# 最新中职计算机实训报告 中职计算机专业总结(8篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-06-16

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。中职计算机实训报告 中职计算机专业总结篇一我所在的这家公司，是一家...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**中职计算机实训报告 中职计算机专业总结篇一**

我所在的这家公司，是一家做网上招商的商业网站，公司接收各种厂家提供的信息，然后由网络的技术人员，将商家的信息做成网页广告，然后挂在我们的网站上，以此达到商业推广的目的，类似我们公司的网站在同行业还有\_\_网等。

我和其它几位同事做为网络部的技术人员，主要的工作就是接收美工人员的网站模板，将其通过\_\_切片，然后导入\_\_进行排版，并进一步的加以制作，完善美化，如加入\_\_代码，或透明\_\_，因为网页是用\_\_进行排版的，所以在最后一步的时候，我们还需要进行浏览器测试，因为\_\_排版方式有一个的缺点就是：浏览器不兼容的问题，典型的如：\_\_，因为各种浏览器使用的协议不同，所以会导致页面在最终浏览的时候有一些小问题，如：页面混乱，图片、文字之间的距离过大或过小，页面不美观等等，做为一个新人，我在有些方面的技术还很不成熟，所以在技术总监张伟的帮助下，解决了很多问题，所在我很感谢他，当每天我们做完网页后，都会在代码页面加入注释代码，在里面写上每个人姓名的汉语拼音和工作日期，这样方便月底做统计工作，公司领导会根据每个人的工作数量进行奖励，每做一个页面会有2块的提成，虽然少点，但是积少成多，也是很可观的。

二、初来公司的时候

(一)初级考试

初来公司的时候，我们经过了初期考试，培训，与最终考试三个阶段，在接到公司让我面试的电话后，我来到了\_\_公司，因为要干的是网页设计，所以要有一个小测验，技术总监要求我们在网上自找图片和文字，做一个简单的页面，要求是：什么样的页面都可以，考查的主要是面试者相关软件的操作能力与代码掌握的熟练成度，说实话，从毕业后，有一段时间没有写代码了，刚一上机，还有点生疏，但是凭借在学校扎实的学习功底，我很快就恢复了自己的英雄本色，将\_\_代码写的很熟练，做了一个左右分栏的页面，没什么太大难度，技术总监看了以后，说不错，让我三天后参加培训，合格扣就可以正式上班了。

(二)三天的培训工作

三天后，我来到了公司，一看，来参加培训的人有很多，大概在十多个人左右，其实所谓的培训，就是让大家先熟悉这家网站的工作，先做一些他们平时干的活，做一些广告网页，这些网页都是静态的，没什么难度。我后来发现，自己在这些人当中，还是佼佼者，心里优势还挺好的。

(三)最后的考核

三天的培训后，我们迎来了最后的考核，合格的人会被留下，并得到一份为期一个月的实习合同，然后会在根据你在实习期的表现决定你的去留问题，秀的人会转正，得到很优厚的待遇。

考核的内容，就是在公司的商务网站上任选一个页面，然后在规定的时间内做完，我还不错，技术比较熟练，是第四个做完的。当我们把网页做完后由这家公司的经理进行审核，最后的结果是，最先做完的前八个人可以有底薪加提成，每人页面的提成是二元钱，而后面做完的，只有提成，没有底薪，他们的提成是每个页面五元钱，最后的几个人就被淘汰了，制度虽有点不近人情，但是刚毕业的学生能忍也就忍了，就这样，我们每个人得到了一份一个月的临时合同，正式开始了实习工作。

三、正式工作

我们每天的上班时间是从早上\_\_分到下午的\_\_，这是我见过最有激情的一些人了，年纪轻轻，干劲十足，来了以后就工作，连平时聊天的内容也和本行业分不开，我喜欢他(她)们，回为是实习期，所以每天做的数量没有太大要求，但是每个人都玩命似的干活，抓紧时间做网页，我们做的网页是比较简单的从上到下式的网页，通过\_\_排版，这样在后期浏览器兼容测试中，就好做的很多了，文字与图片之间就不会有太多的麻烦，我干的很不错，不过有些追求精致，我做网页的速度慢了很多，最初每天只能做\_\_个网页，这对于我来说是不能接受的，后来我改变了工作方法，我工作的时候，先订下计划，比如今天做多少网页，然后我将要做的所有网页，先做好排版，这时的网页虽然排过版，但是不美观，因为没有进行美化工作，然后我会在下午的时间，集中全力做美化工作，就这样我的速度提高了很多，快了将近一倍多。只要更加熟练速度不会更快，我相信自己。

四、业余的生活

每天的工作都是很快的，有时感觉时间过的很快，想停都停不住，早上出去的时候，见的是太阳，晚上下班后看到的是即将落日的夕阳或者是星星，每天就这么快的过去了，每个工作日结束后，我都会在下班后步行一段时间，去附近的图书城充会电，或者放松一下，找一些我喜欢的书，看上几个小时。

五、工作心得体会

实习期结束后，我和其它同事得到了正式合同并留在了这家公司，通过这次工作，我得到的体会就是，如果一个人在社会上没有一技之长，那他是没有办法很好的活下来的，只有不断的加强自身专业技能学习才行。所以，尊敬的老师，我会在业余时间好好学习，加强自己的专业能力，使自己变得更强，只有这样才能上到为国家、为社会做出贡献，下到为自己、为父母、为学校交出一份满意的答卷。

