# 2024年社会实践个人总结50字(十六篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-06-07

*总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。社会实践个人总结50字篇一一、在社会上要善于与别人...*

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**社会实践个人总结50字篇一**

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时光的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的理解。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的潜力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的潜力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自我胆怯的心态。开始放假的时候，明白要打寒假工时，总有种说不出的情绪，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自我的情绪，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自我什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自我觉得很渺小，自我的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心理解，不要不当回事。战胜自我，只有征服自我才能征服世界。有勇气应对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你能够学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时光内，小小的寒假工能学到什么呢?就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自我找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，此刻听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自我开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的职责。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多人，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

**社会实践个人总结50字篇二**

实践性，就是把学校里所学的理论知识，运用于客观实际，使自己所学的理论知识有了用处。只要学习不实践，那么所学的就是零。必须把理论和实践结合起来。而实践则可以为以后找工作打下基础。在实习期间，你可以学到一些在学校里学不到的东西。由于所处的环境不同，接触的人和事也不同，因此学习到的东西自然也不同。我们应该在实践中学习，在学习中实践。而随着中国经济的快速发展，又加入了世贸组织，国内外的经济日新月异，日新月异，在拥有着越来越多的机遇的同时，也面临着更多的挑战，前天刚刚学到的知识，今天可能已经被淘汰掉了，中国的经济越与外界接轨，对人才的要求就越高，我们不仅要学好学校所学的知识，还要不断地从生活、实践中学习，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突显自己，表现自己。

当今社会，招聘会上的大字报总是写着“有经验者优先”，可校园里还有多少还在求学的我们这批学子的社会经验？要拓宽自己的知识面，扩大与社会的接触，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，这样才能在毕业后真正地走进社会，能够适应国内外经济形势的变化，并在生活和工作中处理好各个方面的问题。总之，在学校里，接触社会的机会太少了，所以，要让自己多面对各种各样的人，多积累经验，因为在以后的学习工作中，需要更多的经验，更多的经验。要通过亲身经历来使自己更深入地认识社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才能，培养自己的韧性，更重要的是要检验自己所学的东西是否为社会所用，自己的能力是否为社会所认可。

希望透过社会实践，找出自己的不足与差距。当我拿到暑假社会实践的表格时，我萌发了策划爱心捐赠活动的想法，那时我满怀信心，觉得这只是一个小小的捐赠活动，程序再简单不过，我就想，在我所居住的城南社区，仍然有一些家庭生活在贫困之中，这些家庭的孩子们正遭受着物质和精神财富的双重匮乏，将图书捐赠给他们，从身边小小的爱心活动开始，同样可以给人们带来温暖。

确立了活动的主题和目标后，我开始与中学同学联系，因为我从来没有做过社会实践，也没有这样的活动经验。本人接触了一打各大学的同学，他们都很乐意地帮助我，并且给了我许多有用的建议和意见。它们的话语让正处于困惑之中的我有了许多自信和勇气，它们告诉我的许多实践活动的经验、注意事项也在一定程度上避免了我再走弯路。

事件策划书几经修改，前后共写了四本才定稿比较满意。在拿着策划书到居委会盖章时，遇到了种种困难。那时候，我真的很心急如焚，几乎想放弃，没想到似乎很简单的一项活动，其准备工作却是那么的繁琐和累人，所有可能出现的情况都要考虑在内。

7月6日那天，我终于盖好了公章，同意参加活动，与此同时，居委会主动为我们提供了活动所需的长桌、椅子等物品，并会在活动结束后，负责把收到的旧书分发给社区贫困的学生，解决了我们所有的担忧。因为第二天就要正式举行一次捐书活动了，所以25号下午，我把两叠海派报纸带到了同学会那里，我们两个从没有出海报的经历，经过一下午的磨练，终于出了两张。

活动当天，除本人外，有来自七所大学的十位同学前来协助现场活动，其中有四位男同学，六位女同学；活动正式开始时间是上午九点半，但我们从八点半就到了现场——我们在城南新村中心晨练中心的大转盘。男孩子负责到居委会去搬长桌和椅子，女孩儿则在现场张贴海报，进行前期宣传。活动正式开始九点半，忽然有城管人员来了，我们拿出居委会签过字的计划书给他看，他才没说什么，转身就走了。活动结束后，我们还学到了一些活动的经验，那就是活动必须得到有关部门的书面同意，比如盖章之类的，否则随时都有可能被作为非法活动处理掉。

那一天，驻扎的群众很多，但许多人却把我们当作大学生的旧书销售活动，我们仔细地看了一遍海报，才发现海报上忘记写出最重要的活动信息“捐赠旧书”，真是忙里偷闲。更改招贴画一定是太晚了，结果那天我们十个人站在活动现场口干舌燥地向每一位前来询问的市民解释，直到下午1点半，心都烦晕了。

那一天，我们收到了将近200本旧书，虽然数目不大，但活动中发生了一些令我印象深刻的事情：一个三岁的小男孩，他八岁的表姐带着他来，他非常严肃而骄傲地把一幅连环画送到我们手里；还有一个三十多岁的年轻母亲，一下子给我们捐了三十几本书，我们恳请她留下名字，她只是摆摆手笑着说了声……许多事情，现在回想起来，心里还是暖暖的。

这次活动相对圆满、成功地完成了。这项活动前期繁重的准备工作使我认识到，不管做什么，说一回事，真正实行起来，又是另一回事，没有简单的事情可以完成，必须全心全意地去做；在活动过程中总会遇到困难，会遇到错误，我们要坦然、正确、勇敢地面对，切不可半途而废；个人能力有限，因此应具备团结合作的精神，必要时要主动、真诚地向别人求助。这次活动极大地提高了我的组织策划能力，增强了我的自信心，把原来空虚的实践经验填上了重要的一笔，并且把捐赠来的旧书送到了有需要的学生手中，更使我的心灵受到了教育和洗礼，作为一个大学生，我开始逐步承担起对这个社会的责任，在社会实践中证明和实现自我价值！身为一个新世纪的大学生，应该懂得如何与社会上的人打交道，处理社会上发生的各种事情，这就意味着大学生要重视社会实践，社会实践是必不可少的。1年后，我已不再是一个大学生了，而是社会的一分子，要和社会沟通，为社会做贡献。仅仅知道纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅程是漫长的，为了锻炼自己成为一个合格的、对社会有用的人才。

校园是人类生活中的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。这个月的练习已经过去了，但却让我领悟到了许多东西，而且这些东西也会让我终生受益。社会活动加深了我与社会各界人士的感情，拉近了我与社会的距离，也使我自己在社会活动中开阔了眼界，增长了才干，进一步明确了我们青年学生成才的道路和肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地上，体现出我们生命的价值，为未来的发展奠定坚实的基础。我会继续练习，在实践中锻炼，在实践中获得真理。未来的学习生活将更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。还有：不要抱怨这个社会多么黑暗，在哪里有人做错了。你的抱怨不能改变这个社会的现状。并非让社会来适应自己，只是让自己去适应社会而已！

开展社会实践活动培养了我们独立生活的能力。在社会实践过程中，让我们通过独立生活，独立思考，独立面对问题，分析问题，解决问题，更清楚地认识社会。无论在实践过程中遇到挫折或成功，对我们来说都是一种收获，既找出优势又找出不足，让我们面对社会更加自信。但愿以后学校多开展一些这样的活动，从各个方面锻炼我们！

**社会实践个人总结50字篇三**

不知不觉之中，暑假又到了。走进了大学距离工作就不远了，工作也就成了大学生最关心的话题之一。而在现今社会，大部分单位在招聘时都打出 “有经验者优先”的旗号，可刚离开校园的我们最为缺乏的就是社会工作经验。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，适应社会要求， 在大一结束后的暑假里我决定去亲身体验一下真正的社会。

身在学生，真正接触社会的机会很少，所以这次实践的主要目地是让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，和与人交往的能力，因为在以后的学习工作中，需要与形形色色的人打交道，而我最不擅长的就是和陌生人交流，在当今这个注重人际交往和人脉关系的时代，这无疑会成为我成长路上的绊脚石。而且中国自古以来就很时兴饮食文化，很多交流都是在饭桌上进行的，很多公司和企业都选择这种方式来达成协议。所以，我在饭店找了份工作，在实习的过程中，我感触最深的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在报告中首先讲述我在实践期间积累的这方面的认识和经验。大学期间的实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它能使我们更好地认识和了解社会，能让我们学到很多在课堂上根本就学不到的知识。下面是我的心得体会：

1敢于并善于沟通，大多数矛盾和隔阂的产生都是因为彼此不乐于也不善于沟通，从而使本来并不复杂的问题激烈化，使本来轻松愉悦的工作环境变得剑拔弩张。而且，缺乏沟通也会使自己的信息封闭，从而没办法把需要融合大家意见和看法的工作完满的完成，还有可能因为不能正确理解是上级的指示又不能及时进行沟通，盲目闭门造车而导致工作中出现重大失误。所以面对问题一定要敢于并善于沟通，不要因为害羞或面子挂不住而止步不前，这样才能和同事与上级之间保持良好的关系，才能完满的完成自己的任务，才能树立自信。

2、有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，面对顾客的问题，要不厌其烦地进行解答，面对顾客的需要要尽自己最大的可能予以满足，还有就是要记得时刻保持微笑，学会得体而使人如沐春风的微笑是做好服务行业的第一步，是使人有宾至如归之感的第一步，要克服对陌生人微笑的羞怯、不自然之感，有了亲和力，大家才会乐于光临。相反假如你一副冰冷、淡漠、拒人于千里之外的样子，客人都唯恐避之而不及，怎么还会乐意登门呢?如果自己不能做到耐心热情，就应该时刻提醒自己：顾客是上帝，是一个企业抑或一个行业的得以运行和存在的根本，如果没有客人，怎么能有企业，又怎么能有你的工资呢?

