# 阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思(18篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-07-03

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇一**

一、加强组织领导，健全规章制度，用制度保证阳光体育活动顺利实施。

为了保证学生阳光体育运动方案的顺利实施，我校成立了阳光体育运动领导小组，由校长任组长，体育老师为副组长，班主任、其他任课教师组成的阳光体育活动领导小组，并且细化了各自的职责和具体要求。学校制定严格的规章制度和评价机制以及相应的活动方案，并逐步逐项落实。

二、打造健康文化，传播健康理念，用理念引领阳关体育活动开展。

为使每一位师生都能自觉地参加到阳关体育活动中来，充分享受运动带给生命的快乐。学校充分利用宣传栏、校园网等各种宣传工具和手段，大力宣传阳关体育运动，广泛传播“健康第一”的思想，让“每天锻炼1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”，唤起全校师生对健康的关注。特别注意开展丰富的教师体育娱乐活动，用教室带动学生体育活动的开展，以此带动更多学生参与到阳光体育活动中。

三、强化规范管理，丰富活动内容，用内容彰显阳光体育活动的魅力。

1.我校严格落实常规的要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每节体育课，确保全体师生每天体育活动不少于一小时。杜绝了挤占体育课时的现象。保证所有学生都能按计划参加体育活动。

2.精心设计安排大课间活动，突出特色。

目前我校结合自身实际，充分调动、正和现有资源，利用大课间开展项目进行锻炼，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，班主任积极配合做好学生的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

四、遵循科学规律，明确活动主题，用主题催动阳光体育活动的全面发展。

为使我校阳光体育活动科学有序的进行，我们按照教育局的要求，结合我校实际情况，推行阳光体育主题月活动，如冬季阳光长跑、冬季三项运动和拔河比赛等活动。通过活动，提高了锻炼质量，同时也拍养了学生的集体主义观念，提高了学生的合作能力。

总之，通过系列阳光体育活动，我校广大师生深深地体会到了“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”的内涵，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识。阳光体育活动不仅有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下了良好的基础，而且极大地增强了学生团队协作意识，磨练了学生的意志，陶冶了学生的道德情操。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇二**

为贯彻落实中央国务院关于开展阳光体育文件精神，切实提升学生的体育文化素质和身体健康水平，以此促进学校校风.学风更加健康地发展，我校在阳光体育活动中开展了扎实有效的工作，现将相关工作总结如下：

一、加强组织领导，健全规章制度，用制度保证阳光体育活动顺利实施。

为了保证学生阳光体育运动方案的顺利实施，我校成立了阳光体育运动领导小组，由分管校长任组长，体卫主任为副组长，班主任.体育教师组成的阳光体育活动领导小组，并且细化了各自的职责和具体要求。学校制定严格的规章制度和评价机制以及相应的活动方案并逐步逐项落实。

二、打造健康文化，传播健康理念，用理念引领阳光体育活动开展。

为使每一位师生都能自觉地参加到阳光体育活动中来，充分享受运动带给生命的快乐，学校充分利用宣传栏、校园广播等各种宣传工具和手段，大力宣传阳光体育运动，广泛传播“健康第一”的思想，让“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”，唤起全校师生对健康的关注。特别注意开展丰富的教师体育娱乐活动，用教师带动学生体育活动的开展，以此带动更多学生参与到阳光体育活动中。

三、强化规范管理，丰富活动内容，用内容彰显阳光体育活动的魅力。

1.我校严格落实“常规”的要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每节体育课，确保全体师生每天体育活动不少于一小时。杜绝了挤占体育课时的现象。保证所有学生都能按计划参加体育活动。

2.精心设计安排大课间活动，突出特色。

目前我校结合自身实际，充分调动、整合现有资源，确保每个学生每天长跑(利用早操时间)一千米。同时利用大课间开展羽毛球、乒乓球、跳绳、踢毽子等项目进行锻炼，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，班主任积极配合做好学生的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

四、遵循科学规律，明确活动主体，用主体推动阳光体育活动的全面发展。

为使我校阳光体育活动科学有序的进行，我们按照教育局的要求，结合我校实际情况，推行各项体育健身活动，如开展冬季阳光长跑、羽毛球比赛、篮球比赛等活动。通过活动，提高了锻炼质量，同时也培养了学生的集体注意观念，提高学生的合作能力。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇三**

为了认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》《学校体育工作条例》《学生体质健康标准》和《教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育活动的通知》文件要求，弘扬奥运精神，积极实施学生集体锻炼一小时活动，吸引同学们走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起校园内体育锻炼热潮，我们杨寿学校克服了学生多、活动场地小等实际困难，开展了丰富多彩的校园阳光体育系列活动。现就活动开展情况汇报如下：

一、加强组织领导，增强开展阳光体育运动的认识

为有效引导师生树立正确的健康观念，切实提高学生身体素质，将工作落到实处，我校高度重视校园阳光体育活动的组织实施。成立了由姚盛雨校长、方轶群、林金红副校长为正、副组长的阳光体育活动领导小组。根据我们全校现有设备情况以及全体学生的实际情况，领导小组加强领导，统一部署，制定了具体的实施方案。

在全校范围内形成了一把手亲自抓、分管领导具体抓，体育组与各年级组、各活动队联动机制，确保活动开展得有序、有效、安全。学校要求全体师生以开展阳光体育运动为契机，以全面实施《学生体质健康标准》为基础，以“达标争优，强健体魄”为目标，坚持与体育课教学、课外体育活动相结合，形成良好的体育锻炼习惯，通过开展阳光体育运动，切实提高体质健康水平。

二、营造舆论氛围，传播健康理念

学期初，我校便将阳光体育活动写入了学校工作计划之中。校领导通过国旗下讲话向全体同学发出号召，提出了具体目标和参与方法。随后的两周里，我校32个班级都召开了主题班队会，对校园阳光体育活动的目的意义、活动理念等相关知识进行了讲解。

“达标争优，强健体魄”“我运动我健康我快乐”等口号深入每一个同学的心中。从体音美教研组成立校园集体舞兴趣小组、校园跳绳活动队等兴趣小组开始，全校师生都积极投入到以提高师生的身体素质为目的，走向操场、走到阳光下的体育锻炼活动中来，掀起了了我校阳光体育运动的高潮。为扩大影响，学校还订制了横幅悬挂于校门口，扩大了对外宣传力度，赢得了家长和社会的一致好评。

三、认真组织实施，提高健康水平

为切实增强学生体质，营造寓教于乐、趣味健身、陶冶情操的教学氛围，教导处、体音美教研组协同各班主任认真组织，积极实施，在加强、创新校园体育活动形式、增强实效性上开动脑筋，开展了丰富多彩的校园阳光体育活动。

