# 五四青年节《致敬英雄奉献青春》征文最新（样例5）

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-06-13

*第一篇：五四青年节《致敬英雄奉献青春》征文最新在这场战役中，我们每个人都有着不同的职业，做了不同的事情。但是无论我们属于哪一种身份，我们都义无反顾地承担了属于自己的一份责任。一起来看看五四青年节《致敬英雄奉献青春》征文最新5篇大全，欢迎查...*

**第一篇：五四青年节《致敬英雄奉献青春》征文最新**

在这场战役中，我们每个人都有着不同的职业，做了不同的事情。但是无论我们属于哪一种身份，我们都义无反顾地承担了属于自己的一份责任。一起来看看五四青年节《致敬英雄奉献青春》征文最新5篇大全，欢迎查阅！

五四青年节《致敬英雄奉献青春》征文1

一场突如其来的疫情，让我们的春节变得有些冷淡，而在我们大年三十在吃年夜饭的时候，一位位白衣天使却早早收拾好行囊，奔赴一线，夜以继日的投入战“疫”一线。

我们虽然看不到他们可爱可敬的面容，但我们却知道他们是这个春天里最美的风景，是敢于同时间跑、同病毒较量的真英雄。

这场突如其来的疫情是由一种“新型冠状病毒”引起的肺炎，简称又叫2024-ncov，一时间，全国各地的人民人心惶惶，口罩也成了每家每户必不可少的“年货”和前线的“战略物资”。

在这种危急关头，一些些医护人员、一批批志愿者、一位位白衣天使和一名又一名的当红明星在第一时间积极行动。捐款、捐消毒液。、捐口罩;奔赴一线，抗击病毒;召集募捐。，挺身而出。这些都是此次疫情的奉献者。也是让我们应当敬佩的人民英雄。

对战役在一线的奉献者致敬，是全社会汇集起来的战“疫”正能量，你们在前线不计生死，救死扶伤，不负众望;我们在后方竭尽所能。上下同欲者胜，同舟共济者赢。

参加过非典的钟南山院士，孝垄之年。，再次“挂帅”。“国有战，召必回，战必胜。”是他的铮铮善言!“有一座山叫“钟南山”，也是人民对钟南山院士的致敬。”

“前方战“疫”酣，后方勿牵挂。为奉献者致敬，为守护者守护”。所凝聚起来的磅礴之力，是奋斗在一线医护工作者的无畏冲锋的坚强后盾。因为有你们的义务反顾，才有我们的用心守护，疫情消散，春暖花开的日子不会遥远。我和你们的家人一起迎接英雄凯旋。

最后我在这里向奉献者致敬，向医护工作者致敬，等待你们的凯旋归来，武汉加油，中国加油!

五四青年节《致敬英雄奉献青春》征文2

她们是一群经常值夜班的护士。夜幕下，当别人在饭桌上觥筹交错、高谈阔论;在卡拉OK前高声放歌;在花前月下卿卿我我释放青春、享受生活、享受人生的时候，我们却守候在病房里，守候在病人的身边。处置急诊病人、监护手术危重病人、一遍遍巡视病房。我们没有固定的节假日，就连“五一”、“十一”也很难调到完整的假期出去走走。当离春节还有一两个月的时候，大家就已经在掐算日子。算算除夕、初一是否值夜班，不值班的暗暗高兴，值班的无可奈何。

过年的时候，谁不想暂时放下工作，与家人、亲朋欢聚，好好轻松玩儿一回。上夜班起床的那一刻最痛苦，甚至会想到为什么会选择做护士。夜里巡视病房时，看着熟睡的病人及家属，听着那均匀的呼吸声，都有点羡慕他们，就连那刺耳的打呼声此刻也变得温馨。每天能睡个舒适踏实的好觉那真是一种享受，对我们来说更是一种期望。想想夜班接班后忙忙碌碌到下班也很充实，下夜班那一刻心情特别轻松甚至有点兴奋，那是不上夜班的人无法体会到的。因为上夜班，所以更加珍惜不值夜班的夜晚，走走步行街，欣赏一下霓红灯的绚丽，感受一下都市夜晚的情怀;逛逛超市，看着琳琅满目的商品心里就很开心;看看电视、朋友聚会聊天，与家人团聚享受亲情，当然也少不了看书充实自己，这一切都显得悠闲自在。

每个女人都喜欢年轻、美丽的容颜、光滑细嫩的皮肤，有谁喜欢憔悴、皮肤暗淡、衰老和黑眼圈?可我们经常值夜班的护士经常会变成“黄脸婆”、“熊猫眼”。这时的夜班护士虽然没有漂亮的容颜、光滑的皮肤，却有自信的神情、让人镇静的微笑、给人以安慰和鼓舞的话语、为病人减轻痛苦的技术，这样的女人才是最美丽的。

五四青年节《致敬英雄奉献青春》征文3

今年的春节，是一个不平凡的春节。一场突如其来的疫情，打乱了人们为春节做准备的节奏。病毒“穿梭”于全国各地，千千万万的人被它“打倒在地”。

在这个时候，医务工作者们站了出来。他们剪掉了头发，穿上厚厚的防护服，登上飞机前往武汉支援。他们尽心尽力地救治着每一位病人，即使大汗淋漓，防护服被汗水打湿，也仍然不放弃，拼尽全力拯救生病了的国家。这应该就是医务工作者的责任。

在这个时候，警察们也发挥出了他们的力量。疫情期间，人们为了防止被感染，都呆在家里。而他们，却冒着被感染的危险在外巡视，管制疫情消极份子以及不配合治疗的人。关键时刻，一名名人民警察挺身而出，他们虽然没有奔赴在战场的前线，但他们也在这场没有硝烟的战斗中与病毒抗争!

在这个时候，农民和志愿者们也开始团结起来。农民们把自己家里的粮食拿出来，全都捐献给了医院以及其他需要的人，但是要知道，这些粮食是他们辛辛苦苦耕作了一年才得来的，可见他们多么高的品质。志愿者们也花钱买了大量口罩，全都捐了出去，有的送到了医院，有的送到了警察局，还有的送给了没有买到口罩的人。火神山医院建设时，全国各地的人民都纷纷捐献了钱财，贡献出了自己的一份力量，为的就是疫情能够早日结束!

疫情当前，全国人民团结一心，众志成城，做着自己力所能及的事，都将自己的爱国体现的淋漓尽致。在这场战役中，我们每个人都有着不同的职业，做了不同的事情。但是无论我们属于哪一种身份，我们都义无反顾地承担了属于自己的一份责任。

五四青年节《致敬英雄奉献青春》征文4

亲爱的白衣天使们:

你们好!

在这里，我想对你们说一句“辛苦了”!

