# 在校军训心得体会(十三篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-09-21

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。在校军训心得体会篇一一天与一天的感受也大有不同。就说的一天吧，刚来，感觉很陌生，对这里的...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**在校军训心得体会篇一**

一天与一天的感受也大有不同。就说的一天吧，刚来，感觉很陌生，对这里的一切都有一种戒备感，所以晚上也没有睡好。到了第二天，给我的印象就是时间很紧张，大概是因为没睡好，这天给我的印象也格外的疲惫。又过了一天，许多同学都和我说想家，而我不同，我开始很喜欢这里的生活，喜欢这里的一切……一切……

今天，也就是第四天了，我所想的，我所感受的，实在是太多太多了。

有人抱怨教官们心狠手辣，我却觉得教官们对我们是严中有慈。

这里的生活紧张而不乏味，这里的生活有趣却又严肃，这里的生活……

因为我有一点男孩子的性格，所以受苦受累我不怕，严格训练我喜欢，遇到虫子我和它玩，打枪射把我最爱……

对于这里的生活我一点都不腻烦，对于这里的训练我迎着向前，对于这里的节奏我打好节拍，对于这里的……

这次活动将使我终身难忘，我将会从这次活动中学会生活，这对我的将来将终身有益。

农村体验，劳动锻炼，挑战自我，走向成功!

**在校军训心得体会篇二**

20--年9月3日，星期一，阳光普照、秋高气爽，这一天孩子们迎来了新学期的第一课——军训！

在暑假里女儿读了不少课外读物，其中有一套《特种兵学校》专辑，她每次读起来都是爱不释手！从此女儿对军人有一种特别的崇拜，书中讲了几个特种兵学员与敌人斗智斗勇的故事让孩子受益匪浅，现在当她知道开学自己要军训时兴奋的欢呼雀跃。

开学的第一天我送她早早地来到学校，期间我看到班主任发的孩子们军训的照片，看到他们的认真训练的样子和像模像样的军训感到特别欣慰。当我中午放学去接她时看到她一脸很狼狈的样子，我不由心中一怔，心想这小大人是受了不这种苦了吧！女儿对我说：“妈妈我下午不要来了，太累了。”我耐心的跟孩子讲了许多关于军人的故事，一分耕耘一分收获，吃得苦中苦方为人上人，这点苦你就要退缩吗？那将来你走向社会怎能去面对这大千世界呢？妈妈相信你你是最棒的。女儿渐渐的明白了我告诉她的哲理。顿时小嘴一窍、腰板一挺，说到：“好的、妈妈相信我我不会在困难面前退缩的。

下午2点半把女儿送到了学校，看到她信心满满的走进学校，我想我的担心是多余的，孩子往往会比我们想象的要坚强。下午回到家她猛灌了一杯子水，还给我绘声绘色的讲起了军训的内容：高大威猛的军官一身军服英姿飒爽，给孩子们做示范并纠正孩子们的姿势，从最基本的站军姿开始，稍息，立正，向前看齐！站军姿时间长了腿都有点发软，从来没有想过站着也会这么累人。不过幸好有班主任陈老师在旁边照看着，她会帮助同学们倒水，督促同学们的纪律。我听着女儿兴致勃勃的讲述不由地看向了窗外随风摇摆的小树，孩子也会像小树一样迎着阳光迎着风雨茁壮成长，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

第二天军训完回到家也再提起自己很累很苦的话，反而很兴奋的告诉我们明天要军训展示了，今天教官教的齐步走、向左转、向右转、向后转、向左看齐、向右看齐，我要自己练习一下，说着自己喊起了号子，自己练了起来。我问她你在学校没有学熟练么？为什么回家还要练习？女儿回答：“明天要军训展示了，还要评比名次，我一定要好好练习，争取明天我们班拿第一。一个合格的军人是会特别热爱荣誉热爱集体的。”她有了集体感，荣誉感她知道了如果想要获得荣誉就要加倍努力，这一天，孩子很努力，我在孩子身上看到她每一点的进步。

第三天女儿回到家就一脸兴奋的对我说我们班拿到奖状了！我听到以后也很高兴！这是一个好的开始，孩子、妈妈相信你以后还会获得更大的收获。这次军训孩子初步掌握了一些军队的知识，初步认识了人民军队。也体现了孩子们的毅力，更体现了他们每个孩子都有一种集体的荣誉感、都有一种团队精神。

