# 以写感受阳光六年级话题作文（5篇范例）

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-06-28

*第一篇：以写感受阳光六年级话题作文沐浴在初秋的阳光里，黄灿灿的野菊花儿，荡漾着阳光的温暖，多了季节的舒逸;路边的柳叶，飞扬着缠绵的音乐，少了落叶的惆怅;袭袭卷来的秋风，清爽着湛蓝的天空，多了一份沁凉的干爽;金辉的阳光，那么接下来给大家分享...*

**第一篇：以写感受阳光六年级话题作文**

沐浴在初秋的阳光里，黄灿灿的野菊花儿，荡漾着阳光的温暖，多了季节的舒逸;路边的柳叶，飞扬着缠绵的音乐，少了落叶的惆怅;袭袭卷来的秋风，清爽着湛蓝的天空，多了一份沁凉的干爽;金辉的阳光，那么接下来给大家分享一些关于以写感受阳光六年级话题作文，希望对大家有所帮助。

以写感受阳光六年级话题作文1

一缕阳光，一缕清风，一杯香茗，这是多么惬意的生活啊!细细品味那一缕阳光带来的温暖，我庆幸自己生在这样一个拥有灿烂文化的民族。

因为，拥有古老智慧的阳光，真好。

喜欢山水田园诗的幽静、淡雅与恬淡，恰似芳香四溢的茉莉，尊贵而含蓄，高雅而矜持。愿陪伴王维，‘行到水穷处，坐看云起时’，漫步在“明月松问照，清泉石上流”的静谧与幽深之中，体会‘曲径通幽处，禅房花木深’的神秘与安详。若有一天，我愿与王维共悟惮道，参悟人生的真谛，在辋川淅淅沥沥的丝般细雨中，行走，融化，与大自然合而为一。

喜欢婉约词派的缱绻，缠绵与温柔，恰似亭亭玉立的荷花，大方而挺立，纯洁而脱俗。最为欣赏的，既非‘奉旨填词’的柳三变，亦非政才逊于文才的南唐后主李煜，而是身世飘忽不定，几经沉浮的幼安。愿陪伴年轻时的她乘船兴尽而归。去有意无意地惊起那一滩嬉戏的鸥鹭;更愿陪伴离丧后的她听帘外雨疏风骤，看院内绿肥红瘦。若有一天，我愿与李清照一同把酒东篱，倾听‘凄凄惨惨戚戚’的愁，看那晚来风急，品那‘三杯两盏淡酒’，重拾那份本不应属于她的惘怅情怀。

拥有唐诗宋词描绘的画般意境，如同拥有充满世界的心灵的阳光。李太白的“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”使我懂得一个人可以没有权势，但不可没有骨气;文天祥的‘人生自古谁无死，留取丹心照汗青’使我明白一个人可以放弃生命，但不能抛弃气节;苏轼的‘谁怕?一蓑烟雨任平生’使我坚信一个人可以被消灭，但无法被打败。先哲的教诲如阳光般浸润我的心田，启迪着我的心智。

拥有唐诗宋词构筑的古典意境，就是拥有净化心灵的一泓清泉。

拥有唐诗宋词勾勒的古朴图景，就是拥有温暖灵魂的一缕阳光。

愿泡一杯香茗，翻几页书卷，在大自然阳光与精神阳光的双重浸润下，看云卷云舒，观花开花落，波澜不惊，宠辱偕忘，感受生命的美好。

愿扯下天边一抹晚霞，围于脖颈，让这生命中的阳光，久久地萦绕在我的心房。拥有阳光，真好。

以写感受阳光六年级话题作文2

一缕阳光，穿越心中的阴霾，洒满黑暗的角落

——题记

那一缕阳光，是饥渴时，妈妈为你准备的热牛奶;那一缕阳光，是伤心时，朋友的一句真诚的安慰;那一缕阳光，是你绞尽脑汁却想不出答案时的茗茗书香;那一缕阳光，是你心中充满阴霾却找不到方向时的阳光。

“怎么回事，到底去哪了呀?快出来呀!”我急的满头大汗，拎着书包，一层一层的仔细翻找着鞋套的踪影。“明明昨晚放进去了呀!怎么会不见了呢!怎么办呀!”下节是一周一次的信息课，要求每个同学自己准备鞋套，否则就要扣分。可是，这一次就在这关键的节骨眼上掉了链子，我无论如何也找不到我的鞋套，鞋套仿佛调皮的和我玩起了捉迷藏，不论我如何呼唤就是不肯现身，我双眉紧锁，目光里充满了无数数不清的焦急。

“快出来吧，今后，我一定把您当太爷爷、太奶奶伺候着，算我求求您祖宗八代了，谢谢啊!”可是鞋套就是不现身。我看了一下手表。呀!快要上课了!可不能迟到呀，否则就是雪上加霜了!我再也顾不得面子，连忙向还未走的同学借鞋套，可是，只借到了一只。

我怀着悲哀的心情向信息教室走去，一路上，那欢声笑语一下子变得虚无缥缈起来，墙边的爬山虎一下子变得枯黄起来，仿佛成了我的眼中钉。就在我消沉、悲观时，一只胖乎乎的手和一只蓝鞋套出现在了我的眼前。

同桌屠树兵那憨厚的，大大咧咧的声音传进了我的耳朵里，“给你。”我抬头一看，还是那张笑吟吟的，胖乎乎的，处处透着可爱的气息的脸庞，“谢谢……”我感动极了，双手接过了那绽放着光泽的鞋套，双眼一下子模糊了，我飞快地向信息教室跑去，欢乐的心情像一缕及时的阳光照亮了我布满阴霾的心。

我万万没有想到，在我最困难，最难过时，是爱钱如命，恨不得把一元钱扳成两半来用的，一张纸巾要三用的，不是敲诈一下前面的潘信的，十分节俭的同桌屠树兵。一下子，那一缕阳光深深地印在了我心上。我难忘那一缕阳光。

以写感受阳光六年级话题作文3

阳光，总是那么美好的;阳光，总能令人在那一瞬间觉悟;阳光，也会让人解开心中的疑团。如果我拥有着属于自己的那一缕阳光，那我会怎么做呢?是珍惜?还是丢弃?

今天早上如往常一样，我骑着自行车在那出生太阳的照射下，行驶在上学的路上。清晨的阳光，让我觉得自己是那样的朝气蓬勃;清晨的阳光，让我觉得今天一整天厄运都不会降临在自己的头上。当我正在享受着阳光的沐浴时，厄运却不知不觉的向我走来了……

我骑着自行车看到前边有一滩水，恰好在这时又驶来一辆汽车。怎么办?如果按下车闸的话，只会让我大摔一跤;如果司机师傅踩下油门的话，也会把污水溅到我身上啊。躲开呢?再看自己骑车已经在最边上了，而且那条路又窄。无奈之下，狠了狠心。就这样过去吧，如果溅污水的话顶多也是溅到裤腿上吧!

可万万没想到的是，那辆汽车经过那时开得飞快。把那污水溅的我满身都是，我那干净的校服在那一瞬间也沾上了污水。在哪阳光的照射下，很快就变成了泥点。我立即从自行车上跳下来，看着自己穿在身上已沾染上污水的校服。顿时心里气就不打一出来，我回过头就朝那辆车破口大骂：“有没有长眼睛啊?”说实话，心里真的狠不是滋味，可是骂也是白骂啊，那辆车行驶的已经很远了。再低下头看自己的校服，心里不禁多了一丝酸楚与埋怨……像是打翻了五味瓶一般，酸甜苦辣咸一样都不缺啊!

不知怎的，豆大的泪珠滑过我的脸颊。怎么办?去了学校同学还以为我在泥堆里打滚来呢;可回家的话，已经离家很远了，来回的路程也迟到了呀!脑子里霎时一片空白，只有泪珠还在我的脸颊滚动着……

正当我为自己刚刚经历的那一幕而难过时，我污染听到两个貌似去上班的阿姨的这样的对话。A说：“今天天气不错啊!”B说：嗯，是啊。一连几天都是阴天，今天终于见晴了。“……伴随着两位大一的谈话，我抬头去看那一缕阳光，污染举得自己明白了什么。然后我整理了一下手衣服离开了。

是啊，两位阿姨的话似乎让我懂得了哪怕有再大的困难也要去面对、去克服。也让我明白了如果他人带给我们上海，那我们也要用宽容的心原谅他(她)。就像那缕阳光，它把温暖带给了人们，时时刻刻为人们无私奉献着。而我们也要以一颗温暖、宽容、懂得感恩的心来面对每一个人!

以写感受阳光六年级话题作文4

快乐是阳光，痛苦是阴影。阳光下班驳的树影，是人生交错的美景，用一颗含笑的心善待每一颗心灵。

世上最舒心的事莫过于沐浴在温暖而和谐的阳光下了。成长在阳光下，你会倍感自信;成长在阳光下，你会充满热情;成长在阳光下，你能忘记一切烦恼。

阳光下，一群群天真烂漫的孩童自由茁壮地成长，“只要妈妈露笑脸……”，孩子们稚嫩的童声温暖着妈妈的心房，充满爱的他们成长着，为社会增添了希望。

阳光下，一双双援助之手捧着一颗颗炽热的心，感动着贫困山区的人们，与他们一起携手共度难关。

阳光下，祖国亿万莘莘学子们，奋发图强，“为中华崛起而读书”;“愿相会中华腾飞世界时”而努力拼搏。

阳光下，英勇的解放军战士们，风雨无阻，时刻守卫在祖国的边疆，用血肉之躯和钢铁般的意志，铸造了一个新的长城!

