# 小学一年级上期班队工作总结（小编整理）

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-06-28

*第一篇：小学一年级上期班队工作总结2024-2024学年班队工作总结一年级 白书英作为一年级班主任,要面对一群年龄小、什么都要教的孩子,多少有些苦,有些累,在这一学期里，我不管如何辛苦, 还是努力想要将班主任工作做好，虽然还有很多的不足之...*

**第一篇：小学一年级上期班队工作总结**

2024-2024学年班队工作总结

一年级 白书英

作为一年级班主任,要面对一群年龄小、什么都要教的孩子,多少有些苦,有些累,在这一学期里，我不管如何辛苦, 还是努力想要将班主任工作做好，虽然还有很多的不足之处。本学期我着重从以下方面入手：

一、培养学生的良好习惯

一年级学生由于年龄小,自控力差,纪律涣散。我从培养学生良好习惯入手,课堂上进行趣味教学,尽量吸引学生的注意力,组织好学生的纪律。在课后注意观察学生的行为,对表现好的学生进行表扬,让其在学生中树立榜样。在日常学习中,时刻注意调动学生的积极性,使学生逐渐养成良好的习惯。

二、关心爱护每一个学生

作为一名教师,我爱班上的优等生,也爱班级的学困生。在学习上,我多关心学困生。如我班赖旭林同学,每次上课讲话、玩东西,不按时完成作业，还不会写自己的名字。我没有放弃他,而是找出他的优点、抓住他的点滴进步,在学生面前表扬他、鼓励他。渐渐的,他专心听讲了,也按时交作业了,学习成绩有了进步。在生活上,我关心每一个学生,帮他们削铅笔。课间,我和学生交谈、游戏,缩短师生间的距离。

三、培养良好的班级体

班级体是培养学生个性的沃土,有了这块沃土,学生的个性才能百花争艳。每个学生都是班级的一份子,在每周一的班会课上,我让学生总结本周班上存在的问题与解决方法,学生之间相互监督,培养学生的主人翁意识。告诉孩子们我们班就是一个大家庭要爱护家里的每一样物品，关心家里的每一个兄弟姐妹。从小培养他们热爱班集体，爱同学。

在这学期中,我与学生在一起,觉得日子过得真快,虽然每天都是忙忙碌碌的,但我忙得高兴,忙得开心。在今后的工作中,我将更加努力工作不断完善。

2024年1月

**第二篇：一年级班队活动记录 2024上期**

2024上期班队活动记录

班会主题1：道路交通安全教育，预防踩踏事件发生

活动目标: 1,让学生在交流活动中认识一些常见的交通标志。

2,让学生在游戏活动中体验交通规则的重要性,从而自觉地遵守交通规则。

3、预防踩踏事件发生。教学过程

一、展开联想,揭示活动主题。

二、数据展示，体会交通规则的重要性。

交通安全，一个永恒的话题；交通安全，一个关系人生质量的家庭幸福的话题。据统计，进入新世纪以来，中国已经连续3年每年死亡人数突破10万大关，10万鲜活生命葬于滚滚车轮之下，如此触目惊心的人间惨剧，留给世人的该是多么沉重的警示和思索。

真切的告诫：

交通事故离我们并不遥远，它也常常发生在我们的身边，请同学们讲一讲听到的、看到的或从报纸上阅读到的或亲人朋友遭遇过的交通事故。

谈起交通事故，同学们无不感到形势严峻，谈起事故造成的人员伤亡，无不感叹唏嘘。感叹、唏嘘之余，请同学们说一说他带给我们的启示或想法。

小结：这些血的教训向同学们敲响警钟！——希望每个同学心中都有交通安全这根弦，时刻牢记遵守交通规则

三、班会中学习交通法规： 1．辨认交通标志； 2．快速抢答交通知识

行人在通过路口或横过道路时应注意那些事项? 行人在通过路口或横过道路时应走人行横道线，无人行横道时，应首先观察道路两边，避让过往车辆，确认安全后再行通过。

行人在何时何地应注意交通安全? 行人在横过道路或通过车流量较大的路段、路口及上坡下坡时应注意交通安全；雨雪天气、夜间等气候、照明不良的情况下应特别注意交通安全。

踩踏事故的发生实际由再平常不过的走路引起来的，是个体行为所至。这就说明，一些人并没有把走路当回事，其实不然。如何走路？在当今发生的踩踏事故面前变的异常重要。单纯从生理功能、自然发育的角度看，对于一个四肢健全的人来说有谁不会走路的？但是，如何在人类社会中走路，其实并不是一个可以无师自通、无须教育的行为。这也就是说，如何走路，并不是一个仅仅与个人身体发育有关的生理、自然问题，更是一个涉及心理成长、理性成熟，如何把握和处理人与人、人与社会之间的人伦关系，关乎行为伦理、文明素养的社会问题、教育问题。换句话说，就是我们每一个人必须要有文明的素质和修养，同时要具备一定的自我保护和防护常识。那么，我们应当怎样做呢？