**中职计算机实训报告 中职计算机专业总结篇二**

我是\_\_学院\_\_专业\_\_班的学生。学校的要求学生毕业，必须在最后一个学期出去参加实习，所以我在最后\_个学期，通过学校组织的\_\_学院招聘会，面试进了一家互联网公司，从事it技术实习。现在一个学期整整\_\_个月的时间到了，我也要回学校参加毕业答辩了，所以我在这里也写一份毕业实习报告，向老师向学校总结我在公司实习时的一些心得。

一、实习时间

20\_\_年\_\_月\_\_日——20\_\_年\_\_月\_\_日。

二、实习公司

\_\_网络科技有限公司。

三、指导老师

\_\_\_。

四、实习基本介绍

\_\_网络科技有限公司是一家通过互联网从事线上教育的公司，主要经营范围是：\_教育培训、网络工程开发等。\_\_教育方面主要是做\_\_、\_\_、等语言的人才培养。

而我应聘的是\_教育培训方面的工作，简单点讲，就是做讲师，我因为自己专业语言的原因，是做\_\_语言的授课。

五、实习过程

作为一个实习生，显然刚刚进去上班是不会直接让我上手的，哪怕我已经通过他们公司的技术岗位的测试。在刚开始我主要是给一名教\_语言的老师做助教，在旁边学习具体的授课流程，和给讲师收集线上学员的弹幕留言，并且及时讲学员问题反馈给讲师，让讲师做好问题的解答。并且在课后帮助讲师收集作业，交给讲师，协助讲师做好作业的批改，后面及时讲评分与批改反馈回去。

经过将经一个月的助教工作，我终于了解了所有的工作要走，公司也同意了我的上岗请求。

在讲课之前，我要把我的讲课会用到的各种工具、素材全都整理好，方便讲课的时候使用——实习生是没有助教的。我讲php的开始并不是从直接上手项目开始的，而是先讲基础，标记语言、\_\_循环、数组等等。我在一边上课的时候，还要时刻关注弹幕的学员留言，及时回答他们不懂的地方。直播讲课的时候，我是犯了不少的错误的，特别时开始的时候，因为基础掌握的不适特别特别的扎实，所以讲着讲着就卡壳了，特别是有一次写好代码后出现了bug，我一下子还没反应过来，急的满头都是汗。后面经弹幕提醒才知道是一个逗号是用的中文模式下的。其实扎实简单的一个错误，可是紧张之下，愣是没发现。

讲久了，也就慢慢熟悉了，等到了正式做项目的时候，已经是能够一边和弹幕开玩笑一边敲代码了。

六、收获

之前在网上学习看别人讲课敲代码的时候，觉得特别简单，只要不出错，能够回答问题就行。等我做这个的时候我才发现这个岗位的难度，因为是实时直播的，我在\_\_上面的没学好的地方全暴露出来了，直播的时候遇到了好几次的问题。所以这次实习的最大收获是进一步巩固了我的语言基础，发现不足。

**中职计算机实训报告 中职计算机专业总结篇三**

一、实习目的：

1、练习和巩固识别计算机部件的方法，并能在一定的条件下判断计算机部件的好坏与优劣。

2、练习和巩固多媒体计算机硬件安装基本方法与步骤，锻炼学生的动手能力，使学生不仅仅能组装计算机，更能合理和更优的方式组装计算机。

3、练习和巩固计算机软件的安装方法与步骤，使得学生掌握在真实的、实际工作中安装多媒体计算机软件的方法与步骤。

4、掌握和巩固多媒体计算机故障处理。能在遇到的各种硬件、软件的故障处理中，自己动手和动脑、并在老师的指导下，掌握基本的处理方法，积累一定的经验。

二、实习地点：

四教学楼6楼， 计算机组装与维修实验室

三、时间：

第十四周，星期一至星期五

四、指导老师:

\_\_\_

五、实习组员：

向前、谢静、陈永兰、刘丹

组长：向前

六、实习计划：

七、实习过程：

20\_\_-\_\_ 星期一 上午 地点：\_\_电脑城

星期天接到老师的实习要求，需要\_\_安装光盘一张(带有启动功能)，所以就去石桥铺电脑城购买，顺便去看看现在流行的硬件，开阔眼界，扩充知识。

买到光盘发现有人在买电脑，这样的好机会，我怎么会放过呢?

