# 2024年公司户外活动策划方案(五篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-13

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**公司户外活动策划方案篇一**

丰富员工业余生活，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

20xx年x月日。

放松心情、勇攀高峰!

xx山国家森林公园

20xx年新进公司员工76人人企部3人

①、7：00从xx公寓统一乘车前往xx山景区。

②、8：30到达xx山景区，进入山门开始游览。

③、9：30—12：00步行沿十八盘攀登而上，沿途可欣赏地质博物馆等景点;徐徐而上，登上山顶，在游览素有“中国山崩奇观”之称的山崩地质遗迹景区游览，了解山崩地震、地质科普知识，体验冰风洞奇特景象，领略夏日春景，感受大自然得到魅力。

④、12：00—13：00在在天池边用餐、休息。

⑤、13：00—15：30在天池自由游玩，可在“天池”、“迎客松”留下青春美好的记忆和珍贵友谊。也可攀登xx峰拜谒太乙神，或是游览翠花庙祈祷爱情。

⑥、15：30—17：00在度假村就餐。

⑦、17：00—18：30统一在山门口停车场集合乘车返回xx公寓。结束愉快的旅行。

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备好背包，合适服装、鞋袜、相机以及必要的日常用品。

2、游玩当天早餐自备，中午由公司统一配发简便午餐，下午三点半在景点处统一就餐，员工可根据自身情况配备少量食物和水。

3、提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全，不要拥挤，依次进入景点。在危险区域，要尽量结伴而行，千万不要独自冒险前往。

7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

第一队张三张四

第二队李五李六

第三队王七王九

具体分组名单见附件《xx山之行分组名单》。

**公司户外活动策划方案篇二**

百因必有果，团队得有你和我。

公司全体人员

三、活动目标

1、活跃团队气氛，加强团队协作，

2、提升个人素质，发掘自我潜能，

3、缓解工作压力，感受公司关怀，

4、增强员工归属，丰富企业文化。

20xx年xx月xx日。

xx

1、上午：随机分组，以组为单位进行各种素质拓展竞技活动。

2、下午：自由成组，休闲娱乐为主游玩，自由支配时间，自主选择游戏。

3、素质拓展与休闲娱乐相结合的形式。

1、要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。

2、培训时必须严格遵守培训规则和公司有关纪律，严禁脱离团队擅自行动。

3、参加培训时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。

4、如患有不适于参加激烈运动疾病人员应事先通知培训组织者，以作统一安排。

5、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾或废物请随身带走，自觉保护环境卫生。

6、参加活动的人员要保管好自己的贵重物品，如丢失、损坏，后果自负。

7、发扬团结友爱，互相帮助的团队精神，遇到困难及紧急情况时，要相互关照。

1、抢凳子：

游戏规则：准备n张凳子，围成圈，选出n+1个人来参加游戏，一开始大家都站成一个更大的圈，顺着一个方向不停地走，当听到“抢”的口令时迅速找凳子坐下，没有凳子的要表演节目。然后再减少一张凳子，继续游戏……直到最后只有一人胜出为止。

奖品名称：待选

奖品类型：待选

2、找零钱。

游戏规则：一句话说明白：男生代表5毛，女生代表1元(反着也行)，主持人喊出具体钱数，金额抱团取胜。

使用场景：

有一定场地空间的培训，或者户外，需要跑来跑去，主持人最好佩戴小蜜蜂，或者备上喉糖。

需注意：

可根据男女生人数的差异，人为设置稀缺资源，造成抢抢抢的局面。

观察点：

一定会有人在前几局就出局，一直缩边边，避免不了的，重点关注在拼抢中卖力的同学，他们一定会是这整场培训最配合你的人，盯紧了。

奖品名称：待选

奖品类型：待选

3、你划我猜：

游戏规则：几个人站成一列，第一个人面朝出题人，其余人全部向后转。题纸上会写着一些词语，这些词语是可以用动作比划出来的。第一个人看完之后，让第二个人转过身，比划给他看，注意不能说话。第二个人再比划给第三个人看，以此类推，看最后一个人是否能猜出最原始的意思，说出题纸上的词语。

