# 2024年说课心得体会100字5篇文章

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-09-21

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。2024年说课心得体会100字5篇文章一初一，我们迎来了新学期的第一课...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**2024年说课心得体会100字5篇文章一**

初一，我们迎来了新学期的第一课——军训。军训的前一天晚上，我躺在床上久久不能入眠：明天会不会很热?教官会不会很凶……

军训那天，同学们整齐地站着，组成了十个方阵，在操场上形成了一道靓丽的风景。操场上，太阳照得茂密的大树变得垂头丧气，阳光无情地将矛头直指我们。同学们已是汗流浃背，看着同学那湿透的衣服，感觉都能拧出半桶水来。

教官首先教我们站军姿，我心想：“不就是立正吗?肯定很简单的。”“站军姿，要抬头挺胸，两眼目视前方，中指必须紧贴裤缝，腿一定要挺直，动都不能动，即使有虫子爬到你脸上了，也不能动。”教官说到。“切，这有什么难度?太简单了。”我心想。可站了一会儿，便站的我腿酸软无力，就像有千万根钢针扎入了骨头，又痛又难受。喉咙也干渴得厉害，好像有成千上万只蚂蚁在爬，痛苦至极。我不禁心里暗暗叫苦：“军训比我想象中要苦的多，连站军姿都这么累，更何况以后呢?”我用余光瞟了四周的同学，他们虽然也一样倍受煎熬，但他们还是坚强地站立着，没有丝毫怠慢。我顿时感到羞愧，同学们都一个个可以坚持下来，我有什么理由轻言放弃?加油!

……

时间在一点一点消逝，日子一天一天过去，我们的训练也一点点加强。星期六早上，会操表演开始了，我们是第七个上场。怀着紧张的心情，我们开始向领导，老师们展示我们熟得不能再熟

的动作。最后，虽然我们只拿了第二，但还是很开心，觉得这几天的辛苦也很值得。

在军训中，我们尝到了种.种滋味。比如，在军姿训练中，我们尝到了难咽的苦涩;在教官满意的神情中，我们尝到了骄傲与自豪;在一次次想退缩，想当逃兵的挑战下，我们尝到了坚持就是胜利的小小的成功;在七二班响亮的

口号

声中，我们尝到了团结就是力量的集体荣誉感。比赛时，我们穿上青一色的橄榄色的军衣，戴上神气的军帽，我们尝到了小军人的威严;在教官依依不舍地告别声中，我们第一次尝到了离别的滋味，泪水在眼眶里打转……

踏着豪迈的军步，喊着响亮的口号，我们昂首挺胸，踏上了初中的征程。

**2024年说课心得体会100字5篇文章二**

寒假期间，我阅读了许多书籍。其中最让我情有独钟的，还是古代四大名著之一——《水浒传》。书中那一个个栩栩如生的故事，一位位行侠仗义的好汉，令我赞叹不已。

?水浒传》是我国第一部反映农民起义的长篇小说。它深刻地揭露了古代封建朝庭统治阶级背后的罪恶，反之更热情地赞颂了为农民革命做斗争的英雄们。全书是围绕“官逼民反”这一线索展开的，记载了以宋江为首的一百零八位好汉从不堪暴政欺压后揭竿而起，再聚义梁山，到受朝庭招安，却遭奸人谋害的各种事迹。每一个人设都刻画出他们的经典形象，并且每一个故事的高潮，都紧紧地扣动着我的心弦，如“武松打虎”、“倒拔垂杨柳”、“大闹五台山”、“怒杀阎婆惜”等这些让我热血沸腾的故事。

梁山的众多好汉都是“忠义”二字的代表，他们都只反抗贪官，劫富济贫，替天行道。比如里面的李逵虽然性格刚烈，动不动则发脾气，可是他却时时刻刻不忘保护无辜弱小，这就是“义”的表现;“花和尚“鲁智深在看见金翠莲父女被无赖欺凌后，极为愤怒，不怕当时那种官官相护和偏坦，大打出手，替他们报了仇，这也是“义\"的表现。而林冲的妻子受到了高俅的欺侮，但她仍绝不向那时的迂腐朝庭低头，这是\"忠”的表现;杨志武艺十分了得，官府出重金想收买他，他却头也不转地投奔了梁山泊，这同样还是“忠“的表现。也正是这”忠义“两字让这些英雄好汉能志同道合地紧紧地聚在一起。

