# 9点忠告女人要谨记

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-07-15

*第一篇：9点忠告女人要谨记9点忠告女人要谨记1、不急不躁 先读懂自己，弄明白自己这一辈子到底要什么，理清思路，只有明白自己要什么才知道自己该干什么!2、2、婚姻不是人生的全部 一辈子能碰到一个真心疼你爱你的男人当然值得你去好好珍惜，倘若遇...*

**第一篇：9点忠告女人要谨记**

9点忠告女人要谨记

1、不急不躁 先读懂自己，弄明白自己这一辈子到底要什么，理清思路，只有明白自己要什么才知道自己该干什么!

2、2、婚姻不是人生的全部 一辈子能碰到一个真心疼你爱你的男人当然值得你去好好珍惜，倘若遇到不懂得珍惜你的人，你一定要学会放得下!

3、3、决不依附于他 即使他对你再好，这世界一半属于男人，一半属于女人。你的生命，并不依附于他、你人生的主角是自己，而他的出现，只是因为你选中了他。如果他离开，你还要将自己的戏隆重的演下去。你缺的，只是一个锦上添花的配角;不缺的，是来自自己生命深处的掌声、4、4、可以不够美丽，但必须独具特色 放眼望去，这个世界往往都是那些不太美丽又绝对独具特色的女子最终磨练成魅力女人。

5、5、退可下得厨房，进可入得厅堂 要孝敬父母，学会照顾亲人，当然也要懂得爱惜自己，尽量做一个懂营养、有修养、会保养能够跟得上时代的女性!

6、6、独立自主，但不自以为是 有自己的爱好，和自己独立的空间，最好有一个自己喜欢的事业和不错的收入来源!

7、7、学会自爱 想要得到别人的爱，首先要学会自己爱自己、一个连自己都不爱的女人，别人凭什么来爱你? 男人不会感激一个你为家庭而让自己容颜憔悴的女人，他们要的是美丽动人，脸色红润的孔雀。

8、8、培养自己有益心身健康的爱好 尽量多结交有志同道合的朋友!有时间听听音乐，看看书、每天抽出时间练练瑜伽，做做健身操，或者出去跑跑步!

9、9、保持年轻的心态，度过完美的人生 女人不要随着年龄的增长而丧失信心，更要学会做个享受生活，欣赏人生、品味人生、探讨人生的优秀女人、保持年轻心态，度过完美的人生。女人想要得到别人的爱首先就得学着爱自己，一个懂得如何爱自己的人，才能赢得别人的爱，人生是多姿多彩的，爱情不是人生的全部，9点忠告女人一定要谨记。

**第二篇：世人谨记：一生的忠告**

第一篇 给正在积蓄知识能量的你

1．现在是夯实你的人生基础的时候

◆　如果你能十分有意义地利用好这段时间，把这段时间的所得积蓄起来，到了将来，这些积蓄将会生出很多利息，让你得到丰厚的回报。

◆　要衡量一个人对时间的重要性知道多少，只需观察他利用时间的方法就足够了。

◆　年轻时如果没有打好学识的基础，到你上了一定的年纪后，就会变成一个乏味的没有魅力的人。

2．你现在惟一要做的就是充实自己

◆　只有经过非常专门的训练，才能使头脑处于活泼、健康的状态。

◆　一个人无论自己的目标是什么，如果他没有知识，那么这一目标只能是海市蜃楼。

◆　在我们与人相处时，最容易让他人接受的，并不是一个人的知识或见识，而是那个人的良好态度。</p

第二篇 给进入社会这个巨大迷宫的你

3．切忌成为一个凡事怠慢的人

◆　所谓怠慢的人，就是指凡事都毫不努力的人。他们在行事过程中，只要稍遇困难和麻烦，就立刻感到沮丧；他们在目的还未达成之前就已轻易地放弃，仅仅获得一点皮毛的十分表面化的知识就感到非常满足：他们还自作聪明地认为那些努力工作的人是傻瓜，是白痴。