阳光下，人们的一张张笑脸很灿烂，一声声的欢笑很快乐，辛勤工作的人们很满足、很欣慰;奔跑的身影很潇洒、很愉悦……

古代先贤老子说：“有无相生，难易相成，长短相形，高下相盈，音声相和，前后相随。恒也。”我们生活的这片阳光下的世界也是如此。

入冬之后的日子很是冷清，看看日历已是小雪时分，放眼望去，没有了绿色，没有了生气，人们仿佛生活在黑暗中……

黑暗中的人们萎靡不振，自甘堕落，终日游手好闲，不思进取。

黑暗中的人们满脸愁容，十分忧郁，失去了勇气，再没有自信。

黑暗中，我们生活的世界被无情地破坏，被无端地摧毁……

天——渐渐放晴，硝烟、乌云——慢慢散去，我们在灿烂的阳光下自由呼吸、奔跑。大地上寒霜的眼泪，化作点点晶莹的露珠，她们娇小的身躯在朝霞中生辉，阳光将温暖带到我们的身边。让矗立在风中的我，独自享受上苍赐予我的爱，让我们头顶蓝天，脚踏热土，堂堂正正做人，阳光会永远灿烂，在同一片阳光下我们快乐地成长;阳光拉着你我的手，我们一起向前。

以写感受阳光六年级话题作文5

如果说是春让小草嫩了起来，夏让花草繁茂了起来，秋让瓜果成熟了起来，冬让江面安静了起来。那么，是阳光，使四季活了起来。

春天的草地，处处可以觅到阳光的痕迹，春天的阳光从不躲藏，像母亲温柔地，轻轻地为刚苏生的小生命披上一层薄薄的金色纱衣。小草是新的，泥土的芳香仿佛也是新的，花儿渐渐地露出脸，沐浴在阳光下，像一位羞涩的少女。我踏着满地的金纱，同样享受着阳光，渐渐地，我感觉到许多丑陋的东西正从我的身体中驱除掉，尘封已久的心终于全部落在阳光中，我感觉自己焕然一新。

夏天的雨后，太阳刚刚出来，可阳光却早已有了拨开云雾的志向，阳光直直的，却不呆板，它似穿梭在树枝问，织成一道道金色的网。这些小精灵，舞动在绿绿的叶上，对着露珠欣赏自己金灿灿的脸，很灵动、很活泼，它们忙碌于树叶间，为叶儿们输送着营养。顿时，我领悟道，原来阳光也是有理想的，而人又何尝不是呢?

秋天来了，带来了灿烂的喜悦，经历了整整一个夏天，阳光将树叶染成了自己一样的金色，只是叶儿金得深沉，是否带有完成理想即将离去的惆怅呢?哦，不，我错了!看，那一片片金叶安然地、不乏喜悦地飞舞着落下。原来呀，它们是将阳光带给生它、养它的根呀!是呀，当理想得到充实后，是不该忘了曾经帮助过自己的亲人、朋友和祖国的。

冬天，让一切都明白了，阳光漫无目的寻觅着，只为一片它所熟愁的树叶。它想穿透雪雾，去问问大地是否有叶儿的消息，可是白雪却冷冰冰地将它们反射回去，阳光却不甘心，它试了一次又一次，终于用自己生命的热情融化了白雪坚硬的心。于是，生命又开始了苏醒。

是阳光让四季活了起来，是爱让我们活了起来;是爱，使我们焕然一新;是爱，使我们多了理想，也多了惆怅;是爱，使我们与自己的根系缩短了距离;是爱，使我们为了未来的希望甘愿放弃生命;是爱…

其实，世界上的爱就如阳光一样多，一样温暖。记住吧!记住四季的阳光，也心中充满爱。

以写感受阳光六年级话题作文

**第二篇：以阳光小学生话题作文六年级**

阳光似水，走遍生活的每一个角落;阳光似空气，弥漫在生活的每一个细节;阳光似风吹拂到生活得每一处阴暗……阳光是植物的养料，更是我们生活的“养料”!阳光给予温暖，活力与希望!以下是小编精心收集整理的以阳光小学生话题作文六年级，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

以阳光小学生话题作文六年级1

春天，缕缕阳光冲破了万丈厚的乌云，给予万物新生的希望;夏天，斑斑阳光穿透了茂盛的枝叶，给予绿树成荫的热衷;秋天，丝丝阳光射熟了枝头的果实，给予一分耕耘一分收获的勇气;冬天，捧捧阳光融化了坚固的冰寻，给予不怕困难的信心。

只要有阳光地地方就应该有我们的自信的笑脸，只要有阳光，就不会没有希望。

阳光是一剂良药，它能排去体内消沉的因素，让人快乐起来，自信起来。

当你挫败的时候，失去了前进的方向，也没有人为你伸出一双援助的手，没有人为你投业一个关怀的眼神，也许你会更加一败不起，可是，你看见了吗?窗外的阳光如金子般的闪亮，如清水般的柔和。只要你展现曾经那张自信的笑脸，敞天心扉，让这缕缕阳光滋润烦躁的心灵。那么也许你会发现挫败是一件件快乐的事，你数次挫败就会有无数次快乐，无数次快乐就能感受无数缕阳光，无数缕阳光就是引导你走向成功的捷径。

当你失落的时候，忘记了怎样笑，也没有家人的理解，没有朋友的信任，也许你会更加茶饭不思。可是，你看见了吗?窄外的阳光如鲜花般的灿烂，如白云般的纯静，只是你露出两排洁白牙齿，可爱的小酒窝，让这缕缕阳沅温暖冰冷的心灵。那么，也许你会发现只要笑了，就不会有世界末日，没有烦恼的笑容就是源源不断的阳光，源源不断的阳光就是黑暗中的希望。

缕缕阳光如希望。何不用一缕阳光收获一丝希望?何不用一丝希望创造一次奇迹?

此刻，天空跳出了一轮暖阳，大地洋溢着一片阳光，那是一片无尽的希望。

让我们用今天点滴的阳光般的希望去堆积明天比阳光更耀眼的辉煌吧!

缕缕阳光如希望，我感受到了。

以阳光小学生话题作文六年级2

人生的高度，不是取决于身高的多少，而是在于人生价值的体现;心中的阳光，不是取决于阳光的照耀，而是在于心灵阳光的释放。——题记

曾经的阴影

小时候，我的个子就不高。自打上学起，每次站队我总是在前排，每次回望后面的同学，我多么渴望能和他们一样高大。每次上体育课，阳光明媚时，我发现，我根本就没有自己的影子。后面的同学太高大，他们的影子笼罩了矮小的我，淹没了我的影子。我没有阳光的照耀，灰蒙蒙的。这样的我，就算站在第一排，也总会被人遗忘，我一直是这样的。

有一天，阳光又是那么明媚。我抱着新买的玩具赛车，加入了操场上班上同学的行列。我的新车把他们的甩在了后面!突然，一个高大的影子伸向了我的赛车：“这车不错啊，是我的啦!”我立马冲上去：“是我的，还给我!”他一把将我推在了地上，我只能望着他搬弄着我的赛车。他是那么高大，挡住了阳光;我，矮小的我，更加的矮小了。心，已更加灰蒙蒙。

阳光的释放

我一直期待着自己能变得高大，拥有被阳光照耀的权利，有我自己的影子。我等待着。

初中后，我迷上了篮球。有一次看NBA,我发现了“巨人林”中有一个矮小的后卫非常灵活，跳投突破样样得心应手。我惊讶，那个1.8米的后卫在2米以上的巨人丛林中竟如此灵巧，他丝毫不畏惧那些高出他两个头的人。突然间，我意识到，我也可以这样，用自己的优势去弥补身高的不足。

从此，学习之余，我开始苦练篮球。如今，我也成为了我们班一名优秀的控球后卫。在阳光下，我在那些高我一头的人群中穿梭自如。这样的感觉，真好。

阳光，照亮了我心中盘踞多年的阴影。现在，我的个子也长高了，但对于此，我已经没有那么在意了，因为，我的心窗，已经洋溢这明媚的阳光。

告别心中阴影，活出自己的价值，阳光自然就会把你照耀。

现在，我可以大声地说——

黑夜给了我黑色的眼镜，我却用它来寻找光明;上天赐予我灰蒙的心灵，我却用它来追寻阳光!

以阳光小学生话题作文六年级3

轻轻地推开一扇窗户，明亮而温暖的阳光静静地照在了我的身上。冬季因为寒冷久也不开窗户，外面冰冷的空气被隔离在外界，只有一缕缕的阳光穿过透明的窗玻璃小心翼翼地投注在温馨的家里。

幸福的生活需要阳光无微不至的关注，一缕阳光即是一份暖暖的希望，金黄色的耀眼阳光是上苍厚爱的赐予，寄托着太阳公公心怀天下苍生的美好希望。因为太阳无私慷慨的奉献，创造了万物蓬勃的绿色生机，一缕温情的阳光感动了一朵花真挚的爱心，瞧，窗台上放着的这盆海棠花正是因为冬季的一缕阳光而绽放出几分动人的俏丽。翠碧青葱的叶子一片一片晶莹光洁，粉红色的花瓣小巧玲珑，在一缕缕阳光的问候中绽放出惊心动魄的美丽。可谓鲜花脉脉笑东阳，温暖阳光爱挥洒，浓浓情意真真在，玉叶添绿护红花。

欣赏绿叶红花的娇美可以怡情悦目，海棠花清新优雅的美丽如诗如画般点缀着苍茫冬天的寒意。一缕冬日珍贵的阳光蕴育了温室花朵点点的笑意，一缕阳光一缕情，缕缕感动爱花心，冷冷寒冬不寂寞，赏花美丽希望升。海棠花坚强而自信的美丽深深震撼着我孤寂的心，冷漠的冬季却因为一盆海棠花的祈祷而增加了许多的祥瑞。

金色如镜日行万里的太阳从来都是墨守成规，端端正正的移动，没有半点怨言，将无限慈爱的光明赐予天下芸芸苍生。太阳高尚无比厚爱人间的品格永远值得我们学习，一缕阳光寄托了太阳唤醒人类思想的点点希望。

充满了对未来美好而灿烂的期盼，默数着一天天逝去的年华，遥想昨日记忆犹新的贺卡，回味知音朋友祝福的表达，感悟诗意人生幸福的真谛，心里悠然觉的拥有一缕属于自己的阳光即是冬天冰雪寒霜中欣慰的快乐。

每个人感受的幸福指数因所处的环境差别大相径庭，舒适环境固然带给你幸福指数的提升，然而假如心中缺少对世界光明真诚的热爱，环境再好也只是陪衬的外在。热心对待身边的亲人知己吧，创造像阳光一样善良的爱回报每一位值得感恩之人。

