# 陈集学区开展第八届亿万学生阳光体育冬季长跑活动工作总结（范文）

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-07-05

*第一篇：陈集学区开展第八届亿万学生阳光体育冬季长跑活动工作总结（范文）陈集学区组织学生参加第八届全国亿 万学生阳光体育冬季长跑活动工作总结按照怀教【2024】11号文件关于开展第八届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动的通知精神，为认真贯彻落...*

**第一篇：陈集学区开展第八届亿万学生阳光体育冬季长跑活动工作总结（范文）**

陈集学区组织学生参加第八届全国亿 万学生阳光体育冬季长跑活动工作总结

按照怀教【2024】11号文件关于开展第八届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动的通知精神，为认真贯彻落实中共中央国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和《学校体育工作条例》，进一步加强学校体育卫生工作管理，以促进学生身心健康发展，全面推进素质教育，结合全乡中小学开展亿万学生阳光体育冬季长跑活动，对学生进行每天一小时体育锻炼活动；以增强学生体质，促进学生的全面发展。现将我乡学区开展情况总结如下：

一、组织管理

学区成立了阳光体育冬季长跑活动领导小组，由学区主任程守宇任组长，学区班子成员为成员。全乡各中小学也成立了以校长为组长的领导小组。负责指导学校的体育工作，检查督导活动的落实。把体育工作放到重要工作内容来落实与强化，提出目标要求，并落实在学校日常体育工作之中。

二、学校体育工作

（1）我乡共有中小学15所，教学班106个，在校学生数4540人，教师253人，其中专职体育老师6名，兼职体育教师22名，教师学历达到大专以上文化程度。多年来，学校本着“一切为了学生，为了学生的一切，为学生的终身发展负责”的办学理念，以生为本，立足实际，面向全体学生，认真贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，落实《学校体育工作条例》、等有关规定，按照“健康第一”的指导思想和要求，切实加强和改进学校体育工作。

（2）实施《学生体质健康标准》情况：

学校根据县教育局工作的要求，在各年级中实施《学生体质健康标准》，具体做法为：

1、学校严格按照国家颁布的课程计划开设体育课；

1、2年级每周4 节，3至6年级每周3节（均含一节健康教育课）。要求各年级体育教师严格按照体育课程标准的要求进行教学，对学生进行体育、体能训练及做好体育运动的普及工作。

2、根据不同年龄学生的心理、生理特点，充分利用学校的场地、器材，安排丰富多彩的活动，吸引学生积极参加体育锻炼。

3、学校每天安排学生的体育锻炼时间为：早操时间20分钟，课间眼保健操时间5分钟，课外活动课时间40分钟，体育课时间40分钟，此外，各学校还有目的有计划地多次安排，组织学生进行课外体育活动。

4、重视抓好各类体育运动项目的训练。

（3）近年来，学区十分重视发展学生个性，培养学生特长，促进学生全面素质的提高。为了抓好体育工作，在上级的支持下，加大了经济投入，改善办学条件。结合义务教育均衡发展，基本配齐了体育器材，陈集中学、君王小学还建成了简易的200米的跑道等。

（4）认真贯彻《学校体育工作条例》和《学生体质健康标准》及《实施办法》，认真贯彻新课程标准精神，充分调动体育教师的积极性，上好体育课，组织好两操，定期举办学生体育运动会，体育活动有计划，有学生达标测试，实施《国家学生体质健康标准》。

近年来，学校的体育教学质量逐步提高，师生体育锻炼的态度和习惯普遍增强，校内自觉进行体育活动人数不断增加，学生健康状况明显改善。

三、亿万学生阳光体育冬季长跑活动开展有序进行。

陈集学区各学校在开展好日常体育工作的基础上，按上级要求认真开展好亿万学生阳光体育冬季长跑活动。将这一工作纳入学校的常规工作，从长规划。

1、全乡中小学成立了以体艺组牵头的工作小组，具体负责这一工作的开展，制定切实可行的工作计划，五年统一要求，各校具体规划，每个学期每个学生要跑多远，根据学生身心实际拟定本校的长跑计划。并监督实施。中心学校在每期的期末考核工作中将这一工作的开展情况纳入考核。

