# 最新大学军训心得体(十四篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-09-24

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学军训心...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学军训心得体篇一**

军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浃背了。最让人受不了的是太阳公公幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

军训是紧张与艰苦的合奏;军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了。

儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。在这短短7天的大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

**大学军训心得体篇二**

军训是一个让我们很敏感的话题，可以让大家学到很东西，但也在军训中可以让我们体验酸甜苦辣的味道，但换种方式说我们应该说是一种享受，我想说每一个人都应该有积极心态去面对生活和工作。今年是一机会，既然让本人留守，加上运气好，参加了今年军训，军训结束，自己给自己总结些经验，谈谈自己本次军训体会。

没带过军训还以为是一个好玩的事情，没想到对人的要求那么高，那么的累，当第一天面对着两百多个人的时候我不知道该说些什么，但心里面一直有的想法：必须压住这群心中久仰的大学生，还好都是懂事，会理解的人。十五天的里出来训练抓的很紧，对我自己来说就没做什么有意义的事，训练认真，刻苦;很多同学认为很累，但对一些人来说也不算什么，有坚持、逃避、生病、很欣慰是我看有带病坚持训练的，他们的精神值得我和大家分享学习。军训是辛苦的，对于学生、对于教官都一样，一样地顶着烈日不断地练习，确实苦、确实累，但是我们从来没有怕。在学生的体力达到极限的时候，他们会提不起精神，会叫苦叫累，越是这个时候越是进步的阶段，作为一名教官，不光要会教动作，严明纪律，还要会做思想工作，就是这样的思想沟通，拉近了教官与新生之间的距离，形成了一支具有战斗力的部队。

在本次的军训中，作为教官们要自己有丰富的军训知识经验，拿得出来，用得上，要有严格的管理能力，经常能听到这样一句话爱兵如爱子，开始本以为是一句空话，通过本次军训，我理解了这其中真正的含义。自己带的兵，我会很严格的要求，我会经常骂他们，甚至罚他们，可能他们会恨我，但是后来才会发现，这是一种亲情，我想说：你们是我的兄弟姐妹!

在训练的时候，原地间的动作是枯燥无味的，军训前几天新生一天基本就在30公分见方的区域活动，几天如一日，他们的心情随着体力的不支而烦躁，开始一些抵触心理，在队伍里乱动、讲话、训练不认真。都是90后，叛逆心理很强，骂他们、罚他们都不是最好的办法，他们需要心灵的滋润。遇到这种情况，我就让他们站好军姿，然后走到队伍中间，边给他们纠正军姿边讲我在大学的感悟、我认为很厉害的学长的事迹、我的比较成功的任职经历，在他们的眼中，我看到了他们对大学美好生活的憧憬，同时增进了我与他们的感情，在他们心中，我是他们的教官、老师、学长、哥哥!同样我也把他们当成我的亲兄弟弟、亲姐妹，发自内心地希望他们过好大学生活。

大学生活是美好的，有形式多样的晚会，有形形色色的人物，有庄重威严的建筑，有说也说不尽的故事。大学如此美好，但是来到大学，也就意味着他们离开了父母，离开了家人，投入了大学的怀抱，学会了独立生活。大学军训是一个大家庭，这里有贴心负责的辅导员，有亲如母亲的宿管阿姨，有兄弟一般的学长、学姐，有同甘苦共患难的同班同学，作为一名教官，开始我还很迷茫，应该把自己定位在什么角色呢?在他们的眼神里我找到了答案，在训练场上，看到他们渴望的眼神，教官就是一位老师，教授他们队列动作，规范他们的生活规律，训练他们的队列意识;在他们思想产生波动，看到他们迷茫的眼神得时候，教官就是一名学长，与他们谈心，传授他们经验，把自己走过的弯路与成功法则毫无保留的给他们，希望他们能在大学的学习、生活之路上顺利地度过;在训练之余，看到他们疲惫的眼神，教官就是一个兄长，带着他们玩游戏，教他们唱军歌、拉歌，带着他们去别的方队去挑战，关心他们的身体情况，完全没了教官的架子，和他们打成一片。训练时严肃，休息时玩得开，这就是我心中完美的教官形象。

