# 大学生社会实践总结报告1000字(十七篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-06-28

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。大学生社会实践总结报告1000字篇一早上，我...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**大学生社会实践总结报告1000字篇一**

早上，我坐上大巴车，在路上，我们唱了几首歌，到了那里，我们以为全是泥巴，谁知，竟是一个鸟语花香的乐园。我们下了车，被教官领到一片树林下，我们便开始第一个活动了。我们想了一阵子，总算想出了一个名子是……搞好一切之后，我们开始练习，“阳光队，阳、阳光，阳光，照亮、每。”练好之后，我们便补充能量，喝了些水，这天很热，所以我不明白水带得够不够。

对另一位都表演完时，教官开始为我们讲路边两旁的了，有美人梅、剑松、法国东青等植物，之后，又进行了第二个活动。“水上”漂浮。可不是真的水，而是路，把垫子放到路上，但要有人按住，不然会飘走，a、b两队谁先到终点，谁获胜。可最后，还是失败告终。

吃过午饭，我们到操场上去玩，那的有二个令我提心吊胆，有一个被我顺利透过。可这时，我的水已经喝完了，幸亏我带了钱，我去小卖部买了水，可但是一会，又喝完了，我没有想到，我的朋友也严重缺水，来的几个班，有钱的都去买水了，没钱的只好借别人的喝了。

之后又回去了，到了学校，我只剩一块，又买一袋冰水，好爽啊。

这天，虽然热，但很高兴。

**大学生社会实践总结报告1000字篇二**

带着一份激情和求知的学习态度，在这个暑假里，在学院的带领下，我们六人组成了一个团队，进行了一次暑期社会实践活动，受益匪浅。

这项活动是与一个基金会子基金会合作开展的。为了帮助改善婴幼儿的营养状况，有成创业扶贫基金会、一个基金会、多美滋、达能共同基金联合推出了可持续创新的“公益社会项目”——“婴幼儿辅食营养启动项目”。根据指导老师的推荐和我们自己的意愿，我们组织了一个小组与公益基金—— one foundation合作开展这个社会实践项目。

通过社会实践，可以培养成员，提高其综合素质，积累更多的社会实践经验，为其走向社会奠定基础。同时，在实践中教育我们，提高他们的思想素质，是青少年健康成长和积极参与社会主义现代化建设的需要。

接下来，我将从具体的方面对社会实践活动进行深刻的总结。

第一，活动准备。感谢双方的真诚合作，活动前期准备充分。主要表现在这几个方面：

首先，活动可以按时分点进行，不浪费时间。就时间效率而言，可以算是高效率。我认为这对我们未来的学习和工作极其重要。毫无疑问，现代社会是一个与时俱进的社会。准确的时间是很多岗位的必要条件。其次，各方面的活动材料都准备好了。不存在材料短缺或材料选择搭配不科学的情况。这次活动的材料符合实际场所的客观实际，村民一目了然，与自身利益密切相关。基于这一点，村民们尽力配合每一次的信息收集，能够收集到最真实的第一手资料，为以后的活动提供有针对性的感性材料。马克思主义等先进理论告诉我们，“一切从实际出发”，通过最真实的活动感受，团队的每一个成员在未来的学习和生活中都将真正成为务实、先进的青年，终身受益。

第三，在活动开始前，每个成员都有一个预培训工作。这一点最集中的表现就是每个团队成员都可以一步到位，大大提高了工作效率。激励了每一个玩家在未来积累丰富的经验。每一份工作都要提前培训，让自己尽快投入工作。在这里，好处不仅仅是给自己，也是给伴侣和工作对象。

最后，活动在人员安排和沟通上恰到好处。人员搭配由双方组成，本地人员与外来人员有机搭配，取得了不错的效果。当地人员在信息收集过程中可以充分发挥自己“寄宿家庭”的优势，可以用当地的风俗和语言，以最快的方式收集到有效的信息。现场人员最熟悉要收集的内容和介绍，能够监督实践活动的具体要求和规范。同时，外地人的到来可以给活动场所的村民带来新鲜感，通过外地人队员对当地风土人情的介绍，让更多的村民参与活动。

第二，实践活动的过程。本次社会实践活动有五个子项目。

首先是婴幼儿体检。由于资金和时间有限，没有邀请专家进行体检。然而，为了弥补这一点，这种做法在每个村庄的村诊所进行，或通过诊所与村委会协调。每一个被采访的村民都是一个负责诊所的家庭。在门诊或居委会，经过一系列问题调查，确定初步检查对象名单，然后由专人负责登记，验收检查。通过调查可以看出，问题大多出在村民的饮食习惯上。比如饮食的不规律，不仅仅是因为农民在农业生产上没有具体有序的规划或者抓住机会生产，导致吃饭不规律，暴饮暴食。

在活动中，每个团队成员都通过一系列的例子充分认识到良好的饮食习惯对人们健康的重要性。在正常的学习生活中，很多学生都是暂时被逗乐或者偷懒，或者忙于某件事，从而“忘了吃饭睡觉”。生活中不难看出，有的人瘦得像猴子，有的人胖得像“猪”。很多疾病都是因为不良的饮食习惯导致的，比如结石、肺结核、挑食、厌食、吃“垃圾”食物和碳酸饮料过多、肥胖或长痘痘这些都是可以避免的。通过婴幼儿体检，一定要认识到，好的习惯要从小养成，否则时间越长，改正的难度越大。

随后拜访需要帮助的人。在这种社会实践中，由于每个成员的时间安排和伴侣时间的客观限制，拜访需要帮助的人主要是通过居委会进行的。负责这项活动的团队成员通过居委会的信息查询和干部群众的介绍和推荐，建立了大量需要帮助的家庭。值得一提的是，基本上每个家庭都有资格获得援助。毕竟基本上每家每户都有一些困难，最突出的就是物价上涨过快，但是收入却越来越困难，涨幅远远落后于物价水平。通过数据查询和实地调查，发现很多家庭需要救助。

原因是它的文化水平太低，很多人都这么做。

**大学生社会实践总结报告1000字篇三**

从春节鞭炮燃放的减少看中国文化变化

春节是中国的传统节日，而春节燃放鞭炮也是历史遗留下来的传统。我们中国人重视春节，也喜欢热闹，所以历年来为增强热闹气氛而大量燃放鞭炮的事并不罕见，尤其是在农村。而近年来，春节鞭炮燃放量逐渐减少，这到底意味着中国文化的怎样变化呢?