2、各校因地制宜，开展了学生阳光体育冬季长跑活动。各校根据工作计划，因地制宜，开展了多样化的活动，促进这一工作的开展。水利希望小学根据实际，每年举行冬季学生运动会，内容有短跑、中长跑、跳绳、接力赛等，通过开展竞技活动，让学生参与锻炼；君王小学利用学校的有利条件，每天要求学生自行选择时间，围绕操场慢跑五圈，可以是每节课跑一圈，也可以中午时集中进行，让学生更易于接受。陈集庙小学、瓦三小学、大沟小学等各校则要求学生根据自己家到学校的距离，自主决定自己每天跑多远，但要求每天至少跑八百米，离校近的学生跑到学校后在操场加跑完成。

四、工作中的不足及今后工作的设想

在开展体育活动中也存在许不足之处，主要体现在以下方面：

学校的体育设施严重不足，很多时候体育活动开展受天气影响，不能正常开展。制约着学校体育工作的开展。体育教师配备不足，全乡只有6位受过专职体育教育的教师，其他的都是兼职的体育教师，组织学生参与体育锻炼的能力有限，影响着学校体育活动的开展。部份师生认识上还有不清的地方，认为我们是农村学校，学生都是农村孩子，每天都参加劳动，用不着再锻炼，因此活动开展不到位。

在今后工作中，重点要做好以下工作：提高师生的思想认识，要树立健康第一的理念，只有身体好才能做好其他的工作，同时劳动不等于体育锻炼，体育锻炼是对身体各部分协调性的综合锻炼，而劳动只是一部份的锻炼，有的甚至是不科学的。争取资金，加大投入，改善办学条件，逐步完善学校体育设施建设。力争上级资金投入，加大对体育设施建设的投入，特别是一些基础体育设施的投入，让学生有一个合适的体育锻炼的场所，吸收他们参加到体育锻炼中。开展培训，培养更多的体育教师。为学校的体育活动开展奠定基础。以校本培训为主，结合继续教育的培训，依靠现有师资，开展培训，逐步改变我乡体育教师不足的现状。

我们深信，学校的体育卫生状况，既是学校综合实力的体现，也是衡量学校物质文明和精神文明建设成果的重要标志。我们将在上级有关部门的正确领导 下，与时俱进，开拓创新，不断反思，总结经验，提高体卫实效，为全体师生创设一个整洁、优美的工作、学习环境。

陈集学区管委会

2024.2.24

陈集学区组织学生参加第八届全国亿 陈集学区管委会

2024.2.24 万学生阳光体育冬季长跑活动工作总结

**第二篇：第八届全国亿万学生阳光体育冬季长跑**

全国亿万学生阳光体育运动领导小组办公室 阳光办„2024‟002号

关于开展第八届全国亿万学生阳光体育

冬季长跑活动通知

各省、自治区、直辖市教育厅（教委）、体育局、团委，新疆生产建设兵团教育局、体育局、团委：

为贯彻落实社会主义核心价值观教育，引导青少年学生在丰富多彩的活动中体验和践行“美丽中国梦”，推动阳光体育的深入开展。经教育部体卫艺司等部门研究决定，全国亿万学生阳光体育运动领导小组办公室于2024年11月开始继续在全国各级各类学校组织开展第八届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动（以下简称冬季长跑活动）。本次冬季长跑活动主题为“阳光体育绿色公益跑”。现将有关事宜通知如下：

一、各地教育、体育行政部门和共青团组织要把冬季长跑活动和保证学生每天锻炼一小时结合起来，密切配合，广泛发动，促进阳光体育运动和冬季长跑活动健康持久地开展。

二、各级各类学校要根据活动组织方案（详见附件）因地、因校制宜，把绿色环保教育和冬季长跑活动相结合，制定操作性强的实施方案，科学合理安排。

三、冬季长跑活动以班级为单位组织，小学生五六年级及其以上的学生参加，每天长跑参考距离为：小学生800-1000米，初中生1500米，高中生、高校学生2024米。体育教师根据本校学生身体素质状况和参考距离，设定本校的长跑距离。

