# 最新高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右(15篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-09-24

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇一一个多钟的车程...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇一**

一个多钟的车程，让母亲平日里不得空闲的双手安安静静地躺在我眼前，给了我一次细细端详的机会——双手比脸庞更残忍地“出卖”了他们的主人，他们让人赤裸裸地读透了他/她的生活。母亲的双手像把直逼胸口的利刃，比鬓角的根根白发更刺痛我的心。

从学校回到家的下午，最先看见的是蹲坐在门口收拾柴火的母亲。调皮的树枝偏生出许多枝杈，但母亲动作麻利。不知道是即使使猛力，枝杈也不伤人，还是母亲的双手不怕疼痛。可是，心理学老师说过，人不能适应的知觉就是痛觉。

他们后来告诉了我，不是枝杈不伤人，因为一道道伤痕还很固执地存在。

到姐姐家了。母亲问过她的身体状况后，便包装柿饼，然后，让姐姐带她上杏花街去。难道做生意就让母亲那么着迷，那么迫不及待?

正当下午两点左右，街上行人少，沉沉的担子一直压在母亲的肩上。因为姐姐说，大部分地方都有固定的摊位，不能占他们的地儿。母亲就不肯歇息地往前。终于，碰到了一位摆地摊卖衬衫的阿姨，她很热心，姐姐跟她买过两件，之后见着姐姐买菜路过都会主动打招呼。

知道了是母亲要学做生意，就立刻招呼着摆在她旁边就好，就不用辛苦找位置也不要交租了。算是出门遇贵人吧，真担心母亲得天天挑着一大担子东西东奔西走地叫卖。

放下担子，帮着母亲把东西摆开。可是，等了老半天，才有一位大婶停下来瞧了瞧。母亲赶紧说道：“大姐，看一下，这柿饼是自己做的，很好吃的!”见她还犹豫，我心急了，忙说：“要不，您先尝尝，觉得好吃再买!”终于，有了第一个客人。渐渐到了晚饭时间，上街的人多了，一个下午下来也总的收入了六十几块。这让母亲和我首先尝到了甜头。

但，毕竟万事开头难——我们是新到的，而一条街下来更是不少于七家是跟我们做的同样生意的。接下来的几天，我们早出晚归，中午也没有休息，吹着寒风，但每天的收入怎么也超不过一百块。傍晚，看着母亲挑着还是沉沉的担子走出街、过天桥、上楼梯、回家，明明辛苦却不让我提一些，说不累。我每每都在身后默默留泪。这沉重的背影，收服了我所有的害羞、高傲、懒惰和无知。

母亲用的是我为此准备的袖珍秤。每逢有人质疑它的准确度的时候，母亲总会指着我说：“这是我女儿从广州买回来的，很准的!”此时此刻，我心里不再有它，只是微笑着道：“这秤小是小，但一定准的，您放心!”

五六天后，生意还是差不多，但偶尔的回头客，让母亲和我十分高兴，让我们看到了希望。所以，即使天气越来越冷，我们还是坚持了下来。生怕寒冷的风伤得母亲的双手更重，我们要给她买双手套，母亲怎么也不肯，但是，母亲知道我喜欢吃牛肉丸，赚了一天的钱就几乎全部用去买了;见到姐姐家里洗洁精没了，买了;晓得姐姐有孕胃口不好，看见白果，买了……姐姐说：“妈，这些不用你买，你这样还做生意干什么呢?”但是，我觉得，母亲是开心的!

这一次，我学到的，不仅是粗浅的生意经和另一番为人之道，它使我更深地体会了母亲的关爱和辛苦，让我更珍惜父母的血汗钱，给了我更强的努力的动力!