买家是某大学的大一的新生，买电脑的要求为：玩游戏、上网、学习，组装机，价位是5000元左右。商家给出下面的配置单：

配件 型号

\_\_

主板 \_\_

内存 \_\_

硬盘\_\_

显卡 \_\_

这都是些主要的，对学生这样的配置应该是可以了，cpu是\_\_的，本人用的也是\_\_的，和同班的电脑比起来也差不到那去，都说amd的cpu发热量很大，但是我的电脑一般都是长开机的，没有什么不正常的。而且价格也比同类的intel低很多。就是硬盘小了点，\_g才够吧。显卡有\_m的显存，玩\_游戏也足够了，做简单的图形设计也行。

20\_\_-\_-\_ 星期一 下午 地点：四号教学楼六楼机房

老师给每个小组分发电脑配件进行组装。

1、识别各个硬件部件

cpu：它实际上是一块集成电路芯片，安装在主板的cpu插座上，是计算机的“大脑”，担负着对各种指令和数据进行分析和运算的任务。计算机速度快不快，主要就要看它的表现了。

内存：内存是cpu与外部数据存储设备之间交换的一个桥梁。cpu工作时，先把部分常用数据读入内存，使用的时候直接从内存中读取。由于内存的数据存取速度比硬盘快，这样就提高了计算机的响应速度。所以，内存越大，预读的数据就越多，当然，计算机处理数据的速度也就越快了。但是在断电的时候数据都会消失。

显卡：显卡在显示器与cpu之间充当“翻译”的作用，把cpu处理的数据信号“翻译”成显示器能显示的“模拟信号”。现在的显卡都有3d图形加速功能，可以减少cpu的工作量，让cpu有更多的时间去运行程序，从而提高计算机的整体的性能。

声卡：声卡与显卡的外型都很相似(主要在接口上区分)，声卡的作用是充当系统与音响之间的“翻译”把cpu处理后的数字信号能让音响识别的音频信号传递给音响。现在主板上都有集成的声卡，如果不是特别都音质有要求的话，完全可以不用再买独立声卡。

硬盘：硬盘是计算机数据存放的地方，计算机内所有的图片、文字、音乐等等信息都是以文件的形式存放在硬盘内的。它和内存不同的就是断电数据不会丢失。

光驱：光驱又叫光盘驱动器，是用来读取光盘上的数据的，它是由一个金属外壳封起来的。由于光盘的可以存储大量的数据(600m左右)，所以，有了光驱就可以听cd、看电影、拷资料了。

软驱：它是用来读软盘上的数据的，外型和硬盘相似，只是前端多出来一个口子，是用来插软盘的。但是现在软驱慢慢被光驱取代了，pc机上很少见到了，放假的时候只是在服务器上见到过。

网卡：它是将计算机与网络连接在一起的输入输出设备。和显卡、声卡很相似，主要从接口上区分，现在主板上都集成有网卡，所以一般的pc机也不用再多购买网卡。

电源：电源是计算机的能量之源，它给电脑的各个部件提供电能。电源又分为at电源和at\_电源，两者主要从是否支持软件关机区分。

2、安装硬件

工具：十字螺丝改锥、平口改锥。

(1).安装主板及跳线：首先打开机箱，去掉侧盖。拿出cpu注意看清主频、倍频、电压这些cpu的基本参数，并在主板上的图表中找到相应的位置，把跳线插好(现在的主板一般都没有这样的跳线了，都是在bios里进行设置)。然后将主板的i/o端口朝机箱后部，主板的定位孔对准机箱上的主板之撑(要避免主板背面和机箱的金属板有接住)，用螺栓固定主板。

(2).安装cpu：首先将主板socket7插座旁的把手向外拨，再向上拉起把手到垂直位置，将cpu的第一脚(缺孔引脚)，插入cpu。并压回把守，卡入把手定位卡固定。

(3).安装cpu风扇：(如果有硅脂可以在cpu的表面少量涂)将风扇安装到cpu上，把风扇低弹性挂钩挂在socket7插座两端的挂钩上,(风扇的表面要完全盖在cpu上面)将风扇的四孔电源插头插在电源对应的插座上(现在的cpu风扇电源插座一般是三针的，在cpu附近有风扇的插座)。

(4).安装内存条:我们使用的是168线的，168线内存条采用不对称接口设计，所以将内存条上的缺口对齐主板内存插槽缺口,垂直向下压入插槽中，插槽两侧的白色固定夹向上自动卡在内存条两侧的缺口卡紧内存条。

(5).安装电源：将电源放在机箱内，电源的风扇朝机箱外。用螺栓将电源固定。再连主板电源线(黑线相对原则)。

(6).安装硬盘：(看连接硬盘的数据线是否连接其他的设备，设置好主从盘的跳线)把硬盘固定在主机支架内，标签面向上，接线部分朝机箱内部，用螺栓固定。然后，将电源四孔插头和硬盘的电源插座连接。用ide数据线的一端接在硬盘上，注意：数据线的色线靠电源插座的一侧。将数据线的另一端和主板的ide接口连接，数据线对准ide接口的第一针。

(7).安装软驱：安装方法同硬盘。但要有驱动器的插盘的口对外，数据线的尾部端口和主板的软驱接口连接，数据线的色线对准接口的第一针。将电源的四孔插头(比较小的)插入软驱的电源插头。

(8).安装显卡：找到一个pci插槽，插入插槽，将螺栓上紧，固定在机箱上。

(9).安装网卡：(查入启动芯片，缺口相对原则)看清网卡的接口类型，用力插入即可。

(10).连接控制面板：找到机箱面板上的指示灯和按键在主板上的连接位置，然后按照“色线接一针”的原则，将机箱面板上的hdd led、tb sw、 tb led、 reset、 speaker、 keylock 和powerled等连接在主板引脚上。