四、各校在组织冬长跑活动时，要加强运动安全防范工作，进行安全教育，做好安全预案，为学生开展好冬长跑活动，营造更加安全的运动环境。

五、全国亿万学生阳光体育运动领导小组办公室在阳光体育互动平台上（www.feisuxs)为冬季长跑活动开设专题，各校应将本校长跑活动的方案、总结材料及活动图片上传到阳光体育互动平台上（具体网络操作说明见网上帮助文档）。

六、全国亿万学生阳光体育运动领导小组办公室将通报表扬活动中成绩突出的学校。各校要对表现优秀的班级和个人进行表彰。

七、全国亿万学生阳光体育运动领导小组办公室联系方式

联系人： 贾非 唐雄

电话：010-51288227 传真：010-84098849 Email:sunnysports@163.com 咨询QQ：800062557 微信服务平台：sunnysports 地址：北京市东城区东直门南大街9号华普花园C座605室 邮编：100007 附件：第八届阳光体育冬季长跑活动方案

全国亿万学生阳光体育运动领导小组办公室

二〇一四年十月二十日

主题词：阳光体育冬长跑 活动 通知

抄送：教育部体卫艺司、国家体育总局青少年体育司、团中央少年部、团中央学校部

阳光体育办 主动公开 2024年10月20日印

附件

第八届阳光体育冬季长跑活动方案

一、指导思想：

为了贯彻落实总书记“美丽中国梦”的理念，引导青少年在参加冬季长跑的同时，为家乡义务植树做贡献，是学校社会主义核心价值观教育的一种创新活动形式。加强体育锻炼，从小培养环境保护意识，让他们向小树一样健康成长，长大后成为建设祖国的栋梁。

二、活动主题：

“阳光体育绿色公益跑”

三、活动内容：

近年来，空气污染已成为最受社会关注的危害。植树是改善污染的重要组成部分。第八届阳光体育冬季长跑以“阳光体育绿色公益跑”为主题。倡导有条件的学校筹建阳光体育公益林，以学生冬季长跑期间跑步里程的累计数兑换树苗，种植在阳光体育公益林里，将长跑活动与净化空气、保护环境相结合，让每个学生在锻炼身体的同时，也为环保出一份力；没有条件的学校可组织学生在本校阳光体育宣传栏上或本校校园网络上设臵虚拟的阳光体育公益林。

各地方以学校为单位组织长跑活动（小学以少先队大队、中队、小队为单位组织参加，初中、高中以及高校以班级、小组为单位参加），各学校统计每个单位的锻炼量进行换算，小学生每累计8000米兑换1棵树苗，初中生每累计15000米兑换1棵树苗，高中生大学生每累计20000米兑换1棵树苗。各学校将换算的树苗总数量和冬季长跑活动总结材料一起上传到阳光体育互动平台（www.feisuxs)，作为优秀学校表扬的重要依据。

2024年春季我办将在北京市房山区长阳镇及部分地区设立全国阳光体育公益林，届时邀请部分优秀学校代表参加阳光体育公益林义务植树活动。

汶阳镇中心小学

2024年阳光体育冬季长跑活动

启动仪式领导讲话稿

老师们、同学们：

大家下午好！

当前，全国上下正在蓬勃开展亿万青少年阳光体育活动。阳光体育活动是国家为了提高青少年体育素质而采取的重要举措，为了全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，再一次掀起我校“阳光体育运动”的高潮,今天我们在这里隆重集会，举行主题为“阳光体育绿色公益跑”暨第八届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动启动仪式，和本次活动的第一次长跑。

