# 最新爱情检讨书200字反省自己(12篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-06-22

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。爱情检讨书200字反省...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**爱情检讨书200字反省自己篇一**

我知道这回我犯的错大了，你生我的气是应该的。我真混呀，为什么总是惹你生气呢，一次又一次。而你呢，你是多么宽宏大量呀，每次你都原谅我。我，我实在是太对不起你了。当初刚认识你的时候，准确的说应该是第一眼见到你的时候，我就知道你是个善良的大量的人。瞧，你的眼睛多大呀，那么清沏，清沏得像一座见不到底的湖——我在里面潜了这么久，至今还没见到底呢，你说它有多深!这么大这么深的湖该能容下多少东西呀，所以我知道你定是个大量的人。

记得那回约会，我们约在七点半见面。鉴于平常的经验(因为你有化妆呀挑衣服呀选鞋子呀等等一些很麻烦的事要花时间)，通常你会在八点钟左右和我碰上面。所以当时我走路的步伐未免悠闲了点，晚了五分钟到达约会地点。谁知，哇，该死的经验这回将我害惨了，你竟然准时到了那里。见到我，你一句话也没说扭头就走。我知道这是我的错——-竟要你来等我，这，这，我这实在是太不像话了。你生我的气是应该的，你不理我也是做得很对的。对于我这种胆敢犯错的人，你实在应该狠狠惩罚才是呀。但，你是多么大量呀，你只不过让我说了几十次“对不起”，买了十几支玫瑰花，做了一次深刻的检讨后，你就原谅了我。唉，我真为你的大量所“感动”!

我还记得那天，天气好的不得了，又有阳光又有风。春天的阳光照得人暖暖的，却又不会让人感觉到热;春天的风更好，软软地拂着，温柔得如同情人的手。这样的天气最适宜做的事当然是压马路，逛商场。而我这个脑筋不好使的人就想不出这么好的主意，就只有些带你去游公园，划小船，晒太阳之类的臭点子。难怪你的嘴会翅得那么老高。其实，对于你这么英明的决定我是举双手赞成的。去它的公园，去它的小船，去它的太阳，走，我们逛商场去!瞧，商场里人来人往多热闹呀，这再次证明了你的想法是多么的正确——-跟大多数人的想法一个样，那叫做跟上“潮流”。是的，衣服是要买几件的，换季了嘛，夏天的衣服当然要有所不同;对的，鞋子也该换一双了，瞧，你上一双鞋买了都快一个月了，那哪还能穿呀;化妆品?对，对，化妆品那定然是必不可少的，应该买它一大包;金项链?这个……嘻嘻……当然……哎，打个商量我们下次再买好不好?我知道这是我的错，明知你出来买东西也没带它个几千一万的在身上，这项链才二千多，而我竟不够钱将它买下来送给你，这实在是我的错……喂，喂，你别走呀，听我解释好不好，下次，下次我一定买给你行不行。不行?就要这次?!喂，等等我呀……这回的错大了。我知道我实在错得离了谱，你就算从此不肯原谅我都是应该的。但，天啊，你真仁慈，你竟然只不过半个月时间不理我，罚我买下那条金项链另加一个金戒子后就不再追究我了。我实在是感谢老天爷，感谢他老人家给了我一个这么“宽宏大量”的女朋友。

这一回，我又犯错了。我在写一篇文稿，我知道我这个习惯不好——-写文稿时太依赖自己的灵感不能被打断。你今早兴冲冲的来邀我出去玩而我竟停不下笔。更加要不得的是，当你在一旁生气的时候我竟没有马上来安慰你逗你开心。这么严重的错误我没有及时纠正难怪你会大发脾气撕了我的文稿。而我这个混球在你这么强烈的“明示”之下居然还没醒悟过来，居然还冲你大叫大嚷，难怪你会泪眼汪汪摔门而去……

对不起，我错了。我知道这一次我犯的错误是不可饶过的，你应该一辈子不再原谅我才对，那么：求求你，别再原谅我了，好吗!

**爱情检讨书200字反省自己篇二**

我敬爱的妮子：

在这我以中共党员的荣誉向您作出诚恳的检讨!

