# 最新青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字(14篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-06-28

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。青年节演讲稿300字 青年节演讲稿...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字篇一**

可曾记得1920xx年5月4日这个历史性的日子?可曾记得在北京天安门前聚会的3000多学生?又可曾记得那“火烧赵家楼，痛打章宗祥”的一幕? 是的，这就是伟大的五四运动。

89年前的今天，3000多北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”、“取消卖国的二十一条”、“誓死收回青岛”、“拒绝合约签字”等口号，游行示威、激慨万分的学生们火烧赵家楼，痛打章宗祥。

这是一场影响深远的伟大的爱国运动，思想解放的运动和新文化运动，它标志着中国发展史翻开了新的一页，标志着中国青年成为反帝反封建斗争的先锋队。“五四运动”所体现的“爱国、进步、民主、科学”的精神，正是中华民族精神的生动写照。

五四运动点燃的革命火炬已经传到当代青年手中，五四先驱振兴民族的崇高理想，将通过当代青年继往开来。国家和人民对我们寄予了更高的希望和要求,要求新一代的年轻人要有理想、有道德、有文化、有纪律。因此我们要勤奋学习，为中华之崛起而读书。从自身做起，我们每个人的进步，就会带动班级的进步，每个班级的进步，就会带动整个学校的进步。每个学校的进步，就会带动我们一代人的进步，我们这一代人的进步，就是中国未来的进步，就是国家的希望所在。 如今我们优秀丰富的民族精神面临着严峻的挑战。在科学技术突飞猛进的当今世界，文化的更新率无比之快。面对世界范围各种思想文化的相互激荡，中华民族的伟大精神显得那样苍白，当新一代耳听mp3，嘴中哼着流行歌曲，他们已不识雷锋、焦裕禄、王进喜是何许人也，这无疑是可悲的。一个民族，没有振奋精神，没有高尚的品格，没有坚定正确的方向，不可能自立于世界民族之林。中华民族的伟大精神是不可磨灭的，也是决不允许被磨灭的。同学们，让我们继承和发展五四传统精神，让“爱国、进步、民主、科学”这八个大字在21世纪闪闪发光，让中华民族伟大的民族精神在实现中华民族伟大复兴的历史 进程中谱写更加壮丽的一页!

培根说过：“青春是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。”

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。 在我演讲结束之际，与同学们分享一个寄语：

书山立马，锦绣屏列，敢问青春无悔。

学海遨游，不堪窥岸，笑傲百舸争流。

**青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字篇二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家好!今天，我演讲的主题是：纪念五四，青春飞扬。 5月是一个花开的月份，5月是充满激情的月份，我们刚刚送走了劳动节，今天，又迎来了青年节。五四青年节，这是一个专属于我们青年的节日。

今年是第95个五四青年节，在95年前，以北洋政府为代表的中国政府在巴黎和会上准备和帝国主义列强们签订强加给中国的不平等条约，其中包括割让中国山东给日本等条款，严重侵犯了中国的主权和领土完整。5月4日消息传到国内，青年学生们迅速行动起来，同中国工人阶级一起，与北洋政府和帝国主义列强进行了坚决的斗争，从而拉开了“五四运动”的序幕。为了继承、发扬“五四”精神，党中央把每年的5月4日定为青年节。

在我的脑海当中，每当青年节，我就想起了青春，是的，我想大家都这么认为，青年是与青春挂钩的。

“青春”，这是一个富有诗情画意的字眼，是一个热情洋溢的字眼!青春是什么?有人把青春比作初升的太阳，因为它充满生机;有人把青春比喻为带露的鲜花，因为它预示着美好;在我的眼里，青春就预示着生命，青春是奋斗与朝气的象征，我将在有限的青春里，创造无限的价值，让我们的生命充满了青春的气息。

青春短暂，归于奋斗。贝多芬在他16岁的时候就在乐坛上颇有名气，当他的耳朵失聪时，他没有被这个灾难带走奋斗的意志，反而更加刻苦的钻研，就是青春的力量支撑着他走出了人生的低谷，他用青春的魅力创造了一首首动人的曲子，让世人广为传颂。还有无数的历史名人，他们用青春飞扬，留下了一段段佳话。有如宋朝的辛弃疾，当他年仅21岁的时候，就领兵抗金;茅以升在24岁就成为了博士;周恩来19岁就写下气壮山河的诗句：“大江歌罢掉头东”。青春很短暂，但是他们却一辈子都飞扬着青春的魅力，一辈子奋斗不息。 一位哲人曾说过：“一个人自从降生的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛苦也就开始了!”青春是每个人必经的一条道路，这条道路上铺满的不是鲜花，而是荆棘与坎坷，而我们青年人就是要面对坎坷不退缩，要像一条欢快奔流的小河，只能前进，不能后退;我们更要像一棵饱受风雨的劲竹，虽历经风雨，也依然挺拔。人就是要一次次接受挫折的考验，就是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花，青年时期就是最需要磨练的时期，只有通过不断的奋斗，才能让我们飞扬的青春更加夺目。我们要通过不断的实践来促使自己成长，因为在实践中，所学的知识、技能、本领，树立的理想、信念得以检验;在实践中，发挥自己的才干，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点;在实践中，失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锻炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

同学们，朋友们，在五四青年节来临的时候，让我们学会奋斗吧，让我们的青春飞扬吧，让我们继承五四精神向着明天的辉煌而前进!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字篇三**

尊敬的各位领导、同学们：

大家好!

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，五月的记忆刻骨铭心。在五四青年节到来之时，能够有机会在这里，与大家共谈“五四”精神，我深感荣幸。今天我要演讲的题目是“传承五四精神，肩负青年使命”。

青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。在一九一九的五月四日，就是有这么一些热血沸腾的青年人，他们不顾个人的安危，如潮水般愤然涌向天安门前。巴黎和会上中国外交的失败，使他们的底线被触动，斗志被激活。“还我青岛，拒签和约“，“内惩国贼、外争国权”，一句句响亮的口号如同星星之火一般顿时照亮了黑暗的中国大地，最后发展成为全国人民参加的反帝反封建爱国运动，它揭开了中国新民主主义革命的序幕，将近代中国人民的反帝反封建斗争推向了新高潮。

然而，对我们来说“五四”绝不仅仅是书本上的历史事件，它是一种精神。热血的爱国青年他们以自己的青春作为火焰，用科学进步的思想作为燃油，狠狠地灼烧了笼罩在中华民族头顶的阴影。驱散了那段不堪的历史。以一种精神的力量，传承他们的意志。那就是——五四精神，

五四精神的内涵是忧国忧民、不屈不挠、乐于奉献、敢于斗争。它的核心价值是爱国主义。爱国是五四运动留给我们最深刻的教育和最宝贵的精神财富。它时刻提醒着我们，青年是祖国的希望和未来，在它的感召下，一代又一代的人，在国家繁荣富强，民族伟大复兴的道路上贡献着自己的青春。李大钊同志曾经说过：“青年，国家之魂;一切新创新、新机运乃青年独有之特权;人失其青春，则人无元气;国家丧其青年，则国家无生气。”青年人的中坚力量可见一斑。

在报告中指出，中国倾听青年心声，鼓励青年成长，支持青年创业。特色社会主义事业是面向未来的事业，需要一代又一代有志青年接续奋斗。全党都要关注青年、关心青年、关爱青年，广大青年要积极响应党的号召，树立正确的世界观、人生观、价值观，永远热爱我们伟大的人民，永远热爱我们

