# 励志自己的话要坚强乐观[本站推荐]

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-06-28

*第一篇：励志自己的话要坚强乐观[本站推荐]不管外面天气怎样，别忘了带上自己的阳光。还有哪些可以使自己坚强乐观的话呢？下面是小编给大家整理的励志自己的话要坚强乐观，供大家参阅!励志自己的话要坚强乐观精选1.我就是中二啊你能把我怎样。2.小的...*

**第一篇：励志自己的话要坚强乐观[本站推荐]**

不管外面天气怎样，别忘了带上自己的阳光。还有哪些可以使自己坚强乐观的话呢？下面是小编给大家整理的励志自己的话要坚强乐观，供大家参阅!

励志自己的话要坚强乐观精选

1.我就是中二啊你能把我怎样。

2.小的时候我以为全世界都喜欢我，长大以后才发现，是全宇宙。《微博》

3.身处低谷，怎么走都是向上《人民日报》

4.我们生下来的时候，没有任何目的的!但既然活着，那我们就开开心心的活下去吧?不让自己后悔的活着!

5.有人曾经对我说:“泼在你身上的冷水，你就应该烧开了再泼回去。”但我更觉得，我要做石灰一样的人，别人越是泼我冷水，我的人生越沸腾。——黄晓明

6.遇到不开心的事就睡一觉，醒来的时候头脑清醒会更理智一些，会看开很多事情的，使得大事化小，小事化了。

7.人生亦如石头，有的价值高，有的价值低。知道为什么吗?因为人生的打磨!

8.每打完球都感觉全世界都重新定义出过汗后都感觉焕然一新这就是我9.不管外面天气怎样，别忘了带上自己的阳光。

10.要在该努力的时候丢弃二心一往无前，却也要懂得在跌倒的时候及时给自己安抚。

11.看昨天的我们走远了在命运广场中央等待那模糊的肩膀越奔跑越渺小曾经并肩往前的伙伴在举杯祝福后都走散只是那个夜晚我深深的都留藏在心坎长大以后我只能奔跑我多害怕黑暗中跌倒明天你好含着泪微笑越美好越害怕得到每一次哭又笑着奔跑一边失去一边在寻找明天你好声音多渺小却提醒我勇敢是什么当我朝着反方向走去在楼梯的角落找勇气抖着肩膀哭泣问自己在哪里曾经并肩往前的伙伴沉默着懂得我的委屈时间它总说谎我从不曾失去那些肩膀长大以后我只能奔跑我多害怕黑暗中跌倒明天你好含着泪微笑越美好越害怕得到——王俊凯，王源《明天，你好》

12.从来不说太多想太多相信世界就是我的不是大人物也照亮世界的角落——毛泽少《你好阳光》

13.幸福像河底的软泥，拿捏不起，却触摸在记忆里。

14.但愿岁月不要亏欠那些有梦想的人。

15.世上本无事，庸人自扰之。把酒问花香，烦忧皆远掷。

励志自己的话要坚强乐观经典

1.夕阳无限好，只是近黄昏。“只是”二字着实充满了贪欲，万事皆不能完美，不可只盯着缺憾，不然活着就只有苦累。有一方面美好的就足够，能充分享受这份美好则足矣。所以夕阳无限好…

2.这一刻，炉火渐凉，如何也回味不到温暖时的感伤。只怕是不知不觉中，心的周围筑上了柔软却坚韧的墙，难以四处张望，不痛不痒，但已然不是在流浪。再也无法忍受你们人类的善变和伪装，始终为自己开辟一条纯净而美丽的走廊，永远让它的两边布满着阳光和花的芬芳，想我所想…

3.所有的痛苦，怨恨，嗔怒都不会太长。微笑吧，生活善待乐观者。

4.当所有希望注定变成失望，我喜欢我自己的执着。

5.繁世的喧嚣我不懂，奢侈的生活我不屑;愿得一幸福，终生伴我行!

6.愿你如阳光?明媚不忧伤

7.寒簌冬风萧瑟夜，寂寥冬雨未眠人。唯盼春草盎然时，即拈春花重开颜。

8.就像现在，我已经脆弱到无法再去面对任何悲剧了。但如果上天连这点要求都不答应我的话。那么我会衷心祈求:我只要结局是完美的!即便中间，贯彻了所有的痛和悲伤。也请让我，知道完美的结局!上帝，你说这样子好么?

9.我们应保持一颗乐观的心，相信是王子定有公主相伴，是牛粪总有鲜花要插

10.当无路可走时看看月亮，一无所有的她却能活出精彩

11.再坚持一下，再勇敢一点，每一天都会有不一样的幸运

12.即使你知道这个世界的阴暗面有多黑暗，即使它将自己所有的不堪都赤裸裸的展现在你面前，你终究还是你，不会因为曾经被抛弃过、被伤害过、被挫败过，而变成另外一个人。你要做的，也不是去发现这个世界有更多让人不如意的事情，而是学会去寻找，给自己的心灵找个能够得到慰藉的空间，勇敢地生活下去。

13.最讨厌你明明跟我很熟却要假装不认识我装逼是么玩冷战是么我想问你现在死了么——杨瑜平《我爱的人》

14.尽管不知船将飘向何方，但只要心怀希望，就不会迷失自己。

15.其实天很蓝，阴霾终会散

励志自己的话要坚强乐观推荐

1.人生就像夜间行船，或许有时候伸手不见五指，但有时候却是华光满目。——欧阳少恭《古剑奇谭》

2.对于世界而言，你是一个人;但是对于某个人，你是他的整个世界——玛格丽特·米切尔《飘》

3.每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。——尼采

4.在某些场合中让我学会了容忍众多狗的吠叫

5.你爱的不是太阳是爱它带给你的光芒你爱的不是悲伤是爱它赐予你的力量——冯英傲《太阳与悲伤》

6.感谢生命里带给我的所有不幸，我且认为是在让我体验不一样的生活……

7.我喜欢爱花的女性。花是我们日常能随手得到的最美好的景色，从昂贵的玫瑰到卑微的野菊。花不论出处，朵不分大小，只要生机勃勃的开放着，就是令人心怡的美丽。不喜欢花的女性，她的心多半已化为寸草不生的黑戈壁。——毕淑敏《我所喜欢的女子》

8.每天的太阳都是旧的，阳光已不再播撒温暖，只是射出逼人的光线。——毕淑敏《疲倦》

9.快乐的人，在黑夜中也会绽出笑容;凄苦的人，即使睡着了，梦中也滴泪。——毕淑敏《铸造心情》

10.彩虹，赐我乐观的心态，就像你给的心态一样。

11.总有一天你会感谢那些啃着干面包嚼着泡面拼命努力的日子。

12.当有一天我不在笑了，我的心也不会再跳了——人死了，心死了。

13.一场旅行回忆起来重要的不是风景而是一起看风景的人一段路程回望起来不是自己走了多远而是惊艳于那个跋山涉水欢笑泪水的自己

14.谁说生命一定是直线，我们两个相交之后，可以一直重合啊!就算是直线，我们可以从一出生就在一起，让两条线一直重合啊!如果真的是两条相交的直线，等我们绕完地球半圈后，还可以相聚啊!

