# 好简历需要删掉哪些词语（五篇材料）

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-06-29

*第一篇：好简历需要删掉哪些词语导语：如何写出完美的简历，如何让你的简历更让人事经理喜欢上?你可能已经把印在A4纸上的简历看了一遍又一遍，并作了尽可能多的修改，以制作出完美的简历。不过，在添加又一段内容前，请考虑一下：最佳的改动不一定是要添...*

**第一篇：好简历需要删掉哪些词语**

导语：如何写出完美的简历，如何让你的简历更让人事经理喜欢上?你可能已经把印在A4纸上的简历看了一遍又一遍，并作了尽可能多的修改，以制作出完美的简历。不过，在添加又一段内容前，请考虑一下：最佳的改动不一定是要添加些什么，反而可能是删除点东西。

在一般的简历中，都充斥着内容过时、毫无意义的遣词造句，占据着A4纸的宝贵空间。删掉它们，就能展现出一个更好、更实际的求职者，你的简历也不会淹没在令人麻木的雷同简历中。

简历上的每个词——是的，每个词——都应该尽力突出你的才华和技能。如果它们做不到这一点，就不应该出现。因此，为了自己的前途，拿起红笔，删掉这些无用的词语吧。

职业目标

我最初的简历上也有这样类似的条目，而且放在简历的顶部中央：“职业目标：获得能够利用好自己的技能和经验且能提供有助于成长的挑战性环境的某某职位”。

真让人昏昏欲睡。这不仅乏味，而且没用;此外还给人一种幼稚的感觉。简历的顶部是黄金地段，你需要通过列出自己的最高成就来吸引招聘者的注意，而不是概括自己想从下一份工作中得到什么。

熟练

只做过某事一次或在过去十年每天都做，这两种情况下，你都可以说自己在这方面很“熟练”。放弃这一含糊不清的词吧，用点更具体的描述。举个例子，如果你是客户报告专家，“熟练制定客户报告”这样的语句既模糊又冗余。但是，如果换成“每周制作五份定制报告，对客户的销售活动进行分析”——再附上一些实际成果，这样就让阅读简历的人更了解你的经验到底如何。

也需删除：经验丰富，精通

具有团队精神

创建过网络约交友人资料的人会明白，不是你说自己人好又有趣就行了，你需要制作出漂亮有趣的个人资料来展示这一点。在制作简历上，道理也一样：列出能够表现你优良素质的活动或成就，这比单纯地声称自己拥有这些优点更有效。

不要用“具有团队精神”，相反，说自己“领导了一个10人的团队，为分发报告开发了一个新系统，使得管理人员接收报告的时间节省了25%”。用一个具体的例子，就能展示出自己真正的成就。如果只是简单地给自己贴上某种品质的标签，是没有多大用处的。

也需删除：善交际，以客户为中心

有活力

虽然简历是为了突出自己的最佳特质，但是一些人格特质还是留给招聘者自行判断比较好。恰如其分地描述自己的工作技能，与自吹自擂之间，存在很大区别。另外，即使是最内向的人也会在简历上说自己“有活力”，因为能吹干嘛不吹呢?写简历的时候，让内容可以量化，显示有形的成果和成功经验，在面试的时候再去展示你的“活力”、“热情”或“精力”。

也需删除：精力充沛，热情

如需要，可提供推荐人

这句话唯一作用就是占用简历的宝贵空间。如果一家企业想聘用你，他们会自己向你要推荐人，而且他们会假设你有推荐人。没必要在简历上写下这种很明显的东西，这样做甚至可能会让对方觉得你很狂妄!利用简历的空间，用更多的细节来展示自己的才华和成就。

在人才供大于求的就业市场，单凭简历上列出的一串看起来很美的优秀品质，还不足以进入面试。具体的例子能够提供有力的一击，而过于依赖内容空洞的流行词只会让你的简历和其他人一样千篇一律。因此，仔细检查一遍自己的简历，确保上面出现的每一个字都在帮你脱颖而出。