伟大的中华民族，在投身中国特色社会主义伟大事业中，让青春焕发出绚丽的光彩。我们要努力做到：1.要明志，以远大的志向提升前进的动力。2.要勤学，以渊博的知识扎实前进的根基。3.要之礼，以良好的修养积淀前进的底蕴。4.要自强，以拼搏的精神鼓足前进的勇气。各行各业，虽平凡但伟大。

我们青年人的使命必须建立在祖国的需要我们的地方。新世纪、新时代我们的使命是要投身于中国特色社会主义伟大事业，构建社会主义和谐社会，努力建设美丽中国。各行各业，虽平凡但伟大。我们有雷锋的传人，采场公路管理员郭明义，毫不利己，专门利人的活榜样;我们有最美洗脚妹刘丽，把自己的大部分积蓄捐助贫困学生;我们有包工头信义孙氏兄弟，用生死接力捍卫信义二字;我们有枪王战士何祥美，用青春、热血和忠诚练就保家卫国的钢铁般本领;我们有英雄翁婿，面对大火的无情，面对死亡的威胁，舍生忘死，三入火海，救出六个孩子，用朴实的行为、无声的壮举诠释了什么叫崇高、什么叫伟大。

作为一名中学生，我们应该缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程。作为当代青年团员的我们应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧!

这就是“五四”精神，这就是时代赋予我们神圣的青年职责。五四的精神是长存不灭的，五四的光辉是永不黯淡的。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献;循火红足迹，经坎坷征程，一代代优秀青年紧跟共产党，始终站在时代的峰顶浪尖!

传承五四精神，肩负青年使命，让我们与时俱进，共同开创美好未来!

**青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字篇四**

穿梭岁月的峰头，走过历史的云烟，在人类浩瀚的旗海中，始终闪烁着一面鲜明的旗帜，那是青春树立起来的旗帜，这面旗帜包含着一代代优秀青年为祖国富强、为民族振兴而作出的贡献，包含着一代代热血青年为踏循革命足迹、征服坎坷路途而付出的血与汗。鲁迅先生曾经这样说过：“从有着古老历史的中州，传来了青年的声音，仿佛预告这古国将要复活。我们一定有悠久的将来，而且一定是光明的将来。”鲁迅先生所指的“将来”，正是那些在暗夜里不畏艰难、匍匐前进、寻找着光明未来的革命青年，他们用生命结束了战争，带来了和平。

古老萌动了青春，进步窒息了腐朽。经过多年历史的洗礼后，在国际、社会形势错综复杂的今天，这一面青春的旗帜仍然闪烁着耀眼的光芒，它正为建设祖国的宏伟蓝图勾画出最亮丽的色彩!因为，在今天，许许多多优秀青年的心中仍然深藏着一个精神、坚持着一份信念、铸炼成一种魂魄。

各位朋友：

大家好!如果有人问你：什么是精彩?你会怎样回答?战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热?对，它们都是精彩。每个时代都是有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉了我们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将我们新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，我们要寻找属于我们这一代人的精彩。

为了活得精彩，我们要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋!传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩!

为了活得精彩，我们必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了我们的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让我们早早准备。

为了活得精彩，我们还要有不断超越的精神。鲁迅先生就曾经说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论是什么时候，我们都是必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。我们只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远?没有人知道。我们只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩!我们都将会老去，但是我们不是为了永远的青春而来，而是为了感受和我们不同的青春而来。从现在开始，让我们活得精彩!

**青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字篇五**

敬爱的老师，学长们：

大家好!

我是来自法学院某某级2班的学生桑鹏杰，打算竞选下一届河南财经学院学生会主席。我是带着崇高的责任感和使命感充满自信的站到这个讲台上的。

作为学生自治组织的学生会是沟通学校与广大青年学生的桥梁。在校党委，校团委的领导支持下对广大学生的成长，成才，成功有着巨大的指引作用，对学校的改革，发展，稳定有相当的促进作用。因此，能够在这一组织中贡献自己，锻炼自己是我的荣幸。

我对学生会的工作有一种天生的热情和兴趣。古人亦云:“知之者不如好之者,好知者不如乐之者。”我认为兴趣对学生工作有着神奇的内驱动作用,能变无效为有效,化低效为高效，为学生工作注入无形的力量。大一时曾任河南财经学院西校区教学三部安检部部长一职，大二也就是现在任河南财经学院法学院学生会外联部部长一职。在学生会这几年的工作，使我对学生会和学生会的工作有了充分的了解，也积累了不少的工作经验。

我从初三时就一直坚持健身和散打，这两项运动不仅锻炼了我的身体，而且还锻炼了我的性格。一方面长时间的锻炼使我有了顽强的意志和坚韧不拔的毅力，另一方面也是我养成了果断，雷厉风行的作风。

因此，对于竞选校学生会主席我有充分的自信。

下面，我想谈一下，如果我有幸竞选上学生会主席，我的工作思路。

我个人强调学生会的工作要坚持五个一致：

一， 学生会的工作要与积极贯彻落实科学发展观相一致。以科学发展观为指导，坚持广大学生的根本利益为工作的着眼点，贴近学生，依靠学生，团结学生，服务学生，使学生会组织能够真正反映学生的心声，解决学生的问题。

二， 学生会的工作要与我校的党政大局相一致。当前我国就业形势严峻，各个高校均鼓励学生自主创业，因此，我认为学生会的工作应配合校党委，校团委的思路，密切关注当前就业，创业，考研的相关信息，并以此为主题举办相应的活动，为广大同学提供就业，创业，考研的锻炼平台。

三， 学生会的工作要与我校的发展壮大趋势相一致。近两年我校通过了教育部对本科学校的教学工作水平评估，同时我校与河南省政法干部管理学院的合并也逐渐提上日程。完备的工作制度是学生会工作的前提和保障，浓郁的文化氛围是学生会工作的灵魂和象征。逐步把学生会建设成为一个自身制度完备，文化氛围浓厚的集体，以适应我校不断发展壮大的趋势。

四， 学生会的工作要与继承与创新的思想相一致。往届学生会的成绩大家有目共睹，有很多值得我们学习的地方，我们要继承往届学生会的优良传统。当然，现在接力棒马上要传到我们手中了，他们未竟的事业要由我们来完成，俗话说“长江后浪推前浪，一代新人胜旧人”，我相信只要我们在吸收他们长处的基础上，与时俱进、大胆创新、锐意进取、全心全意为大家提供优质服务，学生会的各项工作将会干得更好、更出色。

五， 学生会的工作要与当代大学生的需求相一致。当前的社会发展日新月异，工业化，信息化程度日益提高，因此当代大学生的世界观，人生观，价值观也有了相当大的变化。相应的，学生会的工作应该以同学们喜闻乐见的形式进行，学生会的管理应该更加民主化，透明化，同时在对校园网络进行有效管理的同时，应该积极发挥网络对学生会工作的监督作用。

一个人如同一只钟表，是以他的行动来确定其价值。大柄若在手，清风满天下，如果我有幸被选为学生会主席，我会用我的行动验证你们的眼光。

最后我祝愿明年的学生会工作更加顺利，也祝愿河南财经学院的明天更加美好。

**青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字篇六**

尊敬的各位领导、各位老师：

大家下午好!今天能够站在这里代表所有的青年团员教师发言，我感到万分荣幸。今天是五四青年节教师座谈会，而五四的核心内容是“爱国、进步、民主、科学”。作为一名青年教师，如何将五四精神融入到工作生活中呢?下面我想谈三点。