奖品名称：待选。

奖品类型：待选。

1、即席联诗。

游戏规则：

1、主持人宣布以区为单位，比赛联唐诗宋词。

2、主持人讲解游戏规则：由主持人先读出两句含特定字眼的诗词，比如“床前明月光，疑是地上霜”(含“月”字)。接着，各区按照指定的顺序，迅速联上两句也含该字眼的诗或词。若有停顿，主持人与观众一起喊“5、4、3、2、1”倒计时，完毕后仍联不上者，遭淘汰。一直坚持到最后的区获胜。

3、注意事项：两句诗词限唐诗宋词。

4、此游戏诗词可换为歌词。

**公司户外活动策划方案篇三**

20xx年x月xx日

xxx

xxx

加强同事之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神。

骑自行车活动，野外自助烧烤，自由活动(内容的具体形式文中将详细说明)活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动。

(一)准备

1、提交申请，得到批准。

2、烧烤活动的组织工作，准备好烧烤材料，烧烤场地以及交通路线的熟悉。

(1)在活动安排时间的前一周，向全体成员发出通知，(通知需详细包括活动安排，时间安排等)。

(2)现场踩点，明确各个主要路线，租烧烤炉等

3、活动结束之后的总结工作。

(二)活动过程

1、集合时间：20xx-4-26上午10点

2、集合地点：公司门口(暂定)

3、骑车时间：11：00—13：00

烧烤时间：13：00—15：00

这段时间里，大家可以在度假村自由活动，可以看风景游玩，可以组织一起游戏…

4、自由活动时间：15：00-17：00

结束活动，离开之时须得大家将身边垃圾带走至垃圾桶，有兴趣的话亦可组织晚餐。

(三)活动结束

1、活动结束之后整理东西并还炉具等物品。

2、每个员工需积极总结此次活动。

相关物资准备

物品清单

租借部分：自行车、烧烤炉、插、铲、铁夹子、尖针、酒精、木碳、小刀剪子

需要购买部分：食物、水和饮料、一次性碗筷、一次性盘子、竹签、打火机、刷子、塑料袋、保鲜袋、洗洁精、纸巾1条、塑料野餐布

食物:鸡翅、鸡腿、香肠、玉米、茄子、韭菜

调味料:孜然粉、椒盐、胡椒粉、辣椒粉、辣椒酱、调和油、蜂蜜，烧烤酱、调味酱

人员具体分工：

xxx总负责

xxx负责买食品和调味料xxx负责买水、饮料及其他xxx负责联系自行车、炉具等的租赁及考察场地。

预算表：

尽量控制不超出部门活动经费。

**公司户外活动策划方案篇四**

由于公司的业务规模日益扩大，新进员工随之增多，为加强新、老员工之间的情感交流，培养他们的责任意识、沟通意识、创新意识和团队合作意识，打造一支优异的精英队伍，公司安排户外训练，目的在于增加员工团队协作能力的同时提高团队中队员间的信任程度，使员工能够在训练中体会团队的重要性，树立主动沟通的意识，学习有效团队沟通技巧。熔炼团队精神，加强团队凝聚力，树立合力制胜的信念。

(一)参训人员：公司辅导员及培训老师

(二)培训时间：9：00—4：30(全天)

