# 方静帷个人计划

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-10-16

*第一篇：方静帷个人计划2024年下半年个人工作计划个人情况分析：确切来说，进入融宜宝并且接受培训，是我第一次真正意义上接触小销这一行业领域。因为是刚接触这一行业，我对小额贷款这一块并不熟悉，专业知识不扎实，话术不到位，胆细脸薄是我做这一份...*

**第一篇：方静帷个人计划**

2024年下半年个人工作计划

个人情况分析：

确切来说，进入融宜宝并且接受培训，是我第一次真正意义上接触小销这一行业领域。因为是刚接触这一行业，我对小额贷款这一块并不熟悉，专业知识不扎实，话术不到位，胆细脸薄是我做这一份工作的最大短板，所幸所处团队的经理和大部分同事都身经百战并且愿意传授经验，而我个人也对这份工作充满了高度的热情，同时，由于出自经济学院，我对经济方面的知识还有所了解，这对我最快投入这份工作有了很大的帮助，同时，我身边从事金融行业的朋友比例极高，其余的也遍布广州各领域，我相信这些朋友也将会在我今后的工作中给我带来益处。

今后工作对自己的要求：

1、作为新人，要有好业绩就得加强业务学习，开拓视野，丰富知识，采取多样化形式，学

业务与交流技能相结合。多看书，上网查阅相关资料，与同行们交流，向他们学习更好的方式方法。

2、和公司其他员工要有良好的沟通，有团队意识，多交流，多探讨，才能不断增长业务技能。

3、自信是非常重要的。要无条件相信自己可以成为最好的团队里面成长最快的那一个。对所有客户的工作态度都要一样，但不能太低三下气。给客户一好印象，为公司树立更好的形象。

4、按照经理和前辈的建议，先从电销开始做起，练好话术，争取在最快的时间内熟悉专业知识，读懂客户心理。同时，在苦练基本功的时候，记住要多记多学，多向前辈学习，争取同时可以从其他渠道取得成效，从而给自己和团队带来最大的利益。

5、在和客户交谈当中必须要多了解客户的状态和需求，同时，对客户不能有隐瞒和欺骗。

6、一周一小结，每月一大结，看看有哪些工作上的失误，及时改正下次不要再犯。要专门为客户成立一个档案，经常分析自己所做下来的单子和客户，看看有哪些工作上的失误有那些地方还可以改进，确切的说就是能不能够还把自己的毛利点提高一点，及时改正希望下次还能够做的更好。

7、争取做到每周要拜服4个以上的新客户，还要有1到2个潜在客户。

8、为了我们团队的销售任务，接下来这个月我要努力完成至少10万元的任务额，为团队创造更多利润。

以上就是我这一年的工作计划，工作中总会有各种各样的困难，我会向领导请示，向同事探讨，共同努力克服。为公司做出自己最大的贡献。

**第二篇：个人培训计划(冯静)**

神木县第一幼儿园2024—2024（1）学期

个人培训计划

小二班：冯静

为了更好地促进新教师的专业化成长，提升专业能力，让新教师更好、更快地胜任幼儿园的保教工作，神木县第一幼儿园计划在2024---2024学年开展以下一系列教师的入职培训以及后续的在岗培训。

系列之一：园长座谈(入职培训)

为了让新教师更加深入地了解幼儿园的理念、目标、制度，在新教师入职前开展座谈活动。内容包括：幼儿园教师礼仪规范和职业道德；幼儿园一日活动组织、安全带班；家园互动与沟通等。让新教师知道要时刻注意自己的着装、言行举止，意识到幼儿教师这一职业的重要性和艰巨性，同时我们对新教师也提出了希望——作为一名新教师，要善于学习，乐于思考，真正地关心、爱护幼儿，热爱幼儿教师这份职业，在实践与成长中收获快乐。

系列之二：教学活动观摩与交流研讨(后期在岗培训)教学观摩活动有助于先进教学理念和教学实践经验的传播和推广，既给教师们创造了互相学习的机会，也促进了教师教学技能的提高。新教师可以向老教师听课学习，即观摩老教师的教学活动。后期新教师可开展一次公开教学活动，由幼儿园统一安排全园教师听课、评课。