以阳光小学生话题作文六年级4

我望向窗外，乌云已经散去，一缕眼光斜射了进来。我倾听着耳边火车撞击着铁轨的声音，笑了。——题记

坐在最末一节的车厢，望着窗外阴霾的天气，我叹了一口气，终究，妈妈还是因为家里的缘故，没有让我得到想要的。我愤恨的用力击打着桌子，泪，却不争气的流了下来。

“妈，你给我买个MP3成吗?”“不行，小孩子总想要这要那的”“妈，我马上就要参加比赛了，这可是全国级别的歌舞大赛啊!我们老师说了只要取得名次，对未来可是有很大影响的，你就给我买一个呗，我也可以找找乐感。”“不是妈不想给你买，实在是……供你学习跳舞已经够不容易的了，不用MP3，你也一定能行。”我们对望了好久，我终究还是体会不到他么的苦。于是摔门之下，我发誓不在与他们和好。就这样，之后的三天里，我们互相谁都没有与谁说话。我每天照常的吃饭上学，只是她的脸上，却一天比一天充斥着疲惫。时间一天天流逝，距我比赛的时期已经趋近，我每每看到她的严重布满了血丝。

终于还是到了，我坐上了北上去比赛的火车。直到昨天，她都没有给我买，我彻底失望了，偏偏不凑巧的这时，乌云密布，寒冷刺骨的冬雨击打在我的脸上，我无声的一笑，自嘲的有些悲凉，看不到候车大厅不远处的一个柱子后，一个妇人的期待。

火车终究还是开了，“哐当，哐当”的撞击铁轨的声音，听得让人心烦。坐在最末一节车厢的我，心中就像是窗外的寒冬。泪无声无息滑落，很快被我拭掉，我打开书包打算再温习一下表演的内容。打开书包的一刹那，我惊呆了，不知何时，书包里出现了一个老师卡带录音机，按键已经老旧的不成样子，漆早已全部掉光了，我打开一听，声音有些混杂，但我依稀听得清那是我比赛的曲目。我终于明白为什么妈妈一天天显得疲惫，眼睛一天天布满了血丝。于是我带上了耳机，听着不怎么清晰的曲调，敲打着节拍……

不知何时，天已经晴了，一缕阳光突破了乌云的桎梏，斜射进了玻璃，亦照进了我的心中，于是，温暖如春。我抱着母亲的希冀，笑了。

以阳光小学生话题作文六年级5

早晨，阳光以一种最透明、最透彻的语言和成长着的树叶攀谈。茂密的叶子，立即兴奋得舞动在梢头，通体明亮，就像黄金铸打成的一页页箔片，炫耀在茂密的枝梢间。而当阳光微笑着与大地上的鲜花亲密地低语，花朵便赫然昂起头来，那些蜷缩在一起的忧郁的花瓣，也舒展开了容貌，像一个个洗耳恭听教诲的耳朵。

瓦蓝的天空，在一丝丝、一缕缕如飘絮般的白云的伴随下，你从街上走过，你是否留意到如水般的阳光。阳光的普照，有如是在对大众作演讲的演说家，让人昏昏欲睡。

阳光动听的声音，回响在清晨时寂静的丛林，严寒之后绿意萌动的春天，以及黑夜到来之前宛若油画的黄昏。这些让人陷入冥思的时刻，阳光会以动情的语言向你诉说重逢的喜悦，友情的温暖，哪怕是短暂的离别而产生的忧伤。

倘若是雨后的斜阳，彩虹将以那五彩缤纷的美绽放出来———赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫。从远处的山根忽然伸展出来，腾空架起一道亮丽的风景线，你的整个身心好像都被从地面轻盈地送往了天空。现实的忧郁会被一种浪漫的想像，如微风吹过一样消解了。

等待阳光与你对话，感受光明、温暖、一种向上的力量。即使是喁喁私语，那声音里也没有卑琐和阴暗，没有湿淋淋，怯懦的哀伤。

你得像一个辛勤的园丁，像风一样在白杨树的枝条上翻动叶子，在光点里把握阳光的语言节奏;你得像一个朴质的农夫，把手指插进疏松的泥土里，感知阳光温暖的语言力度。

如果你和阳光是亲密搭肩的朋友，那么阳光会给你一副红润健康的面孔和一窗明亮如镜的心境。

阳光，是一种语言，一种亲近大自然的语言……

以阳光小学生话题作文六年级

**第三篇：以阳光为话题\_作文**

以“阳光”为话题作文

阳光，本指日光，人们却赋予了他许多的心的内涵。现在，眼光成了流行语，“阳光工程”阳光办公 阳光管理 阳光服务 阳光教育 也有阳光男孩 阳光女孩等还有 电影阳光的灿烂日子等等可见人们对阳光的渴望和热爱

要求：①文体不限。或描述经历，或抒发情感，或表述说明，或阐述观点，考生可根据实际情况加以选择。②字数不少于500字，诗歌不少于15行。

[思路点拨]

话题作文一般由导引材料、启发提示语、话题要求、注意事项等构成。这则文题前有一段启发提示语，其作用是帮助你理解话题的内涵和范围，引发你的想象和联想，帮你打开思路。

作文前你首先要仔细研究启发提示语的意思。启发材料告诉你的信息有阳光的重要、、阳光的魅力、阳光的感受。所给材料，可帮助你打开思维，引发联想，如果在考场上，它能在较短的时间内较快做出决定：写什么、采用何种文体来表现等。你可以巧用题引中的主要信息围绕话题进行写作，也可以撇开题引，只围绕话题自选角度进行写作。注意事项启发你所享受的“权力”，也规定你必须尽的“义务”（本题中“文体不限.或描述经历，或抒发情感，或表述说明，或阐述观点，考生可根据实际情况加以选择”是你的权力，“题目自拟，字数不少于500字，诗歌不少于15行,题目或正文中如需出现本市人名、地名、校名者，请用XX代替”是你的义务）

其次，你可在“阳光”上拓展思路。阳光既是自然资源，又是文明的象征，它象征关怀，象征温情，象征奉献„„

【例文】

让心灵洒满阳光

人的心境，像天空一样，有时会阳光灿烂，有时却会阴霾密布。

曾有一位画家，画了一幅自我感觉非常完美的画，他希望得到别人的认可。于是便将画拿到街上挂了起来，并请路人圈出画上的缺点。过了一天，待他将画带回家观看时，画上到处都被圈了出来——没有一处优点，他心灰意冷，悲哀极了，决心洗手不再作画。后来他的朋友建议他再试一次，不过这次是请路人圈出画上的优点，待他再次将画拿回来看时，他大吃一惊：原来被圈上认为不好的地方，现在也被圈上了——没有一处缺点。于是，画家重新拿起画笔，满怀信心地画了起来，最终，他成了一位举世闻名的画家。

同样一个人，何以会出现如此不同的结果?无疑，是画家的心境起了作用。第一次让别人评画，给满怀希望的画家泼了一瓢冷水，浇灭了他心中的希望，使阴影笼罩心情;第二次让别人评画，却让他的心里充满了阳光，重新燃起了希望之火，满怀信心地朝着自己的目标前进，最终实现了自己的理想。

或许，类似这样的故事，我们也曾遇到过。

有一次，我和一位同学去登山，登了一半，我就气喘吁吁，大汗淋漓了。这时的双腿仿佛有千斤重，全身的力气连喘气都不够用，更不要用说爬山了。可抬头望望前方，陡峭的山峰越看越高，曲折的山路越看越长，仿佛你爬多少山就高多少，你走多长路就长多长，简直是儿时追月时的情景。我开始担心自己能否到达山顶，干脆一屁股坐了下来，再也不想走了。这时，我的同学指着山下喊了起来：“快看，我们已经爬了这么高了!”我转过头来看看自己走过的路，真的，不知不觉我们竞走了那么长，爬了那么高，山路像一条长长的绸带，平静而飘逸地系在我们脚下，我曾来还没有走过这么长的山路，我开始钦佩起了自己，既然已经爬了这么高，剩下的也一定能爬。这样想着，身上仿佛也有了劲，两腿也轻快了许多，山路似乎不再那么难走，最后终于登上了山顶。

由此，我想到，在我们人生路上也有一座座高山，要想登上这一座座高山，首先应搬掉心上的一座座大山，让灿烂的阳光洒满心间，照耀着你前进。否则，就会让心上的山把我们

压垮。

这令我想起另外一个故事。

美国有一位叫亨利的青年，三十多岁了仍一事无成，他整天唉声叹气，觉得自己一无所长，只能荒度人生。

一天，他的一位好友拿着一本杂志找到他，认真地说：“这本杂志里讲拿破仑有一个私生子流落到美国，这个私生子又有一个儿子，他的全部特点跟你一样，个子很矮，讲的也是一口带法国口音的英语„„”亨利半信半疑，拿起那本杂志想了很久，终于相信自己就是拿破仑的孙子。

此后，亨利完全改变了对自己的看法。以前，他以个子矮小而自卑;如今他欣赏自己的正是这一点，“矮个子真好!我爷爷就是以这个形象指挥千军万马的!”以前，他觉得自己英语讲得不好，而今他以讲带有法国口音的英语而自豪!当遇到困难时，他会认为“在拿破仑的字典里没有‘难’字”。就这样，凭着他是拿破仑孙子的信念，亨利走出了心中的阴霾，走进了自信的阳光里。他微笑着走出家门，轻松地去寻找工作，无论做什么都全身心地投入，他相信自己能行，因为他是拿破仑的后代。三年后，他成了一家大公司的董事长。

后来，他请人调查自己的身世，才知道自己并不是拿破仑的孙子。但他说：“现在我是不是拿破仑的孙子已经无关紧要了，重要的是我懂得了一个成功的秘诀：当我自信时，成功就在向我靠近。”

亨利的成功，是那本杂志中关于他“身世”的信息，给他阴沉的心灵洒满了接纳自己、相信自己，甚至欣赏自己的阳光，在这阳光的照射下，他竭尽所能去工作、去生活，最终取得了成功。

人的心境能决定一个人的命运。在人生的道路上，我们何不让自己的心灵洒满阳光，去收获阳光照射下的累累硕果呢?