作为家长我们很感谢学校组织的这次军训！感谢每位老师的陪伴及辛勤教导，让孩子们得到了锻炼，获得了成长。三天的军训很短，但孩子不怕吃苦，懂得了遵守纪律、热爱集体、热爱军人、热爱国家！现在的孩子大多数在蜜罐里长大，少艰苦，少责任，能有一次军训也是人生中一次很好的历练机会。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让孩子们受益终生的收获，收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。

**在校军训心得体会篇三**

今天，学校组织我们五年级的同学到美丽的山青世界进行为期五天的军训。

同学们都十分欢喜，星期一上午九点我们坐上学校专门的旅游车，车的座位有限，有一些老师没有坐下，我便给离我最近的李老师让座，李老师说，谢谢，还是你坐吧。在老师的一再坚持下，我只好又坐下了。

大概十一点半左右，我们终于抵达目的地。同学们迫不及待的下车呼吸新鲜空气(大部分同学都晕车了)我还好，拿着行李去排队了。

老师让我们从一到五报数，我报的是五，所以分到了第五小队。之后，老师带着我们去了宿舍，我们五队的五个人和四队的三个人被分到了二楼宿舍，我们看了整齐的被子和干净的床单，心里不由得一阵高兴。

吃完午饭，我们都回到了各自的宿舍，在床上休息，这时，教练来了，说我们还要整理内务，原来是套床单呀，这么简单，我心里想，可是，想着简单，做起来难，我们大家平均用了两个多小时才整理完。

我真期盼明天快点到来。

**在校军训心得体会篇四**

身材在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风范在军训中展示。军训中的炎热、疲乏、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……长久的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，长久的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训——单调急躁，军训——费力难忍。军训难道只给我们留下这样的回想?

已经看到划一、威武的部队走途经，振奋民气的踏步声让我冲动不已，微弱有力的行动更让我心潮起伏，而这统统正是正步的魅力。可谁知今灵活练起正步来，竟云云让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊!操场上走着一个个行列步队，正步操练，真累啊!我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了委顿，我们自豪极了!在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟;在军训中，我们扔失软弱，变得坚强，我们发展着!

从玄月二十一日开端为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生存的新篇章。

追念那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由但是生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的感人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严酷，一发明我们的行动不规范，不到位，便仔细的给我们讲解，改正我们的错误，争取让我们把每一个行动做好。

尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地领会到苦和累。但我们不需诉苦它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不平不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何势力卑躬的品格。正所谓人生苦短，年老时吃点苦，受点累算什么。鄙谚说。

在这里，我们尝到了种种味道。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受存眷的拔河角逐中，我们铸造了身心，品尝到了失败的痛楚……

**在校军训心得体会篇五**

去军训了5天，感觉十分的好。第一天早上6：00，我就起床了，可能是因为兴奋，也可能是因为激动，更可能是因为渴望。

到那里的第一天，就让我尝到了军校的纪律是多么的严!

那天中午，大家排着队伍进了食堂，也不知道什么要求，什么纪律，看到饭就马上坐下准备吃。“起立!”，在校长的命令下，我嘴里塞着饭米粒就中心不稳的站了起来。“这里是军校，你们是来军训的，不是来享受的，哪来那么多声音?来食堂先站着，没有声音了在坐下，听明白了没有?”“明白了”“好!坐!”“啪”的一声，大家齐刷刷的坐了下去。“开饭”也许是站累了，也许是刚来饿了，“丁丁当当”的撞击声格外清脆。

有一天晚上，大家到食堂写日记，一边写一边讲话，校长听到了，让我们面对着墙壁，整整面壁思过了30分钟呢!

第2天，我才知道，这里是多么的苦啊!

6：30，我朦朦胧胧的醒来了，“啊”知道为什么叫吗?因为这是集合铃!我急忙穿好衣服，头发也不扎的跑到男生宿舍集合，一大早的活动是：跑步、做俯卧撑、做准备操……这还不算什么呢!吃完饭之后，就要练军姿或会操，一练就是30分钟!“上颚稍抬，两手紧贴裤缝……”张教官细细的给我们讲这各军姿的动作要领，有时练得好马上就休息，有时不好，就站一个多小时呢!

有时，还挺有趣!

鲁韵捷被教官称为美女，有时她稍稍有差错，教官就说：“美女，鞋带不弄弄好?”“哈哈哈哈”大家笑得不行了，鲁韵捷却是一脸难看!

军训的5天里，我感觉到了军人的气息，军人的精神;体验到了军人的生活，收获还真是不少!5天后，我们脱下军装，又回到了小学生的身份，但，我坚信，我不再是原来懒懒的我，而是有纪律、有品德的我!

