# 指导员军训心得体会 部队指导员心得体会(四篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-10-16

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。指导员军训心得体会 部队指导员心得体会篇一军训第...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**指导员军训心得体会 部队指导员心得体会篇一**

军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛，我还是决定坚实的踏出这关。有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。

终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。当然，这是很美丽的时候，在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。

这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进;军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为;军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

**指导员军训心得体会 部队指导员心得体会篇三**

军训，开学就要军训!是我们没进入校园之前就知道的事。好多同学都说军训好累，不想军训等等。不否认，我也认为军训会很辛苦。就在我们话题不断中，我们迎来了为期五天的军训。

当站在训练场上时，面对着素未谋面的教官，我心里很紧张，是的，就是紧张。为着人生的一次重要体验。教官马上介绍完自己之后就接着站军姿。刚开始的时侯一点也不习惯，因为要尽量不动。虽然天体很热，但是我们都坚持了下来，因为我们这是军训。军训，就要学会吃苦。

随着训练时间的加长，有好多同学都晕倒在地上，但是，休息过后他们都继续训练，我想他们至少学会了坚持。在军训中我们知道了作为一名军人的辛苦。和军人对自己严格的要求。当我们气喘吁吁的时侯，教官告诉我们说，当你们站半个小时军姿时我们就要站一天，你们蹲姿坚持20分钟，当时我们最少有一个小时，而且一动也不能动。动了就要惩罚。所以，你们是幸运的，还可以站着。当我听到时，心中的焦躁也少了好多，却对军人增加了几分敬佩。他们的辛苦是我们所不能承受的。他们有着钢铁般的精神!随着军训一天天，同学们更加努力了，我们更加热爱我们的班这个集体了。

当我们在学校认真学习时，他们或许在跑步，在攀岩，有或许在执行危险的任务，我们没有理由不敬佩军人，不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦，不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训雅了，却在认真教学，我们凭什么不好好训练。军训期间，我们学会了吃苦，学会了责任。军训培养了我们吃苦耐劳的精神，锻炼的我们的身体，使我们看上去更加的积极向上，充满朝气与活力。

然而，在一二一的声音中，军训已经悄然结束，虽然军训只有短短的几天，没法把我们训练成一个真正的士兵，但我们知道了流血流汗不流泪。并且我会永远记住这段时光，因为这是我人生中的一份宝贵的财富。他会教我学会成长!

**指导员军训心得体会 部队指导员心得体会篇四**

暑假生活结束了，终于迎来了向往已久的大学生活。随着大学生活的开始，军训也如期而至。

对我来说，大学军训是另一种实现梦想的途径。因为大学军训不同于中学的军训，大学军训需要穿迷彩服，而我从小就有一个迷彩梦。穿迷彩服、站军姿、踢正步、唱军歌，这些都是我理想中的场景。所以我很认真也很珍惜的对待每一天穿着迷彩服军训的日子。为期\_天的大学军训在一片欢声笑语中正是拉开了帷幕。

军训开始的第一步，就是顶着烈日站军姿，虽然没有人晕倒，但是大部分人都是叫苦连天的。站军姿很考验毅力以及注意力，稍微一走神就会动一下，随之而来的就是教官严厉的吼声。所以军训的第一天，我们听得最多的就是教官的“手贴紧，不许动，让你动了吗”。接下来的几天，教官又陆续教了我们齐步走，跑步走，正步走。做这些的时候不仅需要个人动作标准，还要考验团队协作。只要有一个人步子乱了，就会导致整个队列步伐不整齐。所以既要保证自己的动作规范，还得跟同学们的动作保持一致。

虽然说大学军训并没有多难，但是需要遵守的很多，需要我们重新建立时间观念，要听从教官的指挥，要学会服从，这些对我们从小就娇生惯养的学生来说，是一种极大地挑战。

大学穿迷彩服军训的日子结束了。为期\_天的大学军训，让我们的意志力、团队协作意识都得到了很大的提升。军训是对我来说，是一种人生体验，是挑战自我、战胜自我、锻炼意志的最佳良机。

**指导员军训心得体会 部队指导员心得体会篇五**

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到之后的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。此刻依旧是品茶之味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自我的美妙旋律。

持续十天的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种.种看法。在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木;放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自我的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自我曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自我就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法理解这个现实。但是转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也;熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确有下功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

军训快要结束了，虽然这几天是难熬了一点，但对于我来说，仍有不少的收获，它让我重新认清了自我，让我认识到了自我的坚强与不屈。因此，我也很感谢这一次的军训，感谢它对我的磨练，感谢这一周的一分一秒……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找