# 世界无烟日活动倡议书600字（最终定稿）

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-06-21

*第一篇：世界无烟日活动倡议书600字吸烟有害健康，这是我们早就知道的话题。但是依旧有很多人抽烟，这是不健康的行为，我们应该禁止。下面由小编来给大家分享世界无烟日活动倡议书600字，欢迎大家参阅。世界无烟日活动倡议书600字1亲爱的同学们：...*

**第一篇：世界无烟日活动倡议书600字**

吸烟有害健康，这是我们早就知道的话题。但是依旧有很多人抽烟，这是不健康的行为，我们应该禁止。下面由小编来给大家分享世界无烟日活动倡议书600字，欢迎大家参阅。

世界无烟日活动倡议书600字1

亲爱的同学们：

今年5月31日是世界卫生组织发起的第\_个世界无烟日，主题是“为平装做好准备”。

世界卫生组织表示，烟草是造成人类死亡的第二大因素。有关医学研究表明，吸烟是导致人类心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的根本因素，已成为继高血压之后的第二号健康杀手。河南省疾控中心检测数据显示：在封闭房间内，如果有人吸烟，空气中pm2.5会超过400;如果吸烟人对着pm2.5检测仪吹一口气，那么pm2.5会超过1000，这比室外的雾霾爆表值高出一倍。可见吸烟的危害比雾霾更令人心惊。

吸烟对青年危害性更大，青年正处在生长发育趋于成熟的时期，其对外界环境的有害因素的抵抗力更敏感，易于吸收毒物，损害身体的正常成长发育。同时，吸烟危害大脑，会使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，导致学习成绩下降。也有的青年人由于吸烟，发展到偷盗、抵赖，甚至走上犯罪道路，使幸福的家庭支离破碎!

吸烟不仅危害健康，更会影响青年大学生的美好形象。很多烟民以为抽烟感觉很好，但其实在他人看来并不是这样。据调查，大多数人认为吸烟这种行为给人的形象带来的是负面影响，比如会让人感觉不够稳重等。在此，生命学院向我校全体师生提出倡议，携手共建无烟校园：

1、要从我做起，远离烟草毒害，拒吸第一支烟，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式。

2、自觉拒绝烟草，抵制烟草危害。提倡树立吸烟危害自己及他人健康的理念。学生要坚决不吸烟，吸烟的教师要强化保护他人健康的意识，不在公共场所吸烟，不在同事、朋友和家人面前吸烟，特别是不在学生面前吸烟，并逐步戒烟。

3、踊跃投入到控烟宣传活动。广大师生要积极学习和宣传控烟知识，在教学和学习中，应当广泛传播烟草危害健康的知识。

4、积极开展“创建无烟家庭”活动。我们号召每一个同学回家向父母宣传吸烟的危害，劝说吸烟的父母少吸烟或不吸烟，从世界无烟日这一天开始逐步戒烟，使每一位孩子有一个健康的无烟的学习和生活环境。

为营造控烟的良好社会环境，倡导科学、文明、健康的生活方式，提高全体师生的健康素质，让我们行动起来，为创造一个无烟的环境而共同努力!

世界无烟日活动倡议书600字2

全市广大城乡居民:

烟草有毒，吸烟有害。我国是世界上最大的烟草生产国和消费国，受烟草危害严重，目前吸烟人数超过3亿，有7.4亿人口遭受二手烟暴露，每年因吸烟死亡的人数逾100万，给经济社会发展带来了沉重的疾病负担。科学家研究发现：烟草烟雾中含有7000余种化学成分，其中数百种为有害物质，至少69种为致癌物;吸烟者的平均寿命要比不吸烟者缩短20\_年;吸烟不但能使吸烟者走向慢性自杀，还殃及家人和亲友。消除吸烟危害，已经成为当前世界性趋势和历史性潮流。

20\_年5月1日，我国第一部公共场所禁烟令颁布实施，20\_年12月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》，卫生部、教育部又制订了医疗机构、学校、幼儿园禁止吸烟的具体措施，这充分反映了禁烟是完全符合人们的利益、愿望和要求的。

面对烟草对人类健康的威胁，全市广大城乡居民应当立即行动起来，以身作则，摒弃吸烟陋习，自觉为禁烟作表率，积极营造控烟的良好社会环境，倡导科学、文明、健康的生活方式，提高全民健康素质，为巩固国家卫生城市创建成果和建设“国际健康城市”、打造“健康鄂尔多斯”作出贡献。值此，向全市广大城乡居民倡议:

一是为了您和他人的健康，请从我做起，从现在做起，积极学习宣传控烟法律法规和知识，为全市的控烟工作贡献自己的一份力量。

二是为了家庭的幸福，妇孺的康健，父母要首先带头戒烟，营造“无烟家庭”。

三是全市各级公务员、教师、医生、企事业单位干部职工要以实际行动戒烟，积极创建无烟单位，让我们的医疗机构、学校幼儿园、机关单位、公共场所成为无烟的工作环境。

四是所有的人不在公共场所吸烟，不在同事、朋友、家人和患者面前吸烟和递烟，尤其是不在儿童面前吸烟，使他们免受被动吸烟的危害。

五是各级领导干部要率先垂范，做控烟活动的榜样，努力营造戒烟、控烟的氛围。

5月31日是“世界无烟日”，从今年5月31日这一天起，我们希望大家遵守约定，还世界一片清新的天空，让大家每一天呼吸纯净的空气。让我们从身边开始，从现在开始，拒绝烟草，珍爱生命，减少疾病，引领健康，共创一个没有烟草危害的清新环境与和谐社会!

世界无烟日活动倡议书600字3

尊敬的老师，亲爱的同学们

大家好，在此之前呢，我们先来讨论一个“学术问题”。掐指一算，大家学化学都这么多年了，想必大家一定知道这一氧化碳吧，初中化学老师告诉我们这一氧化碳呀，可是个坏东西，它进入人体之后会和血液中的血红蛋白结合，使血红蛋白不能与氧气结合，从而导致人体窒息而亡，因此一氧化碳具有毒性。哎呦，老爹说，还有一件事：学霸们一定知道剧毒且致命，无色而苦，并有杏仁气味的氰化氢，咳咳，菇凉们，咱们的安陵容就是吃了含氰化氢苦杏仁死掉的呀~

而我说了这么大一堆又是罐子里买的什么药呢?别担心，听本道给施主们娓娓道来，其实呀，刚才所说可都是香烟的两种主要成分。试想，要是我们每天学习生活的学校里弥漫着含有氰化氢的烟味，那可是多么悲催的事呀，臣妾做不到呀禁烟倡议书保证书。于是呢，咱们也可见这学校禁烟的重要性。可是呢，对于很多的年轻人来说吸烟反而是一种潇洒的动作，特别是在学生群体中更是一种流行趋势，你别不信，咱大中国的平均吸烟年龄可是17岁呀。咱们都是学了化学的好孩子，可不能拿着剧毒的氰化氢往肺里吸呀。

