# 2024年早教中心亲子户外活动策划方案(四篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-06-09

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**早教中心亲子户外活动策划方案篇一**

1、和社区联系，摸查0-3岁婴幼儿人数

2、准备邀请函，由社区发放到适龄儿童家中

3、准备活动场地及活动材料。

4、准备家长签到表、0-3岁幼儿信息表、家长意见反馈表。

xx街道中心幼儿园

活动一：20xx年x月x日上午9：00-10：30

让社区1-3岁幼儿来园玩各类游戏

目标：向幼儿开放户外各活动场所和活动器械，发展幼儿体育运动能力。

活动二：20xx年x月x日上午9：00-10：30

让社区1-3岁幼儿来园参加社会体验活动

目标：向幼儿开放个社会体验馆，初步让幼儿学习扮演各种角色，学习在游戏中进行初步的交往，反应简单的现实生活。

活动三：20xx年x月x日上午9：00-10：30

周岁左右幼儿爬爬乐

目标：提供幼儿游戏材料，组织幼儿爬爬乐，促进幼儿向前爬的动作发展。

活动四：20xx年x月x日上午9：00-10：30

向0-3岁婴幼儿家长开展早期教育专题讲座

目标：邀请专家来园讲座，帮助家长树立正确的儿童观、教育观，提高家长的科学育儿水平。

1、家长来园后先填写幼儿信息表、家长签到表。

2、活动时能配合在园管理老师的安排，使活动开展有序。

3、家长带好自己的宝宝，使宝宝安全、快乐的活动。

4、活动结束时请引导并帮助宝宝一起整理好活动器械。

5、要参加第三次活动的适龄宝宝家长请在第一、二次来活动时为孩子报名，以便我们安排。

6、每次活动结束时请为我们的活动给予评价或提出宝贵的意见和建议，使我们的做的更好。

7、家长凭邀请函来参加我们的活动。

**早教中心亲子户外活动策划方案篇二**

20xx年x月x日8：45-10：00

13—36个月的幼儿以及家长、教师

xx

将幼儿按照13-18个月、19-24个月、25-30个月、31-36个月分成四个年龄段，分别在四个活动室参与区域活动和集体指导活动。

（一）8：45——9：00签到、测量身高体重、领取入场卷（工会主席、保健老师负责）

（二）9：00——9：10热身律动，宣布活动开始（家教组长作欢迎词，宣布活动开始；向大家宣布开放室内活动区域）

（三）9：10——10：00游戏活动（家长带领孩子到相应的活动室参加活动）

（四）10：00——10：20清场，结束活动。（放一段音乐后，广播宣布活动结束）

（一）户外活动（两位教师负责，一位组织体育游戏，另一位关注幼儿玩小器械的情况，指导家长注意安全，并能将物品物归原处）

l体育游戏——红绿灯（xx）

活动目标：

1、会根据标志走或停的动作，能在行进中控制自己的身体和动作并站稳。

2、巩固对红绿灯作用的认识。

活动地点：室外

活动准备：孩子会用圆盘当做汽车方向盘“开着汽车”走跑；表示红灯、绿灯的标志牌。

活动指导：

1、巩固对红灯、绿灯作用的认识。

出示红灯标志问：这是什么？

……绿……这像什么？

谈话：当汽车和我们过马路时看见红灯就要怎么样？（停下来）看见绿灯才能怎样？（往前开走）

2、游戏进行。

3、妈妈和孩子扮演司机开汽车，教师分别出示绿灯、红灯让“司机”走走、跑跑与停。

l小型运动器械

让幼儿自主的选择一些运动器具，家长和孩子一起玩。

（二）室内区域游戏

活动室（一）：小1班年龄段：13-18个月指导教师：xxx

l区域活动1：美术游戏——蛋炒饭（xxx）

活动目标：

1、学习用手指撕纸的方法。

2、发展幼儿的动作协调能力。

3、乐意和家人或同伴合作游戏。

活动准备：白色、黄色、绿色的皱纸或广告纸；绘画碗若干个。

活动指导：

1、宝宝随意将纸撕成不同的形状，可以促进幼儿小肌肉的发展。

2、父母引导宝宝用胶水将米饭贴在碗里。

3、父母引导宝宝在米饭中加入肉丁和青豆。

l区域活动2：体育游戏——拔萝卜（指导教师：xxx）

活动目的：体验亲子游戏的快乐。

活动准备：娃娃一个，垫子若干

活动指导：

1、教师用娃娃示范，娃娃仰面平躺在身前，教师柃其腿或脚踝往斜上方做拔萝卜的动作。

2、让娃娃双腿膝盖合着节拍反复弯曲、伸直，当说“拔出来啦”，动作夸张地拉直娃娃的腿，然后“洗萝卜”（从头到脚咯吱或抚摸娃娃）

3、家长与宝宝游戏，注意与宝宝进行眼神交流，动作夸张但要适度，不能用力过大，避免拉伤。要及时顾及宝宝的情绪，用快乐的情绪感染宝宝。

l集体游戏——合作抛球（xxx）

活动目的：练习抛接的动作，体验合作游戏的快乐。

活动准备：塑胶球若干、毛巾若干

活动指导：家长和孩子两个人各执毛巾的两角，毛巾上面放一个轻便塑胶球，两个人上下抖动毛巾把球抛起来。第一，指导家长提醒孩子抓好毛巾的两个角，别让球掉下来。第二，指导家长鼓励孩子与他同时把球往上抛。当孩子领悟到，好好玩下去必须靠两个人的合作时，游戏便饶有兴趣了。

