# 2024年预防春季传染病国旗下讲话稿(14篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-06-27

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。预防春季传染病国旗下讲话稿...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**预防春季传染病国旗下讲话稿篇一**

早上好!今天国旗下讲话的题目是《预防传染病，要从你我做起》。

冬去春来，万物复苏，在我们迎接美好春天的同时，病毒、细菌、真菌等病原微生物也开始活跃起来，因此，在我们享受美好春光的同时，更要提防各种春季易发传染病来侵袭我们的身体健康。春季易流行的传染病包括：流行性感冒、肺结核、麻疹、水痘、腮腺炎等。此类疾病的主要特点是：可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。

根据传染病疫情资料分析，今年我市风疹、流行性腮腺炎等呼吸道传染病呈现上升趋势，已超过或接近警戒值，严重威胁学校师生身体健康。为此，沈阳市卫生局、沈阳市教育局等联合下发了《关于加强春季呼吸道传染病防治工作的通知》。我们学校全体师生一定要遵照“通知”精神，在区教育局、区急病控制中心，区保健所的共同领导和帮助下，全面做好以风疹、流行性腮腺炎和甲型流感为重点的呼吸道传染病防治工作，切实保护好全体师生的身体健康。

具体要求全校师生做到以下几点：

1、保证教室通风换气，定期消毒。每天第一个到班级的学生要负责把教室的窗户打开，教室全天的通风也要有专人负责，并做好每天的通风记录。班级消毒工作也要有专人负责，每周消毒一次，做好消毒记录，遇到有传染病病情的班级，校医要亲自消毒。同时，学校的保洁员也要定期对楼梯、走廊、专用教室等公用部位进行消毒。

2、做好班级晨检工作和因病缺勤学生病因追查工作。班主任老师每天要对班级学生进行晨检，做好晨检记录，同时要掌握因病缺勤学生的情况，如果有传染病和疑似传染病病情要及时反馈到卫生室。

3、严格执行学生缺勤请假制度。每个学生缺勤都要及时跟班主任老师联系请假并说明缺勤原因。如果学生有发热、头晕、口干、流汗、高烧不退等症状，或是怀疑自己得了风疹、腮腺炎、甲型流感等传染病，要戴上口罩在家长的陪护下及时到正规的医院就医，并及时把就医情况反馈给班主任老师。如果确疹得了风疹、腮腺炎等传染病，一定要等到身体痊愈隔离期满才能回校复课，同时要出示医院的复课证明。

4、提前接种疫苗。对于一些已经有疫苗可以防控的疾病，一定要接种疫苗，如麻腮风疫苗，水痘疫苗，甲肝疫苗，乙脑疫苗等等，在很大程度上可以保护易感人群从而避免疾病发生。

5、尽量不要到人群密集、空气流通差的地方活动，尽量避免探视病人，尽量少到医院等高危地区。

6、保持良好身体状态。正确的做法是早睡早起，保证良好的睡眠和充分的休息，注意饮食的合理搭配和情绪的调节。

除了做到以上6点，在平时的生活中我们还要养成良好的饮食和卫生习惯：

首先就是勤洗手。在以下这些情况下必须要洗手：饭前便后;吃药之前;接触过血液、泪液、鼻涕、痰液和唾液之后;做完扫除工作之后;接触钱币之后;户外活动、购物之后。

其次要勤洗澡，勤换衣物：贴身的衣物、被褥、枕巾要常换常洗，如果有条件能最好定期在太阳光下曝晒消毒。

再次要勤剪指甲，勤理发：指甲盖里容易藏污纳垢，要经常剪指甲。男同学要勤理发。

第四要均衡饮食：做到维生素、矿物质、蛋白质及各种营养成分均衡摄取。不要偏食、挑食、厌食。

希望全校师生都能按照以上要求去做，使我校传染病防控工作顺利开展，使全校师生都能健康，快乐的`度过在校学习生活的每一天。

**预防春季传染病国旗下讲话稿篇二**

爱的老师、同学们：

大家好，今天的国旗下讲话的主题是《积极锻炼身体，预防春季传染病发生》。

先让我们看看同学们身边的一些不良的生活习惯：

操场上同学们尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子就玩得大汗淋淋，因为同学们没有及时把汗擦干，结果引起感冒。

教室里同学们在认真地学习，专心的读书，教室里窗户紧闭，空气不流通，因为没有及时开窗户通通空气，，结果带有细菌的飞沫在空中漂浮传播，引起了流行性感冒。

学校周围，同学们围着小摊，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了一些不卫生的食品，病从口入，引起拉肚子，发生消化道疾病。

同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的卫生习惯，或者没有科学地进行体育活动，就很容易发生各种传染病。春季最易发生的传染病有两类，一类是呼吸道传染病，另一类是消化道传染病。

那么我们应该如何有效地预防春季传染病的发生呢?