只有身临其境才能体会，只有大爱无疆才能胜任，只有无所畏惧才能勇往直前，只有你们才配这个称谓--天使!出击刻不容缓，牺牲舍我其谁。哪怕前路艰险无比，而你们毅然选择前行，大灾有大爱。此时，我想大声疾呼，你们是新时期最伟大的人。你们纯洁、善良、富有爱心;你们救死扶伤，拥有爱心，服务耐心，工作细心;你们燃烧自己，照亮别人;你们被比喻成是奉上帝的差遣到人间来治病救人的天使。

也许我们不曾看清眼前被口罩遮住的那张脸，但能感受到那颗救死扶伤的赤诚心。

南丁格尔说过:“医护人员其实就是没有翅膀的天使，是真善美的化身。”这既是对医护人员们最高的赞誉，也是对你们的最高要求。

你们不怕辛苦，每天吃不饱睡不好。总是会在第一时间冲出去，帮助有需要的人，你们不求回报，甚至不怕牺牲自己的生命，却是抢着去当志愿者，只是为了给国家贡献上自己微薄的一份力，你们说等这疫情过去了，你们想喝可乐，你们想吃海底捞，你们总是喜欢为他人服务，却总是忘记了自己，你们以一己之力，撑住了万家平安。

忘不了，84岁的钟南山老爷爷为了疫情，奔走武汉一线，坐在高铁上短暂养神的瞬间，接受记者采访时眼角溢出的泪水;忘不了，大年三十那天，全国各地的专家、医生、护士主动请战武汉--最危险的抗疫一线去;忘不了，新闻里一个个医生、护士摘下口罩、面具后，脸上那一道道深深的勒痕;忘不了，护士姐姐为了工作方便，毅然剪掉的长发;更忘不了，因过度劳累，来不及取口罩就躺在墙角睡着了的医生。

我没有见过天使，但我看见了白衣天使。我不知道天使在哪里，但我知道白衣天使在哪里。病魔在哪里，白衣天使就在哪里与它搏斗。白衣天使请接受我的敬礼!你们是灿烂的阳光，是我学习的好榜样!我在默默地为你们点赞，暗暗地为你们祈祷，希望你们早日打败恶魔，希望你们健康平安归来!

五四青年节《致敬英雄奉献青春》征文5

善良的白衣战士:

您们好!

我是一名中学生，我没有你那么勇敢，勇敢的冲上最前线。你们是最可爱的人。在疫情面前，你们毫不退缩，坚守岗位，感谢你们的奉献执守、汗水和无私的付出。

在最紧急的时刻，你们抛开一切的外界因素，以最快的速度奔向医院。穿上厚重的防护服，戴上口罩，投入疫情的救治中。一天下来，休息的时间也没有几分钟，而口罩的印记也深深地留在了你们的脸上，但你们依然是最美的，你们是最美的人也是最可爱的人。

迄今为止，新型肺炎持续了好一段时间，它令人发指，但在这场战役中，我们深刻的感受到中国的心连心，更感受到白衣天使的神圣。在这段每个人惴惴不安的时间中，在熙熙攘攘的人群中，在匆匆忙忙的脚步中，我听到了一种声音，白衣天使的声音，你们说:“我愿意，我带头，我报名。”你们的声音善良又令人感动，在这一声声坚定的声音中，包裹了对父母的爱，对孩子的不舍，无论怎样，你们还是勇往直前，无所畏惧。这个春节，团聚，注定与你们无关。

为了方便穿上防护服和工作便利，你们剪去了你们的长发，换上了更美的短发。你们剪掉不仅仅头发，它们也象征着你们的善良与死神对抗的决心。一位来自武汉市中心医院的一位护士长唐莎的几句话，我想你们应该也知道，她说“哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人、和死神抢人罢”。这些话引哭了无数人，你们的伟大我们都知道。

著名的弗洛伦斯·南丁格尔女士，她是历史上第一位真正的女护士，她是护理事业的创始人和现代护理教育的奠基人。她和今天奋斗在一线的白衣天使一样勇敢前行，有你们才有我们的安全。

2024年注定是不寻常的年份，一场突如其来的疫情，延宕了春天的萌动，将人们匆匆行进的脚步按下了暂停键。我们坚信，有上下齐心、同心共气的人民，中华民族一定能够打赢这场疫情阻击战，疫情终会消遁，阴翳定会散去。在疫情面前，每个人都在努力坚守，做好自我防范。感谢你的自律和坚持，让病人安心的治疗。此时此刻，感谢每一位坚守岗位的白衣天使。放心，我们一定会安全回家!白衣天使加油!武汉加油!中国加油!

五四青年节《致敬英雄奉献青春》征文最新5篇大全相关文章：

1.《致敬英雄奉献青春》观后感精选5篇

2.2024“致敬英雄·奉献青春”青年节活动心得体会精选5篇

3.2024五四青年节关于绽放战疫青春征文最新优秀范文【5篇】

4.2024五四青年节致青春优秀征文800字最新【5篇】

5.2024五四“致敬英雄·奉献青春”活动心得体会精选5篇

6.2024致敬英雄奉献青春作文

7.2024五四“致敬英雄·奉献青春”党员心得体会精选5篇

8.《致敬《致敬英雄奉献青春》观后感心得体会范文精选5篇英雄奉献...9.2024青年节“致敬英雄·奉献青春”个人感想心得精选5篇

10.五四青年节征文5篇

**第二篇：《致敬英雄奉献青春》最新演讲稿**

与新型冠状病毒的抗争、拼搏，就是这个春节最靓丽的“风景线”。仰视他们，就像仰视一种生命的哲学，就像看到了中华民族智慧的光芒。一起来看看《致敬英雄奉献青春》最新演讲稿5篇大全，欢迎查阅！

《致敬英雄奉献青春》最新演讲稿1

同学们，你想让自己的身体健康吗？你害怕疾病吗？答案是毋庸置疑的，每个人都想让自己的身体保持健康。

新的学期已经开始，现在正处于冬春季节交替时期，温差变化大，是传染病的高发时期。传染病有很多种，有流行性感冒、腹泻、麻疹、流行性肋腺炎、猩红热、水痘、流脑等，它们可以通过唾液传播，学校人员交叉感染机会增加，非常容易发生传染病疫情，并且传播速度快，影响人群面广。但我们只要做好预防工作，做到早发现，早隔离，早诊断，早治疗，就不会让病毒有可乘之机，对此我提出了一些建议来预防疾病。

首先，是自我方面，我们要养成良好的行为习惯，提高自我防病能力，做到饭前洗手，俗话说病从口入，我们要时刻保持双手清洁，避免细菌由手进入口腔；我们还要加强体育锻炼，强身健体，提高身体的免疫力。最后就是要勤喝水，虽喝水是个传统的土方法，但它能清理我们身体里的废物，可以预防疾病的感染。

然后，是集体方面，我们在学校要对教室进行通风和消毒，开窗通风可以促使空气流通，避免空气污染，消毒则可以有效抑制病菌的滋生，减少外界感染的机会。之后就是规范消毒液的使用，如果不规范使用，消毒液会伤害我们的身体，可造成许多其它的疾病，所以规范使用消毒液也很重要，另外如果有学生患传染病时，在家恢复身体，不要带病上课。如果只是轻微传染病，也需戴上口罩，避免交叉感染。