1、加强“三操”与课间活动的指导，提高运动与保健的质量。

由于受学校合并，校园活动面积有所减少。为了弥补由于场地不足造成的早操无法进行的问题，我校一直倡导学生步行到校的做法。开学第一个月，我们便印发《告家长书》，请家长配合学校步行陪同孩子一起上学。

大课间活动时，由值周领导、值周教师和中队分片区对校园各活动区域内班主任组织情况进行检查考核。体育器材室的值班教师负责及时为学生提供跳绳、毽子、羽毛球、乒乓球等器材，确保学生能在有限的时间和场地内有效、安全开展好各种体育锻炼，丰富大家的校园生活。每周末由德育处对各班组织情况进行总评奖励。

2、在继承中创新，开展形式多样、丰富多彩的二课堂活动。

为了培养体育人才、健全身体机能、丰富课余生活，我校积极探索，勇于创新，对校园阳光体育活动的开展内容和形式进行了有益探索。学校组织专职体育教师和有特长的教师成立了篮球队、田径队、乒乓球队、广场体操方队、呼拉圈兴趣活动队、跳绳兴趣活动队、校园集体舞活动队等。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇四**

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我校本着“学生健康第一”的理念，全面推进“亿万青少年阳光体育活动”，积极响应和落实教育局关于开展“阳光体育活动”的精神，认真开展阳光体育运动，大力宏扬奥林匹克精神，推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

一、认真组织，提高认识。

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

校长为活动第一责任人，一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展，

为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

二、落实举措，加强监管。

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼;

2、用好大课间，在9:30----10：00各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展少儿体操活动，三四年级开展跳绳、跑步活动，五六年级开展篮球、乒乓球活动。每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

三、精心安排，内容丰富。

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了校园各种教育阵地。

1、每位同学按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及体操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。本月初，我校分年级班级进行“跳、踢、跑”活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神，趣味往返跑活动精彩纷呈，活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

3、学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一起参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力。今后，我校在阳光体育运动将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到了生活的快乐形成全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇五**

一、体育工作取得的主要成效

(一)基础设施力度加大。目前，全县有标准体育馆1个;田径场4个，其中标准田径场1个;篮球场56个，其中带看台灯光篮球场2个;网球场5个;门球场1个;室外乒乓球、羽毛球场17个;国家农民体育健身健身工程3个;全民健身路径6套。体育场地设施总占地面积约19.7万平方米，其中县城约13.4平方米，乡镇约6.3万平方米。全县人均体育设施占地面积0.85平方米。

(二)群众体育开展如火如荼。通过承办三次国家级篮球赛事、县自行车赛、旅游节极大地促进了我县各项群众体育活动的蓬勃发展。目前，我县成立了篮球、足球、羽毛球等各类体育单项协会18个，注册会员1732人。同时，以居民自发组织的全民健身活动迅速发展，健步走、健身舞蹈、瑜伽、羽毛球、篮球、足球、自行车越野等体育活动参与人数多，体育健身活动已经成为越来越多的社区居民日常生活的\'重要内容，特别是、健步走和健身舞蹈成为我县全民健身活动的一道秀丽风景。

(三)竞技体育取得新突破。

我县竞技体育克服人口基数少、基础设施薄弱的种.种困难，取得了一定的成绩。我县运动员参加的20\_\_年参加省第十三届运动会获三银、两铜的好成绩;20\_\_年参加省第六届县(市、区)田径运动会获团体总分三等奖，列全省第二十九名;20\_\_年全省武术套路竞标赛中获得金牌1枚。

二、问题与建议

在社会各界的关心支持下，通过全县上下的不懈努力，县体育事业虽然取得了长足的发展，但与周边县市相比，差距和欠账仍然较大，存在较多困难和问题。主要有：

(一)体育基础设施欠账大

由于县财政属“吃饭财政”，县可用财力较少，民生刚性支出大，导致体育投入不足，体育基础设施建设远远不能满足人民群众的健身需求。全县没有1座标准体育馆、游泳池、综合训练馆，全民健身广场。县城3个社区只有2套健身路径，16个乡镇只有2个乡镇有灯光球场，全县124个村只有26个村建设了国家农民体育健身工程和安装了16套体育健身路径。全县110所小学有69所小学没有篮球场。根据我县县城、社区、乡村体育基础设施落后的现状，建议加大体育基础设建设施扶持力度。按国家体育总局要求标准，分期分批解决我县县城、社区、乡村体育设施建设滞后的状况。

(二)竞技体育经费投入严重不足

但由于县财政资金紧缺，每年仅安排训练经费预算2万元。按国家体育总局20\_\_年第14号令《少年儿童管理办法》第三十条规定“少体校学生、教练员的伙食标准每人每日不低于20元,运动服装标准每人每年不低于500元。各省(区、市)应当根据当地经济发展情况和物价水平，制定不低于上述标准的伙食标准和运动服装标准，并建立相应的动态增长机制。”根据以上规定我县年度训练经费应为36万元。由此可见，我县竞技体育经费投入缺口十分大。加上每年体彩公益金返还我县的金额远远不能满足我县体育事业发展需求。建议提高体育彩票公益金返还我县的比例，将我县销售体育彩票实现的体育彩票公益金返还比例提高到25%以上。

(三)体育场馆维护保障不够。占地面积24837.05平米的县奥林匹克运动场和占地面积2385平米的县体育馆(20\_\_年国家体育总局“雪炭工程”项目)先后投入使用，为人民的户外健身带来极大的便利和平台，但因年久未修护(主要是经费原因)，导致田径场面层材料损坏严重，体育馆设施老化。虽然我县尽最大努力进行维护和保养，但终究使用时间较长，亟需对相关设施进行更新。建议上级重点扶持建设全民健身活动中心、游泳馆等体育场馆。项目预计投资1.26亿元，恳请安排专项资金扶持。扶持我县体育与生态旅游相结合的森林公园道、齐云山徒步道、森林公园至长龙镇西湖水库山地自行车赛道项目建设。县生态旅游资源丰富，原始森林保存完好，有海拔2024.3米的中国南方第一高峰齐云山原始森林群，有中国唯一位于城区的国家4a级森林公园，每年吸引游客。为将我县体育健身与生态旅游相结合，亟需对景区的道、齐云山徒步道进行打造，恳请予以立项支持。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇六**

健康的体魄是中华民族旺盛生命力的体现，xx学院分团委学生会全员参与，开展了形式多样的“阳光体育活动”，以健康第一为宗旨，营造浓厚的群体学校的体育文化氛围，培养健身意识、集体主义精神，

树立良好的道德风尚，，现将活动总结如下：

一、主席团高度重视，安排了各项任务指标。学生会各部分管安全工作。活动组长对各副组长、各组员进行了细致的分工和活动的明确要求，确保了“阳光体育运动”活动的正常开展。