◆　年轻人应该要有非同寻常的志趣，有比别人更突出、坚韧的意志，凡事要灵活、敏捷。

◆　要增进你解决问题的能力，没有捷径可走，那就是掌握更为广泛的知识。

4．连小事都不疏忽的人必定会有大发展

◆　在你平时的处事中，即使是再细微的小事情，也要努力地去把它办好。只要这件事情有一点点做的价值，而且你又为此而努力了，就可以取得了不起的成就。</p

◆　一个无法集中精神、投入全部精力去做该做的事情的人，是无法完满地去完成一项工作的，这样的人也无法成为你永久的知心朋友。

5．遇到挫折应有积极的心态

◆　希望往往会落空，并且是在最有希望之时。

◆　拒绝失败的人，在一个地方吃了闭门羹，会敲另外一扇门，一次又一次不断继续敲门，一直到被接受为止，在年轻时能学习这样处世的人，应该没有不终于获得大成功的。

◆　反复地对自己说：“我一定会胜利!我一定会胜利!”不知不觉中，你的心便会自动地指示你下一步应该进行的步骤。

6．不要失去自尊心

◆　关于自尊心，和伤害自尊心，破坏它或者是严重打击它等各式各样的行为，无论如何是说不完的。重要的是，要尊重自尊心的价值。

◆　自尊心就像我们所呼吸的空气一般，它是我们的幸福不可或缺的元素。</p

◆　活着而没有自尊心，几乎不能说是活着。

7．对方也与你拥有相同的自尊

◆　除非你想一辈子与对方为敌，否则即使是对方的行为举止让你忍无可忍，你就不应该对对方表露出轻蔑的态度。

◆　心地善良、人格高尚的人不会去以暴露别人的弱点或不幸为乐趣，更不会在公众面前模仿他人的短处。

8．不要以自己的价值观去衡量整个社会

◆　如果认为每一件事都非得照着自己的想法去进行不可的话，这样的人就不仅是一个性情固执的人，而且也可以称之为傲慢的人了。

◆　每一个人都有权按照自己的思考去行动，每个人都应该怀着自己的追求，这是无可指责的，这也是一个正常社会的标准。

9．要保持一种稳重的处世方式

◆　在年轻人进入社会——踏上这座满是迷宫的土地之前，我建议你们最好能请一位曾经踏遍这块土地的先来者画一张略图。</p

◆　为了要使人对你怀有敬意，受到他人的尊敬，威严是绝对需要的。

◆　性情豪爽是一件好事，但是态度过于随便的人却难以获得别人的尊敬。

◆　不论在任何时刻、任何境地，都要保持一种“稳重”的生活方式和处世态度。

第三篇 给对未来抱着梦想的你

10．千里之行，始于足下

◆　也许未来是一片茫茫而不容易预测的。但是老子也说过：“千里之行始于足下。”

</p◆　虽然十年后想做的事，现在是梦想般的事情，但是我愿帮助你，把你的白日梦局限于二个或三个。

11．今天为一分钟而笑的人，明天将为一秒钟而哭

◆　善于有效利用财富的人很少，但是我感到更让人惋惜的是，懂得该如何利用时间的人更少</p

◆　善于利用时间要比善于利用财富更重要，这恐怕是一个不用多加说明的常识。

◆　不要把“空闲的时间”变成“空白的时间”。

◆　一个人如果连片断的时问都能有效地利用，他对时间就一定能更好地把握了。

12．“以一日为单位”解决问题

◆　度过困难时期的关键在于，先从事业、或是个人的长期目标上略退一步，先行掌握、解决短期性的问题，这便是以一日为单位的理论基础。

◆　早晨醒来时，你真正能掌握的，唯有今天而已。谁也无法将一只脚遗留在过去，也无法单靠一只脚便踏入未来。

◆　“以一日为单位”解决问题，为求好的效果，希望你能切记，忍耐是必要的。

◆　年轻人往往缺乏超强的忍耐力，但是为了迎接人生的挑战，忍耐实是不可或缺的。</p

13．在游乐中发展自我◆　对许多你的同龄人来说，虽然他们大多数都曾张满了无数只风帆出航去寻求快乐，却发现自己没有带上掌握方向的罗盘针，更没有掌舵所需的知识，如此仓促上阵，当然是很难抵达真正的目的地的。

◆　了解娱乐真正意义的人是不会丧失格调的，至少不会拿不好的人当模范，学了满身的恶习

◆　要能区分“看起来很快乐的事”和“真的很快乐的事”。

14．为—件事而痴迷是非常幸福的◆　当你在做事的时候，集中精神是最重要的。如果你不能认真地集中注意力，那么你不论做什么事情，都将会毫无进展，也无法从中获得丝毫的满足感。