15.不是所有人都能演绎出想象的美好，就像不是每一朵花都可以开出自己的预期!

16.只要你用心、集中、拼尽全力去做一件事，没有什么不可能。

17.“生活是一件美好的事，所以，保持微笑哦。LifeIsABeautifulThing,SoKeepSmiling.”

18.要让自己每天都快乐一点慢慢的你会离你的梦想更进一步!

19.在时间拽着你缅怀过去之前，学着欣赏现在所拥有的20.一切伤痛来得快，去得也快，只要你不沉溺其中。

**第二篇：小作文 《做人要坚强乐观》**

《青铜葵花》读后感

在读《青铜葵花这本书的过程中，我的心一直被感动着。

我被青铜葵花的兄妹之情感动着，为了给葵花挣学费，去油麻地镇卖芦花鞋时，青铜竟然把自己穿着的芦花鞋也卖掉了，赤着脚在冰天雪地里跑回了家；为了让葵花更清楚地看到精彩的马戏表演，青铜竟然让葵花骑在自己的脖子上看了整场马戏，而自己却累得几乎瘫倒在地上；为了给葵花找吃的，在芦苇荡里抓野鸭时，青铜竟然被锋利的芦苇茬几乎扎穿了脚板；为了……

我被青铜一家和葵花的亲情感动着，为了让葵花能上学，青铜的爸爸妈妈竟然狠心地把青铜留在家里放牛；为了青铜葵花能穿上暖和的棉衣，奶奶竟然累倒在了棉花田里；为了省下学费给奶奶治病，葵花竟然故意把期末考试的各门功课都考砸了；为了……

我还被青铜一家人的善良、乐观感动着，面对失去爸爸而孤苦无依的葵花，穷困的青铜一家毅然决然地收养了葵花；面对蝗灾之后的饥饿，尽管食不裹腹，可青铜一家还是把家、把自己收拾得一尘不染；面对葵花不得不回到城市的现实，青铜一家尽管有万般不舍，可他们还是无私地将葵花送上了回城的轮船；面对……

和青铜葵花相比，我感觉自己真的太幸福了，我不必去卖芦花鞋挣学费，也不必在南瓜灯下写作业，更不必为填不饱肚子而苦恼。我每天穿着五颜六色的衣服，坐在明亮的护眼灯下写着作业，吃着美味可口的饭菜和各种零食。

和青铜葵花相比，我感觉自己真的太软弱了，青铜葵花面对各种苦难时所表现出来的坚强、乐观正是我缺少的，无论学习和生活中，只要遇到了一丁点儿困难，我都要向爸爸妈妈寻求帮助。

感谢青铜葵花，是你们教会了我面对困难时要做一个坚强、乐观的人。

**第三篇：乐观坚强作文**

乐观坚强作文11篇

在现实生活或工作学习中，大家都不可避免地会接触到作文吧，写作文可以锻炼我们的独处习惯，让自己的心静下来，思考自己未来的方向。作文的注意事项有许多，你确定会写吗？下面是小编整理的乐观坚强作文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

乐观坚强作文1

记得上星期四举行的校运会中，我班同学表现优异，无论什么项目的选手参赛前，大家都互相拥抱，鼓励，就算是过去有什么小矛盾，都一笑泯恩仇。但更能让人咀嚼出其背后韵味的，是最先开始的拔河比赛。

加油，加油！一阵阵声浪响彻云霄，尽管酷热难耐，但大家依然振臂高呼，为参赛选手平添了一份勇气和信心。赛事异常激烈，我班同学拼尽全力，连赢几场，士气高涨，但最终还是败给了克星——四班。但我班同学没有怨天尤人，更没有像其他班的同学一样黑着脸，而是笑呵呵地自嘲道：哈哈，四班大胖子太多，哪像我们如此苗条！看来我们得‘增肥’咯！话音刚落，大家不约而同大笑起来。比赛结束以后，参赛选手似乎太投入，还是涨红着脸，咬着牙，豆大的汗珠滋润着脚下的土地。一位同学开玩笑道：你都快成‘移动水壶’了！银铃般的笑声一串又一串飞出来这哪像失败的样子呢？

正是抱着这种乐观的心态，大家才会心连心，团结一致，取得优异成绩。友谊的桥梁协助我们飞越失败，快乐的心情帮助我们发挥出最佳水平，乐观的态度为我们扫除障碍！

乐观，不仅是一种坚强，更是一种人生态度！跌倒了，没关系，可以再爬起来；失败了，没关系，再试一次；遭到取笑，没关系，做到更好！尽管一些选手名落孙山，可他们依然笑笑：没关系，还有下一次！同学们用行动诠释了：乐观，是一种坚强！但是，也有一句警言：永远失败，永远是成功之母。可是，只要你把握好心态，生活会告诉你：乐观，是一种坚强！

乐观坚强作文2

一棵树苗只有在风雨中才能锻炼出一颗独立自主的心，才能挺立于天地之间。一个人只有在逆境与磨难中自强不息，坚韧不拔，才能有所作为！因此，最健康的生活态度是乐观，最可贵的生活理念是百折不挠、坚强不屈！

拥有坚强与乐观，就拥有了生活前进的动力，拥有在陷入低谷时寻找快乐，在沙漠中寻找水源、绿洲的坚定信心。在任何情况下保持微笑，冷静乐观面对，奋发向上的斗志就会像长江、黄河中的浪花奔流不息，任何困难都会迎刃而解！坚强与乐观是生活的奠基石，是心灵健康的保障！

曾经听过这样一个故事：两个人同时去医院体检，一人骨瘦如柴，面如土色，一人虎背熊腰，看上去十分健壮。但当体检报告出来时，阴差阳错，两个人各自拿到对方的体检报告，身体瘦削的人认为自己身体健康，顿时精神大振，回到家后能吃能喝，逍遥自在，轻松愉快。另一人以为自己已病入膏肓，身患癌症，每天以泪洗面，郁闷、萎靡。结果身体瘦削的人因身心开朗而痊愈，而另一个强壮的人患抑郁症，不吃不喝，郁闷而亡。可见，即使是在生死之间徘徊的人，只要心中还抱有一丝希望，能与病魔顽强斗争，乐观面对一切，就能守得云开见月明。而心灵一直处于昏暗而无法自拔，不能勇敢面对的人，只能被困难、磨难的藤蔓绊住前进的脚步！