二、内容丰富多彩。

1、组织开展了“学生阳光体育运动”的开始仪式，号召大家意识到锻炼身体增强集体主义意识的重大意义，也对全校师生发出了倡议：希望大家积极投入到阳光体育活动中去。参与此次活动的同学们纷纷表示，今后将以实际的行动，积极主动参与的态度，满腔的热情投入到阳光体育活动中去。还对本次阳光体育运动进行了微博宣传，使学生的运动兴趣、集体感等充分的被激发，对我们以后的体育活动打好了铺垫。

2、开展系列的体育竞赛活动。项目羽毛球友谊赛，绑腿跑接力赛，培养了学生的团队精神和集体主义荣誉感，同时锻炼了大家各项身体素质，进一步巩固集体荣誉感的升华，明白团队力量的不可忽视。认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到生活的快乐。

3、本次活动设立了个人奖项六项和绑腿跑团体奖一项。

三、意义深远，影响巨大

由于本次活动的策划比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、启动仪式的安排、板报的宣传到活动的开展等一系列过程，使活动达到了预期的目的，大家都能积极主动的参与到各项体育活动中，效果也很显著，大家懂得了在运动中只有大家同心协力才能获得最快的成功与进步。养成了良好的体育锻炼习惯，弘扬了体育精神，创建了我们校园的体育文化氛围。

当然，由于活动处于起步阶段，难免存在一些问题。如：活动的过程还需穿插更丰富的小游戏，同学的参与性还不够。对于本次活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信能够在今后的活动中做的更好，特别是由于这次活动所取得的显著效果和所带来的巨大影响一定会带动更多的学生积极投入到体育锻炼中。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇七**

健康的体魄是中华民族旺盛生命力的体现，xx学院分团委学生会全员参与，开展了形式多样的“阳光体育活动”，以健康第一为宗旨，营造浓厚的群体学校的体育文化氛围，培养健身意识、集体主义精神，树立良好的道德风尚，现将活动总结如下：

一、主席团高度重视，安排了各项任务指标

学生会各部分管安全工作。活动组长对各副组长、各组员进行了细致的分工和活动的明确要求，确保了“阳光体育运动”活动的正常开展。

二、内容丰富多彩

1、组织开展了“学生阳光体育运动”的开始仪式，号召大家意识到锻炼身体增强集体主义意识的重大意义，也对全校师生发出了倡议：希望大家积极投入到阳光体育活动中去。参与此次活动的同学们纷纷表示，今后将以实际的行动，积极主动参与的态度，满腔的热情投入到阳光体育活动中去。

还对本次阳光体育运动进行了微博宣传，使学生的运动兴趣、集体感等充分的被激发，对我们以后的体育活动打好了铺垫。

2、开展系列的体育竞赛活动。项目羽毛球友谊赛，绑腿跑接力赛，培养了学生的团队精神和集体主义荣誉感，同时锻炼了大家各项身体素质，进一步巩固集体荣誉感的升华，明白团队力量的不可忽视。认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到生活的快乐。

3、本次活动设立了个人奖项六项和绑腿跑团体奖一项。

三、意义深远，影响巨大

由于本次活动的策划比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、启动仪式的安排、板报的宣传到活动的开展等一系列过程，使活动达到了预期的目的，大家都能积极主动的参与到各项体育活动中，效果也很显著，大家懂得了在运动中只有大家同心协力才能获得最快的成功与进步。养成了良好的体育锻炼习惯，弘扬了体育精神，创建了我们校园的体育文化氛围。

当然，由于活动处于起步阶段，难免存在一些问题。如：活动的过程还需穿插更丰富的小游戏，同学的参与性还不够。对于本次活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信能够在今后的活动中做的更好，特别是由于这次活动所取得的显著效果和所带来的巨大影响一定会带动更多的学生积极投入到体育锻炼中。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇八**

为贯彻落实中央国务院关于开展阳关体育文物精神，切实提升学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育冬季长跑活动中开展了扎实有效的工作，现将相关工作总结如下：

一、加强组织领导，健全规章制度，用制度保证阳光体育活动顺利实施，

为了保证学生阳光体育运动方案的顺利实施，我校成立了阳光体育运动领导小组，由校长任组长，体育老师为副组长，班主任、其他任课教师组成的阳光体育活动领导小组，并且细化了各自的职责和具体要求。学校制定严格的规章制度和评价机制以及相应的活动方案，并逐步逐项落实。

二、打造健康文化，传播健康理念，用理念引领阳关体育活动开展。

为使每一位师生都能自觉地参加到阳关体育活动中来，充分享受运动带给生命的快乐。学校充分利用宣传栏、校园网等各种宣传工具和手段，大力宣传阳关体育运动，广泛传播“健康第一”的思想，让“每天锻炼1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”，唤起全校师生对健康的关注。特别注意开展丰富的教师体育娱乐活动，用教室带动学生体育活动的开展，以此带动更多学生参与到阳光体育活动中。

三、强化规范管理，丰富活动内容，用内容彰显阳光体育活动的魅力。

1.我校严格落实常规的要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每节体育课，确保全体师生每天体育活动不少于一小时。杜绝了挤占体育课时的现象。保证所有学生都能按计划参加体育活动。

2.精心设计安排大课间活动，突出特色。

目前我校结合自身实际，充分调动、正和现有资源，利用大课间开展以空竹项目进行锻炼，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，班主任积极配合做好学生的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

四、遵循科学规律，明确活动主题，用主题催动阳光体育活动的全面发展。

为使我校阳光体育活动科学有序的进行，我们按照教育局的要求，结合我校实际情况，推行阳光体育主题月活动，如冬季阳光长跑、冬季三项运动和拔河比赛等活动。通过活动，提高了锻炼质量，同时也拍养了学生的集体主义观念，提高了学生的合作能力。

总之，通过系列阳光体育活动，我校广大师生深深地体会到了“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”的内涵，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识。阳光体育活动不仅有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下了良好的基础，而且极大地增强了学生团队协作意识，磨练了学生的意志，陶冶了学生的道德情操。·····

政教处和体育教研组对学校体育教学常规管理要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每门课程。学校经常开展听课、巡课活动，有效地杜绝了挤占艺体育课时的现象。学校领导们一直十分重视开展阳光体育运动，在人员上、器材上、场地上全盘统筹，保证了所有学生都能按计划正常参加体育活动。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇九**

为贯彻落实中央国务院关于开展阳关体育文物精神，切实提升学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育冬季长跑活动中开展了扎实有效的工作，现将相关工作总结如下：

一、加强组织领导，健全规章制度，用制度保证阳光体育活动顺利实施。

为了保证学生阳光体育运动方案的顺利实施，我校成立了阳光体育运动领导小组，由校长任组长，体育老师为副组长，班主任、其他任课教师组成的阳光体育活动领导小组，并且细化了各自的职责和具体要求。学校制定严格的规章制度和评价机制以及相应的活动方案，并逐步逐项落实。