哎呦，我听见下面有人说了，我又不抽烟，关我什么事。这位施主，你可不知道哇，“二手烟”什么的，危害猛于虎。据统计，目前我国被动吸烟的人数已经达到6亿人。其中有2亿人为未成年人。作为祖国的花朵，我们怎么能被烟熏呢!我大中国《未成年人保护法》明确规定“任何人不得在中小学校、幼儿园、托儿所的教室、寝室、活动室和其他未成年人集中活动的场所吸烟。”而二手烟从哪来，我可要在这里“批斗批斗”那些学校里的老烟枪了，为了祖国的花朵的未来，你们可得管管烟瘾，以身作则、带头戒烟，通过自身的戒烟，教育、带动学生自觉抵制烟草的诱惑。在学生面前吸烟，这可是万万使不得的呀，老师!而且发现学生吸烟，也一定要及时劝阻和教育

同时，当我们被动吸食二手烟时，也一定要大胆说不，咱们不是学了政治的嘛，多年的政治解题经验告诉我们：我们得拿起法律武器保护我们未成年人的合法权利。首先我们要把我刚才说的法律抬出来，告诉他们，然后呢，要告诉那些让我们被吸烟的人香烟的危害并劝告他们，同时，我们要发挥我们的三寸不烂金舌，积极宣传吸烟的危害，让你的亲人和身边的朋友明白吸烟简直是害人又不利己，让他们自觉远离烟草。

而且呀，教育部可是为了我们的健康，为我们量身打造了“校园禁烟令”。大家可千万不能辜负他们的希望呀。刚才絮絮叨叨说了这么多，也希望大家能积极行动起来，为我们美丽的附中出自己的一份力，事在人为，只要我们努力去做，也一定能营造健康生活，创建无烟校园。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

世界无烟日活动倡议书600字4

全校同学：

为树立和展现我校师生良好的精神面貌，创造更加文明、美丽的校园环境，在第28个世界无烟日到来之时，\_\_高团总支为创建“无烟校园”，特向全校同学发出创建无烟校园活动倡议!让我们一起行动，让烟草在校园销声匿迹。

吸烟有百害而无一利。烟草中的焦油里含有几十种致癌物、尼古丁是使人成瘾的毒物。长期吸烟者易患癌症、心血管病、神经系统疾病等。世界卫生组织报道，有80%的肺癌，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病均与吸烟有关。全球每年约有500万人死于与吸烟有关的疾病;中国每天约有2024人因吸烟而致病死亡，每年近100万。同时，吸烟也是引发火灾的重要原因，造成了无数的悲剧。

以上的数据触目惊心，所以我们要做到珍爱生命，远离香烟!“禁止吸烟，控制烟害”是世界的潮流，也是现代文明的体现。为了提高校园文明程度，保障同学们的身体健康，我们应该提倡社会公德意识，养成良好的卫生习惯，减少吸烟危害，努力争创文明校园、无烟校园。营造一个无烟的校园环境，不仅有益于学生身心健康，而且对全民族体质的增强和良好社会风尚的建立都具有深远的意义。

为此，我们倡议全校同学摒弃吸烟这一不良行为习惯，追求一种健康、文明的生活方式。无烟行动，从现在做起，从身边做起，从校园做起，积极投身于创建“无烟校园”活动中。为了大家的身心健康，为了让大家拥有一个健康清新的学习、工作和生活环境，在此我们特向全校师生发出倡议：

一、从现在做起，遵守中学生行为规范禁止吸烟的规定，绝不吸烟，并制止他人吸烟。

二、从身边做起，自觉拒绝烟草，树立吸烟危害自己及他人健康的理念;远离烟草毒害，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式;积极宣传学校创建“无烟校园”的各项规定，宣传吸烟危害健康的卫生常识，为周围的人做戒烟的表率。

三、从校园做起，积极帮助身边吸烟同学戒烟，推行无烟校园、无烟宿舍，共同携手创建文明校园，营造健康、和谐的校园环境。

同学们，请响应我们的倡议，抵制烟草，让吸烟的现象在我们的校园里不复存在!让我们行动起来，共同创造一个更加文明、优美、和谐、洁净的校园!

\_高级中学

20\_年5月26日

世界无烟日活动倡议书600字5

老师，同学们：

大家下午好!

“清洁空气，拒吸二手烟”是21世纪的第一个“世界无烟日”的主题，值得令人深思。

二手烟，也称为环境烟草烟，也就是指吸烟的人所呼出的气体和香烟本身燃烧时的烟雾的俗称。二手烟中包含4000多种物质，其中包括40多种致癌物质，吸进体内，亦可能和氡气的衰变产物混合一起，对人体健康造成更大的伤害。美国最新一份研究报告指出,被动吸烟即吸“二手烟”比原先外界所知道的还要危险,在吸烟者吐出来的烟雾中，烟焦油和烟碱的含量，比吸烟者本人吸入的有害物质多出1—50倍。

“二手烟”危害猛于虎。据统计，目前我国被动吸烟的人数已经达到6亿人。其中有2亿人为未成年人。他们尽管自己不吸烟，但却无奈地吸入别人吐出来的、夹有大量卷烟毒性物质的空气。

有人认为只要通风好，在室内吸烟，对别人没什么影响。这种观点是错误的。烟草烟雾是发散、滞留在墙壁、沙发、地毯、家具的有害微粒(可吸入颗粒物)，它包含有重金属、致癌物、放射物质，吸烟者的衣服、皮肤、头发也都有残留。这些可吸入颗粒物可滞留数小时、数天甚至数月，不会随风而散。所以，单纯的开窗通风是没用的。所以请每一位吸烟者，请不要在别人面前吸烟，每一位不吸烟者都要有勇气和责任向吸烟者说：请到室外吸烟。

被动吸烟是一个重大的公共卫生问题，在我们的校园，有个别学生躲在厕所、寝室等地方偷着吸烟的现象也时有发现。学校为大家着想也对这些同学进行了批评教育。希望吸烟的同学到吸烟区吸烟，最好是努力战胜自己，早日戒烟成功。同时也希望大家引以为鉴，杜绝吸烟。

从全球范围看，公共场所禁烟时代已经悄然来临。截至20\_年5月底，《烟草控制框架公约》缔约方共有147个国家，占世界总人口的80%左右。20\_年1月9日，此公约在我国也已正式生效，20\_年，我国已经对公众提供防止接触烟草烟雾的普遍保护。未来，“无烟城市”的打造会让我们生活的环境更加健康。

作为新时代的大学生。我们要时刻警惕吸烟的危害，坚决拒绝吸第一支烟，坚决拒绝吸二手烟，切实做好禁烟的宣传者和实践者，为把我校建设成为无烟学校、和谐校园而努力!