一、认真上好每一节体育课，做好每一次课间操和眼保健操 。在学校和家里都要积极参加体育锻炼，不过运动不能过度，要注意动静结合。

二、注意个人卫生和防护，要保持学习生活场所的卫生，不要堆放垃圾，要保持教室里空气的流通，不要到小摊上购买各种不洁食品。

同学们，健康基于生命，养成良好习惯，科学参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐。

今天的国旗下讲话就到这里，谢谢大家。

**预防春季传染病国旗下讲话稿篇三**

爱的老师、亲爱的同学!

早上好!今天我国旗下讲话的内容是“怎样预防春季的常见传染病。”

万物复苏，春意盎然。春天是一年最美好的季节，但也是一些传染病的高发阶段。我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病，享受快乐的春天。

流行于春季的常见传染病有以下几种：流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等，下面给同学们简单介绍一下这几种疾病的一些基本常识：

流感是常见的呼吸道传染病，潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

麻疹是由麻疹病毒引起的传染病，潜伏期8—12日，主要症状为发热、怕光、流泪、流涕，眼结膜充血，出现口腔粘膜斑及全身斑丘疹。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1、早上到教室，把教室南北两边的窗户打开，空气对流，让教室里的空气保持新鲜。

2、平时要多喝水，可起到除燥，保护黏膜的功能，促进病毒的排除。

3、保证饮食营养的均衡全面。养成良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，有助于增强体魄。也可以适当的补充维生素。

4、培养生活好习惯、养成勤洗手的好习惯。用冷水洗脸可增强鼻黏膜对空气的适应能力，有效预防呼吸道传染病。

5、保证充足的睡眠有助于提高机体的免疫机能，是身体最基本和最重要的保健条件。还有就是要增强体育锻炼，强健的身体就是抗病的基础。

6、在预防呼吸道传染病易发的季节，要尽量避免去人群聚集的公众场所。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地学习和工作，才能应付各种困难和挑战。

最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习。

**预防春季传染病国旗下讲话稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我的演讲主题是：“如何预防春季春染病”。

春季来临，气温渐渐回升，自然界各种微生物也开始活跃起来，正是传染性疾病的多发季节。春季传染病大多通过呼吸道传播，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校人员密集，一旦发生传染病，极易传播流行。因此，了解足够的春季传染病知识对于预防此类疾病的发生和流行有着重要的意义。

流行性感冒是春季的一种多发疾病，简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其流行传播的机率很高。其症状有：发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

传染病流行的三个基本环节为传染源、传播途径、易感人群。有大规模传染病发生的时候，切断三个基本环节中的任何一个环节，即可有效的控制传染病的流行。然而，我们需要做到以下几点：

1、不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。

2、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。

3、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。

4、合理安排好作息，做到生活有规律;注意不要过度疲劳，防止感冒，以及免抗病力下降。

5、不生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。

6、注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。

7、发热或有其它不适及时就医;到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。

8、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

9、传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用消毒剂喷洒、擦拭。

10、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气等。

谢谢大家!

**预防春季传染病国旗下讲话稿篇五**

老师们、同学们!大家早上好!

今天国旗下讲话的内容是“怎样预防春季的常见传染病。”

春天是一年最美好的季节，大地回春，万物复苏，春意盎然。在这春光明媚的大好时光里，细菌、病毒异常活跃，是一些传染病的高发季节。学校是人群高度密集的场所，学生又是传染病易感人群之一，一旦出现是比较容易传播，会对全校师生的工作学习带来较大的影响，为有效预防与控制春季传染病在我校的发生和流行，同学们有必要了解呼吸道传染病的传播途径和预防方法，提高自我保护意识，确保身体健康。春季流行的传染病常见的有流感、肺结核、流脑、腮腺炎、麻疹、水痘、人感染禽流感等。我们学校去年曾发生水痘疫情，另外今年春季h7n9禽流感在我们江苏也有不少病例发生，今年春季需要我们重点关注水痘和h7n9禽流感疫情。人感染h7n9禽流感潜伏期一般为7天以内。一般表现为发热，咳嗽，少痰，可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速，表现为高烧持续在39℃以上，出现呼吸困难;水痘疫情传染速度极快，初期症状是发热，伴有头痛、流涕、咳嗽。一般经过1天可见红色小点，最初在腹部或背部出现像蚊子叮咬了似的，开始时仅有1～ 2个，数小时后就发展到手腕和腿部等处，一部分变成水泡。

传染病种类很多，不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1、教室、必须要每天通风、保持空气流动。

2、养成良好的卫生习惯，是预防春季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要乱扔和堆放垃圾。清洗手脸、勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。预防禽流感还要尽可能减少与禽类不必要的接触。接触禽类后，应立即将手洗干净，在正规的销售禽类的场所购买经过检疫的禽类产品。

3、加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼。

4、生活有规律。 睡眠休息要好，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。身体劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

5、衣、食细节要注意。春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入.必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，也不宜过食油腻。

6、及时就医。由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗，并及时将诊断结果告诉班主任，以便班级做好预防。

同学们，我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病。 最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习，享受快乐的春天。

**预防春季传染病国旗下讲话稿篇六**

敬爱的各位老师和同学们:

大家早上好!今天我国旗下讲话的主题是\"爱护学习环境,共建美好校园\".