预防疾病要从小事做起，从点点滴滴做起。希望我的建议能对大家有所帮助。

《致敬英雄奉献青春》最新演讲稿2

疫情就是命令，防控就是责任。面对疫情来势汹汹，党员干部更要以高度的责任感和使命感，挺身而出，当好群众的“主心骨”，成为战“疫”的“先锋军”。为此各级党员干部要深入贯彻习近平总书记重要指示精神，落实\_总理批示要求和国务院常务会议部署，吹响“冲锋号”，投身到战“疫”之中来。

吹响“冲锋号”，党员干部要冲锋在前当好标杆。与新型冠状病毒感染的肺炎疫情作斗争，是对各级领导班子和党员干部应对突发事件、驾驭复杂局面能力的一次严峻考验，也是对各级党员干部思想觉悟、工作作风、领导水平的一次综合检验。党员干部在这个关键时刻更运用好“不忘初心、牢记使命”主题教育的成果，树牢“四个意识”、做到“两个维护”，不畏风险，迎难而上。党员干部要带头站在防控疫情斗争的第一线，关键时刻挺身而出，不畏艰险，顽强拼搏，才能做好群众思想工作，带领群众。“将不畏死，卒不惜命”。党员干部唯有带头顾全大局，坚守岗位，才能以用实际行动当好标杆，发挥引领作用。

吹响“冲锋号”，各级党员要以高度责任感开展总动员。疫情来势凶猛，各级各部门党员必须积极行动起来才能发挥联动作用。医疗卫生战线的基层党组织要团结带领广大共产党员和医务工作者，坚持党和人民的利益高于一切，临危不惧、迎难而上，恪尽职守、救死扶伤。各级党组织要大力支持医务工作者的工作，切实关心他们的工作、生活和实际困难，为他们解除后顾之忧。街道社区和乡镇、村党组织要带领群众发挥好第一道防线的作用。只有各级党委及其组织部门积极引导基层党组织和广大党员，坚定地站在斗争的第一线，才能发挥出群众的力量，坚决打赢同新型冠状病毒斗争这场硬仗。

吹响“冲锋号”，哪里有困难哪里就有党员站在第一线。作为一名党员，就要不忘初心、牢记使命，时刻发挥党员先锋模范作用，用实际行动影响和带动身边的人，急群众之所急，想群众之所想。面对疫情，党员干部就更要积极当好群众的“贴心人”和“主心骨”。我们欣喜地看到，在医疗救治、通信、电力、建设、交通运输等与抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情相关的各条战线上，都有党员干部作为先锋队、突击手努力奋战的身影。打赢战“疫”需要一场人民战争，这就必须充分发挥基层党组织和党员干部作用，在抗击疫情一线守初心、担使命，才能带领群众筑牢战“疫”的长城，切实保卫好人民群众健康，最终赢得胜利。

吹响“冲锋号”，哪里有困难哪里就有党员站在第一线。作为一名党员，就要不忘初心、牢记使命，时刻发挥党员先锋模范作用，用实际行动影响和带动身边的人，急群众之所急，想群众之所想。面对疫情，党员干部就更要积极当好群众的“贴心人”和“主心骨”。我们欣喜地看到，在医疗救治、通信、电力、建设、交通运输等与抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情相关的各条战线上，都有党员干部作为先锋队、突击手努力奋战的身影。打赢战“疫”需要一场人民战争，这就必须充分发挥基层党组织和党员干部作用，在抗击疫情一线守初心、担使命，才能带领群众筑牢战“疫”的长城，切实保卫好人民群众健康，最终赢得胜利。

吹响“冲锋号”，哪里有困难哪里就有党员站在第一线。作为一名党员，就要不忘初心、牢记使命，时刻发挥党员先锋模范作用，用实际行动影响和带动身边的人，急群众之所急，想群众之所想。面对疫情，党员干部就更要积极当好群众的“贴心人”和“主心骨”。我们欣喜地看到，在医疗救治、通信、电力、建设、交通运输等与抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情相关的各条战线上，都有党员干部作为先锋队、突击手努力奋战的身影。打赢战“疫”需要一场人民战争，这就必须充分发挥基层党组织和党员干部作用，在抗击疫情一线守初心、担使命，才能带领群众筑牢战“疫”的长城，切实保卫好人民群众健康，最终赢得胜利。

《致敬英雄奉献青春》最新演讲稿3

近日，中共中央印发了《关于加强党的领导、为打赢疫情防控阻击战提供坚强政治保证的通知》，要求做到哪里任务险重哪里就有党组织坚强有力的工作、哪里就有党员当先锋作表率。在这个没有硝烟的战场上，广大党员干部冲锋在前，让党旗飘扬，无疑是给群众吃下的“定心丸”。

党旗飘扬稳人心。在这样一个特殊时期，看一个干部“四个意识”强不强、“四个自信”牢不牢、“两个维护”实不实，就是看能否坚定不移把党中央各项决策部署落到实处，把疫情防控工作这个当前最重要的工作抓好抓实抓彻底。我们看到，一些支援武汉的医疗工作队，纷纷成立了临时党支部，党员们面对党旗重温入党誓词，坚定出征信心，鼓舞士气。我们也看到，一些医务工作者中的老党员主动向党组织提出郑重申请，加入到抗击疫情的战斗中来，这都是践行初心使命的实践。广大党员干部特别是主要领导干部必须强化责任担当，积极当旗手、做标杆，不能只挂帅不出征、只吹号不冲锋，群众在哪里，党旗就挂到哪里，坚持深入基层，深入群众，深入一线，及时做好检查和防治工作。广大党员要冲锋在最前面，临危不乱，沉着应对，果断决策，迎难而上，成为群众抗击疫情的主心骨、贴心人。

精准施策暖人心。在抗击疫情的阵地上，及时、透明、的信息失守，那些似是而非、模棱两可甚至别有用心的谣言就会去占领。为此，广大党员干部要在认清形势上做表率，要在坚定信心上做表率，要在宣传党和政府的决策上做表率，要在传播防治知识上做表率。要主动学习和掌握防范疫情的各类知识，积极宣传这次疫情是可防、可治、可控的，带动身边的群众积极投入到自我保护中来。要及时跟进转发各类经过证实的信息，对于看到的谣言和未经证实的“小道消息”，要及时提醒、制止，营造起良好的舆论氛围。对于基层的党员干部来讲，在村、社区的防疫工作中，要注重方式方法，不能简单以封路驱赶、曝光隐私等方式进行全民防疫，要根据实际情况把握好尺度，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，科学合理开展疫情防控工作，以实际行动暖人心。

众志成城聚人心。疫情防控是一场没有旁观者的全民战争，人人有责，需要人人出力。无私无畏奋战在防控一线的医务工作者是在出力，保持从容心态生活着的普通群众也是在出力；坚守岗位、敬业尽职是在出力，延长假期、配合防治也是在出力；献出爱心、慷慨援手是在出力，洁身自好、保重自我也是在出力。这场特殊的战斗，我们每个人都是特殊的战士。各级党组织和广大党员干部要发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，广泛动员群众、组织群众、凝聚群众，落实好各项联防联控措施，把隐患和风险消灭于未然。我们也坚信，在党中央的坚强领导下，广大党组织和党员干部一定能够带领群众汇聚起坚不可摧的力量，打赢这场疫情防控阻击战！

