# 2024年社会实践自我评价(10篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-06-25

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。社会实践自我评...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**社会实践自我评价篇一**

一、实习期间的经过

记得我们在办公室经过三天的短期培训后，基本上掌握了公司的企业文化和公司制度之后，然后就把我们分配到各个岗位，我则被分到了精品国际商厦，担任了公司的礼仪。刚分到这个岗的时候，我心里面有些担心，觉得礼仪每天站大厅，根本学不到什么东西。不错出来扎到还是应该相信公司，相信公司的安排，从开始我就告诫自己，坚持就是胜利，任何事情，只要认真去对待，就一定会有意想不到的收获!

第一天的工作情形记忆犹新，当时真的很胆小，不敢去询问客人的要求，后来师傅和主管说了，一定要放开自己心中的“怕”，主动去做，最重要的一点就是“勤”!要勤快，脑子动得快一点也就可以了。到后来每次一有客人来，我都会主动迎上去，热情、周到地去服务，用最真诚的微笑去迎接客人，让客人感受到我们华宇人的热情。“送人玫瑰手有余香”顾客的微笑和颔首也使我自己更加充满了信心!当然在精品国际实习不免会遇到这样那样的麻烦，什么样的客人都会遇到，关键是要看自己怎么去对待了，我想只要用一颗真诚、上进的心，无论遇到什么样的坎坷，我都会踏过去的!

二、实习期间的成长

在华宇实习的这几周，感受良多。不仅我的交际面广了，更重要的是我学会了如何应对工作中的突然，如何合理的安排自己的工作和休息，如何做一个合格的华宇人。我认为有几点是必须要有的：一是素质要好，有一定的文化基础，也要有一定的工作经验，工作认真，一丝不苟。二是勤奋，有条理，头脑清醒。三是要有一定的管理能力。四是要能干，深受到领导以及客人的喜爱。如果真的能做到以上几点，我想你也许就是一位优秀的初级管理者了，还有人生存于社会上，也不能太过于表现自己。其实，只要用一颗炽热、真诚的`心去对待你身边的每一个人或是每一件事，那就可以问心无愧了。

公司里要学到的东西很多，比如说商务的礼仪，电话礼仪等等和还有就是做为商贸公司的服务人员该怎么面对客人的不同要求。在购物广场，接触这方面的知识相对于其他部门而言还是比较多的。有一本书叫做《不要只做我告诉你的事，请做需要做的事》，它在某种程度上给出了答案：学会在华宇自动自发工作的人，主动承担责任和任务的人常常会有更好的职业发展前景。现在内向性格的人比较多，而工作中的关注点绝大多数只是在于尽善尽美地想法子完成领导交给他们做的任何事情，其实在华宇工作了这么长时间，我觉得不仅要完成领导交给自己的事，还应该积极地站在领导的角度考虑问题，自动自发的去工作和学习，所以说，要想真正的在社会上立足就要懂得学会积极主动、敢于承担。当出现一些问题时，你自己若要有很好的意见就可以主动提出来，让自己做一个勤于思考和善于思考的人。商场的突发事件非常多，我们应该主动的去承担去面对去解决问题，做一个有责任感额华宇人。

三、实习岗位与内容

1、迎宾、问候客人：当一切准备工作全部就绪后，当客人来到时，要微笑地问候客人，问候客人，及时了解客户的需求，将华宇的热情献给客户。

2、购物广场存包：为购物的客户保存包裹，同时做好顾客进商场的向导工作。

3、收银员：做好交接手续，点清发票、营业现金、营业单据、客户挂帐签单等，并且交接人双方签名确认。

四、实习的收获与感受

工作是一种美丽，也是一种快乐。当我为客人呈上热情的微笑，听到客人的道谢;当我为客人拿上针线包钉上掉落的纽扣，客人露出满意的微笑;当我们的服务获得客人对商场的赞许和称道......我的内心仿佛吹过春天的和风，温暖惬意。我们的工作是一项美丽的事业，在工作中收获快乐，在微笑中赢得尊重，在实习中体验生活。