坚强与乐观是快乐生活的源泉，它为身处黑暗中的人编织一个光明、温暖的梦，只要努力朝着梦走去，梦就会变成现实，生活就会日渐美好，身心就会更加健康！

乐观坚强作文3

秋子走出红小豆村，来到一个繁荣美丽的城市，遇到了一个残疾小女孩--紫薇。

紫薇有一双水汪汪的大眼睛，嘴角挂着平静的微笑。人们看着别人，爱着她。不幸的是，紫薇只能坐在轮椅上，不能锻炼，不能上学，也不能和朋友一起玩……但是秋子的出现改变了她，因为秋子经常带她出去坐轮椅玩，给紫薇讲她童年的有趣故事。所有这些都给了紫薇很大的信心和勇气。在秋子的鼓励下，紫薇积极配合医生的治疗，终于站了起来！因为她的乐观和力量，她成功了！紫薇很开心！她再也不会孤单了。

我们生活中有很多这样的例子，比如张海迪。她下半身终身残疾，但她非常乐观。她在家自学从小学到大学的所有课程，还攻读硕士学位。这太不可思议了！这取决于那种坚定的信念，坚强而乐观的态度！

转过头来，看看我们这些四肢健全的正常人。虽然我们有很好的学习条件，但我们不知道如何珍惜它们。学习态度不认真，目标不明确，遇到一点点小困难，挫折只会退缩，不坚强，总是搪塞，说“我不能”。不努力你怎么知道自己的能力？就像书里在街上等待工作的木匠一样，他们没有秋子、三个和尚和黑锅那么有帮助。他们在面对生活和嘲笑生活时是如此坚强和乐观。有些人饿死了，有些人甚至买不起回家的车票，有些人甚至在街上乞讨食物。虽然秋子最终没有成为一名著名的木匠，但他收获了很多，交了很多朋友，并锻炼了他的勇气。这也是一种成功。

只要你坚强乐观，以积极的态度面对生活中的困难和挫折，你一定会成功！

乐观坚强作文4

我家隔壁住着位老奶奶。老奶奶已经七十岁了，就要满七十一岁了。虽然老奶奶年纪不小了，但她仍然很勤快，老奶奶几乎每天都要洗碗、煮饭、炒菜……做这么多事也是老奶奶自己心甘情愿的，没有谁逼迫她。

可惜好景不长，几年前，老奶奶得了中风。右边的身体完全僵便，不能动了。不知是老奶奶天生乐观，还是老奶奶坚强，乌云只在她脸上呆了几个月，她就开始接受这一切了。又看到了老奶奶的笑容，我真为她感到高兴。

后来，老奶奶借着柺杖的“帮助”下，开始练习走路。“一步、两步、三步”，虽然每步都很艰难，但老奶奶始终勇敢地走出了每一步。

早上，我去上学时，看见老奶奶在大树下练习着“甩脚”，于是我就一直看啊看。“孩子，上学去啦！”老奶奶微笑地对我说。“嗯，奶奶早！”我下午放学回到家，到家门口时，就看见老奶奶脸上满是汗珠。于是我便问：“老奶奶，您的脸上怎么满是汗珠呀？”“我刚刚运动过。”老奶奶回答。原来，老奶奶为了让脚更灵活，就加大了每天的运动量。所以老奶奶脸上才满是汗珠。

果然，坚持就是胜利。几个月后，已经“学会”走路的老奶奶都可以洗衣服、洗碗了呢！家人总劝她多休息，可她却说：“人生来不就是为了干活儿的吗？”看着老奶奶甜蜜的笑容，我不禁都替她高兴。

俗话说：“困难像弹簧，你弱它就强。”我们难到不应该像老奶奶一样乐观坚强吗？我相信，只要往好的一处想，坚强点，就一定能创造出奇迹！

乐观坚强作文5

太好了！妈妈又为我买了好多获得纽伯瑞儿童文学金奖和国际安徒生奖的书，我急忙挑选了一本《蓝色海豚岛》读了起来。

在宽广的太平洋里，有一个像一条侧躺海豚的岛屿。在岛的周围，有海豚在游泳，有海獭在自由地嬉戏，有海象在打打闹闹，有野狗在争抢……海豚岛上住着印第安人的部落。一天，阿留申人乘船来了，杀害了岛上的许多人，为了不被杀害大家坐船离开了海豚岛。可是，一个叫卡拉娜的十二岁小女孩为了她弟弟留了下来。弟弟不幸被野狗咬死，勇敢的卡拉娜在四处无援的绝境中，靠着坚强的信念，克服了重重困难，一个人在海豚岛上生活了很多年。读完《蓝色海豚岛》我告诉自己要和卡拉娜一样做一个拥有坚强的信念、勇敢乐观的人，在学习中遇到困难要不放弃、在上课时要积极举手大胆发言、在遇到挫折时要勇敢乐观的面对。坚强的信念是人的大脑，勇敢乐观是人的脊梁，有他们的存在我们的人生充满光明，有他们的存在促使我们乘风破浪，踏上彩虹之路。

乐观坚强作文6

杜小康家是油麻地里最富有的一户人家，他们家几代人都开杂货铺，挣了不少钱，可是后来他家破产了,变得一贫如洗。

杜小康是一个热爱班级的孩子：

有一次老师让同学们带镰刀来割河边上的柳枝做柳筐。可谁都没有带来，因为现在正是收割季节，大人们没有多余的镰刀让孩子们带去。这时，杜小康从家里带来了十多把镰刀，并分给了同学们，同学们都很感激他。

杜小康是一个敢于承担责任的孩子：

有一次杜小康和桑桑在烤红薯的时候，不小心点着了一个草垛，火越来越大，最后把一个草垛烧掉了，油麻地小学在追查的时候，杜小康勇敢的承担了责任，而桑桑却成了缩头乌龟。

杜小康是一个坚强乐观的孩子:

杜小康不能自己怜悯自己,更不能让其他人来怜悯他,他只能是傲慢的杜小康,玩得快活的杜小康,当他听到对岸的读书声、吵闹声，他开始在河边大声唱歌，怕对岸的孩子们没有听见，他爬到岸边的一棵大树上……