第一，作为一名青年教师，要多些追求，少些盲目。

作为青年教师，各方面的追求是很多的。不仅仅是物质上的追求，我认为更重要的是从精神层面上去实现自己的追求，让自己的精神富足，我们作为青年教师，应该经常性地去追求作为教师本身这一层面的具体成就，例如追求教学上的成绩、课堂某节课的教学效果、教育学生的能力、科研成果、管理组织的能力等等。当我们看到同学们一点点地进步，当我们看到同学们不屈不饶的克服一个个困难，当我们看到同学们在各种比赛中拼搏，不服输的精神，当我们看到同学们取得了优异成绩，没有什么比这个更令我们感到幸福和快乐，这是只属于教师心灵的乐园和净土。

第二，作为一名青年教师，要多些实干，少些浮躁。

作为青年教师，可能会下很多决定，从明天开始，我要多读一些书，努力做什么等，但结果却没有毅力，不了了之，往往是“语言的高子，行动的矮子”。青年教师的工作很是繁杂：备课，管理班级，学校临时工作，各项竞赛等。每当工作积累在一起的时候，我们都会觉得烦躁，想发脾气，甚至不想做了，这些想法谁都会有，但是在工作中却是不可取的，因为这种情绪会影响我们的工作效率，甚至影响周围的同事。越是在这种时刻，更应当静下心来，理清头绪，享受工作给我们带来的快乐，不要让工作给我们生活带来过多的压力，影响我们的生活，做一个会工作，会享受生活的年轻人。

第三，作为一名青年教师，要多些学习，少些享乐。

作为青年教师，教育的生命还很长，有句话说得好：活到老、学到老。而作为教师这一特殊的职业，我们不光要有一桶水，更应该是一条流动的小溪水。我们要掌握丰富的知识，具备适应社会发展的技能和本领，更要有坚定的信念、顽强的意志和崇高的精神追求。

最后，我想说的是，只要我们每一个青年教师做好自己的本职工作，把学校当作自己的家，做一个有责任、有理想的新时代青年教师，通过大家的努力，九龙职教的明天一定会更加美好!

谢谢大家!

**青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字篇七**

各位朋友：

大家好!

很荣幸，我今天登上“五四”演讲台，演讲的题目是《释放青春的正能量》。

xx年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图!

如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展，创新，进步的责任的财富。时代赋予大家的使命，应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献大家的一切!

今天，“五四”大旗传到大家的手中。大家流淌着的是大家祖先英雄的血液，大家品味着的是大家祖先传承下来的文明。难道大家不该把这赤色的旗帜，这浸染着祖祖辈辈鲜血的旗帜，扛进二十一世纪吗?

青春是整个人生旅程中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着大家去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释，乃至于实现，而青春正是大家青年实现人生价值的黄金时期。历史的年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。随着改革开放。作为21世纪的青年应该如何实现人生价值，如何把握机遇呢?大家不要忘了大家是学生，学生的使命就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目的地!让大家的青春之源，源远流长吧!

同学们，不，应该是同志们，前进的号角已经吹响，时代在向大家召唤，历史将会永远记住大家的身影。让大家释放青春的正能量，去撑起一片湛蓝的天空!

**青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字篇八**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

20某某年某月某日，是一个难忘的日子。今天，某某大学某某名同学在经历了四个寒暑的艰苦学习之后，在经历了从天真无忧逐渐走向成熟之后，将庄严地接过毕业证书，从安静而详和的校园走向世俗而喧闹的社会，从某大学这个温暖的集体走向充满挑战的个人奋斗。

尽管，在人生的旅途中，大学的日子只是短暂的瞬间;也许，在大学的日子我们过得单调而平凡。但是，“勤奋、多思、求实、进取”这八个大字已在我们的心底刻下了深深的烙印，让我们把大学精神带入我们未来生活的每一个细节，让我们把大学的豪情与壮志带给我们周围的每一个朋友，让他们和我们一起共同努力，创造持久而辉煌的人生。

悠悠寸草心，报得三春晖。回首几年前走进某某，我们行囊简单，精神贫乏。是学校的领导和老师，犹如一盏盏明灯，亮在岔道的前方，牵引我们躇踌欲前的脚步。几年来，在老师的谆谆教诲下，我们的学识逐渐广博，我们的思想日愈丰腴。但我们还年轻，我们有时会犯错，是领导给予我们鼓励，是老师帮助我们纠正，使我们在跌倒时有勇气爬起，爬起时有信心继续前行。今天，请允许我代表所有即将走出校门的毕业生们对几年来关心和爱护我们的学校领导表示最衷心的感谢!向诲人不倦的老师们致以最崇高的敬意!

我们终于要说再见了。再回首，心绪难平。在寒暑易节里，我们渡过了四个冬夏。多少欢笑，多少痛苦，多少汗水，多少泪水，都将在这个典礼上成为一个终结，而我们，也将踏上一个全新的起点。“十年寒窗苦，今朝凌云志”，我们就要怀着成熟的人生理念、丰富的专业技能踏上工作的岗位了。

在你们的默默无语中，我读到了师恩浩荡!在我们的依依惜别里，我看到了我们的同窗情深!

几年来，我们共同拥有过追求，也有过失落;有过欢乐，也有过忧愁;有过友爱，也有过矛盾。泰戈尔曾说过：“天空不留下我的痕迹，但我已飞过。”是的，我们无怨无悔地活过、爱过，并留下了真挚的友谊。而今，我们要在这个多姿多彩、多情多意的夏天作最后的握别。几年的朝夕相处，使得我们情同手足。但不管怎样，我们都手挽手地走过了生命中最亮丽的季节。

相聚时难别易难!此该，从我们澎湃的内心来讲，我们对学校、对老师、对同学充满恋恋之情，然而学生终究要走出校门，毕业是结束，也是开端。当我们共同有过的一切都成为美好的记忆，我们便将开始续写自己的故事。甜美的果实需要汗水的浇灌，美丽的青春需要奋斗为其着色。我们的路还长，人生就是一个不断学习的过程，我们只有继续努力，继续拼搏，我们的梦想才能实现，我们的人生才会辉煌!

最后，让我们一起再次祝福我们母校：人才辈出!桃李芬芳!让我们一起再次祝福我们的师长：身体健康!工作顺利!让我们一起互相共勉：在以后的人生路上一路顺风!万事如意

**青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字篇九**

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家好!

我演讲的题目是《感悟青春》

偶然间,发现我们已步入了那道令老年人羡慕,中年人留恋,少年人向往的青春风景线.澎湃着青春的热血,洋溢着青春的热情.然而,朋友你是否探求思索过青春是什么呢

青春是三月争奇斗艳的花朵,青春是七月火红的太阳,青春是十月绚丽迷人的红叶,青春是一月淡雅恬静的白雪,青春是喷雾的旭日,是竞发的百舸,是搏击长空的雄鹰,青春是欢乐的音符,是我们新人的象征.

中国革命的先驱李大钊曾大声疾呼:以青春之我,创建青春之国家,青春之民族.