(一)实习收获

1、服务意识的提高

对于商贸公司等服务行业来讲,服务质量无疑是企业的核心竞争力之一,是企业的生命线.高水平的服务质量不仅能够为顾客留下深刻的印象,为其再次光临打下基础.而且能够使顾客倍感尊荣,为企业树立良好的品牌和形象。通过公司组织的培训和平时部门的强化练习，锻炼了我的服务意识，养成了面对客人泛出微笑的好习惯;学会了用标准的礼仪礼貌待客;明白了学好外语的重要性。

2、服务水平的提高

经过了实习，我们对商场的基本业务和操作有了一定的了解，礼貌是一个人综合素质的集中反映，商场更加如此，要敢于开口向人问好，在向人问好的过程中还要做到三到：口到，眼到，神到，一项都不能少。对于客人的要求，要尽全力去满足，尽管有些不是我们职责范围的事情，也要尽力帮其转达;尽管有些要求不合理的不能办到，都要用委婉的语气拒绝，帮他寻求其他解决方法。

(二)工作体会

1、商场是服务业是社会文明的窗口

随着社会经济的迅猛发展和人们生活水平的不断提高，商贸行业获得飞速发展。虽然商场的规模大小、档次高低、服务水平、管理质量等参差不齐，但从近几年行业发展状况和经济效益来看，商场的规模越大、档次越高、服务质量越好，其经营效益也就越高。因为随着经济的发展，人们的道德素质、精神文明也不断提高，同时，对这个行业的需求和要求也越来越高，因此，越是高档次的商场，越是宾客盈门。这反映出商场服务业已成为社会文明的一个重要窗口。

2、服务质量是商场管理的核心

商场的服务质量是商场日常管理的中心工作，全体员工都要有质量意识，管理人员更要树立服务质量观念。只有在质量观念上牢牢扎了根，才能在日常管理中把质量真正当成企业的生命线。服务质量是指商场提供的服务在使用价值上(包含精神和物质)适应和满足客人需要的程度，既要具有物质上的适用性，如设施设备、菜看质量的优质，又要具有精神上的适用性，如良好的商场气氛、服务劳动、员工精神状态等。服务的使用价值适合和满足客人需要的程度越高，服务质量就越好;反之，则服务质量就越差。要提高服务质量，就要提高服务的使用价值的质量。商场服务质量的提高，质量观念是前提。

3、商场文化是商场经营的灵魂

商场里无所不在的是服务文化、礼仪文化、地域文化、饮食文化、解困文化等等，在商场里所有的工作人员都是主人，所有的宾客来到商场都会对商场和商场人产生或多或少的依赖，除了在接受服务的过程中接收文化或知识，他们还在遇到困难时向商场人寻求帮助。因此，我们可以说，商场是一个到处充斥着文化和知识的场所。于是，在这里工作的人们必须更有知识、文化和涵养。宾客在欣赏每一件商品时，而耳边是服务员用甜美的声音介绍有关商品的知识，包括起源、流传、特色、新意等等，不仅更增添了购买的乐趣，也让客人接收到一些新的知识和信息，让他们从另一个层面上觉得不虚此行。

**社会实践自我评价篇二**

我认为,在这个充满激烈竞争的社会,书本,生活在现实中就应将自己摆在适当的位置,正确公平的估计自己,把今天当成一个新的起点,从头开始,过去的就让他过去.

我总喜欢挑战一些新鲜事物,因为只有选择有价值有意义的事,勇敢的去尝试,才能不断发现自己的不足,只有不断学习,才能努力赶上.优胜略汰是社会进步的法则,超越压力,战胜自我是我人生的奋斗目标,工作面前,我积极肯干,认真负责,喜欢在乐观中进取,用微笑面对人生.我最喜欢的一句格言：“从成功里到自信和快乐,从自信里得到快乐和成功,从快乐里得到成功和自信。”

. 虽然自己资质平平,成长的历程艰难险阻,但我相信,带着微笑,不懈的努力,定能战胜一切!今年暑假我参加了社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接

触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法

比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

接触了不少人和事,在为自己的成长欢欣鼓舞的同时,我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致,首先需要改正的就是尚显浮躁的心态,有时候做事只求速度而忽略了质量;有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系,造成前后矛盾,更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正,恐怕到现在我也不自知而无法提高自己,因此我经常是带着一种感恩的心态在工作;其次就是专业知识不够熟练。就这些情况,我将来更需要多多学习的,希望以后能够少犯错误,做出成绩。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

**社会实践自我评价篇三**

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人!