3、勤奋：坚信有付出就一定会有回报。这次实践我切实地认识到了自己的缺点和不足，例如社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时也会得罪老板;刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，但在这其中，我领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，社会实践让我明白工作的辛苦，也让我认识到了合理规划钱财的重要性。

这次暑期社会实践活动，让我明白：不要抱怨这个社会是如何如何的残酷，因为这个社会不会因为你的抱怨而改变什么。

在工作上还要有自信。自信不是盲目的自夸，而是对自己的能力做出正确的认识。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次工作，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。从学习中实践。只有自己去适应这个社会才行!我们在掌握基本理论知识后马上加以实践运用，会巩固学习，同时，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次饭店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了饭店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会，我发现要自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，都要时刻保持积极的态度，脚踏实地认认真真的去完成自己应当完成的工作，而不要因为工作量相对于别人比较繁重就去抱怨，因为抱怨是没有用的，只会是自己心更加不平静，还会招致同事的反感和老板的不满，根本不能从根本上解决问题，何况只要我们努力把工作做好，大多数老板都是明智的，我们最终总会得到自己应得的报酬。我们要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。在实习的过程中，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，有了这些体会以后，我们会发现，当我们真正面对困难的时候，会比别人多一份睿智和冷静，千万不要忽视每一件事的细微之处，因为往往是细节决定成败。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，是一个需要不断磨练的过程，也是一个不断升华的过程，实践活动是学生接触社会，了解社会，运用所学知识实践的最好途径与方式。亲身实践，而不是闭门造车，认识社会，了解社会，才会为步入社会打下了良好的基础。实践让我的生活变的多姿，实经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，不管做什么事情都一定要认真仔细。学习也应如此，决不能走马观花，正所谓细节决定成败。做任何事情的时候，存在不懂的地方是在所难免的，这时的我们应该抱着学习的态度主动求教于他人，而不是因为自己受过高等教育就目中无人，不屑去像他人求教，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

社会实践对我们走出校门，走向社会，正确认识当前我国的就业形势，树立正确的择业观和创业观有着重要的意义。

**社会实践个人总结50字篇四**

20\_\_年7月25日至8月7日，我与十余名同学一起，参加了由国家汉语推广办公室(国家汉办)和河南省教育厅举办的汉语桥中美学生夏令营活动。活动期间以志愿者的身份负责美方师生的接待以及沟通工作，旨在增进中外青少年交流，加深他们对中国语言文化的了解和亲身体验，激发他们学习汉语的热情。以下我从准备、接待和交流三个方面对本次社会实践工作进行总结：

一、前期准备

首先很荣幸这次有机会做汉语桥志愿者工作，感谢老师们给我这个机会。总体上，我认为这次的汉语桥工作是我上大学以来参与的最能反映国际教育学院特色的社会实践活动，现在从我个人感想和对整个活动的理解来谈一谈自己的认识。

第一次知道汉语桥是在国教看到贴出的通知，当时就特别兴奋，因为感觉这样的机会特别难得，可以以最低的成本了解美国的文化和美国年轻人的想法，所以在第一时间到分团委办公室向陶老师那里报了名，我是第一个报名的。之后我短信通知了樊世超、郭晓倩，姚景妍、张宜寒、黄昂、张天娇、滕云等20余人一起参加。我当时很想和一个有共同爱好的团队一起做一件事情，虽然大学参加的团队不少，但是这种强悍的英语团队还是我的理想之一。在这样一个团体里面，大家的英语观基本趋同，一起做工作基本上不费劲，沟通也没有问题。大二的同学们通过我了解到这个活动并报名参加很幸运的同上述提到名字的好朋友一起入选最后的志愿者并和其他熟悉或慢慢熟悉的同学们成为好朋友。尤其是在这次活动中，可以接触一些大一的优秀学生，如果不是汉语桥的机遇，可能不会认识他们。

志愿者的选拔工作做的比较好，也吸收了大一(开学即将大二)的优秀同学，使得志愿者结构比较合理。而且擅长各个方面的人才都有，使得大家可以优势互补，这里特别要感谢赵老师的眼光，使得志愿者团队集合了活动所需的几乎各个方面的人才。樊世超当时没有参加选拔，但是我鼎力向赵老师推荐了他，他是我在国教见过的英语口语最好的男生。歌唱的也好，在晚会上可以活跃气氛。这也是我参加这个活动的目的之一，就是和英语强人们一起工作，这样才能提高自己的英语水平，光在学校里面学英语是不够用的。

志愿者们在8月底集结，并进行分组，我主要负责洛杉矶孔子学院和旧金山孔子学院的师生接待工作，同时全程陪同4号车进行景点讲解以及日程安排等工作。分组后我们设计并剪裁了每位美方人员的房间贴纸，并购买了晚会需要的相关物品。志愿者们开了几次会进行互相熟悉和了解，并对本次活动交流自己的看法。我前期主要和小麦和黄昂商量接机、车辆安排等事宜。出发前我在维基百科搜索了一下本次活动涉及美国主要城市的介绍，并打印出来与其他志愿者一起分享。了解了一些美国城市的概况，补充了自己的常识。这次活动，我在帮助美国同学了解中国的同时，也加强了对美国的了解。我觉得相互了解是最重要的。

二、外事接待

这次夏令营的驻地是鹿鸣山庄，山庄的封闭式管理最大限度地保证了营员们的安全，这里也是河南省高招录取工作地，我也很荣幸首次进入高招禁地。鹿鸣山庄的接待总体上还是很不错的。房间安排和自助餐设置都让美方比较满意，在美方活动结束后的回馈看，他们对山庄的接待都给了较高的评价。

在山庄结束营员物品发放等前期工作后，志愿者们分批到新郑国际机场接各自负责的营员。接机后我在大巴上向美方师生致以欢迎辞。我负责的营员大多数是华人，中文的基础比较好，有着华人圈子的某些共同的价值认同。华人之外的营员也对中文保持着浓厚的兴趣，他们之中有许多人在活动之后还在facebook上用拼音或者汉字与我联系，可见本次活动激发了他们对汉语的兴趣。这也体现了facebook在美国学生中的地位，不管是大学生还是中学生，大多人都拥有一个facebook账号，这次国内同类网站所无法企及的。

鹿鸣山庄内电脑较少，美方师生很想用网路给学生的家人联系，有些老师还给学生家长发了照片。可见互联网在美国日常生活中的重要性，对于中国学生，几天不上网也没有什么。但是美国人却把互联网当作更加重要的通讯工具，在中国最流行的短信在美国倒是没有类似的市场。

汉语桥是外事活动，这也是我参加的第一次外事活动。外事活动把把安全强调地格外重要，我认为这是非常有必要的，因为今年国内情况较往年更为特殊，这次活动最大限度的保护了外国营员的安全。与此同时，赵老师还为大家介绍了外事工作的一些注意事项以及外事礼仪，也了解到中国对外事工作的重视。外事活动，事无巨细，外事工作者代表的是自己的国家。上到汉办领导，下到每一名志愿者，每天都是为了每一个细节忙碌着。

在这个活动中，我代表的就是中国。在之后的北京奥运会中，我也特别留意志愿者的工作，也学习到了志愿着精神。在志愿者选拔的工程中，我就说汶川大地震后，国人对志愿者精神有了新的认识，今年是中国的志愿者元年，我也很荣幸在志愿者元年做自己的第一份志愿者工作。通过汉语桥，我对我国的外交能力和外事活动充满了信心，中国人在外事活动中总是可以展示出中华民族特有的热情和细腻。汉语桥和北京奥运会的圆满成功，和中国人对外事活动的高度重视是分不开的。中华民族待客之热情，是其他民族不具有的，也是中华民族的特色。看奥运会的时候，我又接受了外事活动的洗礼。有了汉语桥的经历，也使我看奥运会有了更多的独特的角度。