【点评】文章开篇点题：“人的心境，有时会阳光灿烂，有时却会阴霾密布”。然后以“画家让人评画”、“登山的经历”和“亨利的故事”来共同演绎“阳光与阴影”这一话题。首段提纲挈领、统领全文，全文纲举目张，眉目清楚。写作素材丰富，内蕴丰厚，增强了文章的感染力。

【例文】

拥抱阳光，拥抱自己

一缕缕阳光，跳过树隙欢快地窜入我的发隙，亲吻着我的脸蛋。我起身给了阳光一个大大的拥抱，深吸一口气，一天就这样开始。---题记

温暖

阳光是爱的天使，它给人以温暖。冬天寒冷的早晨，当我还贪睡于温暖被窝之中时，阳光温柔地从窗边跳入，投射入整个房间。于是乎，米黄色的光芒在房间中弥漫开来，温暖也融入进房间。在阳光的温暖下，我惊喜地从被窝里爬起来，认真感受，尽心沐浴起来。

容纳

再一次坐在房间，却发现阳光照射中，有许许多多细小的尘埃在飞舞。原为这阳光中的瑕疵而叹息，却顿然发现这些小小的尘埃在散射着阳光，使得阳光变得更柔和、舒适。于是，在阳光的尘埃中懂得：阳光容纳尘埃，原来也是一种美丽的智慧。

明亮

整个大地沉浸在美梦之中，如此黑暗，亦是如此之沉寂。我躺在床上，辗转反侧，难以入眠。明天的竞选，我能行吗？我能吗？无数次自问中迎来清晨。又是一个阳光明媚的日子，我念叨着。抬头仰望天空，但阳光的照射使得我又不得不低下了头：此刻的大地容颜焕发，一派生机。在阳光的映照下一张张充满微笑的面庞从我身旁走过。阳光的明亮给大地带来明亮，阳光的明亮给我们带来充满希望的一天又一天。想着想着，我的心也忽得变得豁然明亮起来。我自信地在阳光下呐喊：我能行！

总在风雨后

生活中繁杂琐快乐阅读网碎的事总使我们变得或喜或悲。在风雨中，我们被雨水浇灌了一次又一次，发际被狂风吹得东倒西歪，惟留下那阴沉昏暗的天。可风雨过后，阳光会拨开那一层阴森的天空，给我们“山重水覆疑无路，柳暗花明又一村”的豁然，给我们带来一个七彩斑斓的美丽新世界。

尾声

拥抱阳光，感受于它的温暖；

拥抱阳光，懂得于它容纳的智慧；

拥抱阳光，在明亮充满希望的世界中坚定信心；

拥抱阳光，阳光总在风雨后，请相信有彩虹，请相信有希望！

今天我们成长在阳光下，明天我们去创造七彩世界！

以阳光为话题作文

1明媚的早晨，阳光裹狭着晨雾透过窗户悄无声息地落在房间里，教室里„„柔柔的金色阳光，让我们感受到清新，温暖，欢乐和光明。阳光每天都陪伴着我们。早上起床，就与阳光打了个招呼；放学，又与浅浅的阳光挥手告别，生活，到处充满阳光。

我的生活到处有阳光。有时，阳光就是一句关心的话语，看似渺小，却温暖人心。一次，班上一位同学不舒服，其他同学见了，都过来关心他，嘘寒问暖，一句小小的问候，却给别人带来阳光般无尽温暖。

阳光，还是一声祝福。每到有节日的时候，我们大家都会给彼此送上一句真诚的祝福，“节日快乐！身体健康！学习进步„„”这些看起来或许毫无用处，但却给人心灵一种满足，一种欢乐，一种温馨，就如早晨柔和的阳光，那么舒适，幸福。

阳光，还是一句“谢谢”。每一次别人帮助了我，或是我帮助了别人，总会对对方发自内心地说一声“谢谢！”不管是我还是别人，听到这句话，一种满足，真心，愉悦地笑容总会浮现在脸上，感觉好幸福，好快乐！就像是冬日一个晴朗的日子里的太阳，阳光温和地落在身上，足以给人一天的好心情了！

青春是人生里的春天，每一颗小小的心都是一粒饱胀的种子，像刚刚萌发不久的嫩芽心，带着甜密的气息，昂首挺立在温暖，清新的阳光之下。只要有一颗光明的心，世界就不会被黑暗所笼罩；只要心中有阳光，世界就会永远光明！让心中充满阳光，让自己，也让别人，与阳光同行！

感受阳光

阳光，公平无私地洒落在每一个人头上。清晨的阳光明亮而透彻，万物为之欣喜；雨后的阳光幻化成彩虹，尽情展示世界的美丽；严寒之后的阳光温暖而舒适，向你诉说着重逢的喜悦、友情的珍贵。阳光会让你狭窄的生活变得开阔，让他乐枯寂单调的日子变得丰富多彩，让你用浪漫的想象驱走现实的郁闷。

其实，真正的阳光是要用心去感觉的。和阳光对话，你会感受到光明、快乐、温暖、向上、力量„„如果你是阳光的朋友，就会有一副红润健康的面孔和一窗明亮清朗的心境。

早晨，阳光以一种最透明、最透彻的语言和成长着的树叶攀谈。茂密的叶子，立即兴奋得舞动在梢头，通体明亮，就像黄金铸打成的一页页箔片，炫耀在茂密的枝梢间。而当阳光微笑着与大地上的鲜花亲密地低语，花朵便赫然昂起头来，那些蜷缩在一起的忧郁的花瓣，也舒展开了容貌，像一个个洗耳恭听教诲的耳朵。

瓦蓝的天空，在一丝丝、一缕缕如飘絮般的白云的伴随下，你从街上走过，你是否留意到如水般的阳光。阳光的普照，有如是在对大众作演讲的演说家，让人昏昏欲睡。

阳光动听的声音，回响在清晨时寂静的丛林，严寒之后绿意萌动的春天，以及黑夜到来之前宛若油画的黄昏。这些让人陷入冥思的时刻，阳光会以动情的语言向你诉说重逢的喜悦，友情的温暖，哪怕是短暂的离别而产生的忧伤。

倘若是雨后的斜阳，彩虹将以那五彩缤纷的美绽放出来———赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫。从远处的山根忽然伸展出来，腾空架起一道亮丽的风景线，你的整个身心好像都被从地面轻盈地送往了天空。现实的忧郁会被一种浪漫的想像，如微风吹过一样消解了。

等待阳光与你对话，感受光明、温暖、一种向上的力量。即使是喁喁私语，那声音里也没有卑琐和阴暗，没有湿淋淋，怯懦的哀伤。

你得像一个辛勤的园丁，像风一样在白杨树的枝条上翻动叶子，在光点里把握阳光的语言节奏；你得像一个朴质的农夫，把手指插进疏松的泥土里，感知阳光温暖的语言力度。

如果你和阳光是亲密搭肩的朋友，那么阳光会给你一副红润健康的面孔和一窗明亮如镜的心境。

阳光，是一种语言，一种亲近大自然的语言„

阳光的味道

战火烧亮了这无辜的小村庄！战况前人之述备矣，而他，由一个幸福的孩子一下子沦落为孤儿！

孤儿？他不愿接受这身分，因而每天他都跑到孤儿院院长面前问：“我爸爸妈妈什么时候来接我？”这时候，黄昏的落日余晖总是拂着他的脸，吻着他那乌黑深邃的眼睛。院长总是不说话，而是用他粗糙的手摸摸他的手，弄乱他微卷的棕黄短发，怜爱的目光似乎已回答了一切一切。

他不爱讲话，喜欢一个人跑到孤儿院后的杂草丛中，躺着，看着天。微风像他祖母那双手，抚着他宽阔的前额，杂草散发着一种独特的香气，仿佛他妈妈洗完头后的那种味道。天气真不错！白云悠闲地飘动，风把它们捏成不同的形象，有时好像他叔叔做的小木马，有时好像他哥哥姐姐的书包，有时好像他爸爸印在他屁股上的五个指印。他很难得地绽出一个微笑。

阳光无言地洒下来，盈盈曼曼，像风像云又像雾。和煦而温暖，明畅而舒适，然而他却一点也感觉不到，心依旧冷冷清清——也许他心上负的伤早已把他的心覆盖得严严实实，连阳光也穿透不了。

他想起了好朋友来。那时天是多么蓝，草是多么青，阳光是多么灿烂！他们躺在后山的草地上，摆弄着父亲做的小玩意儿，互相谈笑。当笑容爬到他们脸上，连太阳都嫉妒他们的光茫。他的朋友突然伸出手，在半空中抓着什么，然后把手握紧，放到他鼻眼前，“闻闻看。”朋友说。他闻了，又疑惑地看着朋友，“这是阳光的味道！”朋友又抓了一把阳光，闻了起来。他恍然大悟，捧了一把阳光也闻了起来„„

现实把他从回忆中揪出来。他像当年一样捧着一把阳光，闻了一下——没有当年的味道，这不是阳光的味道，他想。

载满士兵的车呼啸而过，麦杆倒向车经过的方向，蒲公英飘散起来，伶仃地，绝望地飞翔。他想记下这形状，因为这和他，好像„„

孩子们眼中的希望是什么形状？

他永远记得，是蒲公英飘散的形状，一样地在寻求，寻求着阳光的味道„„

【例文】

“生活中的阳光”

春的阳光,温暖而充满活力，唤醒世上沉睡的万物；夏的阳光，奔放而热情，泼洒着傲视一切的自信；秋的阳光，含蓄而温馨，为小道铺上金色地毯；冬的阳光，庄重而慈爱，为苍白的心灵注入生机与希望„„

一年四季，阳光滋润着你，而你的心灵，可曾充溢着金灿灿的阳光？生活需要阳光。在你欢乐地享受成功的喜悦时,阳光像绚丽的彩练，把青春的美好装点的灿烂辉煌；当你独自忍受失败的悲哀，阳光像一台马力十足的鼓风机，烘干了你腮边珍珠般的泪珠。阳光好似一位快乐天使，自由地穿梭于大街小巷之中，为胆小懦弱者送上勇敢与自信，为白发苍苍的老

人送上安逸与平和。你不再一无所有，因为你正拥有着价值连城的财富——阳光。

生活不能没有阳光的渲染，否则一切美好的事物，都将黯然失色。带上你阳光般的心灵，去奉献，去奋斗，让世界充满阳光！

感谢阳光，它是如此的大公无私，平等而庄严地俯视着世间万物，美丑善恶，都逃不过那正大光明的阳光的普照。它洗涤了我们内心的污秽，无情地揭露了一切不平等的恶行，它将世界所有真、善、美，纵情歌颂。阳光下的一切，变得如此透明而纯净。学习那阳光般的品性，带上你阳光般锐澈的双眼，拥抱这个世界吧！

你是否知道桑兰——一个身残志坚的体操运动员，每次摄像机对准她的时候，我们总会被那阳光般灿烂、不留一丝阴影的微笑所感染。再多挫折，再多坎坷，又算了什么？每天，太阳都将升起。前方的大道，必将铺满阳光。你可曾在风雨之后，伫立天边，赞叹那七彩的阳光，迷恋于那美得让人诧异的彩虹？带上阳光般不屈不挠的意志，去战胜一切困难吧！

生活需要阳光，生活更需要阳光的你，勇敢经受阳光的洗礼，带着阳光般的心灵上路吧！去迎接明天－－－那一轮冉冉升起的红日!