梁山好汉替天行道，为的是天下百姓，铲除了那些见钱眼开的贪官们，打开各地官府的粮仓，救济贫苦百姓。他们是先天下人之忧而忧，后天下人之乐而乐。可是，为首宋江却还想忠于腐败的官府，这导致梁山很多好汉都一个个倒在了朝庭手中，我认为这是愚忠。

此书中的这些人物形象告诉我们，时刻要保持一颗充满智慧、正义勇敢的心，也要牢记并发扬扬善除恶的精神，虽然当今已经是安全法治的社会，但是也要尽自己的每一份力，做好自己的每一件事!

**2024年说课心得体会100字5篇文章三**

静静阅读封面业已泛黄的《朝花夕拾》一书，读着鲁迅先生这些回忆童年的散文，正如读着发自先生心底的那份热爱自然，向往自由的童真童趣。

我仿佛看到了幼年的鲁迅，趁大人不注意，钻进了百草园，与昆虫为伴，与草花为伍，捉蟋蟀、采摘野花野果。在三味书屋，虽然有寿先生的严厉教诲，却仍耐不过学生们心中的孩子气。细细品味《狗猫鼠》一文，由这三种动物之间的关系而引出对那些所谓的“正人君子”的批判发人深省。文章中对于他们的讥讽与嘲笑，说明了在看见某些人在一些问题上屈服于比自己强的人，并且随身附和，自己会不自禁的流露出心中对那些人的憎恶。接下来的救养可爱的隐鼠和隐鼠被猫吃更体现出了他的怜悯之心。如此之小的年纪便懂得了做人之道，的确很了不得。

而《藤野先生》写的是作者在日本留学时期的学习生活，叙述了在仙台学医受到了日本学生的歧视与侮辱，决定弃医从文的经过。通读全文可以看出作为日本老师的藤野先生有着严谨、正直、热诚，没有一丝的民族偏见的高尚品格。文中有一句话说：“他的性格，在我的眼里和心里是伟大的，虽然他的姓名并不为人所知道。”可以说这是对藤野先生的怀念;但这也是作者对于藤野先生崇高品格的赞扬。我的心中又不免产生了一个疑惑：这是否对鲁迅的成就产生了一定的影响呢?可能吧!记得鲁迅曾说过：“他对我的热心的希望，小而言之，是为中国，就是希望中国有医学;大而言之，是为学术，就是希望新的医学传到中国去。他的性格，在我的眼里和心里是伟大的。”这先说出了藤野先生对科学持着严谨求是的态度，一丝不苟的精神，同是也让我坚定了之前我所说的给鲁迅带来的一定的影响，让鲁迅有着严谨求是，一丝不苟的品质。

这一份童真丢失在过往的日子里，遗落在有着太多屈辱的历史里，成为我们民族的某一种精神钙质。而如今，在祖国繁荣富强的今天，身为未来栋梁的我们，怎能不为了中国而去努力呢?从《朝花夕拾》中，我惊见自己的影子，那么单薄，那么坚定的影子!

**2024年说课心得体会100字5篇文章四**

军训，一次不同部分的经历，是我们人生中的一级重要的阶梯。

训练场上流下了我们艰辛的汗水，但是却给了我们分风雨过后的快乐。每天早上在太阳还没有升起时，我们就要起床集合开始训练了。每天要在太阳下站上7个小时。即使有虫子在脸上爬也不能动。记得有一次，我的眼镜要掉下了，我扶了一下眼镜，就被严厉教官罚跑了五圈。也许军训本来就是一种残酷的训练，只是以前我从未身历其境，才会被军人那威风的外表所蒙蔽，从未想到过明艳背后的汗水与努力。可我在这次军训中亲身尝试过了，才觉并非如此，每一个规范动作的背后都藏着无数个时辰的训练。现代的社会也许处处都可以张灯结彩，奢侈度日，人们可以沉醉在和平与安乐的陶冶中，可唯独军队不行，无论何时，无论何地，总有他们滴下的汗水，总回荡着他们荡漾气回肠的呐喊。那情那景那人充满了慑人魂魄的力量，我想大概世界再无军训的每一个场景都牢牢地刻在我的脑中，每个场景都是如此生动美好。先说说我们的吃饭吧。俗话说：“人是铁，钣是钢。”