《致敬英雄奉献青春》最新演讲稿4

新型冠状病毒肆虐的艰难时刻，钟南山院士、无数医务人员、全国各地党员干部纷纷走到前台，直面病毒、主动请战、一线战斗……中华儿女多奇志。全国人民众志成城，浇铸起了一道阻击新型冠状病毒的铜墙铁壁。他们是这个春节最靓丽的“风景线”，值得点赞，值得仰视。

仰视这道“风景线”，我们看到了充满大爱、闪耀希望的光芒。当湖北武汉新型冠状病毒发生后，84岁高龄、经历过SARS的钟南山院士又一次站在了台前；15名医务人员拯救病人，不顾个人安危，最终感染上了病毒；1名长时间辛勤工作后的医务人员，摘下口罩时，满脸都是创伤；全国无数医务工作者主动请战，支援武汉抗击病毒一线，截止1月28日，已经有30支医疗队一共4130人已经到达湖北开展工作，还将有13支医疗队大约1800人能够到达武汉……都说“大爱无疆”。这些行动无一不彰显大爱，是生生不息的民族精神的源泉。在大家共同努力下，我们欣慰地看到，出院人数在日见增多，隔离效果在逐渐显现，治疗措施在日渐精进……形成一幅动人的战斗画卷，成为这个春节最靓丽的“风景线”。仰视他们，就好像看到了人间大爱的广阔、生命不息的希望。

仰视这道“风景线”，我们看到了充满忠诚、闪耀担当的光芒。在后防线上，各级党员干部放弃节假日，积极行动起来，开展宣传引导，做好防护隔离，搞好检查消毒，抓好后勤保障，哪里有危险就挺在前面，哪里有困难就冲在前面，各项工作扎实有序有力进行；纵使不能站到一线的老党员老同志，也“哪怕转发一条信息，让大家不串门、勤洗手、多消毒，尽自己一份力。”公安部严厉打击利用疫情哄抬物价、囤积居奇、趁火打劫等违法犯罪行为；医疗部门走到交通路口、汽车站点，进行消毒、检测体温……一个支部就是一个堡垒，一名党员就是一面旗帜。无数党组织和党员干部不忘初心、践行使命，处处彰显忠诚品格、担当作为的风范，成为这个春节最靓丽的“风景线”。仰视他们，一切困难都不叫不困难，一切危险也都能迎刃而解，战胜困难也就只是时间问题。

仰视这道“风景线”，我们看到了充满拼搏、闪耀智慧的光芒。与病毒抗争，就是与时间赛跑。西北某省疾控中心病原实验室负责人告诉《财经》记者，拿到标本后，实验室能在一天内筛查出是否为已知或常见病毒；而2024年爆发的SARS疫情，科学家用5个多月的时间才最终确定为新型冠状病毒；2024年的H7N9禽流感疫情，从首个病例发病到分理出病毒病确诊，用了1个多月。从隔离到检测、从检测到治疗，无数人不舍昼夜、不顾安危，硬是做出了骄人业绩。我们欣慰地看到，检测新型冠状病毒，最快只要2小时；抗病毒治疗、抗菌药物治疗、中医治疗，凝聚心情和汗水的各种治疗方案纷纷登场；上海传来好消息，新型冠状mRNA疫苗研发正式立项，预计40天内完成大规模生产制备……空谈误国，实干兴邦。与新型冠状病毒的抗争、拼搏，就是这个春节最靓丽的“风景线”。仰视他们，就像仰视一种生命的哲学，就像看到了中华民族智慧的光芒。

《致敬英雄奉献青春》最新演讲稿5

同学们，你想让自己的身体健康吗？你害怕疾病吗？答案是毋庸置疑的，每个人都想让自己的身体保持健康。

新的学期已经开始，现在正处于冬春季节交替时期，温差变化大，是传染病的高发时期。传染病有很多种，有流行性感冒、腹泻、麻疹、流行性肋腺炎、猩红热、水痘、流脑等，它们可以通过唾液传播，学校人员交叉感染机会增加，非常容易发生传染病疫情，并且传播速度快，影响人群面广。但我们只要做好预防工作，做到早发现，早隔离，早诊断，早治疗，就不会让病毒有可乘之机，对此我提出了一些建议来预防疾病。

首先，是自我方面，我们要养成良好的行为习惯，提高自我防病能力，做到饭前洗手，俗话说病从口入，我们要时刻保持双手清洁，避免细菌由手进入口腔；我们还要加强体育锻炼，强身健体，提高身体的免疫力。最后就是要勤喝水，虽喝水是个传统的土方法，但它能清理我们身体里的废物，可以预防疾病的感染。

然后，是集体方面，我们在学校要对教室进行通风和消毒，开窗通风可以促使空气流通，避免空气污染，消毒则可以有效抑制病菌的滋生，减少外界感染的机会。之后就是规范消毒液的使用，如果不规范使用，消毒液会伤害我们的身体，可造成许多其它的疾病，所以规范使用消毒液也很重要，另外如果有学生患传染病时，在家恢复身体，不要带病上课。如果只是轻微传染病，也需戴上口罩，避免交叉感染。

预防疾病要从小事做起，从点点滴滴做起。希望我的建议能对大家有所帮助。

预防疾病要从小事做起，从点点滴滴做起。希望我的建议能对大家有所帮助。

预防疾病要从小事做起，从点点滴滴做起。希望我的建议能对大家有所帮助。

《致敬英雄奉献青春》最新演讲稿5篇大全相关文章：

1.五四青年节《致敬英雄奉献青春》征文最新5篇大全

2.《致敬英雄奉献青春》观后感精选5篇

3.《致敬英雄奉献青春》观后感心得体会范文5篇大全

4.关于致敬英雄演讲稿范文5篇

5.《致敬《致敬英雄奉献青春》观后感心得体会范文精选5篇英雄奉献...6.《致敬英雄奉献青春》观后感学习心得5篇精选2024

7.2024“致敬英雄·奉献青春”观后感心得体会精选5篇

8.2024五四“致敬英雄·奉献青春”活动心得体会精选5篇

9.观看“致敬英雄奉献青春”观后感心得体会范文精选5篇

10.2024“致敬英雄·奉献青春”青年节活动心得体会精选5篇

**第三篇：《致敬《致敬英雄奉献青春》观后感心得体会英雄奉献青春》观后感心得体会**

相信这一次疫情也会像天气一样，雨过天晴，最终见到阳光。再者说万事开头难，2024年的开头虽然并没有那么美好，但2024年接下去的日子一定会充满欢乐的气息，人人被幸福围绕。一起来看看《致敬英雄奉献青春》观后感心得体会范文精选5篇，欢迎查阅！

《致敬英雄奉献青春》观后感心得体会1

如何防止由新型冠状病毒引发的肺炎疫情以及如何合理规划待在家里不出门这段时光，更了解关于新型冠状病毒的一些小知识，深有感触写下了这篇观后感。

以往过春节，人们会探亲访友，可今年不一样了。由于这场疫情，人们只能待在家，守在电视机，手机前面了解疫情变化，不敢出家门。也有人因为这种横空出世的病毒非常痛苦，甚至是离开人世，为此我深感悲痛。

国家越来越强大，人民也越来越富足。可如今，一个邪恶如同恶魔的病毒侵犯了我们的国家，还夺走了许许多多人的性命，我们就应该把病魔驱赶走。为了挽救这成千上万的生命。国家迅速派遣了许多“白衣天使”，并建造了武汉火神山医院，武汉雷神山医院和方舱医院。但其实也没有真正的“天使”，只不过是和我们一样的普通人穿上防护服，去挽救人们的性命罢了，他们自己可能也害怕。但是这些人还是我们心中和病魔斗智斗勇的白衣天使，值得我们铭记。

这无数个白衣天使当然也来自千千万万个家庭。“国是千万家，有国才有家”，只要我们从家开始居家隔离，为祖国做贡献，我们就一定能打赢这场没有硝烟的战争!

