# 2024年预防溺水的广播稿300字(七篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-06-20

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。预防溺水的广播稿300字篇一上午好!今...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**预防溺水的广播稿300字篇一**

上午好!今天是20xx年xx月xx日，星期四。

本期的红领巾广播站又如期与您见面了。

我是主持人(女)

我是主持人(男)

首先，让我们一起走进校园直通车栏目

女：咦，王，你知道吗?在老师和同学们的共同努力下，我们学校的社团被评为了xx区优秀社团。

男：既然已经评选为优秀社团了为什么学生们还是在努力排练呢?

女：这你就不知道了吧?我们学校的社团还要参加xx区首届校园社团文化节的闭幕式呢?

接下来我们一起走进《珍爱生命，预防溺水》栏目

女：如果说关注水资源是珍惜地球的生命的话，那么，关注安全教育，就是珍惜自己的生命。

男：我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次;

女：我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。

男“生命”是一个多么鲜活的词语;“安全”，一个多么古老的话题;

女：然而，面对生活、学习中可能存在的隐患和潜在的意外，您是否做好准备加以防范?

男：天气逐渐转热，特别是炎热的夏天游泳是最热门的活动除了室内室外的游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪.....但是欢乐享受之余，也在其中潜藏着危机。

女：4月xx日(星期四)18时许，云南省xx市xx县秀山街道大树村小学六年级一班6名学生自行结伴在杞麓湖划船玩耍时落水溺亡。

男：4月xx日(星期五)13时许，江西省xx市xx县横峰二中2名初中生到水库游泳时溺亡。

女：4月xx日(星期六)15时30分许，云南省xx市xx县宁州街道办事处甸尾小学2名学生在公路旁一新挖沟渠中游泳时溺亡。

男：4月xx日(星期日)12时许，山西省xx市第十一中学4名初三年级学生在云中河戏水时溺亡。同日13时许，湖北省xx市xx区路口中学七年级学生吕佳在施救落水的小学生时溺亡。16时许，湖北省xx市xx区路口小学1名学生在游泳时溺亡。

女：看着这一件件溺水事件的发生，真的令人痛心。创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

男：做到“四不去”未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

女：我们还要做到“四个注意”在经老师家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，还要提醒并注意以下四点：

①游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。在设有“禁止游泳或水深危险”等警告标语的水域，千万不可下水游泳。

②下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开;若水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

③下水时不能豁然跳水或潜泳，更不能互相打闹。不要在急流和漩涡处游泳。如果在游泳中突然觉得身体不舒服，要立即上岸休息或呼救。

④在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

男：我们一定要记住：每个人心中第一的是安全，第二的是安全，第三还是安全。如果你想好好学习、生活，那你一定要记住平安是生命中的100%

女：安全，一个永恒的话题，在科技发展的今天，是安全捍卫着我们的生命;是安全在维护我们生存的利益;是安全在为我们注入无限的力量。交通安全更是与我们密切相关。下面请听《防溺水儿歌》

男：我防溺水有高招，大人陪伴第一招

私自游泳危险多，不去深水极重要

我防溺水有高招，游前热身第二招

伸手踢腿弯弯腰预备动作不可少

我防溺水有高招解除抽筋第三招

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳

防溺措施要知道不可逞能不骄傲

安全二记心中，远离危险身体好

女：我们呼唤安全，因为生命只有一次;我们呼唤安全，因为安全让我们的校园变的更加和谐，安全我们牢记在心，安全是我们的生命。

男：安全心系着我们的同学，心系着我们的老师，心系着我们的家长。

女：安全更关系着我们的学校、我们的社会。

男：希望我们每一位同学都能把安全作为自己的头等大事，去创造一个和谐的社会。

女：最后让我们真诚地道一声：《祝你平安》。

男：祝大家平平安安，顺顺利利。(音乐起)

女：本次播音到此结束，感谢大家的收听。

合：再见!

**预防溺水的广播稿300字篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

红领巾校园广播又与您见面了，我是播音员xxx，今天广播的主题是《珍爱生命，预防溺水》。最近一段时间，全国各地不断有中小学生溺水身亡事故的发生，目前我们逐步进入夏季，是溺水死亡的高发期。为确保学生的生命安全，严防因玩水带来的安全事故的发生，学校要求禁止任何同学私自到河道内、水塘等有水源的地方嬉戏与游泳。

为切实加强安全教育、防止发生溺水死亡事件，希望你们增强防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

1.在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。

2.游泳时抽筋或在水中打闹；

3.到江河、池塘边玩耍，不慎落入河中；

4.不慎掉入修理的沟渠。

1.教孩子学会游泳，学生应在成人带领下游泳；

2.教育孩子不要单独在河边玩耍；

3.不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

4.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

1.不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

2.放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。

3.身体下沉时可将手掌向下压；

4.如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

1.迅速清楚口鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；

2.将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头角下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；

3.进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水者去医院；

4.在施救时预防眼外伤。

亲爱的同学们，安全无小事，希望大家在快乐的学习生活中能够平安、快乐健康的成长。

**预防溺水的广播稿300字篇三**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是广播员今天我跟大家分享的防溺水知识是：溺水急救争分秒

不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

失足落水或游泳中发生意外事故，在农村中是经常发生的事故。在农业生产过程中，如抗洪抢险及在水上劳动时，也常常发生不幸溺水事件。不会游泳的人意外落水后，手脚拼命挣扎，河水、河泥及水草等进入肺部，造成窒息死亡。淹溺的进程很快，一般在六七分钟就可因呼吸心跳停止而死亡，必须积极抢救。