军训作为大学的必修课，教官的形象、语言、动作无时无刻不在影响着学生，用心的付出总能换来回报，很多感动的瞬间让身位教官的我铭记在心。军训结束时而军训军中的一切，不禁落泪，很感动!他们那稚嫩的言语透露这对教官的崇拜，对老师的尊敬，对学长的敬佩，对兄长的爱戴。这一篇篇的心得是他们在训练一天后，拖着疲惫的身体写得，每一个人都写了很多字，基本上都得写到后半夜，但是没有一个人表示出厌烦，他们真的很懂事，为了留给教官一份小小的礼物，付出了这么多!对于我来说，这是一份无比厚重的礼物，这份礼物我会一直珍藏。你们的每一张可爱的面孔，每一个幸福的微笑我都记在心里，因为你们是我的兄弟姐妹。

愉快的时光总是短暂的，转瞬即逝，带着感动，带着笑容，带着幸福的泪水我们离开了训练场，心中充满了不舍，不能再在训练场上和他们在一起，不过还是在一个校园里，经常可以参加他们的聚会，帮他们搞一些活动，关心他们，爱护他们。对于他们，我没什么奢求，能在相遇的时候亲切地叫一声哥!我就满足了。因为你们是我的兄弟姐妹!

**大学军训心得体篇三**

一直以来，我对“军训”二字都是心满畏惧的。对大学的“军训”，更是厌恶至极了，在军训之前，人人都说大学的军训是个地狱式的训练，很辛苦，很痛苦!而教官，对于我来说，是恐怖的!但在大学维持12天的军训告诉我，事实并非如此!

从小学到高中，我没进行过一次正正式式的军训，即使有军过训，也是站站军姿，蹲下，做做俯卧撑之类的，所以对“军训”二字认识不深入。但当我上大学第一次领取迷彩服，到穿上它，觉得神圣且压力甚大!

当第一天军训时，我们等升完过期后被人领去西校区，当我第一次见教官时，觉得有点害怕，军训，要开始了吗?军训，很辛苦吗?军训，我害怕了吗?

第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错!

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想请假休息，可是教官对我们说“已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人”，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚的脚筋抽着抽着的，疼死我啦!该放弃吗?该请假吗?不!这是我心中所想的!

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说“中秋节快乐”，家人也打电话过来，问我军训辛苦不?过得好不?收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦!

在军训之前，我给“教官”的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了!

我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉!

当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐!教官也教育我们要待人有礼貌，曾有几次我们没向师兄师姐或老师问好，教官就罚我们，让我们记得要有礼貌。

当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑;当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高?哪里帅?我是个穷小子;当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他。

教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是!

难道人生的每一次变化，答案都一样吗?初中如此，高中如此，大学如此吗?天的新生活感受真的很多，但也可以说十分的简单。

第一天的报到，体检是盲目的，后面那几天的军训是劳累的。军训是必不可少的，那也许是人生中最后一次军训，但在这样的烈日下真的没有必要，我们要锻炼的只是精神面貌，走出个大学生模样。但是在这样的天气下，只会让脑子里时刻想着休息，少了那军训应有的也是最重要的意义。

提起那酸痛的手，握紧生硬的笔，含着泪，写着体会。眼皮已经千斤重，床是最好的港湾。

母亲的一声声的问候已经是世界上最好美的天籁，父亲的一句句指导把眼中的泪水不由自主的催化出来，同学、舍友的支持是必须继续的理由。

**大学军训心得体篇四**

十二年荼靡，十二年清寂，和寂而叙，圆满的终是这十二年的锦绣年华，万里晴空之下，可还曾有过往的稚嫩面庞，云烟的素雅模样。一步踏入心中的殿堂，我自是年少，韶华倾覆，在恍惚迷离时原已逃离了以前的自己，半步踏入社会，迎来了军中第一课——军训。多少将士恨，多少英雄魂，已成无数枯骨破东风;多少红颜悴，多少相思碎，唯留血染墨香哭乱冢。

这便是世人想象的军人生涯吧，也是我所钦佩的军中之魂，“苍茫大地一剑尽攘破，何处繁华笙歌落;斜倚云端干壶掩寂寞，纵使他人笑我。”自小崇敬军人职业的我，带着这样的豪情开始了我的憧憬，我渴望严厉的教官，渴望着有着豪情万丈的军中生活，然而，岂有人情似旧情，花开花落两由之，生命往往就是这样，梦想与现实的落差会让你在瞬间认清事实，真正面对严厉的教官时，面对军中的规矩，作为一名新生的我心中动荡不安而不知所措。想让教官严厉，可身体已经不听话了，做不到协调一致，有些沮丧，偏向伤春悲秋的我，即刻脑海中浮现一句诗句：坠花湮，湮没一朝风涟。