在接待过程中，我发现了美国人说话普遍比较直接，也慢慢适应了他们的说话方式和说话习惯。我们这些接待人员也做到了有礼有节，对于美方过分的要求，我们没有一味的的迁就。在这个方面，我与我负责的两个领队也进行了沟通和说明。当然，美方合理的建议我们在最大限度都予以了采纳。尽量满足他们的合理要求，外事活动更多的是站在一个国家的外交形象之上。平常日常里的一些小事，上升到外事角度，就是很大的事情。解决这些事情需要方法，也需要耐心。接待工作是由每一个细节组成的，细节的处理决定了接待工作的质量

三、国际交流

美国是这个星球上国际化程度最高的国家，各个人种和民族的人们一起生活在美利坚这片土地上。这次我见到的后裔就有华裔、巴基斯坦裔、巴西裔、日本裔等。我发现中国台湾的后代比大陆的后代中文讲得更好，可见中国台湾人确实比较重视中华民族的传统文化。同人种的人还是喜欢一起玩，比如华裔之间的关系就是最亲密的。这些华裔不全是abc，但都是到美国的第二代华人，对中华文化尚且认可，恐怕到第三代的时候，就不会这么有中华民族的归属感了。

虽然华人学生的汉语水平参差不齐，但是他们的家长还是投入了很大的功夫来培养他们对中华文化的认同。比如我带的一对的香港兄弟就在美国业余时间学习了三年武术，他们在汇报演出中进行的武术表演博得了满堂彩。

这次活动美国学生游历了少林寺、塔林、河南省博物院、龙门石窟等地，也感受了中华文化的博大精深。他们很喜欢福娃，也会唱《北京欢迎你》、《嘻唰唰》、《对面的女孩看过来》的中文歌曲。也有学生天天抱着一本中英词典勤奋学习中文，更有学生背诵唐诗。可见中华文化在各个方面都受到了美国学生的喜爱。

美国的文化更加多元化，他们只了解自己喜欢的东西，每个人都是单独的个体，思想很自由。对文化的热衷也体现出了最大限度的个性和宽容。这次我见到一个美国女孩就很喜欢东亚，她是韩国足球队的球迷，甚至有一件韩国红魔啦啦队的助威t恤。她喜欢周杰伦，喜欢rain，可见东亚文化的辐射范围是越来越广了。

因为在活动中穿了几天球衫，就结识了很多美国球迷，许多人看了我的球衫就主动和我打招呼，足球无国界，我深刻地体会到了这一点。我也因此见到了很多和我一样喜欢曼联队的球迷。

活动结束的前一天，美国学生吉瑞告诉我，他不想离开中国，因为中国有这么对他这么热情这么友好的朋友，他们是世界上最热情的。十几名志愿者都与美国朋友们建立了深厚的友谊，他们谈论着共同关注的文化，唱着一样的歌曲。不同肤色和民族的朋友打在这一周的时间里相互交流着友谊和喜悦。

在活动结束前的汇报演出上，看着美国学生们自然自由的表演，志愿者们都非常兴奋，也上台与美国学生一起唱歌一起跳舞。在这个日渐全球化的今天，国际交流显得更加的重要。把外国朋友请进来是加强外国人对中国了解的最佳方式，奥运会、残奥会无不证明了这一点。随着汉语推广工作的深入进行，相信有更多的外国朋友会学习汉语并尝试用汉语桥交流，美国朋友用汉语留在我facebook上的那些“谢谢”、“你好”、“支持”就证明了这一点。汉语桥工作告一段落，我也希望今后还能够参加类似的国际交流活动。最后要感谢这次活动中帮助和引导我的各位老师，谢谢你们的关心与支持!

**社会实践个人总结50字篇五**

虽然进行这次社会实践的时间极为短暂，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：\"在家千日好，出门半\"招\"难。\"意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护。那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这次的社会实践中，让我学会了自强自立。凡事都要靠自已。现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立。

社会实践活动总结5

为期三天的社会实践活动转眼间就结束了。在这三天时间里虽然同学们都失去“小皇帝”的风采，不能过“衣来伸手，饭来张口”的生活，事事都得靠自己，而且很累很累，但同学们都得到了锻炼，同时学到了许多在课堂下学不到的东西，收获颇丰。

在整个社会实践活动中，教练给我们安排了攀岩、重走红军路、包饺子、防空演练、同舟共济、趣桥世界、泥塑等活动，我印象最深的是重走红军路。重走红军路是由走梅花桩、穿过泥泞路，翻山越岭、悬崖峭壁、飞夺泸定桥和勇攀高峰组成。当教练给我们介绍项目时，同学们个个摩拳擦掌、跃跃欲试的样子，我也不甘示弱，抢在了前面。前几关我过得还顺利，可到了第四关悬崖峭壁时，我心紧张得怦怦直跳，额头上已经冒出了细密的汗珠。我胆怯地向前挪了一小步，身子好像悬在半空中，看着下面“万丈深渊”，我退了回去，心里不禁打起了退堂鼓。这时旁边的同学大喊：“欧阳昊轩，加油!一定要过去!”听了同学们鼓励，我重新鼓起了勇气。但我的腿好像不听使唤，还是不住地打颤，身子也瑟瑟发抖。我心理暗暗告诫自己：“镇定!镇定!”右脚向前挪动一小步，重心跟着小心地往前移，左脚再慢慢地向前移动……我当费了九牛二虎之力到达终点时，已是满头大汗。

重走红军路使我明白了一处道理：遇到任何困难，都不要轻言放弃，只要有勇气，充满自信，就一定能战胜困难，取得成功。

**社会实践个人总结50字篇六**

一、摘要

此次寒假社会实践是在一个商场进行的，我在商场作一名散装糖果、散装巧克力以及散装糕点的促销员。在为期一个月的实践中，我充分锻炼了自己的才干，增长了见识，自己的惰性也得到了消除。在与前来购物的顾客的面对面的交流中，我的人际交流能力得到了提高，性格素质和各方面的能力也得到了直接有效的锻炼和培养。这一个月的职业生活还丰富了我的人生阅历，获得了宝贵的经验和认识，加深了对社会的了解，并收获了不少各领域的心得和体会。

二正文

步入大学殿堂之时同时也是我度过了将近20个春秋之时，然而，这二十年来我并不像其他同龄人一样有过或长或短的社会经历，我从来没有真正自己独立地去赚过第一桶金，没有真正体验过社会生活。以往的寒暑假都是在家里通过看电视，上网等方式一点一点地荒废掉，但是这一次不同，我已经是成年人了，我已经是一名大学生了，大学的第一个寒假不能再是一个无所收获的虚度过程，再加上家人和朋友的支持和鼓励，我决定要度过一个真正有意义的假期生活。

的求职过程并不像其他人一样的难，我算是比较幸运的了，我这份工甚至没有经过面试就可以顺利地入职了，我通过一位刚好在一个商场打工的亲人的介绍顺利地进入了该商场作一名散装糖果、散装巧克力以及散装糕点促销员，可能只是一名短期工吧，所以公司并没有太多的要求。办理完包括健康证，工卡等一系列入场手续后我便开始了自己的第一个职业过程。促销员这份工作并不是一个很艰难的工作，主要是负责好自己所负责的堆头，包括不定期地上满货，整理堆头的排面，力求做到排面整洁美观，当有顾客前来选购时要积极地向顾客推销产品，介绍产品，并负责打包、打秤等，力求销量更多。

这是一份与我所学的数学专业可以说没有多大联系的工作，虽然可能不能得到在自己专业上的很好的锻炼，但是对于我这个毫无一点工作经验，一个初出茅庐的大学没毕业的学生来说，一天工作8小时，60元一天，如果春节前加班多两三个小时还可以有85元一天的工资已经是满意的了，加上这是一个非常不错的赚钱和学习锻炼的好机会，所以我并没有放弃，决心做下去。起初工作并不忙，只是我是新人，对所在的工作环境和内容并不熟悉熟练。我开始并不知道所谓的“上满货”是怎样一个“满”的程度，通过向其他老员工同事对比我才发现我和她们定义的程度不同，她们把货上得比我上的满，于是我才改正了这个错误。我还犯了另一个一名销售人员最不该犯的错误，就是我把一些包装破损了的货上了，好在我的同事及时地发现了，不然就会产生极不好的后果。