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇二**

人生的第一次给了你，。经历过一个星期的社会实践、让我明白了很多事情。同时，我感觉到了原来我的生活是多么的美好、多么的幸福、与他们基层的生活相比起来，真的差太远了。基层的生活从来都是自力更生、自立自足，我想这些现在的我还不达标吧。在这过程中我学会了很多东西、最起码让我懂得怎么临危不乱的去处事方式和做人的道理。在此，首先我要感谢我们的两位领导人物、猫哥和华哥。在他们无微不至的照料下、让我在这次实践中收获了好多。其次我要感谢我的师兄师姐们、他们待我如亲兄弟、非常的照顾我，真的谢谢你们。最后我真心谢谢在团队中和我一起走过的同学，因为他们如同侩子手一样陪着我面对所以的困难、不怕付出。现在让我来带大家进入我的心灵感悟吧。

在三下乡之行的第一天中，我们一大早就从中山汽车总站到梅州，路径千辛万苦、途中换了五趟车、在这过程中、我并不感觉到累、因为途中有几位同学陪我一起嘻嘻哈哈、有说有笑的，觉得非常的有意义，经过长达10个小时的车程后我们终于到达了，令我没有想到的是，马上就有当地的村委干部们热情的招待我们、脸上的笑容一直不停，让我们紧张的心情一下子就放松下面，感到很舒坦。

第二天，当地的村委干部们邀请我们参加了座谈会，非常热情的向我们阐述当地的生活和经济发展情况，让我们了解到了基层的基本情况，我们得知当地的交通不发达、自来水也没有，并且全村年度收入在6000以下，供不应求。而且在当地唯一的一间学校都是筹钱建的、里面的电脑、投影之类的设备都没有。让我们感到他们的生活条件是多么的恶劣。同时，他们也像我们阐述他们当地去年遇到百年一遇的灾害、洪灾。说了他们当时面对的情况，几乎是和时间赛跑，在遇到那种情况下的时候该如何去冷静处理，村委干部们那种不顾自己的安危，将全村人的安全放在第一位的精神，真的让我感到很佩服。

第三天、我们走访了当地的贫困农户、了解他们的生活条件，同时为了能够帮助他们，我们送上一点小小的心意。当时听他们阐述他们的经历时，我感到很无奈，因为看到一位非常需要帮助的人、我却无能为力。心有感触。

接下来的几天，我们去了当地小学做义教，和当地的小学生交流、玩游戏、一起唱歌跳舞。并且在街道宣传法律知识和调查教育情况，了解他们的知识度的情况。我们还接受了当地镇长的邀请，参加了座谈会，了解到了该镇以后的发展路线、并且镇长细心的为我们解释存在的疑问。

在我们这次实践的过程中，有很多点点滴滴的小事触动了我弱小的心灵、让我很感动。比如我们一起生活的一个星期中，都是自己买菜，自己煮饭，洗碗。大家相互关心、相互帮助、这份美好的回忆永远是甜蜜的，希望这份真挚的友谊可以永远的保持下去。一句话，我永远都愿意被你欺负。最后我也希望以后无论我们面临什么困难都好，我们的团队永远都保持不求回报、乐于付出的精神。

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇三**

今年寒假，我在重庆市红鼎豆捞餐饮公司应聘上了服务员这一职业，并进行了为期一个月的实践工作。作为一名大学生，第一次参加工作，进行社会实践，与社会零距离接触，虽然时间短暂，但感触颇多。在这一个月中，我增长了见识，让自己的性情得到了磨练，增强了韧性，没有卑微的工作，只有卑微的心态。

寒假工作兼职了27天，回望过去，时间过得真快，自己竟然能熬过来，就这样一个月了，可过程却异常艰难，特别是最后几天，简直度日如年。其实任何事，过程中的感觉都是漫长的，时间仿佛停滞不前，每天都盼着那个点下班，天天面对同样的事，无聊，辛苦，可事后回望，也不过如此。任何人都是从平凡的岗位做起，重复是在所难免的事，哪个工作又不重复呢，要用心，有所获，贵在坚持。原来，只要我们坚持下来，一切艰难困苦不过尔尔，没有什么大不了，坚持就是胜利，挺过来，任何事都显得那么渺小，甚至苍白，不值一提。