(11).安装光驱：安装方法和软驱一样，进行主从盘的跳线。数据线对电源。

(12).安装鼠标和打印机的数据线：在主板上找到com1和com2串口插针，色线对一针的原则。

(13). 连接键盘、鼠标和显示器：把键盘的接头插入机箱后面背后位于下面的圆形键盘插座中，com串口鼠标。显示器线连接好。

(14).最后进行检查：各种跳线、数据线的方向、显卡、声卡、内存、网卡是否插紧，固定紧。

今天的知识点：

北桥芯片：它和南桥芯片一起控制主板的功能。北桥芯片负责支持和管理cpu、内存和图形系统部件。

南桥芯片：负责支持和管理ide设备，各种高速串、并行接口等部件。

一般离cpu近的为北桥芯片，远一些的是南桥芯片，北桥芯片要比南桥大一些，在现在主板上的北桥芯片一般是有散热的金属片的。

isa插槽：数据总线为16位，传输数率为8.33mb/s，现在的主板上已经没有isa的插槽的了，它已经被pci技术取代。它在主板上一般是黑色的。

pci插槽：数据总线为32位，传输数率为133mb/s，有热插拔功能。在主板上一般是白色的。可以插显卡、声卡、网卡等设备。

agp插槽：它也叫图形加速接口，agp在系统内存与图形直接连接一条高速数据通路来传输数据。它的速度远远高于pci，所以agp的显卡比pci的显卡速度要快。它在主板上一般是褐色的。

bios芯片：bios(basic input/output system)基本输入/输出系统，而bios芯片实际上是被固定在主板上的rom(只读存储器)中的一个对计算机系统中的输入输出设备进行最底层、最直接的控制程序，也是连接软件和硬件之间的桥梁。它在主板上是双列直插式的。

bios电池：重要是保证bios芯片里的数据在短电的情况下不丢失，同时也是给主板上的晶振供电，保证系统的时钟运行，要不每次开机就要重新调整时间了。

操作系统：

现代的电脑都是通过操作系统来解释人们的命令，从而达到控制电脑的目的。几乎所有的应用程序也是基于操作系统的。

dos：由于dos系统并不需要十分好的硬件系统来支持，所以所有的用户都可以使用，虽然用现在的眼光看它不是出色的操作系统，但微软软件向下兼容的特点，决定了windows安装时和出问题的时候，很多时候需要在dos下才能得到解决，所以做一个计算机系的学生，学习还是很有必要的。

优点：对硬件要求低。 缺点：操作界面不是很友好。

windows：从微软1985年推出windows 1.0以来，win95、win98、win20\_\_、win\_p、win20\_\_。都以非常人性化的向导方式，使初学者可以很快的上手。

优点：上手简单，界面友好。 缺点：安全性不好，漏洞很多。

linu\_：linu\_是目前十分火爆的操作系统。它是由芬兰赫尔辛基大学的一个大学生linus b. torvolds在1991年首次编写的。由于其源代码的免费开放，使其在很多高级应用中占有很大市场。这也被业界视为打破微软windows垄断的希望。

优点：原代码开放，用户可以自行改变。 缺点：相应的软件缺少，操作复杂。

**中职计算机实训报告 中职计算机专业总结篇四**

实习，顾名思义，在实习中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实习中。因为任何知识源于实习，归于实习。所以要付诸实习来检验所学。现在即将面临毕业，实习对我们越发重要起来。刚结束的这段实习时间可以说是我大学四年来最辛苦也是最充实的一段时间。辛苦是因为刚踏上工作岗位，有很多方面不能很快适应;而充实则是在这段时间里，我学到在校园无法学到的知识和技能，更提高了自己各方面的素质。同时实习也给了我一定的工作经验。为将来谋求一份好职业打下了基础。现将这些日子在工作中取得的成绩和不足做个小结。一来总结一下经验，二来也对自己的工作情况有个系统的认识。