春节是中国最隆重的节日，五十六个民族共同庆祝的一个节日，是一年的结束，来年的开始，是对过去的总结，对未来的期望。春节燃放鞭炮在中国是一种最常见、最基本的庆祝方式，而据国家安全生产监督管理总局发布消息，《\_年危化品和烟花爆竹安全监管重点工作》方案已经确定，安监部门将继续推动城区安全风险大的危化企业搬迁工作，努力实现“\_”末全国烟花爆竹生产企业数量比\_ 年减少20%。今年过年时我也深刻感受到我家乡的鞭炮燃放量有所减少，大家也说过多燃放鞭炮没有意义，一来造成的污染太多，二来还存在安全隐患。说到污染，我是深有感触，每年过年放鞭炮噼噼啪啪的，烟雾滚滚，还要打扫一大堆纸屑，真是一件极其烦心的事。再说安全问题，燃放鞭炮时，鞭炮点燃后离手一定要快，不然一不小心就会炸到自己，同时鞭炮的巨响也很有可能造成耳聋。

众所周知，中国的传统文化受到很多外来文化的冲击，传统节日越来越不被重视，而西方的圣诞节等节日却倍受青睐，这不能不说是中国传统文化的衰退。但是，鞭炮燃放的减少是否也意味着传统文化的衰退呢?春节燃放鞭炮是从\_多年前开始的，可以说是历史悠久。中国的传统文化在衰退是不可否认的，但是我认为春节燃放鞭炮的减少并不是文化衰退的表现，中国几千年的传统文化中也有许多是落后文化和腐朽文化，而我认为燃放鞭炮就是落后文化之一。中国发明火药最开始是用来制造烟花，而经过流通到达国外，却制成了大炮，不仅轰炸了国外资本主义冰冷的城堡，而且外国侵略主义还用它打开中国的国门。这是一件多么可笑的事，中国人自己发明的东西却被别人利用，反而打中国自己人。

由烟花爆竹引发的惨剧也是不能忽视的，\_ 年 2 月 26 日20时,广东揭阳市普宁市军埠镇石桥头村,一村民燃放烟花引起爆炸,导致附近几户民宅玻璃被震碎,并有一户民宅起火,造成 19 人死亡,50人不同程度受伤;\_ 年5 月 8 日,钦州市钦北烟花炮竹总厂固引工房发生爆炸事故,造成 4 人死亡;\_ 年 2 月 1日上午，连霍高速河南三门峡段义昌大桥上一辆载着烟花爆竹的货车爆炸，导致桥体坍塌，事故造成 26人死亡。类似此类由烟花爆竹引发的事故还比比皆是，这些完全是可以避免的意外。

春节鞭炮燃放的减少是一件可喜的事，它是中国文化进步、人民思想观念进一步解放的直接表现。但是春节在中国文化中的地位是举足轻重的，热闹不可或缺，我觉得在保护环境的同时也要尊重节日习俗，不能弱化传统节日对我们的影响。我们应该加强科技力量，研发更环保、更安全的庆祝工具，使中国的节日在安全、喜庆的氛围中度过，让世界看到我们中国文化更加强大!

**大学生社会实践总结报告1000字篇四**

在实习的过程中我们也是收获了好多东西。首先要以身示范，以情感人，德高为师，身正为范。我们要求学生不能怎样，自己就先要做到。

教育过程中，不体罚或变相体罚学生，要以情感人，让学生认识到自己的错误并改正不再犯。

建立良好的师生关系，每一节课都是师生双方情感体验的过程。教师要充分相信学生、尊重学生，和谐的师生关系，是学生主动获取知识的情感基础。在工作中，我以真诚、平等的心态与学生相处，我的真心换得了学生对我的诚意。在孩子心中，我不仅仅是老师，更是一位能够信赖的大朋友。他们愿意把心里话对我讲，学习和生活上有了困难愿意向我寻求帮忙。

在教学形式上多样化，激发学生兴趣，在课堂教学过程中，不能老采用一种教学形式，这样可能会使学生感到没有新鲜感，提不起学习的兴趣，容易在课堂上开小差。教师在设计课堂教学时，应利用各种教学方式方法，使教学过程形象、生动。除了利用多媒体教学外，在上课时，为了激发学生兴趣，我会将全班分为若干组，每组有小组长，进行比赛，比速度，比成功率，比美观，这样，学生们在“玩”中就自然学到了东西。

教学经验证明，经常变换教学形式，容易激发学生的兴趣，提高学生学习积极性和学习效率。

在顶岗过程中，我们的顶岗指导老师也是很辛苦，每天轮流的转各个学校，听完了我们的课之后也是给我们提了很多建议和指导，非常的耐心和细心地教我们如何面对课堂突发情况和如何更有效的利用一节课，讲课只是让我们多一次经验，而上完课后的总结才是我们真正能够学习到的财富。

在接下来的顶岗实习中我们会保持自己的激情和热情。

**大学生社会实践总结报告1000字篇五**

在20x年的漫长暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

这段时间，我帮忙接电话、复印资料、整理资料，帮忙签字。在学校，会有人通知你做什么，有老师、同学督促你。可在这里，必须自觉去做，而且要努力做好。更重要的是，必须放下尊严，老老实实做一个打工者，在现实面前，我们要学会忍耐，社会是不公的，公平是要去争取的。有时遭批评时会感到委屈，但接受并改正又是防止再一个错误发生的前提，因为激烈的竞争随时使你面临失业。

暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升。但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。经过实践的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”—就业危机，因此而为将来而感到紧张在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

而且我还明白了在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事。在学校，更多的是学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更好的成绩而努力。而工作的场所，每个人在为获得更多的报酬而努力。学校里主要学习理论，我们经常抱怨理论与实践不能结合，在学校读书的人宁愿工作也不想读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我即将不再是一名大生了，而是社会的一分子啊!我们只有学习了先进知识，比别人具有了更高的起点，才能应付各种工作上的问题。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动!