◆　一个人如果无法将所要关注的对象集中于心上，或者无法将不必集中的对象驱逐于脑外，这样的人不论做任何事都将一无所获。</p

◆　当你决定是否去做某一件事情时，它要么就一定有去做它的价值，要么就是没有去做的价值。

15．利用一块钱就能换取的人生智慧

◆　即使拥有再多的金钱，如果不具备用钱的哲学，不能细心、留意地使用，结果还是会买回一大堆没有用的东西。

◆　一个拥有健全而坚强意志的人，一定非常了解什么是他力所能及，什么是他力所不能的。

16．从工作中得到享乐

◆　只有在工作时专心投入，而且能够从工作中获得快乐的人，才能在游乐时感到喜悦。

◆　具有良知的人都十分明了，娱乐是不可以被当作目的的，它只不过是一种让人放松心情、给人安慰的方法而已。

17．尝试开创自己的事业

◆　大多数的人想要拥有自己的事业有三个理由：第一赚钱，同时品尝伴随金钱而来的喜悦；第二不想接受他人的支配；第三在主持事业时感到非常兴奋和具有挑战性。</p

◆　即使你有钱也无法买到别人对你的尊敬、无条件的爱情、天赐的健康，我认为这些才是真正的幸福。

第四篇 给“壳”尚未坚固的你

18．年轻时就培养对历史的兴趣

◆　历史都是后人带着一定的价值判断写出来的，难免不打上作者本身喜好的烙印，因此，对同一段史实多吸收些不同的观点，没有什么坏处。

◆　人的行动不会只受人性中较高尚一面的影响。聪明人也可能做出傻事，傻人也有可能做出聪明事。拥有矛盾的感情，而且还变幻莫测，这就是人。

19．如何从历史中学习

◆　不管历史怎么样，习惯性地去怀疑历史，则是你必须努力学习的态度。

◆　切勿以“过去的标准”来预测现在。只因为过去是那样，就断定现在也是如此，这是不行</p

20．养成读书习惯是人生的关键

◆　人生就像一本书，从这本书中所得到的知识，远胜于你读遍至今出版过的所有书的知识。

◆　最好别再把时间浪费在毫无意义的书上。它们是为那些怠惰而又无知的读者而写的。

</p◆　到达目的之前不要接触其他不相干的书。

21．通过眼、耳、脚得来的知识才是真知

◆　年轻人往往因轻佻浅薄、注意力不集中，任何事都漫不经心，而被批评为“视而不见，听而不闻”。

◆　要是凡事只注意外表，不仔细倾听，倒不如干脆不要看、不要听来得好呢！

22．以开放的心态去面对世界

◆　多方认识各国的人民，远比只了解一国的人民就感到满足来得好。

◆　一旦你去除“外国人”的外衣，便能看到所到之处的“真貌”。</p

◆　旅行可以享受到“不只看到表面，而能深入内部”的乐趣。

第五篇 给正在苦练“内功”的你

23．你是否以别人的看法来辨别是非

◆　那些拥有丰富的知识与高尚的品德，以及优雅气质和抹去了矫饰态度的人，才是真正伟大的人。

◆　希望你不要做一个虚浮飘渺之人，而应成为一个有内涵的人。

◆　那些缺乏自我主张的人，则往往将社会上的一般性评价作为一种神圣的护身符，将之佩戴在身上，以期掩人耳目。

24．你是否拥有--$U独立思考的优秀头脑

◆　希望你能够养成对于是非、事物都能深入思考的习惯。在有了这样一副头脑以后，再去追求真理，学习未被扭曲的正确知识。

◆　要使自己有一副优秀的大脑，勿被“看起来似乎理所当然的事”所迷惑。</p

◆　对于头脑里冒出来的想法，首先要重新评估一下，它是否“真的是自己的意见”。

25．任何时候都有清晰正确的判断力

◆　为了让合乎道德的行为，永远是合乎道德的行为，也为了让优点永远是优点，必须随时随地鞭策自己，不可自我陶醉。

◆　学识丰富的人，由于对知识过于自信，多半不容易接受别人的意见。我给你的忠告是，知识要丰富，态度要谦虚。

◆　知识恰似怀表，只要悄悄地放在口袋里就好。没有必要为了炫耀而从口袋中取出来，也不必主动告诉别人时问。

26．培养果断力

◆　在事业上为了获致成功，并没有什么十全十美的方式，如果要说有的话，可从拼图游戏的经验中，被证明为众所周知的基本原则有二、三条，具有果断力就是其中之一。

◆　一旦下定决心的话，就不要再改变主意，忧心挂肚，而忧虑不安，这是一些身经百战的领袖们的信条。

27．冒险就是抓住机遇

◆　所谓冒险就是：你抓住一个机会，希望生活得更好，不管改变的是生活形态、你的性格或是人际关系。

◆　那些喜欢拿自己的时间、金钱、事业来冒险犯难的人很快就会学到，深思熟虑的冒险与鲁莽行事之间有相当大的差别，不然他们就注定要失败连连了。

◆　能冒险尝试与不被失败击倒的最重要条件是：坚持到底。

28．尽说毫无根据的话，无法结出美好的果实

◆　那些学识丰富却不谙世故者是很麻烦的。

◆　人是可以变幻成各种颜色的。

◆　把从“书本’’获得的知识活用于实际生活，变成“智慧”。

29．如何使自己具有说服力

◆　在众人面前发表谈话时，除了谈话的内容之外，是否能言善辩，也是决定人们对你的评价的重要因素。

◆　无论是在私人聚会时想抓住人心，或在公开场合欲说服听众，最重要的。除了内容之外，就是说话者的态度、表情、姿势、品格、发声的方式、错误的有无、强调何种重点，以及抑扬顿挫等细节。

◆　为了使你的说辞更为有力，有充实的内容自不待言，但细节的部分同样不可忽视。

30．自信来自建设性的自我评估

◆　对别人的批评那么敏感的话，你会在生活中失去自信。

◆　除非你有足够的勇气去排开那些贬抑之词对你的伤害，否则你将畏于尝试任何新的事物，到头来却限制了自己的成就。

◆　许多人在他们的生命中并不试着成就什么事，但却很喜欢对别人的努力妄下判断。

31．练就一副足以表现自我的谈吐</p

◆　从书中获取良好的表现。

◆　要建立能在口才与文笔上有自己独特“风格”的功夫。

◆　语言要正确地使用、清晰地发音。

</p◆　训练自己把每天的想法整理成文章。

◆　想想看“听众究竟想要什么”。

32．对自己的名字充满信心并感到骄傲

◆　有理智的人，即使遇到紧急的事情，也不会匆忙慌张。

◆　即使有需要及时处理的工作，也会时刻留意，不可因心急而把事情弄得乱七八糟。

◆　即便是在紧急情况下，也能保持冷静沉着的态度，毫不慌乱，在一件工作尚未完成之前，绝不开始另一件工作。

第六篇 给正在寻找人间真情的你

33．朋友是你人格的明镜

◆　假如自己有缺点，希望你能严防自己的缺点，切勿模仿他人的坏习惯，致使自己的缺点日益增添。</p

◆　在友情方面，那种不易改变冷、热的友情，才是真正的友情。

◆　真正的友情，并非是轻而易举可获得的，它需经过长时期的培育，经由彼此的相知相解，方才得以绽放出友谊的花朵。

34．与何种人交往才能使自己进步

◆　建立良好的社交圈子。

◆　切莫仓促地一头栽进，使自己深陷其间，此为重要的交友之道。

◆　别亲近赞扬缺点的人们。

35．与人相交不可或缺的要件

◆　所有“好的开始”往往都要由自己来创造的。

◆　“干劲与韧性”乃是与人相交不可或缺的两大要件。

36．培养以“原尺寸”来评价人的眼力

◆　人类并不是如你所想像的那般理智、理性的动物，而是被感情所支配，一逢变故，便会在转瞬间分崩离析的个体。</p

◆　你该去除年轻人特有的浮躁，常保持朝气蓬勃、快活开朗的心情，堂堂正正地步入人群之中。

37．以虚荣心来提升上进心

◆　为了满足自己的虚荣心，就必然得有一种强烈的上进心及在做一件事情时深思熟虑。

◆　若一个人不具有希望被认同、渴求被赞赏的心理，他就会变得对任何事都抱持漠不关心的态度，甚至再也无法实际做好任何事情。

◆　没有任何方法比虚荣心的助力，更能使人快速地成功。

38．是否真诚地懂得感谢他人

◆　畏缩不前是绝不容许的。无论对方是男、是女，只要自己犹疑不决，自信心不足，便会被视为不相称的结交对象。

◆　不管做什么事，如果自己认为“做不到”，就绝无成功的机会。

39．恋爱与结婚

◆　爱的魅力，它可以发展到像高耸的山一样。美丽、壮大、几乎无可比拟得令人感到极大的兴奋。那是人类所有感情里面最大、最强、最充满期待的。

◆　爱，可以是治愈人类最大创伤的妙药，也是世界各个角落都可见到的无言使者。

◆　有爱的地方，就有体贴、慈悲心、理解和希望。

40．为人父母之事

◆　最好的双亲是教导子女有健全的价值观、道义、坚忍的自制力。做一个能时时站在通情达理的立场来教育子女的父母亲。

◆　你的子女生来具备与你很相像的优异特质，有谁能够比你更确切地去鼓励、增进、培养他呢？想必没有人可以胜过双亲吧!