二、打造健康文化，传播健康理念，用理念引领阳关体育活动开展。

为使每一位师生都能自觉地参加到阳关体育活动中来，充分享受运动带给生命的快乐。学校充分利用宣传栏、校园网等各种宣传工具和手段，大力宣传阳关体育运动，广泛传播“健康第一”的思想，让“每天锻炼1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”，唤起全校师生对健康的关注。特别注意开展丰富的教师体育娱乐活动，用教室带动学生体育活动的开展，以此带动更多学生参与到阳光体育活动中。

三、强化规范管理，丰富活动内容，用内容彰显阳光体育活动的魅力。

1.我校严格落实常规的要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每节体育课，确保全体师生每天体育活动不少于一小时。杜绝了挤占体育课时的现象。保证所有学生都能按计划参加体育活动。

2.精心设计安排大课间活动，突出特色。

目前我校结合自身实际，充分调动、正和现有资源，利用大课间开展项目进行锻炼，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，班主任积极配合做好学生的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

四、遵循科学规律，明确活动主题，用主题催动阳光体育活动的全面发展。

为使我校阳光体育活动科学有序的进行，我们按照教育局的要求，结合我校实际情况，推行阳光体育主题月活动，如冬季阳光长跑、冬季三项运动和拔河比赛等活动。通过活动，提高了锻炼质量，同时也拍养了学生的集体主义观念，提高了学生的合作能力。

总之，通过系列阳光体育活动，我校广大师生深深地体会到了“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”的内涵，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识。阳光体育活动不仅有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下了良好的基础，而且极大地增强了学生团队协作意识，磨练了学生的意志，陶冶了学生的道德情操。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇十**

为了更好的贯彻落实全国学校体育工作会议精神，响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，牢固树立“健康第一”、“以人为本”的指导思想，切实减轻学生过重的课业负担，全面推进素质教育，促进学生德、智、体、美全面发展。让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全民健身运动的高潮，开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关活动总结如下：

一、领导重视，部署周密

为落实“阳光体育与奥运同行冬季长跑”，学校体育组组织成立相应的组织协调机构，制定具体措施。同时把推动全校的阳光体育运动活动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人。体育组丁凯组长在落实“阳光体育与奥运同行冬季长跑”启动仪式上强调青少年健康是国富民强之本，青少年是国家未来的主人，他们的健康是国家的财富，是国家昌盛、社会进步的希望所在。为切实推动全国亿万学生阳光体育运动的广泛开展，他号召在校学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”，积极参加体育锻炼，以聪明的才智和健康的体魄投入到社会主义建设当中去。

二、加大宣传，营造氛围

“亿万学生阳光体育活动”是增强学生身心素质的重要组成形式。它是校风校纪的集中反映，是我校管理水平的集中体现。同时，形式多样的活动还是健体、炼志的基础上，培养了学生德、智、体、美的和谐发展，充分体现了素质教育的全体性、全面性和学生发展的主动性。通过“亿万学生阳光体育活动”使大家认识到此项活动不仅保证了学生每天的体育锻炼时间，增强了学生的体质，缓解了学生疲劳，而且能培养学生良好的行为、品质、个性、情感、兴趣等多项素质，活动还能训练学生的竞争意识、合作精神、具有培养学生严密的组织性、纪律性、集体责任感、荣誉感、民族进取心和分发向上精神。全体教师都切实感到它是素质教育不可缺少的组成部分，它需要大家更新观念、统一思想、提高认识，只有全员参与、各部门密切配合。

学校利用宣传栏、校园网宣传等阵地，在校园内悬挂宣传标语，加大宣传力度，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动我健康我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，同时各学校在课间和课余时间播放《阳光体育之歌》，音乐教师、体育教师组织学生在音乐课、体育课上学唱，让《阳光体育之歌》在校园传唱，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

三、精心谋划、狠抓落实

根据文件的统一部署，结合实际，制定出本校活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

(1)利用周一的升旗仪式学校的领导对阳光体育活动进行宣传和动员。

(2)是把开展阳光体育运动与《学生体质健康达准》测试相结合，按照有关要求建立《学生体质健康标准》测试报告书制度，并把测试报告书作为中小学生成长记录或中小学生素质报告书的重要内容，并作为学生毕业、升学的重要依据。

(3)是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生有一个小时的锻炼时间。

(4)是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织班级学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

(5)开展形式多样的活动：11月：广播操、队列比赛;12月：50米迎面接力比赛;12月下旬：毽球比赛、冬季越野赛;20\_\_年1月：趣味比赛。比赛结束后及时填写好学校体育主题活动方案反馈表。

四、 常抓不懈、持之以恒

现在，亿万学生阳光体育活动成为我校近两年来体育工作的重要组成部分，成为我校推进素质教育的突破口。通过阳光体育活动使我校45%以上的学生完成800和1000米成绩达到及格，30%以上的学生完成1000、800米成绩达到良好，25%以上的学生完成1000、800米成绩达到优秀。它将为学校提供素质发展的条件与时空的同时，也有力的推动了学校的不断发展。不仅培养了学生的.组织纪律性、集体和爱国主义精神，而且还使他们形成了互相激励，自学奋进的良好习惯，各种优良的意志品质正在潜移默化的形成。其次，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用。对自己身体素质与精神状态的改善大有益处，有利于教学质量的提高。

我校开展了这些形式多样，内容丰富，生动有趣，学生乐于参加，使“我运动、我健康、我快乐”的理念深入人心，使学生能够真正行动起来，真正每天锻炼一小时，从而健康生活一辈子!

总之，通过“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，使得学生的精神面貌有所改变，增强了班级的凝聚力，增加了班与班之间的友谊，体育锻炼的氛围也有所加强，让广大青少年学生深刻地认识到提高自身体质是一项“长久之计”,对每一名学生来讲,参加阳光体育活动,不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动,而是要让健康和运动的理念深入内心,并成为自觉的习惯,为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础,为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇十一**

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我校本着“学生健康第一”的理念，全面推进“亿万青少年阳光体育活动”，积极响应和落实《市人民政府教育督导室、市教育局关于开展“阳光体育活动”和“减轻学生课业负担”专项督导检查的通知》精神，认真开展阳光体育运动，大力宏扬奥林匹克精神，推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

一、认真组织，提高认识。

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

校长为活动第一责任人，负责本项活动日常工作的部署、实施和督导，负责活动资料的整理和收集。

从而形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

二、落实举措，加强监管。

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼;

2、用好大课间，在10：00----10：40各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展少儿体操活动，三四年级开展跳绳、跑步活动，五六年级开展篮球、乒乓球活动。每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

