# 寒衣节有什么习俗\_寒衣节的风俗2024[大全5篇]

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-27

*第一篇：寒衣节有什么习俗\_寒衣节的风俗2024寒衣节与春季的清明节、秋季的中元节，还有下元节并称为一年之中的四大“鬼节”。寒衣节快到了，大家知道寒衣节的习俗吗?小编在这里给大家带来寒衣节有什么习俗\_寒衣节的风俗2024，希望大家喜欢!寒衣...*

**第一篇：寒衣节有什么习俗\_寒衣节的风俗2024**

寒衣节与春季的清明节、秋季的中元节，还有下元节并称为一年之中的四大“鬼节”。寒衣节快到了，大家知道寒衣节的习俗吗?小编在这里给大家带来寒衣节有什么习俗\_寒衣节的风俗2024，希望大家喜欢!

寒衣节祭祀习俗

古代，秋天新收后，为缅怀先人，祈求来年丰收，民间有祭祀祖宗的习俗，这一习俗与秋天的很多民俗节日均有联系。古人在十月初一，用黍等农作物祭祀祖先，后演变为家祭、墓祭等多种形式。现今江南部分地区，犹存十月初一祭新坟的习俗;十月初一烧送寒衣，祭祀亲人的风俗，现多见于北方民间。

烧寒衣

十月初一，也是冬天的第一天，此后气候渐渐寒冷。人们怕在冥间的祖先灵魂缺衣少穿，因此，祭祀时除了食物、香烛、纸钱等一般供物外，还有一种不可缺少的供物--冥衣。在祭祀时，人们把冥衣焚化给祖先，叫做“送寒衣”。因此，十月初一，又称为“烧衣节”。

准备供品

一般在上午进行。供品张罗好后，家人打发小孩到街上买一些五色纸及冥币、香箔备用。五色纸乃红、黄、蓝、白、黑五种颜色，薄薄的，有的中间还夹有棉花。晌午吃过饭，主妇把锅台收拾干净，叫齐一家人，这就可以上坟烧寒衣了。

进行拜祭

到了坟前，焚香点蜡，把饺子等供品摆放齐整，一家人轮番下跪磕头;然后在坟头划一个圆圈，将五色纸、冥币置于圈内，点火焚烧。有的人家不但烧冥币，还烧用五色纸糊成的豪宅、汽车等“奢侈品”，一边烧，一边念叨：“某某呀，你活着时辛苦操劳，死了就好好享福吧，住豪宅，开宝马，风风光光，气死阎王!”生怕亲人在阴曹地府过不上好日子。

还有的人家，在坟头划圆圈时，不忘在旁边另加个圆圈。其用意乃在救济那些无人祭奠的孤魂野鬼，以免他们穷极生恶，抢走自家祖先的衣物。

禁忌事项

凡属送给死者的衣物、冥钞诸物，都必须烧焚，只有烧的干干净净，这些阳世的纸张，才能转化为阴曹地府的绸缎布匹、房舍衣衾及金银铜钱。只要有一点没有烧尽，就前功尽弃、亡人不能使用。所以十月一日烧寒衣，要特别认真细致。这种行动反映了生者对亡人的哀思与崇敬，属于一种精神上的寄托。

汉族民间送寒衣时，还讲究在十字路口焚烧一些五色纸，象征布帛类。用意是救济那些无人祭祖的绝户孤魂，以免给亲人送去的过冬用物被他们抢去。

焚烧寒衣，有的地方在亡者坟前进行，讲究在太阳出山前上坟。有的地方习惯在门前焚烧祭物。雁北许多地方及晋中的平遥等县，傍晚妇女要在门外放声大哭。临县旧日传有一诗：“粘纸成衣费剪裁，凌晨烧去化灰埃。御寒泉台果否用?但闻悲声顺耳来!”既描述了送寒衣的情景，又对其传说效应提出了质疑。儿女们守孝，穿三年孝服。孝满之年的十月初一日换穿常服。先人的迁坟合葬等仪式，汉族民间也总是习惯在十月一日进行。

寒衣节风俗习惯

吃面条

民间在十月一日，不仅要为亡人送寒衣过冬，就是生者也要进行一些象征过冬的传统活动。民间改善生活，山区兴吃荞面、莜面。寒衣节吃面的习俗习俗由来已久。冬季中午吃一碗营养搭配合理的面条是不错的选择。