暑假，在一个阳光灿烂的日子里，在一辆开往火车站的公交车上，目睹一件令我难忘的事……

我坐在靠后的座位上，一面享受着阵阵的凉风迎面吹来；一面欣赏着窗外的景色：太阳照在大明湖的城墙上，柳树的枝条随着微风轻轻飘动，深沉的灰与青翠的绿相映。大明湖站上来一位阳光大男孩，他高举着手中红色女士钱包，阳光穿过车窗打在钱包上，红艳靓丽，显得格外名贵，他晃动着手中钱包大声问：“谁的钱包？”不知怎的，看到这情景，一股暖流涌上心头。我不禁细细地打量起他：高挑的个头，白净的皮肤，鼻梁上架着副宽边眼镜，文质彬彬，我在心中暗暗给他打了80分。

“噢，是我的。”坐在我身边一位衣着得体，看上去特别文静平和的女孩站了起来，小伙子走过来，问女孩包里装了什么东西，女孩一一都作了回答。

“既然是你的，那你想要回去吗？”咦，这句话听着怎么这么不顺耳啊！

“是我的我干吗不要？”看来那女孩有点儿生气了。

“你别生气，现在是经济社会，凡事都图个实惠，我总不能白捡了你的包吧！这样吧，给我20块，算辛苦费，怎样？”没想到，这个小伙子竟然是这样的人，全车人都向他投去了鄙夷的目光，而他却一副理所当然的样子。

“小伙子，做人可不能这样啊！”一位老大爷实在看不下去了。

“大爷，这包里可装着500元钱呢！”小伙子并不在乎那些目光，微笑着解释。

女孩不情愿的从兜里掏出一张钞票，看也不看一眼就气呼呼地扔在了地上。阴沉的脸，与窗外的阳光形成了鲜明的对比，小伙子弯腰捡起来，把钱包还给了她，依旧微笑着说了声谢谢。公交车又到了一站，女孩儿下车了。“大爷，这20块钱还给您。”又是那个小伙子的声音。老大爷莫名其妙，全车的人都感到莫名其妙。

“大爷，您刚才掏钱的时候掏掉了20元钱。”被那位女孩捡到装进了自己的口袋，可她捡钱时自己的钱包也掉了出来”。噢，原来如此！

“对不起，小伙子，是大爷错怪你了。”“没什么。”小伙子的笑容很灿烂，就像那窗外的阳光一样。

这个故事发生在我读幼儿园的时候。

在一个寒冷的冬天，我因为一时的贪玩，把衣服脱下后，忘记穿回去了。结果晚上回家感觉头晕晕的，人开始发热。当时爸爸妈妈不在家，等到奶奶打电话给妈妈的时候，我已经非常难受了。

爸爸妈妈接到电话，就急匆匆地赶回家了，他们顾不上吃饭，连忙把我送进了医院。一路上，我全身发抖，爸爸紧紧地抱着我，妈妈顾不上自己，把外套脱下来给我披上。

终于来到了医院，爸爸抱着我去医生那里，妈妈去排队挂号。我微微地睁开眼睛，看着他们

在寒冷的冬天还是跑得满头大汗，心里就责备起自己来，都是自己调皮才害得爸爸妈妈这么辛苦，我的眼泪情不自禁地流下来了。爸爸似乎看出了我的心情，连忙安慰我说：“宝贝，别哭，没事的。”

盐水一直挂到晚上十一点多，我也慢慢地好了许多，医生说：“你们可以回家了。”于是我们三个人走进了寒冷的黑夜。一路上，爸爸妈妈调换着抱我。到家已经一二点了，爸爸妈妈把我安顿好之后，才记起晚饭还没吃。

哦，爸爸妈妈，你们的爱就是阳光，温暖着我，照耀着我；你们的爱，就是雨露，滋润着我，成长着我。你们对我的爱，我永远都不会忘记！

我心中的那缕阳光

如果说：“父亲是一座巍峨的大山，给我们前进的力量！”那么母亲就是我心中的那缕阳光，无时无刻给我注入温暖……

记的上学前班时,我看见好多男同学都敢从滑梯上跑下来,还能一边跑一边扮鬼脸,像表演杂技一般。我羡慕极了，可我滑下滑梯都是胆颤心惊的。

下午，妈妈来接我，走到院子里，正好碰见一个老熟人，就聊了几句。此时我的目光移到了同学们“杂技表演”的滑梯上。一种强烈的好奇心促使我放开了妈妈的手。一溜烟，来到滑梯顶端，也想尝试一下“耍杂技”的感觉。可我毕竟不是男孩子，脚下一滑，身体朝前一扑，一个倒栽葱，我顿时摔的头破血流。妈妈一听到我的哭声，吓得六神无主，当时第一反应就是抱起我奔向医院，哪里记得给老熟人打招呼。幼儿园离医院虽然不远，但对于本身就面黄体瘦的妈妈再抱起二三十公斤的我，也是一段不短的路，可不知怎么，平时连抱都抱不动我的妈妈，今天竟像脚底抹油一样，飞快地奔向了医院。虽然一路上，我没有停止哭泣，但我能清楚的听到妈妈加速的心跳和喘气声。同时我也迷惑了，我的脸颊上到底是我的泪珠还是妈妈的汗水。从幼儿园到医院那段路程似乎是那么远，又好像是那么近。不过，伴着我的哭泣声和妈妈地喘吸声，我们总算到了医院。当护士阿姨为我包扎时，我隐约看到了母亲那焦急的背影----是那么高大。

好在医生说我只是轻微的脑震荡，休息几天就没事了。此时母亲的那颗久悬着的心才回到原位。

此时此刻，我深深感受了母爱的伟大。可是良好的教育总是慈祥与严肃相结合的。妈妈对我也很严厉。

小学三年级时，因为早晨考试，所以下午放假，我就和几个同学在路边丢石子，因为一时兴起，竟忘记了回家。我正玩得乐在其中，哪里知道妈妈正在到处拔电话，为我担心。我到了下午才高高兴兴地回家，一回到家，刚刚还心急如焚的妈妈脸上立刻有了微笑，可是风云总是变幻莫测。顿时，妈妈怒发冲冠。看着妈妈“凶神恶煞”的眼神，我就知道妈妈这回真动怒了，她已经气的连话都说不出来了，浑身都颤抖着，接着就是一个响亮的巴掌，向我扑来，我不禁潸然泪下，那是怨恨的泪水，但那泪水似乎有一种能擦亮心灵的魔力，让我看清了妈妈打我是因为怕我再犯类似的错误；是担心我久久不归，被坏人拐骗走了怎么办？此时，怨恨的泪水早以化为深深的亲情。

细细回想，母亲把全部的爱都给了我，而我，却从没有一丝回报。当我坐在沙发上津津有味的看着电视时，妈妈却在劳心劳力的为我洗衣服；当我躺在床上舒舒服服的做着甜梦时，妈妈却在辛辛苦苦的加夜班。我何曾记起过妈妈的一次生日，我何曾知道世界上还有这样一个节日—母亲节。

天下的母亲都有一句共同的语言—爱。母爱如春雨，滋润万物；如夏花，芳香四溢；如秋叶，飘满人间；如冬雪，覆盖大地。母爱总是无处不在，如果你是一条鱼，母亲就像是一条河，如果你是一条河，母亲就是一片海；如果你是一片海，母亲就是一片天……母亲永远是我心中的那缕阳光，给我无限温暖。

**第四篇：话题作文阳光导写（本站推荐）**

话题作文“阳光”导写

阳光，公平无私地洒落在每一个人头上。清晨的阳光明亮而透彻，万物为之欣喜；雨后的阳光幻化成彩虹，尽情展示世界的美丽；严寒之后的阳光温暖而舒适，向你诉说着重逢的喜悦、友情的珍贵。阳光会让你狭窄的生活变得开阔，让你孤寂单调的日子变得丰富多彩，让你用浪漫的想象驱走现实的郁闷。

请以“阳光”为话题，写一篇不少于800字的记叙文。

【导写】

通过阅读材料，我们发现这里的阳光不仅仅指自然界中的阳光了，从对自己的角度思考，阳光就是乐观的思想，阳光就是积极向上的精神品质，阳光就是对信仰的不断追求；从对他人的角度思考，阳光就是给人温暖，阳光就是给人快乐，阳光就是给人关爱。如父母的爱，老师的关怀，同学的帮助，甚至真挚的问候，思想的感悟，思维的火花„„这么一发散思维，思路就开阔了。还可以从阳光下的东西都是透明而公开的，也是温暖人心的，联想到当今社会与阳光有关的政策：阳光工程、阳光执法、阳光消费等等，这些都体现着政府对人民的关心，深刻理解它们的含义，你就会发现，整个社会其实很阳光。此外，由阳光的反面是阴暗，是一些见不得人的东西，还可以从反面立意，但如果驾驭不好，容易造成偏颇，写作时要尽量回避。

总之，把封闭的心门敞开，阳光就能驱散失败的阴暗。心中有阳光，万物皆有阳光；心中无阳光，万物皆黑暗。只要用一颗阳光的心，感悟万物的阳光，再把这种独特的感悟写出来，使内外阳光有机融合在一起，相信写出来的文章一定会把读者的眼睛照亮。

【问题诊治】

总之，本题可写的内容很多，可选的角度也很灵活。但要真正写好这次作文，还要切实注意： 一要明确“阳光” 内涵，做到中心突出。要注意把“阳光”这一具有比喻义的意象内涵还原，明确表达。切忌全文没有明确“阳光”为何意，老在外面兜圈子，就是不切入主题。如一位同学开头：奔跑、追逐、跳跃。我们向往阳光，我们信仰阳光，我们希望长得更高、更接近阳光。阳光可以是一团炉火，阳光可以是寒风吹彻的晚上的一盏灯光，阳光可以是孤寂心湖的一丝暖流，阳光可以是陌路而过的一缕暗香。应该说，这个学生的写作基本功很不错，语言老到，颇有文采。但阳光具体是什么，打死都不说。就差这么一层薄薄的窗户纸，轻轻一捅就破，比如，在开头加上一句“阳光就是乐观向上的精神追求”，这篇文章立刻会阳光灿烂，满篇生辉，至少可以提高5分。