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己，并在学校得到了肯定，连获三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生!

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实;十年寒窗，求学有所用。

四年的大学生活似弹指一挥间，从刚跨入该校时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学四年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大学四年，刚入学时，我曾为身为一名普通本科院校的学子而沮丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，普通本科生的前途也会有光明、辉煌的一天。

通过这四年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，四年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验。只要我不断学习，不断努力，付出总会有回报的。

**社会实践自我评价篇四**

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于理解挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想经过亲身体验社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。要学会从实践中学习，从学习中实践。于是，我开始了在建材厂一周的实践工作。

在这一周里，我的手被挤伤过，被领班批评过，被工人轻视过，可是这些都不能打消我参加实践活动的热情，因为我明白人生路上有太多的坎坷和困难要远比我此刻经历的这些艰难。在我成功前我会不断努力，哪怕失败也要竭尽全力，这样我才不会让我的人生后悔。社会百态，在工作的时间里我也学会了很多道理：

1.首先行把自我同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自我所在的工作环境;

2.在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练工厂里的各项规章和章程，保证上班的工作效率;

3.按时上下班、坚决做到不迟到、不早退;

4.处理突发事件言遇事冷静，及时自救也不忘向别人求救;

5.保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，以大局利益为先。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我也真切的体会到了许多道理：

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去应对，相信会有所转机;

第二：自信，首先自我要有自信，自信不是自夸，而是对自我的本事作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自我说“我必须能行”那你就必须能行;

第三：肯努力，我一向十分信奉一句话，“努力就有期望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了!要勇于应对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功;

第四：谦虚做人，异常对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地理解。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出学校，走进社会大染缸去。

我进取的倡议当代大学生走出校门进取参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应当尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自我的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自我所长，就会很快找到自我社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情景，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自我的简历不知何去何从，只明白自我学的是什么专业，却不明白自我能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作;因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，所以大学生的就业率也越来越低!有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。

所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自我的所长服务于社会，让我们进取投入到社会实践中去吧!

**社会实践自我评价篇五**

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会;同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

所以为了同一个目标，同一种信念，我加入了寒假社会实践活动，在一家菜馆里做了10天的服务生。

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于理解挑战是一种基本的素质。经过亲身体验社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，提高自我的社会适应本事。

在这工作日子里，一切都还好，但也遇到了一些小麻烦，可是最终都能很好的解决。礼貌用语和行为举止在公众下要时刻注意，脸上要时刻坚持笑容，多说温和吉祥的话，多为顾客着想，听到传唤服务员，不管在哪个服务区，先大声答应来回应客人，做到三个多一点，走楼梯靠边多一点，见到客人多一点微笑，见到卫生多一点动手，与客人交流以和为贵，不要以貌取人，遇到稍许刁钻顾客要明白退一步海阔天空，学着隐忍……

尽管在这十天里，我的手被开水烫伤过，被顾客刁难过，被经理批评过，被酒精炉割破手指，摔坏过碗碟，可是，我明白我经历了一次成长。充分认识到学到了再多的理论，如果它不能很好的指导实践，解决实际问题，那么它永远只是理论，没有实际意义，就像纸上谈兵。

在为期十天的社会实践中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自我在工作中的言行举止：

1.首先行把自我同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自我所在的工作环境，笑对每一位顾客。

2.我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3.注意我的形象，服装、言行，举止大方、礼貌得体，要做到一个服务者应当做到的本质。

4.在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练各项规章和章程，保证上班的工作效率。

5.按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6.上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7.处理突发事件言遇事冷静、理智以餐馆与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。

8.保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自我的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去应对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自我要有自信，自信不是自夸，而是对自我的本事作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自我说“我必须能行”那你就必须能行。

第三：肯努力，我一向十分信奉一句话，“努力就有期望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了!要勇于应对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地理解。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出学校，走进社会大染缸去。

我进取的倡议当代大学生走出校门进取参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应当尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自我的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自我所长，就会很快找到自我社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情景，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自我的简历不知何去何从，只明白自我学的是什么专业，却不明白自我能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作;因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘，都愿吸取有工作经验者，所以大学生的就业率也越来越低!有的学生辛辛苦苦学了数

十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自我的所长服务于社会，让我们进取投入到社会实践中去吧!