妮子，我知道我错了，感谢您的宽宏大量没有对进行我“斩立决”，而是给了我改过自新的机会!感谢您一路过来你对我的孜孜教诲，这已经深深的影响到我了，这将使我在以后生活中受益匪浅。今天是20xx年4月16日。你莫名其妙的生气，令我手足无措;你突如其来的倔强，令我迷失自我。

此时此刻唯有检讨自己的过失，才能理清内心的思绪，发现自己的不足之处，以便及时更正。不当之处，请给予指正，妮子的任何观点和意图都将是正确的，我唯有遵从和执行，不存在判断对错的过程，不存在商量的余地，更不能反抗。在此我严重的违背了此点，我为我反驳及其回击的恶劣行为进行检讨。我错了，请给予我宽大的原谅。

而此刻我却忽视了亲爱的妮子的病情，妮子是我最在乎的人之一，我本应该捧在手心呵护倍至，让你感受温暖，让你病情快点痊愈，但我还是对你的言语进行反击并且加倍的奉还，这严重的伤害到了妮子的心，令你情绪不稳定，导致病情没有好转，我这不仅仅是在自己生气，还是对妮子的身体不负责，这件事将影响妮子对我的信任，导致我们不确定突发因素的可能性大增，也损害了我在妮子面前的形象。为此，我付出了沉重的代价。我错了!

我错了，我不该一味的去争强好胜，特别是跟雪儿争。同时也不该要求雪儿一味的对我好，抿心自问其实雪儿已经为我“付出”了很多了，我岂能还有其他奢求呢。现在的我已经惯了有你的生活了，习惯了你那犀利幽默的语言，习惯了你那孜孜教诲，习惯了和你每晚聊到十一点，如果你的突然离去，将会使我陷入漩涡之中，因为一个习惯是没法改变的，此时，唯有对自己进行深刻的“检讨” ，发现自己的错误，及时的去纠正，然后，好好的爱惜雪儿，令她幸福、开心。才能弥补我的过失。

从现在开始，我只会疼你，宠你，不欺骗你。你说的没一件事，我都会全力以赴去应对，不管结果如何。保证对你讲的话，每句话是真话，不气你，不骂你，相信你。有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你，你不开心的时候我会哄着你开心等等。

通过这件事，提高我的思想认识，强化责任措施。为此我将在以后的日子里，我保证以雪儿的路线方针为政策，以雪儿开心快乐为中心，坚持雪儿多项基本原则绝不动摇(后续等等条例，时间有限不一一列写)。

或许也许有一天我们还会埋怨，也许有一天我们还会犯错，也许有一天我们还会争吵，也许有一天我们还会忘记前天、昨天、今天哪怕以后所说过的话。但是，却不能忘记这份情感，这份真诚的友情。

“检讨”到此完毕，请您检阅，不妥之处，请给予指正!

**爱情检讨书200字反省自己篇三**

可爱的挚爱的最爱的亲爱的老婆大人：

遵照你的旨意，我在电脑前苦思冥想了近二个小时二十二分二十二秒，喝了两杯白开水，抽了两支烟，上了两次卫生间，终于写出了这份检讨书。

以上事实准确无误，请审查。

附上我的检讨报告, 不当之处请指正。

公元20xx年11月30日星期二上午11点17分14秒，我看了你在群里发的一张图片，指责了两句，你又习惯性地用“爪子嘛”、“关你啥事呢”回应我，出于对这些话的反感，我失去了理智，说了些伤害你的话，惹得你生气，一下午都不理我。

冷静下来，通过一下午深刻的自我检讨，终于发现我的错误很大，如果让这种错误思想一直存在得话，后果不可想象。

于是厚着脸皮诚恳地向你道歉，在我的死皮赖脸下，领导终于给了我一个改过自新的机会，让我写一篇3000字的检讨书，在晚上八点前交，少一字罚款一百元。

3000字，说实话真的不少，而且我手里还有一份棘手的报告要写，不过只要领导能原谅我的过错，再难也要保质保量完成任务，工作报告晚上加班再写吧!在这里我首先感谢领导能给我这个写检查得机会，让我有机会赢得组织得原谅，能够重新作人。

我今天的错误所在，是不该干涉你的兴趣爱好，虽然现在我还有点不认同，但也不能表现出来。

你从大城市来到这个小地方，离开了你向往的生活，身边没有知心的朋友，而我又不能每天都陪在你身边，一个人的日子真的不好过，有点兴趣爱好也好，多些朋友也没什么错，打发时间，我不应该强加干涉。