体育是跃动的音符，是舞动的旋律，又是运动的艺术。生命在于运动，健康离不开运动，有了健康的体魄，才可能拥有未来的幸福和生活。同学们，为了我们的健康和美好的未来，让我们牢固树立“健康第一”的信念，积极投入到校园阳光体育中来，人人参与，人人争光，生龙活虎，生机勃勃，形成浓郁的校园运动气氛，成为校园亮丽的风景，成为同学们一幅幅强健优美靓丽的剪影。希望同学们都能够在课间走出教室，走向操场，走向阳光，踊跃参加体育运动，要寻找机会锻炼，要挤出时间锻炼，要有规则地去锻炼。在运动中领略体育的魅力，感受体育的激情，体会运动的快乐。

我坚信，在我们的共同努力下，体育运动一定会开展得轰轰烈烈，同学们的体质健康状况将会大大的改善，学校体育工作也一定会迈上一个崭新的台阶。

最后，祝本次“学生阳光体育运动”取得圆满成功！

汶阳镇中心小学

2024年11月

汶阳镇中心小学

冬季长跑启动仪式学生倡议书

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！在逐渐变冷的冬季，我们应该怎么去抵御寒冷、创造温暖？我们正是成长的关键时期，梦想的彩图眨着眼睛等我们去描绘，我们应该做些什么，才能使健康的旗臶迎风飘扬？

冬天，是一年的末尾，也是我们锻炼身体的大好时节。近日，教育部下发了关于开展全国亿万学生“阳光体育冬季长跑活动”的通知，要求全国大中小学生，于每年的11月至次年的5月每天进行固定长度的长跑练习，要求我们小学生每天跑1000米。

为了推广“热爱运动，享受健康”的生活理念，展现同学们的耐力、体力和活力，增进同学们的身心健康让大家更好的学习与生活，在此，学校向全体师生发出以下倡议：

一、坚持参加课间体育活动和阳光体育活动，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、每天坚持长跑1000米，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日休闲的同时，不忘积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学坚持每天长跑锻炼，争取在各类体育比赛中取得优异成绩。

同学们，拿出你们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

汶阳镇中心小学 冬季长跑启动仪式方案

为积极响应落实教育部、国家体育总局的号召，根据肥城市教育局《关于开展第八届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动的通知》，汶阳镇中心小学阳光体育冬季长跑活动正式开始启动。

一、活动时间： 2024年11月25日――2024年4月30日

二、活动地点：中心小学操场

三、活动主题：阳光体育与你我同行

四、参加对象：全校师生

五、启动仪式内容：

1、刘书记讲话

2、学生代表宣读倡议书

3、贾校长宣布长跑活动开始

4、鸣枪领跑，全体师生在校长的带领下开始长跑。

六、注意事项：

1、学生按四路纵队在各班班主任的带领下站好队，仪式开始前制定好本班口号，并在活动中呼号。

2、班主任之外的所有教师全部参加启动仪式，成四路纵队在学生队伍后参加长跑，并坚持到4月30日活动结束。

3、因身体不适，不能参加活动的师生，将名单以级部为单位上交艺体办。

4、大队委负责活动期间的音乐播放及广播。

5、各年级按照升旗仪式的队形和位臵在综合楼前进行简短的启动仪式，启动仪式结束后二、四、五年级到操场开始跑步，一、三、六年级在校内开跑。艺体办 2024年11月

汶阳镇中心小学

2024年“阳光体育绿色公益跑”冬季长跑活动方案

一、指导思想：

为了贯彻落实总书记“美丽中国梦”的理念，引导青少年在参加冬季长跑的同时，为家乡义务植树做贡献，是学校社会主义核心价值观教育的一种创新活动形式。加强体育锻炼，从小培养环境保护意识，让他们向小树一样健康成长，长大后成为建设祖国的栋梁。

二、活动主题： “阳光体育绿色公益跑”

三、组织机构： 组 长：贾同文

副组长：刘灿国、马文、许忠恩

成 员：陈向阳、汪强、田美丽、明永东、张会山、杨克诚、刘雪云、刘建刚、冯丽、杨克斌、体育教师及全体班主任

四、参加对象： 全校学生。

五、活动时间：

2024年11月至2024年4月。每天9:35——10:05

六、活动内容：

学生冬季长跑期间跑步里程的累计数兑换树苗，学校以班级为单位每累计8000米兑换1棵树苗，种植在阳光体育公益林里，将长跑活动与净化空气、保护环境相结合，让每个学生在锻炼身体的同时，也为环保出一份力。