**社会实践自我评价篇六**

学校“文明礼仪伴我行”社会实践活动总结根据市教育局《关于认真做好“文明伴我成长”主题教育实践活动总结、表彰工作的通知》精神和要求，结合我校实际，现就“文明礼仪伴我行”主题教育实践活动总结如下：

一、高度重视，制定方案

认真组织实施“文明小使者”主题教育实践活动工作。制定了工作方案，明确了此项工作的目的、任务和职责，细化了工作流程、工作重点以及工作保障措施，制定了“活动计划”，下发“通知”。由学校政教处统筹活动的开展，把握工作进度，确保文明小使者工作顺利进行。

二、明确任务，认真落实

学校充分调动各班参与的积极性，要求班级充分发挥各自的资源优势，根据各自特色品牌，开展文明小使者主题教育实践活动。在工作开展过程中，各班级积极创造条件，充分发掘班级潜在资源，通过文明形象大使、优秀志愿者担任辅导员在文明市民学校开设“文明、道德、礼仪”课堂，开展系列的“小志愿者”“小楼门长”“环保小卫士”“家庭小孝星”“文明小宣传员”“文明小巡防”活动，把“小手拉大手、文明一起走”活动落到实处，为中小学生提供形式多样的文明实践机会。

三、结合实际，特色活动

各班级结合本辖区实际，充分发挥“文明小使者”在班(村)的独特影响力，积极调动各方力量，开展各具特色的主题活动，从而培育了中小学生未来主人翁的文明意识和社会责任感。

通过以上各类活动的开展，“社区文明小使者”们与居民和工作人员的接触，逐渐了解到了社区服务的乐趣。知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、劳作。通过社区服务，提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，扩大了视野，“社区文明小使者”实践活动，对于塑造未成年人思想品格、锻炼未成年人坚强意志、丰富未成年人精神文化生活，起到了积极的推动作用。

四、收获

1.统一了思想，提高了认识。

2.扩大宣传，营造了氛围。

3.拓宽了途径，突出了践行。

4.精心组织，力求实效，提升了学生能力。

**社会实践自我评价篇七**

寒假生活就要结束了，回首我这个寒假的生活体验感觉仅有一个字“累”。以前并不明白真正的生活真正的工作到底是什么样的，这次的生活实践让我真正体会到了工作的辛苦，挣钱的不容易。经过这次的工作经历让我能更好的调整好自我的心态，以便更加认真努力的学习今后的课程。为以后真正独自接触社会奠定坚实的基础。“吃得苦中苦，方为人上人”。

在这段时间的工作中我最大的收获就是做什么事情都要有耐心以及韧性，社会不比家里不管做什么都有人给你庇护，社会生活中有着很大的学问，说话做事都有不少值得我们学习的地方。

由于我家里的店子很忙又缺人手，所以这个寒假就没有去外边找工作就在自我家的店子里帮忙，顺便筹集我那昂贵的学费。家里做的是配件销售的行业，和我的专业是很不搭调的，但终归是工作也是能够从中学到些东西的，在正式开始工作的时候我就在店子里跟着工作了两天，原本以为这行业很简单嘛，就是问下进门的顾客需要什么东西。然后找东西，交易，开发票。但真的做起来还是需要很多的技巧的，自我慢慢的也学着和顾客沟通，进行销售。