红豆饭

后人把十月初一当悼亡节来过时，以红豆饭为奠。迄今江苏大丰一带还有个传说，从前有个放牛娃，因与地主抗争，被地主砍死，鲜血把撒在地上的米饭染得通红。这一天正是十月初一。此后，穷人在十月初一都要吃红豆饭纪念他。

金银包袱

下跪磕头，然后在坟头划一个圆圈，将五色纸、冥币置于圈内，点火焚烧。有的人家不但烧冥币，还烧用五色纸糊成的豪宅、汽车等“奢侈品”，一边烧，一边念叨对逝世故人想说的话。

烧寒衣

也就是准备供品，一般在上午进行。供品张罗好后，家人打发小孩到街上买一些五色纸及冥币、香箔备用。五色纸乃红、黄、蓝、白、黑五种颜色，薄薄的，有的中间还夹有棉花。晌午吃过饭，主妇把锅台收拾干净，叫齐一家人，这就可以上坟烧寒衣了。

寒衣节风俗

十月朔，秦岁首，送寒衣。秦人过年的节日食品是“黍臛”，《荆楚岁时记》记载:“十月朔日，黍臛，俗谓之秦岁首。”阴历十月初一，谓之“十月朝”。秦朝虽然早亡，但秦岁首之习，不仅在汉初沿用，而且在汉行《太初历》之后，仍有影响。宋人蒲积中编《古今岁时杂咏》卷38载诗人沈遘的《初冬近饮酒作》，其中咏道:“吾民久已作秦民，迄今十月犹遗俗。”

从中可以看到秦文化至宋代，仍有遗存。我国自古以来就有新收时祭奠祖宗的习俗，以示孝敬，不忘本。古人们也在农历十月初一用黍矐祭祀祖先。农历十月初一祭祀祖先，有家祭、也有墓祭。寒衣节流行于北方，南方鲜有耳闻。在北方到了农历十月一之后，天也就一天比一天寒冷了，为此，人们不仅要为亡人送寒衣过冬，就是生者也要进行一些象征过冬的传统活动。妇女们要在这一天将做好的棉衣拿出来，让儿女、丈夫换季。如果此时天气仍然暖和，不适宜穿棉，也要督促儿女、丈夫试穿一下，图个吉利。男人们则习惯在这一天整理火炉、烟筒。安装完毕后，还要试着生一下火，以保证天寒时顺利取暖。

祭祀时除了食物、香烛、纸钱等一般供物外，还有一种不可缺少的供物-冥衣。在祭祀时，人们把冥衣焚化给祖先，叫作“送寒衣”。后来，有的地方，“烧寒衣”的习俗，就有了一些变迁，不再烧寒衣，而是“烧包袱”人们把许多冥纸封在一个纸袋之中，写上收者和送者的名字以及相应称呼，这就叫“包袱”。有寒衣之名，而无寒衣之实。人们认为冥间和阳间一样，有钱就可以买到许多东西。

寒衣节有什么习俗\_寒衣节的风俗2024

**第二篇：寒衣节有关的诗句**

寒衣节有关的诗句

七绝黯神伤

新麻裁出锦衣妆，跪向西南黯神伤。

故人泉城且莫待，满把纸钱寄冥乡。

七绝寄哀思

街头今夜送寒衣，亏欠亲情心自知。

忽忆人间房股事，聊将一并寄哀思。

五言寒衣节

幽明隔两界，冷暖总凄凄。

处处焚火纸，家家送寒衣。

青烟升浩渺，别绪入云霓。

旧貌应难忘，慿谁问老衢?

七律雪忧

鹅毛久见折天颜，鸿雁何曾过北关。

怎奈雪娥扬海浪，难为单橹破冰患。

寒衣可到孤门暖?赋象依然百树弯。

袖手大言争桂魄，襄王再莫恋巫山!

七律·寒衣节(十月初一)

从来此节无关我，今岁奈何煎碎心。

十字街头西北望，三更露下梦魂侵。

星因朔气寒椿树，儿送棉衣并羽衾。

化去纸钱时绕我，依依应是两牵襟。

七律思故人

人间万事阴阳隔，但能前知不会痴。

悲苦自当君自晓，欢欣可共故人思。

悲泪但随寒衣寄，冷雾惟怯纸箔湿。

莫诉人间凄苦状，惹得离人泉下哭。

**第三篇：寒衣节总结**

寒衣节工作总结

为了进一步贯彻落实《2024年\*\*\*“寒衣节”工作通知》，助推美丽天津建设，巩固市容环境综合治理成果，在发挥中国传统节日传承中华美德、弘扬中华文化的同时，倡导殡葬改革，加大移风易俗力度，在今年寒衣节期间，我街从防火安全角度引导广大居民群众文明祭奠。