淹溺后，大量水、藻草类、泥沙进入口鼻、气管和肺，阻塞呼吸道而窒息，这是最常见的致死原因。还有惊恐、寒冷使喉头痉挛，呼吸道梗阻而窒息。

当发现溺水者后，请立即进行现场急救。现场急救是整个急救治疗过程中最关键的一环。实施救治的措施如下：

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

加强体育锻炼，按时做操，增强身体免疫能力。 不提倡吃零食，同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。严禁学生将三无食品带进校园，更不要将非本校供应的奶制品带入校园，以防因吃不卫生的食品而引发疾病。要养成勤俭节约的好习惯。 讲究环境卫生，不随地吐痰，不随地大小便，不随地抛包装袋、废纸等杂物。

红灯短暂而生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

1、要根据现场条件，在岸上就地取材，迅速将溺水者救出水面，采用的方法，如抛掷救生圈；用木板系上绳子当漂浮物，抛向溺水者；或用长竹竿将其拉出水面。有熟练游泳技术的人，也可直接下水营救。营救时，要从溺水者的背后迅速接近溺水者，然后用仰泳或侧泳将其救上岸。如果救护者的身体被溺水者缠住，要立即机智地设法解脱，以免被拖下水。

2、人被救上岸后，要立即清除溺水者口、鼻内的淤泥、杂草和呕吐物等。同时将舌拉出，避免舌后坠，保持呼吸道畅通。

3、如果溺水者心脏仍在跳动，可先做控水处理，即利用头低、脚高的体位，将体内的水控出来。最简单的办法，是救护人一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者腹部放在救护人的膝盖上，使其头下垂，然后再按压其腹、背部。控水时间不要太长。在农村，有人将溺水者救上岸后，将其放在牛背上，胸腹贴在牛的脊梁上，使头下垂，这样牛在走动时，既可以控水，又能有助于恢复呼吸。

上学、放学在路上小心来往车辆，要靠路边行走，不得在路上追逐嬉戏。 不准骑摩托车，不满12周岁的学生不准骑自行车上学。校园内禁止骑自行车，进出校门要下车。不准爬树、爬围墙、爬栏杆和篮球架等高架物。 上下楼梯靠右走，不争先恐后，不准从楼梯扶手滑。

4、如果溺水者已经没有呼吸和心跳，就要在现场进行口对口吹气。在淹溺抢救的时候，人工呼吸和胸外心脏按摩要同时进行。在做口对口吹气式人工呼吸时，吹气的力量要适当，吹气后应使溺水者胸部隆起。与此同时，还要配合进行胸外心脏按摩，每进行4次胸外心脏按摩，都要进行1次人工呼吸。

校园安全你、我、他校园里飞奔的同学一旦相撞，往往会撞伤对方，还可能头破血流；栏杆上的同学也许根本没有想到爬在栏杆上可能导致终身残疾或者丧失生命……我们的生命是最宝贵的。我们的生命也是脆弱的。生命如果发生什么意外，会留下永远的伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。

5、如果离医院较近，应立即将病人送往医院急救。

**预防溺水的广播稿300字篇四**

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着危险。要保证安全，应该做到：

１、要慎重选择游泳场所。游泳要到正规游泳池去游，不要到江河湖海去游泳，因为这些场所我们不了解水情，水中暗流、漩涡、淤泥、乱石和水草较多，易发生危险。

２、游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。

３、下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋现象。

４、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。 ５、水下情况不明时，不要跳水。

６、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

7、没有家长的陪同，严禁私自下河（塘、库、沟、溪）游泳洗澡、玩耍戏水。

8、遇暴雨天气，河沟塘库涨水，千万不能冒雨上学，要在监护人的监护下在家自学，以免被洪水冲走。

**预防溺水的广播稿300字篇五**

各位同学：

今天我要和大家分享的是：珍爱生命，预防溺水

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。很快春去夏来 ，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

防溺水要做到以下几点：

1. 不要私自在海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

2. 严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好就生圈。

3. 严禁中小学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4. 没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5. 到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃、也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6. 在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要贸然下水营救。

7. 遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8. 如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声的呼喊，岸上的.人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9. 如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

**预防溺水的广播稿300字篇六**

各位老师、各位同学：

为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，向全校同学发出以下倡议：

1、在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。外出游泳洗澡要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去。没有会游泳的成年人陪同不去。深水的地方不去。对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

2、在经老师家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，还要提醒并注意以下几点：

①游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。在设有“禁止游泳或水深危险”等警告标语的水域，千万不可下水游泳。

②下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开。若水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

③下水时不能豁然跳水或潜泳，更不能互相打闹。不要在急流和漩涡处游泳。

④如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：眩晕、恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。

⑤在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

**预防溺水的广播稿300字篇七**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

随着气温渐升，防溺水安全教育形势严峻，为避免可能的后悔与遗憾，我们汇集了一些有关防溺水知识，请同学们耐心地听下去一定会有收获的。

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；

2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

同学们，让我们把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁！！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找