《致敬英雄奉献青春》观后感心得体会2

我既懂得了戴口罩，勤洗手和常通风的重要性，也看见了别人在寒假期间的努力。他们的假期很充实，也很合理。从中我学到了很多关于规划时间，制定计划的方法，技巧以及内容。

制定计划时一定要注意劳逸结合，不要让自己的计划里只有学习和写作业，适当地跳跳绳，看看书，或者帮家里人做点家务也可以。就像视频里的陈佳宜一样。陈佳宜从小学一年级开始，每个寒暑假都会制定计划。她以往的计划写的清晰明了:什么时间写作业，什么时间跳绳，什么时间上网课，甚至还写了什么时候参加家庭聚会和朋友聚餐。不过这个寒假，突如其来的新型冠状病毒把她的计划打乱了。无奈之下，她只好制定了一个新的“宅”计划:这一次她给了自己充足的睡眠时间，每天都允许自己睡一个小懒觉。运动在陈佳宜的新计划里每天有三次，早中晚各一次。她一天的学习分成了四个部分，一个部分一小时写完的。学习之余，她还会看看记录片，比如《隐秘王国》《地球脉动》等，或练练书法，弹弹琴来放松身心，而每天洗碗，洗衣服也是陈佳宜必做的家务。

当中，发现这次的肺炎疫情，虽危险，但也是机会。它可以让我们学到一些无法在课堂上学到的东西。所以大家一定不能浪费了这段“宅家时间”!这段时间，也许是和别人拉开差距的好机会，也可能是开学后跟不上节奏的预兆!

《致敬英雄奉献青春》观后感心得体会3

今年这个春节过得很特殊。因为，肺炎病毒疫情牵动着全国人民的心。

春节期间，电视中，网络上每天都有播放肺炎情况，这种病毒传播性特别强，除密切接触传播外，空气飞沫也可以传播哦!这的确让人感到十分可怕。尽管，肺炎病毒来势汹涌，在危难之际,不少90后选择“逆行”，无数年轻人挺身而出，奔赴抗击疫情一线，选择与家国共难关。印象最深刻的是一个90后女孩、武汉大学人民医院东院区神经内科护士~单霞，为避免交叉感染，节约穿防护服的时间，她剃光了及腰长发，她说:“头发没了可以再长，现在首要问题是保护好自己的同时，尽力量去救更多人。”她的一番话深深地感动了我。

如今，病毒疫情还未结束，全国各地除了医生、药店、公安、保安、环卫工人一直坚持在一线工作外，那我们学生不能正常开学上课、还有餐饮行业、娱乐场所……现都不能正常营业。虽然，我们不能上一线出一份力，但也不能给我们的白衣天使及国家添麻烦啊!此次疫情严重，特殊时期，我们要老实待在家，春节不串门，保护自己，同时也是保护亲朋好友，这就是对国家、对社会的最大贡献。同时，也要注意自己的个人卫生哦!

在这次战疫中，我明白什么是“一级响应”，那就让我们一起打败这可怕的肺炎病毒吧!加油武汉!加油中国!

《致敬英雄奉献青春》观后感心得体会4

红,是充满激情,昭示希望的颜色。

在阻击新型冠状病毒感染的肺炎疫情这个没有硝烟的战场上,我省一批批志愿者奔赴战疫前线,与战友们一道构筑起抗击疫情的无形防线。

无论是老者亦或少年,无论是党员还是团员……这些鲜亮的“志愿红”都在抗疫一线发挥着光与热。

特殊时期、特殊战场,特殊战役,让很多参与战疫的志愿者对“我为人人、人人为我”的志愿服务理念有了更加深刻的认识。

“新型肺炎传染病,冠状病毒不留情……”唱起山歌、宣传防疫,全面战疫以来,身在黔南州龙里县的退休医生杨永胜第一时间冲到了一线。

他不仅是传唱山歌志愿者一员,他编写的《关于病毒性肺炎诊断预防治疗诊断书》也成为不少当地村民学习预防知识的教材。

既是党员又是志愿者。杨永胜说,阻击疫情就是要树立“我为人人、人人为我”的理念,每个人都能做到这一点,就一定能打赢这场战斗。

年长的志愿者在战斗!青年志愿者也启动了“战时模式”。

全面战疫打响,团省委、省志愿者协会面向全省发布动员令,招募青年志愿者参与疫情防控应急志愿服务行动。

号令一出,得到全省青年热烈响应。短短两天,报名人数就突破5000人。

看见招募公告,正在湄潭老家度寒假的贵州大学学生冉诗学毅然报名加入了当地志愿者队伍,深入一线开展防控排查。

“这几天不知道爬了多少楼、走了多少路、敲了多少次门,脚都走痛了。”冉诗学说,想着我们的付出能够为防控贡献力量,觉得很值得!

思南县双塘街道高家洞村90后小伙子张瑶把10箱“环保炭”送给了思南西高速公路收费站的执勤交警。“看见你们不眠不休的在这里为抗击疫情站岗执勤,我也想尽绵薄之力。”朴实的话语,满载着情义。

和冉诗学、张瑶一样,其实许多“90后”“00后”,对2024年的“非典”疫情并没有深刻的记忆。

而这次疫情到来,他们中的很多人却写下请战书、放弃假期、轮班值守,用行动保证城市集镇正常运转,呵护着共同的家园。

曾从事医疗工作龙里县公安局指挥中心民警钟昆写下请战书,奔赴医院开展志愿服务。

“我是学护理专业的,现在正是我学以致用,为家乡作贡献的时候!”就读于遵义医科大学的邓昭昭回到六盘水市钟山区大湾镇腊寨村后,毅然请战成为村里的战疫一员。

省交通运输厅职业青年日夜奋战在疫情防控一线,协助地方公安、医疗卫生、交警等部门开展车辆疫情防控和检疫工作。

贵阳海关团员青年全员在岗,全时坚守,全力保障进口药品、消毒物品、防护用品、救治器械等防控物资快速通关……

无论是个体还是群像,无论是青年学生还是职业青年,战疫中的青年“志愿红”都保持着越是艰险越向前的奋斗姿态,再次雄辩地证明:当代青年是可爱、可信、可为的一代。

志愿服务既能改造社会也能改造个人。在抗击疫情中成长,在参与战疫中收获,很多青年真切地体会到了家国情怀。

“人们都在家里,你为什么出来做志愿者呢?”面对电视台记者的提问,黔南州一位叫刘媛媛的志愿者这样回答:现在疫情这么危险,总有人要站出来扛起这个担子。

她在自己的微信朋友圈里写道:当时说这句话,自己都被自己感动了。

而她,是一名出生于1997年的“90后”,是朋友眼中“傲娇的小公主”。

共青团龙里县委书记莫岱维也是一名“90后”。他说,青年志愿者们参与这场人民战争,能够真切体会家与国、国与家的关系,是在斗争中长本事,真正是在忧患灾难的环境里上了深刻一课。