不能设想,源头被污染了的河流是否会清澈,不能设想失去灵魂支撑的肌体是否还会健康,不能设想没有良好的学习环境,我们是否还能英勇夺冠,因此,学习环境——对我们来说,太重要了!

\"蓬生麻中,不扶而直;白沙在涅,与之俱黑.\"我们成绩的好坏,与学习环境有着密不可分的关系.即使是一个不爱学习的人在一个学习氛围浓厚、学风正的班集体中也会倍受感染,不由自主地爱上学习;可如果一个品质不错,很有发展前途的学生在一个喧嚣、哄乱的集体中,很有可能和那些无所事事的人混为一团,丧失学习兴趣,最终成绩会一落千丈.因此,我们要保持教室安静,下课后自主学习,做作业,不与同学疯赶打闹,不在走廊上成群结队的嬉戏吵闹,珍惜每一分每一秒.环境非自然之产物,乃人之产物.蓝天碧水、阳光明媚、鸟语花香、空气清新是我们梦寐以求的优美家园.我们渴望在干净、明亮、舒适的环境里惬意地生活、学习.多年来,我校精心绿化、美化、净化校园环境,营造人文、和谐的育人氛围、拓展各种渠道,普及绿色理念、倡导绿色文明.然而,我们身边仍然存在着许多不和谐的音符:看看走廊白色墙壁上跳动的足迹,球印;看看下晚自习后楼道里、地面上随处可见的废纸果皮;还有,为方便、快捷,使用并随手扔在外面的快餐面盒等一次性塑料制品……这一刻,我们的内心是不是会荡起涟漪?

同学们,自然万物的生长需要雨露的滋养,社会的文明进步需要每个人的努力,美好的校园环境需要大家共同爱护和珍惜.在此,我仅代表学校德育处、团委联合向全体师生发出以下倡议:

1、拒用一次性餐具――节约资源,维护环境整洁;

2、养成好习惯――不随手乱丢乱扔,看到垃圾能及时清理 ;

3、爱护一草一木――做绿色使者;

4、以节水、节电、节粮为荣――让节俭美德代代传

**预防春季传染病国旗下讲话稿篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好!今天我讲话的题目是《让阅读成为一种习惯》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

为什么要让阅读成为一种习惯呢?因为阅读是最重要的学习方式。实践证明，阅读可以开阔视野，丰富知识，启迪智慧，陶冶性情，丰盈思想，滋养心灵，温暖生命。前苏联教育家苏霍姆林斯基在多年研究和观察后得出一个重要结论：“一个不阅读的孩子，就是一个学习上潜在的差生。”阅读可以超越时空，把最优秀的人和思想带到我们面前，可以让我们吸收人类文明的优秀成果，可以让我们看得更长远，想得更深入。

一个人养成了阅读的习惯，他才会一生都不感到寂寞，他才会完成终身学习的任务，他还会是一个不断提升自己，不断成长的人。如果一个人养不成读书的习惯，他就是一个很容易寂寞，很容易烦躁的人，是一个眼界不宽的人。 所以，我要说：

读书不能改变人生的长度，但可以拓展人生的宽度;

阅读不能改变人生的起点，却可以定位人生的方向。

书是一条船，它载着我们在智慧之河航行。

书是一双眼，它让我们看到五彩缤纷的世界。

书是一座桥，它引领我们通向成功的彼岸。

书是一盏灯，它照亮我们走向光明的未来。

热爱书籍吧，它是人类进步的阶梯

热爱读书吧，它是增长智慧的不竭动力!

同学们，让我们与书为伴，在知识的海洋中畅游，让我们与那些古今中外的贤者志士共语，让阅读成为你我共同的习惯! 谢谢大家!

