# 请你为青少年合理使用网络提出几条建议(3篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-07-04

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。请你为青少年...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**请你为青少年合理使用网络提出几条建议篇一**

在我们建设和谐社会、和谐学校、和谐课堂的今天，互联网迅速普及到学习、生活的各个领域，互联网带给我们大量信息，拓宽了我们交往的渠道，已成为获取信息、探求新知、交流思想的重要平台。

通过上网，我们不但可以学到网络知识和网络技能，还可以配合课堂教育接受全省最优秀教师的同步辅导，更能开阔视野，拓展教育空间，提高综合素质。

同时通过各种网络教育，我们还可以根据个人兴趣选择适合自己的学习方式和内容，发展自己的个性化特长。

互联网已成为我们寻求知识了解社会的便捷工具。

但任何事物都有两面性，互联网高速传播的信息中也充斥着诸如色情、暴力等不良内容，个别同学因过分沉溺于虚拟时空而影响了学习，这些负面影响都危害着我们的健康成长。

因此倡导绿色上网，保证青少年有一个健康纯净的网络环境一直是社会各界共同的心愿。

为引导青少年健康上网，提高学生的网络文明和应用意识，学校现代信息中心、校共青团委、少先队大队部共同发起“青少年绿色上网”活动,活动主题为倡导绿色上网，共享健康网络，该活动旨在将互联网的快速发展成就更好地服务于青少年一代的健康成长，使青少年通过互联网汲取更多有益的科学知识和社会知识，鼓励、引导青少年健康、安全地使用互联网，共享与世界同步的网络文明和信息文明。

让我们积极参与到“青少年绿色上网”活动中来，努力学习网络知识和技能，通过网络寻求更多有利于自己成长、学习的信息和知识。

抵制网络上反动、消极内容对自己的侵蚀，并且积极参与到清除网络垃圾的行动中去。

树立健康上网的新风尚，创造全新的网上生活方式。

自觉遵守全国青少年网络文明公约：

要善于网上学习，不浏览不良信息。

要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人。

要增强保护意识，不随意约会网友。

要维护网络安全，不破坏网络秩序。

要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。

同学们，让我们信守建议，从现在做起，从自我做起，自尊、自律、自强，上文明网，文明上网，让网络伴随我们健康成长!

第十二中学

二〇\_年九月

**请你为青少年合理使用网络提出几条建议篇二**

我国已成为全球网民人数最多的国家，这一成绩的取得是全体中国网民的骄傲和努力的结果，但同时也带来了新的忧虑和需要规范的必要。因为一些不良上网的行为，习气严重危害了全中国网民的良好风貌。为弘扬中华民族优秀文化传统，维护国家形象和全网民的根本利益，特发出此倡议。能学着多学，善学着互学，力促我国网络事业健康发展，成为宣传中华文明的最好窗口。

一、树立以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观。以文明健康上网为荣，不文明低俗上网为耻，倡导文明上网，净化网络环境，抵制不文明行为，积极营造网络文明新风，维护国家形象。

二、自觉抵制网络低俗之风。不制作、不传播危害国家安全和社会稳定、违反法律法规以及淫秽、色情、迷信等有害的信息、图片，不开设不健康声讯服务，不登载不健康广告，不链接不健康网站，不运行带有凶杀、色情内容的游戏，坚决抵制与中华民族优秀文化传统和道德相违背的信息内容。

三、树立正确的网络道德观。网民不在网站上发表、转载违法、庸俗、格调低下的言论、图片、信息等，自觉倡导文明言行、传播文明观念，做文明上网人，为建设和谐中国出一份力，尽一份责。

文明健康上网是保证互联网行业持续健康发展的必由之路，营造健康向上的网络环境是互联网行业从业人员和网民共同的社会责任。让我们每一个网民迅速行动起来，知荣辱，顾大局，识大体，来共同推进优秀的中华民族文化在世界上发扬广大!

倡议人：\_x

时间：\_\_年\_月\_日

**请你为青少年合理使用网络提出几条建议篇三**

现在大多数少年乃至青少年都迷恋网络游戏，网络游戏对我们的身心健康有着很大的危害。

我就是一个曾经深陷其中的一位，现在网络游戏的样式越来越多比如《地下城与勇士》，《问道》《穿越火线》《qq炫舞》……我现在想一想网络游戏到底有什么好玩的呢?网络游戏有时好像还不如一些单机游戏好玩，单机游戏它更新是升级，而网络游戏怎是局部升级，画面效果没有变化，网络游戏和单机游戏没法比的是单机游戏他是有剧情的，而网络游戏没有就好像一直在重复一个镜头，打怪，升级，没有变化，而单机游戏的剧情是网络游戏无法代替的，这里就拿《极品飞车》来说吧，这个游戏的剧情是十分连贯的，画面效果十分棒，比什么《dnf》《cf》了要好的多，有的时候看个动画片了，看个电影啦，都比玩网游好，玩网游不仅耗费时间，还耗费钱物，更对自己的身心健康没有一点好处。

网络游戏的危害等同于毒品成瘾

痴迷于网络游戏不可自拔与服用毒品成瘾一样，危害深重，需要社会和政府的早期干预。这是沪上心理学专家郭莲舫教授就目前某些大中小学生沉溺于游戏机房的现象提出的观点。

根据心理学测试的统计结果，所有服食毒品的人都存在程度不同的心理障碍，焦虑、紧张、忧郁等等。而迷恋网络游戏的人经过测试后，其结果也都超过正常值，无一例外地提示具有心理障碍问题。郭教授指出，通过早期干预进行心理疏导，可以纠正心理障碍，戒除网络游戏瘾。但是如果沉溺网络游戏越深就越难以自拔，其危害等同于毒品成瘾。令人惋惜的是，目前还没有生理或心理的“解药”。因此当家长恳求“救救孩子”的时候，郭教授只能痛心地告诉家长，为时已晚!

专家呼吁：为了帮助青少年脱离沉溺网络游戏的害人泥沼，社会和政府应早期干预，除了勒令游戏机房管理者严格遵守相关法规之外，必须关闭一部分管理不善的网吧和游戏机房，切断青少年的接触途径。

所以我在这里呼吁广大青少年放弃对网游的迷恋，好好学习，考上以个理想的学校

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找