杜小康在找鸭子时迷路了,但他没有哭,他觉得自己突然长大了,坚强了.这就是我眼中的杜小康，一个热爱班级、敢于承担责任、坚强乐观的孩子。

乐观坚强作文7

“比赛不能去！”冰雪般冷酷的话语像刀一样割着我的心。我不断告诉自己：没什么大不了。“可是，有用吗？泪珠还不是掉下了，几个星期的练习难道就这样化为乌有吗？为了这次比赛，我几乎放弃了所有的休息时间，课间休息只有十分钟啊！我却也要抓得那么紧，只为那个只有几小时的比赛。可最后的结果是什么呢？不是输了，我连参赛的资格也没有，我真的没想到一时的紧张会造成这样的结果。

那个中午天如墨水一般黑，在蔡老师面前，泪水在我的控制下没掉落，我使劲忍着，紧咬嘴唇、不眨眼、不呼吸，尽量微笑。那时我只知道，这样的好处多多，这样可以告诉老师我很坚强，这样老师不会为我担心……然而，离开他身边我忍不住了，泪如雨下，像断线的珠璃，心中有说不出的哭，说不尽的难。同学们都安慰我。要不是有三次这样的经历，我很难想像自己能干出什么。回想第一次，哪次我付出的艰辛比这次多的多，结果一样。不可言喻，我还是忍着不在老师面前掉下泪。只是没想到历史重演了，还是演的那么悲惨、凄凉。好像所有的不幸都缠绕在我身边，我恨自己为什么如此不乐观、不坚强。不是说挫折经历多了会坚强吗？那我为什么会越经历会没信心呢？还好我懂得哭：懂得发泄自己悲伤的情绪，但会分清场合，分清对象。还好我懂得把这些藏在心里，不让老师同学担心，但我真的很希望自己能坚强，能乐观。在心里的苦没人能体会，这些我从来没跟谁说，因为那次我忍住了，蔡老师到现在还认为我很坚强，这是我唯一值得我高兴的。我真希望自己以后体会不到那些苦，会看到属于自己的的一片蓝天、满地鲜花……

乐观坚强作文8

生命有时是“驿外断桥边，寂寞开无主”的无奈；但更是“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执著；生命有时是“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”的困窘；但更是“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪迈与乐观。

兴趣是靠自己培养的。我酷爱爬山，便在国庆长假里和家人一起到贤山游玩。我兴高采烈地跑在前头，骄傲地看着后边慢吞吞的父母，心想：谁也赛不过我！

当我回过头来，却看见前方是一个比我大两三岁的哥哥。他正吃力的用双眼看着前面蜿蜒崎岖的山路，手盘在腰背上，双腿努力地向前挪动着。“儿子，我来扶你。”我定睛一看，原来是这位大哥哥的母亲，他心疼的看着他的儿子，他的儿子竟然是一位脑瘫患者。

谁也没有料到“砰”的一声，这位大哥哥摔倒在地上。他的妈妈立刻去扶他，而他却挥了挥手。只见他双手抓紧泥土，两眼瞪得通红，两腮憋的也通红，用尽了九牛二虎之力，双腿挺直，用尽吃奶的力气站了起来，满身泥土的大哥哥咧着嘴呆呆的站在那里，咧着嘴在那儿僵硬的微笑着。我惊讶地站在一旁，看着大哥哥的举动，我顿时又会心的笑了。原来生命的卑微不在于他的外表，而在于乐观的心态与坚强的心！

这位大哥哥“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的乐观心态与坚强的心感动了我，也激励着我：遇到困难一定要迎难而上，坚强勇敢的去面对！

乐观坚强作文9

畅游在书海，让书中扣人心弦的情节牵动你的思绪；畅游在书海，让书中感人泣下的人物感染你的心灵；畅游在书海，让书中美丽的风景陶冶你的情操；畅游在书海……我爱读书，因为书不但给我带来了阅读的快乐，也升华了我的情操，拓展了我的思维。

俗话说：“21天养成一个习惯”。读书多年，爱读书已经是我最重要的好习惯。回顾往事，这个习惯让我受益匪浅。

小学的时候，我爱读《笑猫日记》，书中的笑猫用他标牌式的笑容感染了周围的许多人。读着笑猫那令人捧腹的故事，我会情不自禁地哈哈大笑，由此，我也变得乐观开朗起来。我的世界观好像也发生了变化，一切的困难被我一笑而过，迎刃而解。爱笑，让我的朋友如潮涌来，我也更加珍惜这些友谊，更加珍惜朋友的力量。

到了中学，我渐渐地由散文小说向世界典籍迈步。我读了《钢铁是怎样炼成的》，书中的保尔正直，坚强。在他的心中，蕴藏着巨大的爱国热情。命远多舛，生活的艰难没有击垮他，反而让他变得更加坚强勇敢。读完保尔的故事，我觉得自己过去的那些小矫情真是不值一提，相比保尔，我是多么幸运与幸福。于是，我逐渐变得坚强起来。我开始学会接受同学质疑的`目光，勇敢面对嘲笑与讥讽，也更坦然地接受考试不利的事实。每当遇到不顺利的时候，我都会告诫自己：像保尔那样，坚强面对！

读书，让我变得乐观，变得坚强。人生丰富多彩，未来不可预知。但我知道，只要有书香相伴，我的人生就会充实而乐观。

乐观坚强作文10

星期五，老师组织我们观看电影《一个独生女的故事》，这个电影的主人公张鸣鸣是一名十岁的小女孩，他爸爸已经去世了，只剩下有疾病的妈妈了。妈妈在疾病的折磨中，依然思念着爸爸，而鸣鸣却不脆弱，家里的家务活鸣鸣全包了，鸣鸣毫不埋怨老天的不公，仍然学习、生活……

看完电影后，我被十岁的张鸣鸣所深深的震撼了，很难想象这是发生在“中国十大青年”杜瑶瑶身上的真实事情。鸣鸣的妈妈因为丧夫而面临崩溃，整日以泪洗面，根本无法承受这样的打击，可向对比，明明面对爸爸的死、妈妈被疾病缠身，这一连串的打击中，表现的竟然比妈妈还要坚定、坚强，所有的伤心、委屈都往心里放，小小的身躯仍然撑着整个家。