军训，作为每名新生的第一课，直接说明了它的重要;防患于未然，也是为中国国防的预备役作出准备，军队、军人，是中华人民共和国第一道也是最后一道防线，是祖国和人民永远的后盾，也是中国人民的脊梁，他们为着人民保卫疆土，他们值得每个国民去尊重、去爱他们;最可爱的人，不是浪得虚名。在抗洪抢险的救灾现场，在地动山摇的地震灾区，他们始终冲在第一线，用生命去完成他们的使命，故寄君一曲，不问曲终人聚散，但愿岁月静好、人依如昔。

长街长，烟花繁，你挑灯回看;短亭短，红尘碾，我把箫再叹。这是一种令人心碎的缘分，可这豪情慨叹，落日长烟，又何尝不是一种令人心动的缘分，在彼此年华正好的岁月里，遇见，变成了一种让人感叹的情分，师生情，朋友情，甚至可以说，成为了一种“战友情”。或许，在今后的日子里，我们于教官会渐渐从学习与指导变成了相惜与相知，也许，到一切尘埃落定时，我们变成了朋友，从“君子之交淡如水”到最后成为心中那份永不磨灭的记忆。

时间如沙漏，会一点点带走我们的风华与记忆，但有些东西，会随着时间的洗涤而变得历久弥新，如陈酒一般，淀出醉人的香气，“待浮花浪云俱尽，伴君独幽”，大概就是如此吧。

再回首时，我们回盼这段岁月，会感激我们的教官对我们的严厉苛刻、对我们的悉心教导，他们让我们更加明白生命存在的价值，看到生活的真谛，度过一场无悔的青春。

倾尽泠水兮接天月，镜花如幻兮空意遥。我们自己的故事还将继续，与军人的故事也还将继续。在这段故事中，我们尽情挥洒笑容与泪水，搏一场无悔的青春，我的故事还未讲完，让我们在故事中，继续我们的精彩岁月，因为你们的存在，故事才会更加厚重，我们在彼此的故事中，等待着璀璨的年华。

**大学军训心得体篇五**

加军训之前，总觉得军训的每一个小时都是度日如年，等待着教官最后的5分钟倒数时，时间更是被拉长了好几倍。但是当军训结束的消息从主席台传来的时候，过去漫长的时间一下子就显得很短，过去对时间的执着、军训中要保持的要求、和队友之间的友情……这些在军训中得到的东西充满了我们的内心，但是当教官要离开的时候，我们心中却只剩下了对教官的不舍，原本每个人复杂的心都在这一刻得到了统一。

军训，非常的辛苦，尤其是在大学的军训，这种的疲劳只有在亲自体会过后才会明白。尤其是在暑假的三个月之后，这场军训简直就像是要将我们三个月累积下来的“懒骨头”全部拆散再重装一样!但这样的严格训练确实有效果，这十几天里，我也察觉到自己身体的变化。比起刚开学的时候，我们现在变得更加的勤快、更加的带着大学生该有的青春气息。

还记的在军训的寝室检查中，因为我们的不重视，让我们第一次检查的分数非常的不好看，被子乱，鞋袜乱，连公共卫生区都没人打扫……我们为此被教官狠狠的加训了一番。为了带着要“一雪前耻”的心情，我们发动全寝的同学对宿舍的每一个角落，每一个死角，都仔细、严谨的彻底排查。那次的大扫除真的记忆犹新，所有的同学都为了能给自己争一口气，拿出了自己的看家本事。当教官踩上光亮如镜的地板来检查我们的寝室的时候，他在挑不出什么毛病，只能将手中的优给了我们。

从差转优，这样大反差的体会让我们也体会到了在努力之后所收获的乐趣，大学的乐趣，也在军训中慢慢的展现给我们。

作为大学的军训，自然也有自己不同的地方。要说给我们印象最深的，那就是中秋节的那次晚会了。漫长的军训将我们的中秋也包含了进去，但是在这一天，我们聚集在操场上，整个年级一起度过这个中秋!期间教官和老师们，都准备了不少的节目和表演，不少的同学也即兴发挥的为我们表演了自己的才艺。这场晚会不仅仅是一次中秋活动，在欢声笑语中，它拉近了我们的感情，为我们这艰苦的军训增添了更多的乐趣和欢笑。

军训的辛苦我不否认，但是我认为既然无法避免，我们就不能总将注意力放在它不好的地方，多去观察，多去留意，军训的乐趣一点也不少。

**大学军训心得体篇六**

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的大学生，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。通过十几天的军训同学们锻炼了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：\"想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。\"我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种\"船到码头车到站，兵器入库马放南山\"的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：\"还硬比钢还强\"。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：\"当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子\"。

