直秉承学校团结协助的精神，科组的各教师尽职尽责，还有分管刘校长和各行政领导的关心支持；使我们形成一个富有凝聚力和战斗力的团队。我们期望下学期能做到以下几点：

一、按上级部门的要求结合学校实际，加强教学常规管理，提高教育教学质量

二、开展各项体育活动，激发学生兴趣，优化学生个性，培养学生特长，树立健康第一的思想和终身体育意识。

**初中体育教学工作总结与反思10篇上册七**

本学期，我校体育工作以“健康第一”指导思想为基础，牢固树立和坚持体育教育面向全体学生的原则，扎扎实实地开展素质教育，充分发挥学生个性，培养学生的运动兴趣、运动能力和终身运动打下良好基础。积极组织和规划体育学科活动，全面提高教育教学质量。通过一年多的努力逐渐形成了我校自身的学校体育特色。本学期依据我校的整体工作部署结合我组工作的自身特点，制定了详细的学期工作计划和各次学科活动的方案，在校领导和全校教师支持下，在全组7位；老师的共同努力下，我们教好地完成了各项工作，现就本学期学校体育工作做如下总结：

一、加强常规教学的管理、提高教学质量

1、本学期继续加强常规教学管理各项工作的落实和检查，充分发挥教研组集体备课的作用，保证教学各环节的顺利进行。

2、在体育教学中，加强体育教学常规的建设和培养学生的组织纪律性，针对学生的特点，积极认真备课保证教学的质量和教学任务的完成。

3、本学期加强体育课教学的各项安全措施和对学生安全意识的教育，消除体育教学中伤害事件的发生，保证学生的身体健康和体育教学的顺利进行。

4、加强组织了新老师的带教培训工作，让新老师快速成长胜任体育教学工作。

二、积极开展教研、教改活动，提高教学效果

本学期我组在校教科室领导下积极的开展教研活动。3位老师在校内开放了教研课，陈老师对xx校区体育组开放一堂篮球训练课，周全老师在家长会上对2、3班的家长开放了一堂游戏课，获得了家长的好评。佘、成老师是本学期新进的两位新老师，为了能尽快适应角色胜任教学工作，教科室选派了陈老师做他们的带教老师，经过这一个学期实际操作两位新老师已基本胜任体育教学工作，在指导老师帮助下两位老师分别完成了一堂练兵课和一堂考核课。

本学期xx校区体育组作为比较组参与了《大课间S-P-O-R-T拓展研究》的课题的研究，这次研究的主要目的是在有限的场地下，尽可能的发挥每一个学生个性，在不同的季节有组织的进行大课间活动，让大家都乐于参与大课间。

将棋类引进了课堂已有两学期了，通过两学期的练习大部分同学都掌握了一到两种棋的下发法，现在不管是晴天还是雨天同学们对体育课都是非常的期待。

三、加强课间操管理，开展多样的体育活动，丰富学生课余生活。

为了更好推进素质教育和落实每日一小时体育锻炼活动，我们从新部署了大课间活动，根据不同的季节、天气我们做不同体育活动，为了督促同学们都能积极的参与到大课间来我组由虞老师负责，制定了大课间流动红旗评比制度。

单调的学习使大家疲惫，丰富的课余生活能让大家心情放松愉快，为了让同学们更好的投入到学习中去，本学期我组成功的组织了两次体育学科活动。分别是由陈老师责组织的10、13队列队形广播操比赛和杨老师冬季校园运动会，大大提高了同学们参与体育运动的积极性和班级荣誉感，也进一步加强了同学们教学常规的养成。

四、抓好业余训练，打造学校体育特色

通过两年经营我校的体育特色已初具雏形，篮球、定向越野、跆拳道校队梯队均已组建完成。在学校业余训练工作中我们坚持普及与提高相结合，坚持抓好梯队和校运动队的训练和管理工作，结合我校教师和参赛项目的实际情况，统筹安排了组内老师的训练项目。李老师负责男篮、田径、阳光体育，虞老师负责定向越野队、陈老师负责校女队，杨老师负责小篮球梯队的训练。五、成果展示

一分耕耘，一分收获，在老师们的常年坚持下，在这个学期收获了喜悦：

本学期的体育组工作开展顺利，成绩显著，这凝结了全组教师的心血和汗水，没有辜负领导的关心和期望，明年是xxx届的运动会，这也是我校体育工作的考核年，我相信在校领导和各位老师的关心与支持下，我相信体育组全体老师一定会团结一心，以热情和积极进取的工作心态战胜一切困难，完成好来年的各项工作和比赛任务。

**初中体育教学工作总结与反思10篇上册八**

一学期的体育工作即将结束，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧!