一、实习时间

20\_\_年\_月\_日到\_月\_日。

二、实习地点

\_\_三楼时空电脑\_\_边上。

三、实习目的

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

四、实习内容

1、能对电脑交易和具体的电脑安装步骤进行了解，并查阅资料巩固自我缺漏的电脑经验。

2、能将具体的计算机知识应用到实际中，在电脑交易的同时，将自己的所学所想所感付诸实践。

3、能够熟练掌握一定的计算机技巧，比如安装系统，安装插线，识别型号，处理图形和flash等。

4、能够与别人进行一定程度的计算机交流，并且提供各种买卖信息以及电脑性能好坏的识别。

5、能够推销贩卖计算机，并且积累丰厚的社会交流经验和提升自我的语言表达能力。

五、实习体会

大学生活让我对计算机理论知识有了一定的了解。但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

1、继续学习，不断提升理论涵养。在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

2、努力实践，自觉进行角色转化。只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

3、提高工作积极性和主动性实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

最后感谢学校领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

**中职计算机实训报告 中职计算机专业总结篇五**

一、实习目的

理论联系实际，巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

二、实习任务

计算机基础理论在实践中的应用。

三、实习内容

1、数据库的安装、配置和使用基础，java网络编程基础命令，linu\_bashshell编程，linu\_服务器的配置，linu\_常用软件的安装配置使用。

2、网络安全。

3、计算机的日常维护。

四、实习过程

1、网络基础的实践。

20\_\_年\_月\_日，我把电脑从学校搬回家里。20\_\_年\_月\_日，家里的网络通了。在这段时间内，我和家人去网通的代理商那里报装了adsl1m包年的套餐。我在代理商那里观察了他们的网络布线情况。那里有一个modem和一个交换机，上面密密麻麻地布满了许多网线和一些电话线。20\_\_年\_月\_日，安装人员终于来到我家，帮助我们接通了网络。家里电脑的上网方式是虚拟拨号上网，使用的ppp协议。线路连接方式是：电话线modem电脑网卡的rj45接口。电脑在学校上网的线路连接方式是：电话线分离器电话机路由器电脑主机的rj45接口。

2.数据库的学习。

20\_\_年\_月，我开始做毕业设计。数据库sql200在\_p2安装过程中失败。失败的原因本人至今不知道。大二时曾经安装过sql，后来使用出现问题，我把它卸载掉。本人重装系统后发现：原来重装前的系统可以安装sql，从那一次开始，安装都失败了。有一次，安装sql过程中出现系统蓝屏。本人得出的结论是：sql软件与\_p2系统不兼容。本人是盗版软件的受害者。因此，本人下决心学习mysql。msql是稳定的，开源的中小型数据库。在不同系统都可以安装，使用mysql.。大二学习的数据库是sql，这段时间学习的数据库是mysql。mysql是使用命令行的方式，sql是图形界面。他们的语法都是sql语言。所以，学习难度不大。他们的语法之间有细微的差别。

2、linu\_的学习。

本人在校使用linu\_系统上网学习中未发现计算机蓝屏。本人对linu\_的安全性和稳定性非常欣赏。除了毕业设计时间外，本人在今年上半年在家认真学习linu\_。鸟哥linu\_是很好的教材。平时经常linu\_在系统下操作，如安装，卸载常用软件，打游戏，听歌等日常活动。本人学习了linu\_的基础命令后学习了的linu\_基础编程。可以通过学习linu\_的编程，熟练掌握vi编辑器的使用。学习程序写注释，编写程序所需注意的问题。本人对的linu\_网络安全感兴趣。本人正在学习鸟哥的linu\_私房菜服务器版结合复习网络基础的内容。

3、java的学习。

本人在学习java之前学习过html语言，javascript基本语法，c、c++语言的基本知识。在学校学习的c语言，c++，为我在学习java的路上打下了良好的基础。java的跨平台性，较强的安全性，功能强大性是我把它作为学习的目标之一。我首先读懂书中的每一个程序，然后做书本的习题，接着与答案对照，然后通过写书中的程序复习，提高自己的编程水平。以前，我认为编程就是编程。后来，当我学习网络编程时才发现学习网络编程需要网络基础知识。上面套接字，url，端口号等。学习多线程这部分是需要有操作系统的基础知识。挂起，执行，睡眠等各种状态的相互转换，同步方法等。学习，需要用到很多的基础知识。这些知识是过去我所学习过的。学习编程语言，的方法是多想，多写，坚持。在解决问题时，需要的是足够的耐心，检查，核对程序是需要细心。

五、实习体会

三年的大学生活，我对计算机知识有了初步的了解。通过在校的理论学习，实践学习，我认识到理论与实践相结合的学习方法是一种好的学习方法。我把它用在家中的实习，它能指导我实践，得出的结论是自己不会的东西很多，需要不断地选择性学习。过去相对独立的学科的融合性不断增强。通过在家的实习，我认识到自身的不足：如文档习惯，自身知识结构的问题等。我会不断地发现问题，解决问题。我对设计，连通网络的人表示敬意和感谢。

**中职计算机实训报告 中职计算机专业总结篇六**

在计算机飞速发展的今天，计算机成为人们快速获取、发布和传递信息的重要渠道，它在人们政治、经济、生活等各个方面发挥着重要的作用。因此学习计算机应用的意义显而易见。

上星期我们进行了为期\_周的计算机实习。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

通过这几天的学习实践和老师的指导，我已对powerpointt和word、e\_cel等应用软件有了一定的了解并能进行一些简单的操作。

powerpoin是用于设计制作专家报告、教师授课、产品演示、广告宣传的电子版幻灯片，制作的演示文稿可以通过计算机屏幕或投影机播放。

powerpoint是制作和演示幻灯片的软件，能够制作出集文字、图形、图像、声音以及视频剪辑等多媒体元素于一体的演示文稿，把自己所要表达的信息组织在一组图文并茂的画面中，用于介绍公司的产品、展示自己的学术成果。用户不仅在投影仪或者计算机上进行演示，也可以将演示文稿打印出来，制作成胶片，以便应用到更广泛的领域中。利用powerpoint不仅可以创建演示文稿，还可以在互联网上召开面对面会议，远程会议或在web上给观众展示演示文稿。