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代,当今世界是一个瞬息万变令人眼花的世界!知识更新日新月异,科技进步突飞猛进.落后就要挨打,懒惰就会失败!已成为一个不可抗拒的规律.为了中华民族的腾飞,我们每个人都应该竭尽全力去拼搏.只有拼搏才能为祖国现代描绘出一张完美的宏图,只有拼搏才能实现我们青春的价值.

骏马在坎坷中向前,雄鹰在险峰上盘旋.

智慧在汗水里发光,理想在拼搏中实现.

没有拼搏,中国女排何能取得五连冠!

没有拼搏,陈景润何能摘下数学皇冠上的璀璨明珠.

没有拼搏,修建三峡大坝的梦想何能实现.

同样!在坐的同学们如果没有拼搏,又何能走出理想大学.让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆,用青春和生命奏响时代的强音.让我们抛弃了迷茫,掌握了航向.让我们共同努力,不懈摇桨,一起去奏响那青春的激扬乐章!

同学们!我们驾驭人生的航船,努力地向青春价值地彼岸航行吧,让我们昂首阔步向着我们美好未来前进吧!

最后,我预祝全体同学在即将到来的期中考试中,取得满意的成绩,去实现青春的价值.

期待高三学长能高考大捷,为校争光,创造青春的辉煌.

**青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字篇十**

一个大学生在毕业以后，还要靠父母养活是一件可耻的事情。

问：我是从武汉大学国学实验班毕业的，这是一个非常非常冷的专业，我虽然非常喜欢这个专业，可我现在面临的问题是，学这个专业找不到工作。

答：你现在的问题是你对国学感兴趣，但是你需要一个养活自己的技能，我给你的建议是，在你坚持这个专业爱好的同时，如果说实在找不到工作，你必须要有一个另外的，能找到工作的技能，假如你在学国学的同时，你的英文水平很好的话，你就可以去当英文老师，而当英文老师现在算是一个比较能挣钱的职业，也可以足够来支撑你的国学研究，大学毕业以后，首先就是要工作，我把它叫做先就业，再择业，再创业。先就业，就是赶快先找一份工作，我觉得一个大学生在毕业以后还要靠父母养活是一件可耻的事情，所谓择业，就是我想做的，从事一辈子的事情，当你的职业做到了一定程度，比如说你做了会计，最后你觉得，我自己出来开一个会计事务所，这就变成你的事业了，如果你把前面的就业择业和事业做好了，失业就永远找不到你。

遇到一点点事情就拍案而起的人，肯定是没度量和心胸的人。

问：很多人由于没有找到工作，会选择继续回学校读书，你觉得这样合适吗?

答：他这是一种逃避，回去读书应该是这样一种状态，假如说你真要回去读书的话，应该是已经找到了工作后，在工作中发现自己的专业知识和综合能力还不够，这个时候可以继续回去读书。

大家在进入社会以后，一定要学会锻炼自己强大的心理承受能力，一堆面粉放在案板上，你用手去一拍，这堆面粉就散了，这就是我们现在有些人的心理承受能力，你给他加点水揉一下，你再拍它就不一定散了，但它还是一堆很松软的面粉，如果说你不断的揉它，揉到最后它就变成了一个面团了，你即使用手拉它，它也不断，这就变成拉面了，人的承受能力一定要达到这种状态，才能在社会上奋斗，遇到一点点事情就拍案而起的人，肯定是没有度量和心胸的人。

对于你们来说，找工作一次被拒绝了，就不找了，那你能找到第二个工作吗?找不到的，新东方有个学员到美国大使馆去签证，签了三次都被拒绝了，我跟他说，美国人还允不允许你去第四次，他说允许我去第四次，我说允许你去第四次你就去，但你一定要有一个心态，就是面对失败，你得风度翩翩，这就是成功者，结果他从第四次开始去的时候，非常有风度有礼貌，可又被拒签了，被拒签了以后，他说“thank you sirsee you ne某t time.”最后到第八次，终于给了她一张签证，这个学生问你为什么给我这个签证?这个美国签证官说“because i never never wanna see you again.”

他知道这个人太坚韧不拔了，坚持下去的事情，往往成功的可能性要多的多，坚持就是力量。

每一位同学在大学的时候，要做四件事情，第一就是要学到很必要的知识，第二要学会交到很好的朋友，第三如果可能的话，体验一下爱情，第四要为未来就业做好准备。现在中国的大学生，毕业以后找不到工作的人特别多，我给大家一个建议，不管怎么样，你都得先工作，哪怕先打扫卫生都可以，毕竟你开始工作了，开始工作了，你就有了开始往前走的基础。

一个人摔倒了十次，就再也不愿意爬起来了，他就永远是失败，但是他哪怕是摔倒了一万次，他一万零一次继续站起来往前走，实在站不起来了，我爬也要爬着往前走，这就叫成功。

带着镣铐，跳出最优美的舞蹈的人

问：对于我们本科生，社会最不满意的是哪一点?

答：我最烦听到的，就是有人抱怨，说这个社会对他如此不公平，别人的爸爸是部长，想找什么工作都有，我没有;别人的爸爸是亿万富翁，不用工作也能活的很好，我却身无分文……

人的出身是由不得你自己选择的，但是人生命的重点是由你们自己选择的，人生不是百米赛跑，人跑的是一辈子，跑的是六十年、七十年、八十年、甚至是一百年，所以我完全不在乎现在你钱多我钱少，你有社会地位，我没有社会地位，福布斯榜上排着的那几百号人，我曾经调查过，百分之六七十来自于农村，来自于身无分文的家庭，如果你们抱怨找不到工作，没有人关心你，你觉得这个社会很黑暗，很阴冷，很无情，错肯定在你，不在这个社会，任何一个人，只要把社会和别人都当作自己的敌人，当作生活不幸的来源，这样的人，你的一辈子都不会幸福，也都不会成功，这个社会有没有毛病，肯定有，没有一个社会是没有毛病的，我把所有的社会上的这些毛病叫做对你的束缚，是你的镣铐，你进了这个社会，就会有人跟你过不去的，你只要想走进人群中，就会有各种各样的社会传统，社会习俗，社会法律，人情关系，社会关系，人与人之间的勾心斗角……在限制你，而能在这之中取得成功的人，我把他叫做带着镣铐和束缚能跳出最优美的舞蹈的人。

底蕴的厚度决定了你未来生命的高度

现在大学生的人文学识相对来说比较少，现在的大学生读书太急功近利了，他们只读《穷爸爸富爸爸》，都想快速致富，有一句话叫做“底蕴的厚度决定了你未来生命的高度”而这个厚度绝对不是读《穷爸爸富爸爸》能读厚的，你要读卢梭的《西方哲学史》，朱光潜的《西方美学史》这样的书，甚至背背唐诗宋词都对提高你的生命厚度是有好处的，表面上看，读这些书，跟你未来做的事情可能一点关系都没有，但她奠定了你这个人的基础，奠定了你这个人的厚度，奠定了你这个人后来发挥的余地有多大。

成功的九经：有目标，沉住气，悄悄干。

问：即将毕业的大学生，应该以怎么样的心态来面对他第一次工作的成败?

