# 初一第二天军训日记（含5篇）

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-04

*第一篇：初一第二天军训日记初一军训就是苦与乐的交响曲，有苦必有乐，有乐必有苦。今天，小编为大家带来了初一第二天军训日记，希望大家喜欢!初一第二天军训日记篇1今天是军训的第二天。军训是苦的，我们在教官的带领下，复习了稍息、立正、跨列和下蹲的...*

**第一篇：初一第二天军训日记**

初一军训就是苦与乐的交响曲，有苦必有乐，有乐必有苦。今天，小编为大家带来了初一第二天军训日记，希望大家喜欢!

初一第二天军训日记篇1

今天是军训的第二天。军训是苦的，我们在教官的带领下，复习了稍息、立正、跨列和下蹲的基本要领，还学会了四面转法。但军训又是快乐的，它会在酷暑、骄阳之中，让你感受到清风般的慰藉。

先来说说军训的苦吧。一次一次的练习，慢慢消弱的体力……这便是此时此刻阳光下的我们所感受到的，如果用一个词来形容，那真可谓是“筋疲力尽”。不过再艰苦也要挺着，看看身旁的同学们个个都是“站如松”，总不能就我一人喊声报告，到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝，一上午最热的一股热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我的额头上有了汗珠，这一粒粒汗珠，还好像是调皮的故意捉弄我一般，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，好像是在考验我的毅力，害得我只得咬着牙，继续保持着站姿。此时的我早已是腰酸背痛，脚底火辣辣的，但是，我现在是一个初中生，这点儿苦算什么，再看我们整个班级依旧是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。下午比早上凉爽的多，但下午练习了四面转法和复习了昨天的课程。在下午最难熬的就是那5分钟的下蹲，那时我真想休息一会，但看着大部分同学能坚持着我也咬咬牙继续坚持蹲着，直到教官下令站起来之后我早已腰酸背痛了。这就是军训的苦。再说说军训的甜吧。今天的军训让我锻炼了意志力，使我学会了坚持，这一点使我非常的高兴，也开始尝到了军训对身体的好处，这就是军训的甜。

总而言之，军训就是苦与乐的交响曲，有苦必有乐，有乐必有苦。这其实与我们今后的学习生活是很相似的，我们既要做好为学习而吃苦的准备，又要在紧张的学习生活中去寻找属于自己的快乐。在明天的军训里我一定会更加的努力。

初一第二天军训日记篇2

今天是新生训练营的第二天，也是正式开始军训的第一天。早上我们有四节课的军训，教官先让我们立正，虽然我们站在阴凉处训练，但是炎热依旧没有散去的迹象。平时站立姿势不是特别正确的我立正时感到有些吃力，汗水不断地顺着我的脸颊和脖子流下来，像一条条虫子一样，在不停地爬，真的是好痒。但是我知道这时候千万不可以动，即使再不舒服也不能。因为我知道，现在如果用手抹一把汗就失去了军训的意义，一直所保持的毅力也会随之失去。

我忍住了，顿时有一种战胜自我的快感。又过去了一会儿，教官宣布休息，我们都向自己的杯子奔去，我也不例外。我拿起水杯喝了一口水，发现那水格外的甜，而这种体会在暑假里是从没有感受过的。

接下来，我们又练习了跨立、下蹲与坐下，这些动作都是我们以前没有接触过的，练习的时间长了，我的脚都已经麻了。虽然在身体上说感觉军训很累，但是在精神上是很充实的。

晚上，我们在篮球场上进行拔河比赛与观看月全食活动。军训真的很有意思，它让我的生活变得更多姿多彩，成为我生活中一道亮丽的风景线。

初一第二天军训日记篇3

今天是军训的第二天。经过一天的军训，大家都有了经验了，知道在军训之前应该涂抹防晒霜，知道如何去“应付”教官，知道如何在军训的时候如何去“偷懒”了。

早上，我们6：30就赶到了公主楼前集合，这是早操时间。早操其实并不是同学们想象的做操，只是教官会把前一天学的几个动作复习一遍。剩下便是站军姿了，这也是我们最害怕的了，因为不能动的滋味真的很痛苦，何况是站在烈日下呢。

今天的军训还比较有意思，因为在休息的时间段里我们二连和一连进行了唱歌比赛，那样的场面是我们在平时很难见到的，它显示出了我们团结的力量，让我们明白了只用自己的力量是远远不够的，而需要大家团结一致的力量。在中途我们还一致要求教官给我们来一首，可是没想到我们认为很威武的教官竟然害羞起来，留下了小小的遗憾。

今天军训，教官运用了与昨天不同的方式。昨天当我们做不好动作的时候，教官的批评收到的成效似乎不大。而今天教官采取的激励和鼓励，使得我们很有信心，军训的时候也更加认真了，因为我们觉得自己在进步。