这几天的实习使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去网络中心实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道老师怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧!踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“老师早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和老师们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟老师很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，老师我我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对网络部线，电脑硬件安装，网络故障排除，工作原理应用比叫感兴趣，所以老师就让我独立的完成校内大小部门的网络检修与电脑故障排除工作。如秘书处的办公室内局域网的组件，中心服务机房的服务器监测等，直接或间接保证了校园网的正常运行和使用，在这方面的工作中，真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，甚至在实践中\_\_了书本上旧有的不合实际的知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑网络这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，补断的更新，这就需要你有激情，耐心的去不断的学习，提高自己的专业水平。刚开始我有很多不懂的地方，自然有些烦，但我用我的热热情耐心克服这些困难，问老师，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在中心服务器机房的时候，我会主动地帮老师做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟老师像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和老师走的更近，在实习当中老师就会更愿意的指导我。获得更大的收获。记得当时经济学院反映网络不同，我就自高奋勇，去进行检修，等网络接通的时候，我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了老师的认可。

第五是讲究条理：如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在网络中心日常的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主任的桌子上总是收拾得井井有条。

计算机的广泛应用，适应了社会经济发的客观要求，是现代化的一大进步。实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢?

为期\_周的计算机实习，让我对计算机知识有了一定的了解，但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。为期一周的上机实习，提高了我的动手能力，同时也让我了解到了自己的不足，我会继续努力，完善自我，为社会主义现代化建设做贡献。对于学校的精心安排和指导老师的用心辅导非常感谢。

**中职计算机实训报告 中职计算机专业总结篇七**

一、实习的目的和要求

1、实习目的：毕业实习是一个重要的综合性实践环节，旨在培养学生综合运用所学知识和技术，针对具体应用问题，进行分析、设计和解决问题的潜力，拓展学生的知识面，练习和掌握新而实用的开发技术，为毕业设计做好技术准备和课题调研等工作。按规范化方法逐步完成毕业设计工作。

2、实习要求：深入学习java技术了解软解开发的过程综合运用所学知识和技术，分析、设计和解决实际问题。

二、实习的主要资料

在这期间我们做了一个模拟项目：课题是物流仓库管理系统的设计与实现，使用的框架是struts和hibernate，用的技术是java，开发平台是myeclipse，数据库是mysql。

java语言从它向世人打招呼的那一天开始它就把自己定位在了致力于网络应用软件开的语言，它的跨平台、安全性、完全的面向对象，使它成为了互连网应用软件开发的一个新的宠儿。java是一种跨平台，适合于分布式计算环境的面向对象编程语言。具体来说，它具有如下特性：简单性、面向对象、分布式、解释型、可靠、安全、平台无关、可移植、高性能、多线程、动态性等。

struts有一组相互协作的类(组件)、serlvet以及jsptaglib组成。基于struts构架的web应用程序基本上贴合jspmodel2的设计标准，能够说是mvc设计模式的一种变化类型。struts是一个webframwork，而不仅仅仅是一些标记库的组合。但struts也包含了丰富的标记库和独立于该框架工作的实用程序类。

struts有其自己的控制器(controller)，同时整合了其他的一些技术去实现模型层(model)和视图层(view)。在模型层，struts能够很容易的与数据访问技术相结合，包括ejb，jdbc和objectrelationbridge。

在视图层，struts能够与jsp，\_sl等等这些表示层组件想结合。

hibernate是一个开放源代码的对象关系映射框架，它对jdbc进行了十分轻量级的对象封装，使得java程序员能够随心所欲的使用对象编程思维来操纵数据库。hibernate能够应用在任何使用jdbc的场合，既能够在java的客户端程序使用，也能够在servlet/jsp的web应用中使用，革命好处的是，hibernate能够在应用ejb的j2ee架构中代替cmp，完成数据持久化的重任。

hibernate的核心接口一共有5个，分别为：session、sessionfactory、transaction、query和configuration。这5个核心接口在任何开发中都会用到。透过这些接口，不仅仅能够对持久化对象进行存取，还能够进行事务控制。

仅仅学习java，对于做项目而言是远远不够的。做项目是从实际出发，先对客户的需求进行分析，这部分很重要，务必把其中的一些细节弄清楚，画出用例图，功能图，确定关键字，每一个功能的实现，并且对权限进行分配，做出相关的界面。之后编写程序，这部分不应浪费太多的时间，因为做一个项目需求分析占到40%，软件测试占到40%，而写代码只占到20%。这方面有很多不懂的地方，很多功能是想出来了，但是代码却实现不了。大家在一齐讨论，老师再进行讲解。在这期间很锻炼人，当学会一个技术时，就会有很大的成就感。而在其中，对了sql语言的使用是相当的重要的，因为没有了sql语言的支持，对数据库表的操作，是根本无法实现的，对数据的增删查改，都是一样的。发现对于软件来说，对数据库的操作是至关重要的，因为有很多软件都是这样的，无论是什么都要对数据进行操作，统计、分类、查询、修改、删除等。最后就是软件测试了，主要测试有没有漏掉的功能，有没有冗余的东西，有没有代码的bug，界面合不合总的来说，对于项目实训，我个人认为是十分重要的，这突破了以前我的思维模式和惯性作法，以前对于程序来说，一开始就制作从来也不计划，如果遇到了与想象中的不一样的难题，就把这部分删除掉，最近制作出来的程序，往往是功能不完善、不明确，没有具体的规划和文档，到最后让别人很难理解，自己也是很难讲明白。没有一个良好的程序设计思想，当然了学习项目实战后，丢掉了那样坏毛病，建立了良好的设计思想和编程过程。有很多不理解此刻变成了此刻的理解感谢，因为往往一些正确的思想，总是一开始不被人理解.