答：面对第一份工作的时候，你不要去想成败，而是应该去想我怎么样全力以赴地去把这份工作做好，你全力以赴了以后，做成功了，表明你做这件事情是合适的，如果全力以赴了，依然失败也很正常，因为你没有工作经验，也许这份工作不适合你做，只顾耕耘不顾收获，是做第一份工作时的最重要的心态。

中国的一个著名的企业家万象集团的鲁冠球，是一个纯粹的农民出身的企业家，他在他那一代企业家中间，几乎是唯一的经营了三四十年代企业，有记者问他，你为什么做的那么成功?他说了九个，有目标，沉住气，悄悄干。他把一个人做事情，做成功的心态和方法，用这九个全部说尽了，你有了目标以后，你才会知道“进”一定是实现目标的快乐，“退”一定是失败的痛苦，一个人有了目标以后，最重大的标志是什么?他要实现这个目标的坚定信念一定是内化的，他是把这个目标变成了他生命的一部分来对待的，所以当我发现一个人拼命地在喊着自己要做成什么事情的时候，我几乎立刻就可以判断，这个人是做不成的，其中“沉住气”包括三个“有”，叫做“有信念，有激情，有耐心。”这个“悄悄干”是说，不浮躁，不张扬，不到处渲染，你到处渲染，到处张扬是很难把事情干成的。

我们现在这一代大学生，大部分都是独生子女，面临找不到工作的考验的时候，心理会有很多失落感，我想告诉大家几个要点，第一个就是苦难让人成就自己，第二个就是得失，你失去某个东西的同时，另外一件事情一定在得到，我常常说事业能够让你知道生活的艰辛，失恋能够让你知道感情的珍贵!

追一个女孩子背后的人生哲学

在上大学的时候，我有没有看上过我喜欢的女孩子?我看上过，但是我在上大学时从来没有去追过一个女孩子，为什么?不敢，我一想到要去追一个女孩子，我就先想到我自己，瞧我这副模样，长的那么难看，又是农村家庭出身，成绩也不怎么样，普通话又说的不好，我要是去追，百分之一百被人拒绝，既然被人拒绝，这个面子又没了，我去追她干什么呢?所以在大学，我就只能单相思，到最后什么机会都没有了，但是后来我才明白，你去告诉任何一个女孩子你爱她，哪怕你是个癞蛤蟆，女孩听力也会高兴的，你要知道，多一个人爱她总要比少一个人爱她好，他是不是爱你，那是另外一回事，就算你去追了十次以后，她还不要你，也没关系，我问你一个问题：在追她以前，她属于你吗?她不属于你呀，那追了她以后，最终没答应你，你丢东西了吗?你什么也没有丢，对不对?但是万一她答应了呢?坦率的说，你的收获还不止如此，第一，面对自己想要追求的对象，你学会了放弃自己的面子，你敢于去追求了，第二，在被人拒绝以后，你还能勇敢的去追，你有了坚韧不拔的意志，第三，当你觉得对方无论如何也不会爱上你以后，你放弃了，你收获得更多，你有了放弃的勇气。

到了三十岁以后还不断地换工作，那就麻烦了

我们现在很多人，为什么每天干活没劲呢?因为工作本身不是一个目标，有的人最后就是把工作本身变成了一个自己每个月能够拿到那点工资，我每天来上八个小时班完成我的任务就算完了的一件事情，如果这样的话，你的生命也同样失去了目标，有目标，就意味着我心中有一个梦想，我想去实现，这里面有个概念，大家要把握住，这个概念就是，你未来一辈子想做什么，这个非常重要，孔子说过三十而立，如果你活到了三十岁，还不知道自己要干什么，到了三十岁以后还不断的换工作，那就麻烦了。

我特相信一句话，叫做“‘因’是你自己选择的，‘果’是你自己没有办法选择的”。任何一件伟大的事情，你把它分配到日常的每一天去，都是很小的事情，甚至是很无聊的事情，日复一日你背着书包去上课，日复一日你处理新东方内部员工们琐碎的事情，这是需要你有强大的现实主义精神你才能做成的。伟大与平凡人的不同之处是一个平凡人每天过着琐碎的生活，他把琐碎堆砌出来，还是一堆琐碎的生命，所谓伟大的人，是把一堆琐碎的事情通过一个伟大的目标每天积累起来，最后变成一个伟大的事业。

人最怕的就是，哪儿有机会就往哪儿窜，我在美国有两个朋友都是学建筑的，当时面临两个困境，一个是工作难找，因为美国改造的楼全造完了，第二个是找到工作以后工资很低，到一个建筑事务所去工作也就是三万美元一年，刚好那几年全世界电脑热兴起，凡是学电脑的，工资都能拿到八到十万美元，其中有一个人，转学了电脑，等到他电脑学完了的时候，刚好碰上美国电脑泡沫崩溃，结果又找不到工作了，那个学建筑的同学也毕业了，他回到了中国，在中国现在正是一个建筑设计的时代，所以他很快就变成了设计主力，现在他的年薪加奖金，大概能拿到一百五十万人民币左右。如果说你因为外界的某种诱惑心动了，有的时候你的损失更大。

三文鱼的故事

我觉得人生用六个来表达是比较恰当的，经理，体验，升华。

有一次我在加拿大的时候，刚好是三文鱼回流的季节，三文鱼的回流是每四年一次，为什么要回流呢?它要回去产卵，繁衍后代，三文鱼产卵以后，就把这个鱼卵藏刀石子底下，这些鱼卵会被河里的其他鱼吃掉一部分，当它们变成小鱼以后，又会被别的鱼吃掉一部分，在湖泊里面，它们要生长一年，在这个生长一年的过程中间，它们被天上掉鹰，水中的鱼，还有湖旁的人不断的打捞，所以每四条三文鱼，只能剩下一条，一年以后，这些三文鱼开始游向大海，它们要差不多环游太平洋一圈，刚好整整三年。在这三年中，它们的经历更加艰难，在海洋里凶猛的鱼更加的多，再加上人类大量的捕捞，所以等到它们四年以后，再回到它们出发点这条河的河口的时候，每游出去的十条鱼，剩下一条都不到了。

真正壮观的，是在它们到了河口，再回到产卵地的那一刻，河水很急，它们要拼命的往上游，在游的时候，它们就不能停下来吃任何东西，只有一个办法，就是二十四小时往上游，因为它们只要一停下来，就被河水给带回来了，等到它们游到目的地的时候，已经变得浑身发红，因为它们身上的体能全部都被消耗完毕，这个时候，三文鱼就开始受精和产卵，两条鱼受完精产完卵以后，就双双死去了。

它们这样的一个生命历程，给我们带来了震撼，正是因为有了这样的四年的生命循环，也正是因为有了这样的使命感，它们的牺牲感动了人类。

有的时候，我们的生命其实还不如一条鱼，因为大多数人，一辈子只生活中一个地方，生活在一种习惯中间，生活在一种思想的禁锢之下，而没有任何创新，没有任何创意，没有任何激发自己生命的那种动感和令自己感动的生命状态，如果说我们当中有找不到工作的同学，你找不到工作是一件幸运的事情，因为你开始了真正的生命中应该的带动甜酸苦辣的体验，未来你找到一分工作的时候，你就知道这份工作是多么的来之不易，多么的值得你去珍惜。

像草一样活着和像树一样活着

人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收语录阳光，但是长不大，人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦他也产生痛苦，人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本来就没有看到你，所以我们每一个人都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你哟树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来，也许两年三年你长不大，但是八年，十年，二十年，你一定能长成参天大树，当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你，走近你，你能给人一片绿色，一片阴凉，你能帮助别人，即使人们离开你以后，回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线，树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之材，活着死了都有用，这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