**第二篇：简历中需要删掉的词**

简历中需要删掉的词 字号:小中大| 打印 发布: 2024-11-16 11:51作者: Elizabeth Lowman来源: 福布斯中文

网查看: 1513次如果你最近在找工作，那么很可能已经把印在A4纸上的简历看了一遍又一遍，并作了尽可能多的修改，以制作出完美的简历。

不过，在添加又一段内容前，请考虑一下：最佳的改动不一定是要添加些什么，反而可能是删除点东西。

在一般的简历中，都充斥着内容过时、毫无意义的遣词造句，占据着A4纸的宝贵空间。删掉它们，就能展现出一个更好、更实际的求职者，你的简历也不会淹没在令人麻木的雷同简历中。

简历上的每个词——是的，每个词——都应该尽力突出你的才华和技能。如果它们做不到这一点，就不应该出现。因此，为了自己的前途，拿起红笔，删掉这些无用的词语吧。职业目标

我最初的简历上也有这样类似的条目，而且放在简历的顶部中央：“职业目标：获得能够利用好自己的技能和经验且能提供有助于成长的挑战性环境的某某职位”。

真让人昏昏欲睡。这不仅乏味，而且没用；此外还给人一种幼稚的感觉。简历的顶部是黄金地段，你需要通过列出自己的最高成就来吸引招聘者的注意，而不是概括自己想从下一份工作中得到什么。

熟练

只做过某事一次或在过去十年每天都做，这两种情况下，你都可以说自己在这方面很“熟练”。放弃这一含糊不清的词吧，用点更具体的描述。举个例子，如果你是客户报告专家，“熟练制定客户报告”这样的语句既模糊又冗余。但是，如果换成“每周制作五份定制报告，对客户的销售活动进行分析”——再附上一些实际成果，这样就让阅读简历的人更了解你的经验到底如何。

也需删除：经验丰富，精通

具有团队精神

创建过网络约交友人资料的人会明白，不是你说自己人好又有趣就行了，你需要制作出漂亮有趣的个人资料来展示这一点。在制作简历上，道理也一样：列出能够表现你优良素质的活动或成就，这比单纯地声称自己拥有这些优点更有效。

不要用“具有团队精神”，相反，说自己“领导了一个10人的团队，为分发报告开发了一个新系统，使得管理人员接收报告的时间节省了25%”。用一个具体的例子，就能展示出自己真正的成就。如果只是简单地给自己贴上某种品质的标签，是没有多大用处的。也需删除：善交际，以客户为中心

有活力

虽然简历是为了突出自己的最佳特质，但是一些人格特质还是留给招聘者自行判断比较好。恰如其分地描述自己的工作技能，与自吹自擂之间，存在很大区别。另外，即使是最内向的人也会在简历上说自己“有活力”，因为能吹干嘛不吹呢？写简历的时候，让内容可以量化，显示有形的成果和成功经验，在面试的时候再去展示你的“活力”、“热情”或“精力”。

也需删除：精力充沛，热情

如需要，可提供推荐人

这句话唯一作用就是占用简历的宝贵空间。如果一家企业想聘用你，他们会自己向你要推荐人，而且他们会假设你有推荐人。没必要在简历上写下这种很明显的东西，这样做甚至可能会让对方觉得你很狂妄！利用简历的空间，用更多的细节来展示自己的才华和成就。

在人才供大于求的就业市场，单凭简历上列出的一串看起来很美的优秀品质，还不足以进入面试。具体的例子能够提供有力的一击，而过于依赖内容空洞的流行词只会让你的简历和其他人一样千篇一律。因此，仔细检查一遍自己的简历，确保上面出现的每一个字都在帮你脱颖而出。

**第三篇：好词语**

好词语

史故事的成语：闻鸡起舞（祖逖）、惊弓之鸟（更羸）、画龙点睛（张僧繇）、胸有成竹（文与可）、杏林春满（董奉）、纸上谈兵（赵括）

神话故事的成语：盘古开天、夸父追日、嫦娥奔月、女娲补天、后羿射日、精卫填海

寓言故事的成语：刻舟求剑、拔苗助长、守株待兔、亡羊补牢、南辕北辙、买椟还珠、坐井观天

关于春天的词语：春回大地、万物复苏、柳绿花红、莺歌燕舞、冰雪融化、泉水丁冬、百花齐放、百鸟争鸣、春暖花开、春风拂面

关于秋天的词语：金秋时节、层林尽染、叠翠流金、天高云淡、大雁南飞、秋高气爽、五谷丰登、瓜果飘香、春华秋实、秋收冬藏

关于团结的词语：同心协力、众志成城、万众一心、战无不胜、关于取长补短的词语：人外有人、天外有天、博采众长、多多益善、关于学习的词语：勤学好问、好学不倦、读书百遍、其义自见、博览群书、孜孜不倦、学而不厌、坚持不懈、业精于勤、专心致志、聚精会神、废寝忘食、竭尽全力、锲而不舍、脚踏实地