**预防春季传染病国旗下讲话稿篇八**

各位老师、各位同学：

大家早上好!今天的“国旗下讲话”的主题是：习惯决定命运。英国诗人德莱敦说：“首先我们养出了习惯，随后习惯养出了我们。”

我们不妨先来看几个故事：

其一，一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象，这不荒谬吗?可这荒谬的场景在印度和秦国随处可见。那些驯象人，在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。

其二，75位“诺贝尔奖”获得者，在法国巴黎聚会，有人问一位“诺贝尔奖”获得者：“您在哪所大学，学到您认为最重要的东西?”出人意料的是，那位白发苍苍的科学家回答：“是幼儿园。”那人惊愕地问：“在幼儿园学到些什么呢?”科学家回答：“把礼物分给小伙伴，不是自己的东西不要拿，东西要放整齐，做错事要及时检讨......”

其三，1995年，我们做过148名杰出青年的童年与教育研究，发现他们之所以成为杰出青年，良好习惯与健康人格是最重要的原因。在148名杰出青年身上，集中体现出这样6种人格特点：a.自主自立精神;b.坚强的意志力;c.非凡的合作精神;d.鲜明的是非观念和正确的行为;e.选择良友;f.以“诚实、进取、善良、自信、勤劳”为做人的基本原则。举例说明，他们在童年时，如果未完成作业而面对游戏的诱惑，60.13%的人“坚持认真完成作业”;面对抄袭现象，66.8%的人非常喜欢“独立做事情”;79.73%的人对班上不公平的事情“经常感到气愤”;而54.05%的人“经常制止他人欺负同学的行为”。等等

其四，无独有偶。几乎在148名杰出青年的调研同时，还有一篇极有震撼力的调研报告，即《悲剧从少年开始——115名死刑犯犯罪原因追溯调查》。该报告写道：调查表明：115名死刑犯从善到恶，从人到鬼决不是偶然的。他们较差的自身素质和日积月累的诸多弱点是他们走上绝路的潜在因素，是罪恶之苗，是悲剧之根。他们违法犯罪均源起于少年时期，他们中的30.5%曾是少年犯，61.5%少年时犯有前科，基本都有劣迹，从小就有不良行为习惯。因此只要这些劣迹少年身上的潜在因素得不到改变，他们迟早都有走上犯罪道路的危险。通过调查分析，这种潜在因素主要表现在以下几个方面：少文化、缺知识、不知礼、不懂法;贪吃好玩，奢侈为荣，怕苦怕累，不学无术;“哥们义气”重如生命，为“朋友”交情，不惜两肋插刀;自作聪明，我行我素。显赫逞能，亡命称霸;伦理错位，黑白不分，是非颠倒，荣辱不清。

其五，我们身上各种习惯的面面观：“我要一个坏习惯，就是上课不爱认真听讲。”她说时，一点也不感到难为情;“我不习惯主动学习，喜欢玩手机玩游戏。”他说时，完全是一副无所谓的口气。是的，每个人几乎都有习惯，许多人还有一些不良习惯，但是，有的习惯不得不改，因为它往往决定命运，决定前途。比如粗心大意，比如丢三拉四，比比如磨磨蹭蹭，比如信口开河，比如说三道四等。偶尔有一两次迟到、一两次粗心，一两次没完成作业，也许算不了什么，闯不了大祸，但如果已经养成了习惯，那就必定遭到残酷无情的报应。„„

有这样一首诗：丢失一个钉子，坏了一只蹄铁;坏了一只蹄铁，折了一匹战马：折了一匹战马，伤了一位骑士;伤了一位骑士，输了一场战斗;输了一场战斗，亡了一个国家。这首诗里寓意着一个宏大的哲理，那就是：要想成功必须从小事做起，而良好习惯的养成也是这样。唯有从小事做起，才能养成良好的习惯，而良好的习惯会让我们受益一生，因为习惯决定命运。

好习惯是我们生命的枝上盛开的一朵美丽的小花，然而，她的果实对我们生命的成长却往往影响深远，就像鸟儿偶尔衔到一个荒岛的森林的孕育者，是改变荒岛“荒之命运”的制造者!

好习惯是我们在自己生命的原野上，悄然踏出的一条心灵之路，有了这条路，我们就不会因误入荆棘之丛而被伤害，就不会在漫漫的岁月里迷失自我;有了这条路，我们就能去漫游我们的理想之国，就能一天比一天地走近我们渴望中的新生活。

好习惯是我们不断拾取愿望的音符独自创作的一首迷人的歌，唱着这首歌，我们的内心深处就会涌动着一种催促着自己奋发向上的力量。

好习惯就是让我们不断发现成功钻石的寻宝图，是一本在生命的银行里不断扩展我们人生价值的存折。好习惯会使你终生受益!