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

**大学生社会实践总结报告1000字篇六**

暑假期间，在同学的推荐下，我找到了一份家教的工作。这是我自开学以来找到的第一份社会兼职工作。

首先是对现阶段社会上大部分家教或者义教的情况进行调查分析，以便可以吸取有利因素，利用较短时间，做到事半功倍，将高效实用的知识教授给学生。

她每天上午要我做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。开始的几天，我都是在睡梦中起床，提着昏沉的脑袋去洗漱。那种转变的滋味真不好受!她家距学校并不远，但由于每天起得很晚，为了不迟到，我总要风风火火地赶路。无论是晴天还是阴天下雨，我到达她家时，都是满头大汗。屁股尚未坐稳，就要开始工作。她听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，她却置之不理，真无情。好在我很有耐心。每当她走神时，我都会提醒她，耐着性子给她讲下去。

她做题时，喜欢用眼镜观察，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是她学习懒惰的体现。我清楚地知道：懒汉在学习上是绝对吃不开的。于是，我三番五次地告诫她，一定要改掉懒惰的恶习。但是，她实际是“阳奉阴违”，也许她不愿尝试那种转变的痛苦吧。

她有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给她讲解了几道物理习题，中等难度。她听课时，显得有些吃力。我讲完后，问她是否还有疑问。她点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，我把那几道习题拿出来，让她去做。结果，她几乎是“全军覆没”。当时，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是她的原因?不管怎样，有一点很清楚：那几道习题，她根本没听懂。但她为什么撒谎呢?通过与马叔的交流，我找到了答案：她的懒惰思想使她遇到稍难的题目就会放弃，不懂也懒于发问，因为她懒得钻研。面对懒惰成性的她，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。我没有什么“灵丹妙药”可以让她一下子转变过来，只得不时地督促她，鞭策她，使她逐渐变得勤快起来。我会让学生提前做好准备，客串一下我的角色，选择一篇课文，让他自己当回老师，为我们讲课，接着我跟另一位学生进行点评，这样一来可以提高学生课堂回答问题胆量还有口语水平，同时也提高了学生自我组织概括能力。在听写单词环节上，我也充分利用两位学生的互拼精神，采取激励法，例如每一次哪位学生的听写成绩较好，则允许在非休息时间休息10分钟，例如看看电视活动身体，这样的效果在于鞭笞双方努力学习，永不服输的学习态度。课后习题也是每个单元必不可少的一个重要环节，而这次，我把课后习题当作每个单元的小考试，并严格按照题量规定时间，进行单元测试。倒数第二天，我们进行了本次家教的最后一次“期末”考试，考试内容是整个家教的内容涉及范围，包括初一初二以及初三第一学期课程。考完后，我又接着刁难这徒弟，我下达命令，要她今晚写一篇这次家教总结，全英式的总结，明天发表一下。

最后一天，我利用了一个小时讲解考试试卷，很欣慰，她的成绩都是80多，也不枉费我的一般苦心教育。最后是她的总结，当然里面少不了许多客套话，也对我提出了一些小小要求，说以便下次能让我改进。

这样，为期一个月的家教实践，就这样圆满结束。也不能说是受益匪浅，但我觉得这次家教确实让我体会到一个老师的辛酸苦辣，也让我更加崇拜尊敬老师这个神圣的职业。

转眼她就要开学了，我也结束了家教生活。她的学习态度比以前端正了许多，学习也知道使劲了，以前的疑难问题基本得到了解决。这就是我家教的效果。她的父母很感激我这段时间对她的帮助，要我不定期地给她打电话来督促她。我会坚持这样做下去。

**大学生社会实践总结报告1000字篇七**

1.这一次社会实践的原因：

在夏令营还没有结束是时候，就听妈妈说他要参加一个华德福教育。我当时也同意了，因为妈妈说下午会有规定的时间让我们参加活动，我就想着也是算社会活动了吧。这次的活动共有5天，所以我要从这五天来进行分享。

2.这五天的过程：

第一天：我们去了，菜地：这菜地是天然有机的菜地，我们在那里吃了健康的有机梨。发现有机的梨非常的甜。因为是纯有机，有机也就是顺其自然，所以才甜。在那里有解说员，告诉了我们一些关于梨的知识，好吃的梨是可以碰一下就掉了，因为已经成熟了，而成熟的梨就会随其自然的掉下来，而快要掉下来的熟梨，就会一碰而下。就是因为这样，所以在那里有一条规则：“不可以摘不成熟的梨，碰下来的才可以买，纠下来的不算”。也就是会让梨在的时间摘，而在没有到时间的时候，是不可以摘下来的。最后摘完了梨，听完了有机与非机的别，第一天的活动就到此结束了。

第二天：去了白族的染布区，当地管他叫做“扎染”，在那里发现其染布是用板蓝根染的，在当场的主管用薄荷泡了一次水，一开始什么颜，色都没有，过了一会就像魔术一样变成了绿色，后来又变成了浅蓝色到了最后变成了深蓝色，因为板蓝根中含有蓝色素，这色素是可以让水变蓝的。之后又带我们去了染布的现场，在里面我们看见了一个大缸，里面有板蓝根水。发现染完的布都是非常的漂亮，因为在染布的之前会把一个花的形状缝其来，在染完布之后就会将线解开就，有花的形状，而且非常的好看。在晚上，我们过了火把节:在白族人认为火把节就要比春节更重要的，在火把节的现场会有人在跳舞，大家在一起点火把，当然我们也不例外，也参与到了其中。也是在那里点了火把一起过火把节，在火把节的时候还要在上面撒一个很像是沙子的东西，撒完之后火就会有一瞬间的大起来。以下是一小段民间传说，希望大家可以喜欢，过火把节是要引谷穗出来看火把，耍火把是为了扑灭秧苗的病虫害。节日期间，有的地方要杀猪宰牛祭神;有的地方每户要抱一只鸡到田里去祭“田公地母”。民间认为，火把可以驱鬼除邪，故点燃火把后要挨家挨户走，边走边往火把上撒松香，谓此为“送祟”。第而天的互动结束了。就这样第二天结束了。

在大理城，我们看见了大理城的来历，以下用简单的话语来表达。大理全称大理白族自治州，地处云南省中部偏西，市境东巡洱海，西及点苍山脉。这里气候温和，土地肥沃，山水风光秀丽多姿，是中国西南边疆开发较早的地区之一，远在四千多年前，大理地区就有原始居民的活动。大理有“风花雪月”的美称，即下关风、上关花、苍山雪、洱海月。海拔2024米，东邻楚雄州，南靠普洱市、临沧市，西与保山市、怒江州相连，北接丽江市。自治州首府驻大理市下关，距昆明市338公里。自治州总面积达29459平方公里。山区面积占总面积的83.7%，坝区面积占16.3%。东西横距达320多公里，南北纵距达270多公里。