战疫前线,“志愿红”随处可见。在这个特别的春节,在这种特殊的氛围中,这种红显得更夺目亮眼,更富有激情,更彰显力量,更能让人们看到希望。

《致敬英雄奉献青春》观后感心得体会5

病毒的来源原本是在蝙蝠身上的，然后传给这个动物，又传给那个动物……最后传到人身上。

人是怎么把病毒传给别人的呢?病毒总是喜欢躲在人身体里，当携带病毒的人打喷嚏或者咳嗽时，附近的人就很容易被喷出的病毒飞到粘膜组织(包括嘴、鼻子和眼睛)里去，就成功被传染了。

那么我们该怎么做呢?手、鼻子、口是最容易接触病毒的身体部位，所以勤洗手是必须的，另外还有少出门。如果一定要出门，记得戴口罩，这样才能预防新冠病毒侵入身体。

防范新冠病毒需要我们共同努力!现在，当我们宅在家时，全国各地都派医护人员驰援武汉，救死扶伤。而我们能做的就是尽量减少出门，养成勤洗手和出门戴口罩的卫生习惯，就能帮助更快打赢这场和新冠病毒的战争!

《致敬《致敬英雄奉献青春》观后感心得体会范文精选5篇英雄奉献青春》观后感心得体会范文精选5篇相关文章：

1.2024致敬英雄奉献青春作文

2.致敬战役英雄观后感心得体会范文

3.致敬战疫英雄感人事迹心得体会范文精选5篇

4.思政课《致敬奋斗的青春》观后感心得体会范文5篇

5.2024战疫英雄青春榜样观后感范文精选5篇

6.武汉解封致敬英雄观后感心得体会范文5篇精选

7.2024战疫英雄青春榜样观后感心得体会精选5篇

8.2024致敬战疫英雄观后感范文精选5篇

9.致敬抗疫英雄感人的瞬间观后感心得体会范文5篇精选

**第四篇：《致敬英雄奉献青春》观后感\_《致敬英雄奉献青春》心得**

严峻的疫情，牵动全国人民的心。在这场没有硝烟的战场中，我们都是参与者。以前盼望着放假，现在却无比想开学，因为开学意味着疫情解除。一起来看看《致敬英雄奉献青春》观后感精选5篇，欢迎查阅！

《致敬英雄奉献青春》观后感1

2024年1月25日武汉封城的消息传出来之后，国家发布了一种病毒，它的名字叫:“冠状病毒”，他的样子像一个海胆，还像王冠，这种病毒的潜伏期有十五天，在这十五天内他不会像有些病毒有明显的症状，但也会传染，这个病毒的威力就在于传染!因为潜伏期都会传染，相当于一传十、十传百、百传千、千传万、万传亿是一样的。我是在手机和电视电脑上认识的这个病毒。

冠状病毒给家人带来了好多麻烦。第一:不能串门，第二:不能买东西，第三:不能出去玩，第四:爸爸妈妈不能正常工作，我们也不能正常上课。还让整个小区，整个洛阳，整个中国的街道变得冷冷清清;没有一个人，一辆车也没有了年味儿!而且出门还要带上口罩，回家还要消毒，给我们伟大的中国带来了交通经济财富的影响!

我想对它说:“你威力如此强大，但我们中国不是吃素的，我们是不会为这点挫折而屈服的，科学家钟南山教授会研究出与病毒有关的抗体打败病毒!”

我们会坚持不出门，不聚会，勤洗手，勤喝水，听从国家安排，一起抗击疫情，好好学习，以后我要当对国家有用的人。

《致敬英雄奉献青春》观后感2

今天是大年初三，往年的这一天，我的两个姑姑，并她们的女儿、女婿、外孙来到家里拜年，满满的两桌人，欢声笑语，同聚一堂。男人们利索的甩牌声，女人们此起彼伏的谈笑声，孩子们追追打打的嬉闹声，温暖的人间烟火气，让人沉醉。

2024年的初三，是冷清的、紧张的。手机上不断刷新的疫情新闻，新增感染病例多少，新增疑似病例多少，新增死亡病例多少，钟南山院士怎么说，武汉封城情况，家里这边也要开始封路……各种各样的真真假假的信息，不停地敲打着我们敏感的神经。

中午十一点多，已经回南京超市上班的小婶在微信家人群里呼吁大家赶紧去采购，她所在的超市货物快卖空了。吃过午饭，我们一家急忙赶到超市，还好，除了人很少，东西看上去还比较齐全。爸爸买了两袋一百斤的大米，两桶五升的油并一些耐储存的蔬果。随后去了几家药店，毫无悬念，口罩、消毒液等早就卖空了。路上偶见几个行人，神态稍显严肃但不见慌乱。整个城市像是被按下了暂停键，虽然没有了以往的热闹，但总体上是有条不紊的，出去一趟，焦躁的心安定了不少。吃过晚饭，在门口走走消食，初三的夜晚，整个村子安静的彷佛不像是在过年，不觉有些唏嘘。

电视上、报纸上、孩子们的作文里，常常歌颂祖国繁荣富强，又恰逢刚过刚过建国七十周年，人民对祖国的自豪感尤为强烈。但是，说得多了可能会少了点深切的感受，特别是我的学生们，他们十二三岁，从小在强大祖国的怀抱下幸福成长。这次危难当前，我们才恍然察觉，以前习以为常的东西是多么难得，皮之不存，毛将焉附啊。疫情当前，慌而不乱，因为我们始终坚信，只要有强大的祖国，有为人民服务的政府，就能面对一切危机;我们始终坚信，我们的国家我们的党，会带领国民战胜一切困难!

冬天已经来了，春天还会远吗?