四、可能导致踩踏事故的原因。

人群较为集中时，前面有人摔倒，后面人未留意，没有止步。

人群受到惊吓，产生恐慌，如听到爆炸声、枪声，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的逃生中，相互拥挤踩踏。

人群因过于激动(兴奋、愤怒等)而出现骚乱，易发生踩踏。

因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，造成不必要的人员集中而踩踏。

五：预防踩踏发生 ：

要时刻保持冷静，提高警惕，尽量不要受周围环境影响。举止文明，人多的时候不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。发现不文明的行为要敢于劝阻和制止。

尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。应顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。

班会主题2：禁毒教育教案

一、教学目标

知识目标：使学生了解什么是毒品，毒品的种类，认识吸毒行为 ,认清毒品的危害性。

情感觉悟目标：

1、让学生懂得“珍惜生命，远离毒品”，培养禁毒意识，提高学生拒绝毒品的心理防御能力和自觉性。

2、自觉与涉毒违法犯罪作斗争。能力目标：

1、自觉远离毒品，增强他们防毒、拒毒的意识和能力

2、认识毒品的种类；认识毒品的危害；认识吸毒成瘾的途径；认识吸毒成瘾的原因，如何预防；

3、结合社会现象的理论联系实际的能力和分析能力

二、重点难点

1、认识毒品及毒品的危害

2、认识吸毒行为，青少年如何防止吸毒

三、教学过程

让学生从感性上了解毒品对人类的危害。激发学生学习的兴趣。教师总结毒品的危害：

1、吸毒摧残人生

对身体的危害 自伤、自杀、自残 加速死亡

2、吸毒毁灭家庭

倾家荡产、妻离子散、家破人亡、贻害后代

3、吸毒危害社会 诱发刑事犯罪 败坏社会风气(二)、进一步了解毒品相关知识。

A毒品的种类；B 毒品的危害；C 吸毒成瘾的途径；D 吸毒成瘾的原因，如何预防；E刑法有关走私、贩卖、运输、制造毒品罪的有关条款。(三)、讨论青少年如何防止吸毒？

在上网进一步认识毒品有关知识的基础上教师组织学生讨论，青少年如何防止吸毒？

学生讨论后教师小结： 青少年如何防止吸毒：

1、接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，牢记“四知道”：知道什么是毒品； 知道吸毒极易成瘾，难以戒断；知道毒品的危害；知道毒品违法犯罪要受到法律制裁。

2、树立正确的人生观，不盲目追求享受，不以好奇心为由侥幸去尝试，不受不良诱惑的影响。

3、不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语。

4、不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友有吸、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。

5、养成良好的行为，杜绝吸烟饮酒等不良嗜好，不涉足青少年不宜进入的场所，决不吸食摇头丸、K粉等兴奋剂。

6、使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸毒一次，也要珍惜自己的生命，坚决不再吸第二次(四)、教师总结

人的生命只有一次，我们要珍惜生命，要正确地认识毒品，远离毒品。从自己做起，从现在做起，树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。时刻记住，一旦惹上毒品，必将毁灭自己、祸及家庭、危害社会。毒品这东西一碰都不能碰。