系列之三：基本功技能培训(在岗培训)为了使新教师能更好地了解和掌握教学的技能，幼儿园将有计划地对各位在职教师开展基本功培训。培训包括：弹、唱、跳、画、说等技能以及教学活动计划撰写指导，如学习活动计划撰写、讲故事、幼儿早操等。

教师专业发展一般要经历三个阶段：角色适应阶段——主动发展阶段——最佳创造阶段。新教师正处于角色适应阶段，在这一阶段形成的职业认识、责任感和技能，对教师的专业可持续发展具有非同一般的意义。希望在全园教师的帮助、指导下，新教师能积极参与其中，本着不懂就问的态度，在工作中取长补短，认真学习。希望通过一学年的系列在岗培训，新教师们的专业基本功与教育教学水

1、仪表得体，举止端庄。上班时，穿戴整洁、大方，姿态端庄，举止得体，不袒胸露背，浓庄艳抹，不戴过多的金银饰品，不涂指甲油。

2、说话有礼，行动文明。使用礼貌用语；园内必须使用普通话进行教学、发言、交谈；接听电话要注意规范化的礼貌用语,语言应运用得自然流利，要轻声、简短、语气亲切、温和，切忌生硬、粗俗或不耐烦，要充分体现幼儿园的形象。与人发生争执时，要冷静有耐心，坚持以理服人，即使面对言语粗暴的人，也要表现出节制、有礼貌。

3、学会微笑，以礼待人。园内遇到同事，应微笑点头示意，遇到幼儿及家长要互致问候；遇到参观视察来访等外来人员，要以礼相待，正面相见时要微笑点头示意，坐姿时如遇领导、客人询问时要起立招呼，形成一种彬彬有礼、温馨和谐的氛围；接待家长和公事客人，要热情有礼，起立迎送，体现本园教职工应有的姿态。

4、园内园外，注重修养。参加会议、学习、讲座、活动时，不迟到早退缺席，不随意进出。必须进出时，需与主持人或有关领导打招呼，动作要轻，开会、听讲座时，必须随带笔记本进行摘记，报告、讲座、发言或演出结束后，要热情鼓掌。不准私自挪用公用物品和他人物品，严禁故意破坏或不负责任损坏公用物品和设备。借领财物要严格按规定办理手续。禁止以散漫的仪容仪表参加各种会议活动和接待来园客人，自觉维护幼儿园公众形象。

四、幼儿园一日活动组织要求:(一)晨接活动组织:

1、主动向幼儿、家长问好，态度热情亲切。

2、认真观察幼儿的精神面貌及情绪表情（脸色、皮肤、眼神等）有无异常现象，妥善处理好异常情况。

3、仔细观察幼儿有无携带不安全物品，如有携带，及时进行教育并妥善保管，并在下午离园时与家长做好交接。

4、做好药物交接，准确掌握药品剂量、服用时间、服用方式、服用注意事项。

(四)、盥洗的组织

1、提醒幼儿有秩序进入盥洗室，要求不拥挤,教育幼儿便后冲净，洗手。

2、关注班级中的幼儿，对不同的幼儿有不同的观察指导的方法和要求。特别爱玩水的教师多看好，对不会洗手的幼儿，由老师帮助洗。

(五)、集体教学活动的组织：

1、配合主班教师做好充分的教学准备。

2、注重配合主班教师的教学活动。(六)、餐前活动组织：

1、进餐前15分钟提醒幼儿结束活动，做好盥洗，准备进餐。

2、进行一些安静的活动，如讲故事，念儿歌、听音乐等，稳定幼儿情绪，让幼儿有一个良好的进餐环境。

3、一位老师组织活动，一个老师分发饭菜。

4、根据每餐食谱，向幼儿科学的介绍饭菜营养，激发幼儿进餐欲望。(七)、午睡的组织：

1、组织幼儿安静入寝，进行午检，注意幼儿身体、情绪状况，要求幼儿不带异物上床。

2、提醒幼儿将自己的鞋子摆放整齐。

3、指导或帮助幼儿铺好床被，有顺序穿脱衣服，整齐摆放在指定位置上。

4、教给幼儿折衣服的方法，要求折整齐放在固定位置。

5、细心观察幼儿午睡情况，对睡眠不安稳的幼儿要仔细观察，发现不适及时处理，随时巡查为幼儿盖好被子，教给孩子正确的睡姿并注意纠正幼儿不良的睡眠习惯。

6、起床时候指导好幼儿。

7、幼儿起床离开睡眠室后整理床铺及开窗通风。(八)、游戏的组织：

1、创设丰富适宜的游戏区角，指导幼儿自制玩具，丰富游戏材料，保证充足的游戏时间。

**第三篇：刘静娜个人读书计划**

2024—2024学年第一学期个人读书计划

西邵集中心小学

刘静娜

书籍是人类宝贵的精神财富，书籍是人类进步的阶梯，书籍是青年人不可分离的生命伴侣和导师。读书是人们重要的学习方式，是人生奋斗的航灯，是文化传承的通道，是人类进步的阶梯。苏霍姆林斯基说过：“要天天看书，终生以书为友，这是一天也不能断流的潺潺小溪，它充实着思想。”这是苏霍姆林斯基对教育必须先读书，教育者必须持续不断地学习的时刻鞭策。尤其是一名小学教师读书以明智更是生命中不可缺少的阳光雨露。我将积极响应我校发出的倡议，捧起书来，阅读经典，丰富人生，让生命在阅读中更加精彩！为成为符合素质教育要求的充满生机活力的小学教师。特制定2024年个人读书计划。

一、指导思想：

以“三个代表\"重要思想和科学发展观为指导，以实施素质教育为宗旨，以推进课程改革为载体，以加强社会主义荣辱观教育为契机，以端正教育思想、丰富专业知识、提高专业技能为重点，创建有效促进自身专业发展的方式方法，努力提高自己的教书育人水平，不断挑战现实，为推进素质教育作贡献。通过读书锻炼思维能力和对教育问题的批评性思考能力，努力转变思想观念、思维模式，进行教育创新；通过阅读经典，丰富人生，让生命在阅读中更加精彩！

二、我的读书目标：

1、努力提升理论和实践水平，增长教学智慧,推进课程改革进程，全面提高教育教学质量。

2、每天坚持读书，逐步养成多读书，读好书的习惯。

3、努力通过读书开阔自己的视野，积累教学经验从而形成自己独特的教学风格。

三、读书的主要措施：

1、坚持做到每天读书学习一小时，以书为友，充实思想。

2、读书过程中记下自己的观点和看法。

3、坚持做好读书笔记，摘录教育教学信息，以新的教育理念指导教学，使自己的教育教学水平再上一个新的台阶。

4、积极参加学校组织的各项读书活动。使自己不断成长，成为一名文化底蕴深厚的教师。

5、充分发挥网上资源的优势，经常学习，了解各种读书信息。

6、认真参加学校组织的各种读书活动，主动与同事交流，利用集体备课、业务学习、教研活动的时间，积极和其他老师交流自己的学习体会与心得，多反思，多总结。由浅入深、由易到难、螺旋上升，与教育教学工作有关的先读、精读，政治理论、古今中外文学名著选读、略读、速读。

四、读书安排：

1：阅读《名师最有效的批评细节》、《爱的教育》、《给教师的一百条建议》。

2：每月至少研读一本教育教学杂志：《小学数学教师》。

**第四篇：静疗计划**

检查者 检查科室： 检查时间：

患儿

姓名

留置部位

夹子

近肝素帽桥型处导

管固定

导管

贴膜

穿刺点情况

弹力绷带与皮肤平

穿刺者签名、签时间

备注

夹子靠近针座

夹子夹闭留置针位置正确

导管U型固定（头部除外）

导管压迫血管

贴膜未卷边

贴膜未污染

穿刺点没有渗血

穿刺点周围无红肿

胶布未覆盖穿刺点

填表提示：1.该表由科室静脉小组质控成员或当班责任护士填写 2.填写必须客观，真实 3.每周至少检查4-5名患者

4.每月5日前交至静疗小组，统一进行分析整改

循化县人民医院

静疗小组成员组织构架

护理部 马冬梅

组长 马玉琴

为规范静 脉输液操作规范，提高静脉穿刺成功率，减轻患者痛苦，进一步减少静脉输液并发症，提高静脉输液护理质量，·使静脉输液程序化、规范化，及时实现并解决目前安全输液存在的问题，先将静脉输液指控小组本工作安排如下：