这份工还有一个我认为非常有趣的任务就是打秤，散装食品最重要的工作之一就是打秤，商场一楼的所有的散装糖果、饼干、巧克力、糕点，每种都有不同的价格，比如糖果就有好几个品名的，每种品名又不一样的价格，每一位顾客选购的商品又不同，要为这么多顾客打秤似乎是非常复杂的一件事。当我第一天来到打秤台前，看着别的员工熟练地打着秤，一袋又一袋商品被她熟练地打出来了，我忍不住发自内心地赞叹她们，经过观察我发现有些商品还要输入该商品的条码，每一个6位数的条码对应一种商品，商场这么多商品，各种各样的商品都看得我眼花缭乱，更别说记住这些条码了，顿时我就觉得我做不了打秤这项工作，甚至还想向主管提议说不打秤了。可是后来我想，尽管我岁数都比那些老员工小，工作阅历和经验都比她们少，但是我跟她们领同样的工资，甚至都比他们当中好多人的工资要高(短期的工资会高一些)，怎么可能不打秤呢，再说我是一个大学生，比她们的学历都高，如果这样做就必定会让人觉得大学生太娇气，吃不了苦，何况这是个锻炼自己识记能力、反应能力和学习能力的好机会，于是我决定要打秤。我就从辨认商品开始，逛遍所有的散装商品，这样有助于当顾客拿来不同的商品时我可以反应出该商品的品名，接着就要记住商品名在秤上的位置，其实掌握了这两点就可以打秤了，但是如果要做到效率高以至于当顾客多时不会让人等太久就要熟记好那些品名没有标在秤上的商品的条码，通过熟悉我发现了条码的规律，那就是同一个牌子的商品的不同类型其实只相差一位数，这样就可以以牌子的系列为单位，记起来就容易得多了，通过慢慢地锻炼我已经可以记住所有的条码，打起秤来也很熟练了，甚至在双休日和春节前等人多的情况都可以应付过来了。在打秤的过程中我确实收获了很多，比如在人非常多时，十几个顾客围着一台秤足以令人忙不过来，这时心里就会有压力，既怕打错秤(如果打错了遭到顾客投诉可就要罚款的)又怕忙不过来让顾客等太久，如果不幸遇上秤出故障就更焦急了，这就锻炼了我遇事的态度，磨练了我沉稳冷静的性格提高了自己对突发事件的应变能力，改变了自己急躁的性情。

在与顾客面对面的直接交流的过程中我也锻炼了不少。在商场，每天面对的顾客各式各样，什么样的人都有，但不管在什么情况下，我始终要做到一名促销服务员应该做到的事，在交谈中要有礼貌，尽量满足顾客的各种各样的需求，使他们买得开心。记得有一次我上晚班，来了一位喝醉酒的男顾客想要买糖果，这位顾客一来就说：小妹，这堆糖果帮我抓两、三斤!一看到他我就知道一定是个醉酒的顾客，心想这下麻烦大了，因为一个正常的顾客一般都是亲自挑选商品，可是我又不能拒绝他，只好按他的话做，可是他说的重量是个模糊的数，到底是两斤还是三斤，这时我就有点不安了，好在最后他并没有刁难我，他临走时我还闻到了一阵酒气，现在想想都还有后怕。

在临近春节的时候，是一个商品销售的大好机会，这是公司也要求我们要加班多三个小时，当然是有加班费的。由于我们工作时都是站着的，我可能是没有站习惯，脚还不适应这种长久的站立，渐渐地，我的脚底开始生疼起泡还脱皮了，虽然也不是说入骨的疼，但是也很难受，总是盼着早点下班。但我还是坚持下来了。从中我也锻炼了自己吃苦的能力，培养了自己的意志力。

通过促销员的实践中，我也得到了一些市场竞争的体会。商场商品种类繁多，同一类商品就有不同的厂家生产，就拿散装糖果来说，有徐福记，雅客，黎祥，中意等，各种品牌要在市场上站得住脚，主要体现在销量上，而要提高销量就要抓住顾客的心，而抓住顾客的心就要靠很多因素的了。首先是产品质量，要吸引顾客首先是价格，但要留住顾客的心就要从质量上下手了，仅仅是靠低价是不能从根本上留住顾客的，因为如果顾客买后发现质量不满意也就不会做“回头客”了。另外产品的知名度也很重要，从广告上提高产品的知名度是一个非常有效的途径，但也要质量和广告双管齐下，才能有深入人心的效果。徐福记是中国的产品，销量也是名列前茅，其知名度也可以说是妇孺皆知了，这其中靠的就是广告和质量来提高知名度。

在商场中我也结识了一些同事，了解到她们大多数来自外省，学历大部分是初中，工资也只在1200上下。我还询问了她们没有继续读下去的原因，有的是因为没考上高中，有的是因为家里供不起，她们有几个年龄也是和我相仿，16岁就来到这座城市打工，从她们的言语中我感觉到了她，们对读书的向往，这让我觉得更要认真珍惜这个可以获得更多知识的机会。但我也从她们身上学到了天道酬勤的道理，尽管她们学历不高，但是她们也要靠自己的双手挣钱养活自己和家人，真的让人感动。

三结束语

在这次寒假的社会实践中，我通过锻炼，在各方面都长进了不少，思想素质得到偶来提高，变得更加成熟，对社会有了更深刻的了解，丰富了自己的人生阅历，度过了一个非常充实而有意义的假期。希望我在以后的长假社会实践中可以做更多有意义的事，从更多方面锻炼自己，得到更好更全面的锻炼，学习到更多有用的知识为自己以后步入社会打好坚实的基础，实现自己的价值。

**社会实践个人总结50字篇七**

在这个假期中，我们一行六位大学生来到了\_\_省\_\_药业股份有限公司进行了参观学习。这个企业坐落于连云港市经济技术开发区，是一个新兴的现代化综合性制药企业。公司自从1995年创立以来，通过实行程序化和目标化治理的营销策略，建立了一个覆盖面大、渗透力强的营销网络。他们以科学的营销体系促进销售，达到了销售业绩连年翻番的好成绩，并于\_\_年进入全国医药企业五十强，且连续八年被评为aaa资信企业。在最近的福布斯\_\_中国潜力100榜上，\_\_药业位居排名第七位。这作为一家新兴的药业公司，实在是难能可贵!

作为仍在象牙塔内学习的我们，非常有幸来到这个现代化、科技含量高而且人性化治理的制药厂。在这里，我们参观了厂内的加工工艺;我们结识了厂里的与我们年纪相当的技术工人朋友;我们与企业的副总经理伏女士进行了深入的谈话;我们还与常年往返中国和加拿大的负责新药研发的资深科学家王博士进行了交流。在这些天的交流学习中，我们学到了关于制药方面的专业知识、开拓了视野，更重要的是，我们几个学生在对待企业还有自身发展的认知上，受到了相当的震撼。毫不夸张的说，这次实践，颠覆了我们以往的一些观点。而在这里，我主要想简单的谈谈关于企业文化以及大学生应该如何从学校走向社会这两个问题。

企业文化

\_\_\_\_药业股份有限公司是一家拥有自主知识产权，朝气蓬勃，富有创新意识的知识型、科技型的大型制药企业。她以创新、科技、人才、治理的核心优势和严谨、科学、兢兢业业、一丝不苟的具体行为来服务社会、营造健康。

众所周知，要想把一个企业做大不是很困难，但是要把一个企业做长久甚至长盛不衰却是很不轻易的。我曾经在一些统计上看到过，长寿企业与昙花一现的企业之间，最大区别在于企业文化中的核心价值观和企业的核心竞争力。而核心竞争力就是企业在生产经营中随着市场、科技进步、内部及外部环境的变化而保持自己不可被替代的一种能力。这种能力之所以重要，因为它带来的竞争性是买不来、带不走、学不到甚至不可替代、无法模拟的。

而成立于1995年的\_\_制药在短短的\_\_年时间内，从当年的一个不具天时不具地利的小厂，发展到了现在占地面积五万多平方米、每年净盈利高于10亿元佳绩的全国知名企业，就是因为他们拥有一套自上而下的优秀企业文化。

那么，究竟企业文化的内涵是什么呢?