班会主题3：食品安全教育教案

教学目标

1、举例说出什么是食品安全。

2、关注食品安全，能在生活中辨别某种食品的安全性。

3、学习购买安全食品。

4、通过本课的学习养成热爱劳动的习惯，并学习先进人物敢于同社会不良现象斗争的精神。重点和难点 重点：

1、购买有外包装食品的注意事项。

2、如何购买没有外包装的食品。难点：

包装食品标签的规范性以及过期与否的识别。教学过程：

一、谈话引入：

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈食品安全要注意什么：

1、正确洗手，是饮食安全第一步。

“湿、擦、搓、捧、干”，人人饭前便后不忘做，病菌不入口。

2、路边饮食、零食拒入口，疾病远离我。

3、不买包装不完整、标示不明的食品，不吃隔餐食品、牛奶。

4、购买眼睛、鳞片明亮有光泽、肉质有弹性、无腥臭味的鱼；呈粉红色具弹性的肉；绝不买头、脚部以及尾扇部变黑、头部快脱落的虾。

5、防交叉污染：买回家中的食物，应分类分区贮放；烹调时，生、熟食分开处理，保持餐具与食器清洁。

6、禽畜类食物先除去内脏、清洗，并依每餐份量个别包装存放冰箱；蔬菜去污、除烂叶，不以一般报纸（可用白报纸）包裹置冰箱内，防油墨食入体内有碍健康。

二、教育学生养成良好的食品卫生习惯。

1、够买食品时要进行选择和鉴别，不购买“三无食品”。就是没有商标的食品不能买；没有生产日期的食品不能买；没有厂址的食品不能买。天气炎热，微生物繁殖迅速，食品容易腐败变质，一旦不注意易发生食品中毒，故烹调及保存食物时应特别注意卫生，尤其是厨房环境设施卫生、个人卫生及食品原材料调理都要注意。

2、除了服药预防外，食疗也是方便可行的选择。一根白萝卜、半个橘子皮、三片生姜、两段葱白、一绺香菜，煲汤全家喝，就能够达到增强呼吸道防护能力的作用。

三、发生身体不适怎么办？

1、立即停止食用可疑食品。

2、饮水。立即喝下大量洁净水，稀释毒素。

3、催吐。用手指压迫咽喉，尽可能将胃里的食物吐出。

4、用塑料袋留好呕吐物或粪便，送医院检查，以便于诊断。

5、出现脱水症状（如皮肤起皱、心率加快等），应尽快将国毒病人送往附近医院救治。

四、小结：

喜欢零食是孩子的天性，但往往在吃得高兴的同时却忘记要看看食品是否过期，是否变质，因此就存在一个很大的安全隐患。请同学们在享受零食时记住要吃安全放心的食品。

班会主题4：防溺水安全教育

教学目标：

1、为全面推动我校安全教育工作，杜绝学生溺水伤亡事故的发生。

2、提高学生的安全意识，学习防汛、防溺水的有关知识，在学习中提高自救自护的能力。

3、初步了解防汛、防溺水安全的有关内容，要求每一个学生提高安全意识。

4、学习后，能改变自己在生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

教学重点：学习了解防汛、防溺水方面的基本知识，培养防范能力。

教学过程：

一、防汛知识教育

1、不到河里、沟边去玩耍，下雨天，不去河边、沟边洗手洗脚，以免滑落水中。

2、发洪水时应注意往高处逃;

3、尽力躲避大浪;

4、尽量抓住浮托物;

5、挥动鲜艳衣物呼救;

6、洪水来时，如正在教室上课，要听从老师的指挥，有秩序地转移，紧急时要抓牢课桌、椅子等漂浮物，尽可能与老师、同学在一起，等待营救，千万不要独自游泳回家。

7、山区山洪暴发，山沟、河滩中水深齐膝，水流又急时，学生不能单身过河。放学路上遇桥梁、道路坍塌，不能冒险通过，可返回学校留宿或请老师想别的方法。

二、防溺水知识教育

(一)、游泳小常识：(五点)

1、必须在家长(监护人)的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长(成年人)，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、肝、肾疾病、高血压、癫痫、红眼病等慢性疾病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。

3、参加强体力劳动或剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的(水质不好)河流、水库、有急流处、两条河流的交汇处以及落差的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

(二)、游泳前要做好准备活动。

1、在游泳之前一定要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动马上入水，水温、体温、气温相差很大，聚然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。

2、如何准备：通过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2-4分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。

3、做徒手操：使身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分活动准备，以防受伤。

4、入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。

5、水上准备工作。入水后不宜马上快速游泳，更不宜马上流入深水区。应在浅水区适应一段时间后，再逐渐加速。

(三)、游泳过程中应注意的问题：(四点)

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2、到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人或老师的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、中小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

(四)、游泳中的紧急情况及自救。

1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。(1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。(2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀!”