◆　为人父母要经常尊重子女的人格，等到子女成长到能够理解时，就要及早和他们讨论有关的常识、自尊心、责任感等问题，透过这种交谈可以增进亲子之间的感情和了解。</p

41．丈夫的时间与妻子的时间

◆　为了更上一层楼，人应该要勤奋地工作。但是，同时我也经常对你说：“保持生活平衡”的重要性。

◆　婚姻生活最重要的就是分工合作，但是，不论妻子或丈夫任何一方如何地深爱对方，也都不可能永远分担着不公平的责任，而无任何怨言。

第七篇 给正在编织人际网络的你

42．人际关系的伟大原则

◆　不独占谈话时间。

◆　因应不同的对象，选择不同的话题。

◆　别尽“谈论自己”。

◆　绝无人因“自我吹嘘”而获得极高的评价。

◆　即使保持缄默，优点也会自然外露。

43．君子不重则不威

◆　不用“耳”，而用“眼”来聆听对方的谈话。

◆　不可中伤他人。

◆　保持矜持、温雅的“笑容”。

</p◆　不经意的“习性”，将会贬抑他人对自己的评价。

44．团体中交际成功的秘诀

◆　很多机智、幽默及笑话，只适用于一个团体之中。这是因为“它”是从特殊的土壤之中生长出来的，所以，并不适合移植至其他的土壤中。

◆　毫无主见的“好好先生”成不了大器。

◆　能说恭维话，也是一种了不起的能力。

45．练就关照他人而不造作的功夫

◆　人们更喜好被取悦，而不是被激怒；喜欢听到褒奖，而不是被对方恶言相向；更乐意被喜爱，而不是被憎恨。

◆　如果特别喜欢某人，或者特别想成为某人的知交，可以探查此人的优、缺点，称赞此人希望被称赞的地方。</p

◆　偶尔的“佯装”，实属必要。

◆　背地里被称赞，最令人高兴。

46．人宜行善

◆　在看到需要帮助的人就本能地伸出援手的人，当自己遭遇困难时，通常也会适时地得到援助。

◆　善行必会衍生出另一个善行，善行终会招来善报。

◆　所有的善行都充分表现出古谚“施比受更有福”的道理。

47．唯有朋友多、敌人少的人才是强者

◆　拥有最多朋友、最少敌人的人，乃是世界上的最强者。

◆　培养人望并非难事。只消将优雅的身段、真诚的目光、细腻的心思、娴熟且让对方喜爱的言词、气氛、服装等集于一身，便能捕捉对方的心。

第八篇 给决心锤炼自己品格的你</p

48．生活有原则，人生有成就

◆　我们生来具有潜意识和意识。意识主导我们的思考及抉择；而潜意识支配我们的身体活动及感觉。

◆　有些人之所以比别人成功的原因，在于当他们失败时，他们有毅力及勇气爬起来，重来一次。

◆　不管在生命的哪个阶段，你能拥有的最伟大物质，就是诚实。

◆　最擅偷时间的小偷就是“迟疑”，它还会偷去你口袋中的金钱。

49．别成为一个“空有骨架”的人

◆　干净利落的装扮，温尔文雅的身段，剪裁适中的服装，清朗明亮的语调，舒展开朗的表情，迎合对方的明确说话方式，无疑便是为何能紧紧捉住人心的要素。

50．虚心学习他人的优点

◆　如果能获得频繁地与杰出人士交往的机会，自己又有心的话，必然能学有所成。

◆　观察让你有好感的人，且从骨子里吸收与学习对方的优点。</p

51．捕获人心的方法

◆　要有挺直的立姿，雄伟的步履、端正的坐姿。

◆　不至表现出拙劣个性的服装，乃是最好的打扮。

◆　若能打扮“表情”，自然就能打扮心胸。

52．让人对你持有一种好感

◆　“怀有好感”或“受人喜欢”存在于现实生活里的这些词汇，希望每个人都能赋予关切，热切地讨论如何让对方产生好感，而不是一味地嘲笑、谩骂。

◆　年轻人往往无法意识到自己的态度已逐渐受双眼的蒙蔽，而依然恣意。

53．学问中学不到的东西更为重要

◆　所谓教育，乃是使人类的表现能胜过其天生资质的手段。

◆　我行善事并不是为了让他人看见，而是为了自己。这就像我们不是为了让人知道我们的整洁而清洁自己，而是为了自身的整洁。</p

◆　礼仪是人与人之间相互的稍许压抑自我，迎合对方，明事理，辨是非的行为。

54．幽默的感觉

◆　我们只须专注地发掘个人的潜在能力，必能使幽默感孽生茁壮，继而绽放出美丽的花朵来。

◆　我们若能以更愉快的心情来面对日常生活，一扫人世间的阴霾，世界必然能变得更加美好。

55．面对各种情景的礼仪之道

◆　知道对方是长辈，或是上司，明事理，具有丰富人生阅历的人们．必然能放松情绪，若无其事，自然地以礼相待。

◆　无礼的行为往往是刻意忽视礼仪，以傲慢的态度，视身分低下的人为愚者。

</p第九篇 给一心谋求终身成就的你

56．学会写出更好的商业信函

◆　商业书信中如果使用了很多私信中常用的喜悦之事、隐喻、比喻、对照法、警句，会让人觉得啼笑皆非，非常奇怪。</p

◆　最好是行文工整、语句顺畅，注意到句中的每一个细节。

57．做一个态度温和而意志坚定的人

◆　如果一个人只是态度温和，而意志不坚定的话，这样的人将会变得只是和蔼可亲，但是卑躬屈膝，意志力软弱，个性消极。

◆　如果一个人只是意志坚强，但是态度粗暴的话，这样的人将会变成暴躁而做事莽撞的人物。