(三)培训地点：小学操场

(四)人员安排：

(1)主持人：xx

(2)队员：分为三队：由xx等三人分别带队。

(3)工具准备：点名册、腰麦、游戏道具。

(五)团队拓展训练课程将达到如下目标：

对于公司：

(1)进一步明确和认同团队目的，增强团队凝聚力。

(2)学会相互配合，互相支持，增强团队精神和整体意识。

(3)改善人际关系，形成积极向上的团队气氛。

(4)促进沟通现信息交流，让人际交往更畅顺。

(5)让每个参训员工的工作岗位上表现更杰出。

(6)增强团队应变性，从容各种挑战。

对于学员：

(1)认识自身潜能，增强自信心。

(2)克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力。

(3)调整身心状态，乐观积极地面对工作和生活的挑战。

(4)认识团队的作用，增强个人责任感和参与意识。

(5)挑战极限，让学员体验到个人潜能的不断被激发，培养在超越自我的信念和意识。

(6)磨练意志和毅力，提高应对挫折的承受力。

(7)增强学员的自信心和强烈的.进取心，在工作中保持积极与乐观的心态。

(8)加深参训人员彼此间的了解，沟通团队成员间的感情，充分认识团队协作才能带来高效运行绩效。

一天课程安排：

8：00集合上车(地点可选)

9：00到达户外拓展训练基地，开始场地类拓展项目

破冰(9：00—9：15)问好、讲话

训练目的：这是安排在训练开始的系列活动。透过活动，使学员集中注意力，进入训练状态。解除学员之间，学员与培训师间的陌生感。

游戏一：旗人奇事(9：15—9：45)

操作要求：

进行分组，要求要有小组的队名、口号、队员昵称、队歌(队歌歌词不少于4句)，还要选出团队负责人，并讨论如何用艺术的方式展示这各项成果。团队创作时间15分钟，团队展示时间15分钟。活动目的：

促进个人融入团队，感受团队文化的建设过程，形成归属感与团队意识。激发和强化学员运用和发挥集体智慧，推动团队建设进程。

**公司户外活动策划方案篇五**

倾情奉献在星火，激情释放到xx。

1、加强团队凝聚力与团队协作能力;

2、激发职员参与公司各项活动的热情;

3、增强校区间的交流，增进同事间的感情;

4、休闲娱乐，缓解工作疲劳。

公司行政人员、任职时间满半年以上的全职老师。

xx。

20xx年x月xx。

公司统一组织，联系旅行社，自驾车出游。

xx二天游。

1、提前通知活动参与人员，做好假期计划安排的准备。

2、将全部活动对象分为四组，确定各组组长，旅游期间由各组长负责各组组员，以便紧急事情的传达和联系。组长有义务提醒组员安全问题，尽量避免意外发生。

3、旅游前需准备好几种药品，确定一人负责。旅游必备药品有：

①防晕车类药物：茶苯海明片(乘晕宁)等。

②抗感冒类药物：泰诺感冒片、白加黑、新康泰克、速效伤风胶囊、维c银翘片等。

③止泻类药物：黄连素、氟哌酸配合思密达服用可以迅速抗菌止泻，伴有恶心呕吐症状时可服用藿香正气(液)等。

④外用药：创可贴、碘酒、伤湿止痛膏。此外，红花油可用于外伤或扭伤，风油精、清凉油可用于蚊虫叮咬，氯霉素滴眼液用于普通眼疾。

清远两日一夜(包含景点门票，餐费，住宿费、清远导游服务费，旅行社责任险，旅游意外险。)每人360元，共需80元。

加上自驾车来回油费及旅游必备药品费用，所需经费约10000元。

1、贵重物品如随身携带，注意保管，切勿离手。

2、行程中或自由活动时若见有刺激性活动项目，身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者切忌从事水上、高空活动。

3、旅行时不可擅自脱队。单离队，应征得所在校区主任同意，并随身携带手机，以免发生意外。

4、抵达景区游览前，谨记组长交代的集中地点、时间、所乘汽车车号。万一脱队，请于集中地点等候组长返回寻找。

5、旅游有时会经过一些危险区域景点，如陡坡密林、悬崖蹊径、急流深涧等，在这些危险区域，要尽量结伴而行，千万不要自冒险前往。

6、忌分散活动，至少保持两三人的人数才分散活动。切忌单外出。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找