**在校军训心得体会篇六**

苦是苦在：放假久了，呆在家里的时间长，人变懒了，忽然来到这里军训，难免要受思念之苦，思荚冬思亲人，想家里无拘束的生活;对不善于交际的人来说，来到一个完全陌生的环境与完全不熟悉的人一起生活，那无疑是一件极其痛苦的事。我就这样一类的人，所以，我想朋友，恋与他们在一起的欢快时光。

此次军训对我来说，可说苦也可说不苦。

要说不苦，练习确实是不太辛劳的。身体是有些劳累，但只要停下来休息一段时间，听听教官幽默的讲话，还是可以很快恢复过来的。

未经历过军训的人或许会以为，教官只管我们的练习，但并不是这样的。在整个军训过程中，无论是练习、休息、吃饭都是严格、有规矩、有纪律的。哨声一响，我们就要立即集队，整理好队伍后就进行练习。听到喇叭响，各个班又到停下来休息。到了吃饭时间，我们依然不能放松，听到指令，所有人都拿起饭盒排好队，然后齐步走道饭堂前，等到所有班都到齐后，又要……有同学说这样的生活像坐牢，没有个人自由。确实，军训的生活得受约束，但却不能拿来与坐牢相比较。要知道，坐牢比这要痛苦得多。

固然军训的日子比较短暂，但我相信大部分同学都受益匪浅。同学们与教官之间都建立起了深厚的感情。教官不只是练习了我们的体能，还让我们在欢笑声中懂得了很多道理。临分别教官还不忘叮嘱我们要努力学习，鼓励我们要勇敢前进。多好的教官!

军训结束后，我想了很多，也懂得了不少。人是不可能一辈子都过些安逸的生活，在人生道路上难免会碰到大大小小的困难与挫折。但是，我们决不能一味回顾过往，还沉醉在享乐的日子里，我们要鼓起勇气前进，战胜所有的困难。

我也明白，学习的道理也跟这道理一样。学无止境。我们要学的还有很多很多，这路还长着哩，不管你怎样走，你也永远看不到尽头。不要以为自己很聪明，能站在这里的，有谁是傻子?也不要把别人看得太高，能站在这里，你并不比别人差。这是教官曾经说过的两句话。很有道理吧!我相信我永远都会记得这两句话。

在这次军训中，我的身体得到了锻炼，思想上也得到了升华。

**在校军训心得体会篇七**

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说初中是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说初中是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说初中是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

**在校军训心得体会篇八**

军训，单凭一个训字，便可以体会到其中的严肃与辛苦。

在这短短的几天内，我便心有余而力不足了，这也许是对疲劳的一种恐惧吧，但同时我也明白了军训就是考验一个人，考验一个人的独立性，自觉性和吃苦耐劳的精神。教官说或一句话，吃得苦中苦，方为人上人。为了自己的一直得到锻炼，这点苦又算得了什么呢？

我们军训的第一节课是练习警姿。挺起的胸脯，昂起的头颅，站到脚酸疼，使我深刻体会到站警姿，就是锤炼一个人的顽强意志，练就钢铁般的纪律；站警姿，就是飞跃自己，跨越自己的层。坚持就是胜利，这句话一点也没错。

虽然有些同学因为身体上的不适，而休息了一会儿，但他们并没有以此为借口而推出军训，这种精神品质值得我们学习。

在训练踏步走时，团结起到了很好的作用，如果没有团结，同学的步伐会一致吗？步伐的不协调引发的后果可想而知，后果一定会很糟糕。

仅仅几天的时间就让我明白了坚持和团结的力量是多么强大，同时让我知道了困难相当于人生道路上的跨栏，如果你抱这一个必胜的心理，跨栏永远在你脚下；如果你抱着一个试一试的态度，不管结果如何，但是你最起码参加了；如果你已经放弃，就表明你已经认输，因为你已经放弃了去磨练自己的机会，像这种机会并不多，把握是关键。

参加军训后让我明白自己处于社会中，寂静不再是娇生惯养的小公主，小皇帝了，没有人可以去依赖，只有靠自己。

几天的军训生活，既枯燥乏味，又丰富多彩，尽管我很疲倦，但我明白了很多很多……

**在校军训心得体会篇九**

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了“玄色六月”之后那个说得上漫长的假期。我第一次对“虚度年华”这个词有了亲身的感觉。我巴望着、向往着心中的校园生活，巴不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的玄月带到我身边。当然，我明确，随之而来的首先是一次励练——一直让我觉得后怕的军训，望着夸耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。14天，一个既不长也不短的时间，不长，是因为绝对我那个熬了良久才到头的无聊假期来说，这14天也许是空虚而有意思的;不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么明白。而当初，我想这14天是人生中毫不可删掉的14天。我们接收了身体和心理前所未有的考验，我们意识了将朝夕相对四年的友人，我们就此开展了大学的新画卷，缭绕“军训”这个主题，我有太多的片断，太多的关键词从脑海中搜寻出来，与你们分享……