三、精心安排，内容丰富。

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了校园各种教育阵地。

精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。体育组在教务处的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、立定跳远、羽毛球、篮球等多项锻炼内容，每周轮换，同时根据各项内容的特征，将学校活动场地进行了专门划分，做到定区域、定项目开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师积极配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

为认真贯彻落实《教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育活动的通知》文件要求，我校积极响应阳光体育运动的号召，树立“每天运动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的健康理念，全面实施“阳光体育活动”，让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，开展了丰富多彩的校园阳光体育系列活动，在全校掀起健身运动的热潮，现就活动开展情况汇报如下：

一、统一思想，高度重视。

为有效引导师生树立正确的健康观念，切实提高学生身体素质，将工作落到实处，我校高度重视校园阳光体育活动的组织实施。成立了由邹淳校长、赵轶竹副校长为正、副组长的阳光体育活动领导小组。

根据我们全校现有设备情况以及全体学生的实际情况，领导小组加强领导，统一部署，制定了具体的实施方案，在全校范围内形成了一把手亲自抓、分管领导具体抓，确保活动开展得有序、有效、安全。学校要求全体师生以开展阳光体育运动为契机，坚持与体育课教学、课外体育活动相结合，形成良好的体育锻炼习惯，通过开展阳光体育运动，切实提高体质健康水平。

二、精心安排，有序组织。

我们的活动主题是——我运动我健康我快乐

我们的活动口号是——每天运动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子

我们的活动要求是——人人有项目班班有团队学校有比赛

具体安排：

(一)、活动时间安排及要求：

课间操、大课间活动时间:9：30---10：00下午14:25---14:50

眼保健操：上午10：40---10：45下午14:20---14:25

上好眼保健操和课间操。体育教师和班主任指导学生规范做好每一个动作，提高两操质量。实行“大课间”的体育活动课制度，按班级划分活动区域，进行丰富多彩的体育活动。

(二)课时安排：

按新课程标准开足上齐体育课。切实保证体育课和体育活动课的上课时间。

每天一节体育课或体锻活动课40分钟，没有体育课的当天，班主任要鼓励学生积极参加课外活动，由体育教师与班主任教师共同设置课程内容，并在活动中指导学生练习。确保每天有一小时的体育锻炼时间。总计任何一名学生每天都能在校运动1小时以上。

三、管理制度：

学校规定，体育教师要认真上好体育课，任何教师不得擅自占用学生的体育课时间，各年级、各班级要督促学生做好上午的课间操和眼睛保健操，体育教师要进行监督管理不得拖堂，挤占两操时间。

四、安全保障措施：

1、行政做好值班巡视工作，体育教师做好协调指导工作。

2、晨间锻炼和大课间活动由班主任和体育教师组织活动。

3、活动器材由学校准备一部分，班级或学生个人自备一部分。

4、卫生保健教师做到每天巡视，防止学生意外事故发生，一旦发生要及时救治和上报。

5、班主任和体育教师在活动前积极向学生宣传体育锻炼的重要性，做好热身活动，增强自我保护意识。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇十二**

我校本着“学生健康第一”的理念，全面推进“亿万青少年阳光体育活动”，积极响应和落实教育局关于开展“阳光体育活动”的活动精神，认真开展阳光体育运动，大力宏扬奥林匹克精神，推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

一、活动主题：阳光体育与快乐健康同行

二、认真组织，提高认识。

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

组长：x

副组长:x

组员：x

校长x为活动第一责任人，x负责本项活动日常工作的部署、实施和督导，负责活动资料的整理和收集。从而形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

三、落实举措，加强监管。

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼;

2、用好早操和课间操时间，在两操时间各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，我们设计了广播体操、跳绳、长跑、立定跳运等活动，每项活动要求全体班主任和行政领导督促参与，分管教师做好记载。

3、落实眼保健操，我校充分利用眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

三、精心安排，内容丰富。

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了校园各种教育阵地。

1、每位同学按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛、跳绳比赛、两人三足跑及体操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。本月初，我校分年级班级进行“跳、踢、跑”活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神，趣味往返跑活动精彩纷呈，活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

3、学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一起参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，并对每次活动进行了记录，使得活动达到了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力。今后，我校在阳光体育运动将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到了生活的快乐形成全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇十三**

为全面推进素质教育，进一步加强学校阳光体育运动，深入贯彻落实《中共中央国务院“关于加强青少年体育，增加青少年体质的意见”》和教育部、国家体育总局、共青团中央“关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定”，牢固树立“健康第一”的指导思想，吸引同学们走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起了校园内外体育锻炼热潮，我市开展了丰富多彩的校园阳光体育系列活动。现就活动开展情况总结如下：

一、抓管理，完善阳光体育运动管理机制

为有效引导师生树立正确的阳光体育运动与健康观念，切实提高学生身体素质，将工作落到实处，我市高度重视校园阳光体育活动的组织实施。成立了由崔德福局长、丁光富副局长为正、副组长的阳光体育活动工作领导小组，同时成立了指导小组。根据我市现有设备情况以及全体学生的实际情况，领导小组加强领导，统一部署，制定了具体的实施方案。在全市各级各类学校范围内形成了一把手亲自抓、分管领导具体抓，体育组与班主任、各兴趣小组联动机制，确保活动开展得有序、有效、安全。全市师生以开展阳光体育运动为契机，以全面实施《学生体质健康标准》为基础，以“达标争优，强健体魄”为目标，坚持与体育课教学、课外体育活动相结合，形成良好的体育锻炼习惯，通过开展阳光体育运动，切实提高了学生体质健康水平。

二、抓宣传，营造阳光体育运动舆论氛围

学期初，各级各类学校将阳光体育活动写入了学校工作计划之中。校领导在阳光体育运动启动仪式上向全体同学发出倡议，提出了具体目标和参与方案。随后，我市召开了指导小组长会议，对阳光体育活动的目的意义、活动理念等相关知识进行了讲解。“迎奥运，扬帆船”、“达标争优，强健体魄”、“我运动，我健康，我快乐”、“阳光体育与祖国同行”、“每天锻炼1小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入每一个同学的心中。全市师生都积极投入到以提高师生的身体素质为目的，走向操场、走到阳光下的体育锻炼活动中来，掀起了了我市阳光体育运动的高潮。并通过媒体报道宣传了4月29日上午10时阳光体育运动启动仪式;10月27日下午3：00阳光体育冬季长跑活动起跑仪式和各段活动过程。使学生和家长了解到了阳光体育运动的意义及方案，使家长支持此项工作的开展，得到社会各界及家长的好评。