刚开始，那是与世隔绝的日子，从早忙到晚，几乎没有多余的时间去关注外面的世界。没有报纸，没有新闻，天天背菜谱，背价格，站岗，迎客。后来，我认识到，我们获取信息的渠道有很多，不仅仅限于报纸，电视。每个人，或者说每个顾客都是活生生的新闻直播，从他们的穿着，你可以了解最新的时尚潮流，从他们的言谈，你可以了解最新的新闻资讯。世界上没有封闭的新闻，只有封闭的嘴巴，只要你会交流，会沟通，没有什么事你会不知道。

在做这个工作时，因为以前从未接触过，什么都不懂，一问三不知，眼看着别人忙前忙后，自己只能傻傻的站在旁边干看着，帮不上忙，最怕的是帮倒忙，别人烦，自己也烦，恨这样的自己。所谓师父领进门，修行靠个人，这话一点不假，师父没有义务为你的错误负责，也没有义务对你倾囊相授，他有他的脾气，修为在个人，很多时候需要我们自己慢慢探索。任何一个人进入任何一家公司，都是从新员工起步，一个公司的工作流程并不是从一开始就能掌握跟了解，必须多向别人学习，三人行，必有我师，善于观察，看别人怎么做，而不是等别人来告诉你怎么做，不要依靠任何人，相信自己，最最重要的是相信自己能搞定。勤动手，勤动口，不断琢磨，不断学习和不断积累，吃得苦中苦，方为人上人，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，相信自己，依靠自己。

在这个小小的餐饮店，你会发现，人没有三六九等，但顾客的素质却参差不齐，说话要注意措辞，素质是自己的，借不到，别人也强加不了。在交往中，如果我们不能去改变什么，我们就要采用各种方法去适应。要知道，他们的出现和存在是为了让你了解，原来世界上有这种人，而幸好，你不是这种人。

许多人说娱乐圈是个大染缸，各形各色的人都有，其实餐饮业又何尝不是呢，或者可以说，又有哪个行业不是呢，无论是什么地方，什么样的人都会有，大家为了工作，为了生活，为了不同的目的走到一起，每个人都有自己的思想，个性，脾气，要想与他们搞好关系，需要许多技巧，为人处世之道在于隐忍，少说话，多做事，管好自己，尽量不做有损他人利益的事。我信奉人之初，性本善，也不否认人都是自私，关键在于如何把握一个度。不可忽视，小觑身边的任何一个人，无论是什么时候，任何情况，都要真诚对人，热诚待人，不要求别人有所回报，只要求自己问心无愧，只要自己是真诚的，我们的心就会是殷实的。

这一个月的兼职生活让整日呆在象牙塔的我，尝到了社会的现实，生活的不易，或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇四**

每天清晨，都是我们这个楼道最繁忙的时候。

我刚从家出来，走到二楼，就碰到了住在二楼的奶奶要去买菜。“奶奶早!”我甜甜地叫了一声。“早，早。”奶奶笑着说，但是不久她就叹了一口气，只见她看着楼梯说，“这楼梯真脏啊，怎么都没有人打扫?”我下意识地看了看楼梯，真的是很脏，到处都是瓜皮纸屑，有些都已经腐烂、发臭了。就在老奶奶说的时候，住在四楼的阿姨从楼上走了下来，她正要去上班。我对她笑了笑，她也笑了笑，说：“你们早!现在经济条件好了起来，就越来越少有人想到别人了。更别说扫楼梯了。”“是啊。”老奶奶应着。然后，我们小心翼翼地下了楼，怕踩到垃圾。

一路上，我都在想刚才那位阿姨的话。以前，我们的楼道总是很干净的，因为总是有人打扫。但是现在的生活条件好了，根本没有人再有时间去想这些小事。他们总在想如何挣钱，挣了钱，还要想如何买房，买了房，还要想如何买车。他们多么忙碌啊，总有想不完的事，总有一个又一个理想，哪里还有空去想保持楼道的干净。他们现在已经不跟以前一样了。他们以前总想着怎么使邻里之间更加和谐，怎么使生活环境变得更好。但是现在，他们总想着反正还能凑合，就不必去管了，他们总想着别人怎么不打扫，而要他去打扫。久而久之，曾经干净的楼道就变成了大花脸。我心想：是到该我出手的时候了!