“企业文化是指在一定的社会经济条件下通过社会实践所形成的并为全体成员遵循的共同意识、价值观念、职业道德、习惯性的行为规范和准则的总和。”而正是这些统一的价值观、共同的认知体系才使得一个企业拥有强大的核心竞争力。

据\_\_药业的伏女士介绍，每一个进入\_\_的员工(小到负责清洁工作的工人，大到项目经理)在来到工作岗位之前，都需要提前进行培训。

“回顾\_\_药业的漫漫征程，梳理诸多经验。我们发现，高瞻远瞩与脚踏实地的统一、理性与激情的交织、自信与务实的辩证至关重要。建厂伊始，可谓不具天时、不具地利，但我们没有为困难阻碍，没有在恶劣的条件前止步。艰苦奋斗是一个企业求生存求发展的重要条件，在脚踏实地时又要高瞻远瞩。这些年来，公司领导班子团结而有激情，激情是克服困难的动力。同时我们又始终用超前的眼光缜密分析，谋划未来，这使公司的治理、制度架构、人员观念得到全面提升。

在荣誉和成就面前，\_\_人并没有满足现状，我们深深知道要创业就必须创新，创新就意味着打破常规。我们的核心能力在于新产品的研发，这些年公司来一直秉承‘科技为本’的理念，以博士后工作站及国家级技术中心为依托，诚招医药领域内的高科技人才，做好科研开发工作，为公司进军新医药领域及现有品种的升级换代打好基础。

**社会实践个人总结50字篇八**

我加入石湾在校大学生协会，成为大协这个大家庭的一员。洽逢大协理事的换届选举。为了获得更多的实践学习机会，提高自己的组织领导能力，为协会的发展出谋献策。成为建设富裕和谐新石湾的一份子!我积极参加理事会竞选，成为候选人之一。通过岗前演讲，公平竞争，我荣幸当选为新一届理事会理事，担任第三届理事会实践部部长。

除了积极参与协会的理事工作，在大协里，我曾与会员们一起参与了佛山市\_\_年“青春暖流和谐佛山”的新春志愿者行动。在活动中，我以自己一片心，宣扬爱心献血的无上光荣，以言行鼓励合符资格的市民用行动帮助有需要的人。我们走上街头、社区为市民讲解献血必须注意的事项，宣传血液生理知识、无偿献血的知识。

让广大市民认识到献血对于一个国家，一个社会的稳定，和谐发展十分重要，也许一个人的奉献就足可以挽救一个人的生命。无偿献血是每个公民应尽的义务，更体现了公民对社会的责任感与使命感，更是社会文明进步的标志之一。无偿献血每一位公民都应责无旁贷。

在宣传过程中，我碰到各种各样的人，有些人甚至绷着脸，不予理睬，自己一腔热情的讲解就这样给某些人泼冷水，这种滋味理所当然是难受。但我知道，每个人的心态、境界、理念、思想都不一样，就更需要我们的志愿者以自己言行激起人们潜在的爱心。我相信，一心比一心，爱心的力量能融化他们那暂时冰封的心田。活动的结束，就证明了这一点——无偿献血车上爱心一片，许多不曾献过血的中青年们都热情走上献血车，以实践行动回报社会。

在志愿者服务队里，我感受到无偿献血的行为拉近人与人之间的心灵距离，体现了人与人之间互相帮助、奉献爱心的新型人际关系，是连接人们友谊的桥梁与纽带。从小到大，我为家中的宝贝公主，更多的是接受别人的爱，并没想过用爱去温暖别人。就是加入了大协，有幸以大协的名义加入市志愿者服务行列，以自己的爱心，自己的真诚奉献社会回报社群。

加入到大协里，我真正感受到自己有着主人翁的身份，觉得自己有着一份责任与义务，那是一种归属感，一种为建设家乡的使命感。这就是大协的意义所在了，大协的宗旨就是：“服务社群、提升自我”。成为大协的理事，我确实有责任有义务壮大协会，搞好协会，竖立石湾在校大学生协会的品牌形象。加入大协，让我体会到大协成员的团结，大协这个家庭的温暖。我相信，我能以一名合格理事的身份与大协一起进步、一起成长。

**社会实践个人总结50字篇九**

近年来越来越多的大学生选择在暑期去农村地区进行“三下乡”社会实践活动，活动对当地发展的贡献和大学生自身的收获到底有多少值得我们深思，在\_\_年这个暑假里，我作为兰州陇桥学院外语系暑期三下乡实践队的一员赴武威市凉州区谢河镇五中小学进行实践活动，这样的亲身经历使我对“三下乡”实践活动的意义有了更加深刻的理解。

从“三下乡”的概念来看，大学生利用暑期深入农村开展科技，文化，卫生服务。而我们大学生作为这条道路上的骨干，理应为“三下乡”实践活动注入新鲜的血液，贡献更大的力量，回想我们的这次实践历程，觉得这次活动还是比较成功的，主要体现在如下方面：

第一：及早落实，认真准备为了组织好我系以“外送温暖，语传爱心”为主题的暑期社会实践很多。

第二：内容丰富，注重实效，实践团队围绕主题开展形式多样的实践内容。充分调动队员积极性，通过文艺表演加深了队员与学生之间的相互了解。

第三：成效显著，虽然队伍的实践时间仅有八天，但通过八天的实践，我们的社会实践取得了显著成效。

第四：我队队员吃苦耐劳此次参加的队员虽然没有较高的专业知识，但是大家都吃苦耐劳，互相帮助，思想素质较高，这是本次活动顺利进行的本质本质所在。

我们在谢河镇五中小学支教，给他们赠送礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目，我们热心真情的表演，表达了我们最真挚的祝福，我们和孩子们一起做游戏，唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖，我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到温暖的爱心。

大学生“三下乡”有利于体察民情。淳厚的民情和朴素的民风中的情感的滋养，难以尽得于书本;贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园;走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生“三下乡”有利于增长才干，坚持学习书本知识与投身社会实践相统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青少年锻炼成长的有效途径。

社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准，到祖国需要的地方磨练意志，把学到的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才，实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展，通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触，了解，交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到深华，社会责任感增强，在实践中，我们的人生观，价值观得到进一步的强化，提高了认识能力，适应能力和创新能力。

刚开始以为会是一个漫长的过程的社会实践，就在不经意间，一回头，竟然已经过去了，回到了家里，有好吃的好喝的，有整洁舒服的床，躺在上面睡意十足，可是总觉得心里面少了些什么，也许一个星期我们并不能交给他们什么，很多人都嗤之以鼻，笑我们作秀，笑我们一周的支教是闹着玩的，可是我们自己知道，知道我们的目的，知道我们的努力，知道我们的收获。

快乐的时光总是如此短暂，离别时我们各个脸上那二行浑浊的热泪，将成为我们心中永远的牵挂，经历了这种场面，才深知人间真情是何等的难割难舍。所有参加此次“三下乡”活动的队员们表现积极，工作认真，给当地学生留下了良好印象，虽然活动中天气炎热，但大家顽强战胜困难，不屈不挠，始终坚持在问卷调查一线，圆满完成了预订任务，此次下乡既检验了检验了团队组织的战斗力，磨练了大家的意志品质，又展示了我院师生的精神风貌，树立了兰州陇桥学院的良好形象。

三下乡实践的这些日子，我收获最多的是学会爱，爱别人和接受别人的爱，和孩子们一起时我们学会了关爱，和队员们相处时我们学会了友爱，在支教时学会了老师无私的博爱!回到了自己的轨道上，从明天开始，带着对世界的关怀，又是新的一天!

**社会实践个人总结50字篇十**

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。 不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

我们班同学有在餐厅里打工,他告诉我们在餐厅工作时，别人一眼就能认出他是一名正在读书的学生,他问他们为什么,他们总说从他的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有像他这种不知名遭遇吧!他并没有因为在他们面前没有经验而退后,他相信他也能做的像他们一样好.他的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的他并没有丝毫的感到过累,并且觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来.在餐厅里虽然他是以传菜为主,但他不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉我们这些，我们必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

还有个同学去自家一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，在其中他也是收获颇多，认识到实践不仅增加了他的社会经验，提高实践能力，还丰富了他的假期生活，看着他满脸的自豪，我们大家真为他高兴!

有的同学在自己家的养鸡场里帮忙打扫，一天都没闲者，又是除粪又是喂饲料，[莲山 课~件]她告诉我们她每天都会在脏兮兮的鸡场里待5，6个小时，她说小型的养鸡场很忙，除粪也不是人工，很是辛苦。她希望他们家的养鸡场可以把地面铺成水泥的，那样就不用人每天去弄鸡粪了。

还有的同学在商场里帮忙做销售，小商品一个又一个，价格各不相同，记的头都大，卖给顾客的东西还有可能退回来，陪着笑脸，一天下来，腿都是疼的，脸上的笑容都僵硬了 ，到过年前，商场里人山人海，眼睛睁得大大 的，严防小偷!可这样还是免不了弄错。老板虽也不会骂，可还是心里不得劲，心里一直告诫自己一定要耐心，要用心，要让别人放心。她说在社会上这么一锻炼，她更懂得要努力学习，好好奋斗，让自己以后走向社会更有竞争的资本。这不就是我们要走出校园，参加社会实践的要理所在么,懂得珍惜学习的关键性，认识到学习机会的来之不易，从而更加努力的学习，不枉费爸妈的关心 。起初，她还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使她很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，她也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板，一下子就能胜任了工作了。

还有很多同学都参加了不同的活动

我们仿佛在一段时间里就蜕变成了个大人，懂得生活的疾苦，懂得爸妈的不易，懂得学习的重要，懂得实践的益处!!这下面就是同学们感受到的

一:挣钱的辛苦

整天辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我们才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二:人际关系

在这次实践中,让我们很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,[莲山 课~件]但是具体多么复杂,我们想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我们想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理

在打工实践的地方,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异! 但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

四:自强自立

俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,我们有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自已独立!

