# 2024年初中生勤俭节约演讲稿800字(三篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-06-18

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。初...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**初中生勤俭节约演讲稿800字篇一**

大家上午好！

今天我发言的题目是：创建节约型校园，从我做起。

众所周知，资源是人类赖以生存和发展的基础，是经济社会可持续发展的重要保证。地球只有一个，资源何其宝贵！随着我国工业化、城镇化和现代化建设的推进，资源需求将持续大幅度增加，我们正面临人口不断增加、资源逐渐枯竭、环境压力加大的严峻挑战！近20年来，我国经济增长了六倍，而资源消耗却增长了几十倍，资源、能源已经成为制约经济发展的重要瓶颈。我们作为新世纪的中学生要主动践行节约，要真正从思想上提高认识，树立并保持艰苦奋斗的意识，增强资源节约的紧迫感和责任感；并坚持从我做起、从现在做起、从一点一滴做起，用实际行动自觉做勤俭节约的楷模。然而，在我们的校园中，水、电、粮食、纸张、图书、实验器材等的浪费现象也时有发生，追求名牌、追求享受、过度消费、超前消费的现象屡见不鲜。作为当代中学生，我们在享受丰富的物质生活之时，更应养成勤俭的习惯，更应倡导节约的风尚，更应承担起节约资源、杜绝浪费的责任。为此，我向全校同学发出倡议：让我们积极行动起来，从我做起，从身边做起，从小事做起，在日常学习生活中努力做到节约用水，用电，珍惜来之不易的劳动果实。

在这里结合我们学习生活的实际提出4点建议：

1、拒绝一次性饭盒，提倡文明就餐。一次性饭盒是难以处理的白色污染，一次性筷子消耗了国家大量的木材。

2、尽量使用再生纸，提倡节约用纸、双面用纸。同时，尽可能将报废纸的反面重复利用。

3、无人房间不亮灯。照明用电是学校用电的一项重要组成部分。如何在照明用电上做到节约也是建设节约型校园的重要组成部分之一。

4、爱护学校公物，做到轻开门、轻开窗、轻开储物柜，使用物品轻拿轻放。除此之外，我们还提倡同学们能将节约的观念带回家，向家人、向身边的人，向社会宣传节约的美德。同时建议大家在外出就餐时能够打包，超市购物时自备购物袋，能够以学校建设节约型校园为切入口，带动身边的朋友，真正创建节约型社会。俗话说“俭以养德”，我们在今天提倡“节约”的口号是希望通过这样的改变能够真正落实科学发展观，为创建和谐社会而努力。每个同学都应当摒弃讲排场、摆阔气、爱面子、相互攀比的观念，从身边的小事做起，节约每一张纸、一度电、一滴水、一滴油、一粒米……让我们一起呼唤：让勤俭之风吹遍我们美丽的校园！

**初中生勤俭节约演讲稿800字篇二**

亲爱的同学们：

你们好！

当前，随着时代的进步，物质条件的富足，我们的生活条件也得到了改善。在当今社会一些不良因素的影响下，我们很多学生也形成了贪图享受、铺张浪费的不良消费观。很多同学不顾家里的经济实力盲目互相攀比：穿名牌服装，手机、电脑、mp3等已成为学生必备品。校园里浪费资源的现象也非常严重：人走灯不灭，人离水不停，食堂里到处可见剩饭剩菜。看到很多人在买东西时，因为好“面子”而拒绝店家找给的零钱。殊不知，日积月累，会成为一笔可观的数目。看到很多同学，几乎把满满的一盒饭倒掉，殊不知，中国还有那么多人处在饥饿中。看到很多同学，为了追求名牌，花掉大笔的金钱，殊不知，中国尚有很多人处于物质严重匮乏的状态。生活在父母羽避下的我们，已变得愈发奢侈，生活能力也在渐渐减退。有时候，我常常会想，这是不是古人所云“生于忧患，死于安乐”呢？虽然我自己有时做得也不够好，但现在，我终于意识到中国的经济尚未发达到可以保证共同富裕的程度，还需要发扬勤俭节约精神。