吃好早饭，我们这个楼道里的居民基本上都出去了。我戴了个白色罩，拿上簸箕和扫帚，准备“开工”。我走到顶层，把簸箕放在楼梯底层，一层一层地扫了起来。真脏呵!扫了没几层楼梯，簸箕就满了，我就飞快地跑到小区口的大垃圾桶边，倒垃圾。我扫过的地方到处都是尘土飞扬，虽然戴着口罩，但我还是吸进了不少灰尘。等把顶楼扫到底楼，我已经变成了一个大花脸。一共倒了7次垃圾，真是把我累得够呛!我了脖子，幸好脖子还能动。虽然是冬天，但我还是已经大汗淋漓了。我“爬”回了家，洗了把脸，就瘫坐在了沙发上。洁白的大口罩也变灰了。

傍晚了，居民们都回来了。我打开猫眼，想看看他们看到干净的楼道的反应。很遗憾，第一个叔叔正在打电话，根本就没有发觉楼梯的变化。第二个是四楼的阿姨，她似乎看出了什么，只见她看着楼道，惊喜地说：“咦?楼道变干净了?”我偷偷地笑了笑。

其实，只要腾出一点点时间，就可以改变我们的环境。不要把所有的时间都放在经济生活上，偶尔休息一下，看看周围的环境，也挺不错的。而且，不要光说不做，不要责怪别人不做什么事，你应该想想，既然你能做，为什么不去做?

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇五**

通过自己这几天的切身的体验，接触到最基础、最平凡、最坚苦的岗位，方能体会出赚钱的艰辛，更能体会得到为人父母的令人感动与辛苦。

时光飞逝，转眼之间大一就已经结束了，我们迎来了属于在我们大学期间的第一个暑假，放假之前我就已经计划好这个暑假该怎么过，还有怎样才能把这个假期过得充实。

放假之后我就找了个工厂去干活，在那里我第一次感受到踏入社会的感觉，在那没有了校园单纯的环境，没有了其他人的庇护，所有的一切都只能靠自己。

刚进工厂的时候对一切都不熟悉，什么都不懂，所以我就跟在一些老员工后面学习。我去的是一家印刷厂，一开始去的那个车间是在公司里面主要负责的是设计与排版的，虽然后来我也去过别的车间学习，可是觉得还是在这个地方更有价值，他们所设计的是其实只是一些制品例如塑料标签、塑料制品等的大小、形状、颜色等，有时甚至还要设计出大概的产品的成本与收益。因为本身就是学经济学的，所以认为会在那学到很多东西。

我首先岗位侧重的是排版。一般的工作过程是，客户发到我们部门，其产品的简单介绍和一些图片，然后排版工人就按照客户的要求精心排版。这种排版和报纸的排版区别还是很大，起码每一期的报纸在编排上都会有突出主题和主流思想，而这些塑料类制品哪里有这些，都只是突出广告价值。可是这些包装品的文字与图片所能出现的空间要比报纸少的，更显出对于文字与图片审查的重要性。即使客户自己对于发过来的作品很满意，我们这里还是为了使得产品印刷出的更漂亮更准确，还是要对作品检查和修改。回想当初刚来做这份工作时，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多，学历虽比人高，可经验哪里有人家的丰富。但这没什么，万事开头难，像那些图片怎么简单处理的，我也不清楚。保持积极心态，我在排版工人旁边协助边学习，帮助接受客户的文字和图片内容，并且对文字和图片内容进行检查。这里的文字要求简短，格式统一，占用空间少，而图片的选取要就有一定的广告的宣传效果。在这里的边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，经过一段时间的练习与实践，慢慢对于这些的排版技能也多少积累了一点，自己也会慢慢的知道如何来解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法。

想想排版还是太过于轻松，当然只是从劳动强度上来说，要比生产车间里的人好一点。8月份刚到，公司生产任务好像多了一点，于是我就来到了有点不愿意的生产车间帮忙。这个是做塑料包装品的车间，经过这段时间在车间里的磨练，印刷工艺的生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物，认识了不少新朋友，这三处是我认为最大的收获。当然辛苦是必然的，工作量大也是正常的，污染也是不可避免。

