# 2024年最新心理年度工作计划精选

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-10-17

*制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!2024年最新心理年度工作计划精选一随着春节的...*

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

**2024年最新心理年度工作计划精选一**

随着春节的悄悄远去，我们迎来了一个崭新的学期，为了能在新学期更好地服务于我院广大师生们，丰富校园文化活动，引导我院大学生更健康、活力的发展，展现年轻个性风范，我们心理协会将在院团委、学生会和心理咨询中心老师的亲切呵护和悉心指导，以及全院同学的默默支持下，一如既往地为同学们组织、提供更多更好的活动，努力为同学们服务。现将本学期工作计划拟定如下：

“创新发展社团”是我们心理协会这学期工作的主要目标。

“吐故纳新”将成为近阶段我们有效宣传心理健康知识坚持的工作原则。社团的长足发展，须要注入新鲜的血液。新的干事、会员，自然成为社团发展源源不断的动力。新一届的学生已踏入校园，因此，第三周的招新工作格外重要!

活动项目

一、现场心理咨询。

由于现场咨询的针对性，实用性较强，能够有效解决个别同学的问题，同时咨询的内容也很接近实际，都是关于同学自身心理或生活的困惑，所以受到很多同学的欢迎，成为我们最基本也是最经常性的活动形式。我们这学期准备进行一至二场咨询(视情况而定)地点可以是教室，宿舍区。

为了更好的服务社会，扩大我们的影响，让我们的心理协可以走向社会，服务大众，让更多的人了解心理知识，如果有机会的话我们还将在部分社区里开展我们的咨询活动，以此来推动整个社会对心理健康的关注!

二、放映心理电影。

电影是一种最生动最直接的心理知识宣传形式。传统心理知识的宣传大都是通过文字的形式，而心理电影则更生动更直接的将心理知识展现在大家面前，这样更能激发同学们对心理知识的兴趣，使大家在很宽松的氛围内学习心理知识。这学期我们会继续为同学们放映经过我们心理协会信息部精心挑选的优秀心理电影，提供给同学们一个接触我们心协电影的平台!

三、晚会活动。

晚会是我们心理协会的传统项目，我们将邀请协会会员以及各兄弟社团的会员参加。丰富多彩，妙趣横生的节目，美妙的歌声，诙谐幽默的小品，有趣的心理知识问答以及一些小游戏。营造出轻松欢快的气氛，让同学们在不知不觉中了解并喜欢上了心协活动。

四、5·25心理健康周。

5·25心理健康周历来是我们心理协会学期活动的重头戏。届时我们将举行结合心理游戏乐园，心理健康讲座，心理健康漫画展，心理剧场，心理健康主题大型签名等等一系列“营造校园和谐气氛，丰富校园健康文化”的活动。旨在通过丰富多彩的活动，促进同学们能造就健康的自我，陶冶情操，建立自信，提高人际交往能力，从而增强心理素质。

五、采风·交流。

开办一系列主题的外出交流会，旨在促进新老会员之间的和谐气氛，使协会更趋融合，更具凝聚力，在今后的工作中有长足有效的发展。

六、兄弟社团及院校的联谊。

为丰富校园社团文化，加强兄弟社团间的交流，我们协会还计划与我院的其它协会以及其他院校协会联谊，以参加一些公益活动为依托，从而扩大萧山学院学生心理协会的影响力。

**2024年最新心理年度工作计划精选二**

作为院学生会里的一个部门，心理部的主要职责是负责关注全院学生的心理动向，协助学校学院解决各种心理危机，最终促使学生的心灵得到呵护，让学生的心理问题得到妥善解决，为其今后的生活学习扫清障碍，使他们能够更快更好地适应大学环境，学习上得心应手，更能够发挥自己的潜力，实现学校提倡的“素质教育”目标。生科院学生会心理部在20\_\_年里，力图将校心理中心传达的各项工作都能够又快又好的完成;同时我们制定了如下计划：

一、 指导思想：

以“真心，诚心，爱心”三心为精神核心，以信心为基础，立足大学生心理健康发展，旨在服务同学，并坚持“服务”与“创新”相结合，再接再厉，争取把本学期的工作做得更加出色。