(五)、溺水的急救

1、发现溺水者如何将其救上岸。

可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边;

特别强调：发现有人溺水，我们不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是我们学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

2、如何开展岸上急救(四步)

(1)当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物。如果溺水者牙关紧闭，要从其后面用两手的拇指由后向前顶住他的下颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳颌骨，即可搬开他的牙关。

(2)控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

(3)如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。若心跳停止还应立即配合胸部按压，进行心脏复苏。

(4)注意，在急救的同时，其他要迅速打急救电话。或拦车送医院。

三、小结

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你手里，希望通过这次的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守安全原则的好习惯。

班会主题5：预防春季传染病主题班会

一、活动目的：

通过这次班会，使同学们认识到，我们在学校时要注意个人卫生和防护，在家里同样要养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。

二、主题班会活动准备：

1、提前安排主持人，布置活动步骤。

2、提前安排参加活动和讲故事的同学。

3、课前在黑板上写上 “健康 快乐 生活”；

三、主题班会的过程： 1.有主持人宣布班会开始： 开场白：阳春三月，万物复苏，是一年中最美好的季节，也是由冬寒向夏热过度的时期。春天气候往往变化无常，一会儿是阳光普照，春风送暖；一会儿又是阴雨连绵，寒气袭人，故有人把它称为“百草发芽，百病发作”的季节。每到春天，各大医院的门诊部内往往人满为患，鼻炎、流感、肺炎、麻疹、心脏病、精神疾病等，一时之间众症齐发，有人因此把春季戏称为“多病之春”。那么，我们如何在春季有效地预防疾病呢？

2.表演小品《体育课》

3.看完小品后同学们谈谈自己平时的做法。4.表演的小品《COOL》 5.春季防病三招：

①增强体质。主要是多参加户外体力活动，包括各种体育锻炼和体力劳动，以增强机体免疫力。譬如可根据自己的爱好，参加跑步、打球、做操、打太极拳、郊游等。

②调节情绪。春天宜酌情增加一些富含苯乙胺、咖啡因的饮食，诸如绿茶、咖啡、香蕉、巧克力等，这些食品能兴奋神经系统，消除疲劳，防止“春困”和情绪低沉。另外，处事不要过激，力求心平气和，情绪安定。

③采取必要防治措施。在天气多变时，可在医生指导下对一些慢性病进行预防性治疗。高血压、冠心病、糖尿病、结核病、风湿病以及精神病等疾病的患者在春季不宜停药或减药，而需要强化或做必要的调整，严防病情加重或旧病复发。家长应及时为孩子接种有关预防传染病的疫苗，不要随便带孩子出入公共场所。

四、班主任总结：我们在学校时要注意个人卫生和防护，在家里同样要养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。春季昼夜温差大，必须根据天气变化，适时增减衣服。饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持家中室内空气流通。在呼吸道传染病流行的季节应减少集会，少去公共场所。春天人体的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，我们应积极参加体育锻炼，劳逸结合。另外,要早睡早起，保持充分的休息睡眠，对提高自身的抵抗力显得相当重要。

班会主题6：防拐骗教育

教学目标：

当前，在小学生中，有一部分学生缺乏正确的安全防卫心理，他们中有人被敲诈，有人被欺负，甚至有人被拐买，此类案件比比皆是，甚至有上升的趋势。因此，我们小学生要加强安全防卫意识教育，培养正确的安全防卫心理。俗话说 “害人之心不可有，防人之心不可无。”面对这样的社会现状，我们该怎样保护自己不受伤害？ 安全措施。教学过程：

一、安全防范措施：

第一、要学法、守法、懂法、用法。

第二，要有及时报告的意识。特别是个子矮小，体力单薄的学生遇欺时，要及时报告家长、老师，请求其出面解决。

第三、要有机警的报警意识，即遇危急时临危不惧，寻找脱身之遇，求助于警方帮助。

第四、要谨慎交友。——如何防止自己被拐卖？

1、在学校离开教室必须向老师打招呼，老师允许方可离开，2.在家里一定要跟父母打招呼，父母允许方可离开，3.不能跟随你不熟悉的人到陌生地方。4.如果有陌生人靠近你，你一定要提高警惕。——上网交友、外出游玩，请牢记：