十岁在大都数人看来都是快乐的，是金色童年中的一个重要部分，十岁的孩子都是在爱的天空下快乐的成长。可命运却对才十岁的鸣鸣十分的不公平，在童年就有这么多困难，命运给鸣鸣的也只是个支离破碎的家庭，幼小的心灵要承担这一切。也许是以上几种原因吧！鸣鸣比其他孩子更加成熟、稳重，当上了学校的大队长，学习上也十分优秀。鸣鸣面对这一切并没有脆弱、退缩，在生活面前它表现得那样坚强，在命运面前她表现得那样乐观，在命运面前她表现得那样不屈不挠，鸣鸣将永远成为我们学习的榜样！

乐观坚强作文11

世界上的每一个人都有享受生活的权利，和选择如何去生活的自由。正常人如此，残疾人也同样可以。残疾人虽然在身上的某些方面有缺陷，但是他们也是一个生命，可以享受生活。我们不应该其实他们。

在我的身边，就有一位残疾人。是与我同年级段的胡雅伦。她的脚有缺陷，可是她每天都坚持来上学，假若在楼梯口看见她，就会发现，她的脸上带着笑容，总是以乐观的态度面对生活，积极向上，她是个开朗外向的女孩，她不像其他的残疾人一样，以为自己残疾，而放弃生命，堕落下去。她没有，即使是在操场摔倒，也是从原地爬起来，不用任何人扶持，拍一拍身上的灰尘，继续向前走去。面对他人，从来不因为自己是残疾人而低头，是抬起头，用笑容看着别人。她是个有毅力的人，尽管不是同一个班级，可是从她每天上下学来看，我就知道，她是个坚强的人，无论失败多少次，绝不放弃，坚持就是胜利。

有残疾者往往对对造物怀有不平之心。但是我不赞同这个说法。胡雅伦她就是一个例子，不因为自己残疾，而抱怨别人，为什么别人比她健全。她只是把残疾当作对生命的锻炼，当作是生命的障碍，即使是障碍，我相信，她可以跨越。不论是谁，都可以享受大地的阳光沐浴，享受生活的无限乐趣。对任何的残疾人，我们都不该用同情的眼光去看她们，这样会让他们以为我们是在可怜她们。我们应该去鼓励他们，让他们不会因为残疾而自卑。

所以，从现在起，让我们关心残疾人，从身边的点点滴滴做起，关爱残疾人，让他们对生活更加充满希望!

**第四篇：乐观坚强作文**

乐观坚强作文10篇

在日常学习、工作和生活中，大家都写过作文，肯定对各类作文都很熟悉吧，作文一定要做到主题集中，围绕同一主题作深入阐述，切忌东拉西扯，主题涣散甚至无主题。你知道作文怎样才能写的好吗？下面是小编收集整理的乐观坚强作文，希望能够帮助到大家。

乐观坚强作文1

生命有时是“驿外断桥边，寂寞开无主”的无奈；但更是“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执著；生命有时是“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”的困窘；但更是“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪迈与乐观。

兴趣是靠自己培养的。我酷爱爬山，便在国庆长假里和家人一起到贤山游玩。我兴高采烈地跑在前头，骄傲地看着后边慢吞吞的父母，心想：谁也赛不过我！

当我回过头来，却看见前方是一个比我大两三岁的哥哥。他正吃力的用双眼看着前面蜿蜒崎岖的山路，手盘在腰背上，双腿努力地向前挪动着。“儿子，我来扶你。”我定睛一看，原来是这位大哥哥的母亲，他心疼的看着他的儿子，他的儿子竟然是一位脑瘫患者。

谁也没有料到“砰”的一声，这位大哥哥摔倒在地上。他的妈妈立刻去扶他，而他却挥了挥手。只见他双手抓紧泥土，两眼瞪得通红，两腮憋的也通红，用尽了九牛二虎之力，双腿挺直，用尽吃奶的力气站了起来，满身泥土的大哥哥咧着嘴呆呆的站在那里，咧着嘴在那儿僵硬的微笑着。我惊讶地站在一旁，看着大哥哥的举动，我顿时又会心的笑了。原来生命的卑微不在于他的外表，而在于乐观的心态与坚强的心！

这位大哥哥“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的乐观心态与坚强的心感动了我，也激励着我：遇到困难一定要迎难而上，坚强勇敢的去面对！

乐观坚强作文2

我家隔壁住着位老奶奶。老奶奶已经七十岁了，就要满七十一岁了。虽然老奶奶年纪不小了，但她仍然很勤快，老奶奶几乎每天都要洗碗、煮饭、炒菜……做这么多事也是老奶奶自己心甘情愿的，没有谁逼迫她。

可惜好景不长，几年前，老奶奶得了中风。右边的身体完全僵便，不能动了。不知是老奶奶天生乐观，还是老奶奶坚强，乌云只在她脸上呆了几个月，她就开始接受这一切了。又看到了老奶奶的笑容，我真为她感到高兴。

后来，老奶奶借着柺杖的“帮助”下，开始练习走路。“一步、两步、三步”，虽然每步都很艰难，但老奶奶始终勇敢地走出了每一步。

早上，我去上学时，看见老奶奶在大树下练习着“甩脚”，于是我就一直看啊看。“孩子，上学去啦！”老奶奶微笑地对我说。“嗯，奶奶早！”我下午放学回到家，到家门口时，就看见老奶奶脸上满是汗珠。于是我便问：“老奶奶，您的脸上怎么满是汗珠呀？”“我刚刚运动过。”老奶奶回答。原来，老奶奶为了让脚更灵活，就加大了每天的运动量。所以老奶奶脸上才满是汗珠。

果然，坚持就是胜利。几个月后，已经“学会”走路的老奶奶都可以洗衣服、洗碗了呢！家人总劝她多休息，可她却说：“人生来不就是为了干活儿的吗？”看着老奶奶甜蜜的笑容，我不禁都替她高兴。

俗话说：“困难像弹簧，你弱它就强。”我们难到不应该像老奶奶一样乐观坚强吗？我相信，只要往好的一处想，坚强点，就一定能创造出奇迹！

乐观坚强作文3

杜小康家是油麻地里最富有的一户人家，他们家几代人都开杂货铺，挣了不少钱，可是后来他家破产了,变得一贫如洗。

杜小康是一个热爱班级的孩子：

有一次老师让同学们带镰刀来割河边上的柳枝做柳筐。可谁都没有带来，因为现在正是收割季节，大人们没有多余的镰刀让孩子们带去。这时，杜小康从家里带来了十多把镰刀，并分给了同学们，同学们都很感激他。

杜小康是一个敢于承担责任的孩子：

有一次杜小康和桑桑在烤红薯的时候，不小心点着了一个草垛，火越来越大，最后把一个草垛烧掉了，油麻地小学在追查的时候，杜小康勇敢的承担了责任，而桑桑却成了缩头乌龟。

杜小康是一个坚强乐观的孩子:

杜小康不能自己怜悯自己,更不能让其他人来怜悯他,他只能是傲慢的杜小康,玩得快活的杜小康,当他听到对岸的读书声、吵闹声，他开始在河边大声唱歌，怕对岸的孩子们没有听见，他爬到岸边的一棵大树上……

杜小康在找鸭子时迷路了,但他没有哭,他觉得自己突然长大了,坚强了.这就是我眼中的杜小康，一个热爱班级、敢于承担责任、坚强乐观的孩子。

乐观坚强作文4

畅游在书海，让书中扣人心弦的情节牵动你的思绪；畅游在书海，让书中感人泣下的人物感染你的心灵；畅游在书海，让书中美丽的风景陶冶你的情操；畅游在书海……我爱读书，因为书不但给我带来了阅读的快乐，也升华了我的情操，拓展了我的思维。

俗话说：“21天养成一个习惯”。读书多年，爱读书已经是我最重要的好习惯。回顾往事，这个习惯让我受益匪浅。

小学的时候，我爱读《笑猫日记》，书中的笑猫用他标牌式的笑容感染了周围的许多人。读着笑猫那令人捧腹的故事，我会情不自禁地哈哈大笑，由此，我也变得乐观开朗起来。我的世界观好像也发生了变化，一切的困难被我一笑而过，迎刃而解。爱笑，让我的朋友如潮涌来，我也更加珍惜这些友谊，更加珍惜朋友的力量。

到了中学，我渐渐地由散文小说向世界典籍迈步。我读了《钢铁是怎样炼成的》，书中的保尔正直，坚强。在他的心中，蕴藏着巨大的爱国热情。命远多舛，生活的艰难没有击垮他，反而让他变得更加坚强勇敢。读完保尔的故事，我觉得自己过去的那些小矫情真是不值一提，相比保尔，我是多么幸运与幸福。于是，我逐渐变得坚强起来。我开始学会接受同学质疑的目光，勇敢面对嘲笑与讥讽，也更坦然地接受考试不利的事实。每当遇到不顺利的时候，我都会告诫自己：像保尔那样，坚强面对！

读书，让我变得乐观，变得坚强。人生丰富多彩，未来不可预知。但我知道，只要有书香相伴，我的人生就会充实而乐观。

乐观坚强作文5

星期五，老师组织我们观看电影《一个独生女的故事》，这个电影的主人公张鸣鸣是一名十岁的小女孩，他爸爸已经去世了，只剩下有疾病的妈妈了。妈妈在疾病的折磨中，依然思念着爸爸，而鸣鸣却不脆弱，家里的家务活鸣鸣全包了，鸣鸣毫不埋怨老天的不公，仍然学习、生活……

看完电影后，我被十岁的张鸣鸣所深深的震撼了，很难想象这是发生在“中国十大青年”杜瑶瑶身上的真实事情。鸣鸣的妈妈因为丧夫而面临崩溃，整日以泪洗面，根本无法承受这样的打击，可向对比，明明面对爸爸的死、妈妈被疾病缠身，这一连串的打击中，表现的竟然比妈妈还要坚定、坚强，所有的伤心、委屈都往心里放，小小的身躯仍然撑着整个家。

十岁在大都数人看来都是快乐的，是金色童年中的一个重要部分，十岁的孩子都是在爱的天空下快乐的成长。可命运却对才十岁的鸣鸣十分的不公平，在童年就有这么多困难，命运给鸣鸣的也只是个支离破碎的家庭，幼小的心灵要承担这一切。也许是以上几种原因吧！鸣鸣比其他孩子更加成熟、稳重，当上了学校的大队长，学习上也十分优秀。鸣鸣面对这一切并没有脆弱、退缩，在生活面前它表现得那样坚强，在命运面前她表现得那样乐观，在命运面前她表现得那样不屈不挠，鸣鸣将永远成为我们学习的榜样！

乐观坚强作文6

记得上星期四举行的校运会中，我班同学表现优异，无论什么项目的选手参赛前，大家都互相拥抱，鼓励，就算是过去有什么小矛盾，都一笑泯恩仇。但更能让人咀嚼出其背后韵味的，是最先开始的拔河比赛。

加油，加油！一阵阵声浪响彻云霄，尽管酷热难耐，但大家依然振臂高呼，为参赛选手平添了一份勇气和信心。赛事异常激烈，我班同学拼尽全力，连赢几场，士气高涨，但最终还是败给了克星——四班。但我班同学没有怨天尤人，更没有像其他班的同学一样黑着脸，而是笑呵呵地自嘲道：哈哈，四班大胖子太多，哪像我们如此苗条！看来我们得‘增肥’咯！话音刚落，大家不约而同大笑起来。比赛结束以后，参赛选手似乎太投入，还是涨红着脸，咬着牙，豆大的汗珠滋润着脚下的土地。一位同学开玩笑道：你都快成‘移动水壶’了！银铃般的笑声一串又一串飞出来这哪像失败的样子呢？

正是抱着这种乐观的心态，大家才会心连心，团结一致，取得优异成绩。友谊的桥梁协助我们飞越失败，快乐的心情帮助我们发挥出最佳水平，乐观的态度为我们扫除障碍！

乐观，不仅是一种坚强，更是一种人生态度！跌倒了，没关系，可以再爬起来；失败了，没关系，再试一次；遭到取笑，没关系，做到更好！尽管一些选手名落孙山，可他们依然笑笑：没关系，还有下一次！同学们用行动诠释了：乐观，是一种坚强！但是，也有一句警言：永远失败，永远是成功之母。可是，只要你把握好心态，生活会告诉你：乐观，是一种坚强！

乐观坚强作文7

人们总笑着沐浴春风，在春日里欢声笑语，尽情享受细密的雨带来的惬意。可委实想想，能够笑着走过风雪，面对极寒的人，又有多少？

磨难与挫折总能使我痛苦不堪，停滞不前。因此，我尤为欣赏那个能够在磨难中保持乐观坚强的人——因为她具有我最最或缺的品质，而这种品质，着实令我感动。

在我的旧居的地下室，住着她与她的家人。在她不宽裕的家境中，很不幸，她患上了重病。脑部积水压迫了神经，眼部失明。这样的她，虽说已经五周岁了，看上去却只有两三岁的模样。