世界无烟日活动倡议书600字6

多年来，中国烟草一直保持着七个“世界第一”：烟叶种植面积第一;烟叶收购量第一;卷烟产量第一;卷烟消费量第一;吸烟人数第一;烟草利税第一;死于吸烟相关疾病人数第一。根据世界卫生组织《烟草控制框架公约》的要求，自20\_年1月起，中国应当在所有室内公共场所完全禁止吸烟。

有资料统计，目前中国受二手烟危害的人数巨大，有超过50%的公共场所，30%～40%的家庭，正经历着烟草的危害。中国要跟上世界各国禁烟的步伐，必须立法。如果不立法，就保护不了这些人的正当权益。以法律形式固定下来，每个人就可以理直气壮的保护自己的权益。

今天是我国履行《烟草控制框架公约》5周年的日子。但时至今日，我国仍无一部国家级的无烟立法，且囿于相关部门政企不分、烟草涨税不涨价、烟草文化难以改变等原因，禁烟道路依旧任重道远。专家指出，我国烟草使用率居高不下，二手烟暴露问题突出，目前我国已有7.38亿不吸烟人群遭受二手烟的危害;公共场所禁烟法规缺位，我国目前没有一部专门针对公共场所禁止吸烟的全国性法律法规。专家的提案建议，尽快制定全国性的防止接触烟草烟雾的法律，让所有人在所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具和其他可能的公共场所免于接触烟草烟雾。据中国疾控中心20\_年最新报告显示，烟草流行时我国慢性病快速上升的主要危险因素，目前我国有3.5亿烟民，近8亿人每天生活在烟草环境中，每年死于吸烟相关疾病者超过120万人。

专家认为，全国及地方人大代表、政协委员要率先垂范，带头戒烟，不在公共场所吸烟，不互相敬烟。建议今年起，全国及地方人大、政协会议期间，所有室内公共场所、工作场所、公共交通工具全面禁烟。

20\_年5月产生的世界卫生组织《烟草控制框架公约》，是医药卫生领域第一部具有法律约束力的多边条约。

1、普遍保护原则：应确保在所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具和其它可能的(室外或准室外)公共场所免于接触二手烟草烟雾。

2、普遍保护原则：所有人都应受到保护，以免接触烟草烟雾。所有室内工作场所和室内公共场所都应是无烟的。

3、100%室内无烟原则：不存在符合安全标准的二手烟雾。

4、立法原则：必须立法以防止公众接触烟草烟雾。自愿的无烟政策一再表明是无效的，不能提供适当保护。法律要想行之有效，应当简单，明了，便于执行。

5、尽快的原则：每一缔约方都应在“公约”对其生效之后五年内提供普遍保护等。

一、关于国内的执法情况：

许多国内立法中对违反的企业或场所罚款的规定，以及建立投诉机制，以举报违反情况的规定比较软弱。国内20\_年以前的禁烟立法基本上是罚款10-50元，并且先教育、后罚款。对企业违法罚款额度在1000-5000元范围内。并且真正实施罚款的案例极少。基本没有投诉机制和违反举报机制。

二、我国公共场所禁烟立法方面的问题：

1、缺乏国家统一立法;尤其是履行《公约》后，国内尚无配套法规出台。

2、法律覆盖的禁烟场所很少，全面无烟场所只有1个;

3、地方立法比例不足一半：45.69%，使用概念混乱，法规名称有禁烟，也有控烟，但控烟应指和MPOWER的政策相关的综合立法。

4、公民遵守率低，不足以保护人民健康;

5、立法语言不清楚，缺乏执法机制设计，6、几乎所有的城市立法都缺乏管理机构和监督执法队伍，故难以实施处罚。

三、国家禁烟立法刻不容缓

全国公共场所禁止吸烟问题已经不能再等待，国内的吸烟危害也急迫需要一个单独的法律文本来解决禁烟倡议书禁烟倡议书。“中国的控烟效果微弱，很大原因在于：国家层面上尚无控烟的独立法律。”专家说，中国一些城市如上海等地已经出台地方性控烟法规，但由于缺乏国家层面的立法参照依据，各城市在禁烟场所、禁烟范围、执法力度等方面参差不齐，法规的效力有限。

专家认为，国外香烟包装都印着显眼的警示图片，但中国的烟包依然“美丽”，香烟的直接和间接广告更是无孔不入，导致控烟效果不理想。同时，烟草业政企分开是国际大趋势，中国烟草行业应将行政管理职能与烟草生产经营管理职能剥离。

中国立法禁烟任重道远需要我们大家的共同努力，让我们携起手来NO SMOKING。

世界无烟日活动倡议书600字7

烟草使用的严重危害，已使中国每年付出100万鲜活的生命。

对烟草使用造成严重后果的任何忽视或漠视，都将使更多的中国人无谓地死亡。

世界卫生组织《烟草控制框架公约》要求缔约方“广泛禁止所有的烟草广告、促销和赞助”。“所有”，就是无例外，就是一切形式的烟草及其相关产品的广告、促销和赞助均在禁止之列。为什么?因为烟草业一切形式的广告、促销和赞助的唯一动机，就是要在更大范围内更大规模地推销烟草制品——而这，正是民众健康的灾难。

因此，拒绝所有的烟草广告、促销和赞助，是挽救生命的需要，是保护民众的需要，是促进健康的需要。关注民生，就要关注控烟;促进健康，就要促进控烟。在一个有3亿多吸烟者、7.4亿二手烟受害者的国家中，禁止一切烟草广告、促销和赞助，显得尤为重要。没有健康，何来和谐中国!没有健康，何来魅力中国!没有健康，何来幸福中国!

禁止一切烟草广告、促销和赞助，需要制定严格的法律法规。遗憾的是，相关法律法规的制定已经远远落后于社会现实的需要。我们仅有对于烟草广告有限的限制，早已不能适应新的情况，何况执法的力度也大大不够。今日传播媒介的发展，使烟草广告、促销和赞助的空间大为拓展。传统媒体(包括报刊、广播、电视以及公共场所的广告牌)的烟草广告还随处可见，烟草业又开展了大规模的品牌营销。互联网的发展，更使烟草广告遍及网站、博客、微博、微信。赞助科研学术机构和团体开展研究，借用科学的名义进行宣传，为烟草的很多虚假证据戴上科学的光环。再加上假公益之名的赞助和促销，明目张胆的品尝会促销，社交网站的互动式促销，在中国，烟草广告、促销和赞助，几乎无处不见，无处不在，令人深深忧虑。

我们也有一个“中国梦”——让中国成为人人健康的中国，处处和谐的中国，家家幸福的中国!

控制烟草危害，禁止一切诱人吸烟的烟草广告、促销和赞助，是健康中国的题中应有之义，是和谐、幸福中国之必须。

要实现这个“中国梦”，需要大家共同的参与和努力!为此，我们呼吁：各类学校、学会、协会、科研机构以及媒体等机构积极响应，身体力行，拒绝参与烟草广告、促销和赞助活动，具体包括：

1.坚决抵制烟草企业发布任何形式的烟草广告;

2.坚决抵制烟草企业在机构内或利用机构进行的任何形式的烟草促销;

3.坚决抵制烟草企业以社会责任、公益事业或其他名义进行的任何形式的赞助，包括科学研究、奖学金、举办公益活动、机构合作等形式;不接受烟草业的资助和赞助，不从事任何有利于或者是可能从事卷烟营销的实验和研究。

**第二篇：世界无烟日倡议书**

世界无烟日倡议书

亲爱的老师、同学们：

今年5月31日是世界卫生组织发起的第29个世界无烟日，主题是“制止烟草制品非法贸易”，针对烟草制品包装上的健康警示，提出的口号是“图形警示揭露烟害真相”。

世界卫生组织表示，烟草是造成人类死亡的第二大因素。有关医学研究表明，吸烟是导致人类心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的根本因素，已成为继高血压之后的第二号健康杀手。河南省疾控中心检测数据显示：在封闭房间内，如果有人吸烟，空气中PM2.5会超过400;如果吸烟人对着PM2.5检测仪吹一口气，那么PM2.5会超过1000，这比室外的雾霾爆表值高出一倍。可见吸烟的危害比雾霾更令人心惊。

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康面临的最大的然而又是可以预防的危害因素。吸烟还是引起火灾，危及生命的重大隐患。吸烟是继战争、饥饿和瘟疫后，对人类生存的最大威胁。

吸烟对青年危害性更大，青年正处在生长发育趋于成熟的时期，其对外界环境的有害因素的抵抗力更敏感，易于吸收毒物，损害身体的正常成长发育。同时，吸烟危害大脑，会使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，导致学习成绩下降。也有的青年人由于吸烟，发展到偷盗、抵赖，甚至走上犯罪道路，使幸福的家庭支离破碎!