1、慎重选择交往对象，与不了解的人保持距离，外出时尽量少喝酒；

2、与陌生人打交道时，要保持警惕，不轻信其甜言蜜语，不贪图便宜，不接受小恩小惠；

3、不要向陌生人介绍自己的家庭、亲属和个人爱好等个人信息；

4、拒绝接受陌生人的食品、饮料；

5、不要轻信网络聊天认识的网友，不要擅自与网友会面；

6、在外出途中，一旦遇到危险，及时向公安民警和周围群众求助；

7、外出期间，把自己的所在地址和联系方式及时告诉家人和朋友，让他们知道你的去向。

——如果发现自己被拐卖，你该怎么办？

1、若在公共场合发现受骗，立即向人多的地方靠近，并大声呼救；

2、如发现已被控制人身自由，保持镇静，设法了解买主或所处场所的真实地址（省、市、县、乡镇、村、组）及基本情况；

3、向人贩子、买主及相关人员宣讲国家法律，告知严重后果，伺机外出求援或逃走；

4、采取写小纸条等方式向周围人暗示你的处境，请求外人帮助，设法与外界取得联系；

5、不要放弃，想方设法，寻找机会向公安机关报案，拨打电话、发送短信或通过网络等一切可与外界联系的方式尽快报警，说明你所在的地方、买主（雇主）姓名或联系电话。

班会主题7：防火、安全用电教育

教学目的：

对学生进行用电、防火、防盗等教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。

资料准备：《安全教育读本》

教学过程：

一、用电安全

1、学生说说家里有哪些电器？（引起学生兴趣，因他们较熟识。）观看由于用电引起的火灾视频片段。

2、教师根据学生的回答及时教育：现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即截断电源。

二、防火安全

观看防火安全视频片段。

1、提出问题讨论：

如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做？（学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。）

2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

首先：自己不能玩火。其次：发现火灾要想办法自救。再次：要知道报火警电话：119。还要注意有电的要及时切断电源，同时要听从救火组织统一安排。

三、课堂总结。

这节课我们主要学习了用电安全、防火安全、防溺水安全教育，今后我们还会学更多安全知识，这样对你们有很多的好处。

四、作业：

检查自己有哪些不安全的事，写下来，并说说如何注意。然后我们在下节课进行交流和讨论，好吗？

班会主题8：清明节教育

活动目的：

1、通过班会，让学生对我国的传统节日——清明节有更具体、详实的了解。

2、缅怀革命先烈，弘扬爱国主义精神，加强爱国主义教育，引导广大青少年树立正确的世界观，人生观，价值观，促进我校精神文明建设。活动准备：清明节的有关资料 活动过程：

一、引入

[清明]

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。

借问酒家何处有？

牧童遥指杏花村。

二、释题

1、清明：最开始是一个很重要的节气，含有天气晴朗、草木繁茂的意思。它在每年的4月4~6日间，正是春光明媚、草木吐绿的时节，也是人们春游的好时候。

2、清明节：清明不仅是一个极其重要的农事季节，也是24节气中唯一演变成民间节日的节气，又称“清明节”。作为节日，它又包含了一定的风俗活动和某种纪念意义。

三、清明节的来源

谈到清明节，自然会想到历史人物介子推。传说在两千多年以前的春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦。跟随他的介子推不惜从自己腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君（晋文公），大肆封赏所有跟随他流亡在外的随从。惟独介子推拒绝接受封赏，带了母亲隐居绵山。

晋文公无计可施，只好放火烧山，他想，介子推孝顺母亲，一定会带着老母出来。谁知，大火烧了三天三夜，介子推母子抱着一棵烧焦的大柳树，死了。晋文公发现介子推脊梁堵着的柳树树洞里的衣襟上，题了这样一首血诗：

割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣。倘若主公心有我，忆我之时常自省。臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。为了纪念介子推，晋文公下令每年的这一天，禁止生火，家家户户只能吃生冷的食物，这就是寒食节的来源。寒食节在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将寒食与清明合而为一了。现在，清明节取代了寒食节。

四、清明节的古老风俗

1、考虑到老人和孩子耐不住寒冷，为了防止寒食冷餐伤身，于是就有了各项野外健身活动。

（1）放风筝，把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾。（2）踏青，古时叫探春、寻春等。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。（3）鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

（4）这是中国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。打秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

5）插柳、戴柳，中国人以清明、七月半和十月朔为三大鬼节，人们为了防止鬼的侵扰迫害而插柳、戴柳，柳在人们心目中有辟邪的功用，观世音以柳枝沾水济度众生。杨柳有强大的生命力，俗话说：“有心栽花花不发，无心插柳柳成荫。”柳条插土就活，插到哪里，活到哪里，年年插柳，处处成阴。

2、清明节除了这些古老风俗外，它还是一个纪念祖先的节日，主要的纪念方式是扫墓。关于扫墓，你知道多少？

3、提到烈士，说说自己知道的烈士。

4、下周一就是清明节了，我们不会忘记那些英雄，更不会忘记那些屈辱。今年的清明节，第二次成为了法定节假日，放假三天，同学们普遍感到高兴，但清明这个传统节日的文化内涵，又让人感到淡淡的哀愁。