三、实习收获与体会

在学校里学了不少知识，和计算机知识，但是对与我来说还是远远不够的。还没有学会怎样将理论知识付诸实践，所以到了ibm无锡实训基地。在那里给我带来了很多很多，最重要的是积累了工作经验，为以后的工作打好了基础。

透过实习我有不少体会，做事情要有以下几点：首先要有好的态度，态度决定一切，摆正自己的心态，不要去依靠别人，依靠网络，遇到不会的，以为什么东西上网搜搜就能够了，必须要有自己动手，只有这样，才能真正提高自己。

**中职计算机实训报告 中职计算机专业总结篇八**

一 公司简介

\"金智科技\"源于东南大学，创立于1995年，现位于南京市江宁经济技术开发区。20\_\_年12月8日，\"金智科技\"在深圳证券交易所首发上市，股票代码：002090。

基于对信息技术和电力行业背景的深刻理解，\"金智科技\"以不断创新的高品质产品及服务创造最大客户价值为核心使命，坚持走自主创业、自我超越的\"金智之路\"。在电力自动化和企业级it服务等领域，形成了具有自主知识产权、切合客户需求的系列软硬件产品和解决方案，在行业内保持着科技领先，已成为国内知名的高科技企业。

在电力系统自动化领域，公司自主研发的220kv智能化变电站自动化系统、大中型机组电气监控系统均处于世界领先水平，并在全国获得广泛应用。公司的电力产品及服务已覆盖全国所有省市，并成套出口至印度、巴基斯坦、越南、马来西亚、捷克、加拿大等十五个国家，具备参与国际大型电力配套工程与服务的综合竞争能力。

公司作为国内知名的专业大型企业级信息化解决方案提供商，在电力、交通、广电、政务等行业拥有领先的行业及品牌优势，实施了一批极具影响力的标志性项目。

公司在智能电网、新能源等新兴产业上把握先机，全面推进，已成为该领域的先进厂商。

公司下属企业江苏金智教育信息技术有限公司专业从事高校信息化业务，至今已承接全国200多所重点高校信息化的规划设计及项目实施工作，引领国内高校信息化建设的潮流。

公司建有\"电力自动化研发中心\"、\"软件工程研发中心\"和江苏省发改委认定的\"江苏省数据管理与信息集成技术工程研究中心\"、江苏省科技厅认定的\"江苏省电力电动化嵌入式软硬件工程技术研发中心\"、江苏省经委认定的\"江苏省企业技术中心\"，并与东南大学合作成立了\"东大-金智电力自动化研究中心\"。公司内直接从事研发工作的专业人员达150余人，工程技术人员300余人。20\_\_年，经国家人事部批准设立了企业博士后科研工作站;同年，公司通过cmmi l3正式评估，标志着金智科技的软件开发能力和项目管理已经达到国内领先水平。公司为国家规划布局内重点软件企业(20\_\_年起)、国家软件百强企业(20\_\_年起)、国家电力自动化产业基地骨干企业(20\_\_年认定)。

20\_\_年起，\"金智科技\"在南京江宁经济技术开发区投资建设研发基地——\"金智科技园\"，总规划建筑面积为82000平米。20\_\_年初，一期工程34000平米的研发、办公大楼及员工生活配套设施已竣工并交付使用。二期16000平米的研发和办公大楼计划于20\_\_年底建设完成。

目前，企业注册资本20400万元，资产总额超过7.62亿元，员工700余人。

二 业务经营

金智科技自创立初始，即开始从事电厂及工业企业电气自动化产品的研发、生产、销售，历经十五年的发展，目前在电厂及工业企业领域有完整的电气自动化产品及解决方案，产品涵盖500kv等级到低压380v等级，为发电厂、石化、钢铁、煤炭、水利水电等工业企业用户提供专业、优质的产品和服务，是电厂及工业企业电气自动化领域国内佼佼者。

公司发电厂电气自动化产品在多年的运行经验基础上，历经不断技术改进，质量可靠，技术领先，在国内发电厂系统拥有极高的品牌知名度。目前产品覆盖500/330/220kv升压站监控系统、发电厂电气监控管理系统(ecms)、10/6kv高压厂用电保护测控装置、380v马达控制器及测控装置、发电厂安全自动装置、发电厂辅机控制系统等。