再说你的兴趣爱好也没什么，我不该反对，相反该试着慢慢接受，改变自己的观念。

其实，要检讨的，不仅仅是今天这件事，之前做过的错事，说过的错话，也要老婆原谅，我知道有很多，再此我就不一一检讨了，否则就成长篇小说了。

其实你也能看到，我的有些毛病我也慢慢在改。

老婆，我们在一起快一年了，经过这一年来的互相了解，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为男人的我却在不经意的状态下做了伤害你的事，说了伤害你的话，我有罪。

闹过许多次，吵过许多回。

为什么会这样?我觉得，根源在于我的心态。

我不理智，从不理性的去思考我与你之间的矛盾和分歧。

很多时候，我甚至觉得你应该听我的。

理论上讲，我或许就是有一点大男子主义，对你，我有强烈的控制欲。

我口口声声说要疼你，可是在过去的一年中，我真的没有搞懂疼老婆真正的含义。

简单点说，就是我说了，可是我没做到。

老婆，我不想惹你生气，你生气的时候，我真就急的像热锅上的蚂蚁。

也还是我的心态问题，我不聪明，从不会机智的去化解我与你之间的冲突。

常常是这样，我比你急，比你火气大，把问题越搞越复杂，就连把你气走了我都不去追，最严重的一次是让你在瓢泼大雨中淋了那么久，我却毫未察觉。

老婆，这一年中，你和我都遇到了许多事情，都有各自不如意的地方。

面对这些烦恼，我没处理好一些事情，终究还是我的心态问题，我不豁达，从不会微笑着帮你卸下肩上的包袱。

你为我承受的够多的了，我作为一个男人，我此刻觉得自己是如此的无耻。

错误是多方面的，总而言之，言而总之，我最大的错误就是不该跟老婆闹别扭，违反了“老婆永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针。

老婆，我做错了，教训是深刻的。

我知道以后该怎么做了。

基于我犯的错误，我请求老婆给予我最严厉的处罚——请你吃一顿麻辣空间吧!

刚打了个电话给你，说还差一千多字，你说就让我给一万元。

下午你还说坚决不打折，差一字一百元，一千多字就是十多万啊，你只收我一万元，这折打得还真不小，一折都不到，谢谢你!不过就算打一折，我也不愿交这个罚款，3000字的检讨书都完不成，我还怎么做领导的一支笔?(电话里请示延长时间，因为时间太紧，确实完不成这么艰巨的任务，经领导批准，同意延长半个小时，八点半准时交检讨书，继续抓紧时间写)

这个博客也好久没有更新了，当初你告诉我说这个博客就是写我们自己的故事，取名叫“亲爱的人”，之后我们各自写了几篇，后来就没再写了，这么久还是老样子。

当然，这不能怪你，主要还是怪我自己太懒。

幸好今天有机会了，用分量非常重的检讨书来更新吧!再次打开这个博客的时候，一切都是那么熟悉，想起了那些永远不能复制的时光，两个人的初次相识，相知，然后走到一起。

第一次品尝爱情的甜蜜，第一次理解爱情，第一次决定厮守爱情。

但我始终都相信，那只是开始，非常美非常美的开始，更美的永远在明天。

老婆，我觉得自己好幸运，我们在一起的时间也不短了，再过二十几天(圣诞节)就快一年，一起经过了漂亮的春天、美好的夏天、甜蜜的秋天，以及现在这么温暖的冬天(开着空调呢)，之间也有闹过矛盾，现在我在电脑面前写检讨书，真好，写着写着就跑题了，不好不好。

老婆，我不优秀，我只是一个很认真对待感情的人，很普通而已，你选择跟我在一起，一定有你的原因，那么，希望你不要忘记那个原因，不要忘记你的选择，我会用一生努力，证明你的选择是多么的明智，而我，选择你，是因为你吸引我，你让我开心，让我幸福，你有你独特的魅力，既然都是真心，我们就要坚强的走下去，很远很远，到永远。