五、诗朗诵

1、《站在烈士纪念碑前》

2、《清明》杜牧（洪诗吟）

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。

借问酒家何处有？

牧童遥指杏花村。

3、《寒食》（唐）韩翃

春城无处不飞花，寒食东风御柳斜。日暮汉宫传蜡烛，轻烟散入五侯家。

六、活动总结 我们缅怀先烈的崇高品质，虽然他们已长眠于地下，但他们的可贵品质却永远激励我们，所以，我们要珍惜今天的美好生活，努力学习，天天向上，以此来告慰长眠地下的英灵。

随着新的法定节假日改革方案的实施，今年的清明节第一次成为了法定节假日的传统节日。希望同学们在这个以纪念为主题的情绪节日中，过得开心，过得有意义！

班会主题9：爱祖国 讲卫生

教学目的：

根据学校工作要求，结合我班工作实际，围绕“爱护校园 保护环境”活动主题。为进一步改善班级环境卫生，营造干净整洁的育人环境，有效预防和控制春季传染病的发生和流行，扎实开展校园班级卫生工作，切实保护体师生身体健康，爱护校园环境。

活动主题： 爱护校园 保护环境 活动内容：

一、宣传保护环境知识，开展爱国卫生月活动。

2024 年 5 月是第 27 个全国爱国卫生月，今年的活动主题是“爱护校园 保护环境” 学校的卫生环境，是学校精神文明建设的窗口，也是学校师生素质高低的综合反映。但由于同学们多年养成的不良行为习惯，经常给校园文明带来不良的影响。下面给大家介绍一下我们身边出现的一些不良行为习惯：

1.乱扔乱丢。

现在同学们吃早点带进校园的包装纸、塑料袋不计其数，还有少数同学喜欢吃零食，也带进了包装袋或果皮等，除此之外，许多同学吃完冰棍就乱扔木棒，到 处可见。虽然绝大多数同学注意了环境卫生，但也有极少数不自觉的同学随手乱扔乱丢，即使不乱扔乱丢，也给学校的垃圾容器增加了负担。

2.乱涂乱画、乱踢乱踏。

有的同学好动，总喜欢在教室内外的墙上乱涂乱画、乱踢乱踏，在课桌上乱画，留下许多痕迹，如鞋印，篮球印以及打扫卫生时甩在墙壁上的污水等等，有的污迹漫延到一米多高。另外，还有个别同学把楼道的护栏踢弯、踢断，此现象较严重。3.随地吐痰。

不少同学公共道德意识不强，无论在教室里，还是在校园内，随地吐痰，结果在走道、教室内、地坪上经常出现令人作呕的痰迹。4.垃圾乱倒。

有些值日生在打扫教室卫生时垃圾不是倒在垃圾箱内，而是倒在了不该倒的地方，甚至倒进果皮箱里。5.从楼上往楼下扔东西

在楼上的班级经常往楼下吐口水及扔垃圾，这种不道德的行为使很多楼下走动的人受到侵害。

二、交流讨论身边的不良卫生行为

1、学生自由讨论，讨论身边出现的不良道德行为，并做出结论。

2、班主任老师总结：

因此，同学们养成良好的卫生习惯十分重要，你们不仅自己要讲究卫生，还要人人争当卫生监督员，共同来把学校的卫生抓上去，人人养成良好的卫生习惯，为构造干净、清洁的文明礼仪校园做出一份贡献。

三、如何养成良好的卫生习惯呢？同学们都应该做到以下几点：

①要养成不随地吐痰的习惯。确因感冒克服不了的，应该准备卫生纸，吐在纸上，再扔进垃圾桶。

②要努力克服随手乱丢的坏习惯。要把废纸、零食袋、包装袋等扔进垃圾桶中，要杜绝从楼上往楼下扔东西的不道德行为。

③要努力克服乱倒垃圾的坏习惯。在卫生保洁或值日时，无论走再远的路，都要把垃圾及时倒进垃圾容器中，且不可乱倒，倒垃圾时不能倒在垃圾池边上，以免风把垃圾吹到垃圾池外，影响环境卫生。

④主动随手捡拾地面上的废弃物，不让他们再“惹眼”。要有随手捡拾地面上废弃物的意识和习惯，共同维护学校环境的整洁。

⑤不把包装袋带进校园。每个人都保证做到不把包装袋带进校园，从根本上杜绝乱扔乱丢现象，拒绝白色污染。总之，通过本次爱国卫生活动月主题班队会的开展，不仅让学生了解目前卫生现状，增强了同学们的环保意识，让所有同学正视卫生问题，号召大家积极投身到爱国卫生月活动中来，以创建健康校园为主线，积极倡导全校学生人人动手，共同创建文明有序、卫生整洁、健康和谐的校园环境，做到人人讲卫生，人人形成良好卫生习惯的目的。