一、关键词：短信息

从我开端军训生活以来，爸妈很显明减少了来电话的次数，我清楚他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我翻开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把情感外露的人，他只是天天发天色预告给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提示我加衣，他的话罗唆利索，军人出生的他用他相似命令的口气转达着他的关爱，而妈妈却是个很理性的人，跟平时絮絮不休打个不停的电话不同的是，她每天也只发条短信，告知我一些生活上该照料本人的话，我晓得她盼望我从此能缓缓独破，成高中生演变为真正的大学生，每次收到爸妈居心良苦的短信，总是认为心里暖暖的，甜甜的……

二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点枯燥的生涯：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次反复着三点一线的生活，只不外教导变成了操练场。每次当咱们穿上整洁的校服踏上这块地时，在心中总有一种光彩，固然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感到，每次分开这里，既带着满身疲乏，同时也带着迫不急待的高兴，由于终于能够吃饭了。食堂里总是“人隐士海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，兴许是操练时对汗这货色已怪罪不怪，完整可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，老是自我解嘲：这桑拿后果不错，饭菜口味也很不错!回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，登时感到全身筋骨伸展开来，那个惬意美妙的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、要害词：军歌响亮

唱军歌大略是军训最天经地义的娱乐运动了，那一首首半志高昂的军旅旋律从教官们的喉咙嘣发出来，完完全全就是一种震动，不仅因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自心坎的、坚决的报国之心，忽然想到一句话：打动自己才干激动别人。这种发自肺腑的心声及他们动摇向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活泼也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的率领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词确实也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种群体中团结的感觉让我深信我们四年的大学时间必定会很快活，很难以忘记……

四、关键词：气象

军训的气候或许是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日始终烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，好像觉得脚底的橡胶在烧灼下渐渐融化，而当汗无尽头流淌中，似乎身材在蒸发，一点一点地……也许是老天爷疼爱这些祖国的花朵们了，切实不忍大家都变成干花，所以突然将熏风逆转，吹起了凉嗖嗖的冬风，气温也骤降10度以上，对大家来说这几乎比中头彩了还开心，惋惜我挺不幸，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢欣鼓舞”氛围影响，这点小感冒也没让我愁闷超过非常钟。

五、症结词：操练

操练是我们十四天军训生活的主旋律，我们将学会一些基础的动作，之前教官们给大家做了完全的一套演练，飒爽雄姿，坚实的步调、笔挺的脊梁、雄浑的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目的，操练是严厉的、单调的，也是很辛劳的，突然想到不知曾多少何时听过的一段话：世界上最远的间隔不是我站在你眼前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时光漫漫无止境。世界上最苦楚的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无奈伸手擦去。也许十四天后回想，这段操练的日子会留下太多可贵记忆，那种苦与练镌刻上军训十四天的日期永远烙进我的脑海里……

**在校军训心得体会篇十**

光阴似箭，八天的军训生活转眼已经结束。回首这令人难忘的八天，我感触颇多。

想那第一天，我还不太懂事，但是经过教官悉心的教导，我已然感觉到我成长了，变得成熟了。

来到军营，无论吃饭，洗漱还是休息，一切活动都要听从指挥，有序进行。刚来时的我或许不习惯，可是七天训练后的我已经明白做事要守秩序，服管理。

来到军营，我们大家都是一个整体，不再是一个人。我们以集体为单位，一起训练，一起生活。这更培养了我的集体观念和集体荣誉感。分列式的整齐与否不是个人好就可以做到，只有大家劲往一处使才能走好。喊口号是否响亮，也是靠大家都使全力才能响亮。集体生活也告诉我应该先人后己，尽力帮助他人。

来到军营，组织纪律严明，要求十分严格。站在队里一动也不能动，痒不能挠，汗不能擦，还要顶着似火的骄阳训练，这些都使我变得更加坚强，使我学会了忍耐。

七天的时间，我们与教官朝夕相处，共同顶着烈日，共同努力训练。教官们以身作则，教会了我很多宝贵的东西。这些都是书本上学不到的。它们为我照亮前进的路。

军训自然是艰苦的，我们的分列式走得一般，但是教官没有放弃，而是更努力的训练我们，激励我们，让我们在闭营式上能为军训生活画上一个圆满的句号。

人生路漫漫，军训是我们必不可少的一段路。这段路或许

走得很艰难，却很有意义。谢谢教官们的教导，使我更成熟、懂事。这份回忆我会永远珍藏，在今后的学习和生活中，我有了更明确的目标，更坚定的信念。

**在校军训心得体会篇十一**

军训能培养人有吃苦耐劳的精神。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别是面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。军训过后我有以下感受：