二要提升文章立意，做到健康向上。千古文章意为本。如写自己的生活一片黑暗，父不疼母不爱老师不喜欢，生活在水深火热之中，渴望温暖，渴望阳光。这就与题目相悖了，属于立意不高。三要写好细节。切忌泛泛而谈，“贴标签”，尤其是表现主题或主要人物的内容，一定要有一个能感动人、让人记忆深刻、“阳光”的细节。

【他山之石】

早晨，阳光以一种最明亮、最透彻的语言和树叶攀谈。绿色的叶子，立即兴奋地颤抖，通体透亮，像是一页页黄金锻打的箔片，炫耀在枝头。而当阳光微笑着与草地上的鲜花对语，花朵便立即昂起头来，那些蜷缩在一起的忧郁的花瓣，也迅即展开，像一个个恭听教诲的耳朵。

晴朗的日子，走在街上，你不会留意阳光。普照的阳光，有时像是在对大众演讲的平庸演说家，让人昏昏欲睡，到处是燥热的嘈杂。

阳光动听的声音，响在暗夜之后的日出，严寒之后的春天，以及黑夜到来前的黄昏。这些时刻，阳光会以动情的语言向你诉说重逢的喜悦、友情的温暖和哪怕是因十分短暂的离别而产生的愁绪。

倘若是雨后的斜阳，彩虹将尽情展示阳光语言的才华与美丽。赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫，从远处的山根，腾空而起，瞬间飞起一道虹桥，使你的整个身心从地面立刻飞上天空。现实的郁闷，会被一种浪漫的想象所消解。阳光的语言，此刻充满智慧，让你理解天雨花，石点头；让你平凡生活的狭窄，变成一片无边无垠的开阔，让你枯寂日子的单调，变得丰富多彩。

可这一切，只是一种语言，你不可以将那金黄的叶子当成黄金；江河之上，那些在粼波里晃动的金箔也非真实；你更不要去攀援那七彩的虹桥，那是阳光的话语展示给你的不可琢磨的意境。瞬间，一切都会不复存在，可是，这一切又都不是空虚的。它们在你的心中留下切切实实的图画，在你的血管里推涌起波澜壮阔的浪潮，在你耳边轰响着长留不息的呼喊，使你不能不相信阳光的力量和它真实的存在。

和阳光对话，感受光明、温暖、向上、力量。即使不用铜号和鼙鼓，即使是喁喁私语，那声音里也没有卑琐和阴暗，没有湿淋淋的、怯懦者的哀伤。

你得像一个辛勤的淘金者，从闪动在白杨翻转的叶子上的光点里，把握阳光的语言节奏，你得像一个朴实的农夫，把手指插进松软的泥土里，感知阳光温暖的语言力度。如果你是阳光的朋友，就会有一副红润健康的面孔和一窗明亮清朗的心境。

阳光，是一种语言，一种可以听懂的语言。

【美文引路】

温暖心灵的阳光

很怀念过去。很怀念乡下的老家。

那个时候的乡下，建院墙的人都很少。一栋房子，门前一块平整的土地，栽有几棵树，树下是捶布石，两旁是菜园。菜园的边上是用树木的枝条扎的不及人高的篱笆，以方便院子里的豆角、丝瓜、葫芦之类的植物攀爬结果。紧靠篱笆生长的，一定是那一株株金黄的向日葵，在阳光下开着朴实的花。置身在这样的情愫里，不管是晦暗苦涩的日子，或是阴雨缠绵的日子，我们的心始终是明朗的，亮丽的。

每到做饭的时间，只要有一家的屋顶升起了炊烟，不一会儿，袅袅炊烟便会从一家一户的灶房里相继升起，在空气中氤氲成一种芬芳。

吃饭的时候，很少有人在自家吃的，人们会端着饭碗不约而同来到村中那棵大柳树下。大石条上坐满了，就圪蹴在临街人家的屋檐下，一边吃，一边有一搭没一搭地说着，其乐融融„„ 那个时候，邻里之间相互借东西是很常见的。劳动工具，柴米油盐，借者自然，给者大方，没有一点的拘谨和不安。

“我家的盐没了，借我一把。”

“家里来客了，面不够，先借一瓢。”

阳光，是一种语言

雷抒雁

第1页

高三1370，双，13-04-1第2页 “他大婶，我家的黑线用完了，你有没有？”„„

不管借什么，都是有借有还的。等到还的时候，主人总会责怪着：你看看，这点东西咋还记着哩，真外气！等把东西收下，还会撵出老远给你手里塞两根黄瓜，或一把青菜什么的，好像借东西的不是别人，而是自己。有一次，母亲让我端一瓢面去邻居家还，临走时，邻家大婶硬是拉着我从自家院子里那棵枣树上打了满满一瓢刚红了边的大枣让带回来。

不知道从什么时候开始，那田园一般的院落开始被一堵堵墙遮挡起来。等来到城市，更是终日被钢筋水泥所包围。夜晚也不再是夜晚，一样的喧嚣，一样的灯火通明，看不到皎洁的明月，看不到夜空里闪烁的星星。属于我们的阳光愈来愈少了，就连阳台上那可怜的一点，也被防盗窗所遮掩，所覆盖，不免让人心生怜悯。

在老家的时候，如果到村里找人，即使几岁的顽童都能将客人准确地领到家中。而今，住在一个楼，甚至一个单元，也都互不相识。偶尔在楼道里碰面，也大都形同陌路。一位朋友告诉我，过年的时候，乡下的亲戚送他一箱自制的柿饼。想到大冬天的这种东西比较新鲜，自家又吃不了这么多，就干脆用几个食品袋分装起来，打算把它送给左邻右舍尝尝鲜。敲对门的邻居，还好，收下了，倒是那一连声的“谢谢”，让朋友浑身不自在。到楼上时，连按几次门铃，才从屋里传出一个怯怯的声音：“爸爸妈妈说过不让给陌生人开门！”干脆去楼下。女主人出来了，一脸疑惑，等朋友说明来意，女主人撂下一句“我家没人吃这个！”就“哗啦”一声关上了屋门„„

生活中不能没有阳光，心灵的土地也需要阳光雨露的滋润。留一缕阳光在心头吧，让那穿越心灵的阳光，温暖你，温暖我，温暖我们大家。

留一缕温暖心灵的阳光，也就是留下了一种美好，一种亲情！（选自2024-2-27《恩施晚报》）

〖赏读〗这是一篇美得让人无限感动，同时又让人感到无限遗憾的美文精品。感动的是乡下的老家中人们的质朴与村居的和谐，遗憾的是现代城市森林中人们的冷漠与相互之间的不信任。文中妙用对比，将两种画面、两种生活情景放在一起，既让人们认清了事情的来龙去脉，同时也把自己的思想感情巧妙的蕴藏其中，收到了言有尽而意无穷的效果。

【病文展示】

来到教室，看着发下来的、不可见人的分数，我的心又结上了一层更厚更冷的冰，将我的失落冻起紧贴在心上，我闭上眼，泪又一次不是时候地落下，耳边同学们小声的议论，让我的头埋得更低更低，心坠得更深更深——

不知多久，几丝凉风将我激醒，环顾四周，静下来了，心里也平静了许多，我抬起头望向天空，感到出奇的灼刺，轻轻眯起双眼，那是阳光吗？阴暗的天幕，不知被谁撕开了道口子，几缕金黄的阳光射出来，射在潮湿的空气中，射在路旁僵硬的树木上，也射进了我的心里。渐渐地，那道口子越来越宽，满满的阳光泻了下来，倾倒进我的心里，我仿佛感觉到了阳光正在将我心中被冰冻起来的失落慢慢融化，阳光充斥着我的心房，暖暖的，我仿佛回到了那充满自信的时光。（看到自然界的阳光之后，内心的感情也随之发生了相应的变化，这里的心理描写是相当细腻的）

阳光是自然界给予全人类的最好的礼物，它是最无私的，也是最宝贵的。阳光给了我们晴好的天气，阳光给了我们明媚的心情，拥有阳光真好！（最后一段写阳光给予人的作用，但这里的阳光仍是自然界中的阳光）

〖病理剖析〗本文写自己考试失利后内心的感受，心理描写比较细腻，语言也较通顺。但缺点明显，主要是没有真正领会材料的内含，立意过于浮浅，文中的“阳光”仅限于自然界，没有挖掘出“阳光”的深意，这就给人一种就事论事，只是在打擦边球的感觉。建议升格时可使用象征或比喻的手法，写“阳光”给人心灵的启迪，给人带来的希望，这样会使文章更上一层楼。※成功升格

拥有阳光

天空滴落了几滴冰凉的雨珠，打在脸上针扎一般刺进我的心房，我的心顿时僵硬起来，空气压抑得很，路上只留下一串悲伤的脚印。

两旁的树纹丝不动地伫立着，不时打着寒战，抖落下几片被抛弃的叶，橙红的太阳也缩起了头，望着没有丝毫生机的一切，我慢慢地走，任凭雨水坠落到我的脸上，哀伤的泪不觉间从眼角跑出。

期末考试的前几日，低头扎进书里的我，面对着考分这张无情无形的网，无可奈何地让它将我罩起，暗无天日。那几天，家长的欢笑、老师上课的打趣已在不觉间消失得无影无踪，不可寻觅。学生的包袱压在身上，肩头不时地疼痛，为了能达到目标，我几乎像一位没有盔甲的战士，为了战争的胜利奋不顾身地扑向枪火，往日脸上阳光般的笑失踪了，自己已然不觉。考试的那天，面对着一张张试卷，眼前似乎出现了一个巨大的轮盘，不停地转动着，一张张阴翳邪恶的脸浮现在试卷上，眩晕、眩晕——考试的结果，我心里早已明白。

来到教室，看着发下来的、不可见人的分数，我的心又结上了一层更厚更冷的冰，将我的失落冻起紧贴在心上，我闭上眼，泪又一次不是时候地落下，耳边同学们小声的议论，让我的头埋得更低更低，心坠得更深更深——

不知多久，几丝凉风将我激醒，环顾四周，静下来了，心里也平静了许多，我抬起头望向天空，感到出奇地灼刺，轻轻眯起双眼，那是阳光吗？阴暗的天幕，不知被谁撕开了道口子，几缕金黄的阳光射出来，射在潮湿的空气中，射在路旁僵硬的树木上，也射进了我的心里。渐渐地，那道口子越来越宽，满满的阳光泻了下来，倾倒进我的心里，我仿佛感觉到了阳光正在将我心中被冰冻起来的失落慢慢融化，阳光充斥着我的心房，暖暖的，我仿佛回到了那充满自信的时光。