**第三篇：小学一年级班队工作总结**

一年级班队工作总结

一学期的教育教学工作，在学校领导的正确领导下，经过全班师生的共同努力，圆满地完成了本学期的教育教学任务，达到了教学目标要求。在这学期中,我加强了班务工作的管理。在纪律、行为习惯、文明礼貌等方面，对学生进行引导、教育，形成了良好的班风、学风。为了今后更好地做好班队工作，现将本期教育教学工作情况总结如下：

一、培养学生良好的学习习惯、生活习惯、行为习惯。

1、学习习惯的养成

首先，刚开学时，我每天早到校，督促孩子们认真读书，养成一到校就进入学习状态的好习惯，在早读中找出学习自觉，朗读能力强的孩子担任小老师或值日干部。一学期下来，孩子们到校后，在小干部的带领下都能认认真真地读书了。其次是在课堂教学中，及时表扬认真听讲，说话完整，大胆发表自己意见的孩子。在课堂上我从不吝啬组织教学的时间，每个教学环节都会先让学生安静后再进行，并通过听故事，复述问题等方式培养学生认真倾听老师和同学的话。同时我不会打断孩子的发言，即使说错了，也会等他说完后再帮助纠正，以增强孩子的兴趣和信心。

2、生活习惯的养成

我从每节课整理自己的文具、做好个人课桌周围的卫生入手，即使鼓励和表扬。我每次进教室总要先看地面，表扬保持干净的同学，提醒桌子周围有纸屑的同学把纸屑捡起来，渐渐地，他们养成了见纸屑就捡的习惯。教室自然显得干净清爽。

3、行为习惯的养成

我时常教育孩子们要互相帮助，见老师主动问好等等。发现不好的行为习惯及时纠正。

六、七岁的孩子常常由于好动、贪玩、自控能力差而屡犯错误，一旦发现，我总会耐心地教育，让他了解这样做的坏处，从而懂得该怎么做。教一年级让我感受最深的便是要先调整好心态。面对孩子反复出现的同一个错误，教师经常会有“恨铁不成钢”想法，继而造成简单训斥，盲目指责，甚至讽刺与挖苦。其实许多孩子内心并非想要犯错误。而是从小养成的习惯不好改。面对这种学生，必须给他时间，帮助他制定改正计划，找同学帮助监督他。让他能够看到自己的进步，能够切实地感受到成功的希望在向自己招手。

二、加强班队建设，积极开展各项活动，对学生进行安全教育

1、建立健全了班队集体，通过学生民主选举，选出了学生信得过的班干部，我放手让班干部开展工作，并定期对学生干部进行培训，所选班队干部工作认真负责,带领全班同学积极向上,通过一期的努力，各项工作都完成得有声有色，在学校举行的各项评比中，多次取得优异的成绩，形成了班风正、学风浓的良好风气。

2、加强对学生思想教育。由于学生年龄小，自觉性差，没有自我约束能力，思想波动大，行为习惯差，打架、说脏话现象时有发生，针对这种情况，我认真分析了学生现壮，与家长配合，加强了学生的思想工作。对个别学生进行了个别教育，对他们关心、爱护、帮助。通过努力，学生行为习惯有了很大改观，形成了良好的班风学风。

3、根据上级要求和我校实际，加强了学生安全教育，教育学生要遵守学校规定，做到上学、放学要遵守交通规则，注意行车安全，要校做到文明活动，不做有危险的活动，加强自我保护，做到安全第一。

4、认真完成学校布置的各项任务，认真做好教室、公共区卫生。在学校的学习、纪律、卫生、两操等评比中多次荣获流动红旗。

5、积极开展少先队活动，根据学校安排，组织学生开展了“文明礼貌”、“读好书”、“感悟幸福”等活动，学生在活动中受到了教育，同时也得到了锻炼，养成了懂礼貌，有爱心的良好品质。

以上是我本学期班队工作总结，虽然取得了一定的成绩，但也还存在不足之处，在今后的工作中，还须发扬优点，克服缺点，进一步加强业务学习，不断提高自己的工作能力，把班队工作做得更好。

**第四篇：小学一年级班队工作总结**

小学一年级班队工作总结

本学期我担任一年级班主任，这是领导对我的信任，也是对我考验。光阴似箭，岁月如梭，转眼间已经一个学期了，体会到班主任工作的重要性、艰巨性。在这个学期里，为了搞好本班的班风、学风，促进学生全面发展，提高少年儿童德、智、体、美、劳多方面的素质，做了下面几点工作：