老婆，我不敢保证，我能做到一切我想做的，我不敢保证，我能让你每天都很开心，我不敢保证，我能时时刻刻守候在你的身边，我不能保证，未来会很顺利很如我所愿。

但我敢保证，我一定做好我正在做的，我敢保证，我一定努力让你开心，我敢保证，我在你身边的时候珍惜每分每秒，我敢保证，未来我们一定很幸福。

通过一篇写给你的检讨书，写了检讨之外的很多很多的其他话，不是故意的转移话题，也不是故意凑字数，我是确实很想写文章给你看，这是我酝酿已久的想法，只是一直没有付诸行动，你也知道，我没有写文章的习惯，今天就借这个机会一起写了。

虽然有点便宜了我，但你就算是可怜可怜我嘛，好歹是3000字啊，高考作文也只有800字，相当于4篇，而且不能构思，不能虚构，要虔诚，要低头认错，还要老婆大人批阅才能通过，难度是相当大，任务是相当的重，所以，老婆，见好就收吧，饶了胖子!老婆，跟你在一起，我很开心很幸福，就像老夫老妻一样，同时，又有爱得肆无忌惮，爱得旁若无人的时候。

让我写检讨，是因为你认为我的道歉不够诚恳吧?不过，你这样也给了我一个机会，让我用这种方式，为你写文章，写我心里的想法，写我这段时间的感受。

也希望你能在我的文章里找到我给你的感动，我是在用心来写文章，就像用心在你面前说话，每一个字每一句都在叩问心里。

老婆，我在自我检讨的同时，也有一个要求，或者说是建议，请别生气，只是一个小小的要求：请老婆大人以后别动不动就说“爪子嘛”、“又爪子嘛”、“关你啥事嘛”之类的话，你没发现吗?往往你在说这些话后我们的争执便会升级。

我承认还是我不够理智，控制不住自己的情绪，但你也应该考虑一下我的感受，对不对?老婆，如果你接受我的建议，我会非常感激。

当然，如果不接受，那我还是会尽量控制自己的情绪。

我们走到今天真的不容易，想要继续走下去，需要两个人共同的努力。

写这篇检讨书花了我几个小时时间，但你读完它一定只花费了很少的时间吧，但我希望你有机会就来看看，每次来看的时候，都会找到不同的感受，每次来看的时候，都会想起你的丑胖子，死胖子!20:28，时间要到了，就到这里吧，以后有时间我会多到博客里为你写文章的!文笔不好，多多包涵，但句句是真心话!

不知不觉写完了，不知道有没有达到3000字老婆给我下达的任务(如果字数不够，只能甘愿受罚了)，也不忍心老婆看的眼睛都花了，最后，真的要低下头好好说一句：对不起，老婆，我错了!我爱你!

老婆，以上就是我的检讨，我检讨的不到位的地方请你指出来，我必改正。

我会用我之前所犯的错误来时刻鞭策自己，常常敲响警钟，希望老婆大人大量，原谅我吧!

猜你感兴趣

**爱情检讨书200字反省自己篇四**

亲爱的丫头：

乌江水深千百尺，不及丫头对我情。

丫头，前些天发生的事情，我不该跟你讨价还价。我深深地知道自己错了，而且体会到错误的严重性。现在，以文字的形式，向你做出深刻的检讨和反省。在这里，向你致以我发自内心深处最诚恳的认错。

丫头，我就常想，为什么我会常惹你生气，为什么把丫头给激怒，惹的丫头发火。经过长时间的深思，我醒悟了：是我找不到犯错误的原因，还易暴躁，还有脑袋瓜子笨得不会说话，和一时的口误。换个角度说，我真是愚蠢，跟自己老婆都犯愚蠢的错误。

我已深刻的检讨了自己，并深深的下决定痛改前非了，请丫头原谅。丫头脸上的天气情况直接牵动我心中的阴晴，以后不会再让丫头生气了，一定让我们的生活充满阳光，天天生活在幸福和快乐的氛围当中。

饭饭很乖，很听话。他也有实力让你相信，懂得他的心，唯一的你，only you.

放心的把你交给我，一起踏入婚姻的殿堂。

相互拥有，相互扶持，无论是好是坏，富裕或贫穷，疾病还是健康，都彼此相爱，珍惜，直到死亡也不能把我们分开。

嫁给我吧丫头?

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**爱情检讨书200字反省自己篇五**

亲爱的老婆：

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容?只要你不再生气，我可以付出我的一切。我可以为你做任何事情，打我、骂我，就算你杀了我也可以!我不要你不理 我，我好爱好爱你啊!基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚!