一、繁忙的一天

刚开始每一天的工作除了有顾客来了要招呼一下外就是整理一些堆积的或刚进的新货，女生都爱干净，而我此刻所做的工作都是些油滋滋的汽车配件。刚开始是有些不愿意拿那些东西了。但我妈妈也就是我的“老板”根本不把我当女孩子似的一会儿让我取这东西一会儿取那东西的，弄的我双手都脏兮兮的。

最让我尴尬的是我根本就不认识汽车上的这些零件之类的东西，老是拿错了，还自作聪明的把盒子上的字曲解了，把东西都乱放都搞混了，当然我这么做的直接后果就是被我的“老板”一顿指责，心里委屈也没办法，毕竟自我弄错了，闹了不少笑话出来，让人家顾客以为我们店子的员工都这么不熟悉货物还卖东西，对我们的产品也有了些许的怀疑，这估计就是在公司里，员工的言行会影响到公司的形象一样的道理吧。

短短的的工作时间里，我发现了我自身存在的不少问题，很简单的我作为一个美术系的大学生，自我的字写的也实在太对不起观众了，平时没注意，在给顾客开发票的时候我充分意识到了这点，当我把开好的发票递到人家手上时，对方看到字的那种表情让我真的感觉很惭愧。当时就心里暗暗下定决心以后必须要把字先练习好。免得以后找工作上在这个上头摔跤。

社会是复杂的，社会中的人也是千奇百怪的，有些人就是真的很不好相处，也就是我们俗话说的“赖皮”。应对这样的顾客我刚开始不明白怎样应付，于是关系弄的很僵，场面很尴尬。直到“老板”的及时出现才解了围，当然我少不了挨一顿批评，同时也告诉我一些与人沟通的技巧，以及随时应对问题的方法。

顾客就是上帝，我们对顾客的态度直接影响顾客对我们产品的信任度，就和在公司里面的道理是一样的，员工的工作态度会直接影响公司的形象。所以有时学会忍耐也是必不可少的。在那里我学会了随即应变的本事，以后我们的社会也将是一个深不可测的战场，没有一个好的心里素质，被人挤兑就彷徨不知所挫的人，将会被这个社会所打击。

二、耐力的考验

回家工作的这段时间让我体会颇深的还有就是陪妈妈去分店对货收帐的经历，它对我的耐力考验是必不可少的一个例子。那会我们是早上七点去晚上八点才要回家，一天几乎都是坐着在对账本，在我的理解中，对账无疑就是把账簿上的物品对一下看有没差错有没漏掉的，然后把货款全结算一下，收钱走人就能够了的，没想到要这么麻烦的，要些对着账本把货物都先点一遍，再开始慢慢的一本一本的对帐。

这个过程远没我想象的那么简单简便，比单纯的在店子里待着要麻烦很多，付出的精力也要多很多，原本我以为半天就能对完的帐，三天了才弄完。并且每一天都是那个点来回跑，当时的感觉就像老年人常得的一种病能够形容腰酸背痛的，等忙完了休息了好久才恢复。

在这个过程中我好几次都真的很想把本子一丢不想做了，可是想到了我之前的承诺要把事情都坚持做好，还是咬牙硬撑了过来，最终的成就感当然压过了以往的抱怨，突然间我明白了做事情要有耐心和恒心，只要认定的事情就要坚持把它做好，此刻也是将来也是，这个好的习惯能够成就我们的未来。

在以后我们将面临的社会工作中，我们可能也会遇到类似的事情，你不想做又很累人的工作安排给我们，我们能不去做吗?不能。那么我们必须要养成这样良好的耐心，以及很好的耐力，才能够不管做什么工作都不怕都能有很好的心态去把它做完做好。

三、实践心得

这段时间的实践，虽然不是选的我们的专业部门，可是从中我还是学到了不少对以后工作有用的东西，比如说心理素质的培养，耐力的考验，这都是我们以后的工作中要碰到的东西，我们的专业再好，没有一个好的心理素质和适应社会的本事。也是不好在这个复杂多变的社会中立足的。从中我也了解到了自我的不足之处，在以后的学习中我会努力抓住这个学习的好机会，多学点东西，以便以后在社会中争取自我的一席之位做充分的准备。我相信成功始终会眷顾有准备的人的。