收好试卷，告别过去，我要让自信重回，开始我新一轮的生活，面对着阳光，我高高地抬起头，笑了，朋友说，我终于笑了，有阳光、有自信的笑真的很灿烂。

拥有阳光

考试卷要发下来了，可是我考的并不好。这时天空滴落了几滴冰凉的雨珠，打在脸上针扎一般刺进我的心房，我的心顿时僵硬起来，空气压抑得很，路上只留下一串悲伤的脚印。

校园里的葡萄这时已经开花了，葡萄挺起它那高傲的新枝，叶片里裹着成串的圆锥形花序的小花，黄里透青，散发出一阵阵诱人的清香，香味虽然没有桂花那么浓郁，花儿却比桂花美丽。（第一段的环境描写与第二段的环境描写显然气氛不一样，所烘托的人物的心情也不一样）

我不禁想起了期末考试的前几日，低头扎进书里的我，面对着考分这张无情无形的网，无可奈何地让它将我罩起，暗无天日。那几天，家长的欢笑、老师上课的打趣已在不觉间消失得无影无踪，不可寻觅。学生的包袱压在身上，肩头不时地疼痛，为了能达到目标，我几乎像一位没有盔甲的战士，为了战争的胜利奋不顾身地扑向枪火，往日脸上那阳光般的笑失踪了，自己已然不觉。考试的那天，面对着一张张试卷，眼前似乎出现了一个巨大的轮盘，不停地转动着，一张张阴翳邪恶的脸浮现在试卷上，眩晕、眩晕——考试的结果，我心里早已明白。

第3页

高三1370，双，13-04-1第4页 阳光洒在散发着生的活力的叶片上，那一缕缕阳光在它的心头悄然盛开。尽管天边仍有乌云，它也不会介意。因为它的心中有阳光，有自信的阳光。它相信，自己一定会在这样的环境下生活得更好；它相信，有了自信阳光的它，阴暗的环境也会焕发新的生机。

乌云悄然散去，阳光轻泻，大地镀上了金沙，用阳光温暖着每一个走在阴霾中的人，给予他自信的力量。此时的我，没有哀愁、没有悲伤，挥一挥手，向昨日的乌云告别，阳光将永驻我心，自信永恒！我相信拥有阳光与自信的明天将会更加灿烂！更加辉煌！

〖特色简析〗升格后的特色主要表现在如下几个方面：一是文章线索分明，层次清晰。全文以自己的心理变化为线索，先写考试失利后内心失落的感情，接着写突然看到阳光之后，内心发生的隐隐变化，然后写又找回了自信，对未来充满了无限的憧憬与期待，并水到渠成地点出了中心。

二是环境描写得当，能很好地为文章主题服务。好的环境描写是人物无声的语言，它能把人物的思想活动，复杂的感情直接表现出来。文中多处环境描写都很得当，突出了文章的主题。如起先的环境描写“抖落下几片被抛弃的叶，橙红的太阳也缩起了头，望着没有丝毫生机的一切”就有力烘托了小作者考试失利之后内容失落、惆怅的心情。后文“阴暗的天幕，不知被谁撕开了道口子，几缕金黄的阳光射出来，射在潮湿的空气中，射在路旁僵硬的树木上，也射进了我的心里”则活灵活现地表现了小作者从失落的心情走出来之后欢快、充满希望的内心。

三是审题准确、扣题严密。文中的太阳不仅指自然界中的阳光，它还是乐观思想的体现、积极向上品质的象征、不断追求精神的表现，这些都是符合材料的主旨的。且文章在多处提到这些，这也使文章主题相当的鲜明，中心相当的突出。

【例文】

童年的快乐阳光很快流逝，但那一缕阳光却永存在记忆之中。那些年，丫头们童子们总是在互相提醒说：“不要忘了我们啊，不要不记得我啊”，我总说：“我们只要站在阳光下，就一定会想起大家的。”是啊，阳光与我们同在。

又是一年荷花开，“五月渔郎相忆否，小楫轻舟，梦入芙蓉浦？”那洒在童年的阳光，我总将它捧在心中，童年的朋友们：你们是否也经常想起我呢？

阳

光

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹„„”古往今来，阳光成为一切美好事物的代名词，而在我这里，阳光却是我的母亲。（开篇引用歌词让读者一下子就能感觉到阳光的美好，并且直接交代在作者的心目中阳光就是母亲。开门见山）

那是一个下午，太阳快要落下去了，可是阳光却依旧那么灿烂，晚霞似锦悬挂在天空中，似乎是王母娘娘未来得及收回的一卷丝绸。半落的太阳洒落着充满亲情的阳光，射入我的心灵一直照到那无底的深渊。（这一段景色描写似乎是无心落笔，只是为了交代时间而作，其实不然，快要落山的太阳、似锦的晚霞这些不都象征了那癌症晚期的妈妈吗？）

母亲是一个癌症晚期的病人，在家中修养。夏天的天气说变就变，本来还是晴空万里，可是太阳一落，大地立刻就被黑暗笼罩，狂风怒吼，树木沙沙作响，仿佛是大地因失去太阳而伤心，天空因失去太阳而悲痛。此时的我正在河边玩纸折的小船，却不知道一场灾难即将降临。（叙述事情一环套一环，步步向前推进。不过，可以把母亲的病情稍作叙述，以便下文更能表现母亲对我的疼爱。）

忽然，猛的一阵强风吹来，脚下一滑，跌进了河里。紧接着狂风之后就是倾盆大雨，打得我浑身直打哆嗦，我在河边摸到了一棵榆树的根，死死地揪住才没有一下子沉下水去，可是雨越来越大，我开始慢慢地随着树根往下沉，而水也渐渐地往上涨。忽然听到母亲在叫我，可是不管我怎么努力，我都喊不出声来，嘴巴再也不听我的使唤，直到一个在水中打着旋的木块打中了我，我才大叫了一声，母亲闻声而来，救我上岸。（叙述事情简洁明了，这里的情节也为下面母亲为我熬姜汤做了准备。建议在此处对自己的心理进行适当的描写。）

第二天早晨，一起床，母亲就拖着疲惫的身子给我熬了碗姜汤，为我驱寒，我喝了半碗，留下半碗给她，她看了看，又推了过来说：“锅里还有。”见我喝完，母亲的脸上露出了舒心的笑容。（这是这篇习作中最精彩的地方了，这样的苦楚不是每个人都能体验的，生病的母亲拖着疲惫的身子为我熬姜汤，而且自己不吃省给“我”吃，伟大的母爱可鉴于此。美中不足的是没有对母亲的动作进行细节描写。）

喝完后，她上了二楼，我去看锅内，里面空无一物，全都给我给光了。

母亲，你用你爱的阳光普照了我，让我的心灵充满了温暖，我的内心也从此不再有黑暗，坚强与乐观将永远伴随着我。

〖点评〗作者把母亲、母爱比作阳光，通过一个细节“母亲为我熬姜汤”来表现母爱的伟大。本来母亲为儿子熬姜汤只是一件再普通不过的事情，感人之处在于小作者特殊的个人经历——母亲重病，在这样的前提下“熬姜汤”这个事情就变得特别感人了。文章的开头作者用了象征的手法用夕阳来象征重病的母亲，增添了文章的文学色彩。值得提醒的是文章没有很好地捕捉到人物的动作、神情、语言等细节，这样文章就更出色了，不过从总体上说这还是一篇不可多得的好文。

洒在童年的阳光

三（5）班 徐 雨

“童子打桐子，桐子落，童子乐；丫头啃鸭头，鸭头咸，丫头嫌”，童年里，童子、丫头是永远的主角，那些趣事构成了我童年生活中的一缕抹不去的阳光，伴我渡过了无忧无虑的童年。那些洒在童年的阳光，我总将它捧在心中。

那些年，我还只是个丫头，不谙世事，天真烂漫，与童子、丫头们嬉戏玩耍，言笑晏晏。

春日里，阳光和煦，令人十分舒畅，我总喜欢与伙伴们采摘许多鲜花，然后扯下花瓣捧在手中，向空中洒去，花瓣在空中旋转，驻足瞬间然后落下，真美，有时花瓣不小心落在了谁身上，那人就骄傲地说：“看，这花是最舍不得我的。”其他人却两手指着脸，一齐“羞”，没想到，这还真让人有点无地自容啊。

夏日的阳光虽有点炙热，但我们是绝对不会放过这个好时光的。我们拿着小铲子、小桶在泥中挖蚯蚓，找竹竿，缠细绳。行头准备好后，便跑到河边去钓水里的龙虾、鱼儿，有时，我们也会随大人们撑船到湖里摘莲蓬，那圆圆的荷叶上，一滴滴水珠像一个个欢快的小精灵，跳来跳去，丫头们最爱的当然是那红的白的，开了满湖的荷花，我们总会摘下几朵回家养在水瓶中，生怕花枯萎了。

秋日的阳光十分温和，这样的日子里，我们也变得沉静了许多，团坐在地上看那桔子一秒一秒地变黄，心中对它可是渴望至极啊，我们守望着，直到麦子黄了，桔子熟了，人也乐了。

冬日里，阳光有点罕见，因为它洒在了我们心里，让我们在严寒中也感觉格外温暖。地上的雪已积了厚厚一层，于是我们都跑到外面堆雪人，那时，邻家的梅花开得正艳，我便摘了几朵给雪人的衣服钉上扣子，伙伴们也都说好看。

第5页

高三1370，双，13-04-13

第6页

**第五篇：以收藏阳光话题作文六年级**

但有时候，阳光却又变了，变成了多愁善感的少女。有人说阳光是不同情感的，可我却不以为然。她给予我们无偿的光芒，难道不是她的恩惠吗?有时，站在阳光的笼罩下，去感受阳光的情感，有时快乐，有时悲伤，这里给大家分享一些关于以收藏阳光话题作文六年级,供大家学习。

以收藏阳光话题作文六年级1

明媚的早晨，阳光裹狭着晨雾透过窗户悄无声息地落在房间里，教室里……柔柔的金色阳光，让我们感受到清新，温暖，欢乐和光明。阳光每天都陪伴着我们。早上起床，就与阳光打了个招呼;放学，又与浅浅的阳光挥手告别，生活，到处充满阳光。

我的生活到处有阳光。有时，阳光就是一句关心的话语，看似渺小，却温暖人心。一次，班上一位同学不舒服，其他同学见了，都过来关心他，嘘寒问暖，一句小小的问候，却给别人带来阳光般无尽温暖。

阳光，还是一声祝福。每到有节日的时候，我们大家都会给彼此送上一句真诚的祝福，“节日快乐!身体健康!学习进步……”这些看起来或许毫无用处，但却给人心灵一种满足，一种欢乐，一种温馨，就如早晨柔和的阳光，那么舒适，幸福。

阳光，还是一句“谢谢”。每一次别人帮助了我，或是我帮助了别人，总会对对方发自内心地说一声“谢谢!”不管是我还是别人，听到这句话，一种满足，真心，愉悦地笑容总会浮现在脸上，感觉好幸福，好快乐!就像是冬日一个晴朗的日子里的太阳，阳光温和地落在身上，足以给人一天的好心情了!