我犯的错误真的很严重，我真的以为要失去了你呢!真的好害怕好害怕失去你啊!我说爱你的时候我已经把你当成我的一切，把你当成我的唯一了!在一起的时候不懂得珍惜，一旦要失去了就非常的痛苦，人啊!老婆，那天我真的喝多了，吐了那么多，你说我说的话 我现在还一点印象都没有呢!真的感觉自己好可恶，怎么会那么心大呢!老婆在担心我，而我确在忽忽睡觉!没心没肺啊!这次我真的知道事情的严重了，前所未有的害怕!要失去你的那一刻我真的惊了!，通过这次今后我一定会好好珍惜你的!我永永远远只爱你一人!

我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的～～我发誓我的心只为你一人跳动，我懊悔的心无法用语言来表达，只好写了这份检查给你，希望你能原谅我。我知道你是一个宽宏大量的人，你的这种美德是我当初决定和你一起牵手的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗? 老婆你知道吗?你是我心中唯一不变美丽的神话。

有了你的爱我还能祈求什么?可是我却让你伤心。这充分说明，我在我们的爱情道路上犯下的错误;这也说明，我应该深入检讨，以后决不能再次让老婆伤心，有你的爱作动力还有什么我做不到?现在，我深深感到，我是一个多么不懂得珍惜的人，是一个混蛋，如果不是老婆及时发现，并要求我深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的后果。

因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我们以后的爱情道路上，甚至我们今后的人生道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向我家小笨蛋做出检讨的同时，也向老婆你表示发自内心的感谢。谢谢你能原谅我，原谅我范下的错误，说明你还是很爱很爱我的，同样爱我的一切，真的很谢谢你，很感谢你能原谅我，让我继续拥有你，让我继续开心快乐起来!，爱一生，一生爱，永远不变!这是我准备写的两万字检讨书的第一篇，我会用点点滴滴构建成两万字的检讨书，铸建我们的爱墙!

你是我一生的依靠和所有，你是我想要想守、相伴一生的人!今后，我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意，我会努力的去疼爱你,我会永远爱你，将我们的爱情进行到底!

检讨人

年月日

**爱情检讨书200字反省自己篇六**

宝贝对不起。在你最需要我的时候我却不在你的身边。

让你独自一人。 你说的是对的，轻易相信一个人不容易。也许只能让时间说明这一切。

我们在一起的那些天，真的很开心， 牵着你的手永远不松开。 在也不会让你让你自己一个人。以后我都会无时无刻陪在你身边。 在你伤心时，给你安慰。 快乐时和你一起分享快乐。 难过时，和你一起难过。 真的是错了。 以后怎么还敢和你吵架呢。 爱还来不及呢， 和你在一起胜过一切美好的事情。 在一起多长时间都感觉不够。 见不到你一分钟好像一天没见一样。 爱深了，相信一定会幸福的在一起的。 为了你，愿意付出一切。 唯独最在乎的就是你。 在乎你已经超越了我自己。 怎么样也无法离开你一天， 宝贝，对你的承诺我会做到的。让时间说明这一切。 永远不会离开你。整颗心都是属于你一个人的，容不得任何人进入我心里。 心里就你一个人。 现在是这样。以后仍然也是这样。 因为已经到了离开你一天就好像失去了自我一样地步。 宝贝。保证以后不会在吵架了。 在你需要我的时候我永远都会陪在你身边。

你还有不到15天的时间就去半程了。 去到就是6天哎。 那里是个体验生活的地方。 我担心你的一切，怕你到那里不习惯， 万一要干活怎么办。 累着你不得让我心疼死。 那里的伙食好不好。 万一吃的不习惯怎么办。 那里大晚上的什么也没有。 晚上热了，怎么办啊。 还不能带任何电子产品。 6天不能联系，我无法想像我会想你到什么地步。 你来的时候一定有点饿，可怎么联系。 想要当第一个去接你的人。 真的希望这次你不要去了。 可你在这里会更无聊的。 老师就不能让初1初2一起去。 回来的时候该是多么高兴。 6天别人眼里可能就是普普通通的。 可在我眼里，是最让人受不了的。 6天在你不陪伴的时间下， 相当是6年那么长。 爱的话不用千言和万语。 心里有你胜过一切。

