# 最新假如给我三天光明心得体会字(三篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-25

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。假如给我三天光明心得体会字篇一大家好!我演讲的题目是《...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**假如给我三天光明心得体会字篇一**

大家好!

我演讲的题目是《论好书》。读一本好书，就是与一个伟大的心灵对话。《假如给我三天光明》，这本书在出版之后震撼了全世界，因为这本书的作者是一位在黑暗世界度过一生的残疾人，她就是海伦·凯勒。她那自强不息的精神，惊人的毅力深深地打动了我。

来，让我们进入她的心灵世界。体会这个不被神眷顾的小女孩她那不屈不挠的心：

这本书写了海伦·凯勒的生活：她在六个月时，因发了一次高烧，失去了视力和听力。从此生活在黑暗无声的世界里。在没有遇到沙立文老师的时候，海伦·凯勒的世界全是黑暗，没有一点儿光明。但沙立文老师减轻了她心中的负担，带给了她希望，打开了她心中的眼睛，点燃了她心中的烛火。海伦·凯勒在沙立文老师的帮助下以惊人的毅力，用心去感受自然，学会了语言，学会了许多知识，吃了常人无法想象的苦，并考上了着名的哈佛大学。创造了这一奇迹，全靠着一颗不屈不挠的心，她接受了生命的挑战，

海伦凯勒的身体虽然是不自由的，但她的心却永远是自由的。

我读完这本书后受益匪浅，一个盲聋哑的残疾女孩都可以如此努力地去学习，那我们这些正常人又为何不能去努力的学习呢!

我的演讲完毕，谢谢大家!我读完这本书后受益匪浅，一个盲聋哑的残疾女孩都可以如此努力地去学习，那我们这些正常人又为用爱心拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明。海伦·凯何不能去努力的学习呢!

我的演讲完毕，谢谢大家!

山东潍坊潍城区西园小学六年级:在那个秋天

**假如给我三天光明心得体会字篇二**

《假如给我三天光明》这本书的作者是一位聋哑人——海伦·凯勒，她不向生命屈服，在几十年的黑暗中，用这种常人不可想像的环境中写出了这本《假如给我三天光明》。

海伦在一岁之前都是很健康的，既不聋，也不盲，更不哑。可是就在一岁的时候，她生了一场大病，导致海伦变成了现在的这个样子。在变残疾人之后的几年里，海伦一直情绪非常暴躁，还时不时的发脾气。一直到了安妮·沙莉文老师到了海伦家，当了海伦的老师之后，海伦才不再这样。

莎莉文老师让海伦学会聋哑人一切本来学不会的东西。在莎莉文老师精心教学下，海伦回了用手感受春天、夏天、秋天和冬天的景观，还帮助海伦考上了世界最著名的大学——哈佛大学。

海伦在这本书出的末尾说想让自己在三天内是一个正常人，自己会这样做：

第一天，海伦要仔细端详亲人、朋友和莎莉文老师，让她们的面孔，永久的刻在海伦的心中。

第二天，海伦要在早晨去看日出。这一天，海伦要在博物馆、戏院中度过，了解人们在自己失明后的变化。

第三天，海伦回到了一般、普通的生活，在平凡的人群中度过这天。

有视力的人会很快适应周围的环境，从而不珍惜宝贵的生命，然而无视力的人，则会更加珍惜生命

**假如给我三天光明心得体会字篇三**

人类历史的长河已流了千年万年，每个人的生命在这条长河中只不过是一朵不堪一击的浪花，稍纵即逝。然而，在每个人平凡或不平凡的一生中，生活给我们的思考却是无止境的悠长……

读了海伦的《假如给我三天光明》，我不得不感叹生命的另一种诠释就是：坚强，毅力，付出的合成。海伦成功的背后，是常人无法想象的艰辛，她在困难的阻碍中一步一步的前进。她本该和我们一样有着五彩的世界，有着对所有美好的幻想，只是上帝剥夺了她用来感受世界的一切，使她的世界单调的成了黑色。

海伦，她从小就必须学会坚强，她总是与所有的困境搏斗，她用心感受一切，用心付出一切，一步一步的前进着。她不断努力，从没有放弃过自己，她知道，既然上帝创造了自己，那自己一定要发光!

不错，发光并不是太阳的专利，每个人都可以，只要你肯付出!其实，每个人都一样，要有坚强的毅力，要与生活中的每一个困难斗争，战胜自己是成功的捷径。

人的一生总要经历无数的艰难困苦，一次困难就像一次狂风，一次考验，一次洗礼。人就是在成百上千次的狂风暴雨的历练中慢慢成长。

人的一生，不凡在他的崎岖坎坷!我们必须学会怎样走过这些崎岖，这些坎坷。

每个人都渴望成功，为成功而拼搏，就像去一个遥远的圣地。我们必须奋斗，必须追求，必须发现，但始终不要放弃!没有毅力，成功只是虚幻，虎头蛇尾的奋斗也只是徒劳。

没有风雨雷电的彩虹，不是美丽的彩虹;没有挫折失败的人生，不是精彩的人生!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找