吸烟不仅危害健康，更会影响青年大学生的美好形象。很多烟民以为抽烟感觉很好，但其实在他人看来并不是这样。据调查，大多数人认为吸烟这种行为给人的形象带来的是负面影响，比如会让人感觉不够稳重等。在此，电信学院向我校全体师生提出以下倡议：

一、要从我做起，远离烟草毒害，拒吸第一支烟，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式。

二、自觉拒绝烟草，抵制烟草危害。提倡树立吸烟危害自己及他人健康的理念。学生要坚决不吸烟，吸烟的教师要强化保护他人健康的意识，不在公共场所吸烟，不在同事、朋友和家人面前吸烟，特别是不在学生面前吸烟，并逐步戒烟。

三、踊跃投入到控烟宣传活动。广大师生要积极学习和宣传控烟知识，在教学和学习中，应当广泛传播烟草危害健康的知识。

四、从校园做起，积极帮助身边吸烟同学戒烟，推行无烟校园、无烟宿舍，共同携手创建文明校园，营造健康、和谐的校园环境。

五、积极开展“创建无烟家庭”活动。我们号召每一个同学回家向父母宣传吸烟的危害，劝说吸烟的父母少吸烟或不吸烟，从世界无烟日这一天开始逐步戒烟，使每一位孩子有一个健康的无烟的学习和生活环境。

为营造控烟的良好社会环境，倡导科学、文明、健康的生活方式，提高全体师生的健康素质，让我们行动起来，为创造一个无烟的环境而共同努力!

**第三篇：世界无烟日倡议书**

世界无烟日倡议书(汇编15篇)

在现实社会中，我们可以使用倡议书的机会越来越多，倡议书是为倡议、发起某项活动而写的号召性的公开提议性的专用书信。为了让您在写倡议书中更加简单方便，以下是小编为大家收集的世界无烟日倡议书，仅供参考，希望能够帮助到大家。

世界无烟日倡议书1

朋友们：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。科学研究表明，吸烟及二手烟严重危害人类健康，可以导致肺癌、慢性呼吸系统疾病、冠心病、脑卒中等多种疾病和死亡。

为贯彻落实中央办公厅、国务院办公厅联合印发的《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》精神，根据《广西壮族自治区爱国卫生管理办法》，为引导人们培养和树立文明健康科学的生活方式，自治区爱国卫生运动委员会办公室在此向全区各个机关、单位及其干部职工、所辖办公会议场所工作人员发起倡议：

1、开展无烟机关、无烟单位等创建活动。在室内公共场所张贴禁止吸烟标志，不摆放烟灰缸等烟具，营造无烟办公环境。

2、全体干部职工自觉控烟、禁烟，互相督促、相互提醒，做到不在办公区域吸烟、不在公共场所吸烟，树立无烟办公理念，倡导健康行为方式。

3、组织“无烟机关、无烟单位”的宣传活动，广泛宣传吸烟有害健康的卫生知识。

4、领导干部要以身作则，率先垂范，在公务活动中带头不吸烟、不敬烟、不接受敬烟，带头禁烟；主动学习和传播吸烟危害健康知识，提高防控烟草危害意识和能力，鼓励并帮助吸烟者戒烟。

5、拒绝二手烟，及时劝阻和制止他人违规在公共场所吸烟的行为，积极向身边亲友宣传吸烟的危害，远离烟草，珍惜生命。

为了您和他人的身体健康，请大家积极响应我们的倡议。从你我做起，从现在做起，拒绝烟草，远离危害，主动参与到创建无烟机关、无烟单位活动中去吧！

此致

敬礼

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

世界无烟日倡议书2

亲爱的学员家长们：

20xx年3月1日，上海市全面实施《上海市公共场所控制吸烟条例》，规定上海市内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内均禁止吸烟，禁烟场所吸烟不听劝者最高罚款200元。

为了大家的身心健康，为了让孩子们拥有一个良好的学习生活环境，我们在此向全体学员家长发出如下倡议：

1、遵守公共场所禁止吸烟的规定，自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。

2、主动参与禁烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。

3、投身禁烟活动，积极参与宣传吸烟的危害，让你的亲人和身边的朋友明白吸烟的危害，自觉远离烟草。

让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，珍爱生命，拒绝烟草，创造更健康、更和谐、更文明的教学环境!

世界无烟日倡议书3

亲爱的同学们：

为积极响应学校创建无烟校园的号召，展示我校青年学子良好的精神风貌，养成科学、文明、健康的生活方式，创造文明、洁净、优美的校园环境，在此，我们向全校同学发出如下倡议：

1.遵守公共场所禁止吸烟的规定，主动参与禁烟，自觉从自身做起;

2.积极维护自身形象，公共场所不抽烟，相互不敬烟，做文明行为的实践者、示范者;

3.为了自己和大家的健康，如见他人吸烟，请对其进行友好提醒和劝诫;

4.积极参与吸烟有害健康的宣传，明白吸烟的危害，自觉远离烟草。

同学们，请大家珍爱生命、远离烟草，为创建良好的校风和学风，营造健康、文明、和谐的校园环境共同努力!

xxx

20xx年xx月xx日

世界无烟日倡议书4

亲爱的市民朋友们:

20xx年是世界卫生组织(who)发起的第XX个世界无烟日，主题是“无烟生活”。烟草危害是当今严重的公共卫生问题之一，烟草中的尼古丁、氰化物、烟焦油、放射性物质、重金属元素等多种有害物质，已成为致癌和引发、恶化多种疾病的罪魁祸首。

烟草之害，害人害己。禁烟控烟，呵护健康，已成为以人为本、提升全民健康素质的必然要求，是现代文明社会的体现。为了营造健康和谐的社会环境，为了广大人民群众的幸福，我们倡议：

一、各部门(单位)要在办公室、会议室等办公场所率先做到全面禁烟，张贴禁烟标志，并通过各种形式积极宣传吸烟有害健康的科学知识。

二、学习烟草危害知识，提高控烟防护意识，做控烟的支持者和参与者。

三、自觉遵守在公共场所禁止吸烟的规定，不在公共场所吸烟，同时对吸烟者进行劝阻。

四、青少年要拒绝吸第一支烟，为健康，为形象，珍惜自己，绝不吸烟。

五、禁止发布烟草广告，禁止向未成年人销售香烟。

六、谢绝第一支香烟，养成健康文明的生活方式，并在家庭和社会中宣传控烟。

七、积极参与“无烟单位”、“无烟学校”、“无烟医院”争创活动，营造主动参与控烟、自觉远离烟草的氛围。

八、工作交往不敬烟，礼尚往来不送烟，鼓励吸烟者早日戒烟。

九、主动学习和传播吸烟危害健康知识，争做控烟工作义务宣传员和劝导员，帮助和鼓励吸烟者戒烟。

十、支持和参与各级政府开展控烟活动，并提出宝贵的意见和建议。

让我们行动起来，拒绝烟草，珍爱生命，减少疾病，引领健康，共创一个没有烟草危害的清新环境与和谐社会!