通过这一个月的打工之旅，在与众多打工者接触一个多月之后，发现自己在人际交往方面得到了锻炼与提高，学会了如何去与别人交往，也得到了友谊。我想只要我们真诚地对待别人，慢慢地你的真诚也一定会换来真正的友谊。同时也知道了在学校的时光有多好，在学校可以上课，可以看书，可以上网哪，而不用担心经济来源，因为自己总是想当然的花父母的钱。如今通过自己这几天的切身的体验，接触到最基础、最平凡、最坚苦的岗位，方能体会出赚钱的艰辛，更能体会得到为人父母的令人感动与辛苦。通过这样的实践，我真正学习到了社会经验,它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了牢实的根基。

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇六**

我于20xx年7月8日到酒店实习六个月，20xx年1月8日实习完毕!

实习已经结束，回忆自己的收获和心得，总觉得自己不管如何还是有所得的吧，不管怎样，虽然我们没有拿到太多的荣誉，但内在的收获的提高是不可否认的，谁也不敢说自己就是混过来的吧。总的来说我的收获有以下几个方面吧：

1、我学会了如何的做人，尤其是那些难相处的客人和有特殊要求的客人，真的我们必须大度的接受，我们必须学会忍耐，不经历风雨不见彩虹，这句话真的的太感人了。

2、无论作什么一定要用心，否则你总是那个大家讨厌的人，不受欢迎的人吧，你要学会察言观色，要从客人的一个动作一个眼神中看到自己的不足，看到客人的要求，要有服务的意识和精神。就像我们酒店的一个领班所说：“服务要有灵性，否则自己很难在这里立足”。

3、不要太高傲不要太气盛，要虚心，要平心静气的接受别人的长处和优点以及建议，这样你的头脑才时刻是清醒的吧，这样你才能在不断的竞争中取得自己的成功和收获。

4、要学好英语，真的这是感受最深的了，英语在酒店的工作中真的是太重要了，如果你的英语好一点的话你的机会将比别人多的太多了，如果你的英语不是那么的好你一定从现在开始就要加油，因为只有这样你才会为你的客人提供更加人性化更加优越的服务吧。

5、我收获了一个美丽的回忆和经过，这将成为我人生的一个美丽的驿站，在以后的发展中我会长长的想起这段难忘的回忆。

6、我同时收获了一个生存的技能，以及人生很重要的朋友们，真的我又要感激了!

汪国珍说过：“既然选择了远方就风雨兼程吧!”是的，实习已经结束了，再以后的学习和生活及工作中，又会有新的情况和艰难，但我们必须变的足够的强大和坚强，加油吧，朋友们，我们的未来不是梦，我们的目标在远方，我们的希望在远方，我们的成功在将来，加油吧!我们的未来真的不是什么空想，只要我们有自己!

感谢酒店让我能够学到如此之多的知识，让我拥有如此之多的财富，这将是我未来道路上的基石，感谢学校，感谢陪伴我的同学们!

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇七**

最近，在广阔的天空中，多了一层层的雾霾，不仅威胁到了我们的交通安全，也威胁到了我们的健康，所以，今天我们到泉城广场进行了“低碳生活，驱散雾霾”的环保宣传活动，将低碳生活的重要性向大家宣传。主要活动过程，是宣读环保誓词和发放环保传单。这次活动，我认为办的很成功。低碳生活一直是最近一段时间的焦点，但是却缺乏重视，只是局限在理论和宣传方面。但是通过本次活动，能将低碳的“理论”落实在生活实践中，向大家宣传低碳的重要性。我觉得很荣幸，为我的班级和学校感到骄傲。

这次活动中，我们不仅通过各种渠道了解到了雾霾以及它的危害，也使我们充分长了见识。我们不仅将低碳生活的倡议传播给了广大市民，也一展了我们实验学子的风采。

看到大家人手都有宣传单的样子，我觉得很欣慰，希望看到这篇文章的各位家长和同学，还有各位朋友，不管是否参加此次活动，都能做到重视低碳和环保，让地球重新变得欣欣向荣。

我们也应像宣誓书中说到的那样，少用一次性筷子，塑料袋等用品，将身边的垃圾分类扔到垃圾箱内……

我觉得我们应该带动身边的伙伴，家人，亲戚等人，我们一起行动起来，我们用我们的实际行动来让地球从厚厚的尘土中走来，让地球来到我们有我们的行动来给他创造的绿色环境中来!让我们的家园远离灰尘，远离雾霾，远离所有对我们家园有害的东西!让我们从现在做起，从身边的小事做起，保护环境，共创美好家园!