打扫卫生间背后的机遇

我每年都要面试几百个本科生，坦率的说，大部分人都是眼高手低，恨不得上来就当总经理，上来就给他一份全世界工资最高的工作。

有的时候，我会试一下，我说“同学，所有你想要的工作，我这都没有了，但是我现在有两个卫生间没人打扫，你愿意不愿意干?”几乎不会有学生说，那我就扫吧，实际上，他在拒绝打扫两个卫生间的时候，丢失了一个非常重大的机会，我让一个大学毕业生去打扫两个厕所，很明显是对你的考验，你在打扫卫生间的时候，我绝对会关注你的一举一动，当你真的把两个卫生间打扫的好，你想，我能让你一辈子打扫卫生间吗?至少我给你增加工资，我让你打扫两个卫生间，当你把四个卫生间都打扫干净以后，我肯定不会让你打扫八个卫生间里，我会考虑是不是把所有打扫卫生间的后勤人员都给你管理，你不是很自然的变成了管理者了吗?当你把这些打扫卫生间的人员管理的井井有条，整个公司的环境因为你的管理变得赏心悦目，你想，我不把你提到后勤主任这个位置上，我提谁?你如果又干掉非常雷厉风行，非常出色的话，我不把你送到哈佛大学去读mba我送谁?当我把你送到哈佛大学mba读完了，你回来，你不当新东方的总裁，谁当?

我刚开始办新东方的时候很难为情，为什么呢?穿着破军大衣，到北大校园去贴广告，结果学生看到我以后，那是一副什么悲惨的样儿?而我自己，原来我是穿的西装革履，风度翩翩走进教室给北大学生上课的，但是，我要没有经历过那样一个关口，我就没有创业的心态，我就不会把北大老师的面子拿掉。

你不能忍受的事情，但是你不得不忍受，而不忍受就不可能成功

我们未来生活最重要的一个能力，叫做忍辱负重的能力，你不能忍受的事情，但是你不得不忍受而不忍受就不可能成功，当我们自己的生命要想为一个伟大的目标而奋斗的时候，你必须排除你生命中一切琐碎的干扰，你设想一个场景，假如说你在路上被一辆自行车轧了一下，你奋起反击，结果一不小心你的鼻梁骨被打断了，最后在医院躺了一个月，你的生命就被医院消灭了一个月，但是如果倒过来说，这是小事，我还有更重要的事情呢，你就告诉他对不起把路给你挡了，对方再蛮横无礼，他还能揍你吗?还能打你吗?他马上就会说说我不好，对不起，于是生命中的一件小事就化解掉了，韩信就是因为钻了人家的裤裆，最后才帮刘邦打下了天下，你要知道，这个世界上，你只有忍辱负重才能发展，你得为自己争取时间，争取空间，争取未来，而争取时间空间未来最重要的一个前提就是你有理想，但是你敢于忍受生活中出现的一切对你的不公平或者是一切你认为受不了的事情。

水的精神

我有一个比喻，每一条河流都有自己不同的生命曲线，每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海，当我们遇到困难的时候，不管是冲过去还是绕过去，只要我们能过去就行，我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江黄河一样，能流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的事业也变得开阔，但是并不是说你想流就能流动过去的，其实这里面要具备一种精神，这就是水的精神，我们的生命有的时候会是泥沙，尽管你也跟着水一直往前流，但是由于你个性的缺陷，面对困难的腿部或者说胆怯，你可能慢慢的就会想泥沙一样，沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了，上面的泥沙会不断的把你压住，最后你会暗无天日，所以我会建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，哪怕被污染了也能洗净自己，像水一样不断的继续自己的力量，不断的冲破障碍，当你发现时机不到的时候，把自己的厚度积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海成就自己的生命。

要成功就要自我约束

我是在五年前学滑雪的，刚开始一上雪道就摔，后来我发现我得学会停，滑雪有两种停法，初学滑雪的人生八停法，但是当这个雪道达到一定坡度的时候，这个八停法就不管用了，一定是要用两个滑雪板侧过来侧停，我就用了整整一个星期的时间专门练停，当我发现我的停已经做到非常好的时候，我就直接扛着滑雪板上了高级道，我有一个朋友，他觉得你能上我也能上，这个滑雪道一边是山坡，一边是悬崖峭壁，结果他的两个脚一下就被撕开了，韧带被彻底拉断了，任何时候当你前面有一个巨大的诱惑，如果你觉得自己停不下来，你千万别去追那个东西，因为你追了那个东西停不下来最后栽跟头的一定就是你。

生命中四分之三的幸福和快乐

有一次我在往黄河边上走的时候，我灌了一瓶子水，大家知道黄河的水特别浑，后来我就把它放在路边，大概有一个小时左右，我非常吃惊的发现，一瓶水的四分之三已经变成非常清澈的，而只有四分之一是沉淀下来的泥沙，假如说我们把这瓶水的清水部分比喻成我们的幸福和快乐，而把浑浊的泥沙比喻成我们的痛苦的话，你就明白了，当你摇晃一下以后，你的生命中整个充满的是浑浊，也就是充满痛苦和烦恼，但是当你把心静下来后，尽管泥沙总的分量一点都没有减少，但是它沉淀在你的心中，因为你的心比较沉静，所以就再也不会被搅和起来，因此你生命中的四分之三就一定是幸福和快乐。

人的生活方式有两种，

第一种方式是像草一样活着，

你尽管活着，每年还在成长，

但是你毕竟是一棵草，

你吸收雨露阳光，

但是长不大。

人们可以踩过你，

但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦;

人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，

因为人们本身就没有看到你。

所以我们每一个人，

都应该像树一样的成长，

即使我们现在什么都不是，

但是只要你有树的种子，

即使你被踩到泥土中间，

你依然能够吸收泥土的养分，

自己成长起来。

当你长成参天大树以后，

遥远的地方，人们就能看到你;

走近你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，

死了依然是栋梁之才，

活着死了都有用。

这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

每一条河流都有自己不同的生命曲线，

但是每一条河流都有自己的梦想

那就是奔向大海。

我们的生命，

有的时候会是泥沙。

你可能慢慢地就会像泥沙一样，

沉淀下去了。

一旦你沉淀下去了，

也许你不用再为了前进而努力了，

但是你却永远见不到阳光了。

所以我建议大家，

不管你现在的生命是怎么样的，

一定要有水的精神。

像水一样不断地积蓄自己的力量，

不断地冲破障碍。

当你发现时机不到的时候，

把自己的厚度给积累起来，

当有一天时机来临的时候，

你就能够奔腾入海，

成就自己的生命。

当你是地平线上的一棵小草的时候，你有什么理由要求别人在遥远的地方就看见你?即使走近你了，别人也可能会不看你，甚至会无意中一脚把你这棵草踩在脚底下。当你想要别人注重的时候，你就必须变成地平线上的一棵大树。人是可以由草变成树的，因为人的心灵就是种子。你的心灵假如是草的种子，你就永远是一棵被人践踏的小草。假如你的心灵是一棵树的种子，就算被人踩到了泥土里，只要你的心灵是一棵树的种子，你早晚有一天会长成参天大树。不管你是白杨树还是松树，人们在遥远的地方都能看见在地平线上成长的你。当人们从你身边经过的时候，你能送他们一片绿色、一片阴凉，他们能在树下休息。因此做人的要求是你自己首先要成为地平线上的一棵大树。当你是草的时候，你没有理由让别人注重到你。而假如你变成了一棵树，即使在很远的地方，别人也会看到你，并且欣赏你，远处看来你是一道风景，死后又是个栋梁。