在大理城中我们见到的也就是这个东西，知道大理城的来历，第三天就是要了解大理城。

四.五天我们玩了洱海，这景点是大理必玩的两个景点。一是苍山，二是洱海。而我们这两天玩的就是洱海。洱海是一个洱海位于青海湖环湖东路6公里处，是以倒淌河水为源形成的4平方公里淡水湖，湖内盛产\_鲤等多种名贵鱼类资源，是青海湖候鸟的主要觅食地。湖旁的洱海帐篷度假村已成规模，可容纳300人就餐和100人住宿。在这里可体验藏族家访，藏式婚礼、民族歌舞、水上娱乐、沙漠运动、骑马拍照，观日出、日落，草原篝火晚会等娱乐活动。在这两天我们参加了大船会动，与小船活动，以下一一说明。

小船的活动，是看鱼鹰的表演，发现他是捕鱼的高手，很轻易的就可以补到鱼，因为它的嘴巴有钩子，而钩子可以勾住鱼，让他无法动，就可以轻松的抓到鱼。看完了精彩的鱼鹰表演，上岸与鱼鹰拍了照。第四天就这样结束了。

大船的活动，是在船上看洱海的全景，与品三道茶。这三道茶，白族称它为“绍道兆”。三道茶是云南招待贵宾时的一种饮茶方式，以其独特的“头苦、二甜、三回味”的茶道，早在明代时就已成了白家待客交友的一种礼仪。喝完之后感觉这顺序与搭配比较好，但是味道不加。有一些怪，(可能是不习惯吧)大船就逗着洱海的一条路线，走了往返，第五天就这样结束了。

3.我在大理的收货：

体会到了在达成自己人生目标，时可以不惜一切代价，就像是菜地的叔叔，为了自己的目标，十年做一件事情，而他在这十年选择的是中有机水果。宁愿自己在生意上只是可以回0的本，就是亏了p，但是还是做了，因为要完成自己的人生目标。

发现了在白族人自己会对于手工非常的注重，就像自己染的布又累又好人力，当还是会坚持，因为有薄荷染得会比较容易不掉色。所以还是选择用这一种方法来做。

大学生社会实践报告篇四：

我短暂的三天无偿社会实践到今天就结束了，虽然只有短暂的三天，但是在这三天中的收获却是在学校所得不到的。请原谅我做如下的平铺直叙吧!

我这次的实践单位是一个个体工商户，在偌大的城市中像这种小门市、小单位数不胜数。我认为只有深入基层才能更深刻体会基层工人的生活，了解他们的心理状态，了解他们的需求，进而激发我们这些未来的技术人员的研发技术的努力方向。

在这三天中，我的主要任务是送货和开货单。关于送货，我想我就不必多说了，关键是认识路，别送错地方就ok了。关于开货单，这是我这三天来最头疼的一件事了，也是最令我痛心的问题了，这也是在我仅有的任务中一个和我专业多多少少有关系的任务了。开货单不是单纯的在打印机上打印一张有字的纸，而是通过某一软件找到货物，并在这个软件上输入个数、单价等一系列操作后打印。这个软件可是很厉害，各种操作功能应有尽有，就如大闹天宫的孙悟空，想干什么就干什么。可是这个软件的弊端也就是在这里，我的老板只会这软件上的几种功能，对其他的功能却是一无所知。老板每次使用软件的时候，他都依次点击早在他脑袋里记住的点击顺序，每一次都是那么的小心翼翼，生怕一不小心点错，坏了整个软件的数据。(曾经因操作失误软件瘫痪过)我想这个软件制作者扩大软件使用范围，勉强加大它的兼容性，目的无非是提高它的经济效益。但是我想说，我们的技术不是为人们谋便利，更好的为人们服务的技术吗?一味的追求经济效益你能推动社会进步、发展、引领社会风尚吗?单纯为了经济效益这也是自私的表现。好的目标，可以让我们更勇敢、更具创造力

突然想起市面上的八核、四核智能手机，众所周知，八核、四核分别是八个cpu，猛的一听，八个cpu，好高端啊!八个cpu一定比四个cpu贵，事实也的确如此，在市面上，同款手机八个cpu的确比四个cpu的贵。其实，厂家在出厂同款手机的时候都是八核的，至于为什么会出现四核手机，这也只是销售策略罢了。又如房地产……在这里我就不多说了，相信稍微专业点的都应该知道销售内幕吧。

我认为，为了利益而致力于事业，非常的不好。虽然你赚的钱越多，代表你为国家做了更多的贡献，像提高就业率呀，拉动经济增长啊等等，但这些都不能成为你成为利益奴隶的借口。以人为本，不应该只成为政府的政策，更应该深入各个行业中。望我守住本心，用我微薄的力量传递一股正能量吧!

三天的无偿社会实践虽然很短暂，却足以让我思考我整个人生。

**大学生社会实践总结报告1000字篇八**

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

寒假我回到了家乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的去找了一份工作是中国移动通信的(专营店)，其实也算是营业员。因为移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。在那工作我没有说我是实习生对公司的人来说我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。幸运的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投入了其中。我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

经过一段时间后，自己常常出现错误，粗心大意，马虎了事，心浮气躁。而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。如何服务大家，享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉;另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。说实话，对于这种实践活动，我并不十分清楚其真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的\'道路\',也结束了这个实习阶段。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目标，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

我打过工，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。

那么现在自然先是得选择好打工的种类。时下大学生打工无非是做家教，搞推销，出卖劳动力。据说现在做家教就等同于骗钱。这可是我们班上十几位做家教的同学一致的>心得体会。再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了，因此做家教显然行不通。搞推销，说句老实话，其实我是很想干这行的。不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易?可转念一想，还是不行，只因为自己面目狰狞。加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。我知道什么叫金玉良言。什么叫忠言逆耳。为了顾全大局，推销也只好作罢——说实话，推销实在太苦了。我怕我受不了。

我寒假每天早晨7：00起来，下午6：30下班。听听元老们的工作经验，慢慢的我干了将近一个月，教我一些有关公司的基本知识。我慢慢的开始进入工作状态。每天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。打工可真累，我是深有体会呀!但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。

\'两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书\'只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是\'仁者见仁，智者见智\'，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的去做。不会让公司的员工失望的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对\'有经验者优先\'的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么\'抢手货\'，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的\'无形资产\'，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道\'两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书\'的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

