# 无手机课堂倡议书怎么写（合集5篇）

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-06-10

*第一篇：无手机课堂倡议书怎么写古人云：“非学无以广才，非志无以成学”。下面小编为大家精心整理了无手机课堂倡议书，希望能给你带来帮助。无手机课堂倡议书篇一：亲爱的同学们：随着社会的发展，手机已走进了校园，走进你我的生活。如今的大学校园，同学...*

**第一篇：无手机课堂倡议书怎么写**

古人云：“非学无以广才，非志无以成学”。下面小编为大家精心整理了无手机课堂倡议书，希望能给你带来帮助。

无手机课堂倡议书篇一：

亲爱的同学们：

随着社会的发展，手机已走进了校园，走进你我的生活。如今的大学校园，同学们几乎人手一部手机，这给大家的交流交往提供了方便、给生活增添了乐趣，与此同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。在课堂上用手机上网、短信聊天、玩QQ、玩游戏、听音乐、看小说，甚至直接接听电话等现象愈演愈烈。老师在讲台上认真授课，而不少同学却低头玩手机，心不在焉!昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“短信声，QQ声，游戏声，声声不息”。不可否认，对手机的过多精力投入已经使相当一部分同学无法专注于课堂学习，这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好的班风与学风。

为促进学风建设，营造浓郁的学习氛围，维持良好的课堂教学秩序，我们向各位同学倡议：

1.上课、自习时自觉关闭手机或不带手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

2.做一个“专心致志、聚精会神”的大学生，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

3.做好平时课程的预习和复习工作，跟着老师的进度和教学步伐，认真完成老师布置的课程作业和任务。

4.恪守文明礼仪规范，尊敬师长，主动与老师沟通与交流，积极思考，增强课堂上的师生互动。

5.加强自身文化和素质修养，广泛涉猎各类书籍和知识。

6.加强宣传，营造氛围，以班级为单位，发挥自主性和创新性，在形成无手机课堂班级公约的基础上，逐渐养成无手机课堂的自觉习惯。

7.党员、学生干部、入党积极分子应以身作则，做出表率，带头上课关闭手机或不使用手机，自觉接受老师和同学的监督。

8.自觉成为“无手机课堂”班级，我们要让手机为我们服务，而不是被手机牵制，班级全体同学上课、自习不使用手机，同学之间互相督促，共同形成良好学习习惯。

同学们，学习是我们学生的首要任务，大学期间更是我们学习的黄金时期。我们要践行好“品学兼修，知行统一”的校训精神。人无德不立，国无德不兴，大学生是国之栋梁，是国之未来，我们应该做好自身，做文明修身的榜样，做追逐知识的竞赛者。让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，让课堂回归!

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

无手机课堂倡议书篇二：

亲爱的同学们：

为了对自己负责，更为了还课堂一份神圣。在此，我就“课堂拒绝手机”向广大同学发出以下倡议：

一、上课期间不带手机，做到人机分离;带手机的同学主动关闭或静音，放置手机收纳袋。

二、把每周一定为我班的无手机日。

三、课堂上，同学们相互监督，共创无手机课堂。

四、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

五、班团干部应率先垂范，以身作则，自觉接受老师和同学的监督，上课带头不使用手机，创造良好的学习氛围。

同学们，我们风华正茂，我们充满朝气，我们积极进取。为了自己的理想与未来，让我们携起手来，从我做起、从点滴做起，用我们每一个人的实际行动换回一天的收获，你一天的收获可以完成日月的积淀，日月的积淀可以累聚饱满的知识，等到知识的幼苗茁壮成参天之树时，成功就在此起航!

加入进来吧!我们需要你的参与!

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

无手机课堂倡议书篇三：

亲爱的同学们：

有多少次，你以看时间为借口，不由自主地拿出它?又有多少次你在课堂上以期待的心情打开手机QQ，焦急的等待着他或她的消息?有多少人，在本应该收获知识的时候，沉迷于手机上网或手机游戏?又有多少人，塞着耳机，听着音乐，在课堂上“与世隔离”?不知道从什么时候开始，上课带手机比带书更重要?又不知道从什么时候开始，你感觉很难认真完整地听完一节课?