（一）、2024年11月25日，利用大课间时间举行校级起跑仪式。

1、领导讲话，进一步宣传冬季长跑的目的、意义。

2、学校领导、教师带领学生绕场跑完400米，标志着我校冬季长跑正式启动。

（二）、各班自定冬季长跑个人记录表并要求各班对本班学生长跑情况及时记录。

（三）、具体措施

每天长跑距离（参考）基数为：

一、二年级学生每天跑步200——400米，三、四年级学生每天跑步400——800米，五、六年级学生每天跑步800～1000米。各班在法定工作日每天以班级为单位通过多种形式分时、分段组织学生完成跑步里程。节假日和寒假期间大家要自觉坚持长跑。

七、长跑注意事项：

1、注重安全教育和体育卫生教育，各班学生在长跑前应整队并进行热身活动，然后按顺序开始跑步。

2、在跑步过程中，严禁班级之间进行超越。

3、班级之间应间隔有一定的距离，学生严禁说话、打闹，推、挤、撞等现象发生。

4、在跑步过程中每个学生应听从教师或体育委员的口令指挥，要求队伍整齐，步调一致。

5、班主任要做好学生身体素质情况的调查，对因身体原因而不能参加长跑的学生，班主任应做好工作，并安排好该学生的活动。

6、雨、雪、雾霾天气等暂停。

各班级要重视学生的安全教育与安全工作，体育组要制定科学合理、循序渐进（可分时段地完成每天长跑任务）的长跑计划，加强长跑活动的技术指导，严禁学生在校园外道路上长跑，对经证明患有心血管疾病和肢残及不适合参加长跑活动的学生实行免跑，防止意外伤害事故。

八、长跑路线安排： 三、五年级：田径场跑道3—4圈。成六路纵队女左男右，矮前高后，按序跑进。

一年级：学校篮球场跑2—3圈。成四路纵队女左男右，矮前高后，按序跑进。二、四、六年级：二年级崇德楼前至停车场，四年级东教学楼前、六年级育贤楼与崇德楼前前跑3—4圈。成四路纵队女左男右，矮前高后，按序跑进。

九、各年级集合地点：

一年级：学校篮球场；二年级：崇德楼西端前；四年级：东教学楼前；

三、五年级：学校操场；六年级：育贤楼前

十、长跑活动要求：

1、课间操课铃一响，班主任组织同学迅速成二路纵队，安静、有序地快步进入操场等指定地点、指定队形集合，在行进过程中做到队列整齐，保持安静，并迅速整理服装。

2、跑步集合声为5分钟进行曲，集合音乐暂停未到位的班级视为迟到；操场上由体育教师用20秒时间整队并统一发令跑步，校内各年级听跑步音乐自行开跑。跑步过程中上体保持正直，两臂前后自然摆动，行进速度每分钟170—180步；注意呼吸，随音乐节奏匀速跑进，中途不得快跑或慢走。各班班长要与前一个班级保持距离。

3、课间跑步结束，各班班长按要求有序回到班级，不得中途解散。

4、课间跑步由体育老师、年级级部分管校长、主任、班主任负责跑步过程中的纪律、安全等问题。安排校日志检察人员检查打分，出勤表现并作为班级考核评比的重要依据，年级部主任督察审核每天的跑步出勤状况、表现。

5、各年级要统一做到：分管校长主任领跑本年级，班主任领跑本班，提倡任课教师跟随本年级队伍，学生服装统一，跑步节奏，速度适中，队形整齐，班主任全程带跑，队伍精神饱满，口令响亮，队伍进退场有序整齐。出现如下情况者，当天活动结束后进行重复练习，并排在本周校日志检查的最后：跑步前队伍嘈杂，混乱，队形严重不整齐，中途擅自离队，途中有急速跑或走的现象，出现事故者。