三、抓落实，促进学生身心健康

我们坚持“健康第一”的指导思想，学校合理科学的安排30至40分钟的大课间活动，在全校统一跳课间舞和做广播操之前要求班主任教师带领同学开展一些强度适宜的课间活动，如：调皮筋、跳绳、踢毽、丢手绢、老鹰捉小鸡、单双扛技巧基本动作、武术等，使大课间活动开展得有声有色，冬季场地充足的学校进行长跑安排。为保证每天让学生参加1小时的户外体育活动，我市严格按上级的要求安排课时计划和课程表，开齐课程，开足课时，除体育课的当天外，每班每天安排一节体育活动课，由班主任、体育教师任辅导教师。为保证此项活动的常规性和制度性和实效性，各学校每天由分管主任和体育教师进行检查，检查结果纳入到对班主任教师、对学校的考核当中。全市除一年一度的体育节、中小学生田径运动会、乒乓球比赛、足球比赛、竞技比赛外，我们还定期举行一些校际间的篮球、跳绳、拔河、越野赛等学生喜闻乐见的体育活动，使每一个学生享受到快乐体育的成功和愉悦。

四、抓载体，推动阳光体育运动的发展

为保障阳光体育运动的实效性，各学校成立了田径队、篮球队、乒乓球队、足球队、竞技队、武术队、军体拳队、旗语队、队列方队等校级体育兴趣小组，有专职体育教师任辅导教师。学校每个兴趣小组、每个班都有组织、有特色的开展体育活动，为保证活动的实效性、有序性和常规性，每天活动学校都有专人进行检查，期末学校对各活动组进行活动目标达标检查，各项检查结果纳入对班级和辅导教师的量化考核中、对学校的考核中。由于措施得力，学校的阳光体育运动特色鲜明，其中，我市参加的青岛市田径运动会、帆船比赛、竞技比赛取得了较好成绩。其中我市隐珠中心小学参加的竞技比赛队进入了由中央电视台播放的决赛，取得了较好成绩，促进和鼓舞了我市阳光体育活动开展。为发展学生个性、素质教育的全面发展起到了促进作用。

按照市教育局的要求结合我市的实际，我们把每年的3月—6月定为我市的体育节。体育节期间，要求各学校、每班制定出切实可行、内容丰富、形式新颖的活动方案上报，活动过程图片上报，而且要求每班有特色、有创新，人人参与，每项活动有成果。同时，在活动中学校组织专门的机构对活动情况进行督查，对统一的活动项目组织比赛或选拔，对有特色的活动及时鼓励和宣传，对发现的问题及时处理和纠正，以限度的调动每一个辅导教师的积极性，使每一个学生体会到体育带给他们的愉悦和快乐。

五、抓特色，促进阳光体育运动的发展

为切实增强学生体质，营造寓教于乐、趣味健身、陶冶情操的校园氛围，各级各类学校根据学生各年龄段特征，认真组织，积极实施，在加强、创新校园体育活动形式、增强实效性上开动脑筋，开展了丰富多彩的校园阳光体育活动特色活动。

为进一步加强传统体育项目的普及、突出学校特色，我市有6所学校被验收为青岛市体育传统项目学校，12所学校被验收为青岛市课外文体活动示范学校。今年体育节我市9所学校被评选挂牌为“胶南市体育特色项目学校”。人民路小学乒乓球特色项目多年参加的全国乒乓球比赛多次获得团体、个人好成绩，得到了上级领导肯定。这些成绩大大地带动了阳光体育活动的深入开展。部分学校成立了百人跳绳活动队、百人踢毽活动队、百人健身操活动队、百人武术活动队。五十人绑足跑活动队、五十人足球活动队、五十人篮球活动队、五十人花样跳绳活动队等。自成立以来，指导教师科学训练，在队员们掌握了基本技能外，增强了体质，活跃了校园，锻炼了学生身体的协调性，提高了学生的身体素质，同时培养了学生善于动脑、敢于创新、大胆实践的优秀品质，让学生体验到了体育活动的快乐、

“阳光体育冬季长跑活动”是全国亿万学生阳光体育的重要内容，我们在开展好阳光体育活动的同时，更加重视开展好阳光体育冬季长跑活动。在体育课上，要求体育老师教给学生长跑的基本常识，利用有限的时间，组织学生进行千米长跑。学校体育组设计学生锻炼记载表格，以班为单位建好跑步记载手册，一天一记，一月一评。每月月底进行总结评比，评出“长跑星”若干名。通过活动，不断增强学生体质，培养竞争意识和进取精神。赢得了家长的高度关注和赞誉，又为形成良好校风、全面育人奠定了基础。

阳光体育运动与全面实施《学生体质健康标准》有机结合，各学校按规定有效地组织学生进行体质健康测试，建立和完善了《学生体质健康标准》测试结果记录体系，让学生至少掌握了2项日常锻炼的体育技能。

各学校评选出了阳光体育活动先进班级、优秀班主任、优秀体育教师、“体育锻炼小明星”(小学)、“体育锻炼阳光少年”(初中)、“体育锻炼健康青年”(高中)，充分展示了现代青少年儿童的阳光气魄。

我市在实行学生阳光体育活动的同时，提出了教师与学生共同进行阳光体育活动，全面提高教师身体素质。“每天锻炼1小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念深入人心，我们倡导教师利用休闲时间走出教室、走出办公室，走向操场，走到学生活动圈内，与学生互动，调动学生体育活动的积极性，同时锻炼自己的身体，营造浓郁的校园体育锻炼气氛。给教师购置了小型器材、灵活随身带的器材、运动服装等，有的学校给教师购置了登山卡，大大调动了教师的积极性，同时相应地成立了篮球队、排球队、乒乓球队、跳绳队等等一系列活动队。市、学校进行了部分项目比赛。现在热爱体育、崇尚运动、强身健体在校园内已蔚成风。身体强了，精神饱满了，教学有劲了，教师笑了。

六、加大投入，统筹资源

各学校加大了经费投入，学校体育专项经费纳入年度教育经费予以保障，并做到随教育经费增长同步增长，进一步加强了场地、体育器材配备。近两年全市增加塑胶跑道9个，扩建篮球场70余个，更换篮球架100余付，增加大量小型体育器材，完善了学校学生体育活动的设施，为阳光体育活动提供了必要的物质条件，同时，积极利用现有条件，因地制宜，因陋就简，就地取材，并切充分利用当地社会教育资源，以满足学生锻炼场所，不断拓展体育活动空间。

经过努力，由于我市的阳光体育运动扎实有效，因而促进了学校各项体育活动的开展，并取得了显著的成绩。

今后我市将继续坚持“健康第一”的指导思想，加强阳光体育运动活动的管理与指导，广泛开展校园多种多样的群众性体育活动，不断改进指导措施、手段、方法，完善活动的科学性、系统性、参与性，不断增强学生的审美情趣，促进学生健康发展，激发学生运动兴趣，培养学生终身体育的意识，为培养能够适应21世纪的新型人才作出不懈的努力。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇十四**