世界上最遥远的距离不是天涯海角，而是我在你身边你却低头玩手机。手机最初作为一种社交工具，在提供快捷便利的同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。课堂上，许多未完成的游戏，未聊尽兴的天、未看完的小说，不仅影响了同学们的听课效率、听课质量，此起彼伏的铃声也干扰了正常的课堂教学秩序,严重破坏了良好的班风与学风。为建设良好班风与学风，我们提出如下倡议：

上课时自觉将手机上交，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

上课不以看时间为借口拿出手机，不沉迷于手机上网或手机游戏，养成上课不玩手机、不带手机的好习惯。

上课专心听讲，认真做好听课笔记，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

同学们，让手机搁置一旁冷遇它40分钟，专心的投入学习40分钟，你会惊奇发现有限课堂的无限意蕴。让我们赶快行动起来，一起“远离手机聚焦课堂”吧!

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**第二篇：“无手机”课堂倡议书**

“无手机”课堂倡议书范文

亲爱的同学们：

学风是学校的气质和灵魂，学风建设是学校永恒的主题。优良的学风是学校的立校之本，是激励同学们奋发向上、努力成才的精神力量，是学校提高育人质量的重要保证。我校一直坚持“以学生为本”的理念，积极营造良好学习环境。

但目前我们课堂上，仍有不少不认真听讲的“低头族”，昔日“风声，雨声，读书声，声声入耳”，现今“刷微博，刷微信，刷游戏，刷刷不息”，这严重影响同学们的课堂学习质量，干扰破坏老师们的课堂教学秩序，对学校的学风更是一种无形的践踏。作为学习的主人翁，良好的学风、文明的课堂离不开每一位同学自觉的维护，为此学生处向全校同学发出如下倡议：

一、专注，打造“无手机”课堂。

上课时我们果断关闭手机，抵制手机刷屏的诱惑，聚精会神地听讲，专心致志地求知，尊重老师、尊重自己、尊重他人、尊重知识，坚守内心对知识的崇敬，还课堂一方宁静。

二、交流，划分课堂虚拟与现实。

“世界上最遥远的距离不是生与死，而是我在你身边，你却在刷屏。”我们希望这句玩笑话不要成为课堂上教与学的现实写照。上课前我们要做好预习，上课时我们要积极思考，紧跟老师教学的节奏，主动与老师互动交流。

三、响应，营造“专心”学习氛围。

学生党员、预备党员、入党积极分子、学生干部、班团骨干要积极响应，以身作则、做好表率，带头上课关闭手机，自觉接受老师和同学们的监督。各二级学院、各班级要发挥自主性和创新性，通过手机收纳袋、签订“无手机课堂”公约等形式，让同学们逐渐养成“无手机课堂”的自觉习惯，积极营造“专心课堂”的学习氛围。

亲爱的同学们，让我们一起行动、从我做起，从现在开始：放下手机抬起头，把心留在课堂上！

山西工商学院学生处

**第三篇：无手机课堂倡议书**

“远离手机 聚焦课堂”倡议书

亲爱的同学们：

有多少次，你以看时间为借口，不由自主地拿出它？又有多少次你在课堂上以期待的心情打开手机QQ，焦急的等待着他或她的消息？有多少人，在本应该收获知识的时候，沉迷于手机上网或手机游戏？又有多少人，塞着耳机，听着音乐，在课堂上“与世隔离”？不知道从什么时候开始，上课带手机比带书更重要？又不知道从什么时候开始，你感觉很难认真完整地听完大学里的一节课？

世界上最遥远的距离不是天涯海角，而是我在你身边你却低头玩手机。手机最初作为一种社交工具，在提供快捷便利的同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。课堂上，许多未完成的游戏，未聊尽兴的天、未看完的小说，不仅影响了同学们的听课效率、听课质量，此起彼伏的铃声也干扰了正常的课堂教学秩序,严重破坏了良好的班风与学风。为建设良好班风与学风，我们提出如下倡议：