十一、活动考核：

1、加强领导，定期检查。学校要求各级部、各班级要对这次的“阳光体育绿色公益跑”，要有专门的人来负责检查，班级要指派有责任心的学生干部做好记录登记工作。

2、学校体育组及全体教师要抓好大课间和体育课的长跑活动组织工作，按年级分工到人。

3、加强安全教育，落实安全措施。既要保证本次活动的顺利开展，又要确保师生的人身安全。

4、各班冬季长跑活动评比结果将纳入班主任工作考评。

5、学校要对冬季长跑活动中表现突出的班级、学生和教师进行表彰，对学生的表彰记入中小学生成长记录。

汶阳镇中心小学 2024年11月

汶阳镇中心小学

2024年“阳光体育绿色公益跑”冬季长跑启动仪式

主 持 稿

老师们、同学们、大家上午好：

全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神和响应落实教育部、国家体育总局的号召，根据肥城市教育局《关于开展第八届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动的通知》，广泛开展学校学生阳光体育运动，通过开展冬季长跑活动，磨练我校学生的意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高学生体质特别是耐力素质水平，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。

今天，我们在这里举行“阳光体育绿色公益跑”冬季长跑的启动仪式。

一、宣布阳光体育活动领导小组名单 组 长：贾同文

副组长：刘灿国、马文、许忠恩

成 员：陈向阳、汪强、田美丽、明永东、张会山、杨克诚、刘雪云、刘建刚、冯丽、杨克斌、体育教师及全体班主任

二、下面，请刘书记讲话。

三、学生代表讲话。

四、运动时需要注意的安全事项

1、班主任先摸底调查因病、因伤不适合跑步的学生让其信息以免病情加重。

2、跑步前强调系好鞋带。

3、参与跑步时，班主任在学生左侧，照顾学生队形，防止安全事故发生。

4、跑步时分成4纵队，自称一个方块，班与班之间保持在10米左右的距离，后面的班级不可以超越前面的班级。

5、在跑步过程中每个学生应听从指挥，队伍整齐，步调一致，一个接一个，严禁说话、打闹、推、挤、撞等现象发生。

五、请贾校长鸣枪开始我们本次活动的第一次长跑。

2024年11月

汶阳镇中心小学

2024年“阳光体育绿色公益跑”冬季长跑安全预案

为了进一步深入开展“亿万学生阳光体育冬季长跑活动”，全面提高学生身体素质。认真贯彻学校要树立“健康第一”的指导思想，切实加强学校体育工作的精神，把安全第一放在首位，特制定此冬季长跑活动安全预案。