二、工作目标：

1、不断完善部门管理机制，加强内部建设，培养干事独立处理事务的能力，培养干事到干部的转变的素质;

2、听从学工办老师，主席团，心理中心的安排，协助其他部门完成工作，加强部门间的联系。

3、开创心理健康知识宣传窗口，关注同学，尽其所能帮助同学们走出心理误区，全心全意为同学们服务，使心理部深入人心。

三、主要工作：

树立“生命科学与技术学院心理部”品牌形象，提高心理部知名度。心理部在分团委的部门中不被大多数同学所熟知和了解，为了今后能更好的为同学服务，提高心理部知名度十分必要。对此，我们可以采取以下方式：

1.设立新生心理测试调查卡，在新生报到时发下，匿名填写，由助理班主任收回，交至心理部，之后分类整理。这样不仅可以提高心理部知名度，达到宣传心理部的作用，还可以更进一步的完善心理部的工作，反馈同学们对心理部的意见和建议，提高心理部的工作质量，更好的为广大同学服务。

2.走访寝室，近距离与同学们接触，了解他们的所思所想，鼓励他们加入心理部QQ群或微信群或人人主页参加讨论，并欢迎他们提出宝贵意见和建议。

四、 丰富同学生活、提高心理素质

1、提高同学们的心理素质的前提要首先提高心理部干部和干事的素质，加之学校在各班增设了心理委员，提高他们的素质是目前工作的首要事情，也是今后更好开展工作的可靠保证。另外，心理部应定期给各班心理委员开会，借以了解同学们的近期心理动态和所思所想，更好的开展相关工作。切实解决同学们的心理问题，及时加以劝慰和正确引导。

2、利用网络资源设立生科学院心理咨询部QQ群和生科学院心理论坛，在网上发布心理咨询信箱、心理小测试等专栏、提高心理咨询的趣味性，匿名的形式更方便同学们的交流。

(论坛和QQ群号可写在新生心理测试调查卡上。)

3、邀请专业心理老师进行讲座和心理咨询问答活动，同时可多开展心理问答和心理小测试活动，更好的帮助同学提高心理素质

4、开展心理科研，提升心理干部的文化素质

四、工作措施及原则：

为了以上工作能够在明年顺利展开，我们要求我们心理部应该做到如下几点：

1、培养干事独立策划的能力，给予干事一定的创新空间和信任，使干事逐渐成为活动策划的主动制定与参与者而非只是被动的接受任务。

2、培养干事承担责任的能力，将每次活动的主要目的，注意事项，工作方法等分析讲解给干事让他们在活动中得以锻炼，为他们提供积极表现自己个人能力的机会，增强责任意识，培养其全局观。

3、加强干事互助合作、团结友爱的能力

4、积极的与主席团沟通，交流工作经验，并如期的完成所分配的工作

5、部门每周开一次例会，对前期的工作做出总结的同时及时的布置下期的工作任务，并对前期工作中出现的不足在以后的工作中进行调整和修正。

6积极宣传与传达院的\'信息，以最高的效率向同学们提供心理健康方面的知识。

7、加强同各班的心理委员的沟通，并定期召开心理委员交流会，以便更好的了解同学们的心理健康情况，及时向铺导员老师反映相关情况，搭好同学与铺导员老师的沟通桥梁

8、确认团队贡献，肯定个人成绩。奖罚分明，遵守部门工作制度。对表现积极良好的干事给予肯定和表扬，对于消极对待工作的干事提出批评，并提出建议，确保每个人都为团队作出贡献

9、活动的开展，不是做给别人看的，而要始终关注学生的成长、亲历过程，注重学生的内心体验和自主构建，视学生是一个活生生的完整的人。我们要注重活动的过程，重视学生情感、态度、价值观的体验。积极帮助学生从其生活世界中选择感兴趣的主题和内容，要注重学生对生活的感受和体验，引导学生热爱生活，并学会健康愉悦地、自由而负责任地、智慧而有创意地活动。全面发挥同学的才能，放松同学的心情，激发起学习兴趣。