世界无烟日倡议书5

亲爱的全院职工及病友们：

烟草流行是这个世界迄今所面临的最大公共卫生威胁之一，是人类健康所面临的最大的然而又是可以预防的危险因素。每年使近600万人失去生命，其中有500多万人缘于直接使用烟草，有60多万人属于接触二手烟雾的非吸烟者。大约每六秒钟就有一人因烟草死亡，这占到了成人死亡的十分之一。多达半数的目前使用者最终将死于某种与烟草相关的疾病。

医院是人口密集的特殊公共场所，职责是防治疾病、保护人民健康，营造无烟草污染的就医环境，降低吸烟率，是医院义不容辞的责任。我院自20xx年起开展无烟医院创建活动，努力为全院职工和患者朋友提供一个无烟的健康环境。

在5月31日——第29个世界无烟日即将到来之际，为了医护人员及病友的身体健康，为了创造整洁、文明、舒适的无烟就医环境，我们向全院职工及病友们发出如下倡议：

一、严格履约：

严格执行医院各项控烟规章制度。

二、带头戒烟：

全院职工要积极带头拒烟、控烟，不在工作场所和患者面前吸烟，不接受敬烟，倡导文明健康的行为方式，做控烟表率。

三、协助控烟：

医务工作者要把开展禁烟活动当做自己义不容辞的.责任和义务，当做“关爱他人生命，维护他人健康”的医德行为，主动掌握控烟知识、方法和技巧，引导患者认识吸烟与被动吸烟的危害，劝阻他人吸烟，帮助吸烟者戒烟。

四、相互监督：

及时劝阻和制止身边抽烟的朋友。

让我们立即行动起来，从我做起，从现在做起，拒绝烟草，珍爱生命，共同营造健康、文明、和谐的就医环境，为全民健康而努力！

院团委后勤办

20xx年5月29日

世界无烟日倡议书6

尊敬的全体师生：

大家好！

吸烟危害健康已是众所周知的事实。今天（20xx年5月31日）是第25个世界无烟日，今年无烟日的主题是：“烟草业干扰控烟”，口号是“生命与烟草的对抗”。香烟虽小，但危害极大，建立一个无烟校园需要我们大家作出努力。

烟草点燃后产生对人体有害的物质大致分为六大类：一是醛类、氮化物、烯烃类，这些物质对呼吸道有刺激作用。二是尼古丁类，可刺激交感神经，引起血管内膜损害。三是胺类、氰化物和重金属，这些均属毒性物质。四是苯丙芘、砷、镉、甲基肼、氨基酚、其他放射性物质。这些物质均有致癌作用。五是酚类化合物和甲醛等，这些物质具有加速癌变的作用。六是一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。上述有害物质综合作用于人体，至少可以造成以下后果：一是致癌作用：流行病学调查表明，吸烟是肺癌的重要致病因素之一，吸烟者患肺癌的危险性是不吸烟者的13倍，如果每日吸烟在35支以上，则其危险性比不吸烟者高45倍。吸烟者肺癌死亡率比不吸烟者高10～13倍。

此外，吸烟与唇癌、舌癌、口腔癌、食道癌、胃癌、结肠癌、胰腺癌、肾癌和子宫颈癌的发生都有一定关系。临床研究和动物实验表明，烟雾中的致癌物质还能通过胎盘影响胎儿，致使其子代的癌症发病率显着增高。二是对心、脑血管的影响：吸烟是许多心、脑血管疾病的主要危险因素，冠心病发病率吸烟者较不吸烟者高3．5倍，冠心病病死率前者较后者高6倍，心肌梗塞发病率前者较后者高2～6倍，高血压、高胆固醇及吸烟三项具备者冠心病发病率增加9～12倍。三是对呼吸道的影响：吸烟是慢性支气管炎、肺气肿和慢性气道阻塞的主要诱因之一。四是对消化道的影响：吸烟可引起胃酸分泌增加，一般比不吸烟者增加91．5％，并能抑制胰腺分泌碳酸氢钠，致使十二指肠酸负荷增加，诱发溃疡。五是其他方面：吸烟对妇女的危害更甚于男性，吸烟妇女可引起月经紊乱、受孕困难、宫外孕、雌激素低下、骨质疏松以及更年期提前。

吸烟还可造成睾丸功能的损伤、男子性功能减退和性功能障碍，导致男性不育症。吸烟可引起烟草性弱视，老年人吸烟可引起黄斑变性，这可能是由于动脉硬化和血小板聚集率增加，促使局部缺氧所致。六是被动吸烟：被动吸烟者所吸入的有害物质浓度并不比吸烟者低，吸烟者吐出的冷烟雾中，烟焦油含量比吸烟者吸入的热烟雾中的多1倍，苯并芘多2倍，一氧化碳多4倍。丈夫吸烟的妻子的肺癌患病率为丈夫不吸烟的1．6～3．4倍。孕妇被动吸烟可影响胎儿的正常生长发育。当丈夫每天吸烟10支以上时，其胎儿产前死亡率增加65％；吸烟越多，死亡率越高。

自xxxx年5月1日起，卫生部新版《公共场所卫生管理条例实施细则》开始实施。《细则》明确规定：室内公共场所禁止吸烟。为了您和他人健康、为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境，我们向全校师生发出以下倡议：

1、每年无烟日全面戒烟一天。

2、自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，从自身做起，从现在做起。

3、增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，提倡不吸烟，提倡互不敬烟。

4、在教学区、办公室、走廊等公共场所不吸烟，做戒烟先锋。

5、如发现在禁止吸烟的场所内吸烟者，及时主动劝阻。

尊敬的老师、同学们，请响应我们的倡议，支持我们的活动，为了你、我、他的健康，为了洁净、文明、优美和谐的校园环境，我们一起努力，远离烟草！

世界无烟日倡议书7

各位同学：

大家好!

众所周知，在世界范围内，吸烟是最普遍的可致死的嗜好。一支香烟就像一个小小的化工厂，在点燃时，可产生两千多种对人健康都是有害的化合物。世界卫生组织已将烟草流行作为全球最严重的公共卫生问题列入重点控制领域，并将每年的5月31日定为世界无烟日。

青少年是祖国的花朵，肩负着振兴中华的使命，未来的我们任重而道远。而吸烟这种不良习惯不仅有害于我们的健康，更易导致青少年的堕落。因此，我们在此发出倡议：

我们要养成良好的生活习惯，树立健康科学的人生观，要有自控能力，抵制诱惑，拒绝吸第一支烟。

做个义务宣传兵，积极向身边的吸烟者宣传吸烟的害处，劝他们在公共场合不吸烟，帮助他们戒烟。

要有自我保护意识，远离烟区，拒绝吸二手烟。

总之，我们要摒弃吸烟这一不良习惯，拒绝吸烟，共同撑起一片晴朗的天空。请相信，无烟的花季将更美丽，远离烟草的我们将更灿烂!