一、一分耕耘，一分收获。

的确如此，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

二、“团结就是力量”

这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结就是力量，团结是大道理，不团结就没道理。

三、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。古谚有云，读万卷书，行万里路。

四、勇敢

一个人面对的是重重困难与艰难险阻，不应该有退缩的想法，也不能退缩。你应该有别人没有的顽强的意志和坚强。

五、面对挫折

我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

**在校军训心得体会篇十二**

进入大学也有一个月之久，随着环境、学习气氛、方式的逐渐改变，我们的心态、心情也起伏不定，这100句箴言让我觉得有许多正是我们现实内心的感受，值得让我们深思。

我们上了大学，成为了一名大学生，但是，我们仍要怀着一颗普通劳动者的心态和定位去参与就业选择和就业竞争。任何成功都不可能一蹴而就的，有许许多多的成功人士都是从最底层、最平凡的工作做起，最后才一步一步走向成功，如今，我们是大学生，但是，将来就业的时候绝不能看不起那些底层的工作，一定要一步一个脚印，扎扎实实的做好任何一项工作，这样取得的成功才是真正的成功与成就，所以，从现在开始就要有一个端正的人生态度，树立一个远大的目标，踏踏实实的为之而奋斗!

也许上了大学，我们不会再像高中那样为成绩而读书，是的，成绩固然重要，但是，如果我们还要以以前那样的方式去学习，那么大学里，我们只能学会书本上的知识，我们不能再用分数去评判一个人，因为我们已经步入半个社会当中，我们更加注重的是人格的培养与素质的提升，去学会为人处事，适应社会!大学，它为我们提供了一个接触各种人事物的场所，锻炼我们的能力，所以我们一定要珍惜这四年的时光，学习那些书本以外的道理。

朋友，我们一生当中会有许许多多的朋友，但是有一句话说的好，只有大学里的友谊才是真正的友谊，想的远些，当你以后在生活或者工作中遇到任何麻烦时，他们会尽力的帮助你，但是，自己也要更加努力，提高的自己的能力，有能帮助别人的资本，我们一定要珍惜这四年的光阴，为了我们心中的那份美好，努力的为友谊之树浇花施肥，当我们再次回首这美好的时光时，一定会百般回味的!

在大学，我们一定要具备一种能力，那就是冷静力，遇事沉着冷静，尽快的想出解决办法，这才是做大事的人应该具备的素质，一遇到麻烦事，自己就先乱了阵脚，那样是不会有所作为的，所以我们一定要培养自己这样一种素质，这样才会为我们以后的人生路打下最牢固的最夯实的基础。

还有，就是我们的心态，无论做什么事之前，我们都要先端正我们的态度，要有一个积极向上的人生态度，无论是生活还是学习，只有一个良好的心态，那么，无论再糟糕的事情都会有解决的办法!

读了这些话以后，我觉得每一句都是那么的有道理，那么的值得让人深思，是呀，上了大学，一切都是新的开始，就好像一张白纸，我们需要用四年的时间去勾勒它，但是，这也决定了它以后的色彩!所以，各个方面我们都要尽力的完善自己，充实自己，让自己接触各形各色的人和事，为我们日后的人生打下牢固的基础，学好文化知识以后，更要学习生活的技能，使自己尽快融入到社会这个大熔炉里，提高个人素质，为自己创造一个美好的未来，也许我们的内心仍在彷徨着，也许我们还不够成熟，但我相信在大学的生活中，我们一定会有所收获，我们的思想一定会得到升华，我们的能力也一定会有所提升，我会牢牢记住这100句话，让它成为我日后学习生活中的座右铭，努力学习，让自己变得更加优秀，成为一个对社会有用的人!

**在校军训心得体会篇十三**

说到这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿……

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得!我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长……但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了……

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的!教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢!

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。

尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。希望接下来军训的日子，大家都过得好好的，训练得像个兵似的，等待柳暗花明又一村的惊喜…

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了湖南省军区教导大队，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人;篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声;野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾;实弹射击的紧张与兴奋，震耳欲聋的枪声中的火药味还能依稀嗅到;还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头;互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的;更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了;但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找