在发电厂领域，公司产品已覆盖全国所有省市，并成套出口至印度、巴基斯坦、越南、马来西亚、捷克、加拿大等十五个国家，多个产品占据了行业的龙头地位。

mfc20\_\_系列微机厂用电快切装置，在国内首创\"同期捕捉\"等切换原理，是国内第一例应用于300mw、600mw、1000mw机组的快切装置，目前已有3000套在超过500家电厂投入商业运行，产品覆盖率近80%，并出口至印度、巴基斯坦、伊朗、土耳其、越南、马来西亚等国。目前已在国内多个600mw至1000mw机组得到普遍运用，并应用(中标)于秦山核电、福清核电、方家山核电机组。 公司自主开发的国产第一套ecms系统\"dcap-4000发电厂电气监控管理系统(ecms)\"，自投产以来，一直保持国内市场份额第一的领先地位，截至20\_\_年，该系统目前已应用于300mw及以上机组两百套，其中600mw及1000mw机组70余套，并出口至印度、巴基斯坦等国家。该系统在300mw、600mw、1000mw新建机组上创造了多个国内首次运用业绩。 公司的wdz系列10/6kv保护测控装置，历经多年的发展，在国内大中型电厂中占据了市场第一的地位，已在国内多个电厂得到广泛应用，目前新一代wdz-5200系列产品，具有更可靠的软硬件平台，更完善的保护、测控功能，更灵活的组网方式。

光伏发电产业

在大型工业企业，公司提供集控站及调度自动化系统、220kv变电站保护及监控系统、110kv总降自动化系统、35kv及以下低压保护测控装置、380v马达控制器及测控装置、工业企业电源快速切换装置等产品，可以为相关行业用户提供完整电气自动化产品解决方案。公司产品秉承发电及电网产品一贯的高技术特点，产品性能优异、质量可靠，具有很高的市场竞争力，在石化、钢铁、煤炭等重点行业取得了良好业绩，市场份额不断扩大，牢固树立了金智科技的高品质形象。

三 典型案例

天津陈甫220kv智能化变电站是我公司和天津市电力公司合作实施的国家电网公司智能化变电站重点示范应用项目。全站按枢纽站考虑，选择敞开式电子互感器。本期主变压器按2台设计，电压等级采用220/110/35kv，220kv主接线为双母线单分段，两台180mva主变，2回进线。110kv侧双母单分段接线，7回出线。35kv侧单母分段接线，24回出线、2组电容器组。

该项目采用了ipacs-5000d智能化变电站保护与控制系统，主要工作包括全站控制设备供货、网络组织、系统集成等，并采用了自行研制的220kv数字化变压器保护、220kv数字化光纤纵差保护、110kv线路保护、数字化测控装置等保护测控装置。20\_\_年10月30日，由周孝信院士为主任的鉴定委员会对该项目进行了现场鉴定，项目整体水平达到国际领先水平。

陈甫站的网络结构示意图如图1所示。全站划分为三层，即过程层，间隔层和站控层。站控层实现了基于iec61850标准的监控后台以及远动设备;在间隔层实现了从220kv数字化线路成套保护、220kv数字化变压器保护到35kv数字化中低压保护测控装置的全系列数字化;在过程层实现了合并单元功能及数字化操作控制终端。

全站网络分成采样网络、goose网络、站控层网络三部分，各部分之间独立组网，没有物理上的联系，网络均采用双网机制。其中，goose网采用适应保护配置的全站双星型goose网络冗余方案，即在220kv每个保护设备单网设计，利用保护设备双配置实现网络冗余;在110kv和35kv每个保护设备双网设计，利用网络自身实现冗余。既保证了两套保护的独立性又保证了网络的冗余，网络结构更加简单清晰，便于运行维护，提高了可靠性。

全站基于iec61850统一的数据模型和通信平台，系统的数据模型遵循

iec61850变电站系统规范来建立，完成对变电站的监视、控制、记录等功能，系统能够导出符合svg规范的图形文件提供给操作票及工作票系统使用。远动功能采用主备双机冗余设计，采用iec61850标准收集变电站信息，采用iec60870-5-104、iec60870-5-101规约、cdt规约等向调度中心转发。

变电站防误操作采用三级电气联锁防误，第一层是站控层防误，由后台监控实现;第二层是间隔层防误，由测控装置通过goose交互信息实现全站联锁;第三层过程层防误，由一次设备的辅助节点实现电气闭锁。过程层防误独立于间隔层防误，间隔层防误独立于监控后台，保证三层防误相对独立。

四 心得体会

半天的参观实习，我对金智的业务领域，生产研发以及电力系统的业务都有了一个更为深刻的认识。金智是一个综合公司，有金智科技，金智教育等业务范围，经营多样化，是一家以信息科技和高科技为主的上市公司。公司实力雄厚，发展越来越好，主要与东南大学电气工程学院合作。同时，半天的实习还让我对电力系统的实际领域有了更深刻的认识。电力系统的应用是特别广泛的，从发电厂发电到用户用电的过程中都会用到各种各样的产品，而且它需要各个部门的配合运作。在发电厂侧主要是发电的各种设备，开关柜，监控装置，以及各种蒸汽轮机，操作台等，发电厂发电后经必要的器件向外传输电能，首先是升压变压器，为了减小电压在输电线路上的损耗，所以电压一般先升压，然后在线路上传输，到达用户侧以后再进行降压变压器降压，向用户传输。

而在这所有的一系列过程中，最必不可少的就是各种保护装置，就是继电保护。因为，所有的线路不可能永远保持正常运行，当线路出现短路，断路，等故障时，会影响局部系统的运行。因此，要对线路以及熊加必要的保护元件，当出现故障时，可以对线路做出具体的反应，切断所在的故障线路，而又不影响其他运行的正常线路。金智的主要业务是电力系统这块。

这次实习让我受益匪浅。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找