军训只是进行了两天，我相信这后几天的军训生活会更加的有意思，同时也会更加的辛苦。但是只要我们坚持，一定能够愉快的度过这军训生活的。

**第二篇：初一军训日记第二天300字**

知道军训是一块圣地，可以净化人的心灵;知道军训是一片热土可以沸腾人的血液;知道军训是熔炉，是锻造场，是大课堂……了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：

初一军训日记第二天300字1

今天是第二天军训，运动量明显增加了，从早上的站军姿就感到“心有余而力不足”，不过人总是要向前看，我当然必须要坚强些了，所以我努力告诉自己“你能行!你是最棒的!”这句话极大的鼓舞了我，即便是汗如雨下，我也坚持到了最后。当教官吹响结束号角的那一刻，烈日下的我露出了最灿烂的微笑······

就这样，繁忙的军训生活又开始了。又是站军姿，又是练列队······再加上太阳公公对我们的“酷刑”，说句老实话，整天在家里娇生惯养的我还真有点吃不消了，不过凭着一份青春赐予的毅力与坚强，我坚持下来了。真好，我发现自己还真是很有潜力，完成了一个个自己以前从没完成的动作。心中仿佛又多了一份自信与骄傲。

除了为自己的坚强该感到欣慰以外，我还感受到了集体力量的强大，仿佛“14连”已融入到我的生命中了，我必须要为它的荣誉而做出自己的努力!加油!

初一军训日记第二天300字2

今天是军训的第二天，我最深刻的感觉真是可以用一个字形容——“累”。

上午训练项目是站军姿、稍息和跨步。由于站姿昨天已经训练过了，对于大家来说比较容易，稍息和跨步可就没有那么简单了。我们在练习稍息的常常容易犯错误，有的时候听不清教官号令，出脚过慢，有的时候是步伐不齐。我们想当然得以为跨步是很简单的动作，但教官总是给我们挑错，要求我们把双手的要放在腰以上，并且反复给我们纠正。别的同学认为教官太严格、太挑剔;而我确认为严师出高徒，严没错，严是爱，!

下午可就比上午舒服了，我们午睡到了3：00多，然后就下去训练了一会儿，就开始比赛拉歌。我们练习的首曲是《拼刺刀》：“拼刺刀，看谁拼的好。当兵保卫祖国这是第一招。杀，嗨哩……”洪亮、激昂的歌声在青山绿林间回荡……

出国留学网作文栏目为大家带来最权威、种类最多的关于作文，希望大家能够喜欢。

初一军训日记第二天300字3

今天已经是军训的第二天啦!在军训期间，有痛、有苦、有难受，但我始终记住一句话：把泪水往肚子里咽，流血流汗不流泪。而且，我做到了!

我们营有一个很好的教官，只要我们感到难受，他便会让我们短暂休息。可是，他也有严厉的一面，在下午的时候，他让我们不停地练习跑步，尽管我们已经都气喘吁吁了，但是我们都很情愿。因为我们要向第一名奋勇前进，做一支最好的队伍!

这天，我们学习了一首歌《军中绿花》，其中一句歌词，让我记忆深刻：“亲爱的战友你别想家，别想妈妈。”这句话，反而让我更想家了。今天的教官也非常的幽默，在唱《军中绿花》的时候，我们的教官突然忘词儿了，他不停地用咳嗽来掩饰自己，最后实在想不起来了，只好说：“不好意思，我忘词了。”大家顿时哈哈大笑。

晚上回到宿舍，大家的聊天中，已经没有叫苦叫累的了，经过昨天的磨练，大家都差不多已经适应了军训的生活了，不再觉得太辛苦了，相信，在不久的将来，我们一定是国家的栋梁，国家的希望!

初一军训日记第二天300字4

嘿!你说军训累不累?你说我们的教官会不会很凶?军训前的一个晚上，同学们在教室里讨论的全是军训这个话题。到了第二天早上，每个人都是既紧张又激动的。我们穿上迷彩服，排成整齐的队伍来到操场上，迎接我们的是一个又高又胖的教官。在以后的几天里，我们顶着烈日，在站军姿里学会了坚持不懈、持之以恒;在向四面转体、在三大步伐(齐步、跑步、正步)里学会了团结协作、患难与共;在整理内务中学会了独立自主，还认识到了一屋不扫，何以扫天下的大道理。虽然同学们从开始的兴致高昂变成后来的叫苦连天，但是其中也充满了欢声笑语。

在最后那天的汇报演出中，我们班以军训汇演一等奖的成绩回报了教官，在最后走的时候，同学们都热泪盈眶，泪水中包含了这几天的酸甜苦辣，但更多的还是对教官的不舍。虽然只有短短七天时间，但留给我们的东西却很多：学会自信、人要有韧劲、要会吃苦耐劳、要独立自主……七天，那是一个多么短暂而漫长的日子啊!