尽管我们的学校的体育场地和设备有限，但我和本校的几位体育老师共同协商，尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些的游戏，通过快乐体育教学改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。

教师实施快乐体育的教学，目的是要改变学生对体育课或体育训练的态度。在过往的体育教学中，教师只片面地对学生体质的训练，忽视了学生能力的培养;单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，使学校体育更好地实施，以达到其目的。比如：小学生广播体操学生普遍感觉较枯燥，做操的兴趣不大。我就要求学生不在原地做操，不按老模式做，而是到某节操时变个队形，或变向或在行进中改变位置等。这样就会使一套广播操能有多种队形变换，能组成多种图案，在音乐节拍下做出各种精彩的广播体操动作。这样便调动了学生的兴趣，练习效果也就大不一样，使广播操以另一种新奇的形式展现出来。

教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元

教学计划

，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了，因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的`事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

**初中体育教学工作总结与反思10篇上册九**

不知不觉，我担任城基实验中学初中体育教师工作一年了，在这一年我能较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将这一年的工作情况总结如下。

一、教学工作：

初一的学生刚刚踏进初中校园，对体育的知识的了解还只是很片面，加上他们身体的发育还不是很健全，为了他们在不久的将来中考能取得优异的成绩和使他们身体能更健康的成长，开学时就为他们量身制定了计划，每节体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

二、两操工作：

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。不断改进广播操动作质量，树立领操员榜样模范作用。加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操，认真做操的良好习惯。在很短的时间内有了很大的提高。

三、训练工作：

我还担任了学校篮球队教练，利用学生的下午放学后时间训练，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合我。

因为本校打篮球教师人数有限，我组织篮球队几名技术比较突出学生配合教师和韩师队比赛，学生在比赛中表现出敢打敢拼的精神让我看得很欣慰，虽然篮球队到现在还没有参加过区或市的比赛，不过我相信，随着学生身体的成长和这种无谓的精神，我们城基篮球队是可以和其他学校强队抗衡的。作为教练员和学生都是深有体会，我和队员积累资料，继续努力训练，加强对抗训练，积极备战20xx年的XX区中学生篮球比赛。

通过总结，看到本学期的教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

**初中体育教学工作总结与反思10篇上册十**

本学期即将结束，通过一学期的教学工作，发现了教学过程中的一些长处和缺点。本学期学校的体育教学和体育活动都开展的较为丰富，有效的贯彻了“新课程标准”，为培养学生的终身体育意识打下了坚实的基础。为了使今后的体育教学更好的对学生的身心健康起到促进作用，现将这学年的教学工作总结如下：体

一、课堂教学

坚持以“健康第一”为指导思想，注重培养学生对体育的兴趣、爱好及情感。努力做到通过体育教育陶冶情操、启迪智慧、激发学生对体育的爱好与追求。注重以学生为主体，让学生在愉快的课堂中，主动地去发现、去探究、去感受，享受体育，有效的培养了学生的终身体育意识。结合新课程标准的精神，有效的完成了由“以教材为中心”向“以健康为中心”的转变，一切教学内容都是以学生为本。

本学期围绕新课标，安排了以下的教学内容：广播体操、队列队形、羽毛球、篮球、游戏、身体素质以及心理拓展练习，还有体育与健康方面的理论知识。通过安排这些教学内容有效的增强了学生的体质并培养了学生良好的心理素质和社会适应能力。

为了使学生能轻松、愉快地上体育课，多用鼓励的方式使学生表现出良好的品质。努力做到用好的设计抓住学生的注意力。对于破坏课堂秩序的行为也给予了善意的批评与纠正。特别是对于哪些影响他人，没有班级集体荣誉感的学生。

不足之处是侧重了情感、兴趣的培养，稍微忽略了对学生技术专业知识的传授。毕竟三者是相互作用、相互促进的。掌握了技术技能才能更深层次地享受体育的乐趣。

二、两操和体育课外活动

严格执行两操制度，奖惩分明.对于经常迟到或旷操者，课下对其批评教育，并在课下完成两操内容.课外活动时间和学生一起参加体育锻炼，贯彻执行教育部提出的”每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子.”的号召.使每一个学生在不知不觉中建立健康体育、快乐体育、终生体育的思想理念。

三、教研工作

为了更好地贯彻“健康第一”的教育思想，体育教师多方面学习新课程标准，真正转变旧的思想观念，做到“以学生为本”。开学以来，我积极学习新课标的教育理念，极大的丰富了自己的教育知识，提高了教学水平。

通过总结，看到本学期的体育教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。我已经开始聚集力量，迎接新的开始。

【初中体育教学工作总结与反思10篇上册】相关推荐文章:

初中体育教学工作总结 初中体育教学工作总结与反思

高三体育教学工作总结与反思

小学三年级上册体育教学工作总结多篇

初中体育教学工作总结个人总结 初中体育教学工作总结个人6篇心得体会

【精华】体育教学工作总结10篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找