为了认真贯彻落实《教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育活动的通知》文件要求，我校积极响应阳光体育运动的号召，树立“每天运动1小时，幸福生活一辈子”的健康理念，全面实施“阳光体育活动”，让全体师生走向操场，走进大自然，积极参加体育锻炼，开展了丰富多彩的校园阳光体育系列活动，在全校掀起健身运动的热潮，现就活动开展情况汇报如下：

一、认真组织，提高认识

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组，形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

二、落实举措，加强监管

1.我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼;

2.利用好大课间，各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展少儿体操活动，三四年级开展跳绳、跑步活动，五六年级开展篮球、乒乓球活动。每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3.落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生劳逸结合。

三、精心安排，内容丰富

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，学校开放了校园各种教育阵地。

1.每位同学按照“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2.开展一系列的体育竞赛活动。健美操比赛、舞狮对抗赛、腰鼓比赛及体操比赛等各种团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。今年，我校分年级班级进行“跳、踢、跑”活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生们打腰鼓、跳健美操充满精神，舞狮活动精彩纷呈，活泼的身影，跳跃奔腾的活力昭然于眼前。

3.学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一起参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇十五**

为了更好的落实《xx市中小学生“开展生阳光体育运动”方案》，加深“每天活动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子!”健康理念，推动学校群体性体育活动的组织开展，切实提高学生的体制健康水平，进一步展示xx小学全面落实实施素质教育和体育活动果，我们制定了《xx市xx小学阳光体育活动实施方案》，根据阳光体育实施方案，我们扎实有效地开展了阳光体育活动，取得了明显的活动效果。

我们学校共有三位体育教师，他们工作踏实，努力上进，专业知识精湛，有很强的团结合作意识。他们利用每天早6点——7：30和下午3点30分——5点，进行集体竞赛项目训练。xx老师xx老师负责中长跑训练，xx老师训练女篮，后勤主任擅长篮球，就由他负责训练男篮。体育组利用间操时间进行学校大课间“韵律操，广播操和武术操”训练，大队部老师和全体正副班主任协助训练。

学校以年段位单位，开展年段特色的体育集体体育项目训练。全体教师认真对待此项工作，各负其责，团结协作，形成特色，确保了阳光体育活动扎实有效地进行。

20xx年x月x日，我们举行了xx市xx小学阳光体育活动推进会活动。

活动主题：阳光牵系你和我，健康快乐动起来。

活动程序如下：

1、大队辅导员宣布活动开始，全体学生放飞氢气球，欢呼。

2、校长致词。

3、体育组长x老师讲话。

4、少先队员发言。

5、三操展示。

6、各年段学生集体活动。

(1)一、二年段以游戏为主，建议：丢手绢或是老鹰抓小鸡。

(2)三、四年段丢沙包或是跨下传球。

(3)五、六年段篮球，跳大绳或是条小绳。

7、集队，总结。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”是一种时尚健康的生活理念，让我们每一天都拥抱阳光，积极投身阳光体育活动，享受阳光体育活动的快乐，做一个全面发展的好学生。今天的阳光体育活动推动会圆满落下帷幕，祝福同学们健康快乐每一天。

有人曾形容“阳光体育运动”意味着学校体育的春天到来。教育部有关负责人指出，“阳光体育运动”号召学生到阳光下、到操场上、到大自然中去锻炼身体，陶冶情操。当前，全国各地都在积极探索，以创新的手段推进学校体育教育。在今后的教学工作中，我们xx小学还将一如既往地开展好阳光体育运动，确保全体师生的身体健康，把阳光体育活动落实到实处，让学校处处充满阳光。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇十六**

当9月份奥运圣火从北京“鸟巢”传递到英国巴黎的奥运筹备官员的手中时，我校于20\_\_年4月份开启的“阳光体育活动”并未因此射幕，而是更加积极地、稳妥地、安全地、高效地、蓬勃地开展起来，给学校注入了新的活力，成为学校的一道靓丽的风景，让学生有机会解脱课业，愉悦身心，尽情沐浴阳光，促进学生身心健康和谐发展。以下是我校在开展“阳光体育活动”方面的一些典型经验，总结如下：

一、精心组织、提高认识，是开展活动的前提

为了推动全国亿万学生体育运动的广泛开展，让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全民健身运动的高潮，以实际行动迎接20\_\_年北京奥运会的.胜利召开，我校于20\_\_年秋季就积极行动起来了。统一认识是组织活动的前提，为此学校领导专门组织全校师生座谈，领会这一“活动”的实际意义，并在第一时间内成立了以校长为组长，以专职体育教师为副组长，各班主任为成员的活动领导小组，学校立马形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，各成员负责活动的落实，监管，确保活动安全、有序地开展起来。为加大宣传力度，扩大影响，学校订制了横幅悬挂于校门口，张贴宣传标语，积极同周边社会沟通，得到了社会的一致好评和认可。同时，学校还组织了一次高规格的启动仪式，启运仪式上由学生代表，教师代表分别宣读了倡议书，让“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的口号深入人心。使广大师生深深体会到“拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命。”树立全民体育，天天锻炼，终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为下一步活动的开展打下了良好的开端。

二、合理安排，丰富内容，加强监管是活动的保障

保证学生每天锻炼时间不少于一小时，丰富学生课间内容，培养和熏陶学生积极、健康、和谐、合作、团结、友善和文明、高雅的艺术素质，提高课间活动的锻炼效果，有效控制和减少课间追逐打闹不安全事故的发生，学校制定了科学的阳光体育实施计划，引导师生积极参与，学会锻炼，强健体魄。

根据低、中、高年级学生年龄特点，本着从小到大，科学安排运动量的原则，体育组精心策划，明确各阶段的活动项目、场地及责任人，这样既保障了活动的规范有序，又确保了活动的安全有效。为此，我校特将全校学生划分为三个阶段，并为每一阶段安排了科学的活动项目，指定了各项目开展的场地，配备了各阶段、各项目的相关责任人，引导、监管活动的开展。具体安排如下：

1、低阶段：总负责人：汪敏 刘伶俐

活动组织者：各班班主任及科任老师

一二年级：拍球、跳绳、踢毽子、跳房子等

活动地点：小操场

2、中阶段：总负责人：涂丽霞 陈红霞

活动组织者：各班班主任及科任老师

三年级：跳绳、踢毽子、下棋、毛沙包等

活动地点：大操场 教室

四年级：乒乓球、篮球、羽毛球、跳绳、棋类等

活动地点：大操场 教室

3、高阶段：总负责人：徐杏娟 叶平

活动组织者：各班班主任及科任老师

五年级：篮球、羽毛球、乒乓球、排球、棋类等

活动地点;篮球场 教室

六年级：篮球、足球、羽毛球、乒乓球、棋类等

活动地点：大操场 教室

学校还详细制订了《阳光体育活动管理细则》，明确规定：每周进行一次活动总结，每月开展一次活动评比，每期搞一至二次竞赛活动，加大活动监管的力度，力争出成果，确保活动高效、持续地开展下去。