我早已记不清她的名字，但眼前似乎总能浮现出她肿大而又光秃秃的脑袋，还有她天真快乐的笑容。

也许是她的经历太让我心疼，更觉爱怜，我主动与她熟络起来，成为了她唯一的好朋友。为了让她感知到我的存在，回家后我总轻唤她，而我的声音响起的短短一两秒，似乎成了她每天最快乐的时光。话音未落，便能听到她甜甜道：“姐姐！”

但我不在时，她的生命里就只有黑暗与寂寞。我很难想象，正需关怀的孩子，怎样习惯了独品寂寞。她从不哭闹，印象里，她永远是笑着的，她的脸上，早已失去了健康的颜色，却总有一抹淡淡的笑容。苍白的小嘴微微上扬，瘦削的小脸儿就能稍显圆润。

记得我曾问她，什么都看不到，会不会很害怕？她用糯糯的声音回答：“我觉得每天都很开心，所以就感觉不到黑啦！”随后，又“咯咯咯”地笑个没完。

此时，我觉得她不是一个平凡的小女孩，她小小的身体里，是一个用乐观坚强面对磨难的，最最纯洁可敬的灵魂。在她的世界里，其实没有黑暗。她羸弱的身躯微微发凉，却仍旧在通向远方的路上，无所畏惧地跑呀，跳呀。她是独行者，是最勇敢的独行者。

可最终她还是走了。只可惜，她的乐观与坚强，不足以打败病魔。

痛苦，伤感，惊讶，一时间全都涌入我的脑海。我想起她的笑，她在阳光的照射下苍白的\'小脸儿，我还想起，她充满磨难的一生，赋予她的乐观坚强。

她让我泪如雨下。但我知道，一束明艳至极的阳光，总能穿透厚重的云翳。

人虽已去，我仍最欣赏她，那个我叫不上姓名的小姑娘，她面对磨难时的乐观坚强。

乐观坚强作文8

父母说，青春是绿色的，充满生机的；老师说，青春是红色的，充满拼搏，而我认为，青春应是淡蓝色，就是那象征坚强乐观的淡蓝色！

冬日寒冷的风依旧吹不停同学们手中滚动的篮球，却能将我们脆弱的骨头轻易击碎，随着一声惨叫，老张倒地不起，揭开他的裤腿，硕大的包出现在他的脚踝处，豆大的汗水顺着他的脸颊流下。我们惊呆了，不知所措，直到救护车来到，才把我们的思绪和老张一同带向了远方。

整周都心不在焉的我们终于盼来了那个周末——一放学，我们便乘上了开往医院的汽车，天空中的云故意把太阳遮住，似乎害怕这金子流走一样，在大地上洒下片片阴暗。

怀着沉痛心情的我们来到医院门口，买来一切老张喜欢的东西，但想想，这似乎都无法抚慰老张的创伤，我们提着东西缓缓进入病房，老张还睡着。他的母亲把他们下半身用布遮起，刺穿他脚跟的钢钉，插进小腿的钢板深深刺痛我们的心，不禁担忧，老张受得了么？突然，床晃了晃，老张醒了。他微微笑起，揉揉眼睛，竟露出了笑容，多么灿烂的笑。“啊呀，你们来了也不告诉我，没事没事，我这过得挺好的。”老张拉我过去，坐在床上，给我展示他近来看的几本书，向我炫耀他玩过的几款游戏，还不时和我调侃护士的长相，逗得我不禁出笑，看着他生动的表演，丰富的表情，使人不敢相信这是一个即将面临休学的粉碎性骨折的病人。

“老张，你这腿……”我的注意力还是被这由淡蓝色布子罩着的的钢板给拉了回来，“没事，不用操心，没了这腿，我这三个月也能用手读书，用书娱乐么？再说，这么舒服，你在学校能么？”老张笑着，眼里泛过一丝光芒。“就是有点想你们，不过有照片嘛。”强烈的阳光刺破白云照进病房，照在钢板上，反射出淡淡的蓝色光芒。这蓝色的光芒充斥着老张的坚强与乐观，我抱起老张紧紧贴着他柔软的身躯，紧紧贴着那淡蓝色的床单，淡蓝色的钢板，因为这就是老张的青春，坚强和乐观的青春，与众不同的青春。

无论别人怎么说，我都一直坚信，青春是淡蓝色的，只有这淡蓝色、坚强乐观的青春，才是最动人的青春。

乐观坚强作文9

一棵树苗只有在风雨中才能锻炼出一颗独立自主的心，才能挺立于天地之间。一个人只有在逆境与磨难中自强不息，坚韧不拔，才能有所作为！因此，最健康的生活态度是乐观，最可贵的生活理念是百折不挠、坚强不屈！

拥有坚强与乐观，就拥有了生活前进的动力，拥有在陷入低谷时寻找快乐，在沙漠中寻找水源、绿洲的坚定信心。在任何情况下保持微笑，冷静乐观面对，奋发向上的斗志就会像长江、黄河中的浪花奔流不息，任何困难都会迎刃而解！坚强与乐观是生活的奠基石，是心灵健康的保障！

曾经听过这样一个故事：两个人同时去医院体检，一人骨瘦如柴，面如土色，一人虎背熊腰，看上去十分健壮。但当体检报告出来时，阴差阳错，两个人各自拿到对方的体检报告，身体瘦削的人认为自己身体健康，顿时精神大振，回到家后能吃能喝，逍遥自在，轻松愉快。另一人以为自己已病入膏肓，身患癌症，每天以泪洗面，郁闷、萎靡。结果身体瘦削的人因身心开朗而痊愈，而另一个强壮的人患抑郁症，不吃不喝，郁闷而亡。可见，即使是在生死之间徘徊的人，只要心中还抱有一丝希望，能与病魔顽强斗争，乐观面对一切，就能守得云开见月明。而心灵一直处于昏暗而无法自拔，不能勇敢面对的人，只能被困难、磨难的藤蔓绊住前进的脚步！

坚强与乐观是快乐生活的源泉，它为身处黑暗中的人编织一个光明、温暖的梦，只要努力朝着梦走去，梦就会变成现实，生活就会日渐美好，身心就会更加健康！

乐观坚强作文10

有感你能独自一人去航海吗?你能独自一人在荒芜人烟的小岛上生活二十多年吗?你能在一无所有的情况下创造美好的生活吗?相信你和我都会回答：不能。但是，有一个人却做到了，他就是英国著名作家笛福笔下的鲁滨孙。