吃得苦中苦，方为人上人，在以后的学习生活中，我依然会严格要求自己，我将会一往无前，永不退缩!

初一军训日记第二天300字5

今天是新生训练营的第二天，也是正式开始军训的第一天。早上我们有四节课的军训，教官先让我们立正，虽然我们站在阴凉处训练，但是炎热依旧没有散去的迹象。平时站立姿势不是特别正确的我立正时感到有些吃力，汗水不断地顺着我的脸颊和脖子流下来，像一条条虫子一样，在不停地爬，真的是好痒。但是我知道这时候千万不可以动，即使再不舒服也不能。因为我知道，现在如果用手抹一把汗就失去了军训的意义，一直所保持的毅力也会随之失去。

我忍住了，顿时有一种战胜自我的快感。又过去了一会儿，教官宣布休息，我们都向自己的杯子奔去，我也不例外。我拿起水杯喝了一口水，发现那水格外的甜，而这种体会在暑假里是从没有感受过的。

接下来，我们又练习了跨立、下蹲与坐下，这些动作都是我们以前没有接触过的，练习的时间长了，我的脚都已经麻了。虽然在身体上说感觉军训很累，但是在精神上是很充实的。

晚上，我们在篮球场上进行拔河比赛与观看月全食活动。军训真的很有意思，它让我的生活变得更多姿多彩，成为我生活中一道亮丽的风景线。

初一军训日记第二天300字6

今天是军训的第二天，我以最快的速度洗完脸，冲出宿舍，跑到饭堂想吃早餐，可惜饭堂还没开门，太让我失望了。无奈之下，只好跑去操场集合。

很久没起得那么早了，感觉早晨让人有兴奋的感觉，空气是那么的清晰，虽然凛冽的寒风一阵阵的刮来，我们却没有畏缩，让我看到了勇者的姿态是那么的豪迈。我久违的早晨啊，原来最让人充满精神的时间就是在这个一天之晨。

今天感觉还不错，因为经过了昨天一天的洗礼和磨练下，已经对这种军训式生活有了很大的适应，没了第一天的那种厌倦感觉，一切都是那么的自在和轻松。这就是一种进步，什么事情都应该是从小做起，从没接触过到熟悉的过程，我们生活学习何尝不是个循序渐进的过程呢?只有经过了岁月的磨练才能有开花结果的喜悦。

接着我们是到操场上训练，在漆黑但是有灯光的晚上，我们一样奔跑着，像一串串跳动的音符，在那片碧绿的草地上演奏出最动听最有希望和活力的歌曲。

今天的过程是那么紧凑，没有一点空闲的时间，这样的生活让我看到了我的希望，以后的生活中，不让自己放松，充足每一天，成功总有一天到来。

初一军训日记第二天300字7

今天是军训的第二天，恰逢年少气盛的我们，在这个年龄里所能做的都只能是听取别人的意见与建议。

太阳曝晒下，我们整个队列伫立着，伴随着身上大汗淋漓。最开始的大家都是脆弱的，不出几分钟便晕倒不少于一列的人，可是历经一天的训练之后，整个营的成员的身体素质都明显好了很多，大家都努力地坚持训练，不轻易言弃。

身体素质固然重要，而我们也在不经意间锻炼着自己的心理素质。面对困难时，坚持到底。面对磨难时，迎面而上。在队列里，我们每个人都以自己的方式努力着，与环境抗争，与困难抗争，与自己抗争。

然而这是远远不够的，想要追求更高更好的境界，又怎么能止步于此，轻易满足呢?生活给了我们很多机会，自然也给了我们很多第一次。第一次固然是重要的，可是我们何曾停下来回望，重要的何止是第一次呢。

人啊，拥有无数个分分秒秒，多得让人厌倦的`分分秒秒。只是，这分分秒秒皆是特别的，皆会过去。每次都是不尽相同，甚至有些是稍纵即逝的。像这样站在烈日下饱受煎熬，感悟良多之时，在人生中恐怕不多，而这次军训也要更加努力才行。

初一军训日记第二天300字

**第三篇：军训日记第二天**

军训日记

2024年7月1日 星期二 晴

今天是军训的第二天，我们还是像昨天一样，一如既往的累，一如既往的练，只是今天的天气有点变化无常，晴的时候太阳暴晒着，下雨的时候也是急凑的，毫无预兆的来临。即使风雨降临，我们还是坚持训练，任凭汗水和雨水相混合滴落到脸颊，教官也和我们一样在雨中，觉得教官挺辛苦的，虽然我们有时会对军训存在抱怨的唠叨声，但是我现在从心底里感谢军训，感谢我们亲爱的教官，让我们的体能能够得到提高，虽然今天只是第二天，也许我们的体能到底怎么样还看不出来，但这是一个长期的过程，这是需要长期锻炼的。