10、各活动主题应打破;大而全的活动主题;一统天下的格局，选择;小而精，简便易行、健康向上的主题。

11、开展活动对象应以全院学生为主，具体活动时间参照以往的惯例，院学生会心理部进行活动筹划。

12、每次活动应做好必要的宣传，让每位同学都能够参与自己喜爱的活动。

13、赛事选拔活动，应坚持公平、公正、公开的原则进行，特设各种奖励鼓励优秀突出作品、人员等。

14、各项活动资金应节约从简，做好详细计划，使用资金如实申报，并依照票据及时核销。

15、各活动按时间按计划进行，如有变动须另行通知取消或更改。活动策划应有应急方案，以防各种非人为或人为特殊情况导致的活动延时、改期、停止活动等，并作好向广大同学解释的准备。

五、具体工作安排： 人员安排：

明确职责，做好本职工作

部长：总体负责本部活动的策划和统筹安排，作为与主席团、其他部门联系的纽带，开好例会，安排好部员的工作。

副部长：配合好部长的工作，具体负责活动的协调工作，在活动的开展中，领导并帮助干事完成任务

干事：积极完成自身的任务，力争创新。

**2024年最新心理年度工作计划精选三**

政治学习落实情况(内容、时间、地点、考勤及学习情况记载)政治学习作为大学学习的一大重要部分，是不可缺少的经历，是我们参与政治生活的基础学习部分，也是我们思想进一步成长和升华的重要过程。

在接下来的一个学期内，在政治学习落实方面，班级将进一步加强督导，加大学习内容和强度，落实到到学员个人。争取做到学习落实情况优良，学习效果显著。

负责人：谢仲醒

思想政治教育理论课平均学分绩点

思想政治教育课程是我们在大学期间的必修类课程，首先，它关乎我们在大学的学习成绩，是考量我们在大学学习情况的标尺之

一 ;另外，它还显示着我们思想层面的某些变化和进步情况。因此，它是我们不可忽略的一个重要环节。

目前看来，班级内同学们的思想政治类课程的成绩还没有达到最理想的标准。因此，在接下来的学期内，班级将将这方面的学习划入重要学习区域，督促同学们政治思想方面知识课程的学习，争取达到思想政治课程的平均学分绩点达到更高的水平，成为班级荣誉评选的一大助力。

负责人：谢仲醒

独立开展健康有益的班级集体活动(内容、时间、地点、效果)大学生活不能仅仅被娱乐或学习单方面地完全占据。多多地参与班级活动也是不可缺少的体验。参与班级集体组织的活动不仅仅可

以增进班级同学之间的情谊，还可以在活动中发现乐趣，了解同学们的特长和兴趣，学到知识，更为重要的是它是班级集体的粘合剂，它可以促进班级凝聚力的成长，增强同学们的版机子还敢和荣誉感。在接下来的班级工作中，班级将组织大量的健康有益的班级集体活动，在活动中渐渐使我们班走向成为团结友爱、积极向上、成绩优异的标兵班集体的目标。

**2024年最新心理年度工作计划精选四**

一、指导思想

以《中小学生心理健康教育指导纲要》为指导，通过心理健康教育，不断转变教师的教学理念教学方法，为学校实施素质教育营造良好的心理气氛。坚持以人为本，根据初中生生理、心理发展特点和规律，运用心理健康教育的理论和方法，培养中学生良好的心理素质，促进学生人格的健全发展。