每一次到了吃饭的时间，我们迈着整齐的步伐踏入食堂，看见桌上的钣菜时，每一个人都好像一头头野狼一样虎视眈眈的盯着饭菜。特别是男生，很多人都在那时不顾自己的形象，拼命抢着饭菜吃，不一会儿就全部清盘了。虽然有些菜淡的无味，但那时的感觉都是美味佳肴。我的运气比较不错和女生坐在一起，所以吃得还不错，相比于学校的伙食真是一个天上一个地下啊！

再说说晚上的就寝吧。训练基地的床都是硬板床，八个人住一个宿舍，对于我们这些娇生惯养的独生子女，在学校和家里早已睡惯了软软的的床，所以刚到了的头两天我晚上转侧难眠，半夜里不是被冻醒，就是睡得不舒服。日复一日的锻炼，我学会了吃苦，学会了坚持，也深深地体会到了解放军生活的艰苦和朴素。

到家后一松懈下来，这时的我才感觉浑身酸痛，脚上像灌了铅一样地沉重。到此时我才了解军人背后的成功，是离不开努力、汗水和心血的。部队里说的一句话说得还真和解放军89不离十，那就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”我想这一次我们绝对会为这次军训活动画上圆满的句号。

**2024年说课心得体会100字5篇文章五**

终于，疲惫的军训已经结束了。我本以为军训之后总算是可以睡一个好觉了，但到了早上七点多钟的时候就再也睡不着了。看来军训对我的影响短时间之内是无法消除了。其实军训期间让我最痛苦的就是早上起床的时候，因为我是一个很爱睡懒觉的人。本以为到了大学之后就能够解放了，不用再像高中那样每天都要早起了，结果我还没有开始上课，就先遇到了军训。

军训期间每天五点半钟就要起床了，顶多能够让我赖五分钟的床，再多赖下去就是要迟到了的。想想自己在上高中的时候都没有起过这么早，到了大学却让我体验到了天还没亮就要出门的感觉了。其实我对军训不是很抗拒的，相反，在训练的时候我是非常的兴奋的。在国庆节的阅兵仪式上看到了军人们整齐的步伐，也想象着自己能够像他们那样，和同学们一起迈出整齐的步子。只有早上起床的时候我是不喜欢军训的，谁不想睡到自然醒呢?

当我真正开始训练的时候发现要做到像电视里面的军人那样是非常的难的，这也让我更加的佩服他们，更加的佩服身边的那些去当兵的同学们。做出这样的决定是需要很大的勇气的，因为半个月的军训就让我觉得非常的难和累了，可他们却是要接受两年这样的训练。但我也从不后悔自己参加了这一次的军训，虽然自己是没得选的。在这一次的军训中，我也体验到了我之前从未体验过的感觉，让我觉得自己的收获是很大的。

在高中就已经知道了大学的复杂性，但军训却是让我们都团结起来了。在军训的过程中我们每一个人的心中都是只有一个目标的，就是让我们的团队变得更好，在最后的阅兵仪式上取得好的成绩。因为有着同样的一个目标，所以我们是更加的团结的。我本以为到了大学同学们之间的感情会变得非常的脆弱的，但现在我们已经建立起了友谊。希望我们之间的感情能够让我们在未来的四年中好好的相处，一起建设好我们的班集体。

军训可以说是打卡我们大学生活的一把钥匙了，只有真正的通过的军训，才能够开始我的大学生活。现在的我对之后的四年是非常的期待的，我想自己在这四年是一定能够学到很多的东西的。不管在学习上遇到了什么样的困难我也是会一直的坚持下去的，因为我连军训都已经顺利的通过了，还有什么事情是能够阻碍我的呢?

【2024年说课心得体会100字5篇文章】相关推荐文章:

2024年大学班干部工作总结100字9篇文章

2024年试用期转正工作总结100字7篇文章

军训心得体会100字以上 军训心得体会作文100字7篇文章

小学生安全教育感想100字 小学生安全教育心得体会100字7篇文章

2024年物理教学论心得体会5篇文章

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找