坏习惯就像是我们行驶在岁月之海上的理想之轮里的老鼠，早晚有一天会把船底啃穿，使其在不知不觉中沉没;而好习惯则是高挂在这理想之轮上的风帆，有了这风帆，不管是哪个方向的来风都能让它成为推动我们前进的动力，从而把我们送到自己渴望到达的港湾。 如果你为自己培养了一种好习惯，那么，它就会处处让你看到未来生活里的希望，在通往成功和梦想的道路上，它就会成为你灵感的源泉，成为开启你智慧之门的金钥匙。

你的反复的行为便形成了习惯，而习惯又反过来塑造了你独特的自我。一个哲人曾说过：“种下一种行为，收获一种习惯;种下一种习惯，收获一种个性;种下一种个性，收获一种命运。”因此，好读书和思索的人，收获知识和智慧;处处总是习惯好为他人打算的人，收获的是快乐和幸福;遇事总是抱着积极的心态、习惯往好处想的人，收获的一定是成功和人生的辉煌......

下面我为同学们总结以下好习惯：

1、面对学习和成绩，不要说“不可能”三个字

2、凡事第一反应：想方法，而不是找借口

3、遇到挫折对自己大声说：我一定行!

4、不说消极的话，不落入消极情绪

5、凡事先订目标，并且尽量制作“现实版 ”，不要沉溺于“梦想版”

6、每天少说一句闲话，少做一件闲事，少一会闲思。

7、随时用零碎的时间(如等人、排队等)做零碎的小事(如记单词、背公式)

8、守时，不迟到，不早退。

9、重点内容写下来。不要太依靠脑袋记忆

10、把重要的观念、方法写下，并贴起来，以随时提示自己

11、走路比平时快30%。走路时，脚尖稍用力推进;肢体语言健康有力，不懒散、萎靡

12、每天自我反省一次

13、每天坚持一次运动

14、开会尽量向前站

15、不说脏话

16、不管任何方面，每天必须至少“进步一点点”。

17、节俭

18、恪守诚信，说到做到

19、不玩手机，不玩游戏

20、尽量不吃零食，按时进餐。

最后，希望我们每一位同学都能拥有好习惯，快乐成长每一天。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**预防春季传染病国旗下讲话稿篇九**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我在国旗下讲话的题目是《中国梦，我的梦》

在参观中国国家博物馆“复兴之路”展览现场时，提出了“中国梦”，并引起全国广泛共鸣。何为“中国梦”?实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想。“中国梦”不仅仅是国家领导人的梦，更是我们每一个中国人心中的美好追求。我们作为国家未来的建设者，肩负着建设祖国美好未来的神圣使命。

诚然，梦想的实现需要坚持不懈的努力。只要我们坚持梦想，付出辛劳和汗水，梦想就一定能成为现实。

亲爱的同学们，我们成长在一个绽放梦想的时代。我们的梦是中国梦，中国梦是我们的梦，让我们用梦想滋养我们的思想与人格，用梦想激荡我们的灵魂与心智，用梦想孕育我们的精神与智慧，洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，去定格那永恒的成功!

在此，向同学们提2点建议：

第一学会做人，做一个有志向，有道德，有诚信的人。

做人是立世之本，是做事的基础。成才先成人，在求知求学的道路上，首先要学会做人，做有用之人、做成功之人。自觉遵守学校的规章制度，看荣辱，知礼仪，明事理。按学校和班级要求，做好卫生保洁工作，不乱扔垃圾，不随意破坏学校公共财物。进出校门衣着整洁。对同学友善、宽容，对师长尊敬、虚心。 第二学会学习，在实践中学习，全面提高自己的综合素质。

作为一名学生我们的任务是学知识、长才干。我们应端正学习态度，因为态度决定高度，规范自己的行为，因为行为决定结果，注重细节，因为细节决定成败。我们要学会学习，在实践中不断提升自己，学习知识，全面提高自身的综合素质是我们今后安身立命之本。

最后用习的一句话来与大家共勉：“青年人应志存高远，增长知识，锤炼意志，让青春在时代进步中焕发出绚丽的光彩。”

同学们，为了我们的未来，加油吧!中国梦、世界梦，从今天开始!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**预防春季传染病国旗下讲话稿篇十**

老师们,同学们

早上好!

明天是20\_\_年12月9日， 是“一二?九抗日救亡运动” 80周年纪念日。 在这里,我想先跟大家讲述一段历史。

1935年，中国局势已是万分危急，东北三省已经沦陷，日本侵略者加紧了侵略中国的步伐，华北危在旦夕，日本侵略者到处烧杀抢掠，无恶不作，成千上万的中国人被杀害。

1935年12月9日，一个令人痛心，但永远值得我们纪念的日子。在这一天，一场轰轰烈烈的爱国运动在北平爆发了，当北平的爱国学生听到蒋介石下令“绝对不抵抗”后，他们像雄狮一样怒吼起来，把“九?一八”以来郁积在心头的仇恨和对国民党政府的愤懑都迸发出来，开展了抗日救亡斗争，掀起了“一二?九”运动。 当天上午10时，北平各大中学学生3000余人齐集新华门前请愿。学生们高呼”打倒日本帝国主义”、停止内战，一致对外”等口号。南京，上海，天津，广州，武汉，杭州等地也相继举行了示威游行。抗日救国学生运动席卷中华大地，推动了抗日民族统一战线的建立，掀开了中华民族抗日救国伟大战争的序幕。