二、工作目标

培养学生自信、自立、自强的奋发精神和高尚的人格以及良好的心理素质，最终促进学生人格的健全发展;使心理健康教育成为我校开展德育工作的一大特色。

1.积极乐观的学习心理：培养学生创新能力和实践能力，激发学生的学习动机和学习兴趣，学会微笑面对困难，树立积极乐观的学习心态。

2.稳健的情感和意志心理：让学生学会控制自己的情绪，正确处理理智与冲动，个人和社会，挫折与磨砺的关系，形成良好的心理素质和性格特点。

3.和谐的人际关系心理：培养学生能够正确认识、评价自己的能力，掌握人际交往的基本规范和技巧，养成宽宏大度，自我克制;尊重他人、乐于助人的良好品质。

4.正确的个性心理：把塑造个性与树立正确的价值观念有机地结合起来，让学生形成正确的世界观和人生观、价值观。

5.健康的青春期心理：让学生形成自我调节的控制能力，正确处理好男、女同学的间的交往，做到自尊与互尊。

三、重点难点工作

1.七年级学生青春期心理健康教育专题讲座。

2.开展针对部分特殊学生的心理讲座。

四、学情分析

本学期担任七年一班班主任工作，同时兼任他们的心理健康教育工作，这届学生在初中学习生活一学期了，大部分学生需要逐渐养成良好的学习习惯，少数学生自控力较差，学习效率低，本学期继续培养学生良好的学习习惯，争取引导个别学生有明显进步，大胆放手让学生自己干力所能及的事，并做好组织引导工作，最大限度的营造一个团结，积极，先进的班集体。

五、教学措施

1.加强班风建设，形成一个健康积极的班集体。

2.加强学风建设，营造良好的学习氛围。

3.继续加强法制教育，综合整治管理。

4.与家长保持正常、经常化的沟通，力争家长的配合，共同管理好学生。

六、教学进度安排

根据实际情况每周两周上一节健康课。新的学年，新的开始，我会积极学习，不断探索，着重班级的德育，积极协调各科教学，全面提高学生素质。

**2024年最新心理年度工作计划精选五**

一、夯实组织机构，完善组织网络，明确职责任务。

调整和完善街道预防青少年违法犯罪领导小组，由政法委员顾建明同志任组长，综治办主任杨生根、派出所所长周其海、派出所副所长徐小夯、司法所所长朱菊根任副组长，并担任法制副校长。成员包括街道综治办、宣传办、民政、社保、妇联、团委、派出所、各村党支部、居委会、中小学、幼儿园等各相关职能部门。

领导小组下设办公室，由综治办杨生根同志任主任。各成员单位按照领导小组统一部署，明确职责任务，充分发挥各自职能，密切协作配合，切实为青少年远离犯罪、遵守法纪创造出良好的环境。

二、以学校为开展预防青少年违法犯罪工作的主要阵地，开展各种法制宣传和教育工作。

1、发挥法制校长作用。

以各种形式警示学生，提高法律意识，以“远离危险、远离犯罪”为主要内容，深入各中小学定期举行法制专题讲座。法制副校长结合学生、学校、家庭、社会的现状，对青少年犯罪典型案件进行剖析，重点讲解什么是违法行为、什么是犯罪，增加学生的法律知识，提高学生的法律意识。

同时，由街道派出所民警、司法所同志不定期向师生汇报近期街道区域内违法犯罪的典型案例，并邀请校外法制辅导员举办法制报告会。向师生们介绍《未成年人思想道德建设》、《未成年人保护法》、《青少年维权法》等相关的法制法规，增强全体师生的法制意识、遵纪守法的意识及对违法犯罪的防范意识，提高他们的自我保护能力。

2、充分发挥教师、学校、家长联合作用，构建预防网络。

加强教师的法制观念，通过加强师德，增强广大教师监督、保护学生的责任感和使命感，宣礼讲法，及时帮助、引导学生远离犯罪，特别是关注问题学生的学习、生活问题。充分发挥学校主渠道作用，将法制教育列入教学大纲，切实将法制教育落到实处。提高家长的法制意识和教育方法，利用家庭这个青少年成长教育的重要课堂，耳濡目染宣传守法意识，营造出家庭和睦、遵纪守法的环境。教师、学校、家长加强联系，努力合作，为青少年创造出遵纪守法的典范和环境。

3、提高自我保护、安全自救的意识及抵御侵害的能力。

通过青春教育、心理生理辅导、避险救护演习，引导他们克服成长期综合症状，抵御不良思想侵蚀，提高自我保护能力。邀请消防中队在中学举行实地灭火演练，增强学生的消防安全意识，邀请交通民警为师生上交通安全课，培养学生遵守交通法的良好习惯。通过种种措施让学生掌握必要必备的自我自救方法，提高自我预防和自我保护能力。