军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训，我们不后悔。

军训已过去十天快接近尾声了，这十天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训前几天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有喝方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

**大学军训心得体篇七**

“一、二、三、四……”如火的骄阳无情地炙烤着大地，炎热的操场上，传出一阵阵响亮而整齐的口号声。同学们的脸上，豆大的汗珠止不住地往下流，淌过脸颊，浸透了军装。

这就是正在军训的我们。

军训的前一天晚上，我便激动得睡不着觉，一直在幻想住校生活。而第一天入营集中训练时，我们都惊呆了。6个教官都十分严肃地板着个脸，依次小跑到我们每个班的面前，领我们到各班的训练场地。我们都不自觉地讨论起教官这个那个。“嘟——”只听一声刺耳的哨响，我们被罚站到了主席台前的大太阳底下，挨了总教官一大顿批评。他告诉我们，讲话还是抓痒都得打报告，一切行动都要听指挥。于是，我们在太阳底下练了一上午的军姿：整个人必须笔挺笔挺，两脚尖微微张开，抬头目视前方……结果，一些体质较差的同学当场中暑倒下了。

好容易熬了一上午，想着终于能吃到可口的饭菜了。当我们一窝蜂地冲进食堂打好饭时，又是一声刺耳的哨音——我们被罚蹲着吃饭。别说吃饭，我们连单单蹲着都不行，只要坚持两三分钟，脚跟就全麻。我们是多么想尖叫抱怨，可是所有教官都在一旁盯着我们，我们只能忍。艰难地抓起筷子，艰难地夹起一小块饭，艰难地放入嘴中。即使有大鱼大肉陪衬，吃起来也是那么苦。

短暂的午休过后，操场上又站满了七年级新生们。下午的阳光似乎更无情，我们每踏一步都好像走在火球上，鞋底似乎起不到任何的作用。踏步、稍息、立正……这一系列枯燥的动作反反复复地重复练习了一下午。头发简直就像洗过了一样，湿漉漉的，被汗水牢牢地粘在了头皮上。那天晚上，我们仍然翻来覆去地睡不着，但激动的心情早已烟消云散，只留下无限的绝望。

之后的几天，当每一天清晨的第一缕阳光射入寝室时，我们虽然很累，很想再睡一会儿。但是我们班的同学们竟都咬着牙坚持。我们很害怕班级里一个人讲话全年级被罚，害怕吃饭突然被叫停……但是老师告诉我们，我们是一个团体，我们不能服输!每天，无论是寝室内务、班级风貌、就餐纪律，我们每个人都尽自己最大的努力去维护班级的荣誉。

第三天晚上，教官破格给我们看了很火的电影《战狼》，那天晚上，我们笑着、聊着，竟没有人吹哨，简直像是一个大派对。

经过了四天高强度的训练，阅兵仪式竟在不经意中来临了。看着满操场的家长，我们的心中竟油然升起了自豪感。我们的军姿，是笔挺的;我们的步伐，是矫健的;我们的军礼，是庄严的!我们只看见照相机的闪光灯像繁星一般。刹那间，我的嘴角上扬了。在这场有汗水、有欢笑的五天军事体验中，我们渐渐融入初中集体，共同学会互助，学会坚持，学会团结。

**大学军训心得体篇八**

夏天已经快要过去，而我们头顶的那毒辣的太阳却仍毫不留情的辐射着它的能量。从早上8点到中午11点，从下午2点到傍晚6点，一天中的大部分时间，我们在烈日下度过。从立正到稍息，从跨立到敬礼，我们在教官的口令声中挥洒着汗水。从玩笑到唱歌，从惩罚到娱乐，我们时刻体验着军训中的别样快乐。军训中的种.种不快早已成为过眼云烟，留下的只有片片美好回忆。

军训生活给我们带来了许多。作为大学里的第一堂课，它发挥了它的作用。它将永远在我的记忆中占据一个位置。

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

刚来到一陌生的环境，让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢?

作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明最新大学军训心得体会15篇心得体会。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**大学军训心得体篇九**

军训的x天已经过去了，对我们这群大一学生而言对我们的人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方;两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。

这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是我咬咬牙还是挺过去了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊!

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧!