作为我们邻国的日本，因为节约了每一种资源，而把一片资源严重匮乏的土地变成了世界经济强国。而在我国，960万平方千米的土地上，生活着有一半以上的穷苦人民，共同富裕需要大家的共同努力。如果有钱的人不断地奢侈浪费，那么，中国的共同富裕的目标将是遥不可及的梦。而对于我们中学生，正是人格成型即将走进社会的群体，现在养成了良好习惯，将有利于未来国家的建设。在此，向xx同学发出几条倡议：

1、节约每一度电。电脑电视使用时开启，用后及时关机；不要让热水器及饮水机反复烧水，用后及时关闭；人走灯灭，人离扇停，光线充足时不要开灯，充分利用自然光，彻底杜绝长明灯现象；不使用热得快、电吹风、电炉子等大功率电器。

2、节约每一滴水。合理使用水资源，严防跑、冒、滴、漏的现象发生，提倡废水利用及一水多用。提醒大家在用热水器时注意节约，心中时刻牢记节约二字，用水后拧紧水龙头，发现水龙头滴水要主动拧紧。

3、节约每一粒粮。合理饮食，做到每顿不浪费，饭菜不随意倒掉，树立勤俭节约的美德。

4、减少一次性物品（如纸杯、筷子、塑料袋等）的使用，避免资源浪费和环境污染。

5、生活节俭。培养良好的生活习惯，提倡合理消费、适度消费。

6、废品利用。回收电池等高污染物，充分做到资源的可再生性。

7、爱护图书，加快图书周期循环。充分利用图书馆、教室等学习资源，杜绝占座及课桌文化现象。

作为中学生的我们，更应该成为节俭先行的榜样，建设节约型的班级。让我们从点滴资源做起，节约每一滴水，节约每一粒米，节约每一度电，节约每一张纸；合理消费，量力而行；循环利用，共享资源。把节俭作为一种作风，一种磨炼意志，锻炼吃苦耐劳、坚韧顽强的精神，培养适应艰苦环境的能力，增强克服困难的信心、勇气，在学习上保持旺盛的精力，俭以养德，俭以励志。

只有心系点滴细节的人，才有大胸怀去开拓大事业。现在，我们在这里向全体同学提出倡议：让我们都来为建立节约型校园而严格要求自己，养成正确健康的消费习惯和消费观念，从点滴做起，从我做起！让我们节俭为人，为建立节约型班级贡献自己的一份力量。

**初中生勤俭节约演讲稿800字篇三**

亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我讲话的题目是：《珍惜粮食勤俭节约》。

还记得那首“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”那首诗吗？人们总是觉得自己的生活水平提高了，再谈节约粮食是早该丢弃的陈词滥调。如果留心一下生活的四周就会发现一一粮食浪费几乎无处不在。

在漠视餐桌上的粮食时，人们不曾想到，粮食危机正潜伏而来。中国的现实是人多地少，虽然，杂交水稻的高产量确实解决了一部分人的饥饿问题；但粮食短缺，对于十三亿多的中国人来说似乎不是一个遥远的记忆，现实的境遇似乎远没有如此乐观，一些粮食专家的分析结果更像是一种警告：如果不给予足够的重视，任由这种状况发展下去，中国在x年后可能发生严重粮食短缺。众所周知，我国已经成为世界上最大的粮食进口国，进口数量在逐年增加；再过二三十年，中国的粮食供应将严重地倚赖国际市场，而国际市场又不可能提供足够的粮食，所以危机在所难免。到那时，你手中的钱能填饱肚子吗？

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的—片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。“节约是一种光荣，浪费是一种可耻”这一口号永远都不会过时。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。在内外国留学生节俭意识都比咱们本国的学生要强。每次这些外国留学生，吃完饭交餐具时，我发现他们都把饭莱，吃得干干净净，从来没有剩下过，而咱们本国的大学生好像每天不倒掉点儿饭菜就没面子似的，看着他们糟蹋粮食，心里真不是滋味。他们这样做分明是不尊重劳动者。”是啊！这是对劳动者的尊重，也是一种节约资源的社会责任。

减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜：在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点—气：吃不完的饭菜打包带回家。如今，资源、可持续发展已经成为世界性的课题。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

勤俭节约是中华民族的优良传统，建设节约型社会已是全体国民的共识，关系到我们每一个人。珍惜粮食，节约资源，健康生活，让我们从现在、从自己开始吧！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找