◆　肇习“北风和太阳”，表达自己的意见。

58．若不坚强就无法生活得更好

◆　生活智慧的根本是，无论如何都不要将你的感情表露出来，不要让人从你的言语、动作或表情上察觉到你的心意已经动摇。

◆　不要以自己的“性格”作为借口。

◆　让别人读出心事就像被人看到你手中的牌。</p

59．不要忘掉了勤勉

◆　勤劳之后所得到的回报是：达成目的、被人尊敬，更重要的是，回味得到自尊心的快感。

◆　因为在这个世界上开拓了自己的道路，于是觉得自己就像元素本身，是神所创造的宝贵部分，这种特别的感觉就是勤劳的回报。

60．巧妙使用善意的“谎言”

◆　即使是无敌勇士，在战场上也必须全副武装，社会对你而言就如同战场一样，应该要随时全副武装。

◆　如果还有弱点的话，应该再补上一件武器，否则稍一不小心，稍一犹豫，就会使你断送了性命。

61．金钱只是维持生计的一种工具

◆　我们不关心我们能买多少，而只在意我们能赚多少。

◆　我承认钱财使一个人比较容易被证明是个成功人士，钱也使他不必为付帐单苦恼，但是它对他并没有其他的好处。</p

◆　一个人经济上的安全感，应该建立在个人的天赋和能力上。钱只是显示这些才能贡献给工作时的价值而已。

62．人际关系也是你的一种实力

◆　我们所处的这个社会，人际关系非常重要。如果能够慎重地建立关系，而且妥善地维持的话，成功是指日可待的。

◆　所谓人际关系有两种，首先是对等的人际关系，这是实质的、力量都完全相等的二者所建立的互惠关系。另一种是不对等的人际关系，这种情形是指一方有地位、财产，而另一方有实质和能力。

63．如何胜过竞争对手

◆　对于自己讨厌的人应该以谨慎的态度与他们交往，知道应该如何对待他们，这是比什么都重要的。

◆　优秀、伟大的人对待他的竞争对手的态度有两种，一是极端地温柔，一是非常凶狠。

64．成功的意义并非总是一个“赢”字</p

◆　成功的意义并不总在一个“赢”字。

◆　人生中有许多时刻，你表面上输了，但其实是真正的赢家。

◆　赞美对方良好的行为而心怀宽恕——虽然真正地宽恕另外一个成年人绝非易事，即使你做到了，也不会有胜利感。但因此培养的美满良缘，却绝对是项胜利。</p

</p

**第三篇：对女人的忠告**

一个让人留恋的女人，不需要多么美艳，而是需要一些特质

不是每个女人都有幸是美女，但也有幸不是丑女。

因为有些女人过于注重自己的美丽，反而总是与环境不那么协调。

1、赏心悦目，就是尽可能把自己打扮得很美好，干净、精致、些许的时尚、和谐的搭配、令人愉悦的颜色。

一个女人，如果 对于自己得形象懈怠了、放松了，邋遢了，那么她得魅力也就减弱了。

看看莫文蔚、秦海璐，虽然不是倾国姿色，却也是尽可能让自己显得美丽，所以看起来也就美丽了

赏心悦目，只是一项简单得工作，确是需要长期坚持得一种品质

最有女人气质的体现，就是矜持了。

2、矜持

矜持要怎么做，很简单，一举手、一抬头的犹豫，说话前的思索，走路时的一点小心，听到笑话过后的慢一拍的微笑，无不体现了女人的矜持。

矜持，就是女人要把自己当做美女一样看待的些微骄傲，一种若有所思的慢一拍，一种小心翼翼的自我珍重，一种不轻易流露的保留

矜持，体现了女人的修养。

情趣，需要一些知识，需要一些幽默，需要一点小资，还需要一些发自内心得快乐情趣，可以很高尚，也可以有些低俗，但是不可以没有

4、平和

这个社会变化太多，我们不要让自己的心也荒来荒去，懂得保持内心平和的女人，就象闹市中的一间静谧的茶馆，让人忍不住想歇足休息。

平和的女人，要求不是那么多，不会动不动就嫉妒别人的富贵和幸运。

虽然同样感慨社会多变、人生无常，平和的女人却懂得守住内心的一点淡泊

平和的女人，要求不是那么多，不会给自己很多压力，当然，也不会给男人很多压力，平和的女人，没有那么执着，不会歇斯底里，也不会哭天抢地

如果，她看到自己心爱的男人，和别的女人在一起，不会抢上前去大闹一通，而是，静静地，坚决地、慢慢远离那个男人

平和的女人，懂的保护自己。不会让自己那么容易受到外界的干扰

5、坦然

知道自己那里好看，那里不好看，知道自己有什么优点有什么缺点，觉得这些很正常，就是一种坦然

知道男人有那些好，那些不好，也觉得这很正常，不苛求完美，就是坦然

明白一个衣冠楚楚的男人，也会有委琐的时候，并不觉得这很可耻，泰然 处之，也是坦然

坦然的女人不卑不亢，不会谄媚、也不会自卑。

坦然的女人，深刻理解事实无常，明白生活的变化往往不是由自己能控制的，所以悲伤的时候不会刻意隐藏，快乐的时候懂得充分享受

这样的女人，活的很清醒，也很真实

坦然的女人，努力但却不异想天开，懂得承受

不压抑，不做作，自然舒服，6、善良

善良不是看到路边的乞丐给他2块钱，也不是一次又一次的忍受男人的背叛而总是原谅他，善良不是付出、不是软弱更不是退让，而是当你可以伤害别人的时候、而不伤害别人的一种品质