同学们，12?9运动已经过去79年了。今天，我们纪念它不仅是缅怀过去，追念先人。更是为了让我们永远勿忘国耻。

历史告诉我们，个人的理想、前途与祖国的命运是紧密相连、休戚相关的。有位杰出的音乐家曾说过：“如果你失去了祖国，你便失去了自己。”“唇亡而齿寒”，作了亡国奴，连人格和自由都得不到，还谈什么个人利益与幸福呢?!

今日世界,虽然和平和发展是主题，但天下并不太平。我们的祖国还不先进，还处于发展中。中国周边环境并不太平，中国与日本东海钓鱼岛争端、中国与越南、中国与菲律宾等国南海争端还尚待解决。

同学们，作为一名学生，请你在认真学习功课之余，平时多收看电视新闻、报纸，收听广播,了解时事、关注社会动态。每个人多做有益于集体的事情，积极参加学校组织的各项活动等等。总之，一切积极的、健康的、向上的的事情，都是关心国家的行为。 真诚希望每位同学都能做到“风声雨声读书声，声声入耳;家事国事天下事，事事关心“。

我的讲话完毕，谢谢大家。

**预防春季传染病国旗下讲话稿篇十一**

世界是五彩缤纷的，生活是精彩趣味的，而人的情感是多种多样的。在生活中，我们时常会与父母、教师、同学们打交道，那怎样才能很好的与她们相处呢?无非两个字“善待”。

“善待”包含了理解、关心、帮忙和宽容等。今日，我主要谈一下“理解”和“宽容”。

第一点：理解。

曾有这样一个故事：有位母亲惦记着儿子的生日，一下班就买了蛋糕往家里赶。半路上，自行车不细心碰到了石头，车身一歪，蛋糕摔坏了，人也摔伤了。无奈，母亲只得一拐一拐地回到家中。儿子不见蛋糕便大哭大闹，怪母亲在同学面前丢他的脸，这时，母亲也哭了。大家想想这是为什么呢?母子之情血浓于水啊!为什么会发生这样的事呢?

在生活中，每个人都渴望得到别人的理解，可是在这之前，你应当学会怎样理解别人。否则，永远都不会如愿以偿。用真诚的心、善意的话语对待和理解别人，就想把一缕缕阳光送进别人心里，备受温暖。同时，你也能得到这种感觉，不是很好吗?

假如你与父母之间相互理解，就会使家庭温馨和谐;假如你与同学之间互相理解，团体才会有凝聚力，才会发挥巨大的力量。

同学们，人不能总想着自我，也要多替别人着想。用豁达开朗的心境、热情友好的态度去理解、包容每一个人。理解就会产生幸福。

第二点：宽容。

法国作家遇过以往说过：“世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。”在人与人的交往中，如果没有宽容，也就没有“善”。在我看来，宽容不仅仅是一种美德，也是素质修养的一种体现。

有这样一个真实的故事：一位初一的男同学被一个高年级的男生无缘无故地打了，但他并没有还手，无奈之中只好吓唬那个人说：“你再打我告教师去。”便离开了，还未走到走廊一半又折回来，并且还像平常一样面带笑容。他的做法不仅仅避免了一场拳脚之争，还体现了他身上所具备的气质。这不就是宽容吗?

同学们!生活之中难免会有摩擦碰撞，为何不用宽容的心去对待呢?同学之间何必要为一些琐事斤斤计较。不仅仅失去了自我的良好形象，还是去了最真挚的——友谊。享受友谊是人生中一大乐趣，难道我们不应当像爱护宝物一样珍惜它吗?你难道不想让神圣的友谊之光照耀我们一生吗?相反的，那些仗着自我有某些优势，而欺凌弱小、伤害别人的人是不懂得宽容的。当然，他们也得不到真正的欢乐与尊重——他们只明白将自我的欢乐建立在别人的痛苦之上。同学，一朵是灿烂的友谊之花，一朵是表面美丽的罂粟花，你会选择哪一朵呢?

总之一句话，学会善待他人。人，总是需要关心和帮忙的，仅有善待他人，自我才会融入人群，才会获得幸福之花。

同学们!让我们用理性、真诚和善心对待每一个人，共同踏入充满和谐的社会，充满期望的未来!