XX小学少先队大队部

世界无烟日倡议书8

亲爱的同学们：

今年5月31日是世界卫生组织发起的第29个世界无烟日，主题是“为平装做好准备。

世界卫生组织表示，烟草是造成人类死亡的第二大因素。有关医学研究表明，吸烟是导致人类心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的根本因素，已成为继高血压之后的第二号健康杀手。河南省疾控中心检测数据显示：在封闭房间内，如果有人吸烟，空气中pm2.5会超过400;如果吸烟人对着pm2.5检测仪吹一口气，那么pm2.5会超过1000，这比室外的雾霾爆表值高出一倍。可见吸烟的危害比雾霾更令人心惊。

吸烟对青年危害性更大，青年正处在生长发育趋于成熟的时期，其对外界环境的有害因素的抵抗力更敏感，易于吸收毒物，损害身体的正常成长发育。同时，吸烟危害大脑，会使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，导致学习成绩下降。也有的青年人由于吸烟，发展到偷盗、抵赖，甚至走上犯罪道路，使幸福的家庭支离破碎!

吸烟不仅危害健康，更会影响青年大学生的美好形象。很多烟民以为抽烟感觉很好，但其实在他人看来并不是这样。据调查，大多数人认为吸烟这种行为给人的形象带来的是负面影响，比如会让人感觉不够稳重等。在此，生命学院向我校全体师生提出倡议，携手共建无烟校园：

1、要从我做起，远离烟草毒害，拒吸第一支烟，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式。

2、自觉拒绝烟草，抵制烟草危害。提倡树立吸烟危害自己及他人健康的理念。学生要坚决不吸烟，吸烟的教师要强化保护他人健康的意识，不在公共场所吸烟，不在同事、朋友和家人面前吸烟，特别是不在学生面前吸烟，并逐步戒烟。

3、踊跃投入到控烟宣传活动。广大师生要积极学习和宣传控烟知识，在教学和学习中，应当广泛传播烟草危害健康的知识。

4、积极开展“创建无烟家庭”活动。我们号召每一个同学回家向父母宣传吸烟的危害，劝说吸烟的父母少吸烟或不吸烟，从世界无烟日这一天开始逐步戒烟，使每一位孩子有一个健康的无烟的学习和生活环境。

为营造控烟的良好社会环境，倡导科学、文明、健康的生活方式，提高全体师生的健康素质，让我们行动起来，为创造一个无烟的环境而共同努力!

世界无烟日倡议书9

20xx年5月31日是世界卫生组织发起的第35个世界无烟日。今年世界无烟日的主题是“烟草健康警示”，口号是“图形警示揭露烟害真相”。医学统计表明，烟草是人类健康所面临的最大危险因素，也是导致高达50%死亡的主要诱因。我国有3亿多人吸烟，约占全球吸烟总人数的三分之一，而且，青少年正成为我国吸烟的主体人群。

青少年正值生长发育旺盛时期，机体各系统、器官和组织还比较娇嫩，各种功能都还不够稳定，对外界的不利因素抵抗力较弱，因而吸烟对青少年身心的损害更大，吸烟所致疾病，在青少年身上会产生更为严重的后果。

健康是人全面发展的基础，关系千家万户的幸福。青少年是祖国的未来，为进一步做好控烟履约工作，提高全社会对吸烟危害的认识，保护未成年人，倡仪无烟青少年势在必行。

我校是无烟学校，为我们青少年学生创造了良好的无烟环境，教育培养学生不吸烟，不仅有益于学生身心健康的发展，而且对民族体质的增强和整体人群健康水平的提高以及社会良好风尚的建立都具有深远的战略意义。值此第35个世界无烟日之际我们向全体师生发出以下倡议:

1、从我做起，远离烟草危害，养成健康的生活习惯和文明生活方式。

2、从校做起，加大无烟校园的宣传，巩固无烟校园成果。

3、从家做起，把无烟学校的精神带回家，创建和谐文明的无烟家庭

4、从身边做起，积极参加公共场所禁言宣传活动，说服身受烟草毒害的亲戚朋友戒烟，营造文明健康社会氛围。

老师们、同学们，健康是家庭的最大幸福，健康是送给朋友最好的礼物。为创造和谐文明的校园氛围、开创健康向上的美好未来，让我们从今天做起，拒绝吸烟，拒吸二手烟，向烟草说“不”!

世界无烟日倡议书10

目前中国是全球种烟、产烟、销烟、吸烟和烟害第一大国，全国有16亿烟民，被动吸烟者高达74亿人。每年死于烟草相关疾病者高达140万人。如果此趋势不变，到200年中国烟害致死人数将上升到每年00万人。

201年世界卫生组织表示，在20xx年到20xx年间参加调查的19个国家里，中国无烟家庭的比例最低仅为20%，而中国吸烟者在家里吸烟比例最高，家庭中不吸烟的家人也受害最深。而受害者首推妇女和儿童。

推动控烟大业，民间最佳的配合手段便是推行“无烟家庭”活动。无烟家庭有三个必要条：一是全家成员都不吸烟。（若有吸烟者存在，全家帮助吸烟者成功戒烟）。二是登门亲友一律不得吸烟，室内墙上高挂无烟家庭标识，名至实归。三是无烟家庭的成员全力协助身旁亲友成功戒烟，共同推进控烟活动。

家庭是社会组织的基本单元，家人要守望相助。家人（如妻子、儿女）劝阻家长（如丈夫、父亲）在家不要吸烟比单位成员劝阻更容易，更有成效。设立了无烟家庭，一个更为健康的大环境就应运而生。

实现全面无烟环境不但是政府责无旁贷和势在必行的责任，也是社会、单位和公民要一致呼应并力促其成的重大事务。烟民在一生里可以独自完成并对个人、家庭和社会都做出有益贡献的事，就是戒烟成功，脱离烟害，造福他人。个人戒烟、助人戒烟和建立无烟家庭，正是人人可以参与、处处可以风行的活动，进而提高国民素质，增加家庭幸福，促进社会和谐。

为了不再让我们的亲人和后代成为二手烟的受害者，我们呼吁全民一起提倡并贯彻”无烟家庭“行动！减轻烟害，利国利民！

“无烟家庭”是实现全面无烟环境最重要的起点！

没有烟雾的空气会更加清新！

没有烟草的生命会更加绚烂！

世界无烟日倡议书11

亲爱的老师们、同学们：

烟草已成为严重影响公众健康的公共卫生问题。烟草焦油含有几十种致癌物，尼古丁是使人成瘾的毒物，吸烟会导致心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾病，已成为继高血压之后的全球第x号杀手。

5月31日是第x个“世界无烟日”，本次“世界无烟日”主题为：“制止烟草制品非法贸易”。为响应“世界无烟日”活动，加强学校禁烟控烟工作，积极创建“无烟校园”，树立健康向上的社会风尚，营造教书育人的清新校园环境，提高校园文明水平。在此我们特向全校师生发出倡议：

一、树立“远离烟害，人人有责”的观念，主动宣传烟草危害知识，积极倡导健康文明的社会生活行为。

二、遵守公共场所禁止吸烟的规定，提高烟草防控意识，在学习、生活和工作中，不带头吸烟，尽力阻止他人吸烟。

三、养成良好的健康文明生活方式，积极宣传“无烟校园”的各项规定，力推无烟办公室、无烟教室、无烟宿舍等，共同营造积极向上、健康文明的校园环境。

四、牢固树立吸烟危害自身及他人健康的理念，主动积极帮助身边吸烟的同事、同学戒烟，倡导健康文明的个人生活行为。

老师们、同学们，请响应我们的倡议，“世界无烟”，让我们向香烟说“不”。让我们行动起来，共同创造一个健康、文明、优美、和谐、清新的校园!