三、适时总结、注重指导，确保了活动的蓬勃发展

有人说：“应试教育”是一团死水，学生已被窒息;“素质教育”犹如春风，吹皱了一池春水，让人心旷神怡。我想说“阳光体育活动”的开展，让学校生龙活虎，更为“素质教育”插上了腾飞的翅膀。当我校自20\_\_年开启这项活动以来，就积极组织教师总结活动经验，为学校下一步的开展献计献策、导航。比如：当活动开展到一定时间后，在形式上开始出现了一些程序化、机械化、活动缺少灵活机动性，致使学生对体育锻炼的兴趣和热情开始淡化，这时学校领导通过师生交流经验，及时决策，开辟一些丰富多彩的活动内容，同时注意加大体育设施的建设，争取多开展一些运动项目。

总之，建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与，个个争先的氛围;建立评比、表彰制度，及时总结不足，积累经验，确保了我校此项工作的蓬勃发展。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇十七**

学校本着“我运动，我快乐”的活动主题，在体育节中让学生在和谐、平等、友爱的运动环境中感受到集体的温暖和情感的愉悦。在经历挫折和克服困难的过程中，提高抗挫折能力和情绪调节能力，培养坚强的意志品质。在不断体验进步或成功的过程中，增强自尊心和自信心，培养创新精神和创造能力，形成积极向上、乐观开朗的生活态度，形成现代社会所必需的合作与竞争意识，学会尊重他人和关心他人，培养良好的体育道德和集体主义精神。营造轻松、活泼、热烈、欢快的校园氛围，同时进一步活跃校园文化，丰富学生的学习生活，提高学生身心素质。

回首本届体育节，一幅“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”的盛景。展现自我的开幕式，花样百出的学生是朵朵快乐的白云。古诗词操、万众齐心跳、障碍接力跑、无敌风火轮、迎面接力比赛、三人两足跑、指路过桩内容与形式富有技术性、趣味性、竞争性、欣赏性。

迎风而立，洒了一地青春。将热情点燃了体育节激扬的开始，是我们五六年级的学生们。他们的古诗词操比赛，出场形式多样，队列队形整齐统一，动作规范到位。指挥员口令铿锵有力，精神抖擞。冬雨阵阵，寒风吹拂的赛场，五(八)班师生展现出五年级学生昂首自豪的风貌，不畏一切困难扬帆起航。障碍接力跑和万众齐心跳，加油声、呐喊声，化作前行的动力。五六年级的学生将洒脱的身影，留在了操场留在我们心间。比赛的人都是胜利者，参与就是成功!三四年级的古诗词操比赛，多样的表达，形式丰富的出场。通过赛前积极的准备和练习，他们的动作、口令、队列队形全部到位。每个班级都有自己与众不同特色，但我们都有同一个阳光运动快乐的心。无敌烽火轮这充满童趣的项目，赛场上下都是期待和加油。学生们的脸上都挂满了笑容和比赛热情高涨。迎面接力比赛，三四年级的学生丝毫不输给五六年级的大哥哥大姐姐们，他们如羚羊一般奔跑，如群雁齐首飞扬在赛场上。

还有一群弟弟妹妹们的身影，他们是一二年级的孩子们。整齐有序的出场，活泼烂熳的身影，透着天真快乐。小小的身躯里，将阳光体育的精神发扬光大。两人三足接力赛、指路过桩比赛让操场融成一片欢乐的海洋。亲子互动、默契无间。每个家长积极响应和孩子们都参与进来，感受到体育带来的乐趣。

在每个项目的比赛中，同学们表现出了高度的集体荣誉感，竭尽全力为班级夺取好成绩。小运动员们初生牛犊不怕虎，比赛中奋勇向前。班主任老师看到同学们冲过终点，都高兴得欢呼起来，搂着自己的学生一起庆祝胜利时刻的到来。拉拉队员们忙着为比赛的队员们拿衣服、送水、加油呐喊……做着各种服务工作，他们虽然不是运动赛场上的英雄，但是比赛顺利进行有他们的一份功劳。实习老师们一起与学生们共同进退，就在这样冷峻的冬天里，用爱和希望陪伴着学生成长。开幕式上他们穿着活泼可爱的植物大战僵尸的道具服装，吸引着全体师生的眼光。比赛中他们全心投入，专注执着。他们意气风发，少年壮志。

一场体育的盛会，一个全校集体性的活动，给所有的班级、每一个同学提供了展示的舞台。通过此次活动，我们收获许多，忘不了最近这一段时间，全校师生掀起练习队列队形、古诗词操的高潮。体育老师和班主任老师集中训练，各班挤时间进行巩固练习，熟悉动作。古诗词操练成了我们百花校园一道亮丽的风景线，真是“窗外体操当早餐”。晨跑时全校师生风华正茂，将热情融化在冬天里。天气虽然一直都阴郁，时而露出的阳光也是短暂的笑脸。体育节团结了人心，凝聚了集体、班级的凝聚力，让百花校园焕发出勃勃生机。体育节的举办，同学们从中施展了自己的才华，锻炼了的能力，更显示了集体团队精神。比赛丰富了同学们的课余文化生活，还促进了各班级同学的情感交流，提供相互学习的机会。不仅激发了学生们自觉运动的习惯，家长们也积极响应，热情参与。由于体育节筹备细致周全，富有创意，社会反响热烈，受到了家长、社会的一致好评。

**阳光体育活动总结校园 阳光体育活动总结与反思篇十八**

为了认真贯彻落实《教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育活动的通知》文件要求，我校积极响应阳光体育运动的号召，树立“每天运动1小时，幸福生活一辈子”的健康理念，全面实施“阳光体育活动”，让全体师生走向操场，走进大自然，积极参加体育锻炼，开展了丰富多彩的校园阳光体育系列活动，在全校掀起健身运动的热潮，现就活动开展情况汇报如下：

一、认真组织，提高认识

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组，形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。

同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

二、落实举措，加强监管

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼；

2、利用好大课间，各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展少儿体操活动，三四年级开展跳绳、跑步活动，五六年级开展篮球、乒乓球活动。每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生劳逸结合。

三、精心安排，内容丰富

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，学校开放了校园各种教育阵地。

1、每位同学按照“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。健美操比赛、舞狮对抗赛、腰鼓比赛及体操比赛等各种团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。今年，我校分年级班级进行“跳、踢、跑”活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。

活动期间，学生们打腰鼓、跳健美操充满精神，舞狮活动精彩纷呈，活泼的身影，跳跃奔腾的活力昭然于眼前。

3、学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一起参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。

从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找