让我们大家一起从点滴做起，从小事做起，让地球变得更美一些吧!向各位致敬，谢谢各位对此次活动的支持与关心。

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇八**

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇九**

时间一晃而过，这个假期的时间过得特别的快，这段时间的社会实践让我学到了很多的东西，接下来的是我的社会实践报告心得体会。

学校是让我们学习知识的地方，社会更是让我们学习的知识得以实践并加以升华，在社会实践的过程中不仅是学以致用，更多的是增强自身的实践能力，学习到书本上没有的东西，在实践中我们可以不断的磨练自己，增长知识深度和厚度，就像那句话说的“实践是检验真理的唯一标准”。

在这次实践中，虽然我只是简单的文员，但是在这份小小的工作中，我还是收获颇丰，体会到了很多的东西，增强了自己的能力。

在这个不长的实践过程中，我做出了自己的努力，虽然只是简单的整理表格，整理一下文档，办公室的卫生的维护。这些都是很简单的工作，但是在这个实践的过程中锻炼我自己的能力，增强我与别人沟通的能力，增强了我的动手能力，我相信经过不断的社会实践，可以不断的增强我自己的各方面的能力，在实践中不断的学习，不断的充实。

虽然这份工作，偶尔会觉得乏味，但是我始终相信没有小事情，只有把每一件小事都做好，才能更好的成就大事。在这个实践的过程中，我也发现了自己很多的不足，比如，与人沟通的能力还不是很强，不能很好的处理一些突发的状况，不能很好的与同事之间快速的协作磨合。这就要求我，还要更加努力的学习，还要不断的增强自己的综合能力，还要不断的学会协同合作，不断锻炼自己的口头表达能力，交际能力。

这次实践，让我明白了一个道理，只有多出去走走，做多些实践性的工作，才能更好的发现自己的不足之处，才能对应的提高自己的能力，才能扬长避短，才能更好的学以致用。

我们学习有良好的学习氛围和学习环境，通过这次的社会实践，我明白了，在我们还在学校的时候，要多珍惜学习的时光，多学一点知识，这样才能更好的面对，将来工作中可能会遇到的种种问题，这只是一次短暂的社会实践过程，在这个过程中我还不能充分的感受到真正工作的各种问题，艰辛和不易，但是我可以感受到工作给我带来的乐趣，这会让我更加的珍惜接下来在学校的时光，好好读书，读多方面的书，以后多去实践实践。我相信仅仅拥有知识是不够的，我们还要增强自己运用知识的能力，与别人合作的能力，与别人沟通的能力，与别人交际的能力，自己的动手能力，实践能力。在学校的时候，充分的吸允知识的同时，也要注重自身综合能力的提高，这样才能更好的适应社会，融入社会的氛围中。

经过这次社会实践，我懂得了很多，我会更加的努力。

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇十**

我的社会实践单位是我市\_\_广场。工作内容就是卖步步高点读机，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自己严厉的批评等。中途还有想退出的念头，不过最终还是坚持下来了。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题：

1听从安排，安排的事情不要问为什么。

2认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。

3不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了最 优秀的员工，但必须做到是最 努力的。

4人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原来相反的的决定，所以不要急于放弃客户。

5客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。

6了解客户的需要是最 重要的。

7保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

最 后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇十一**

时光荏茬，转眼间一年就过去了，尽管自己只是作为一名\_\_\_酒店的客房员工，也不得不好好的感叹下这一年来\_\_\_的进步，以及自己在这一年来的努力!我明白，\_\_\_的进步并不代表着自己的功劳，但是\_\_\_的进步，却意味着自己要有更多的进步，要对自己有更高的要求!