**社会实践自我评价篇八**

寒风凛冽，年关将至，我们依然踏上了社会实践之路。对于我来说，能够亲身体验社会实践是让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的韧性，经过社会实践找出自我的不足和差距所在。

我们正式开始上班的第一天，接触了我们生活中会常常、也是必不可少的一些东西，比如零食、日常用品、玩具等等。我们刚去第一天在店里就是先熟悉店里的陈列，检查货架上的物品的保质期，在刚开始的几天里，我们接触的就是擦货架和看保质期，慢慢熟悉了之后，就学着收银了，其实收银也是一门很大的学问，跟钱打交道是最细心的工作，我本来就是一个比较粗心的人，在收银的工作中我也学会了很多小细节的东西，可是我的收银溢缺也让我觉得无论干什么事情都要学会专心、耐心、细心;在接待顾客的时候要随时坚持微笑，进门时高唱“欢迎光临”，出门时高唱“欢迎下次光临”，这样会使顾客有一种亲切感、一种尊重感，虽说我们便利店的东西比一般超市东西都贵上一、二块钱，可是顾客还是愿意来买东西，究其原因，就是服务态度好。

在实践的这段时间内，我们接触了各种各样的人和事，有厌恶的，喜欢的，同时也交到了很多新朋友，有我们陕西的，还有外省的，甚至还有一个外国人，他们给予过我许多帮忙，让我懂得了朋友的重要性，“在家靠父母，在外靠朋友”这句话的真正含义，朋友在你需要帮忙的时候会无条件的给予你帮忙，朋友就是雪中的碳，雨中的伞，黑夜中的一盏明灯。

在学校，仅有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为更高的成绩而努力，工作中，则不一样，因为你要给别人分担工作的压力，可是无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断的学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，其实在学校里我们不仅仅要学会理论知识，最重要的一点也要学会做人，不论在什么地方，都要汲别人之所长，补自我之所短，是自我早日成为一个知识面广泛的人。

记得教师以往告诉过我们，大学就是一个小社会，但我总觉得学校里总是没有社会上的那种工作的压力，那种为了挣钱而有的精神高度集中，尽管是大学高校，学生还始终坚持着学生的身份。接触那些刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间，我们的店长他也是刚毕业不久，他是\_\_学院毕业的，他告诉我说“你们此刻在学校里还有教师的呵护，关心，可是当你们离开学校以后，社会是很残酷的，要自我挣钱养活自我，说句很实在的话，你今日不工作，今日就没有饭吃，就是这么的现实，虽说外面的工资高，可是消费也高，我们上学期间有父母养活我们，当我们毕业后，也还得到社会上去打拼，去挣钱，在学校里，我们大部分学到的都是理论知识，实践是很少的一部分，在工作中，可能会遇到书本上的知识一点也用不到的情景。”

回想这次的实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自我的本事也得到的提高，而这些在学校是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通，以前虽说有过打工的经历，可是这次更让我体会到了更多。人在社会中都会融入社会这个大团体中，人与人之间合力做事情，使其做事的过程更加融洽，会到达事半功倍的效果。别人给你的意见，你要听取，耐心、虚心的理解。

在工作上还要有足够的自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的本事作出肯定。社会经验缺乏，学力不足等种.种原因会使自我缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能够克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是十分重要的，知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，缺少了知识，头脑就要枯竭，我们在那遇到了很多外国人，语言障碍就是我们碰到的第一个问题，那一刻，我觉得如果我能够说一口流利的英语那高有多好，能够和外国人用英语交流那是一件多么值得自豪的事情呀，所以我更加体会到了英语在我们工作中的重要性，以后我在英语课上必须要好好努力，提高自身的英语水平。我们这次接触的销售业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都要有深入的了解，才能更好的应用于工作中。

这次的亲身体验让我有了深刻的体会，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自我的同时，让自我认识的更多，让自我的阅历更加的丰富多彩，让自我在以后走上工作岗位之后会更有自信。

**社会实践自我评价篇九**

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，在这段假期里，耐不住闲的我开始了假期社会实践———走进我准二姐夫家经营的酒店，做一名服务员。

虽然一天要站八、九个小时，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。

在酒店里虽然我是以端菜、斟倒酒水为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

对于我们大学生来说，挣钱不应该是打工的唯一目的。我们要把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。因为打工一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

在酒店里，别人一眼就能把我认出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来。呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。

在社会实践中，我们应该要把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回炉再造。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

22日开往广州的列车，结束了我的假期生活，开始接受新的知识，面对新的挑战!