xxx

20xx年xx月xx日

世界无烟日倡议书12

尊敬的全院师生：

大家好！

今年5月31日是第X个世界无烟日。国家卫生和计划生育委员近日发布的《关于开展第X个世界无烟日的活动及相关控烟履约工作的通知》指出，今年世界无烟日的活动主题是“禁止烟草广告，促销和赞助”。

《细则》明确规定：室内公共场所禁止吸烟。为了您和他人健康、为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境，我们向全校师生发出以下倡议：

1、自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，从自身做起，从现在做起。

2、增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，提倡不吸烟，提倡互不敬烟。

3、在教学区、校园内等公共场所不吸烟，做戒烟先锋。

4、老师们带头戒烟，并力劝身边吸烟的同学戒烟。

5、禁止在教学区、寝室、走廊等校园公共场所吸烟。

6、如发现在禁止吸烟的场所内吸烟者，及时主动劝阻。

尊敬的老师、同学们，请响应我们的倡议，支持我们的活动，为了你、我、他的健康，为了洁净、文明、优美和谐的校园环境，我们一起努力，远离烟草！

XX科技工业职业技术学院院团委

20xx年5月30日

世界无烟日倡议书13

广大市民朋友们：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康面临的最大的危险因素。吸烟不但可导致多种疾病，还给国家和个人造成巨大的经济损失。为了有效遏制烟草流行，我国政府积极参与起草，并正式签署了世界卫生组织《烟草控制框架公约》。

今年5月31日是第28个“世界无烟日”。为贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》和《南宁市控制吸烟规定》，提高人们对吸烟有害健康的认识，培养和树立文明健康科学的生活方式，我们向全市发出倡议：

一、积极做好禁烟控烟宣传教育和引导工作，主动学习和传播吸烟危害健康知识，提高防控烟草危害的意识和能力，营造全社会支持控烟的良好氛围。

二、自觉遵守《南宁市控制吸烟规定》，在办公、会议、接待等公务活动中不吸烟、不敬烟、不劝烟、不送烟，自觉维护公共场所和办公场所的无烟环境。

三、政府机关、各类企事业单位、社会团体要积极贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》要求，充分发挥领导干部在控烟工作中的示范带头作用，推进公共场所控烟工作。

四、主动参与开展创建无烟机关、无烟单位、无烟学校、无烟社区活动。

五、敢于对二手烟说不，及时劝阻制止他人在公共场所吸烟的违规行为。

六、全社会共同提高对青少年控烟工作的关注，引导青少年拒绝吸第一支烟，为健康，为自己，绝不吸烟，保护青少年免受烟草危害。

七、全市各级医疗卫生机构要认真规范戒烟门诊，积极推进戒烟干预服务，为广大吸烟者提供专业戒烟建议和帮助。

八、拒绝烟草广告、促销和赞助行为，主动接受社会监督和舆论监督。

健康是促进人类全面发展的必然要求，控烟是世界的潮流，是现代文明的体现。让我们共同行动起来，从自己做起，从现在做起，拒绝烟草烟雾危害，共同营造文明有序、无烟清洁的工作环境和公共环境，为共建文明卫生城市、共享和谐健康生活贡献出我们的力量。

首府南宁创建国家卫生城市总指挥部办公室

20xx年5月31日

世界无烟日倡议书14

烟草是人类健康的致命杀手。我国是世界上最大的烟草生产国和消费国，也是烟草最大的受害国，每年有超过100万人死于烟草导致的相关疾病。研究显示，我省公众对烟草危害的认识不足，社会上广泛存在逢年过节相互递烟、送烟的风俗习惯。为保障公众健康，推进全省无烟环境建设，20xx年，我省特提出持续开展“健康生活，无烟每一天”宣传活动，并向广大居民提出倡议：

一、不在学校、医院、室内工作场所、室内公共场所、公共交通工具内和其他禁止吸烟的场所内吸烟。

学校是儿童青少年学习和生活的重要场所，不在学校内吸烟是对儿童青少年健康的保护，是每一个成人的责任；医院是患者就医看病的场所，不在医院吸烟是对医务人员、其他患者及其家属的尊重；室内工作场所、室内公共场所、公共交通工具属于相对封闭的空间，不在上述环境内部吸烟，能最大限度保护同事、亲朋好友、其他人免受二手烟、三手烟的危害。

二、不当着他人的面吸烟。

吸烟不仅会对吸烟者自身的健康造成危害，还会对广大非吸烟者造成二手烟、三手烟暴露的危害，尤其是妇女和儿童。“不在他人面前吸烟”，是一种社会美德的体现。

三、不向亲朋好友敬烟和送烟。

敬烟的本意是对亲朋好友的尊重，体现着人与人之间的良好关系，但由于烟草的危害性，使得敬烟行为反而成了危害健康的冷箭！

逢年过节和人情来往时馈赠礼品是亲朋好友间关心和祝福的传递，送的理应是健康和温暖，让“送礼不送烟”成为新时期的健康好风尚！

20xx年让我们做到“不吸烟，不敬烟，不送烟”，为共同拥有一个健康的、清洁的、无烟的环境而共同努力！

倡议单位：xxxx

20xx年5月31日

世界无烟日倡议书15

亲爱的老师、同学们：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康面临最大的却又可以预防的危害因素，没有任何消费品能像烟草一样，使如此众多的人口毫无必要地丧生。数据显示，目前，中国有3亿吸烟者，7.4亿人正受到二手烟危害，每年有120万人死于烟草相关疾病，所有这些死亡本来完全可以避免。吸烟危害的不仅仅是吸烟者本人的健康，周围的其他人也会因被动吸烟而受到影响。烟草中含有尼古丁、烟焦油等多种化学有毒物质，吸烟和吸二手烟是导致慢性呼吸系统疾病、冠心病、脑卒中等多种疾病发生和死亡的重要危险因素。

20xx年5月31日是第xx个世界无烟日，本次世界无烟日的主题是“烟草和心脏病”。为积极响应创建无烟校园的号召，展示我校教师及青年学子良好的精神风貌，养成科学、文明、健康的生活方式，创造洁净、优美、绿色的校园环境，在此，我们向全校师生发出如下倡议：

1、遵守公共场所禁止吸烟的规定，主动参与禁烟，自觉从自身做起。

2、自觉维护自身形象，公共场所不抽烟，相互不敬烟，做文明行为的实践者、示范者。

3、敢于向二手烟说“不”，为了自己和大家的健康，如见他人吸烟，请对其进行友好提醒和劝诫。

4、树立远离烟害、人人有责的观念，主动学习烟草危害相关知识，提高控烟防护意识，倡导健康文明行为。

老师、同学们，请大家珍爱生命，拒吸第一支烟，做不吸烟新一代，为创造良好的校风和学风，营造和谐、美丽的校园环境共同努力！

后勤管理处校医院

20xx年5月28日

**第四篇：世界无烟日倡议书**

“世界无烟日”倡议书

亲爱的老师们、同学们：

2024年5月31日，是世界卫生组织（WHO）发起的第二十三个世界无烟日，今年的主题为“性别与烟草”,口号是“抵制针对女性的市场营销”。自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动，2024年的世界无烟日具有更加特殊的历史意义：今年我国举办2024上海世博会，无烟世博是期中的组成部分，因此今年的“5.31”无烟日活动应起到广泛宣传的作用。