作为一名客房员工，其实在这一年来我只不过是做好了自己的工作，听好了领导们的安排。虽然勤勤恳恳，但是也并没有什么特意去努力的地方，这让我不得不反省自己。为了能更好的在这一年努力，我要好好的总结上一年的工作情况。我对过去一年的总结如下：

一、个人情况

这一年来，个人在工作中算的上是非常的努力。每天坚持早到，认真的听取领导们的晨会内容，在领导们的要求中不断的改进自己。

在进行自己工作的时候，我严格的按照酒店的规则标准进行，针对客房的各个死角和窗台进行全方位的整理和打扫。尽管花费的时间有些多，但是在这一年的工作评价中，我却以优异的成绩获得了好评。自己的工作能得到大家的认可，也让我感到开心。但是作为一名服务者，我不会因为这样的一次成绩就松懈。在今后的工作中，我也会不断的保持。

最后，是自己在酒店中的人际情况。我是在\_\_年\_月的时候进入的酒店，尽管来的比较晚，但是大家都没有排斥我。不仅如此，还一直在工作中给我帮助和教导。这实在是让我感到非常的\'温暖。在这一年的工作中，我认识到了更多的同事，也经常会帮助一些新人，让他们能感受到酒店的温暖气氛。

二、工作中的不足和问题

在一开始的时候，我因为没有认识到酒店对我们工作的要求，在工作中犯下了不少错误!好在有同事们的帮助才没有导致事情的恶化。但是这次的事情却给我带来了很大的影响。在之后的工作中，我都认真的在考虑到工作要求后，不断的改进自己的能力。而且还在进一步提升自己。

三、总结

一年的工作，对我们来说，其实也没有太多要总结的大道理。要想做好自己的工作，就要严格的遵守好酒店的规定，要严格的、不断的加强对自己的要求!只有自己不断的以一个好员工的条件去要求自己，工作才能变好!酒店才能蒸蒸日上!

我虽然明白了这个道理，但是要坚持下去，还要不断的努力坚持。希望在今后的工作中，自己能越发向上，坚持好自己的原则!

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇十二**

初中以来第一次社会综合实践活动——牧羊地儿童村及北京现代顺义汽车城参观活动。

这次活动的主旨是“奉献爱心，关爱生命”。本着这样的主旨，怀着急切的心情，我们早早地在校门口集合，开始了一天的活动。

我们的第一个目的地是位于天津市武清区的牧羊地儿童村。看着计划表中繁多的注意事项和必要的捐款活动，我不由得有些厌恶。为什么要把我们宝贵的周末休息时间来哄这些素不相识，乳臭未干，被人宠坏的小孩子?到了那里我才发现，这些孩子都是身体残疾并无情地得父母抛弃，非常可怜。我们也许无法理解他们的痛苦，因为他们从来没有的到应有的父母给予的关爱。在沉思中，我感受到我们的生活是多么幸福。在与孤儿们玩耍的过程中，他们貌似并没有表现出因为被父母遗弃的痛苦，他们乐观地面对生活，这令我们很感动。我感受到了他们有着一颗坚韧的心。

随后，儿童村的孙老师给我们讲述了儿童村的发展历程。在儿童村孙老师的介绍下，我大概了解了儿童村的历史。20xx年前，贝天牧和妻子潘姆拉来到中国当老师。1991年，因为一次在福利院当志愿者的经历，他们与孤儿结缘，并收养了一个残疾女孩。这期间，他的好朋友飞利浦海德一直坚持做慈善事业的行为使他很受感动。所以在1999年，坚持在福利院做志愿者的贝天牧夫妇萌生了自己创办福利院的想法，于是他们辞去工作，成立“飞利浦海德基金会”，开始运营一个小的福利院。20xx年，天津市武清区大王古庄镇政府以1元/亩的象征性价格，将一块土地的使用权给了贝天牧。20xx年，一个新的福利院正式启用并更名为“牧羊地儿童村”。