**大学生社会实践总结报告1000字篇九**

转眼之间，迎来了我大学生活中的第二个寒假，为了不虚度光阴，充实历练自己，我决定这个寒假期间在我父亲的单位——江西省鹰潭日报社新闻采访部实习。采访这个工作看起来简单，似乎只要动动嘴就可以了，其实不然。要做好一个采访，必须事先选好采访对象，想好一个主题，还要列出具体的采访问题。当然，这些仅仅只是采访这一诺大工程的几个主要部分，另外像准备好采访的设备工具，例如录音笔，摄像机，记录本等等也是不可或缺的重要章节。然而，这些只是前奏而已，新闻采访最关键的是把采访的过程记录下来，编纂成稿，经过反复推敲后，始成一篇暂新的新闻采访报道。

在此期间，我跟着前辈们做了几个专题采访，例如：信访局应如何做好数字化管理;提升龙虎山的旅游魅力;企业如何留住人才;农民工也要“理加薪”等等。其中，给我印象最深的，也是准备工作比较充足的专题是“企业如何留住人才”。

首先要赏识和正确评价一个人的才能。要尊重人才，挖掘人才，使人才有广阔的用武之地和发展空间。不能在需要用人的时候花大价钱在外面招，却忘记平时在企业内部挖掘人才、培养人才，应做到未雨而绸缪。

其次要善用人才。看到员工有才能，就要知人善用。一个人只有被放在他所适应的位置上，他才能得心应手，正常发挥自己的专业水平，反之，则会处处被动，感到怀才不遇，甚至对公司产生误解，丧失工作热情，最后离开公司。善用人才，就应按其才能和特长，安排适当的领导岗位、聘任技术职务，使人才有价值认可感、信任感;给任务、压担子，让人才攻关键、解难题，使人才有成就感;表彰奖励有重大贡献的人才，使人才有光荣感;待遇从优，使人才有幸福感、满足感。这样才能充分体现只要你能干，机会就一定多;只要你肯干，收获就一定多的人才观。如果一个企业是做多做少一个样，做与不做一个样，服从与不服从一个样的状况，那么人才流失就是必然的事。企业唯有使人才感到值得留下来，他们才会心甘情愿地付出聪明才智。

再者，最关键的是提高物质待遇。只讲重视，不讲待遇，不是真正的重视人才。在市场经济条件下，工资是引导人才流向，控制人才流量最有力的杠杆。因此，企业应制定真正体现按劳分配原则的分配制度。员工在为企业创造效益后，除了享受工资、奖金等基本待遇外，还应享受养老、失业、医疗、工伤、住房公积金等福利待遇，企业理应为职工解除后顾之忧。只有这样，才可以使人才安心工作，满足人才生活需求和安全需求，从而稳定队伍，加强凝聚力。

完成初稿后，我把稿子拿给编辑部主管看，经过几番修改，字词推敲，通顺语句，完善结构，这篇采访报道总算可以见报了，我的心情自然也是颇为激动，因为我顺利完成了工作任务。拿着稿子，我有一种欣赏自己“杰作”的美妙感觉。更为重要的是，我领悟到，无论何种工作，要做好，都得花费一番工夫，一分耕耘一分收获，没有付出，就没有回报。我们当代大学生，只有树立正确的就业观和工作观，选择适合自己和能服务于社会又有意义的工作，认真工作，不断学习，“干一行像一行”，而非仅仅将目光盯在“月薪”和“领导管理层”上，自身却“眼高手低”“好高骛远”，有一技之长并用心工作，这样才能在形势严峻的人才市场中找到“一席之地”并有所建树。

**大学生社会实践总结报告1000字篇十**

作为当代的一名大学生，促进大学生自身的素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是为了让自己接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。大学生社会暑期实践活动引导大学生走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干。转眼间即将大三，为了让让这次暑假更有意义，我去了我们当地的一个超市打工，做了一个个月的工作。一开始什么都是陌生的，什么都不会。但是万事开头难，什么事都要有尝试，都要有经过，都要有失败。我经历了在超市的工作之后，懂得了许多道理。很多事情看起来很容易，但实际上与自己所想像的有很大的差距。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但需要有细心，还要有谋划，策略。总之，任何事情都要考虑周全。

一、实践目的

通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会。以前总是在爸妈的庇护下长大不知外界社会如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的工作学习中，需要有更多的体验，更多的阅历。毕竟身在学习，接触社会的机会较少，趁着暑假有这样一个机会何不好好锻炼下自己。

二、实践内容

为顾客介绍、寻找他需要或者是他适合的商品，负责散货的商品归类以及新到货物的搬运，将货架上被顾客拿走的商品及时补齐，不定时的拖地以及抹货架，给货物打价格标签，整理等。

由于我以前没干过超市的服务员，刚开始时也不能适应那里的很多规定。不过，在经历了几天的磨练之后，我就适应了那里的一切，很快熟悉了自己的工作环境。虽然一天下来，累的腰酸背痛，可心理感觉还蛮高兴的，因为我努力工作了一天，我的付出会有回报。

三、超市的存在的问题与我的意见

第一，提升员工的责任心。超市货架上的商品总给人一种凌乱的感觉，缺少货物时没有谁能及时地补充而参差不齐;营业员不能及时地解决超市内存在的小问题。例如，当在货架上发现有过期或损坏的商品时，不能及时的下架处理。要实现员工具有责任心需要加强改善管理机制。对发现此类问题的员工实行奖金鼓励方法，促进其积极的态度。

第二，大厅卫生状况不佳，居然出现了卫生死角，就在大厅的西南角，卫生状况很差。在实习期间，实习小组成员中很少到过这个角落。相映的存放与这个位置的商品也是很少有人来管理，存积灰尘太多。超市卫生状况对于顾客来说相当重要，因为顾客很容易将其联系到超市内所陈列的商品卫生状况，会存在许多的疑虑。

第三，实现促销手段多样化。在超市很少能见到一些促销活动。一般超市里面悬挂着各式各样的降价打折广告，五彩缤纷特别引人注目。学生群体大多数虽然不是工薪阶层，但是对于许多的优惠活动很感兴趣，而且大多数所购商品都是属于冲动性购买，感性大于理性。超市可以利用这一点抓住商机。