**早教中心亲子户外活动策划方案篇三**

幼儿手臂及手指肌肉不是很发达，数糖果和彩虹伞都是锻炼手臂及手指肌肉，孩子喜欢有趣的数学活动，并能运用到生活当中区，因此根据幼儿的这一特点，组织活动。

数糖果适合月龄：0-3岁

1.培养宝宝亲和的交往态度，体验与同龄宝宝游戏的乐趣

2.初步学会点数的方法，培养宝宝对点数的兴趣

3.感受数学在生活中的运用

1.开始部分，《数鸭子》律动进入活动室。

2.手指游戏《我有十个手指头》

游戏1：身体上的数材料准备

人手一个小娃娃演示点数的方法：从左到右，手口一致，请宝宝伸出食指一起来数数娃娃有多少张嘴巴、耳朵、鼻子、手脚等。

游戏2：数糖果

材料准备：人手每小盘5颗糖果（1）请宝宝数一数盘子里有几颗糖果（观察宝宝是否掌握了点数的方法）（2）猜猜糖果在哪里：请妈妈把糖果分在两只手里，让宝宝来猜猜看糖果在哪只手里，有几颗糖果，然后数数看看是不是。每次两手的数量要有变化，让宝宝反复练习点数。

区域活动

（1）小动物区：小动物各三到五个。

（2）拼蛋区：自制数物对应拼蛋玩具。

（3）桌面玩具区：穿珠子，穿扣子，数物对应大穿珠等户外活动

游戏①钻山洞游戏目标：1.能够跟随老师学说儿歌2.有秩序的一个接着一个排队钻山洞游戏规则：a教师双手拉着彩虹伞直径的两端，形成彩虹伞隧道状，一老师和宝宝一起边念儿歌边钻山洞：＂钻山洞，钻山洞，山洞长长像条龙。这边进，那边出，山里山外两头通。＂b.老师带着宝宝玩时，注意遵守游戏规则，大家都从一边进，另一边出。

游戏②爆米花游戏目标：1.通过有规律的抖动彩虹伞，达到锻炼手臂肌肉和手指小肌肉的目的。2.听教师口令，并模仿教师动作进行抖伞游戏规则：家长和宝宝共同拉住大伞，彩虹伞中间放海洋球，家长和宝宝用力抖伞，并说儿歌＂爆爆爆米花，爆出好多爆米花。＂

游戏③蒙古包游戏目标：1.感受团康游戏带来的快乐游戏准备。2.丰富、刺激宝宝的视觉，体验集体游戏的快乐。

游戏规则：家长和老师抓住彩虹伞的伞边，听老师的口令：＂一举高，二放手，三举高四的时候家长和宝宝一起到伞下并坐到伞边上。

游戏指导：家长用自己的情绪去感染孩子，多鼓励。

**早教中心亲子户外活动策划方案篇四**

我的小小手

2—3岁

2—3岁的宝宝已经从完全依赖大人渐渐地开始追寻独立感，开始对自身身体发生兴趣，而宝宝的手部动作是最早发展的，也是发展的最好的肢体动作，因此我设计了这节课，让宝宝了解自己的小手，关注自己的小手。

宝宝能细心地参与搓木棍的活动，并将其放进小瓶中，训练宝宝手指捏取小物品的准确性，提高手眼协调动作能力。

宝宝和爸爸妈妈一起做游戏，享受亲子之情。

a、小星星时间

家长带着宝宝跟着教师合着音乐做动作，宝宝感受音乐的节奏。

b、问候时间

教师向宝宝亲切问好，鼓励宝宝回应教师的问候，爸爸妈妈帮助宝宝学习问好。

c、节奏时间（小手拍拍）

家长协助宝宝一手拿一个摇铃，边念儿歌边拍节奏，培养初步的节奏感觉。

d、小蜜蜂时间（掉进去了）

1、手指游戏：快乐小人

教师先做示范，握拳后只伸出食指和中指来扮演“小人”，在孩子身上像两条腿走路一样交替前进、后退。边走可以边说“走走走，走到你的肚皮上，站一站，跳一跳”，然后继续边走边说。

亲子指导：可以边走边念儿歌，让宝宝认识身体各部位的名称，发展宝宝身体的感受能力。

2、游戏：掉下去了

（1）教师拿给宝宝一只小口的空瓶，然后把皱纹纸搓成小纸棍，再一根根放进瓶子里。

（2）爸爸妈妈协助宝宝做小棍，并将它们放进瓶子里。

亲子指导：可协助宝宝做搓和放的动作，训练宝宝手指精细动作的发展。在放小棍时，指导宝宝一只手扶着瓶子一只手放，避免瓶子倒下，边放边数数一共放进去了几根小棍。

3、亲子游戏：袋鼠跳

爸爸妈妈面对面拉着宝宝的小手，随着儿歌的节奏跳起来，让宝宝感受跳跃的愉悦，同时锻炼宝宝双脚起跳的能力。

《小手拍拍》《袋鼠跳》

小手小手拍拍，我的小手举起来，小袋鼠，跳跳跳，

小手小手拍拍，我的小手摸摸脸，一跳跳，二跳跳，

小手小手拍拍，我的小手揪揪耳，三跳跳，四跳跳，

小手小手拍拍，我的小手点点鼻，五抱抱。

小手小手拍拍，我的小手藏起来。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找