一、成立领导小组：

组 长：贾同文 负责冬季长跑的全面工作。

副组长：许忠恩 杨克诚 负责全校冬季长跑的检查工作以及组织工作。组员：体育教师、卫生老师、全体班主任。

体育教师负责组织各年级冬季长跑活动 班主任组织本班冬季长跑活动。

二、要求：

1、各班班主任要按时组织本班学生参加冬季长跑活动，没有学校的通知，不许不参加冬季长跑活动，有事要及时向组长请假,班主任是班级的第一责任人。

2、在冬季长跑活动中如发生意外情况，教师能自行解决的要妥善解决，处理完后及时向副组长汇报，不能自行解决的要及时找到副组长或组长进行解决。

3、关心学生。各班班主任要及时了解本班学生的身体健康情况，对于身体不适的学生班主任要及时安排其见习或教室休息。

4、提高安全意识，领导和教师要各伺其职，认真履行自己的职责。

三、安全预案

1、提高安全意识，保证学生安全。领导和教师要各司其职，认真履行自己的职责。

2、校医随时做好救护准备。

3、各班班主任要按时组织本班学生参加冬季长跑活动，没有学校的通知，不许不参加冬季长跑活动，有事要及时向组长请假,班主任是班级的第一责任人。

4、在冬季长跑活动中如发生意外情况，教师能自行解决的要妥善解决，处理完后及时向副组长汇报，不能自行解决的要及时找到副组长或组长进行解决。

5、关心学生，各班班主任要及时了解本班学生的身体健康情况，对于身体不适的学生班主任要及时安排其见习或教室休息。各班体育委员负责做好长跑出勤记录。

6、在跑步过程中，严禁班级之间进行超越。

7、班级之间应间隔有一定的距离，学生严禁说话、打闹，推、挤、撞等现象发生。

8、在跑步过程中每个学生应听从教师或体育委员的口令指挥，要求队伍整齐，步调一致。

汶阳镇中心小学 2024年11月

**第三篇：开展“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”倡议书**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！在这个金菊飘香的季节里，你们是否听见了冬季的脚步声在向我们临近，开展“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”倡议书。冬天，是一年的末尾，也是我们锻炼身体的大好时节。为全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，以健康的体魄迎接中华人民共和国建国60周年，不断推进学生阳光体育运动，切实提高学生体质健康水平，近日，教育部下发了关于开展以“阳光体育与祖国同行”为主题的“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”的通知，要求全国大中小学生于2024年10月26日至2024年4月30日每天进行固定长度的长跑练习，并且要求我们5、6年级的学生每天跑1000米。在此，我向全校同学发出如下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做好广播体操和眼保健操，积极参加各种有趣的体育游戏活动，倡议书《开展“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”倡议书》。

二、从现在开始每天坚持长跑1000米，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与爸爸妈妈、爷爷奶奶或小伙伴们一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快，看哪些同学是“长跑之星”，争取在我们学校的校运会上取得好成绩。

同学们，乘着北京奥运的东风，让我们发扬更快、更高、更强的奥运精神，拿出你朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

高丰小学少先队大队部

2024年10月27日

**第四篇：开展“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”倡议书**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！在这个金菊飘香的季节里，你们是否听见了冬季的脚步声在向我们临近。冬天，是一年的末尾，也是我们锻炼身体的大好时节。为全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，以健康的体魄迎接中华人民共和国建国60周年，不断推进学生阳光体育运动，切实提高学生体质健康水平，近日，教育部下发了关于开展以“阳光体育与祖国同行”为主题的“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”的通知，要求全国大中小学生于2024年10月26日至2024年4月30日每天进行固定长度的长跑练习，并且要求我们5、6年级的学生每天跑1000米。在此，我向全校同学发出如下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做好广播体操和眼保健操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑1000米，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与爸爸妈妈、爷爷奶奶或小伙伴们一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快，看哪些同学是“长跑之星”，争取在我们学校的校运会上取得好成绩。

同学们，乘着北京奥运的东风，让我们发扬更快、更高、更强的奥运精神，拿出你朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

高丰小学少先队大队部

2024年10月27日

**第五篇：全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动工作总结(精)**

蒿坝中心校“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”工作总结

为了贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育，增强青少年体质的意见》，积极响应落实《全国亿万学生阳光体育运动》，大力宏扬奥林匹克精神，广泛开展学生阳光体育运动。通过活动磨炼青少年斗志，召唤青少年蓬勃向上的精神，陶冶情操，增强青少年体质，促进青少年全面发展，让学生养成“每天锻炼一小时”的习惯，树立“健康第一”的理念。2024年11月我校全面启动了阳光体育及全国亿万学生冬季长跑运动，现将五年工作总结如下：

一、提高认识，周密部署。

在活动之初，我校即召开了全体行政会议和全校教师大会，组织全体教师集中学习上级文件精神，对开展阳光体育活动和冬季长跑活动的目的和意义有了明确的认识。在全校形成统一意识后，针对我校的实际，进行了明确的职责分工。形成了以校长任组长的领导小组，负责阳光体育和冬季长跑活动的开展；以教导主任任副组长，负责日常活动的统一部署；以体育组全体教师及各班班主任为执行组，负责具体活动的安排和实施。

每学期我校都要召开阳光体育活动和长跑活动专题会，确定各期具体的内容及实施计划，并对计划完场情况及时总结。

五年中，我校已形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，体育教师具体落实的阳光体育活动实施计划，阳光体育和冬季长跑活动开展有条不紊，井然有序。