一．建立健全静脉治疗小组组织结构及职责分工

（一）.静疗质控组成员：马玉琴 韩晓兰 徐文霞 韩鹏花 靠秀华

职责：定期检查全院静脉输液质量监控，做好信息收集、存在问题的整改及反馈，帮助解决静脉治疗实践中的问题，提出整改要求及措施，并及时进行评价；开展全院静脉输液疑难问题护理会诊；指定院内会诊流程，加强临床与药剂科的联系；指导新药的临床应用，掌握静脉输液不良反应发生情况，保证患者安全；定期评估临床使用的静脉输液相关医疗产品，保证安全使用。

（二）.静脉科研教育小组成: 韩鹏花 徐文霞 马金花

职责：制定静脉输液相关教育手册；进一步完善静脉输液操作规范，将静脉输液的先进理念,先进技术运用到临床护理实践中，并开展相关培训，促进医院静脉输液质量的提高。

(三)静疗培训操作小组：徐文霞 马玖梅 靠秀花 韩鹏花 马金花

职责：定期组织不同层次护理人员开展静脉输液治疗相关知识及技能的系统。如：静脉输液的规范流程,留置针的正确使用，PICC维护等；负责静脉输液技术的临床应用与推广；培训输液小组人员进行临床输液相关信息的传报以及不良反应的调查，提出对策，评价效果；做好院内有关输液问题的会诊协助解决专科护理疑难问题。

二．工作目标

(一)建立健全静脉输液管理制度

按静脉输液实践标准和静脉输液的相关规范，在临床论证的基础上建立完善一系列静脉输液管理制度，在全院执行并实施质量监控，对静脉输液疑难个案进行会诊，及时给临床提供指导，提高静脉穿刺的成功率，减轻病人痛苦，减少静脉输液的并发症，保护医护人员的职业安全及患者的静脉输液治疗安全，从而提高静脉输液治疗的护理质量。

（1）外周静脉输液管理，规范外周静脉输液流程，提高护理质量，确保护理安全；

A.由小组成员评估全院经外周静脉输液的护理质量情况，找出问题，进行分析整改，制定外周静脉输液相关流程及质控标准。

B.组织培训各科输液小组联络员进行临床输液相关信息的传报及输液反应不良事件的调查，提出对策，评价效果；

(2)PICC的维护；

(3)静脉输液会诊制度；

(4)静脉输液不良反应报告制度及处理预案；

(5)各病区静脉输液工作量；高渗性，腐蚀性，化疗药物输注方式的选择及传报；

(6)静脉输液操作规范；

(7)特殊药物使用警示制度；

(8)特殊治疗与患者谈话及签字制度;