三、在社区开展维护青少年合法权益和预防青少年违法犯罪工作。

作为加强对青少年的教育、管理和服务并预防青少年违法犯罪的一项重要举措。

1、开展社区系列普法宣传活动。以社区青少年法制学校为依托，建立社区青少年法制教育基地，增强法制观念。提高对是非的辨别能力，增强依法保护自己权益的意识和技能。提高家长素质，改进家庭教育。

2、以“家长学校”为依托，开展各种家庭教育培训班、讲座、咨询等活动，帮助家长特种是年轻家长提高自身素质和家教水平，提高家庭文明程度，杜绝家庭暴力，维护未成年人的合法权益。

3、强化社区青少年管理、服务，帮助、教育社会闲散青少年深入开展形式多样的基层创建活动，加强社区文化建设，进一步发挥社区管理，教育和服务功能。社区居委会要因地制宜，建立青少年活动场所，争取设立法制教育阅报栏、宣传栏、图书室及预防青少年违法犯罪工作网络。继续对残疾、下岗以及因父母服刑、吸毒而无法获得正常家庭监护的困难青少年开展“一助一”、“多助一”结对帮困服务，解决他们在学习、工作和生活上的实际困难。对有不良好行为或严重不良行为的青少年要制定社区结合帮教措施，安排专人开展结对帮教措施，预防和减少青少年重新违法犯罪。开展“社区青少年远离行为”联合公安部门利用社区各种活动阵地和宣传阵地，开展多种生动活泼的活动，向青少年介绍有关的知识，使广大青少年了解给社会、家庭、个人带来的危害，增强青少年拒毒防毒的意识。

4、净化社区环境，消除青少年违法犯罪的诱因，加大社区环境整治力度。街道、社区要联合公安、文化、工商等相关部门，根据社区中青少年成长环境的突出问题，密切合作，各抓共管，特别是对、不健康音像制品、违规经营网吧、违规经营歌舞厅等危害青少年健康成长的环境问题，采取有效措施，加大清理整顿力度。重点做好校园及周边地区的治安整治工作。组织青少少年开展“告别网吧”、“拒绝”、“远离赌博”活动，增强青少年对社会不良现象的免疫力。

四、争对日益增多的外来人口中的青少年，通过多种方式建立信息渠道，掌握情况，重视并切实抓好管理工作。

通过宣传、教育，提高外来青少年的法制观念和思想道德文化素质，采取行之有效的方式教育有不良行为的外来青少年，做到企业内、各村及街道社区中外来青少年群体的生活有人问，思想工作有人做，发生问题有人管，遇到困难有人帮。

五、建立预防长效机制。

建立了由街道综治办、派出所、司法所、文化教育等相关部门参加的预防青少年违法犯罪工作联系会议制度，坚持定期召开联系会议，沟通信息，协调、督促、落实预防青少年犯罪的教育、管理、服务等相关事宜。及时对工作中出现的各种问题进行深入调查研究，在保护青少年权益的基础上，通过预防、挽救、教育感化等方式妥善解决各种问题。

预防青少年违法犯罪工作是一个长期而艰苦的工作，我们要不断努力，开拓创新，勇于进取，扎实工作，积极探索新时期、新形势下预防青少年违法犯罪工作的新思路、新方法。进一步规范预防办组织机构，加强预防小组各成员单位间的沟通与联系。

在继续扎实做好基础性工作的同时，继续增加教育宣传活动次数，大力推进工作向纵深发展，创造性的开展适应青少年特点的工作，不断提高我街道预防青少年违法犯罪工作的整体水平，创造更加良好的成长环境，使青少年远离犯罪。为创建“平安太平”打好扎实的基础。

【2024年最新心理年度工作计划精选】相关推荐文章:

心理年度工作计划2024年精选

2024年最新心理年度工作计划范文

2024年心理年度工作计划范文

2024年最新外贸年度工作计划

保险员年度工作计划2024年精选

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找