吸烟的危害：

一、吸烟危害人的健康已为人们所共识，对青少年来说，危害性就更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。据美国的调查表明，开始吸烟的年龄与肺癌死亡率呈负相关，吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。烟的烟雾（特别是其中所含的焦油）是致癌物质——就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位（包括口腔和咽喉）都有发生癌的可能，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍。另外，医学证实，吸烟与膀胱癌的发生也有密切关系。

二、吸烟损害大脑，使智力受到影响。在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合成氧合血红蛋白，因而失去携带氧气的功能，此外，一氧化碳与血红蛋白结合力要比氧气大260倍，而从碳氧血红蛋白中离解出一氧碳的速度要比从氧合血红蛋白中分离出氧的速度慢得多。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧十分敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，必然影响学习和工作，使学生的成绩下降。

三、烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲劳、振作精神等，这是神经系统的地一过性兴奋，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即出现抑制。所以，吸烟后神经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的也是尼古丁。实验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会立即身亡。美国有一个团体举行吸烟比赛，一位“吸烟冠军”接连吸了100支香烟，还没来得及领奖，当场中毒死亡了。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

四、据调查，引起心肌梗塞的因素很多，如高血脂、高胆固醇、高血压病、糖尿病、肥胖症、酗酒、紧张等，但最主要的因素是吸烟，尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸

烟者大很多。

所以青少年应引起足够重视。全世界每年吸烟死亡达250万人之多，烟是人类第一杀手。

禁止青少年吸烟不仅是一个卫生问题，而且也是一个社会问题，不单家长应该重视，学校和社会均不可掉以轻心。为了祖国的未来，每一个人都有责任保护下一代的健康；为了祖国的未来，我们青少年应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，做不 吸烟的新一代。为了让社会更加重视烟草的危害，中国控制吸烟协会组织了第二十一个世界无烟日“拒吸第一支烟，做不 吸烟的新一代”签名活动。我们各个班级、每位同学都积极地参与到了此项活动中。被动吸烟的危害

先介绍一下什么叫被动吸烟 ：

被动吸烟是指不愿吸烟的人无可奈何地吸入别人吐出来的烟气和香烟燃烧时散发在环境中的烟雾。被动吸烟又称“强迫吸烟”、“间接吸烟”、“吸二手烟”。被动吸烟对儿童健康 危害很大。

首先，儿童厌食与家长吸烟有关：

儿童身体发育不健全，抵抗尼古丁的侵害能力还很低，家长吸烟，儿童被动吸烟，烟雾中有害物质残留体内很难排除。尤其儿童进食时，家长吸烟，会使儿童发生恶心不适，一旦这种恶心不适与某种食物联系起来，便产生条件反射，拒绝吃某种食物，时间一长就形成了厌食。其次，儿童身高与家长吸烟有关：

儿童身体高矮一般来说与遗传有关，但香烟也是一害。科学家曾

对千余名儿童进行长期研究，结果发现，家庭成员每天吸10支以下香烟，其儿童身高平均矮0.45cm；每天吸10支以上的家庭，儿童身高平均矮0.65cm；每天吸20支以上的家庭儿童，其身高平均矮0.91cm。

另外，家长吸烟影响儿童智力发育：

据调查，在吸烟家庭成长到7岁的儿童，其阅读能力明显低于不吸烟家庭的儿童，在吸烟家庭成长到11岁的儿童，其阅读能力延迟了4个月，算术能力延迟5个月。留级生的家庭成员多数吸烟。此外，家长吸烟会引起许多儿童呼吸道疾病：

肺中排列于气道上的细毛，通常会氢外来物从肺组织上排除。这些绒毛会连续将肺中的微粒扫入痰或粘液中，将其排出来，烟草烟雾中的化学物质除了会致癌，还会逐渐破坏一些绒毛，使粘液分泌增加，于是肺部发生慢性疾病，容易感染支气管炎。经流行病学对5—9岁的3528名儿童调查，父母一人吸烟，儿童患呼吸道疾病比不吸烟者高6％，父母都吸烟者，则高出15％左右。调查得知，有吸烟者的家庭中，其儿童发生哮喘性支气管炎的机会，比无吸烟者家庭高3—5倍。不吸烟家庭儿童患哮喘性支气管炎的发病率仅为3.1％，而每天吸20支香烟的家庭，其儿童的哮喘性支气管炎发病率为10.4％，每天吸20支以上的家庭其儿童哮喘性支气管炎的发病率为15.6％。鉴于被动吸烟的危害，世界卫生组织通过一项决议提出，对被动、强迫或非出于自愿的吸烟侵犯，不吸烟者有维护健康的权利，不吸烟者的健康应得到保障，免受这类环境污染所造成的危害。希望全体同学

积极地参与“我的无烟童年”征文活动，内容可以围绕身边的“无烟奥运”故事、青少年拒绝吸烟、对烟草危害的认识、对学校控烟的看法、对教师吸烟的看法、对无烟家庭的看法、对戒烟的建议等。希望大家拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代，创建无烟环境，构建和谐社会，人人拥有健康的身体和美好的未来！

菜坝镇初级中学校禁烟工作组 2024年5月

**第五篇：世界无烟日——倡议书**

倡议书

2024年5月31日是第24个世界无烟日，主题为“烟草致命如水火无情，控烟履约可挽救生命”。我国已经向世界卫生组织承诺：自2024年1月起，我国应当在所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具和其他可能的室外公共场所完全禁止吸烟。

一支小小的香烟含有四千多种化合物，其中主要有焦油、尼古丁和一氧化碳等有害物质，可使吸烟者患上肺癌、肺气肿、心脏病、中风和其它癌症等25种以上危及生命和健康的疾病。每年死于与吸烟有关疾病的人数近一百万，因吸烟导致的疾病造成医疗费用增加、劳动力丧失、过早死亡和家庭收入的下降，对社会和家庭带来极大危害。据有关部门统计，全球12亿烟民中，我国15岁以上烟民有

3.2亿，其中未成年吸烟者约500万，53%的儿童被动吸烟。人们对危害自身健康因素的认识逐步加深，革除在公共场所吸烟的陋习，大力开展控烟工作已成为大多数群众的共识。

大学是国家培养高素质人才的地方，而健康的体魄是最宝贵的财富和资本。在此，经济管理学院党总支向广大师生发出如下倡议：

1.了解吸烟危害，倡导健康生活，积极学习和宣传控烟知识，支持控烟工作，共同携手创建无烟校园，构筑和谐环境。

2.争创“无烟校园”，力做控烟表率。做树立新风尚的带头人，摒弃不健康的生活方式，形成讲文明、讲卫生、改陋习、树新风的良好社会风尚，为创建“无烟校园”贡献自己的一份力量。

3.积极参与创建“无烟校园”宣传活动，广泛宣传吸烟有害健康的卫生知识，自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，主动带头不吸烟。

老师们、同学们，为了大家的健康，让我们一起行动起来，拒绝烟草，珍视健康。营造健康、文明、和谐的校园环境，共创一个没有烟草危害的清新校园!

XXXXX

20XX年5月31日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找