1、上课时自觉关闭手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他

人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

2、上课不以看时间为借口拿出手机，不沉迷于手机上网或手机游

戏，养成上课不玩手机、不带手机的好习惯。

3、上课专心听讲，认真做好听课笔记，自觉遵守课堂纪律，不影

响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

4、党员、入党积极分子、各班班干部要以身作则，上课不玩手机，并对其他同学做好监督和劝导工作。

5、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

同学们，让手机搁置一旁冷遇它50分钟，专心的投入学习50分钟，你会惊奇发现有限课堂的无限意蕴

一起“远离手机 聚焦课堂”吧！

。让我们赶快行动起来，攀枝花学院学生会 2024年4月10日

**第四篇：无手机课堂倡议书**

无手机课堂倡议书

现如今，很多地方都会使用到倡议书，使用正确的写作思路书写倡议书会更加事半功倍。那么一般倡议书是怎么写的呢？以下是小编整理的无手机课堂倡议书，仅供参考，希望能够帮助到大家。

无手机课堂倡议书1

亲爱的同学们：

随着社会的发展，手机已走进了校园，走进你我的生活。如今的大学校园，同学们几乎人手一部手机，这给大家的交流交往提供了方便、给生活增添了乐趣，与此同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。在课堂上用手机上网、短信聊天、玩QQ、玩游戏、听音乐、看小说，甚至直接接听电话等现象愈演愈烈。老师在讲台上认真授课，而不少同学却低头玩手机，心不在焉!昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“短信声，QQ声，游戏声，声声不息”。不可否认，对手机的过多精力投入已经使相当一部分同学无法专注于课堂学习，这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好的班风与学风。

为促进学风建设，营造浓郁的学习氛围，维持良好的课堂教学秩序，我们向各位同学倡议：

1.上课、自习时自觉关闭手机或不带手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

2.做一个“专心致志、聚精会神”的大学生，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

3.做好平时课程的预习和复习工作，跟着老师的进度和教学步伐，认真完成老师布置的课程作业和任务。

4.恪守文明礼仪规范，尊敬师长，主动与老师沟通与交流，积极思考，增强课堂上的师生互动。

5.加强自身文化和素质修养，广泛涉猎各类书籍和知识。

6.加强宣传，营造氛围，以班级为单位，发挥自主性和创新性，在形成无手机课堂班级公约的基础上，逐渐养成无手机课堂的自觉习惯。

7.党员、学生干部、入党积极分子应以身作则，做出表率，带头上课关闭手机或不使用手机，自觉接受老师和同学的监督。

8.自觉成为“无手机课堂”班级，我们要让手机为我们服务，而不是被手机牵制，班级全体同学上课、自习不使用手机，同学之间互相督促，共同形成良好学习习惯。

同学们，学习是我们学生的首要任务，大学期间更是我们学习的黄金时期。我们要践行好“品学兼修，知行统一”的校训精神。人无德不立，国无德不兴，大学生是国之栋梁，是国之未来，我们应该做好自身，做文明修身的榜样，做追逐知识的竞赛者。让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，让课堂回归!

倡议人：

时间：X年XX月XX日

无手机课堂倡议书2

亲爱的同学们：

有多少次，你以看时间为借口，不由自主地拿出它?又有多少次你在课堂上以期待的心情打开手机QQ，焦急的等待着他或她的消息?有多少人，在本应该收获知识的时候，沉迷于手机上网或手机游戏?又有多少人，塞着耳机，听着音乐，在课堂上“与世隔离”?不知道从什么时候开始，上课带手机比带书更重要?又不知道从什么时候开始，你感觉很难认真完整地听完一节课?

世界上最遥远的距离不是天涯海角，而是我在你身边你却低头玩手机。手机最初作为一种社交工具，在提供快捷便利的同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。课堂上，许多未完成的游戏，未聊尽兴的天、未看完的小说，不仅影响了同学们的听课效率、听课质量，此起彼伏的\'铃声也干扰了正常的课堂教学秩序,严重破坏了良好的班风与学风。为建设良好班风与学风，我们提出如下倡议：

上课时自觉将手机上交，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

上课不以看时间为借口拿出手机，不沉迷于手机上网或手机游戏，养成上课不玩手机、不带手机的好习惯。

上课专心听讲，认真做好听课笔记，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

同学们，让手机搁置一旁冷遇它40分钟，专心的投入学习40分钟，你会惊奇发现有限课堂的无限意蕴。让我们赶快行动起来，一起“远离手机聚焦课堂”吧!