**预防春季传染病国旗下讲话稿篇十二**

我眼中的世界，我眼中的世界到底是什么样貌的呢?这可难倒了我……

“大千世界无奇不有”，这句话就是讲的是人类的共同生存地——地球。地球五彩斑斓，地球充慢乐趣，对，这倒有提醒了我，在我的心目中，世界是多彩的，世界是美丽的!

春天，万物复苏，大地回春，春姑娘也睁开朦胧的睡眼，为世界各处带去绿意，鲜花齐放。鸟儿欢鸣，到处是一片生机勃勃的景色，小燕子们当然也不错过这个机会，从南方赶回来，为人们献上春的合唱，此时的燕儿就像一个报喜员，来给人们送贺春天的喜庆。人们都脱去了厚厚的棉袄，穿上了薄薄的衣服，我想，此时此刻，最高兴的应当是小朋友们吧，应为他们能够不再担心天气太冷会冻着了，能够敞开玩耍，在草地上打滚儿，摘鲜花，扑蝴蝶儿等等!

夏天，太阳老公公露出红通通的脸蛋，天气热了起来，小孩子们都躲在家里，看着电视，吃着雪糕，有些个调皮的捣蛋鬼不时还会三五成群偷偷地到小河里去游泳呢，你向我洒点水，我又要逗你一下，这应当也就是孩子们简单的欢乐吧!回到家里，还会看见自家的小狗迎面而来，摇着尾巴，张着嘴直哈气，好像在说：“小主人，这天气可真是太热了，你下次要是要去游泳，也把我带着吧!”

秋天，枯黄的树叶再也呆不住了，风一吹，便纷纷地从树上落下来，飘飘落落，像一只只美丽的黄蝶在风中随风飞舞，树木变得光秃秃的，也没有了往日的生机，看似有点凄凉，可是“落叶”也是为了能让树木更好的生长，农民伯伯可喜欢秋天了，因为秋天是丰收的好季节，在庄稼地里，放眼望去，一片金黄的景色，风一吹，又似一片片金色的海洋……

秋收过后当然又是美丽的冬天了，雪花们纷纷扬扬地从天空中飘落下来，不多久，大地便呈现出一片银色的景象，把花草。树木和村庄全都盖住了，此刻这个时候树木，要不是秋天叶儿落掉，它也许就不可能熬过这寒冷的冬季。等雪停了，屋外面又会陆陆续续地聚集一些人，有大人，也有小孩，大人们说说笑笑，小孩们就在一旁打起了雪仗，还堆起了雪人儿，他们可开心了，欢声笑语也都聚集在了那里。

所以我认为，春天是生机勃勃的绿色;夏天是喜气洋洋的红色;秋天是盈车嘉穗的金黄色;冬天是收后欢快的银白色，可是我还认为世界不仅有这些颜色，还有更多的美丽色彩!

我眼中的世界，五彩斑斓，是一幅美丽的五彩画卷!

**预防春季传染病国旗下讲话稿篇十三**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：大家早上好!今天我们演的题目是“成功源于好习惯”。

进入中学，我们都成为了中学生，这里是我们放飞梦想的地方。在这个人才济济的校园里，在这个注重规范和内涵的校园文化中，形成良好习惯和品质，是我们在此立足的基础。

一个月来，我们在老师们的带领下不断培养良好的学习和行为习惯，专注听课、认真作业，让我们收获了很多新的知识;原样交接、垃圾分类、文明礼貌使我们提高了自身的修养。一个月来，我们从最初的陌生，到渐渐的熟悉适应，从老师的反复提醒到自觉遵守，我感受到成长带给我的欢乐，感受到身为外语学校学生的骄傲。

习惯的养成并非一朝一夕之事。根据专家的研究发现，21天可以养成固定的习惯，90天会使习惯稳定下来。

世界上无数名人伟人正是养成了优秀的学习生活习惯，才做出了卓越的成就。如果爱迪生没有对灯丝尝试10000多次仍然坚持不懈，永不言弃的习惯，我们在夜晚享受光明或许还是一个梦想;如果中国航天之父钱学森没有对动力学的深入研究，不断钻研的科研习惯，就不会有两弹一星的发射成功和近代航天事业的长足发展;如果一代文坛巨匠鲁迅没有倡导白话、揭露时弊、深刻思考的习惯，就没有近代文学史的繁荣。

并非只有名人和伟人才可以做到，我们中学生也可以做到。

美国著名成功学家拿破仑希尔说过“只要能够掌握思想，养成正确的习惯，就可以掌握自己的命运，而且每个人都可以做到。”

那么，如何才能养成好习惯呢?