生命是一条河流，要保持永远的流动。河流有两种成分，一种是泥沙，一种是水;希望所有的人不要把自己变成泥沙，变成泥沙，你的生命就会沉淀下去，生命就会永远停滞;假如你是水，就必然会流向大海。其实每个河流都有自己的梦想，就是流向大海，假如你变成了泥沙，那么你就会从此沉淀下去，再也看不到阳光，看不到生命中最辉煌的时刻。

**青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字篇十一**

各位同志们：

大家下午好!首先做一下自我介绍，我叫，在工作。今天能够在这里发言，向在座的各位领导和同志们汇报自己的思想和工作情况，我感到非常荣幸。 20xx年9月，我从调配到工作，在这里学习工作我感到非常高兴。因为总公司领导对青年员工的成长非常的重视，时刻以耐心、热情的态度关心着我们这些青年人在思想和工作方面的每一点进步。在这里请允许我借此机会向在座的领导和同志们表示衷心的感谢。下面我来谈一下作为青年人如何从以下几个方面做好自己的本职工作，不妥之处，还请大家多提宝贵意见。

一是、工作张弛有力，不管工作多么平凡简单，依然要一丝不苟不折不扣完成。资产部每天面临的事务有时比较繁琐，这就要求我们当以一种精益求精的工作态度把琐事做好、把小事做精。

二是、打好能力基础，我们要想适应不断发展变化的工作环境，在大浪淘沙中实现提升，就必须持之以恒的学习、锻炼、积累、提高，不断为自己的人生增加重量，增强底气，不断打牢自身成长进步的根基。

三是、拿出青年人应有的开拓进取的胆量和“闯”的精神。善于给自己压担子，充分发挥作为青年人思路新颖、富有冲劲儿的特点，使自身的执行协调等各方面能力得到提升。

四是、多学习。少一些轻浮急躁，多一些笔墨书香;向书本学、向实践学，在实践中不断的磨练自己，提升自己的业务水平。少一些吃喝玩乐，多一些读书看报，真正做到“眼勤”“手勤”“脑勤”做好自我调整、注重强化自我改造。

五是、筑牢思维防线。年轻人，是一个思维活跃的群体。因此，有必要增强自律意识，筑牢思想防线、道德防线和纪律防线。一是要省身，经常反省自己的行为，做到防微杜渐;二要克己，在个人利益与集体利益、在贪图享受与艰苦奋斗之间做出正确的选择。 工作岗位是走好人生旅途的支点，青年时代是实现人生价值的舞台。我庆幸自己能够融入住建集团这个温暖的大家庭里，我将一如既往的踏实工作、诚恳待人、扎扎实实走好自己的青年时代。谢谢大家!

**青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!我是药剂的某某某。很高兴能够站在这个讲台上，参加药学院学生会主席的竞选。在这里，首先我要感谢学院提供了这次机会，让我有幸参与竞选;同时也感谢在座的各位领导，文秘写作网老师以及同学们对我的支持与信任!

下面请容许我介绍一下我自己：我来自某某某，我叫某某某。说实话，当初选择某某是因为对黄山的牵挂。可是自从踏上了某某这片美丽的土地，我对某某的理解就不再局限于黄山，而是更多的关注它的发展与变化。单一的牵挂也变了样，成为一种深深地眷恋与热爱，我愿意把我的智慧与努力都献给她，不管她是某某中医学院还是药学院，我都可以!

曾经听过这样一句话：“然是花，我就要开放;既然是树，我就要长成栋梁;既然是石头，我就要铺成大路。”那么，既然是学生会主席，我就要成为一名出色的领航员!我有足够的自信与能力来胜任这个职务。首先，我有足够的工作热情。在任某某药剂团支部书记期间，我主办并协办了20多项班级特色活动。一名好的学生干部最首要的就是要有工作热情。因为热情是工作的原动力。拥有了热情才能主动服务于同学。拥有了热情才能成为同学的朋友，进而成为老师的助手!其次，我深知团队合作以及民主决议的重要性。一座大厦不可能只由一根柱子来支撑。正如马克思，恩格斯所说：只有在集体中，人才能获得全面发展才能的机会。可见一个人的能力是有限的。要想搞好一个组织，就得分工合作，结合团队的最大力量，进而更好的建设好学生会!第三，我具备了一定的组织，领导，协调和宣传等方面的能力。三年来，我不仅负责班级团支部的工作，还负责了大部分的班级事务。如今，我兼任药学院第三学生党支部副书记。我深刻了解到：学生会主席就相当于一名领航员。只有组织好学生会，领导和协调好各个部门的工作，尽心尽职地完成自身的工作，才能真正做到服务于广大同学。第四，身为组织负责人，就应当事事以大局为重，一切以集体利益为主!这就要求有高度的责任感和吃苦耐劳的精神!同时，我会不断地学习.武装自己，努力在各方面充实自己，开拓创新，以便进一步地建设好学生会，从而更好地服务于同学们!

学生会的核心是学生，学生会作为学生的一部分，就要做好老师和同学之间的桥梁!

一个组织的强大同其内部组员的良好的个人素质及完善的协调合作是分不开的。所以在我作为学生会主席期间，内部建设是必须的，重要的!

首先，各个部门成员的素质提高是保持组织活力的基本保证。学生会的内部成员必须有过硬的组织策划能力。要能够具有独当一面的气魄!

其次，合适的礼节是一个部门精神状态的良好体现。作为一个先进集体的成员，恰当的礼仪，是保证工作顺利进行的润滑剂。礼仪的合适运用，也能体现出一个人的修养，给人耳目一新的感觉。

最后，灵活的知识运用也是保持组织先进性，创新性的标志。百花齐放的校园生活中，能够保持自身的创新以及把握先进方向是组织发展的关键。

作为一个强大的组织，其内部的团队协作以及同外界的交流是其保持与时俱进的关键。所以在我作为学生会主席期间，同外部的交流也将成为工作的重要方面。

第一，学生会是一个团体。各个部门都是不可或缺的组成部分。因此，内部的良好协调将成为我们立足安中医，走向成功的基础。作为主席，就要有能够协调学生会内各个部门的能力，良好的分工协作是保证工作顺利进行的前提。

第二，校园活动在向创新性，多样性发展，以往的单个部门承办活动的模式略显不足。所以，各个部门之间的交流合作对于学生会的全面发展是必须的。这样才能不断的推陈出新，使我们的组织不断的进取。

第三，现在是一个信息爆炸的时代，成功的树立及推广自己的品牌成为我们组织对外开拓进取的关键。我们应该抓住时机，主动出击。另外我们还要积极的借鉴以往的先进经验，作好对外的交流与合作。

综上所述，在新的学生会组织中，内部建设以及对外交流将成为我们学生会生存及发展的基础，只有做好这两方面的工作，我们才能够保持先进性，体现创新性。并把这种先进性和创新性，集中贯彻到迎评期间的每一项工作中，让每一位老师和同学都能感受到，并且切身体会到。

亲爱的老师们，同学们，我相信通过我们的共同努力，我们药学院学生会一定能够为学校的迎评工作交上一份满意的答卷!请相信我吧!