当你和他分手的时候，善良是你不会辱骂他、报复他、决不放手，而是，挥挥衣袖，转身离开

当朋友家庭出现闹剧的时候，善良就是你在幸乐祸的同时，懂得伸出双手提供帮助善良就是你从不主动伤害别人，不会纠缠不休，懂得适可而止

善良就是不会利用男人的弱点来攻击他，虽然你知道他都又什么弱点

善良就是你们分手后，财产一人一半，而不是把他驱逐出门，一分不给

善良的女人，才会在分手后，仍然告诉孩子那个男人是他的爸爸，而不是仇人善良的女人，才懂得为自己留一条后路，不把事情做绝

善良的女人，才不会让男人担心害怕，男人对她才会念念不忘。在这样的女人面前，男人才不会又戒心，才能够觉得安

7、精致

精致的女人就象一件高档的珠宝，熠熠生辉、细腻璀璨，让男人爱不释手

精致，不一定就需要高档的衣服、首饰或其他道具来塑造，更多的是一种生活态度切一壶茉莉花茶的时候，放2颗玫瑰、加一勺蜂蜜，是一种精致

品茶的时候，知道用自己心爱的瓷杯、或者透明的玻璃杯装上，而不是用一次性纸杯，是一种精致

抄好的青菜，用细白瓷光洁的盘子装上，摆出秩序的样子，是一种精致

每晚睡觉前，仔细地在镜前端详自己，并且高兴地想“我还是美丽的”，也是一种精致知道施华洛世奇的水晶和地摊上的水晶，有何区别，并不一定去买，是一种精致知道在宴会上该穿礼服、工作时该穿套装、睡觉时该穿性感睡衣，是一种精致

精致的女人，注重品质、细腻，让男人觉得高尚精致的女人，美好、珍贵，让男人感觉到来之不易，必须好好珍惜

精致的女人,才懂得享受生活,才能够承受富贵,才不会当男人富贵的时候想要放弃她

8.聪慧

聪慧，和女人的学历并无绝对关系，而是一种理性，一种思维方式

聪慧得女人，不以卖弄自己得学历和知识为荣，而是更加注重运用

聪慧得女人，懂得辨别男人，知道什么是好、什么不好，不会把心血浪费在不适合得男人身上（聪慧如黄蓉，就知道把郭靖打造成一代大侠，而不是逼着他只过小日子）聪慧得女人，知道什么样得朋友值得交，什么样得人不可接触

聪慧，是一种洞悉世事得感悟，清醒、塌实，同时，乐在其中

9.自然

自然的女人就是,不会为了让人觉得矜持而故做矜持状；不会为了给别人淑女的感觉而东施效颦.10.真诚

对帮助你的人,真诚的道谢,而且要看着他的眼睛,让他能感受到你的真诚;

对不想接受的约会,真诚的谢绝,不需在去绞尽脑汁找寻借口;

1、如果发短信息给你喜欢的人，他不回。不要再发。

2、不要24小时都想念同一个人。可以分一点给家人和朋友。

3、如果男人以他忙为理由，不来探你的病情，不回你的邮件，不关心你的现状，不能和你承担生活的重负，无法给你勇气。勇敢一点，自动离开。没有什么比自己关心自己来得实在。

4、学会承受痛苦。有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。

5、不要为了任何人任何事折磨自己。比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。当然，偶尔傻一下有必要，人生不必时时聪明。