首先，确立一个短期切实可行的目标，循序渐进，巩固这个习惯。俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成好的习惯，不能心急，但一定要说到做到。

在学习上，先行一步，养成课前预习的好习惯;抓住关键，养成认真听讲的好习惯;层次分明，养成运用三色笔的好习惯;掌握记忆规律，养成课后复习的好习惯;

生活上，遵守餐厅纪律，养成文明就餐的好习惯;不在课间打闹，养成守秩序的好习惯;倡导垃圾分类，养成节俭环保的好习惯其次，学会时刻自我约束，不抱怨，把遵守秩序养成好习惯当做一件快乐的事情来做。古人说“穷则独善其身，达则兼济天下”，学会在没有师长监督的情况下独善其身，并当做一件快乐的事情来做。

在大洋彼岸的美国，老师克拉克有55条班规，对校服、发型、行为规范各方面的的规定，比我们更详细，更细致。详细到：吃自助餐，取菜不要贪多。细致到：与人交流，要看着他的眼睛。

这无关于风俗和国度，这有关于年龄和修养，英国著名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”美国心理学家威廉詹姆士有言：“播种一种行为，收获一种习惯;播种一种习惯，收获一种性格;播种一种性格，收获一种命运。”

同学们，大事做好显品格，小事做好显修养，就让我们从每一件小事开始。

从早晨向老师问好做起，从自觉进行垃圾分类回收做起从就餐时不跑步进入餐厅、文明有序开始，从听课时全神关注开始，从做作业先复习开始，从小教室、寄宿教室、餐厅等公共场所的原样交接开始。本周进行的运动会是展示我们好习惯的机会，自觉做到遵守纪律，展现文明。每天把遵守秩序、养成好习惯当做快乐的事情来做。

那么养成好习惯的我们，就又向成功迈进了一大步。

**预防春季传染病国旗下讲话稿篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们，早上好。

我是七(5)班的王予凡，今天我国旗下讲话的题目是《做一个有责任心的人》。

什么是责任心?责任心是源自于我们的内心，对社会、对集体、对自己的一种负责任的态度。一个人的责任心往往能通过这个人的一言一行反映出来。

有一位名人在《实话实说》栏目中讲述了一个令人感慨的故事：他到瑞士访问的时候,在一个洗手间里，他听到隔壁小间里一直有一种奇特的响动，不觉吸引了他的好奇。于是，他通过小门的缝隙向里探望，原来小间里一个只有七八岁的小男孩正在修理马桶的冲刷设备。一问才知道，是这个小男孩上完厕所以后，因为冲刷设备出了问题，他没有把脏东西冲下去。因此他就一个人蹲在那里,千方百计地想修复那个冲刷设备。而当时他的父母、老师不在他的身边。这件事令这位名人非常感慨：一个只有七八岁的小男孩，竟然有如此强烈的负责精神，可以说这种负责精神已经渗透到了他全身的每个细胞、每根神经、每滴血液，已经完完全全成了习惯。

高尔基说：人需要责任感，就像瞎子需要明眼一样。责任，是从幼稚步入成熟的标志，责任，是化平庸为神奇的伟大力量。

在平时的学习生活中，可能会出现以下的情形：星期天背起书包匆匆忙忙返校，等到了学校后才发现该带的东西没有带，总是用“忘了”作为借口;当看到楼道上有纸屑时，会说：“那又不是我丢的，跟我有什么关系。”看到教室里的地面脏了，会说：“不是有值日生吗?还用得着我干?”尽管这些事情看似只是一件件小事，但是殊不知，这些小事在某种程度上却能反映出一个人的责任心的水平。

那么，怎样做一个有责任心的人呢?

作为一名中学生，应该做到：自己的事情自己做，家里的事情帮着做，集体的事情尽力做。只要把这三句话真正落到实处，你会成为一个有责任心的人。下面，我说说可以做到哪些细节：

1：整理好自己的物品、整理房间、返校时仔细检查应该带来的物品。

2：认真学习，作业自己完成，不要家长和老师催促。

3：承诺了别人的事,一定要努力做到，对自己说的话负责任。

4：犯了错误，要勇于面对和改正，为自己的行为负责。

5：帮家里做一些家务，例如吃饭前主动盛饭，摆碗筷，吃完饭后，帮着收碗，主动拖地。 6：学校的各项活动会主动参与，因为每个人都是班级的一员。

7：看到有一片垃圾，弯腰捡起，丢进垃圾桶，保持环境整洁是每个人的责任。

8：值日的时候，把教室打扫得干干净净，桌椅摆放得整整齐齐。

9：做一名称职的班干部，做好老师交给的每一项任务，不推托，不找借口敷衍。

10：要处处维护班级的荣誉，努力为班级添彩。因为班级光荣，我就光荣。

同学们，让我们牢记做人的重要原则——先做自己应该做的事，再做自己喜欢做的事，永远不要忘记自己的责任，做一个有强烈责任感的人，

我的讲话完毕，谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找