《致敬英雄奉献青春》观后感3

大爱与小爱逆行，冬日与春日交肩

你所有的答案或许都是在放下与拿起之间反复煎熬的结果，但是，当危情到来之时，你的答案就只有责任与大爱上的果断。致敬所有在荆楚大疫奔赴一线的逆行者，感谢你们，踏雪前行，我们在樱花盛放之时，等你们回家……

生死无畏，不计报酬。这是我在2024年开篇看到的最有力量的话。“舍生而取义者也”刻印在民族血脉之中。原来，书中写的那些感人至深的场景，在生活中真真的呈现出来的时候，展现的不是尴尬的违和感，而是真真切切的感动。因为，这些场景真的会震撼人心。李医生，在他们眼里没有委屈，有的是“我是医生，病好后，我还要奔赴一线，与同事一起并肩作战”的笃定信念;护理人员，在他们眼里不是没有家庭，只是他们知道“孩子，记住了，我是共产党员，什么都不能怕”，其实，他们就是孩子最好的榜样。这是一种爱，生死无畏，不计报酬的爱，是山河在我心中的大爱。国士，不再是古文里的一二稀有之人，今天，你们所有奔赴一线的白衣天使，以祖国山河无恙为愿，以国泰民安盛世为酬，以生死不畏为德，你们就是国士，这时我们所有中国人的骄傲，你们能抛家舍业，能不顾儿女情长，能不畏生死，你们，能为了大爱能够舍下所有的小爱，你们让大爱与小爱逆行，你们就是最美的逆行者。

荆楚大疫,愿山河无恙。庚子年初，荆楚大疫，但有国士无数，奔赴前线，天地四方，皆聚力而援，一时之间，荆楚樱花纷纷，暖阳高照。此为天耀中华。国民皆祈愿国泰民安，山河无恙。待这场战役结束之后，我们再尽看美好，那时的中国，依旧是我们最温暖的家。

《致敬英雄奉献青春》观后感4

无论是武汉疫情，还是科比离世，让人感叹2024年伊始就笼罩了一层阴霾。但科比留下的曼巴精神与钟南山院士的无私奉献，都是照耀这新年的第一束阳光。

不打篮球，不看比赛，不粉科比，但当我看到科比离世的消息的时候，我知道有一群人失去信仰了。

科比对于热爱篮球的八零后、九零后，甚至零零后的球迷来说是信仰，是前进的光，是在黑暗时赋予他们前进的力量。我并不拥有对篮球的热爱，但我知道谁是科比，那个告诉世界凌晨四点洛杉矶的样子的男人。这样一位优秀的运动员，并且对我们向来友好的篮球巨星，值得我们去缅怀。而悼念科比，关心在一线奋战的医护人员，二者并没有冲突。是不是因为中国正处于一场与肺炎病毒的战斗中，就可以无视其他伟大的人对整个社会，整个世界的贡献了呢。科比身体力行，用自身的人格魅力，感染着热爱他的人。是无数人前进的驱使者，是无数人的青春，是值得我们去学习的榜样。

对于我们一代而言，在此次事件发生前很少有人知道谁是钟南山院士，但武汉危机让我们对他产生了由衷的敬佩。

2024年，非典肆虐。67岁的他说:把最重的病人送到我这来。2024年，武汉有事。84岁的他一边告诉公众“尽量不要去武汉”，一边自己登上去武汉的高铁，挂帅出征。几句话语轻描淡写，一张图片颇为动人，这位“过气”的老人，又成为了国人的守护神。去年8月，有一名9岁的小男孩在新加坡飞往广州的航班上突发过敏，全身红肿，情绪激动。家人六神无主，呼叫空乘人员，空乘人员也只能是尽量调低机舱内温度，并拿来冰块帮男孩冰敷，但这些都于事无补。同一航班的钟南山院士听到消息坚持跑到男孩座位旁问诊，他蹲在-个素未平生的男孩面前认真检查问询，确诊男孩没有生命危险后，才放心的回到自己的座位上。他用实际行动，去践行自己的医者仁心。他不需要千言万语去进行赞美，因为国人相信，当钟南山院士带领的攻关小组踏进武汉的那一刻，已经为冠状肺炎病毒掘好了坟墓，刻好了墓碑。他所拥有的，已经超越了赞美，是国人对其无比的信赖。

迎接凌晨四点钟升起的太阳，感受危机关头雄如南山的屏障，科比的精神，钟南山的坚守，他们都他们都散发着各自的光芒，正向的影响他人，无关爱国与否，也不用比较民族大义，他们都是我们生命中伟大的一束光。

我们更要在这光芒的引导下，抵抗面前的危机，万众一心，共度难关。愿科比在天堂没有意外，祝钟南山院士寿比南山，福如东海。

《致敬英雄奉献青春》观后感5

2024年春节虽然很冷，但最美的逆行者，温暖了我们的心。

火神山和雷神山，被一群基建狂魔火速砌成。四面八方的白衣天使，筑起抗击疫情的坚实壁垒。他们在一线，他们敢于在一线。又是什么样的信仰让他们无畏逆行?因为有一种力量，就叫爱。有一种信仰，就叫希望。

疫情无情，人间有爱。退缩，从来不是我们国人的性格。我们拥有力量，我们必定胜利!

当前新型冠状病毒疫情防控形势刻不容缓，各地医护人员、军队医疗队纷纷放弃春节假期，主动请缨，迅速集结，驰援湖北。各大媒体记者也冲向疫情防控的第一线，多方面、多角度为民众报道抗击新型冠状病毒疫情的进展情况。

面对疫情，医务人员、疾控工作者、媒体工作者都是勇敢的逆行者，他们或救死扶伤，或记录现场的勇士，是人民健康的守护者，是真相的探寻者，是不忘初心、牢记使命的践行者。他们就是疫情面前的最美中国人!

这个寒假，因为新型冠状病毒感染导致的肺炎疫情过得与往年不一样。严峻的疫情，牵动全国人民的心。在这场没有硝烟的战场中，我们都是参与者。以前盼望着放假，现在却无比想开学，因为开学意味着疫情解除。

我们虽然不能像白衣天使们那样与武汉人民一起并肩战斗在抗击疫情的第一线，但我们可以用手中的笔、热腾的心，为白衣战士加油，为武汉加油，为中国加油!

《致敬英雄奉献青春》观后感精选5篇\_《致敬英雄奉献青春》心得5篇相关文章：

1.《致敬《致敬英雄奉献青春》观后感心得体会范文精选5篇英雄奉献...2.《致敬英雄奉献青春》观后感学习心得5篇精选2024

3.开学第一课《致敬英雄奉献青春》观后感心得范文精选5篇

4.观看“致敬英雄奉献青春”观后感心得体会范文精选5篇

5.2024战疫英雄青春榜样观后感范文精选5篇

6.2024致敬英雄奉献青春作文

7.开学思政课《致敬奋斗的青春》观后感心得5篇最新精选

8.2024战疫英雄青春榜样观后感心得体会精选5篇

9.2024战疫英雄青春榜样心得体会作文精选5篇

10.2024战疫英雄青春榜样观后感例文大全5篇

**第五篇：2024“致敬英雄·奉献青春”观后感心得体会**

2024“致敬英雄·奉献青春”观后感心得体会精选5篇

“致敬英雄·奉献青春”观后感心得体会1

疫情就是命令，防控就是责任。2024年的春节注定是一个不平凡的春节。原本的阖家欢乐也变得支离破散。有很多医护人员放弃了年末的休假，毅然决然回归自己岗位成就最美逆行。更有许许多多专家学者冒着被感染的风险亲自来到武汉火神山医院查看感染者的病况，为打赢这场疫情阻击战提供更多的可能。84岁高龄的钟南山院士，在17年前的非典抗疫中奋战在前线，如今17年后，对于新冠肺炎这一人类共同的敌人，钟南山院士仍然不畏困难坐上来往武汉的列车，临上车的他因为票源紧张，不得不被安置在餐车一角。即使是坐车，他也不肯浪费一分一秒，赶紧从行李中拿出电脑查看疫情最新研究情况，凌晨下车，立马赶往当地的卫生局查看最新数据，几天几夜奔走在各处，不曾停歇脚步，因为钟南山院士始终明白，时间就是生命，只有在有限的时间里查出病毒的传播途径和特征，才能在最大的范围里保证尽量少的人被感染。南山院士，是真正的超级英雄，是我们每一个当代青年人应该追崇和喜欢的明星。