科室： 时间： 检查人：

符合要求

未达标

用药环节控制

实行反馈控制措施

对已出现输液用药安全不良事件的药物注安全提示语及明显标识

严格执行已查对为主的各项规章制度

沟通告知环节控制

规范静脉输液治疗用语

恰当使用反问是查对制度

进行输液知识宣教

交接班环节控制

对患者连续性观察，治疗，护理

静脉输液安全高峰时段人员配置合理性

床旁一对一交接

特殊病人，特殊药物，特殊医嘱，特殊时间，特殊场合重点交接

护理人员明确工作

输液前环节质量控制

药品贮存环节

药品的有效期

储存温湿度

效期内药物变色，浑浊，结晶

医嘱执行环节

了解医生所下药物的剂量，药物毒副作用

对医嘱准确核对

准确填写输液治疗单

药品配置环节

严格执行无菌技术操作

玻璃安剖正确切割与擦拭

选用溶药专用注射器

药品配置后的检查

随机抽查安剖中药液残余量

空安剖与药品总剂量相符

观察药液透明度，是否有悬浮物

是否现配现用

环境设备的检查

治疗室每日空气消毒

配药操作台操作前后擦拭

院感对治疗室操作台细菌菌落监测

输液中的环节质量控制

严格执行查对制度

手卫生是否落实

输液操作是否规范

输液速度是否符合要求

输液知识健康教育是否落实

定时巡视病房

观察穿刺点有无肿胀，渗漏

主动告知患者输液过程中的注意事项

指导病人输液时变换体位和活动肢体的正确方法

特殊药物的使用

特殊药物说明书的学习

输液工具的选择

输液结束后环节质量控制

拔针时指导患者及家属纵向按压针眼的目的，原理，方法，时间

提醒患者注意事项

不良反应的观察

**第五篇：王静个人总结**

个人总结

在上大学的时候，我将来的命运就已经被决定了，因为我学的是师范类专业，毕业后肯定是一名教师。不过我很喜欢这样，提早的明白自己的未来，将自己的命运和未来跟学生紧紧的绑在一起。也正因为喜欢教师这一个行业，才会报考的。走上了教师这一工作岗位也有一段工夫了，心里面有很多话要说，下面我就把自己的体会和工作经验总结出来写在纸上。

作为一名新教师，从走上讲台的第一天开始，我就立下志愿：肯定要一心一意、全力以赴地把我的学生教好，于是无论多么忙，我都会经常挤出工夫去听本校年长有经验教师的课，去听优秀教师观摩课及讲座，并且积极参加新教师培训，从中得到了很多宝贵的经验。弹指一挥间，一个学期的工夫伴着日历的翻新早已飞灰烟灭。回头想想一学期过来，虽步履蹒跚，跌跌撞撞，但在学校前辈和办公室各位老师的帮助下，使我这个刚走出校园，又重新走进校园，只有理论而没有实践的新教师学会了很多东西，这是一笔极其重要的精神财富。现把我一年的工作做一下总结：

在学期中的家长会中，很多家长都表明自己平时很忙，无暇顾及孩子的学习，有的以至连孩子作业做完了没有都不明白问一下，这就使得很多孩子根本没有把老师布置的家庭作业放在心上，结果就导致第二天老师上课很辛苦。当然这是例外，有些家长还是比较重视孩子的家庭教育，对老师布置的家庭作业也很配合，能够帮助孩子一起完成。经过一学期的努力，两个班都取得了很大的进步，其中一个班还取得的了年级组第一的好成绩，真是感到很欣慰！

在实际工作中，我代两个班的语文，由于学生的基础比较薄弱，针对这一特别性，在教学过程中，对于后进生，就需要给予特别的照料，首先是课堂上多提问，多巡视，多辅导。然后是在课堂上对他们的点滴进步给予大力的表扬，课后多找他们谈心，使他们懂得老师没有把他们“看扁”，树立起他们的信心和激发他们学习的兴趣。最后是发动班上的一些优生自愿当后进生们的辅导老师，这样不仅使优生的信心大增，学习更有劲，而且使后进生的成绩也能有所提高，不失为两全其美。

另外，教师自身形象素质的提高是获得学生钦佩和信赖的关键，孔子早在两千年前就说过：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”因此我努力做到以

下两点：

1、尊重学生，不远离学生。

俗话说：“严是爱，松是害，不教不管会变坏。”我努力做到真心爱护学生，严格要求他们，但是是在充分尊重学生的基础上严格要求的。

2、好学上进，不辜负学生

教好书是育好人的前提。我深化钻研教材，每天认真备课，写好每一节课的教案，准备充足的去给学生上好每一节课。我认为，作为一名新世纪的教师就应当不断地给自己充电，努力让学生喜欢上课，喜欢学习。另外，我在教会学生学习知识的同时，又教给他们怎样做人，怎样做一个好学生。学校生活的点点滴滴，顿涌心头，我真的很感谢那些纯真的孩子们，一句话说的好：“抱着感恩之心生活”。那么我，抱着对学生的感激之心去工作，感到很充实和幸福，因为有了他们，我的生活也更加有了意义，有了他们，我才发现了自己的价值！是他们，让我有机会在三尺讲台这方崇高天地完成自我价值！为了他们，我会不断的努力，不断的提高，让自己做得更好！

孩子们的纯真的少年之心是我最喜欢看到的，现代人已经在经济发展的大浪潮之下逐渐的失去了童年的心，只有在人事未谙的少年的眼神中，我还能找到那份童真之心，这是很悲哀的，不过我还是要庆幸自己能够看得到！以后我的路还有很长很长，而我的路就是将我的教师之路越走越长，一直走到最后，我希望我能够做的更好！

白崖中学

王静

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找