6、一次只爱一个人。

7、记住你喜欢的人的生日，包括你的家人，当然，还有自己。

8、穿有质感的衣服，找有质量的男朋友。他不一定很有钱，但是一定要能让你有安全感和开心。

9、爱那个爱你的人。如果只是你爱他，或者只是他爱你。趁早分开。女子不需要他人来假装疼爱，你也不需要假装疼爱某人。

10、如果决定离开一个人，行动要快一点，快刀斩乱麻；如果决定爱上一个人，时间拉长一点，看清楚是否适合你。

11、闲情时候自己煮花茶煮咖啡喝，或者做茶点吃，放一段柔情音乐，翻阅几页好书，然后睡个懒觉，快哉。

12、认真的对待你的工作。工作也许不如爱情来的让你心跳，但至少能保证你有饭吃，有房子住，而不确定的爱情给不了这些，所以，认真努力的工作。

13、宁缺毋滥。不要因为寂寞随手抓一个男人，这对你和他都不公平，而且太缺乏责任感。

14、对你不喜欢的追求者的示好和关心坚定的说不和拒绝。即使他说，这不关你的事。

15、如果没有人陪，学着一个人完成。

16、任何场合，保持应有的涵养。学会说谢谢、辛苦您、对不起。做错了事情要懂得道歉和改过。

1.每天踏进办公室，先将窗户打开透气，再坐下来工作

2.如果一天要接听5小时电话，使用无线耳机

3.复印文件时，与复印机保持至少一米

4.只在非常必要时才使用滴眼液

5.不趴在办公桌上午睡

6.在办公室为自己准备小靠垫，放在腰部

7.不要将笔记本电脑放在膝上使用

8.在办公桌上养一盆仙人掌，帮助吸收辐射

9.阅读完报纸后，记得清洗掉沾在手上的油墨

10.每30分钟伸一次懒腰

11.办公室地毯定期清洗杀虫

12.用完电脑后要清洁面部及手部，清除辐射微尘

13.单肩的短带挎包会加重肩周炎症状

14.公文包时的口红与签字笔分格存放

15.每天保证有2小时以上的时间，让脚从高跟鞋时解放出来

16.每周晚过22：00的加班不超过一次

1.在牛奶和豆浆之间，选择后者

2.觉得还可以再吃半碗饭时，离开餐桌

3.如果身体不感到饥渴，每天只需饮用4杯水

4.多喝酸奶

5.无论什么原因，都别抽烟

6.在食谱里添加杂粮和蔬菜

7.饮绿茶胜过红茶

8.重视早餐多过晚餐

9.控制盐的用量

10.起床后先刷牙，再喝水

11.经常嚼口香糖

12.一早一晚，两个苹果可以有效改善便秘

13.纯素食可能导致荷尔蒙分泌异常，造成不孕

14.每周至少吃一次鱼

15.远离可乐等碳酸饮料

16.不喝久煮的火锅汤

17.没有果汁牛奶这回事，它们是天生的冤家

18.饭前吃水果胜过饭后

19.睡前可以来一杯红葡萄酒

20.喝咖啡可能引起女性骨质疏松

3.做不了决定的时候，让时间帮你决定。如果还是无法决定，做了再说。宁愿犯错，不留遗憾。

**第四篇：加拿大签证要谨记这几点**

加拿大签证要谨记这几点

加拿大留学申请工作十分加拿大政府认为中国人口众多，留学生资源广泛，是加拿大现在及未来重点培育的留学市场之一，因此加拿大政府始终保持对中国留学生采取一种友好和开放的态度。在签证政策上，加拿大政府对中国留学生也是本着宽松的原则，只要留学生准备充分、应对得当，获得加拿大留学签证并非一件困难的事情。

在既往的实际操作过程中，中国留学生赴加签证被拒签，大部分是因为材料准备的不够全面、或加拿大学校方面发给留学生的入学通知书内容不够明确，而非在面试时被拒签。当然，这也并不代表着留学生就可以对签证面试环节掉以轻心，那么赴加签证面试的要领是什么，加拿大留学中介老师归纳为以下6点：

1、充分陈述你选择到加拿大留学条件及进修的原因;

2、向签证官明确表示你在学业完成后会回国就业，既不让签证官感觉到你有任何移民倾向;

3、证明你有足够的经济能力，负担在加拿大的一切费用，包括加拿大留学费用、生活费等。如果你有配偶和子女申请陪读，那么还应证明自己有能力负担他们的生活费用。

4、向签证官说明你已经了解加拿大不鼓励留学生打工的政策;

5、让签证官了解你的英语能力足够支持你在加拿大学习和生活，或通过在加拿大进行语言学习后，你能够将英语水平达到这一程度;

6、清楚的解释你为什么选择到加拿大留学、为什么选择目前的专业、对未来回国后的职业规划及专业的课程设置。

加拿大留学专家表示，以上给大家介绍了加拿大留学签证申请中需要注意的六大要素，避免犯一些常见的错误，这样才能做到更加有效的留学申请工作。

**第五篇：给女人的138条忠告**

给女人的138条忠告

1视爱情为奢侈品，有最好，没有也能活。

2若工作计划与男友约会当期冲突，取前者--前者不会辜负你，（且越老越不会，除非你当三陪）。

3签任何合同前，至少看三遍（最具挑战性的合同是婚约）。

4小女孩用吸烟，夜游，多交男友表示成熟，你就不必了。

5随缘，但不是说不努力。

6手袋内必备物品；丝袜一双（穿裙子时），小手电筒一个（夜归时），防身喷雾气一瓶（偏僻处单独行动时—最好不要到偏僻单独处行动），巧克力或蔬菜饼干一小板（加班时），好牌子护肤霜一盒（任何时候），钱包，里面有钱（任何时候）。