一、开展文明祭奠主题宣传教育。我街自行印制宣传布标悬挂在民政局的禁烧主干道上，在社区的电子宣传栏循环播放文明祭扫标语口号，多种形式大力宣传“乱烧纸钱”陋俗对市容环境造成的污染及影响，在社区内张贴致广大居民朋友的一封信》，《楼门温馨提示》，引导人们珍惜来之不易的市容环境建设成果。

二、开展文明祭奠活动。寒衣节期间各个居委会都举办了形式多样的文明祭扫宣传活动。\*\*\*社区于2024年11月10日9:30在活动室开展寒衣节“鲜花祭奠”活动。活动伊始，首先由民政主任宣读文明祭奠倡议书，倡议大家用环保、科学的方式祭奠先人，继承祭拜祖先的传统习俗，树立厚养薄葬的新观念，并倡导居民环保祭奠，为绿色环境的建设出力。然后，居委会工作人员向大家发放白菊花，以“鲜花祭奠”的共祭方式缅怀已逝的亲人。通过宣传材料的张贴、发放及“鲜花祭奠”共祭等方式，树立起文明意识、科学意识、环境意识、安全意识和公德意识，积极践行十九大精神共同营造优美的生活居住环境。11月15日上午9:30，在\*\*\*活动室，社区工作人员组织社区党员、社区志愿者及社区居民举办了“创建文明城市 倡导绿色祭奠”的寒衣节共祭宣传活动。活动由民政主任主持，民政主任向大家宣传了文明祭扫的重要性，为大家宣读了文明祭扫倡议书，请居民签字，为居民发放了【致居民的一封信】，并请大家在思念卡上写下对已故亲人的思念之情，全场默哀。同时民政主任还给大家介绍了“津祭网”的使用方法，倡导大家在网上祭奠亲人。此次活动受到了广大居民的欢迎。

三、组织文明祭奠志愿者劝导队。为确保劝阻烧纸工作得到有效落实，在11月15日到18日为期四天，每晚19:00-22:00间，我街领导一线指挥，完善措施方案，严密组织机关干部、社区居委会成员，并动员社区党员、团员、物业管理人员、社区志愿者积极参与，科学分工，明确责任。在我街主要干、次干道和重点地区都安排劝阻人员巡查劝阻，制止随意乱烧纸钱行为，劝导居民到指定文明祭奠焚烧箱进行祭奠活动，确保无乱烧纸钱现象。

四、及时清理焚烧灰烬。积极做好各方面保障工作，根据本辖区禁烧道路，指定焚烧点的划定情况，确保人员到位、设施到位，在指定点位设置好焚烧箱。组织好社区保洁人员沿街巡查，及时清扫焚烧灰烬，确保小区环境不受污染。

通过我们\*\*\*街全体工作人员和志愿者的努力，此次寒衣节我们做到了宣传文明祭奠及确保市容整洁的总体目标，引导群众合理抒发哀思，满足了群众缅怀亲人的愿望，达到了服务百姓的效果，我们将继续探索更多更好的活动方式及方法，对于丧俗工作做出我们的努力和贡献。

**第四篇：寒衣节是什么节日由来**

“十月一，送寒衣”这句老话最早就来源于老北京，大概在明朝的时候，老百姓们就有送寒衣的习俗了，每年天气逐渐变冷的时候，人们都会穿上保暖的衣服，一起来看看寒衣节是什么节日由来，欢迎查阅!

#寒衣节简介#

十月初一，谓之“十月朝”，又称“祭祖节”。

我国自古以来就有新收时祭祀祖宗的习俗，以示孝敬、不忘本。故人们也在十月初一用黍矐祭祀祖先。十月初一祭祀祖先，有家祭，也有墓祭，南北方都是如此。今天江南的许多地区，还有十月初一祭新坟的习俗。

十月初一，也是冬天的第一天，此后气候渐渐寒冷。人们怕在冥间的祖先灵魂缺衣少穿，因此，祭祀时除了食物、香烛、纸钱等一般供物外，还有一种不可缺少的供物--冥衣。在祭祀时，人们把冥衣焚化给祖先，叫做“送寒衣”。因此，十月初一，又称为“烧衣节”。