读完了《鲁滨逊漂流记》我对鲁滨逊的敬意便油然而生。鲁滨孙因乘船遭遇风暴失事，流落荒岛，在极其恶劣的环境下，顽强生存。他充分利用现有的条件、平时所学的知识，摒弃绝望而充满激昂斗志地为自己创造了最起码的生活保障，从而创造了一个人类艰难求生的奇迹：他带着一只狗和一支打猎的枪去打猎，并把未死的猎物蓄养起来；他用凸透镜来生火；他把麦子撒在围墙里来种植；他把兽骨磨成针，将兽皮缝制成简单的衣服；他还把好处和坏处对照起来安慰自己……就这样，他顽强地在荒岛上奇迹般地活了下来。究竟是什么让他能够坚强地生活着呢？——是一种强烈的求生欲望，也是一种顽强的意志，更是一种坚强乐观的心态。

这让我想起了现实生活中的很多人，约翰·库提斯这位人残志不惨的残疾人就是其中一位：在去年的夏天他被邀请来我们宁波进行讲座，他出生于澳大利亚，天生双腿自然残废，17岁因同学用小刀将毫无知觉的腿切得血肉模糊，伤口感染，被迫切去下半身。这位澳大利亚的残疾人，世界激励大师，他没有双腿，却能潜水；他没有双腿，却能驾驶汽车；他没有双腿，却能成为运动场上的冠军；他没有双腿又得了癌症，却能环游世界四处演讲，先后到过190个国家，接受过南非总统曼德拉的接见；他时时刻刻面对着死亡，却能拥有最完美的爱与生活……是什么然他能不坐轮椅，坚持用手走动？是什么让他为能够走更远的路，还学会使用溜冰板？是什么让他坚持参加体育运动并取得许多人认为不可能的成绩？是信念，是希望，更是一种坚强乐观地面对生活的勇气。

约翰·库提斯，一位真真实实的鲁滨孙！“生活的情况越艰难，我越感到自己更坚强，甚而也更乐观。”让我们铭记高尔基的金玉良言。像鲁滨孙那样，像约翰·库提斯那样，坚强乐观地面对生活吧！这样你就会走出黑暗，迎来曙光！

**第五篇：乐观坚强的励志名人名言**

你有乐观的心态，就能发挥自己的优长，激励自己的热情，开掘自己的潜能。一起来看看关于乐观坚强的励志名人名言吧。下面是小编给大家整理的乐观坚强的励志名人名言，供大家参阅!

乐观坚强的励志名人名言精选

1.不受苦中苦，难为人上人。——吴承恩

2.人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的最好方法。——张闻天

3.快乐并不需要下流或肉欲。往昔的智者们都认为只有智性的快乐最令人满足而且最能持久。——毛姆

4.别有寄托的友谊，不是真正的友谊，而是撒入生活海洋里的网，到头来空收无益。——纪伯伦

5.只要有一种无穷的自信充满了心灵，再凭着坚强的意志和独立不羁的才智，总有一天会成功的。——莫泊桑

6.有了坚定的意志，就等于给双脚添了一对翅膀。——乔贝利

7.生活得最有意义的人，并不就是年岁活得最长的人，而是对生活最有感受的人。——卢梭

8.最幸福的似乎是那些并无特别原因而快乐的人，他们仅仅因快乐而快乐。——威廉姆拉尔夫英奇

9.生活的主要悲剧，就是停止斗争。——奥斯特洛夫斯基

10.笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。——雨果

11.既然太阳上也有黑点，“人世间的事情”就更不可能没有缺陷。——车尔尼雪夫斯基

12.生活越紧张，越能显示人的生命力。——恩格斯

13.意志命运往往背道而驰，决心到最后会全部推倒。——莎士比亚

14.生活将在种种友谊之中得到充实。爱他人，并为他人所爱，这就是生存的最大乐趣。——威·史密斯

15.静默是表示快乐的最好的方法，要是我能够说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。——莎士比亚

乐观坚强的励志名人名言经典

1.人生至善，就是对生活乐观，对工作愉快，对事业兴奋。——布兰登

2.生活最沉重的负担不是工作，而是无聊。——罗曼·罗兰

3.没有斗争就没有功绩，没有功绩就没有奖赏，而没有行动就没有生活。——别林斯基

4.乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗

5.假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨，相信吧，快乐之日就会到来。——普希金

6.生活中没有理想的人，是可怜的人。——屠格涅夫

7.意志是一个强壮的盲人，倚靠在明眼的跛子肩上。——叔本华

8.切莫垂头丧气，即使失去了一切，你还握有未来。——奥斯卡王尔德

9.有百折不挠的信念的所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量有更强大的威力。——爱因斯坦

10.生活的理想，就是为了理想的生活。——张闻天

11.只要持续地发奋，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。——塞内加

12.生活的美化者，社会的巩固者。——罗伯特·布拉亥

13.一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。——华盛顿

14.生活的乐趣取决于生活都本身，而不是取决于工作或地点。——爱默生

15.生活不能没有理想。应当有健康的理想，发自内心的理想，来自本国人民的理想。——季米特洛夫

乐观坚强的励志名人名言推荐

1.工作就是人生的价值，人生的欢乐，也是幸福之所在。——罗丹

2.人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。——稻盛和夫

3.没有一宗友情是地久天长的。人们在你的生活里来去如流，有时，友情的过程是短暂的，有限的。——索菲娅·罗兰

4.欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。——巴尔扎克

5.能够使我飘浮于人生的泥沼中而不致陷污的，是我的信心。——但丁

6.生活里没有做不到的事，但需要有强烈的愿望，必要时应该不惜生命。——列·列昂诺夫

7.生活的道路一旦选定，就要勇敢地走到底，决不回头。——左拉

8.我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。——伏契克

9.使意志获得自由的唯一途径，就是让意志摆脱任性。——黑尔

10.悲伤可以自行料理;而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。——马克·吐温

11.我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔基

12.不管怎样的事情，都请安静地愉快吧!这是人生。我们要依样地接受人生，勇敢地、大胆地，而且永远地微笑着。——卢森堡

13.所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感到的快乐。——罗曼·罗兰

14.生活中，谅解可以产生奇迹，谅解可以挽回感情上的损失，谅解犹如一个火把，能照亮由焦燥怨恨和复仇心理铺就的道路。——纳素夫

15.生活中的幸福就是不断前进。——左拉

16.在期望与失望的决斗中，如果你用勇气与坚决的双手紧握着，胜利必属于期望。——普里尼

17.几个苍蝇咬几口，决不能羁留一匹英勇的奔马。——伏尔泰

18.生活里没有书籍，就好像没有阳光;智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。——莎士比亚

19.一切理论都反对自由意志;一切经验都赞成自由意志。——塞约翰逊

20.如果我坚持什么，就是用大炮也不能打倒我。——巴浦洛夫

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找