**青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字篇十三**

各位评委，各位同学：

我演讲的题目是《秉承五四精神，彰显青春风流》。

1920xx年5月4日，这是一个注定要被历史记住的日子。这一天，历史的天空划出一道最刺眼的闪电 ， 劈开了黑暗的夜幕，为20世纪的中国照亮了通往光明道路的第一步。

五月，一个属于青年的激情岁月!\"铁肩担重任，妙手著文章\"，一篇篇激扬的文字携带着自由平等的精神魅力滚滚而来，这文字汇成一股巨大的声响，震醒了沉睡中的巨龙。

1920xx年1月18日， 第一次世界大战的 战胜国在巴黎召开 \"和平会议\"。 中国 以战胜国身分参加和会，提出取消列强在华的各项特权，取消日本帝国主义与袁世凯订立的 \"二十一条\"不平等条约，归还大战期间日本从德国手中夺去的山东各项权利等要求。巴黎和会在帝国主义列强操纵下，不但拒绝中国的要求，而且在对德和约上，明文规定把德国在山东的特权，全部转让给日本。北京政府竟准备在 \"和约\"上签字 !在这民族存亡的时刻，北京大学等十三所学校的三千多名学生，冲破军警的重重阻挠到天安门前集会演讲，游行示威，提出\"外争主权，内除国贼\"、\"取消二十一条\"、\"拒绝和约签字\"等口号。虽然 有近千学生遭到逮捕 ，但胜利总是属于正义者，在青年学生的感召下， 工人罢工，商人罢市，大力声援北京学生 ， 特别是上海工人 ， 从6月5日起发动了有六七万人参加的政治大罢工;南京、天津、杭州、济南、武汉、九江、芜湖等地工人，也都先后举行罢工和示威游行。北京政府不得不于6月6日释放全部被捕学生 ， 10日宣布 \"批准\"曹、章、陆三人 \"辞职\" ， 28日，中国代表团拒绝在对德和约上签字。

\"五四爱国运动\"胜利了!

在学生们不屈不挠、义无反顾的奋斗中，我们是否都看到了一种力量，是的，那就是青年的力量!中国共产党领导下的共青团继承了\"五四\"的精神，这精神整整指引我们92年!直到今天，我们时时刻刻都不曾忘记你所走过的峥嵘岁月，也必将沿着您的足迹继续前进，为我们伟大祖国的繁荣昌盛而努力。

朋友们，还记得三十年前家乡的样子吗?几条 狭窄的街道 ，一片低矮的房屋，就可以概括她的全貌了;几件颜色单调的衣服，几个破旧的家俱，或许就是我们全部的家当了。再看看现在吧：十多条主干道纵横交错，贯穿东西南北，一幢幢大楼争相崛起，五颜六色的时装，琳琅满目的商品，从农村到城市处处洋溢着现代化的气息，透露着春的绿意，焕发着勃勃的生机!

在这幅美丽的画卷上，你随处可以见到青年活跃的身影，一代代青年，以高度的责任感和奉献精神，保障着道路的畅通，保护着优美的环境，维护着社会的安定......在党的坚强领导下，在各行各业中，共青团带领广大青年在我们城市建设的宏伟蓝图上，勾画出了最亮丽的色彩!

那飘动的旗帜，那紧握的拳头，那冲锋的身影，那激昂的呼喊，都已经留在历史的激流中，让历史成为过去，我们不需要啜饮悲伤的泪水，让精神穿越时空，我们将以此继续征程，\"五四\"留下的，是一种永远也不会过时的精神!

九十二年 的长河中激荡着我们澎湃的热血 。

曾记否，对着马刀警棍 ，

广大青年 手挽手抬起了高昂的头颅!

曾记否，顶着枪林弹雨 ， 广大青年高 举着 战 旗奋勇前进! 曾记否，冒着暴雨洪流 ， 广大青年 就是牢不可破的大堤! 曾记否，迎着经济大潮 ， 广大青年 勇作时代的弄潮儿! 八十 九载 的艰难 与 险阻， 八十 九 载的光辉与荣耀， 铸就了共青团 的 热血忠魂! 在迎风飞扬的团旗下， 我们必将创造新世纪的更大辉煌 ，彰显青年一代的风流 ! 我的演讲完了，谢谢大家!

**青年节演讲稿300字 青年节演讲稿800字篇十四**

尊敬的各位领导、各位评委，各位老师们、以及亲爱的同学们: 大家下午好!

今天，我们在这里迎来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动九十周年。

19世纪中叶，一千六百多年的封建王朝走到了暮年，中国在内忧外患中举步维艰。1920xx年五月四日，一群热血沸腾的青年爆发了他们压抑已久的激情和为祖国的担忧。翻开历史的日历，我们仿佛看见那怒形于色的人群正潮水般的涌向天安门前。翻开历史的日历，我们仿佛听见那激越高昂的呼声越九十年的时光隧道正清晰的响在耳畔，还我青岛拒签和约，内惩国贼、外争国权，祖国母亲岂容蹂躏，中华大地哪能踏践!

当时的青年如今大概都已飘然逝去，而他们在中国大地上曾经掀起的慷慨波涛，早已被定格成历史长河中的辉煌画卷。

此刻，人类已昂首进入了二十一世纪的第九个年头了。在这漫长的岁月里，我们伟大的祖国在前进的道路上战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，我国正以崭新的姿态向世人展示着自己的精魂。然而，人们不会忘记那划时代的民族青年救国的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救国之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，我们不会忘记革命战争的峰火硝烟，更不会忘记为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个崭新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊，中国共青团!母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界。”当我们戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱我们自己的团

歌，心中怎能不为之激动，怎能不为之骄傲，怎能不为之自豪!“爱国，爱党，爱人民，爱家乡，爱我们蒸蒸日上的校园”这个坚定的信念在我们脑海中回荡!正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌! 翻开五月的日历，今天的我们驻立于新世纪的开端，再回首那九十年前的风云变幻，那些勇往直前的奔放热情，那些追逐理想的执着步伐，甚至不惜生命的勇敢，依然令人感慨和赞叹。但有人说，这些本来最应该属于青年人的品质，却似乎与我们当代的年青人擦肩而过了。在我们身上更常见的是世故，是急功近利，是务虚，是投机取巧。我们这些当代的大学生的眼光越来越局限于眼前的短期利益。终日为寻的一官半职、积累社会经验或者出国疲于奔命，却忽略了对这远大理想的追求。

于是，我们不得不开始审视自己：为我们的国家，为这个时代，我们已经做过或即将做些什么?当五四的火炬传到我们手中时，它是否仍能象九十几年前一样化作辉煌?

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情;青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢?

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像汪洋大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。20xx年注定是中华民族历史上极不寻常又极不平凡的一年。这一年，奥运璀璨夺目，神七飞天

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

第3 / 4页

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

穿岁月峰头，伴历史云烟，五四青年的精神走过了90年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献;循火红足迹，经坎坷征程，一代代优秀青年紧跟共产党，始终站在时代的峰顶浪尖!青春不停步，“永远跟党走”!

九十年前的--\"五四’的硝烟随浪淘尽;激昂的民族正气却永驻人间 我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮

我们要做青春枝头最娇艳的花蕊

我们要做一只海燕，在暴雨中搏击苍穹

我们要做一峰骆驼，在茫茫戈壁里锤炼人生

那一腔忠贞的热血!那一柱沸腾的青春!那一道涤荡千年的中国魂!薪火相传、亘古而今，将五四铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找