五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。[莲山 课~件]实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

**社会实践个人总结50字篇十一**

在学校期间一直都想着暑假去药店实践，终于到了暑假。

去之前自己不知道改怎么样去做，觉得自己的知识是那么的少，如果别人问到不会自己会都不好意思啊。

这实践给我最大的感触是“很多事情都没有我们想象的那么难，当然也没有我们想象的那么容易。

去到药店的第一天，感觉自己跟店里的人又很大的隔阂，但是他们都好好人的哦!我问他们都会很认真的回答我，因为店里的员工都属于都叔叔和阿姨累的，第一天我自己看药，很少问店里的员工，因为自己害羞。开始自己一直都在看西药，很多西药的名字好难记，看了n多遍都记不了，或者记到了转眼又忘了。对于中药，有些很容易认出来，但是相似的中药我都辨别不出来，看了都忘了(我还发现店里还有很多中草药，而不是地道中药)相，不过相信经过一个月的实践自己会去区别那些中药的，当然也要对西药有一定了解哦。

经过这几天的实践发现自己之前的知识是多么的肤浅，特别是西药，自己根本就是一无所知。不过现在对他有了一点点的了解了。继续坚持下去，相信自己对药的了解会更进一步的，

现在说说我在实践期间的生活吧!早上7点就要起床，呜呜，中午回家，晚上吃完晚饭再去就一直到差不多10就回家。去的路上就打电话给死牛，响一下就关他就会打过了了，我发现有些店员对待客人的态度不是很好啊，而且他们经常说粗口，也很八卦。还有就是因为店是私人的，所以店员的专业知识有待提高，很多我问到的他们都不会回答，呵呵不是我自大，确实他们懂得的知识确实不多。不够他们懂得的就一定会很认真的回答我的。

**社会实践个人总结50字篇十二**

两个月的暑假一晃眼就过去了，暑期里的社会实践生活给我留下了深刻的印象，精彩的暑假实践让我寻思要写点儿小小的感受，抑或是对自己暑假生活的一个总结吧!

已经是大学的最后一个暑假了，对于即将步入社会的我们来说，社会实践显得更加重要。作为一个大学生，如果想要充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验，也可以挣一点钱，锻炼自己的社会交往能力。就我个人而言，社会实践将为我未来踏入社会奠定坚实的实践基础，而暑假，是一个绝佳的时机，所以我必须要把握好大三暑假的这个大好机会，好好参加社会实践，体验一下真正的社会生活。

放假前，本打算在惠州找一家电子厂打工，也算是跟自己专业相关的实践吧。但是，现实却不那么如人所愿。由于，学校放假较晚，计划招暑假工的工厂也都按计划招够了，我和几个朋友寻找一周之后，不得不放弃，回到学校另做打算。

后来，我回到老家，帮助并见证了一个小店的诞生，充分体会了创业的艰辛。

老板是我哥的一位朋友，大学读的是道路工程专科，刚毕业时候刚好赶上省内大修高速公路，于是在工地跑了两年，郑少洛高速的通车就有他的一份功劳。然而，两年之后，他厌倦了工地上的生活，打算要开始自己创业。

首先，他到洛阳和郑州各处寻找合适的创业项目。功夫不负有心人，他终于在洛阳的街巷里发现了一个挺红火的项目——足疗。然而，这是一种需要技术的项目，自己又不会该怎么办呢?学习，如果真心要做的话就要去培训学习。他找到一家需要学徒的店，“潜伏”到里面开始了自己的拜师学艺。经过几个月的虚心学习和苦心钻研，他学成归来，并且还挖走了店里两名技术娴熟的员工为自己铺路。

加上老板自己，才三个人。人手不够，所以才有了我的加入。我和另外一位小伙一起被招到老板家里接受短期的培训。那段时间，我们俩住在老板家里，晚上老板回到家就把他学到的那些足疗手艺传授给我俩，然后白天我们就自己练习。而老板，白天出外面忙碌。他先在登封小城里面到处寻找合适的开店地段，最后在城东的一条小巷里找到一间地段和租金都还可以的店面。接下来就是店面的装修了，装修比较忙的时候我也有过去帮一下忙。我看到老板为装修的材料和施工忙忙碌碌，很多时候吃饭都不能够准时，还要考虑经费等各个方面，那段日子的辛苦也许只有亲身经历创业的人才会知道吧!

店面装修结束的时候，我们俩也学的差不多了，于是我们就全部从少林小区搬到了城东，这时候老板挖到的那两位朋友也赶过来了，我们四个在店铺附件租了房子，就要迎接店铺的开张了。

开张那天，我们都很激动，也许是因为见证了它的诞生过程吧。老板脸上也洋溢着久违的笑容，迎接着一批批的客人和送来祝福的朋友们。热闹的第一天过去之后，我又在里面待了一个月左右时间。

这一个多月的时间对我来说，可谓终身难忘。在老板的教导之下，我学会了怎么样跟客人沟通交流，学会了怎样更加有效的和陌生人聊天。由于我们两个是新手，所以，晚上等客人都走了之后，关上店门，我们还要总结这一天的得失，并把手艺演示给老板看。这一个月也很累，我清楚的记得每天晚上是怎样拖着疲惫的身躯从店里到住处的。由于，这个工作用手较多，特别是大拇指，也可能因为我是新手的缘故，一个月下来，大拇指格外酸痛。在这样一个小城里面，我们下班的时间算是比较晚的，下班之后老板也会带我们去吃下宵夜。有天晚上，在吃宵夜的时候，看到不远处一家ktv里面有人打架，他们涌出门外，打的还挺凶，我不知道具体原因，但听到老板说了一句话：晚上这个时候，大街上就是我们的天下了。其实，不管在哪里，晚上都应该注意自己的人身和财产安全，特别是对于我们初出茅庐的大学生来说，社会经验不足，更应该提高自我保护意识，同时也要加强自律意识，不要轻易的走上邪路。

临走的时候，老板跟我聊了很多话，让我感触很深。我知道，作为一名大学生，除了要学习理论知识，更应该接触社会，了解社会，提高自己的实践能力和人际交往能力，毕竟，社会是人与人构成的，只有处理好了人际关系才能够生存下去，才能够立于不败之地。见证了这家小店诞生的不易，看到了老板背后的付出和辛酸。我们不能在没有长齐牙齿时去吃肉，一个没有足够能力的人即使出世了，也不可避免到处碰壁，一个没有事先做好充分准备的人就像在雨天忘记带伞的人，注定成为落汤鸡。所以，我们首先要学会强化自己，用我们的努力和智慧来武装自己，做到处世游刃有余。

返回学校之前，我去郑州航空工业管理学院待了几天，感受了一下那里的学习氛围。你可能疑问，暑假你能够感受到什么学习氛围啊?没错，就是暑假才更加清晰。那些留在学校的大多都是考研人，暑假的气氛才最浓厚。和我的学校不同，他们学校电费是学校交的，所以对学生的用电管理相当严格。早上7点到下午5点宿舍是断电的，所以他们只能够到学校指定的教室里学习，教室里坐的满满的都是考研的学生。那几天，刚好赶上郑州的高温天气，天天39度，教室里虽然有风扇吹着，但是依然很热。我不得不发自内心的佩服他们的定力，那样的环境依然稳坐自习室。对于在华南生活了三年的我来说，应该能够耐热的，但是，在那里的第三天，我产生了不适的反应，手臂上出了痱子，吃饭也没有胃口了。我不知道他们本校的人整个暑假是怎么度过的，他们吃的苦头我真的不敢想象。之所以能够在酷热的暑假坚持下来，是因为他们内心有着强大的动力，有着清晰的目标，对于他们来说，考研就是他们的全部，为了考研的成功，这点儿苦头算得了什么?