疫情防控在当下已经取得了积极成效，但是我们仍旧不能有所松懈，一定要在复工复产的同时把疫情防控的利剑继续向前推进，直到最后一位患者痊愈出院。

“致敬英雄·奉献青春”观后感心得体会2

平凡的劳动者最易让人感动，往往是那句最朴实的“份儿内工作而已”最打动人，综合能源事业部的小伙伴们就是这样一群人。他们朴实的认为奉献就是责任担当，有奉献精神才能把本职工作当成事业、当成追求去做，才能积极主动为党和国家工作，才能爱岗敬业、带着责任干事创业、带着追求建功立业。

2月初，面对来势汹汹的疫情，社会各界包括综合能源事业部无法正常开展工作，一切的活动只能转移线上。往常与客户面对面交流，挖掘业务新增长点，特殊时期只能通过电话沟通。众所周知，项目就像业务人员的“孩子”，从最初的接洽，到签约到落地实施，孕育成长的每一个环节，“家长”都想亲自参与其中，亲自见证，这种“多日不见”的感觉实在憋坏了所有“家长”。当3月疫情好转，复工复产大幕开启，这些开发技术项�咳嗽北阆瘛巴宴值囊奥怼薄�

4月29日上午，厦门综合能源项目四方战略合作框架协议线上签订，这次协议的签订是疫情期间市场开发人员逆流而上的最好见证。

时间回到3月3日，疫情稍有好转，全员对出门还处于战战兢兢的状态。确认厦门已经开始复工，厦门驻点负责人田强第一时间提出出差申请，携带好防疫物资和有关项目资料奔赴厦门。经过近2个月的“独闯”和“奋战”，项目终于在生根发芽，而签约的时刻，幕后英雄田强已经在湖南开启新的项目考察。

当全国掀起复工复产高潮，市场开发中心负责人史彧宏带队4名开发人员奔赴全国各地战场。开发人员就是典型的永远“在路上”，牺牲小家的团聚，不顾自己的安危，默默奉献着自己。当有人问起“你们不累吗?”他们统一回答“这就是我的工作”。出差途中，史彧宏曾一度因高频率转换城市，休息不足导致血压升高(低压150、高压170)，他依然坚持走完所有既定的城市。

此次市场开发人员从3月23日出发，共走遍山东、安徽、江苏、浙江等10余省份，与当地省电力公司、省综合能源公司及各重点客户洽谈合作，沟通推动综合能源项目。尤其与各省综合能源公司深入交流后，结合各省综合能源公司实际情况出具方案，推动资本纽带关系建立。经过一个多月的奔波，与多家省综合能源公司形成了在合作方式、合作方向、重大示范项目、集团化客户合作方面的共识，实现了资源共享。

致敬，开拓奉献的市场人!

“致敬英雄·奉献青春”观后感心得体会3

其实在这次疫情中有很多优秀的青年抗疫英雄，很多优秀的医护人员和其他岗位的工作人员、志愿者们都是青年人，我觉得这一次他们的表现真的让所有人都看到了不一样的90后。以前人们提到90后就会联想到“宅、丧文化、佛系、压力大、不想长大”等等这样的标签，人们总担心这一代青年人承担不了强国、复兴民族的大任。

但是经此一疫，大家看到的是不怕牺牲、不怕吃苦、敢于为祖国和人民奉献自己的90后。我们有我们的标签，但是关键时刻我们也能挺身而出，担当大任。101年前有在民族危难之际挺身而出的青年，101年后也有为保护人民生命健康安全而与病毒做斗争的青年。不同历史时期的任务不一样，但使命是一样的，五四精神是一样的。五四精神也是中国文化中革命文化中重要的一部分，和其他文化一样也需要一代一代传承下去的。

“致敬英雄·奉献青春”观后感心得体会4

“喂”，我在火车上，信号不太好，马上把最新版技术方案发给您”。4月初，技术支持中心梁大伟同志主动请缨，赶赴项目现场，全力保障项目开发过程中的技术支持，从河北邢台到石家庄，再到青海西宁，11天奔赴三个项目现场。在疫情还未完全过去的时期，任劳任怨、从无怨言已不足以形容这个年轻人。因为他内心的想法很简单也很坚定，一定要在复工复产过程中，把之前失去的时间和进度抢回来。为了更好配合市场开发人员推进项目落地，梁大伟充分展示了技术人的“执拗和较真”精神，必须要自己前往每一个现场，仔细勘察，保证技术方案的质量。

梁大伟只是技术中心技术人员的一个缩影，疫情期所有技术人夜以继日的努力奉献，事业部的技术成果才呈现出遍地开花。2024年2月份以来，技术支持中心编制综合能源服务项目方案5项、技术报告16余篇;对10余个综合能源服务技术方案、可研进行了研判，整理完成综合能源项目典型应用场景案例集，对楼宇建筑、医院、数据中心、高校等场景的综合能源服务案例进行梳理和汇总;编写完成数据中心、钢铁行业、铁路枢纽等行业的综合能源解决方案，并与外部单位技术交流28场次，有力的支撑起事业部各项业务的开展。

致敬，默默奉献的技术人!

“致敬英雄·奉献青春”观后感心得体会5

4月23日早7:30的北京西站，曾经旅客络绎不绝、熙熙攘攘，现如今门堪罗雀、悠哉悠哉。

这是京津冀互通之后彭勇和蒋剑锋的“首差”。在京津冀互通之后，他们即刻启程奔赴河北龙凤山项目现场，第一时间了解项目进展。

在此之前，项目部的吴强和史伟已经驻扎在项目现场三十余日，与河北龙凤山公司的同事们紧张有序的开展工作。据一起工作的当地员工反映，这两位同事经常披星戴月，废寝忘食，多次错过工厂班车，只好步行几公里然后乘车回住处。到酒店稍作调整后，往往会继续工作到深夜。截止发稿前，河北龙凤山综合能源项目已完成了空分装置的EPC招标、定标工作;完成了辅助设备制氧活塞式压缩球罐、储槽、氮气压缩机、离心式氮气压缩机招标、评标工作;下一步将会开展土建、监理、建材等其它项目的招标工作，并推进初步设计评审。值得一提的是，项目管理中心是一支平均年龄不超过35岁的年轻团队，每每接触，青春气息扑面而来。

致敬，青春奉献的项目人!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找