后来，有的地方，“烧寒衣”的习俗，就有了一些变迁，不再烧寒衣，而是“烧包袱”人们把许多冥纸封在一个纸袋之中，写上收者和送者的名字以及相应称呼，这就叫“包袱”。有寒衣之名，而无寒衣之实。人们认为冥间和阳间一样，有钱就可以买到许多东西。

#寒衣节是什么节#

寒衣节，每年农历十月初一，又称“十月朝”、“祭祖节”、“冥阴节”，民众称为鬼头日，是汉族传统的祭祀节日，相传起源于周代。

据考证，早在周朝时，农历十月初一是腊祭日，这天要举行隆重的祭祀活动。《礼记.月令》中描述了周代腊祭的情形：以猎物为祭品，天子在社坛上祭祀日月星辰众神，在门闾内祭祀五代祖先，同时慰劳农人，颁布新的作息制度。《诗经.豳风.七月》曾提到“七月流火，九月授衣”，意思是说从九月开始天逐渐要冷了。人们该添置御寒的衣裳了，因此十月初一又俗称授衣节。故前代授衣多在夏历九月，日期不确定。

我国自古以来就有新收时祭奠祖宗的习俗，以示孝敬，不忘本。古人们也在农历十月初一用黍矐祭祀祖先。农历十月初一祭祀祖先，有家祭、也有墓祭，南北方都是如此，今天江南的许多地区，还有十月初一祭新坟的.习俗。

人们在这一天，特别注重祭奠先亡之人，谓之送寒衣。同时，这一天也标志着严冬的到来，此后天气渐渐寒冷，人们怕在冥间的祖先灵魂缺衣少穿，因此，祭祀时除了食物、香烛、纸钱等一般供物外，还有一种不可缺少的供物-冥衣。在祭祀时，人们把冥衣焚化给祖先，叫作“送寒衣”。

后来，有的地方，“烧寒衣”的习俗，就有了一些变迁，不再烧寒衣，而是“烧包袱”人们把许多冥纸封在一个纸袋之中，写上收者和送者的名字以及相应称呼，这就叫“包袱”。有寒衣之名，而无寒衣之实。人们认为冥间和阳间一样，有钱就可以买到许多东西。

寒衣节的实质是表达对祖先的怀念和感恩，“烧寒衣”的习俗是深层的精神文化需求，是中国人表达感恩的重要方式，应当得到尊重。但也应尽量考虑环保要求，加强环保意识，避免造成环境污染。

#寒衣节的来历#

我国自古以来就有新收时祭祀祖宗的习俗，以示孝敬、不忘本。故人们也在十月初一用黍矐祭祀祖先。十月初一祭祀祖先，有家祭，也有墓祭，南北方都是如此。今天江南的许多地区，还有十月初一祭新坟的习俗。

十月初一，也是冬天的第一天，也就是寒衣节，此后气候渐渐寒冷。人们怕在冥间的祖先灵魂缺衣少穿，因此，祭祀时除了食物、香烛、纸钱等一般供物外，还有一种不可缺少的供物--冥衣。在祭祀时，人们把冥衣焚化给祖先，叫做“送寒衣”。因此，十月初一寒衣节，又称为“烧衣节”。后来，有的地方，“烧寒衣”的习俗，就有了一些变迁，不再烧寒衣，而是“烧包袱”人们把许多冥纸封在一个纸袋之中，写上收者和送者的名字以及相应称呼，这就叫“包袱”。有寒衣之名，而无寒衣之实。后来这一天逐渐被称为寒衣节，人们认为冥间和阳间一样，有钱就可以买到许多东西。

寒衣节是什么节日由来

**第五篇：2024寒衣节的风俗\_寒衣节的传统食物**

大家知道吗?寒衣节在民间被人们称为是鬼节，一年一度的寒衣节将至，大家了解寒衣节的风俗吗?下面是小编给大家带来的2024寒衣节的风俗\_寒衣节的传统食物，以供大家参考，我们一起来看看吧!