**大学军训心得体篇十**

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志最新大学军训心得体会15篇最新大学军训心得体会15篇。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

**大学军训心得体篇十一**

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力，

而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

长达八天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。

齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练也如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。军训，相信经历过的人对它的反应都是苦、累。

确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到11点多，下午到5点多结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。但是军训结束后，我特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时交谈，以及时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了!军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

**大学军训心得体篇十二**

众所周知，进入大学的第一件任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到最后一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

在者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训,同学们可以通过一个融洽的环境,很快的融入集体中,在军训过程中建立起\"共患难\"的情谊,开始自己又一个人际关系网.更多军训总结可搜“总结王-zongjiewang”

同时,军训的过程也是锻炼自己的舞台.因为军训的休息时间,教官会组织拉歌,游戏等等集体活动,也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台.都说大学是个小社会,确实不假,同时这又是让你更适应社会的一个训练基地,在这儿只要你敢,就没有什么不可能.关键就看我们怎么把握

其次,军训可以说是大学生活开始前的一次过渡,为你的4年大学生活做必要的准备.

大学不同于以往,其中包括生活和学业,都是全新的面貌.

生活上,大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情,再没有父母家人在旁帮忙.这对同学们而言都是一次挑战,也是\"大学社会\"的体现.通过军训,教官的教导和辅导员的帮助,能让同学们很快掌握基本生活技能.

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才!

**大学军训心得体篇十三**

尽管春天已经过去了大半，可盼望着的，依旧是能为我们在军训中送来丝丝凉意的东风。好像这天气听懂了同学们的祈祷，夜雨一直从半夜持续到了今天，走出寝室大门，是吹面不寒杨柳风。比起昨天的朗日，今天确实是凉快了不少。到今天，我们的军训生活已经步入了第11天。这是我从小到大经历过最长时间的一次军训，当然，也一定是记忆最深刻的。

连绵的细雨持续下着，道路像往常一样，是湿滑泥泞的。而经过这么多天军训生活的同学们，却已经不是曾经那群娇气的少年——他们每个人的眼中都多了几分勇敢和坚毅。就像当总教官问出：“地上可不可以坐?”他们用整齐又洪亮的声音回答出“可以”。并在教官随之发出的命令中迅速地坐到了自己脚下那一块早已被淋湿的草地上。全然不似前几日那些不愿坐下还一边抱怨着的他们。配上他们身上的绿色军训服，让我不由想起那一句——“青箬笠，绿蓑衣，斜风细雨不须归。”那些曾经需要在温室里精心呵护的种子，现在也渐渐长成了能够独当一面的绿树。

军训的大概流程都已经过去，接下来的就是在一遍遍练习中不断排练，不断打磨同学们的汇报演出。争取在最后一天汇演的时候做到利刃出鞘般的潇洒，既能让所有观看的人员眼前一亮，也能给自己的辛勤排练画下完美的句号。

到了下午，早先还适宜的气温突然就像小孩子的脾气一样摸不着头脑。因为在袅袅云雾围绕的群山之间，我们又发现了太阳的脸庞。我想，它也许也是来为同学们的演出排练增加几分热情的力量吧。

都说军训就是锻炼人的，这句话肯定是没错的。因为在早几天前还抱怨着自己要被晒黑的女同学，现在早已经做好防晒措施，从容地走向了撒满阳光的操场。还是同上午一样，从头开始排练整个汇报演出的流程。升国旗、迎团旗、匕首操、军体拳、手语操。每一项表演同学们都尽心尽力。这其中最令我惊喜的是手语操的表现。一开始，这一群女孩子是被骂得多罚得多的方队，并且当我的同学问我是否能看出她们展示的造型时，我的答案是否定的。而今天下午，手语操的同学们真的让我们每一个观看的同学都啧啧称赞，拍手叫绝。无论是校名、党徽、地图、祝福语地摆动还是后面歌曲舞蹈的表演。真是让我们每一个观看者都感受到震撼，感受到那份真挚而又热烈的祝福。果然是星光不问赶路人，时光不负有心人。这些成果，都是参加手语操同学们自己私下在寝室一遍又一遍地练习，在操场上一遍又一遍地排练得来的。在这里想对参加手语操表演的同学和其它表演的同学都表达出我深切的关心和敬佩。你们都是最棒的!

最后，按照这个流程，我们要一起合唱校歌。最开始老师教我们唱的时候告诉我们这首歌是激昂的，今天听到范本，果真是这样，带动着我们所有人都饱含热情地投入演唱。站在库区心上的我们，不仅会通过这次军训变得更果敢坚韧，更会在未来如歌中所唱，肩负起希望，托举起金色的太阳!

**大学军训心得体篇十四**

短短的两周军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找