**大学生社会实践总结报告1000字篇十一**

是否记得童年阳光里，那一朵蝴蝶花，它在你头上美丽地盛开，洋溢着天真无暇，那是青春梦的开始……

童年对我来说是回忆，青春的梦有的已经是实现，有的还在追寻。而希望小学的孩子们正沐浴着童年的幸福，他们青春的梦才刚刚开始编织。

在大店镇第一初级中学支教的日子里，我回味着自己童年的梦，也品尝着那些天真的精灵们的梦带来的快乐。课堂上同学们叫我做老师，可私底下同学们叫我做姐姐，也有直呼我名字的。这让我觉得亲切，没有陌生感。和同学们除了书本知识的交流，还有学习生活的经验之谈。课堂时间不够就课后。他们的热情出人意料。火热的七月见证他们火样的热情。我喜欢听他们讲述自己的故事，无论是喜还是忧，我愿意成为他们忠实的听众。我也喜欢和他们讲述自己的故事，告诉他们我生活的理念。

也许我们支教的大学生恰巧满足了他们对知识的渴望，对外面缤纷世界的好奇心;也许是社会对贫困地区的他们关心还不够，他们需要更多的安全感;也许是激烈竞争社会中的我们和那些天真、可爱的他们有太多的共同语言……总之，希望小学的孩子们需要我们更多的关注，更多的关心，需要我们帮助他们共同来完成他们才刚刚开始编织的梦。

梦的开始，希望的升起!

暑假实践报告，实践心得，实践感受，社会实践报告，实践报道，实践风采。

**大学生社会实践总结报告1000字篇十二**

一、引言

寒假不知不觉已过了二十二天，今天已是正月初七了，本来打算在过年前久去进行社会实践的，无奈家里实在太忙了，就到家里帮忙了十几天，其实这样做也对，家里虽然不能算是社会实践，但是也算得上是我可贵的社会实践的小前奏和小准备吧，在这之后，我终于迎来了我大学生活里的第一次社会实践了去汕头潮南公路局实践。在此，我用我的笔记录下我在潮南公路局其中的所见所闻，刻画下我的第一社会实践的心得体会，让这次寒假社会实践成为我以后大学里更好地生活和学习的美好回忆，成为我4年后寻找人生理想的心灵加油站，成为我以后踏入社会的助跑器。

二、礼仪礼貌不可缺

洛克有句名言说得很好： 礼仪是在他的一切别种美德之上加上的一层藻饰，使它们对他具有效用，去为他获得一切和他接近的人的尊重与好感。的确是这样的，当我第一次踏上公路局的工作室时，遇见在工作的叔叔、阿姨、伯伯、婶婶们时，，我一直很相信泰戈尔的 当你微笑时，世界爱了他;当他大笑时，世界便怕了他。这句话，我就先面带笑容，然后亲切地和他们问好，可能因为我这样做之后他们对我很有耐心，给我的工作减少了许多不必要的麻烦，比如有一次，是我实践的第二天，我其中的一项工作是将大家第二天需要的文件拿到打印室，让负责打印的叔叔把文件打印好。那次刚好是午间休息的时间，我也不好意思打扰他，我先有礼貌地敲了下门，一开门那位叔叔正在兴致勃勃地玩着三国演义 的游戏，他看起来很冷漠，一开始我有点怕怕的，我先给自已打了个 强心针 然后就笑着对他说 叔叔，你在玩游戏，你中午不休息吗?这一问就拉近了我们之间的距离，他笑了，然后问我是来打印的吗，我说是，在一问一答中，我们很愉快地交谈着，他也帮我复印好了文件，我也很顺利地完成我的工作。

以前觉得父母挣钱是一件容易的事情，因而对钱这东西也没怎么地在意，只知道自已有需要花钱的地方就得去花，不能省的，自已也从来不去考虑花的钱值不值得，经过这次后，我才深深地体会到赚钱的辛苦啊，花钱容易，赚钱难啊，自已真得学学如何好好地省钱了。

在与公路局的几位叔叔闲谈之余，我了解到他们每月的工资是一千多块，工资少是一回事，最惨的是局里常有拖欠工资的事儿啊。我不禁感叹，公路局的工作不好做啊，工资那么低，我联想起我们大学生的就业问题，这是当今社会的一个热点问题，大家都知道，现在的工作不好找，就连大学生找工作挣钱都成了难事，前阵子不是报道过一个新闻吗?说大学生在做挑粪的工作，还有成都的许多高考生都说读书没有用，兴起了读书无用说 ，以及最近报道的最新数据说大学生就业严峻 尚有七百万人待就业这些事例是说明我们大学生不会挣钱，只是书呆子吗?不是这样的，我最近浏览新闻时看见苏海南分析五大造成大学生就业难的原因，我觉得说得很对，很值得我们思考，他说的原因有：1，大学生就业的需求不足，社会上需要大学毕业生从事白领的这些岗位需求不足，而这个不足主要是因为我们国家的产业结构，特别是第三产业不够发达造成;2,我们的供给不太符合、不太适应市场需要;3, 我们大学生的就业能力和适应市场的能力和观念，不是太适应;4,就是现在整个就业的状况，因为我们国家总的劳动力供过于求，这个大的背景下;5，当前的金融危机的影响，很多单位都不招人，少招人，也使大学生就业这个问题更显突出起来。

既然挣钱不是一件容易事，但我相信，我们大学生一样可以做得很好，最基础的是要学会怎么有效地省钱，学会些投资方法，还要从苏海南先生分析的5大原因上入手，找到合适自已的工作，来回报父母对自已的一番培养。

四、 实践中不忘省思专业

我很清楚地知道我所学的专业是法学，在这次社会实践过程中也不忘多涉及一些关于专业的知识，来培养我对这个专业的兴趣和信心。

经过初步地了解，我知道公路路政的一些法律依据，如它是依据《中华人民共和国公路法》、《中华人民共和国公路管理条例》、《中华人民共和国道路交通安全法》、《中华人民共和国公路管理条例实施细则》等8个条例来办事，，公路路政在收费方面也是有法律依据的，除此之外，交通行政方面更是得依照法律程序来办事的这些让我看到了依法治国的缩影，说明法律在现实生活中是无处不在的，它还是有十分重要的地位的。之前我一直很担心我所读的这个专业，听很多人总是说法学这个专业不好，不容易读，不好就业，连我的父母都在担心我以后的就业前景，可是我不担心，我对它有信心，特别是经过这次实践后，让我觉得法学这专业其实是不错的，生活中不能缺少法律的存在，我们国家正在大力倡导法治社会，法律在以后的社会中前途应该是可以的，就算这个专业以后就业成问题了，我们也不必怕，所谓车到山前必有路，作为当代的大学生，我们应该自信而阳光对待自己的人生，不轻易说不。总之一句话，我要对我的这个专业始终保持一颗兴趣心，在掌握它的基础知识上，争取提高自己的实践能力，努力将自己做到最好吧。加油，自己!