今天我们复习了昨天训练的内容，主要是站军姿，着重训练了队列，今天学的新内容主要是正步训练，在教官的耐心指导下，我们学会了正步的走法，觉得正步走起路虽然辛苦，但是确实是非常好看的，整个人看起来比较标直笔挺。还学会了敬礼，觉得真的体验到一个军人的自豪。

晚上，我们训练了一个小时后，教官教了我们打靶歌，虽然教官唱的不太标准，但我们也乐在其中。最后大家干脆围着教官坐了，大家一起唱歌，一起聊天，班级的凝聚力也逐渐提高，我们也正慢慢的和教官亲近了，虽然我们教官比较严格，但这样的教官才是对我们负责的教官，是真正为我们以后的身体素质着想。今天一天下来，虽然累，但是我想我们有必要加强锻炼。

**第四篇：军训日记：军训第二天**

军训日记：军训第二天

军训日记：军训第二天

今天是军训的第二天。经过昨天一下午的训练，早晨起得又早，暑假在家待了两个月的我还真有点儿疲倦。不过一回到训练场，一见到同学们，我便马上恢复到了兴奋状态。

复习完昨天的内容之后，我们又学习了敬礼、礼毕，齐步踏步走，行进时向左向右转弯等动作。不知为什么，虽然一直在走，我们却不是很累。但是因为教官开会时大部分同学乱动、说话所以我们被罚站军姿，大家顿时叫苦连天，我也脚跟直痛。

最有趣的还是教官们之间的“攀比”——你比我好，我要比你更好。特别是当别的班齐步踏步走喊完口号立定后，教官会问我们“好不好？”“不——好——！”“那我们来一遍！齐步踏步——走！”每到这时，我心里就会暗暗偷笑。不过这的确是一个好方法，那些喊过“不好”的同学就会特别的卖力，我们的声音响彻整个草场——“一——二——三——四——！”

下午回到操场，教官就对我们说：“今天下午四点半„„”也许是因为军训实在太辛苦的原因吧，大家都满怀希望以为能听到“提前结束”这四个字，谁知后半部分是“十四个班轮流上台表演一遍。”我们心里都清楚——等待我们的是更艰苦的训练。

终于“熬”到我们表演结束。观摩了教官们精彩的展示，让我们目瞪口呆，掌声连成一片。之后，我们回到教室发军服，结果发给我们的大小号错了很多，调来调去，等我们走出校门，已经将近七点了。晚上回家养精蓄锐，明天还要接着训练呢„„

**第五篇：军训日记第二天**

军训日记

2024年9月2日星期一

今天是军训的第二天。军训是苦的，我们在教官的带领下，复习了稍息、立正、跨列和下蹲的基本要领，还学会了四面转法。但军训又是快乐的，它会在酷暑、骄阳之中，让你感受到清风般的慰藉。

先来说说军训的苦吧。一次一次的练习，慢慢消弱的体力……这便是此时此刻阳光下的我们所感受到的，如果用一个词来形容，那真可谓是“筋疲力尽”。不过再艰苦也要挺着，看看身旁的同学们个个都是“站如松”，总不能就我一人喊声报告，到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝，一上午最热的一股热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我的额头上有了汗珠，这一粒粒汗珠，还好像是调皮的故意捉弄我一般，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，好像是在考验我的毅力，害得我只得咬着牙，继续保持着站姿。此时的我早已是腰酸背痛，脚底火辣辣的，但是，我现在是一个初中生，这点儿苦算什么，再看我们整个班级依旧是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。下午比早上凉爽的多，但下午练习了四面转法和复习了昨天的课程。在下午最难熬的就是那5分钟的下蹲，那时我真想休息一会，但看着大部分同学能坚持着我也咬咬牙继续坚持蹲着，直到教官下令站起来之后我早已腰酸背痛了。这就是军训的苦。

再说说军训的甜吧。今天的军训让我锻炼了意志力，使我学会了坚持，这一点使我非常的高兴，也开始尝到了军训对身体的好处，这就是军训的甜。

总而言之，军训就是苦与乐的交响曲，有苦必有乐，有乐必有苦。这其实与我们今后的学习生活是很相似的，我们既要做好为学习而吃苦的准备，又要在紧张的学习生活中去寻找属于自己的快乐。在明天的军训里我一定会更加的努力。

七（3）班汤陈豪25

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找