回到学校，就是大四了，暑假的实践让我更加懂得自己该干什么!我不能让暑假，更不能让自己的大学时光在无聊的叹息中度过，我应该明白自己的责任和理想，在物质文化日益丰富的年代里，更应该用自己的努力拼搏来砌成我通往美好未来的道理，用我的理想来装饰人生的殿宇。

**社会实践个人总结50字篇十三**

今年的暑假,为了响应学校的号召,更为了锻炼自己,提高自己的社会实践能力,为将来的就业打下基础。我不仅在实践中深化了知识,而且学到了书本上没有的知识,收到了深刻的教育,了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。

通过我的观察,我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外,在这次实践中,据我亲身所感、亲眼所见、亲耳所听,我对我们村的现状有了更多更深的了解。

村里自20xx年以来,全体村民在村委村领导的带领下,同心同德,修乡村公路5条,打居民用水井12眼,兴修水利灌溉池塘8口,新建养鸡产2座…….自20xx年至今的7年时间内,全村700多户村民从人均收入不到1000元一下子提高到2500元。

此外,村领导干部积极响应党中央国务院建设社会主义新农村的号召,主动转换思维,跟上科技前沿,大力引进抗虫棉、超级杂交稻、三倍体无子西瓜等新型农作物品种。既增加了农作物的产量,有改良了土壤。另外,村领导带领村里一批有志青年利用寒暑假时间到一些信息科技相对发达的新型农村示范点进行考察和交流,在村里率先引进水晶梨、板栗、李子、油桃等一系列蔬果新品种,将原来一些劣质土壤的农田进行大面积整合改造,在上面载起了果树。

如今的马埠头村,再不是原来的穷乡僻壤了,村民的腰包鼓了,腰杆直了,村里的精神文化生活也越来越丰富了。村民开始盖起了各自的小二楼,一个个对社会主义新农村充满了信心和期待。

放假之前,我就联系了爸爸曾经的同事,村领导王会计,表明自己希望参加和帮助村委会的日常工作,从而锻炼自己,同事也可以为乡亲们服务。村主任和其他村干部商量后,同意我在村委会挂名并开展工作社会实践 报告,主要负责基础的日常工作和一些对自己感兴趣的课题进行调查。接到可以正式上班的第二天,我就按照村主任的安排,走进了村委会的办公室,正式开始了我的第一次社会实践。第一天“上班”,难免有些激动和紧张,接受的工作完成的都不是很顺利。例如在帮王会计作工作记录时,经常记住上句忘了下句,而且为了赶时间社会实践 报告,字迹十分潦草,整个会议过程都手忙脚乱的,闹了不少笑话。但是会后村支书找我谈话,并没有批评我的“错误”,反而对我进行了鼓励,并告诉我他的一些工作经验和教训,让我受益匪浅!一天下来,我深感工作的不易,但我学会了怎样调整自己的心态,很快融入到了新的环境中去!

以后几天,我一直做着整理文件,清洁卫生,接打电话等一些较容易较轻松的工作。但即使是一些不起眼的工作,我也深刻体会到做任何事都不能马虎,要做就要认认真真、一丝不苟。一页文件整理错了,到需要时候就很难找到;卫生大扫得不干净,就会给上级领导和人民群众留下不好的印象;接电话的语言不得体、传达事情表述不准确,就会影响到工作效果。我加强了对自己的要求,不放过任何微笑的细节,尽量将每件事情都做到出色和完美。

在村委会工作的同时,我也对我的研究课题进行了一些调查,我个人对经济方面比较感兴趣,所以着重调查了一下村里的经济结构(村民收入的主要组成部分),虽然我不是学经济学的,但对这方面也有一些了解,我确立了一个调查的大致方向,不是很专业,但我觉得挺合实际的。我查了下村里的人口和人均年收入,然后根据自己家里的情况和周围邻居、亲戚的一些了解,同时也走访了一些其他的村民,最终确立了一个有关我们村的一个经济结构模型(私下里觉得挺幼稚简单的,但毕竟是我自己的东西啊)。

最终,我在村委会完成了将近20天的社会实践。这些天下来,我收获了太多太多,许多都难以用语言来形容和表达。而通过这次实践活动,让我感受最深的除了我的能力得到锻炼和提高外,就是农村在这几年里的飞速发展,农村经济的欣欣向荣,农民生活的巨大改变给了我很深的感受,让我对社会主义新农村建设充满了信心。

作为一名在校大学生,我生在农村,长在农村,能够在农村中参加社会实践,去体验中国最底层的社会生活,这对我以后的人生道路来说绝对是一笔宝贵的财富。通过这次活动,我开阔了眼界、增长了知识、锻炼了能力,还丰富许多工作经验,自己的认识和理论水平也明显有了很大提高,也让我对以后的生活和工作充满了信心。我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期生活和未来的挑战!

**社会实践个人总结50字篇十四**

走进招贤四村蔬菜大棚实践活动总结

一、 活动时间及地点：

时间：20\_年

地点：招贤四村蔬菜、鲜花大棚

二、参加活动人员

团委全体人员、学校辅导员王世美老师、工会相主席及八年级学生代表

三、活动目的

为了提高中学生的科学素养，增强他们的社会实践能力和劳动实践能力，培养吃苦耐劳的意志品质，增强他们对家乡的热爱之情，使综合实践活动课落到实处。向更深层次发展，招贤中心初中组织团员青年学生开展了以“走进大棚，约会蔬菜”为主题的综合实践活动课。

四、活动过程

在学校团委的组织带领下学生们参观了鲜花大棚和西红柿大棚，王老师结合生物学得有关知识向同学们详细讲解了各种蔬菜的生物学特性，菜农阿姨细致的向同学们介绍了蔬菜大棚、鲜花大棚种植和管理方法。队员们有时侧耳倾听，有时忙于记录，有时举手提问。在参观过程中，同学们都忍不住蹲下身子仔细观察一番，通过看一看，摸一摸等亲身体验开阔了眼界，增长了知识。

五、活动意义

通过一上午的实践活动，学生近距离的认识了蔬菜，懂得了很多大棚蔬菜种植的基本知识;通过参观活动也同时让他们认识到农民劳

动的艰辛。队员们纷纷表示要珍惜现在优越的学习生活环境，勤奋学习，全面发展，长大后要用自己智慧和才能把家乡建设得更加美好。

**社会实践个人总结50字篇十五**

城管大概是发展中的中国城市一道独特的景观，它身上所体现出来的反差和矛盾实在太大。一方面城市管理与人们日常生活息息相关，纠正城市生活中的种.种不规范，保持良好的生活环境符合我们的需要;另一方面，城管暴力执法的新闻不绝于耳，城管工作给一些弱势群体所带来的伤痛无法忽视。作为这种矛盾的反映，城管在传统媒体和网络上呈现出不同的两种形象，在更贴近日常生活的传统媒体上，我们往往看到的是为清除某种城市顽症，城管英勇出击之类新闻，而在网络上则充斥着暴力执法之类的负面新闻，网络舆论呈一边倒的声讨势态。

任何一种公共管理行为中大概都存在某种程度的对立和矛盾，因为公共管理意味着对人们行为的规范。但是，中国的城市管理却始终遭到诟病，惹人非议，这究竟是什么原因?我们带着这个问题开始了此次社会实践。通过与城管队员和小商小贩这矛盾双方的接触，我们也更深入的了解和理解了这个矛盾的根源所在。

关于城管的负面报道主要集中于两个方面，一个方面是城管执法中的方法问题，比如暴力执法;另一个方面是对弱势群体利益的损害。执法方式的问题反映了城管的行为缺乏约束，虽然行政机关滥用权力并不仅限于城管部门，但在如此强的舆论压力面前城管仍然如此凶猛，只能说明城管工作中所面对的领域的确存在尖锐的矛盾，以致它不得不以如此激烈的方式体现出来。那么这是谁与谁之间的矛盾，是一种什么样的矛盾呢?