青春是人生里的春天，每一颗小小的心都是一粒饱胀的种子，像刚刚萌发不久的嫩芽心，带着甜密的气息，昂首挺立在温暖，清新的阳光之下。只要有一颗光明的心，世界就不会被黑暗所笼罩;只要心中有阳光，世界就会永远光明!让心中充满阳光，让自己，也让别人，与阳光同行!

以收藏阳光话题作文六年级2

母爱是一种无私的感情，母爱像温暖的阳光，洒落在我们心田，虽然悄声无息，但它让一棵棵生命的幼苗感受到了雨后的温暖。

母爱是伟大的，它不要任何报酬，尽管在它的温暖的阳光之后换来的是一阵无情狂风暴雨。

一岁时，妈妈把刚切好的一块生日蛋糕捧到我手里时，我无情地把蛋糕仍得远远的。然后无缘无故地大哭起来。

五岁时，为妈妈没给我买零食而与妈妈发脾气。

八岁时，因为心情不好而故意找茬儿和妈妈吵架。

九岁时，妈妈叫我多穿一件衣服，天冷，我说妈妈罗嗦。

现在，我几乎每天都会和妈妈吵嘴，有一次，一吵就四天没和妈妈说话。

看书正看到入迷时，被妈妈一句话就从书的世界里给拉了回来。于是对妈妈大发脾气，其实过后我也挺后悔的，觉得自己实在不应该。但妈妈好像什么事也没发生过一样，照样用她一惯的语气对我说话，照样给我做饭。

有时候，在和妈妈撒谎时，妈妈的语气是那么的温柔那么的和气，我知道妈妈是那么的信任我，而我却利用妈妈对我的信任来欺骗她，我心里感到酸酸的，感到非常难过，非常懊悔。

懊悔过了，又是一次和妈妈的风雨大战。中午，妈妈坐车跑了四五公里回来专门为我做饭。而在饭桌上小谈时，又因为某些事情而和妈妈大吵，摔筷子，碗里剩下半碗饭，转身走进自己的房间，啪!把门砸得巨响。妈妈只有孤零零的吃完剩下的饭菜。妈妈去上班时，仍用甜美的声音和我道别，好像什么事也没发生，那时我气也消了，也甜甜地和妈妈说“再见”。

妈妈的爱最无私，虽然我给她的常常是狂风暴雨，但她给我的永远都是温暖的阳光。

以收藏阳光话题作文六年级3

时光不停地流转，从我们的身旁跑过，从我们的头上飞去。匆匆的岁月中，我们会遗忘和忽略那些我们自以为无关紧要的事情，事实上，很多是我们生命中最重要的温暖而美好的阳光。

每天，我们匆匆地起床洗漱。匆匆地吃饭、上学，匆匆地回家，最后再匆匆地休息。周而复始，让我们的心灵渐渐麻木，觉得生活是一部冗长的电影，如果抽一些时间从容的观看，你会发现自己忽略了很多有价值的东西。

当我们清晨醒来的时候，请看看厨房，白发的母亲正在准备早餐，原来我们忽略了一个身影。当我们出门的时候，请止步倾听，脸色微黄的母亲正亲切地嘱咐，出门要小心，原来我们忽略了一句叮咛。虽然仅仅是一个身影、一句叮咛，我们忽略的却是母亲无微不至的关怀。

当我们因为考试成绩不理想而闷闷不乐的时候，不在趴在桌上暗自哭泣，请抬起头，一个笑容正在为我们绽放。当我们因为道路的坎坷而跌倒的时候，不要一蹶不振，请站起来，拍拍尘土，一双友谊之手正要把我们扶起。虽然仅仅是一个笑容、一双援手，我们忽略的却是朋友最温暖的鼓励。

当我们骑车不小心撞到了路人的时候，请仔细聆听，他善意的一声“没关系，下次注意”，让我们感激万分。当我们心太急闯了红灯的时候，交通协管员一个负责的手势，总是让我们避免很多危险。虽然仅仅是一个话语、一个手势，我们忽略的却是他人最真切的帮助。

如果生活中，悲伤、抱怨、甚至愤怒，这些理解为是寒冷的冬天的话，请你千万不要忽略那些让我们欢乐、让我们坚强、让我们感动的温暖而美好的事情。这些就是那穿透阵阵寒风的阳光，给我们光热和力量的暖阳。匆匆的时光中，多一份留意，多一份从容，我们将会重拾那些被遗忘和忽略的温暖而美好的事情，继续走好今后的人生之路。

以收藏阳光话题作文六年级4

当凌晨的光破开无尽的黑暗撒在第一片摇曳着的树叶上时，寒风早已狂卷，带走等候已久的温暖。人们只能全副武装，以此代替太阳的照拂。

我漫无目的的行走在大街小巷，不惧寒风，不惧质疑，只为了释放心中压抑已久的苦闷，却发现适得其反。万物毫无声息，人们行色匆匆的景象，只不过是为我的苦闷增添了一份凄凉。

坐在沿街的躺椅上，慢慢地放空自己，即将迷离的双眼却忽然找到了方向。对面凄冷的店铺里，传来一阵哭泣以及谩骂之声，许是闷得发慌了，走到店铺旁，冷眼观看这场不知原因、不知过程的人生小戏。

原来是母亲管教任性小孩的戏码，越发觉得烦闷，正欲转身离去，却忽然看到那母亲形象全无的扑在孩子身上，放声大哭，心中的某根弦似是被挑动了，身体僵立在那儿，眼眸里尽是那母亲的丑态，耳朵里却慢慢都是她对那孩子的疼爱之语。

似是逃避般的，我慌忙而走，甩开那令我不敢直视的温暖，甩开那满是冬意的凄清小街。

泪水随着家门的关阖决堤而出，没有料想到的，母亲突然出现在我面前，不断的询问我怎么了，是不是受什么委屈了，快告诉她。发了疯般的，不停地要我告诉她原由，那手忙脚乱的样子竟是比那店铺里的女人更让人无法言语。心中的弦被全部拨断了，化作一颗颗细珠滚落在山丘上，掩埋在泥土里。我破涕为笑，紧紧抱住面前的人儿，不顾她的惊讶与局促。

那一刻，我似乎看见母亲身上的无形光芒染上了我的双手，遍布我的全身。我醒悟，并不再沉闷，因为我知道，不管我在外面遇到多大的难，多大的险，不管心中有多么苦闷，妈妈永远会在我的身旁守护我、疼爱我，即使皱纹爬满了她的脸颊，银丝钻进了她的秀发，她依旧会坚定不移的望着我，盼着我幸福安康。

从那以后，打开门，即使迎来的是风霜雪雨、满目冬意，我也不会逃避，因为我的母亲就像是那冬日里的一缕阳光，冲破重重阻碍，将她最温暖的一面投射到我的身上，渗透到我的心里，将逐渐变冷的心紧紧的包裹起来，就像小的时候被紧紧地裹在襁褓里一般，温暖而又舒适。

假如“明天”还有“明天”，我愿将自身化作冬日里的一缕阳光，温暖他人，而不仅仅是被温暖。

以收藏阳光话题作文六年级5

漫长人生里，唯有你，接纳我青春年少;唯有你，安慰我暮年时光。唯有你。

我曾认为你是我一个人的，但，时间让我明白：“你是所有人的。”

当我第一次从房屋里走出来，第一眼见到的便是你---阳光。无论春夏秋冬，你都陪我度过;无论我是伤心还是开心，你都不离不弃;无论成功失败，你都用温暖鼓励安慰我。是你，让我活着有了希望。

有人这样问过我：“是谁给了你温暖?是谁给了你幸福?是谁陪你欢笑?又是谁陪你流泪?是谁一直默默地陪着你?”每个人的回答不是朋友就是家人，而我的回答是他们有些许迷惑。我的答案是阳光，我认为亲人纵然会有离去的一天，朋友也有那背弃的一刻。然而阳光则会一直陪你，直到老去死去。

阳光是支撑你活下去的理由：

霍金，一个家喻户晓的人物。他全身近乎瘫痪，唯剩下几根手指可以用，但他从未放弃。他依靠顽强的意志力编写了一本享誉世界的大作。那是一个连健康人都不敢想的事情，可见霍金当时所要面对的困难有多大。有的人全身健全，内心却无比丑陋;有的人身体器官虽然有缺陷，但内心却美丽无比，充满阳光。真是他们用那阳光照亮了通向光明的光明之路。

是你，予我阳光，予我温暖，予我一切。

很多人会在人生道路上左顾右盼而离道，但也有很多人会悬崖勒马的回头。当人们回到自己所属的道路上时，便会抬头远望，轻轻的说一句：“谢谢你，谢谢你用光明带我回来。

阳光的温暖，我就此时拥有。

忍痛不能出声的岁月里，唯有你的陪伴让我欣慰;伤心不能流泪的岁月里，唯有你的安慰让我感动;开心却不能笑的时光里，唯有你的所在让我温暖。

是不是世间的每个人都可以拥有你，你的回答让我意外。你说你只属于我，阳光把自己分成若干份，这若干份再去寻找自己的主人，你说你找到了我。此刻，我觉得我好幸福，可以一直拥有你。

学会分享，世界就多一些美丽;学会分享，我们就会懂得生活是多么美好;学会分享，生活中就会少许多抱怨，多些许欢笑;学会分享，你便会拥有阳光。因为你已经学会给予他人温暖。

现在的我，拥有阳光;现在的我，撒播温暖。

以收藏阳光话题作文六年级

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找