五、 人际关系要打好

上大学后，听好多的师兄师姐说大学里要努力搞好自己的人际关系，不然会失去很多，现在，自从这次实践后，我越发地觉得人际关系真的对一个人好重要的。我该怎么处理好自己的人际关系呢，我知道自己并不是一个很活跃的人，有点怕生，可是我又能怎么办呢，有时候我很想好好地和一个人搭讪，可是又顾虑很多，我真得好好加强自己了。

卡耐基是美国著名的心理学家和人际关系学家，他对人际关系的研究很深，他曾说过，一个人事业上的成功，只有百分之十五是由于他的专业技术，另外的百分之八十五要依赖人际关系，外事技巧。软与硬是相对而言的，专业的技术是硬本领，善于处理人际关系的交际本领则是软本领。社会上人际交往非常的复杂，每一个人是为了同一份工作而走到一起，在这之前，每个人都有自己的思想和个性，所以，对于我们每一个人来说，要很好地与每一个人相处可不是一件容易的事儿，这其中得需要我们投入很多的心血和技巧吧，就看我们怎么来努力了，有句话说得很对，我们无法改变自己所处的环境，那么我们就应该首先试着改变自己，改变自己对某件事或某个人的态度，要先学着改变自己，不要勉强别人的改变。

我认为，在这一次社会实践中，我感受最深的就是一种待人处事的态度，在这几天的时间里，公路局局长伯伯给我的印象很深刻，记得那次是我在整理文件的时候，我遇见好多不懂的，那些文件都很杂，没有细心和耐心的态度，是很难做好的，我正忙得焦头烂额时，伯伯热心地来帮忙我，给了我好多的指导，让我很感动，我想，正是他那份对人诚恳的态度，局里好多人才那么佩服和喜欢他吧。推而广之，我们每个人无论在大学里，还是在社会上，都应该保持良好的人际关系，才能为自己的前途和未来铺上一条金光大道。

六、 结语

回想起这次社会实践，我真的从中学到了许多有用的东西，并深刻体会到社会实践不仅仅是一次普普通通的社会实践，还是对我人生的一次很好的磨练。它是我们广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的一种重要形式，对于我们当代大学生的成长和成才具有不可替代的影响和作用，为自我价值的实现搭建了一个很好地平台。我希望自己能有更多的机会参与社会实践的活动，从中收获更多的社会经验，来接触社会，了解社会。

**大学生社会实践总结报告1000字篇十三**

我在酷寒中迎来了作为大学生的第二个寒假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了乐清市岭底乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

一、机会难得，学习气氛浓厚。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，从教育局领导到学校校长都能专心致志，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

二、异彩纷呈，讲座全面系统。

专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。刘华蓉教授报告：教育管理中的危机和舆论应对和李雯教授的“学校安全工作理论、政策与实践”，对指导实际工作有较大帮助，使我们不仅了解了全国学校安全的现状，也对如何做好学校的安全管理有了新的思路。更重要的是懂得如何处理校园突发事件和应对各种媒体，理解什么叫“媒治”。做好学校安全工作，需要脚踏实地，持之以恒，不能心存侥幸。余祖光副所长的讲座，使我对职业教育人才培养模式、影响因素及改革走向有了新的认识，理解了什么叫“工业文化缺失”。聆听了孙霄兵副部长对《国家中长期教育发展纲要》的解读，明白了基础教育改革的重点，知道了做为一个人才，不只要懂外语，更要懂国际规则、懂中国国情。

三、学无止境，更新学习观念。

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来?所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。我虽然不能教育教学的专家，但我可以从现在起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。对照自己的工作实际，将所学知识为我所用。

培训学习虽然已经结束了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行!路虽远，行则将至;事虽难，做则必成。让我们借市教育局开展“学习工程”的东风，重新树立终身学习的观念：为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力工作

**大学生社会实践总结报告1000字篇十四**

暑假实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。

现在实践1个月，在这短短一个月中，曾有几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，刚开始，就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。

我现在的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊!早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

我现在没别的什么奢求，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

有人说我们志愿者既是奉献者，也是受益者，以前我可能不理解，但是现在我理解了，有多少事情是我之前没有做过的，有多少事情是在考验我的责任心和纪律性，在这里的每一个人、每一分钟，都在成长，或许有这么一段志愿服务的经历将永远铭刻在我们每一个人心中!

暑假如期而至，漫长的假期难道还是像以前一样碌碌无为吗?不!我们年轻，拥有多彩的青春年华，我们虽意气风发，但也经受得住暴风雨的洗礼;我们在学校里并不是两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书;所以走上社会我们要先为自己交上一份满意的答卷。

在注重为他人服务，为社会服务的今天，这次社会实践活动以服务他人为主题开展了志愿者活动，以培养和提高我们的奉献精神和服务精神，展现我们的爱心，让我们在实践中成长，在服务中成长，并有效的为社会服务，来体现作为大学生的我们的自身价值。

**大学生社会实践总结报告1000字篇十五**

两个月的暑期就这样匆匆结束了，我在大禾寿司当一名实习生的社会实践也随之结束了。在这次实践中，整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了生活的现实和不易。这种真切的体会，让我获益匪浅。

我知道了挣钱的辛苦——几乎每天都在店里工作，服务着形形色色的人，做着同样的工作;无论风吹雨打，都要照常出门上班;再苦再累也要坚持到下班;不论心情好不好，都要笑脸迎人再者次实践中，我充分体会到了“谁知盘中餐粒粒皆辛苦”，原来父母的钱真的赚得不容易啊!这次的经历，让我更加坚定了努力读书的决心，再也不能浪费光阴了!

我明白了人际关系很重要——大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

我看懂了管理者的管理——在店铺里,总需要有管理层，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理者,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的下属。要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!同时又要做到以身作则，树立榜样，公平待人，对事无情，对人有情。

我懂得了自强自立——俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,有自己的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了容忍、独自面对问题、自己想办法解决问题!凡事都要靠自己!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自己独立!