别人总是在一起爱情越来越淡，可我们不一样。我们的爱情在一步步加深，一步步加深。让你忘记过去的痛。 要在你心里种下只有快乐。和美好的回忆。 不会在有一点伤心和难过。 你的温柔我以习惯，没了你的温柔感觉就好像失去自己一样。 就好像你说的。 最温暖的一句话。 有我在。 是的啊。 只要有你在我身边。 胜过一切的温暖。 心里总是在无时无刻的想你。 只要你不在我的身边干什么事情都像没神志一样。 总是在心里回荡你的身影。 真的很爱你。让我们一直爱下 去，直到永远。 让我们一直这样走下去，牵着手，一直走，走到天荒地老。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**爱情检讨书200字反省自己篇七**

亲爱的老婆大人：

又一次和你分手，你退出了我们一起建的(家)。也许是你对我彻底绝望的时候。我觉得我对你说的话一点也不负责任。我原以为对你绝望就可以把你给忘记，可是此时的我并不能让自己不再想你，现在不能，以后也是不可能的，哪怕以后我再也想不起你的模样。我发现现在的我对你已经是欲罢不能了，即使你喜欢过我，而现在已经对我不再有好感，再或者你还没有开始真正喜欢上我，可是我爱你却已经是死去活来。我怕突然你的手机停了机，或者你换了一个号码，使我以后再也联系不到你。

我还以为这样做你会稍微的心软，可是并没有，反而更加的伤害到你。我承认做了一件让全世界都为之深恶痛绝的事，为什么说是深恶痛绝，因为我做了一件自己也并不想做的事，当你把和我说(我永远都不会在来这了)时，我仿佛清醒了，清醒的知道了我做完这件事之后意味着什么，意味着我将跟你彻底的分手和你永远也不可能原谅我。当我准备把给你qq留言的时候。你把放到黑名单的，我看到了你qq的眼神和你眼里的泪光。我能体会到当时你的感受，因为我何尝不是如此呢?

我承认一开始是因为空虚而和你网恋，因为寂寞而想和你相恋。自从能跟你真正的在一起和真正有了你这样的(老婆)的时候，我发现和你在一起并不是为了消除寂寞，因为和你在一起，我是快乐的。而我又是第一次收到你给我寄给的礼物，让我感觉到你的温柔和温暖，所以我有了想和你永远在一起的冲动。我原以为牵到你的手之后，就能够说明我已经拥有了你，从而可以长时间的和你在一起，甚至永远。也许是因为我的天真而想的过于简单，才让我没有想到你会跟我提出分手。是我的不甘寂寞和我的太过爱你，让我真的不能面对和你分手的现实和并不能使自己不再想你。

我承认自己有一种向你彻底妥协的想法，因为我彻底的被你的一切所俘虏。我不知道没有你之后，我会变的多么的空虚和寂寞，我想这是必然的，而这一切是任何人都不能够填补，因为我对你是真的完全付出我的爱;我不知道没有你之后，我的人生是否还可以精彩，我仿佛是为你而生为你而活;我不知道没有你之后，这个网络世界上还有什么可以值得我再去追求，我仿佛从你的身上找到了我的至爱;我不知道没有你之后，我会变成好人、坏人还是顽固分子，因为随着你的离开，我的性格将会变的放荡不羁。，幸福是缥缈的，而人生对我来说不再有意义。

我哪怕你把我当成朋友看待，再或者把我变回你的网友，这一切我都不在乎，因为这些在你看来都是我自找的，而我只能无话可说。即使在网络中我再也不能拥有你，我也不想在我的生命里没有你，哪怕你只生活在我的手机里，所以我每天还是给你电话，我并不是为了骚扰你才打的，所以请你不要换手机号码。也许你会认为我已经没有了我所说的自尊了，因为我的自尊随同我的心一起被你给掠夺走了。所以没有你，我将一无所有，你知道吗?

看着你留下的哪句话退出我们的家。我的心彻底的碎了。心?我还配拥有它吗?我的家。

你是一个那么深爱我的好女孩，我竟然让你如此的失望，让你如此的委屈，我还配苟活于世吗?

我错了，我已经恨不得让自己消失在这个地平线上，我真的悔不当初呀。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**爱情检讨书200字反省自己篇八**

尊敬的爱人：

你好，很遗憾在此刻用这种方式给你说一声抱歉!对于我的所做所为，我知道已经伤了你的心，我就像一只蛀虫趴在你的伤口触动着你的痛处，侵蚀着你的心灵。非常对不起!