城管的执法对象是违反了城市管理规定的社会成员，通过了解，我们才知道其实城管的执法对象是分散于各种群体和行业中的，并不仅仅只是针对那些违规商贩。若是人们把城管工作做一个全面地评价，可能也不会招致现在这样的一片骂声。但显然人们忽略了这一种情形，舆论所针对的，是城管工作对于弱势群体的不利。也就是说城管工作的那些目标，与弱势群体之间存在很大的冲突。但是我们也了解到，城市管理的目标是政府制定的，而不是城管部门单方面的决定。那么，政府作为公共机构，应该完成符合社会利益的职能，做到以人为本，其公共管理行为的受益人应该是大多数社会成员，但在这里，城市管理工作的结果在不同的社会群体间产生了差异。

我们知道：城市管理的目的是维持城市高效、协调运行和城市功能的正常发挥。城市管理的水平最终要体现在管理的效益上，即是否以最低的社会和经济成本最大限度地实现了整合城市资源，实现城市高效、协调运转和城市功能的正常发挥，促进城市社会、经济的全面发展。所以其实，城市管理的目标不仅符合人们生活中的需要，一般也是发达国家城市发展过程中积累的经验，我们不会认为这些目标有什么问题，这是社会对城市管理工作存在客观需求。那么，是否是弱势群体自身的问题，比如素质问题，导致了这个矛盾呢?我们在调查的过程中，确实感受到了某些小商贩的文明程度还需要进一步的提高，但是，站在弱势群体的立场上，良好的生活环境并非不是他们的追求，而是在各种需要之间，生存的需要压倒了其它目标，因为生存压力太大，他们宁愿放弃其它目标，仅为维持微薄的收入而劳作。而因为城市人口密集的特点，这种生活状态必然会影响他人的生活，因此形成不同收入群体之间的一种矛盾。这种贫富矛盾却因为城市管理这一活动而外化了，激化了。

作为公共机构的政府，本应为解决社会生活中的问题，处理各种矛盾而存在，但在城市生活环境问题上，富人们对高质量的城市环境的追求进入了其政策目标中，而弱势群体的需要和要求却未在其视野中，以致政府的城市管理政策符合了一部分人的需要却形成对另一部分人的限制。为完成政府的行政目标，城管部门必须把弱势群体作为了其执法对象，矛盾出现在了城管和弱势群体之间，在穷人与富人之间的一种矛盾则被隐藏。

由此可以看出，虽然其中也存在难以回避的穷人与富人对于公共环境的要求之间的矛盾，但问题从城管工作中体现出来，并变得如此严重，却是由政府政策中的存在的问题造成。提高城市公共环境水平应该成为公共政策的一个目标，但影响城市环境的一个主要因素是贫富分化，为解决环境问题，这个方面同样应该进入政府的政策目标中。而单独来看，解决贫富分化问题本身构成一个重要的行政目标，并且它在政府政策中的重要性更远高于城市环境目标，如果政府在这个方面能够作得很好，穷人们并不需要在生存压力下放弃对居住环境的追求，城市环境问题就不会是现在这样人为的结果，也不需要我们的城管如此“英勇”。

城市管理政策产生于社会成员生活的需要，但这个社会成员是指所有生活在城市的人，而不是一部分人。人们的生活状况由他们的收支状况决定，因此城市居民的收支水平也决定了他们对城市环境的要求，政府关于城市环境的政策目标首先不应脱离大多数城市居民的生活水平。一个城市的环境状况更多地受到低收入居民生活状况的影响，政府针对城市环境的政策，应该着重于影响城市环境水平的那部分人的生活，利用公共财政为低收入阶层提供生活方便，从而更多地把他们的生活纳入到城市规划中来，并且减小其影响公共环境的可能。对于担负公共职能的政府来说，这才是解决问题应有的姿态。

具体来说，我认为解决城市环境问题需要制定以下政策：

一、需要以公共用地而非商业用地的形式，提供更多的城市土地给穷人们，而不是在发展城市经济的名义下来让商业用地蚕食穷人们的生存空间;

二、政府应该通过公共财政提供大众化的公共设施;

三、通过行政手段来培养适合低收入者的市场，比如用工市场、二手交易市场、大众化的娱乐和服务市场等等，以整体提高低入阶层的平均收入水平和生活质量;等等。

可以看到，这些措施意味着公共政策向低收入群体倾斜，从属于市场经济环境中政府二次分配职能的一个部分。然而从目前政府的宏观经济政策上我们却看到，经济发展、gdp仍然是政府工作的重点，资本的控制者、决定经济发展的投资商仍然是地方政府的座上宾，城市形象的重要性远高于城市居民的实际生活，这种情形下，期待城市管理政策上有一个根本的改变，大概还不太现实。

所以，目前我们只能从城管工作的具体方面来逐步改变这种状况。在调查中我们发现每个城管办公室都挂有这样的标语(见下图1)，它们应该成为城管执法的一种常态，代替现存的一种“以暴制暴”的错误观念。推广“温情执法”的执法形式，

1树立以人为本观念，把为人民服务作为城市管理的出发点和归宿，满足人民日益增长的物质文化需求，依靠人民开展城市管理。

2树立系统管理观念，立足于城市的整体和全局，从城市和其发展环境的关系，选择城市发展方向和道路，把城市管理贯穿于城市规划、建设和发展的全过程。

3树立法治观念，做到有法可依，有法必依，执法必严，违法必究，实现依法治市。严格按照法定程序执法。(见下图2)

4还要综合运用行政、经济、法律、教育等多种手段，依据经济规律，运用经济杠杆影响管理对象的利益，调节其行为。运用法律方法，规范利益主体的行为，调节各种利益关系。

5还要积极引进现代信息技术、计算机技术、自动化控制技术等现代科学技术，并广泛运用于城市管理各个领域和过程，提高决策的科学性，降低管理成本，提高管理效能。要变管理为服务，真心实意为人民着想，实实在在地为人民办事。

这次实践活动结束了，但我们对于社会的关注与思考应该从现在开始，并且要一直坚持和深入下去，以大学生的热情与知识为社会的发展而努力，让学习在社会中继续与完善。

武汉市城市管理行政执法人员“十不准”

一、不准用生硬、冷淡或推诿的态度对待来访群众。

二、不准擅自设立罚款项目，改变罚款标准，严禁越权执法。

三、不准借公务活动接受礼金礼品，索要赞助。

四、不准以蛮横、粗暴的态度对待当事人。

五、不准刁难或打击报复投诉人。

六、不准发现违章隐瞒不报、弄虚作假，为违章者说情。

七、不准挪用罚没或私分、占用罚没物质。

八、不准压价或赊帐购买当事人的商品或向当事人借钱借物。

九、不准利用职权参与经商活动或为亲戚、朋友拉关系搞经商活动。

十、不准着制服、开执法标志车以执法检查名义从事非公务活动。

**社会实践个人总结50字篇十六**

从\_\_回来几天，一路上感慨万千。从一开始，我并不是像他们一样，去支教是为了证明些什么，也不是为了去实践什么样的真理，我只是素来很单纯地热衷于这样的公益活动。因为我相信当你诚挚地对待他人时，获益的不仅是别人，更是你自己，因为与之而来的还会有一份满满的幸福感和成就感。

以前我也在网上看过一些帖子说一些大学生去支教的同时，他们更多的是“公益”了自己，“失益”了他人。很多孩子在见识了他们的风采以及所带来的知识之后，也学会了一些劣性：随意地浪费;落差感带来的自卑心理;觉得社会不公的自暴自弃等等。可是我想这些也许只是他人的偏见。你做过什么，做的好与不好，大家心里都会很清楚。我们所做的并不能把“支教”这个两字去改变什么，而是只能从自身去一点点地影响那些孩子们。

以前并没有去想过要去做老师，尽管我失误地去选择了英语这个专业。可是在这实践的六天里，我还是感受到了作为老师不一样的责任感和使命感。正所谓“在其位，谋其政，任其职，尽其责。”这是我一直以来都很信奉的一句话，第一次去做了六天的老师，我想这也许对别人来说没什么，但对我而言却是一辈子的回忆，一辈子的感动。一开始并不想让他们去喊我们老师，因为觉得仅仅这六天里我们根本不可能像老师一样去教会他们多少知识，根本称不上是老师，可是就在最后两天的时候，几个小朋友的一句老师和几句话却戳中我的心房。因为我们要走了，不能和他们再在一起玩儿了，可是她们的寥寥几句却肯定了我们。

还记得第一天，大家从客气到熟识，我们十一个小伙伴一直都在一起，其中不乏趣闻轶事，我们二逼青年欢乐多。大家都很认真负责地一起备课，一起坚守，由于这里的受教孩子们年龄参差不齐，最小的有幼儿园中班的，最大的有初二的。尤其是像我们这样的文化课，我们教太难的，低龄的小朋友听不懂，教太简单的，大一点的孩子就不想听，于是我们以绝大多数孩子的水平为主。不论每一次课有几个人上，我们十一个人都一起到场。辩论课，我们带着孩子们一起辩论;手工课，我们分组一齐diy;英语课，我们一起热身;数学课，我们一同思考……每一天，我们都有不同的分工;每一晚，我们都要总结今天的情况。即使大家晚上冷水澡，白天蚊子咬，那都不算什么，因为我们一直在一起。

我想支教的意义不在于你我收获了多少，而在于我们影响了多少。六天里，我们很清楚的能看到身边的孩子改变了多少，他们也许有着或多或少的不幸，可是我们的同情与可怜并不能给予他们什么。我们能给的，应该是以我们的乐观去影响他们，用我们的正能量去感染他们。让他们永怀赤子之心、学会去爱，爱身边的每一个人，去爱身边的每一样事物。我想，这才是支教真正的意义吧。

当我们还在田埂上和孩子们一起唱倔强的时候，分别的日子已经不远，但是情谊一直都在……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找