二、精心谋划，狠抓落实。

1、制定制度，确保体育在我校顺利开展。我们制定了《蒿坝中心校体育教师职责》、《冬季长跑方案》、《三操两活动考核制度》、《蒿坝中心校阳光体育实施方案》等前后10余个制度，通过制度规范体育工作，确保我校体育工作圆满开展。

2、按照上级文件精神，我校开足体育课（每周三节），并保证体育课时，对体育教师备课、上课严格考核，严禁教师挤占、调换体育课，严禁把体育课上成任何其他形式的文化课。

3、认真开展学生长跑活动，我校的长跑活动不只冬季，春期也照常进行。根据我校场地有限的实际，我校长跑分初中和小学两个时间段。初中时间为每天早晨7:00—7:30，小学为下午4:00—4:20。其中初中学生不少于1500米，女生不少于1200米，小学生不少于1000米。无论春夏秋冬，我校操场上学生跑步身影始终不断，长跑已成为我校学生的一种习惯和独特的风景。

4、认真开展“三操”（早操、眼保健操、课间操）两活动（课外活动、体育大课间活动）。我校学生三操两活动时间安排为：7:00—7:30早操长跑；11:00—11:20眼保健操、课间操；16:00—16:50体育大课间、课外活动。特别是我校的体育大课间活动中，结合地区与民族特色，创新推出了“竹竿舞”，成为深受我校师生喜爱并踊跃参加的体育运动。

5、精心组织各种体育课外小组。在配合减负工作的同时，开创自己的特色。特别是2024年9月成立的我校女子篮球队，自07年参加市中学生比赛以来，6届比赛4次夺冠名震川南，2024年被中央电视台采访报道，此后人民日报、光明日报等多家媒体详细报道，很多山村孩子因为体育彻底改变了人生轨迹。可以说我校女子篮球队，为山村女孩走出大山，飞出大山开辟了另一通道。此外，我校田径队、武术队、体操队等的开展也有声有色，成绩斐然。其中我校田径队在2024年县运动会中，夺取全部女子项目除200米、400米外的所有冠军，令人啧舌。

6、开展一系列体育竞赛活动，在营造体育氛围，锻炼学生各方面能力素质的同时，也培养学生团结协作、顽强拼搏等精神。我校每期固定举行的比赛有：越野长跑比赛、田径比赛、篮球比赛、跳绳比赛、拔河比赛、体操比赛。特别是我校以“超越自我，超越极限”为口号推出的“校园吉尼斯”挑战赛，已成为我校体育的亮点。

7、认真组织各项体育考试与测试。每期我校均要组织全校学生健康体质测试，以及体育成绩测试。我校体育活动的开展在学生体育成绩上立竿见影，以初三体考为列，近三年来，我校体育成绩均高于县平10分以上，稳居全县前列。

三、宣传报道、影响社会。

我校阳光体育活动除切实提高学生素质外，我校的宗旨还在于向全社会广泛宣传体育精神，以学校带动全社会体育运动的开展。我们充分利用一切条件，通过办板报、墙报、专栏、撰写标语、岩标等形式，向全社会传递健康意识、体育意识。学校除校内开展各种比赛外，我们每期都要主办、承办几次县内的各种运动会，营造热烈的体育氛围。

四、形成特色，巩固实效。

在阳光体育及长跑活动的开展过程中，我们注意把体育文化和学校其他文化结合在一起，协调一致，和谐发展，打造自己的特色。在秉承学校人文传统的基础上，结合阳光体育的开展，我们这里打造了蒿坝中心校的校园文化。迄今，我校以形成以“金桂竞放、千里飘香”为主题的校园文化，确立了以“身强心键、全面发展”为学生的培养目标，明确了以“阳光导航、幸福成长”为办学理念的特色教育。可以说我校的校园文化，处处闪现着阳光体育的影子。

2024——2024五年亿万学生冬季长跑活动已经结束，但长跑没有终点，我校的体育工作才刚起步，我们不能满足已有的成绩，我们将继续努力，将长跑活动和阳光体育进行到底，让体育融入蒿坝中心校的血液，为民族的复兴和祖国的强盛贡献自己的力量。

蒿坝镇中心校

2024年5月13日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找