寒衣的风俗

吃面条

民间在十月一日，不仅要为亡人送寒衣过冬，就是生者也要进行一些象征过冬的传统活动。民间改善生活，山区兴吃荞面、莜面。寒衣节吃面的习俗习俗由来已久。冬季中午吃一碗营养搭配合理的面条是不错的选择。

红豆饭

后人把十月初一当悼亡节来过时，以红豆饭为奠。迄今江苏大丰一带还有个传说，从前有个放牛娃，因与地主抗争，被地主砍死，鲜血把撒在地上的米饭染得通红。这一天正是十月初一。此后，穷人在十月初一都要吃红豆饭纪念他。

金银包袱

下跪磕头，然后在坟头划一个圆圈，将五色纸、冥币置于圈内，点火焚烧。有的人家不但烧冥币，还烧用五色纸糊成的豪宅、汽车等“奢侈品”，一边烧，一边念叨对逝世故人想说的话。

烧寒衣

也就是准备供品，一般在上午进行。供品张罗好后，家人打发小孩到街上买一些五色纸及冥币、香箔备用。五色纸乃红、黄、蓝、白、黑五种颜色，薄薄的，有的中间还夹有棉花。晌午吃过饭，主妇把锅台收拾干净，叫齐一家人，这就可以上坟烧寒衣了。

寒衣节的传统食物

饺子

洛阳有话云：“十月一，油唧唧。”意思是说，十月初一这天，人们要烹炸食品，剁肉、包饺子，准备供奉祖先的食品。桓台居民多是用“煎馅食”祭祖。

民间有“冬至吃饺子不冻耳朵”的说法，来源于医圣张仲景，他看到严寒中百姓耳朵被冻坏，故用面包了驱寒药材，煮熟做成“娇耳汤”治好了百姓的耳朵。通常饺子馅料有荤有素，这种合理营养搭配，能起到进补养生的作用。除了必须的肉类和蔬菜，大蒜等调味料也能起到提高肌体抵抗力的作用。

糍粑

“十月朝，糍粑碌碌烧。”这是一句客家俗语，说的是每年农历十月初一，家家户户都会制作糍粑。十月初一恰逢秋收完毕，勤劳的客家人会把新收的糯米打成粉，搓糊蒸熟后，以糯米为皮，加入花生、芝麻、糖等馅料，做成应节食物糍粑，以慰劳一家老少，庆贺丰收。

吃糍粑最过瘾的吃法就是吃烤糍粑，冬日的山区阴寒潮湿，为了取暖，一般人家都会燃起火炉，大伙围坐一团。将糍粑放在火盆木炭上烤炙，糍粑在炭火中渐渐鼓胀，叽叽作响，表皮微微隆起后像个大包子。此时将表皮弄破，会有一股白气腾出，用口撕咬外酥内软外黄里白，似一个“金包银”的糍粑拿在手里软乎乎的，但千万要注意避免烫了口舌。

逆糍

在惠州传统的风俗中，“十月朝”是一个传统的节日，是牛的生日，也是惠州传统的祭牛节。在这一天，惠州人要吃一种叫“逆糍”的传统食品。惠州人认为，牛为人类辛勤劳动了一年，要慰劳慰劳牛。

除了做些逆糍供奉牛神外，还有一些农户将菜叶包裹着逆糍来喂牛，祈求它身强体健。剩下的逆糍除了自己吃外，还会送给亲朋好友。久而久之，这逆糍就成了惠州最有代表性的民间传统食品之一。

红豆饭

后人把十月初一当悼亡节来过时，以红豆饭为奠。迄今江苏大丰一带还有个传说，大意为：从前有个放牛娃，因与地主抗争，被地主砍死，鲜血把撒在地上的米饭染得通红。这一天正是十月初一。此后，穷人在十月初一都要吃红豆饭纪念他，尚有童谣为证：“十月朝，看牛娃儿往家跑;如若不肯走，地主掴你三犁担子一薄刀。”

红豆的表皮致密而坚实，需要提前浸泡处理一下，否则蒸出来会很硬。传统的红豆饭做法是将红豆事先泡水数小时，让其喝饱水后，有时候还需要提前煮一下红豆，然后再与大米一起蒸煮。现在可以稍微提前泡一下红豆(也可不泡)，然后用高压锅直接蒸煮，半个小时，软糯香甜的红豆饭就可以出锅了。

面条

民间在十月一日，不仅要为亡人送寒衣过冬，就是生者也要进行一些象征过冬的传统活动。民间改善生活，山区兴吃荞面、莜面。寒衣节吃面的习俗习俗由来已久。冬季中午吃一碗营养搭配合理的面条是不错的选择。平时应酬较多的人，喝酒后最宜吃碗阳春面，不仅解酒，还能起到养胃补身的功效。

冬天是吃兰州拉面最好的季节。炸酱面是几种风味面中营养搭配最合理的。刀削面由于制作工艺的差别，面较硬且不易消化，所以青年人可以多尝试，而老年人就不该多吃了。吃面条应该多搭配一些蔬菜、蛋类食品。

2024寒衣节的风俗\_寒衣节的传统食物

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找