中午吃完饭后，我们有乘大巴车回到了北京。在北京现代顺义现代汽车城，我们参观了现代汽车生产的流水线。高度自动化的生产方式不禁让我赞叹如今的科技发展速度。

这一天的行程令我收获颇多。这是提前接触社会的一种方式。我感受到了身上巨大的责任。我们一定要努力学习，为社会贡献出自己的力量。

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇十三**

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

该次实践报告诸多所见所闻所感，在我们每个队员心里久久回荡，萌发了许多融入自我的观点和体会：

一，亲身体会到团队合作的巨大作用，个人的能力毕竟有限，难有以团队形式进行配合的事半功倍。我们这次活动前期以团队形式开展，每次问卷调查都分工明确，有采访的，记录的，拍照的。大家密切配合，使调查活动能成功的完成并趋于完善。使我们亲身感受到团队精神和魅力所在，使我们提高了自己适应团队的能力。

二，深入了解沙县，了解沙县小吃，了解沙县小吃成功的发展道路，这次问卷面向广大沙县小吃的店主以及食客们，从他们口中我们了解到在当下沙县小吃发展的真实状况，为食品业研究提供一定的数据资料参考 。

三，我们自身口才得到提高，在和食客交谈中注意语境和口气，及时纠正不得体的地方，在调查中学会大胆的说，自信的说。

总而言之，这次关于关注沙县小吃，发展食品业某一领域的暑期社会实践调查报告活动尽我们最大努力去把它做好，它不仅为我们今后社会实践奠定基础，而且我们每个人还将以本次实践为点，多多总结经验与不足。为以后实践创造更多机会，使自己从中受益，早日成为一名优秀大学生，成为一个对国家，对社会有用的人才，实现自身价值。

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇十四**

这是我进入大学后参加的第一次社会实践活动，在整个过程中自己收获了很多。记得一开始自己犹豫了好久，但最终选择了参加了学校团队的社会实践活动，结果让我得到了曾经没有的社会经验，也让我知道了很多

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。

不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有，很自信，完成了任务。

第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应玚能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的的问卷调查。

**高二社会实践心得 高二社会实践心得800字左右篇十五**

本次假期，自己选择了化妆品柜台销售工作。首先我到化妆品店联系了店主，表明了自己的目的，与店主进行了协作沟通，店主表示愿意接受我的社会实践请求。

在工作中，店长要求我们每天工作六个小时，早晚班轮换。由于我是新人，起初五天，有一个工作经验丰富的同事和我一起上班，教授我各种推销和化妆技巧以及各种注意事项。我在学习的同时，积极主动的熟悉各类化妆品的说明，牢牢记住各类特性，我深信，过硬的专业知识是从事服务业的坚实基础。再者，我便开始模仿同事的表情、语气以及面对问题敏锐的反应和解决问题的有序与从容，这是顾客可信赖我们的前提，饱满的热情、满腹的自信、还有一份坚定的勇敢都是成功的诸多法宝。

慢慢的，我开始主动上前推销，首先判断顾客的需求，小而言之，就是观察顾客的肤质从而做出准确的判断，哪类护肤品或者化妆品适合其肤质。从而进行推荐，引到其适用，耐心地最大程度的满足顾客需求。从价位、功效、质量及售后全方位服务。

起初，由于没有工作经验，不好意思向顾客推荐，说话常常断断续续，还不时脸红接吧，总表达不了自己想要表达的东西，后来经过一次次的尝试，掌握了沟通技巧，终于取得了实质的成绩。永远忘不了自己成功推销第一件产品后带来的喜悦。

其次，我发现与同事的相处以及与周边柜台销售员的相处也是我们工作的重要组成部分之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。

如此，不仅利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势。

这次实践，使我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的决心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。

由于是短期工，没有太多经验，所以这次实践得到的工资并不多。但我想在实践中得到的锻炼选不是金钱可以比拟的。通过这次实践，我锻炼了自己的社会适应能力，学到了与顾客沟通交流的技巧，体验到了找工作的不易以及工作的艰辛。丰富了工作经验的同时自身的价值也得到了一定程度的提高，使将来的就业规划更明了。

我会继续努力!努力完成自身价值的同时，将自己塑造成当代人才!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找