倡议人：

时间：X年XX月XX日

无手机课堂倡议书3

亲爱的同学们：

为了对自己负责，更为了还课堂一份神圣。在此，我就“课堂拒绝手机”向广大同学发出以下倡议：

一、上课期间不带手机，做到人机分离;带手机的同学主动关闭或静音，放置手机收纳袋。

二、把每周一定为我班的无手机日。

三、课堂上，同学们相互监督，共创无手机课堂。

四、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

五、班团干部应率先垂范，以身作则，自觉接受老师和同学的监督，上课带头不使用手机，创造良好的学习氛围。

同学们，我们风华正茂，我们充满朝气，我们积极进取。为了自己的理想与未来，让我们携起手来，从我做起、从点滴做起，用我们每一个人的实际行动换回一天的收获，你一天的收获可以完成日月的积淀，日月的积淀可以累聚饱满的知识，等到知识的幼苗茁壮成参天之树时，成功就在此起航!

加入进来吧!我们需要你的参与!

倡议人：

时间：X年XX月XX日

无手机课堂倡议书4

亲爱的同学们：

为了对自己负责，更为了还课堂一份神圣。在此，我就“课堂拒绝手机”向广大同学发出以下倡议：

一、上课期间不带手机，做到人机分离;带手机的同学主动关闭或静音，放置手机收纳袋。

二、把每周一定为我班的无手机日。

三、课堂上，同学们相互监督，共创无手机课堂。

四、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

五、班团干部应率先垂范，以身作则，自觉接受老师和同学的监督，上课带头不使用手机，创造良好的学习氛围。

同学们，我们风华正茂，我们充满朝气，我们积极进取。为了自己的理想与未来，让我们携起手来，从我做起、从点滴做起，用我们每一个人的实际行动换回一天的收获，你一天的收获可以完成日月的积淀，日月的积淀可以累聚饱满的知识，等到知识的幼苗茁壮成参天之树时，成功就在此起航!

加入进来吧!我们需要你的参与!

倡议人：

时间：X年XX月XX日

**第五篇：课堂无手机承诺书**

现代服务管理系“课堂无手机”承诺书

为了营造良好的学习风气，现代服务管理系面向全系学生发出了倡议，倡议大家“从‘课堂无手机’做起，上课认真听讲，端正学习态度。为了让大家清楚明白的认识到上课玩手机的危害，珍惜美好的大学时光，树立远大志向，促进学风建设，让良好的学风传遍校园的每个角落”，请同学们做到：

一、不携带手机或与学习无关的电子产品等工具进入课堂。

二、如果携带手机进入教室，上课前主动将手机关机或者静音并放到教室指定收纳袋内；

三、在课堂上严禁拿出手机，更不能用手机在课堂上聊天、玩游戏、听歌、看电视剧、看网页、看时间等。未按要求上交并违规使用手机，经劝阻无效的，教师有权停止其上课，按旷课处理，情节严重的将采取暂扣代管理办法:

1、第一次发现课堂违规使用的，手机由系学工办暂扣代管三天，并通知家长，期满后学生本人到系学工办办理手续返还；

2、第二次发现课堂违规使用的，手机由系学工办暂扣代管七天，通知家长，期满后由家长到系学工办办理手续返还；

3、第三次发现课堂违规使用的，手机由系学工办暂扣代管至本学期结束，通知家长，期满后由家长到到系学工办办理手续返还。

以上行为均在学生综合素质测评系统“遵章守纪”部分扣10分，并取消年底所有个人评奖评优资格。

让“课堂无手机成为一种习惯！”

（温馨提示：课堂无手机目的是为了大家把上课的注意力集中在课堂上。请大家有序存放，保证个人财产安全，如在过程中手机发生意外，后果自负！）

我承诺我服从，我签名我做到：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找