事情很简单，也是那么的复杂，虽然没有做对不起你的事，但我造成了你的误会，也是我的不对。自始至终，我总是认为，对于世界，你是一个普通人，但是对我而言，你就是我的整个世界，我的唯一。

我明白，我不该再去招惹她，让你难堪，哪怕有再多的无奈，我都不应该创造出这个偶然的机会，让别人说三道四。你并没有错，错的是我，对于别人的流言蜚语，我始终觉得不是你的不好让你深陷这个漩涡。而是我的处事不周造成了这个结局。我一定把这个事情解释清楚，让别人明白，你还是最好的。我知道你还是爱我的，同样，你也是我的最爱!

小小的事情，别人总是有那么多的猜测和造谣。感情一出现问题，别人总是在说，是女人的不对，这未免显得太荒唐。明明没有什么的，被一颗耗子屎搅黄了。我知道你承受着无形的压力，但请你记住：在我们的世界里，错的永远是我。

在此，我深刻检讨，保证不再重复这样的事情!让我们抛开那些不愉快的误会，快快乐乐，简简单单的生活吧。

看懂我写的是什么了么?我就是想表明：你开心，我快乐。你伤心，我难过。你有心事，背后有我。你并不孤单，啥事都有我分担。还请你记得：我对这段感情心态很稳定，我依然深深爱着你!!

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**爱情检讨书200字反省自己篇九**

我检讨的是，我那天早上又和她kk了情节好激烈，让人震撼，让人跳起来，让人害怕，就连我也有点害怕，怕她不理我，怕她不和我说话，怕她好几天不理我，怕她把家里的东西都解决了，重点是我的性格不好，我也不知道，我的耐心没有以前好了，我又怕失去她，又怕她的脾气发了，其实我并不想这样，我的心理不知道怎么了，好像问自己老婆不在了，我改怎么办?

我这几天休息了，我终于不用在上班了，尤其是在哪个鬼地方，没有了这个工作我轻松了，我的工作认真得不到老婆的好评，还要天天带着压力和她微笑，我想和老婆过好点的生活，我也想买房买车，我也想啊!谁又看见我努力了!家里事让我背上了不好的名号!样自己的压力更大的!老婆我好像带你回去哦!但你家又怕我骗你我的不明白了，你能不能确定我们的关系!!!我们是自由恋爱的!当然你是独女，你家不舍得你离开我也可以理解啊!但是我们要自己生活的，有好多事你都不相信我!

我的时间关练差，这我都知道，我要改掉，老婆我想要和你去一起打造我们的生活，我想和你在一起，永远都在，我不想没有你，好多人说你没有主见，好多事想帮你判断，又怕你不高兴，也怕帮你下错决定，我只能错一次!多了你就不会在理我了!老婆可以永远在一起吗?如果你没有了我，有可能你会好，你也会坏，我是个托油瓶，老婆家里老是家我们回去，我头都痛死了，你等我好吗?

老婆我错了，我不好，我天天和你吵架，天天骂你，天天讲你，我成心和你道歉，我想变回来了，老婆有件事想和你讲，可以回家在问吗?

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**爱情检讨书200字反省自己篇十**

今天中午发生了一件让我们都不想看到的事，又让瓜老婆受委屈咯，我以为老婆中午不想理我了，闷闷不乐的，然后老婆找我的时候也不想说话，过了会儿才觉得老婆可能生气咯，然后就尽力的讨好老婆，还好，谢天谢地老婆原谅我咯，下午的课才得以安心上完。后来老婆说给我发了短信的，我也没带手机，回家后打开手机看到老婆的短信觉得很内疚，本来就是我自己理解错咯，结果老婆还很自责，当时看到真的很难受，我觉得我太瓜批了，自己想那么多，还让老婆这么委屈的。既然发生咯，就该自责，然后是给老婆的承诺~(有些以前就说好咯，现在一起写下来~)

0.这一条全是最早的吧，追溯到高考去咯，那天的丢下老婆一个人在star，然后自己就走咯，老婆伤心咯好久，还一个人在街上到处走，我都不知道去哪儿找了，担心死了。所以以后肯定不会再丢下老婆一个人了，我还记得到这句话那天说出来的时候真的是发自内心的。