**社会实践自我评价篇十**

i believe that in this highly competitive society, the need to learn things not only stay in the books, living in reality should be placed in the right place, the right to estimate their fairness, to today as a new starting point, start from scratch , the past let him past.

i always like to challenge some new things, because only the choice of meaningful and meaningful things, brave to try in order to constantly find their own shortcomings, and only continuous learning in order to catch up with the winner slightly out of the law of social progress, , the self-defeating is the goal of my life, in front of the work, i am a positive and hardworking, serious and responsible, like the optimistic and enterprising, smiling face of favorite aphorism: \"from success in self-confidence and happiness, fromself-confidence to be happy and successful, happy from the success and self-confidence. \"although their qualifications are flat, humble and vulgar, the growth process difficult obstacles, but i believe that with a smile, unremitting efforts, will be able to conquer all!

i participated in social practice this summer, although a month\'s time activities make me feel very tired very hard, but i exercise myself, and learned a lot of things that can not be learned in the classroom. but also through the practice of a month, so i had some experience on the construction of grass-roots society.

the heat of summer liège. it is precisely because of this environment, is aroused my determination to participate in social practice in the summer. i want to see if i can in the harsh environment have the ability to rely on their own hands and brains to maintain their own survival, but also want to experience social practice through their own to further understand the community, in practice, knowledge, exercise their own ability to develop their own toughness, it is more important to test their own learning things can be used by the community, their ability to be recognized by the to through social practice, to find their own shortcomings and gaps.

social practice activities to the students living in the city\'s ivory tower to provide broad-based access to grass-roots level, the opportunity to understand the grassroots. depth grass-roots level, with the grass-roots leaders talked to the exchange of ideas, the collision of a new d a lot of books to learn something, learn a lot of nutrition, understand the \"from the masses to the masses,\" the real meaning, to realize that only to practice, to the grass-roots level, the personal fate with the community, with the fate of the country linked to the growth of young people is the right path.

\"hard to know life, practice long ability.\" through a variety of social practice activities, so that i gradually understand the community, broaden their horizons, increased ability, and social practice in the clear position of their own, found their own shortcomings, their value can be an objective evaluation . this in my virtually make me have a correct position, and enhance my efforts to study the confidence and perseverance. i am a freshman student, about to go to society, but also should advance into the community, understanding of society, to adapt to society.

\"paper come to the end of shallow sleep, never know the matter to bow.\"social practice so that students find the best combination of theory and practice point. in particular, our students, only pay attention to theoretical study, ignoring the practice of links, often in the actual work position is not very satisfactory. through the practice of the professional theoretical knowledge to be consolidated and improved. in close connection with their own professional characteristics, in practice, test their knowledge and h practice, the original theory of fuzzy and impressed not deep has been consolidated, the original theory of the lack of compensation in practice, to deepen the understanding of the basic principles and digestion every day, holding a thick questionnaire, with a part of a firm conviction, we run in the hot sun. thanks to the summer practice, let us in the process of growing a lot, know a lot.

as a college student, i deeply feel the importance of the beginning of the practice. and hope to be able to participate in practice in the future, this kind of social practice activities in the college community life can not match, and only in the real social practice activities experience life, personal contact with society, understanding society, can make oneself get exercise, in order to make their own theoretical knowledge can be applied to practice, in order to make their own real useful for the real, so that they become truly useful for the students. social practice to make up the gap between theory and practice and the lack of social practice is also the significance of this.

social practice has not only improved my ability in all aspects, but also strengthened my roots in the spirit of hard-working practice. to serve the masses, to serve the community, really meaningful, i think i will continue to support the summer practice of college students.

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找