其他成语：风餐露宿、日夜兼程、满载而归、如愿以偿、没精打采、沉默不语、目不转睛、恍然大悟、五洲四海、举世闻名、高楼大厦、应有尽有

**第四篇：简历需要**

在校期间曾多次获得三等奖

2024-2024年获得啦啦操教练员证

2024-2024年被评为优秀团员

2024-2024年获得“来新居房地产杯”技巧啦啦操第一名，花球啦啦操第二名

2024-2024年获得“邮政银行杯”排舞大赛一等奖

2024-2024年第二届健康校园杯大学生运动会体育院校组集体规定动作第三名，三人操决赛第五名

2024-2024年第一学期获单项进步奖

2024-2024被评为体育活动先进个人

2024-2024年在重庆市大学生运动会武术套路中获得体育院校组男子南拳第二名，传统器械第二名，同时被评为体育道德风尚先进个人

本人性格乐观、开朗，有上进心、进取心，对工作认真负责，能随时适应工作之需要。有着山东人踏实能干不怕苦的不怕累的精神，同时学习了重庆人耿直豪爽的良好素养，有着半年的武术教练经验和一年多的实习经验，我相信金子总是会发光的，我的座右铭是忍无可忍，重新再忍。

**第五篇：简历好**

市场部经理应聘个人简历

姓名： X X

国籍： 中国

目前住地： 广州

民族： 汉族

性别： x身高体重：173 cm 66 kg 婚姻状况： 未婚年龄： 30 岁

求职意向

人才类型： 普通求职

应聘职位： 部门经理

工作年限： 6

求职类型： 全职

可到职日期： 一个星期 月薪要求： 3500--5000希望工作地区： xx市

工作经历

【 广州市赋时达皮具有限公司】

起止年月：2024-03 ～ 2024-01

公司性质： 民营企业

所属行业：鞋业/皮具/玩具

担任职务： 市场部经理

工作描述：

1.参与制订公司营销战略。根据营销战略制订公司营销组合策略和营销计划。

2.定期对全国市场营销环境、目标、计划、业务活动进行核查分析，及时调整营销策略和计划，制订预防和纠正措施，确保完成营销目标和营销计划。

3.根据市场及同业情况制订公司新产品促销计划。

4.协助总经理建立调整公司营销组织，细分市场建立、拓展、调整市场营销网络。

5.负责分解下达的工作目标和市场营销预算，并根据市场和公司实际情况及时调整和有效控制。

6.须对营销计划负责，包括开店目标、出货目标。

公司名称：

【广州凯格路皮具有限公司】

起止年月：2024-09 ～ 2024-12

公司性质： 民营企业

所属行业：鞋业/皮具/玩具

担任职务： 区域经理、市场部经理

工作描述：

1.负责区域品牌拓展及其它客户的开发和维护，制定合作方案;

2.建立与管理产品销售渠道，配合总经理制定渠道策略，提供服务支持;

3.完成公司制定的渠道拓展目标。

4.有效执行拓展计划，及时和总经理进行汇报沟通;

5.制订区域市场开发要求和目标客户的筛选、确定，合同的签定等;

教育背景

毕业院校： 江西院校

最高学历： 大专

毕业日期： 2024-07-01

所学专业： 电子元件与工程

培训经历：

2024-10 2024-11 广州营销协会 团队沟通与效率

语言能力

国语水平： 良好

粤语水平： 一般

工作能力及其他专长

自我评价:

工作认真负责追求完美，熟悉营销工作.有一定的管理经验,学习能力强。具备吃苦耐劳和团队敬业精神,工作能力较强.寻求更大的平台提高自已的综合素质、体现自身价值。

详细个人自传

本人性格开朗、处理问题稳键,兴趣广泛.如：运动、阅读、音像等等.能吃苦耐劳，学习刻苦.

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找