# 2024年最新技校军训第一天心得体会500字

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-10-12

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。2024年最新技校军训第一天心得...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**2024年最新技校军训第一天心得体会500字一**

俗话说：怕什么，来什么。在我一万点不情愿中，军训到底还是如约而至。

早就听说军训特别累，教官们都特别严，特别负责，今日我尝试了一下，果真如此!

我们的教官姓秦，他似乎是所有教官中最好的，没有其他教官那么苛刻。但即便如此，我们也累得苦不堪言!由于是刚开始军训，教官先教了我们一些基本功：军姿，下蹲，站队形……虽说是基本功，但却是最累的。尤其是站军姿，一站就是1个多小时，上午的军训，百分之六十的时间里我们都是站着度过的，哎!广东的天气很热，虽然我们站在树荫下，可汗水还是向下淌着，有时汗水流进眼里，辣得眼睛都睁不开!而有几名同学因为有伤在身就坐在石凳上看着我们，真羡慕他们，弄得我也想得上什么关节炎之类的病了。

我是一个女生，女孩子本就有一点脆弱。在生理和心理的双重折磨下，回家的欲望就越来越强，经常在打电话时说着说着情不自禁的流下了眼泪。

虽说军训苦，但它对我们的帮助也是巨大的，它可以锻炼我们的意志，强健我们的体魄，培养我们的集体荣誉感和责任心。就像班主任说的，军训可以提高我们的道德素质和个人修养，让我们一走出校门，即使不穿校服别人也知道我们是一名高中学生!

还有6天，咬紧牙关，军训，我一定可以战胜你!

**2024年最新技校军训第一天心得体会500字二**

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功!

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊!

来到恩泽碑，我们就算真正的开始军训了!教官先让我们排成四列，整理队伍后，又和我们说了一系列的规则和要求。虽然以前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规矩，我们当然要服从!他一次没说清楚，声音又不怎么高，而且方言音超严重，所以就让他讲了好几次，真是有点为难他了。然后，就开始了最基本的训练，一些曾经都训练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，训练的时候我们经常会失笑，让教官寻到说我们的理由。

开始在恩泽碑的时候，还没有阳光照到，后来有太阳来了我们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，我们又进行了一段训练。

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声“解散”中，半天的军训就结束了!

下午可让我们轻松了一会儿，“内务整理”，在寝室待着。午睡过后，就等着教官来示范寝室指导。

终于，在三点半的时候，他来了!来到示范寝室，他就开始指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的勒，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢!

晚上6：20分，我们又齐聚在了恩泽碑，痴痴等待我们的考验。

一群教官踏着整齐的步伐过来了，我们的教官也来了!接下来的就是训练了……

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上了，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不停的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手翦，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的n、l不分音，让我们产生了误解。这也就算了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊!

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束了，迎来第二天吧!坚持，加油!

**2024年最新技校军训第一天心得体会500字三**

在这本是炎炎火热的八月，在这本是深爱最热的八月，太阳不再骄傲，蝉不再鸣叫，相反，凉风在大地上穿行，细雨在滋润着那接近枯萎的花草。

八月，我们来到了梦寐以求的邗中，八月我们来到了那绿草地上，八月我们踏了军训的旅程。

伴着初开的太阳走进了新建的教室，踏着欢快的步伐坐到了那一块属于自己的小天地。今天是军训的第一天，进入教室，同学们都穿着军服等待着教官的到来。时间一分一秒的过去了，就在我们等的快不耐烦时，一位迈着有力的步伐，穿着整齐军装的教官走进了教室，他走进来的第一句话就让我们感到到了军人的伟大和军人的威严，但我又想，这几天我也是一名小军人，我就感到很骄傲了。教官把我们领到了那属于我们训练的地方，起初教官对我们很和蔼，只是练了一会儿稍息、立正和跨立，很明显，休息的时间占了很多，愉快的上午就这样结束了。但是到了下午，虽然只练了向左转，向右转，但很明显，到后来教官越来越严厉，直接判若两人，休息的时间也减少了许多，教官很严格，转不好重来，我也因为站的姿势不对，被教官点了两次名，结束后，大家都觉得苦不堪言，我也是两条腿很痛啊!里面的衣服全湿了，但我还是对以后的几天充满了信心，因为我要向教官们学习，他们一站就一个上午，有时一整天，这一点点苦对于我们又算得了什么呢!

第一天，我学到了很多，有跨立、稍息、立正……，同时我也学会了男子汉该表现的一面，男子汉该有的风度，男子汉该有的魄气……。

【2024年最新技校军训第一天心得体会500字】相关推荐文章:

军训心得体会500字高一第一天

2024年军训心得第一天1500字最新

军训心得第一天2024年最新范文

军训第一天的心得 军训第一天的心得体会300字

初三军训第一天的心得体会

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找