我体会到了认识来源于实践——一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会、作出更大的贡献。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，是国家培养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识和一切奉献给祖国和人民。

社会实践是体味人生的“百味筒。”让我深刻体味了一下生活的酸甜苦辣咸，为以后出了社会后将所面对的现实作好了心理准备，是自己到时候不在迷茫、不在彷徨。

社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看!在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变的多姿，实践让我们的人生变得多彩。

**大学生社会实践总结报告1000字篇十六**

随着期末考试的结束，期满已久的暑假终于到来了。回到了家里，是一种久违的温馨气氛，玩了几天，脑子里也出现了一些想法。思考着这个暑假干点什么，作为一名大学生，我希望大学的暑假能与以往不同，进行社会实践锻炼一下自己。

不久，我哥便在他干活的家家悦超市帮我找到了一份短期促销员的工作，我促销的是红酒，上班时间分为早班和晚班，每天轮着上，名义上是促销员，其实和超市员工一样，什么都要干，搬货，卸货，还要推销自己负责的东西，确实很累，红酒由于各种原因卖出的很少，厂家推行的政策，超市的组长也不及时执行，只能我在两端受气，最后，由于家里有事，我辞职了，工资也没有及时要。

我感到赚钱真的不容易，对现在的大学生来说，毕业后能找到符合自己的工作已经是很少，能找到工作已经不容易了，尽量都是先干着，这就是所谓的积累经验，因为很多单位招聘的时候，都要求有一定的工作经验，我已经深有体会了。也正是因为社会的现实，我要从大一开始对自己以后的人生有所规划，不能再像小孩子一样等着父母帮自己做好一切，而自己只会坐享其成，这样的人生没有任何意义，自己的社会价值也得不到体现。

通过这次打工，我感受到很多。在日常的生活工作中，上级压下级，老员工以大欺小的现象太普通了，我们面对这些阻挠时，应化悲愤为动力，只有自己强大起来了才能保护好自己。我也学到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值，人往往是很执着的。面对朋友，切不可以斤斤计较，不可强求别人付出的必须与你一样多。

打工的日子，有喜有忧，有快乐，也有苦累。也许，这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但是总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，4天的打工生活，我收获还是蛮大的。我学到的都是学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。

现在，大学生满地都是，而在每个用人单位的招聘启事中，几乎都有工作要求。所以，大学生不仅要把理论知识学好，也应该体会一下工作的辛苦来积累经验和磨练自己的意志。我相信从这次打工为起点，我一定会逐步走向社会，走向成熟。

**大学生社会实践总结报告1000字篇十七**

一、实践目的

对于当代大学生而言，社会实践是我们离开象牙塔，踏入社会成为社会人前的重要一课，是积累工作经验的重要途径之一。通过社会实践，我们可以把在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的专业知识有用武之地。同时，参与社会实践，可以拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个学的理论知识人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力。为我们在毕业后能快速融入社会打下基础。

为了通过亲身体验社会，让自己更进一步了解社会，增长见识，锻炼才干，培养韧性，检验自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，我利用寒假参加了社会实践实践活动，我借此机会，通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

二、实践单位

县中心小学

三、时间

20年月日至20年月日

四、实践过程

今年的寒假，我去了县中心小学进行了社会实践。

中心小学面临稻田，背靠着参差几户人家，远处是绵延起伏的山岭，偶尔还能看到山上孤零零的树影。学校里面整洁，宽敞，一切显得淳朴自然，我将在这里度过7天的时间，实在是一件非常幸福的事情。

我们放假的时候，家乡各个中小学的教学活动基本接近了尾声，非常不凑巧，我拿着介绍信去到学校的时候，学校已经在准备期末考试了，学校的老师和我交谈过后，根据我的专业特点，安排我协助老师们进行期末工作，并让富有经验的老师带我。我没有与学生有课堂上的接触，所以，比较遗憾的是，说是在学校里进行社会实践活动，但我并未参与到教学环节当中去。我与想象中的教育实习擦肩而过了。

这是我第三次参加社会实践活动了，但，这一次，可以说是我第一次更真实地体会到三年后可能会开始的工作生活——这是与以往完全不一样的生活。

每天八点上班，六点下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率，绝不敷衍了事。虽然社会实践只有短短一周，我深知其中责任的重大和工作的繁琐。对自己，对工作，对学校的荣誉负责。我的身上，肩负着责任。

第一次选择学校作为自己参与社会实践的场所，我才发现自己其实还是有很多都不懂的。虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有些为人处世的方法在未来可以让我受益匪浅。当然，在这短短一个多星期中，我也曾后悔过在学校进行社会实践，我所能做的，也不过是帮助带我熟悉日常工作的老师改试卷，登成绩，誊抄评语，录入档案。这些工作，其实早在中学时代，我就替老师做过挺多遍。自己心里很不舒服，就想半途而废。但静下心来仔细想想，再换个工作也不过如此，在别人手底下刚开始着手工作不都是这样么?刚开始，就应该踏踏实实的干好自己的工作，完成自己的任务，毕竟我缺的是工作经验，现在有机会了，就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。我现在的工作，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习处理同事之间关系和与上级关系的方法，学习为人处世之道。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。我现在才明白，在学校里做一名学生，是多么的轻松啊!但是，我们早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

五、实践总结及体会

我们应该学会踏踏实实的干好自己的工作，完成自己的任务，毕竟我缺的是工作经验，现在有机会了，就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。我现在的工作，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习处理同事之间关系和与上级关系的方法，学习为人处世之道。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。我现在才明白，在学校里做一名学生，是多么的轻松啊!但是，我们早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

同时，这次社会实践也让我深刻地认识到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理。如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓\"三人行，必有我师\"，我可以向他们学习很多知识、道理。

通过这次的社会实践，我不断地思考一些实际问题：我们作为当代的大学生，该怎样更广泛地积累知识以及如何明确今后的努力方向，我深觉自己有许多不足之处，在今后的生活中，我会朝着自己的目标，不断努力学习，弥补不足，为自己的理想而奋斗!

社会实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它使得我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本触及不到的知识，也扩展了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会，打下坚实的基础。

我想，学校之所以重视我们大学生参加社会实践活动，就是想让我们在社会实践活动中得到锻炼，在实践中得到真正的知识。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找