１．培养学生遵守纪律的习惯。在学校，纪律是教学质量的保证。本学期，我经常利用班会课，教育学生怎样遵守课堂纪律，平时上课发现某些同学做得好的及时表扬，增强学生的自信心，在班中树榜样，发现不良现象及时纠正。经过一个学期的努力，班里五位同学基本都能做到上课不说话，积极举手发言，配合老师上课，但其中还有个别纪律观念薄弱者经常要老师提醒才能做好，以后还要加强教育。

２．培养学生文明礼貌的习惯。即要求学生做到仪表美、语言美、心灵美。强化要求学生执行学校的学生行为规范，衣着整洁，佩戴好红领巾升旗、做操，由班干部督促检查，结合学校评比制度，促使学生养成良好的习惯。在语言行动上，同学们懂得讲文明礼貌，无论在校内、校外，他们见到老师都很有礼貌地向老师问好，同学之间团结友爱，互相帮助，和睦相处。

3．培养学生良好的卫生习惯。良好的卫生习惯有助于孩子健康成长，我结合搭班老师利用早读课期间及时纠正同学们错误的读书写字姿势，检查他们的个人卫生。教育学生保持环境卫生，除了教室卫生，还有包干区卫生。但由于班级包干区经常有些不同年级的学生带着零食在那边跳绳，经常会留一些瓜皮果壳在场地，有时没有老师去根本就不理会一年级同学需要打扫应及时离开场地自觉性，经多次教育有所好转换，但由于学校活动场所有限，因此包干区卫生始终存在着一些问题。如何增强学生的卫生意识，让学生从小养成爱劳动的好习惯，成了我下学期的工作重点之一。

4．做好学生的安全教育工作。安全，就象是“100”中的“1”，没有了安全，一切工作成效为零。因此，我几乎每天都会抽些时间进行安全教育，教育学生遵守交通规则，注意人身安全，一个人在家时不要爬高，不要玩刀玩火做危险的游戏，不要随便使用电器。学生课间玩耍时也要求他们注意团结，不打架，不追跑，以免出现事故。把安全隐患消灭在萌芽状态。

5.关注特殊学生也是本学期的重点工作之一。针对不同的学生采取不同的措施是我在这学期探索的一个方法，更是我积累经验过程。因此，我特别关注一些性格特别怪癖的孩子，先观察她的喜好及种种表现，结合学生的年龄停止思考原因，再以爱心、耐心、恒心这三颗心跟学生沟通。有必要时就借用社会上的专业人士帮助孩子走上正常的学习生活之路，例如我们班有个学生心理上存在较严重的问题且在自己的能

力范围内解决不了的时候，幸好在校长的指引下及时求助了社会上的力量，基本稳定的这个孩子的情绪，回到了正常的学习生活之路。这也是本学期工作中最特殊的成功案例。

工作中还存在很多不足，在今后的工作中还要继续克服困难，学习探索

本文来源爱西安网 由西安自考网整理

**第五篇：二年级上期班队工作总结**

二年级（4）班班队工作计划

林慧芳

随着新一轮课程改革的到来，我们的班主任工作也迎接着新的挑战。我们都知道，一个学校是由多个班级组成的，班级是学校的重要成员，它的一言一行都将影响着学校。如何才能将班级工作开展得有声有色呢？那就要看这个班的指挥官——班主任的工作是怎样进行的。有人说：一个好班主任就是一个好班集体。如果说每个孩子都是一颗小星星，我愿意用真诚、热情为他们撑起一片挚爱的晴空，让他们各自闪烁出最灿烂、最动人的光辉！这学期，特制定如下班队

1、加强班队建设，培养活泼、健康、团结、积极向上的班集体。

2、培养学生良好学习卫生等行为习惯。

3、加强沟通，促学生心理素质健康发展。

4、狠抓学困生工作。

56、开展丰富的班队实践活动，增强活动意识。

此外利用思品课、班会、队会课，进行爱学习、讲文明讲道德教育，教育学生端正学习态度，树立正确的学习目的，养成良好的学习风气，调动学生的积极性，重视发展学生的创造能力，树立远大的理想，学习老一辈革命家的精神。同时教育学生养成讲文明讲礼貌的好习惯，要求学生常用礼貌用语，落实到每一个人的行动中去，并做到诚实、勇敢，从而养成爱劳动的好习惯，自己的事情自已做。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找