1.以后不能凶老婆。以前还坐在一大组的时候有次生物晚自习有点毛躁，就吼了老婆一句，然后老婆也生气，也不敢找我，所以以后不能再这样咯。有些时候我本来没有凶老婆的，但是某个瓜批按照自己的语气读出来就以为我在凶她咯，好嘛，归咎于我语文水平不高嘛。。以后老婆也不要乱想咯。

2.有些时候有点想多咯就自己有点不高兴，然后就冷落了老婆，结果弄得老婆也很委屈。当然有些时候也有点生气，所以以后不能不理老婆了，万一哪天老婆也真的不理我了那我就惨了!记得有一次瓜老婆打电话过来就是因为我没有怎么理她还很伤心(此处省略。。)

3.咳咳，这个问题很严肃!禁区要吃红牌~老婆懂得，不在这儿多说咯。

4.归咎于以上，当然最重要的不能让老婆委屈，我知道老婆每次受委屈时很难受，所以我要尽量不让老婆受委屈咯，不过只要老婆受委屈咯老公一定会来安慰老婆的，嘿嘿。

写了这么多，算是对今天让老婆受委屈的补偿吧，希望以后这些事通通都不要发生，我们也不要想太多，每天开开心心，幸福的过好每一天，还有不要让一些小事来破坏心情。最后，我爱我的老婆。

20xx.7.15. 凌晨

每一天都要当成末日来相爱。直到世界尽头。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**爱情检讨书200字反省自己篇十一**

首先在这里对你说一声对不起，我追求你了这麽久，让我看懂了你的神秘!

我不知道以后还能不能相信你编制的谎言!

我只能在以后的时间里不在犯下你爲我编制的谎言与陷阱中!

我以后也绝对会改正现在盲目追求与相信你的态度!真正的去做好自己该做的事情!

我以后也绝对不会在去盲目的去打扰你的完美的生活!

对不起我现在开始决定离开你了，我也决定方式哪以前盲目信任你期间许下的承诺!

爱情请你原谅我的不辞而别，我真的受够了你的虚假、欺骗、神秘、和哪种伤害!!

对不起我的离开应该不会打扰你哪平静的生活!因爲我的离开只会给你属于你自己的时间与空间!

相信你的下场只会是你眼里的无理取闹!

我知道我的离开你不会爲我而难过，因爲你的身边我有许许多多相信你和追求你的各种男男女女!

好了我最后一次说生对不起!请你也多多保重!多珍重一下自己!别让太多的男男女女在去爲你奔波劳累了!好了就此打住了!

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**爱情检讨书200字反省自己篇十二**

尊敬的爱人：

你好，很遗憾在此刻用这种方式给你说一声抱歉!对于我的所做所为，我知道已经伤了你的心，我就像一只蛀虫趴在你的伤口触动着你的痛处，侵蚀着你的心灵。非常对不起!

事情很简单，也是那么的复杂，虽然没有做对不起你的事，但我造成了你的误会，也是我的不对。自始至终，我总是认为，对于世界，你是一个普通人，但是对我而言，你就是我的整个世界，我的唯一。

我明白，我不该再去招惹她，让你难堪，哪怕有再多的无奈，我都不应该创造出这个偶然的机会，让别人说三道四。你并没有错，错的是我，对于别人的流言蜚语，我始终觉得不是你的不好让你深陷这个漩涡。而是我的处事不周造成了这个结局。我一定把这个事情解释清楚，让别人明白，你还是最好的。我知道你还是爱我的，同样，你也是我的最爱!

小小的事情，别人总是有那么多的猜测和造谣。感情一出现问题，别人总是在说，是女人的不对，这未免显得太荒唐。明明没有什么的，被一颗耗子屎搅黄了。我知道你承受着无形的压力，但请你记住：在我们的世界里，错的永远是我。

在此，我深刻检讨，保证不再重复这样的事情!让我们抛开那些不愉快的误会，快快乐乐，简简单单的生活吧。

看懂我写的是什么了么?我就是想表明：你开心，我快乐。你伤心，我难过。你有心事，背后有我。你并不孤单，啥事都有我分担。还请你记得：我对这段感情心态很稳定，我依然深深爱着你!!

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找