7为了你的身心健康，可养一只宠物，为了宠物的健康，则不要养—据说它们太孤单了也得忧郁症。

8每天吃维生素丸，坚持补钙。

9每月记帐。

10人越少则冰箱要越大，精神空虚，食物（高蛋白，多纤维，低脂肪，少热量，少食多餐）填充，若打开冰箱没有食物可鼓励你努力工作。

11若常常需要早起开会，请备高分贝闹钟一个。

12酒吧里认识的男子就不必留电话。

13最好不要让初次约会的异性知道你的住所，若对方坚持送，那么到楼下即可—他不‘顺便上去喝茶’也不会渴死。

14若连续6个月置衫超过十件，考虑买房。

15自己开车，车子比男人好的地方是，它不会自己跑掉—当然它可能被偷，但你可以买保险，男人则不能买保险。

16买保险。

17如果没车，不要买白皮鞋。

18办公室必备一件厚外套，一把雨伞。

19同事的恭维就像香水，可以闻，但不要喝。

20如果不幸你爱的男人有另一个女人，无论是老婆，未婚妻或女朋友，请不要动念头和他‘谈一下’没必要，及时走人。

21永远不要问这个问题‘为什么不爱我’。

22不要预先说出决心。

23男人对自己的好色就像律师对罪犯，明知有罪也要辩护。

24没有任何事，任何人会重要到需要你过了半夜12点还苦想不睡。

25即使美若天仙，也要讲道理。

26也可以去相亲，但事先一定打听清楚对方的尊姓大名—否则连续三个周末梳妆打扮整齐，跟着不同的红娘羞答答的去见同一个无聊男子。那实在太戏剧性了。

27若没有5位数出场费，不要参加‘非常男女’之类的电视节目。

28务必结交三五死党（同性最好）否则有可能在头疼脑热时要汤没汤要水没水，最后把嘴伸进热带渔缸或马桶里解渴或心脏病突发死在床上8天没人发觉。

29任何时候都不要喝多。

30抽屉里放好必备药品。

31家里的安眠药不要超过10粒。

32即使你‘真的’没有男友，备一只安全套也不多余。

33真诚微笑，别怕皱纹。

34获得智慧，需以青春为代价。

35元宵节，中秋节，情人节若无节目可主动要求加班—免得出门触景生情或回家独自伤神，且给老板一个好印象。

36生日时自己预定大束鲜花差人送到自己办公室—和父母家。

37学会做几个好菜。

38周末给自己炖汤。

39已结婚的前男友打电话来问最近好不好---说好。

40过去童话故事是以‘很久很久以前…..开头的’，现在童话故事是以‘如果我还没有结婚…..’开头，你已经过了听童话的年龄了。

41若确实有需要，可（在办公室以外的地方）上网，给自己订购一个‘仿真物品’，但注意卫生，防止感染塑胶细菌。

42同居前请查体。

43想的时候，想想在说。

44不想的时候，说不。

45若没有感情，不如去打网球。

46爱你的工作，不要爱你的上司。

47不要动念头做单亲妈妈，--孩子不需要父亲，但你需要一个照顾孩子的人，非常需要有人照顾。

48多赚点钱，但不要多到谁看上你，你都要疑心的地步。

49有望得到的要努力，无望得到的不介意。

50其实，人生即使有伴也是寂寞的，--不如及早培养兴趣，中年之后种花养鱼。

51有人称赞你年轻，还是应该高兴的。52谈恋爱就像打麻将，不认真没乐趣，太认真易伤心—培养点游戏精神。53不必对新男友坦白过去，如果爱他，尤其不必。54与任何人，任何情况下都不拍欢爱之镜头。

55真喜欢一样东西就买吧。

56穿新鞋出门前，多试几步。

57家具轻便，简洁，易清理，好搬动，若没有工程天才，别买‘宜家’之类需要自己动手装配的新潮玩意。

58中年发迹而离婚的男人求婚，说不。

59曾今背叛你的男人想回头，说不。

60你曾今背叛的男人请你回头，说不。

61已经到了这个时候，就不要将就了。

62答应请求时面带微笑，说不的时候清晰肯定。

63男人的主要功能是产生精子，但我们现在有精子银行了。

64独居的好处之一是你不必在一个很久以前爱过的人的臂弯醒来。

65保持青春的秘诀，有颗不安定的心。

66征婚广告不是情书。

67出门散步穿双平底鞋，带好电话。

68无论蕾丝内衣还是工作报告，简洁都是最好的。

69浪漫是一袭美丽的晚礼服，但你不能一天到晚都穿着它。

70嫁大款就像抢银行，收益总很大，但后患无穷，若能不试，还是不试为好。

71对男人的考验，怎么说呢—就像智力测验，目的就是想看看他到底有多蠢。

72对于一个错误的诺言，你要有勇气违背它。

73大事坚持原则，小事学会变通。

74培养些小小的好习惯，如早睡，饭后漱口，淡茶，工间操—好习惯如同零用钱罐每天放一点，年中会有惊喜。

75任何东西都不能以健康做交换。

76一个人是否可靠，全看你用什么样的手段控制他。

77一切都不需要争辩，只需给出结果。

78男人总是向不把他看在眼里的女人献殷情---命运也是。

79想满意，自己做，菩萨合掌念菩萨。求人不如求自己。

80不要借钱，若一定要借，借银行。

81不要借给人钱，若一定要借，则别打算他还。

82学着理财，即使你学的是考古或小提琴。

83别用男朋友的生日做密码—常常换，很烦的。

84换男朋友的时候，记得换防盗门。

85太在意一个男人往往得不到他---钱也一样。

86床买大一点，可以横着睡，枕头要两个，枕一个，抱一个。

87床头放一本好书。

88床上用品一定用好的，男人也是一种床上用品。

89每天大笑几次对身体好—若没人给你讲笑话看（猫和老鼠）。

90找一项有兴趣的体育活动（做爱不算），坚持。

91心情失落时不要淋雨，听慢歌，看悲情电影，泡在浴缸内喝红酒，交个女友去爬山。92每天抱怨，唠叨，可怜的时间不要超过10分钟。

93不要常常计算得失---那是保险公司和你对手的事。

94遇到好男人不妨追。

95若你的女友的丈夫是律师，医生，经济人，出版商，电脑高手---不妨请他给自己参考买楼。保险。投资。出书，装软件---但每次均要伉俪同行。

96城实是一种美德，但不必因此就随和女友抨击她丈夫，跟同事一起讨伐老板。97衣服少买一点，好一点，三季没穿的衣服即可送人。

98里子比面子重要，保养品当然比化妆品多，好和贵。

99工作之余，尽量在室外活动。

100若无杀伐决断之才，不要给人做情妇。

101不要在想让你哭的人面前哭。

102女人有左右大脑，男人有左右睾丸。

103祈祷，不如思考---上帝一定不是女人，否则不会创造出这么多不完美的女人。104老而迟钝是可耻的。

105时代不同了，男女都一样，接保险丝，修马桶，换轮胎，装杀毒软件并不比生孩子更难。

106每年做妇科检查。

107了解自己的身体状况

108钥匙一定要在父母或好友家存一套。

109若你的房间越来越雪白素净，访客越来越少，桌面地板不允许有一丝灰尘，听到孩子的吵自己会心烦，每天洗手超过20次---去看心理医生。

110即使你真的不喜欢小孩，也不要说出来。

111别逼男人撒谎，他会恨你，也别把他的话当真，你会恨他。

112嫉妒会要人命---若是你没命了你就没有了你生命中很重要的一部分。

113私人朋友不要常到办公室里找你。

114不必好奇别人怎么评价你，想想你是怎么评价他的。115你看，男人从不开口向人请教如何才能让婚姻和事业两全其美的问题。116爱不是做爱---爱是想和她一起睡觉。117所谓绅士，就是会用双肘和膝部支撑自己体重的男人。

118简单说，常常让你微笑的男人就是好男人。

119是的，还是爱更重要一点。

120感情之事，知其不可而不为。

121不要高估自己所没有的东西的价值。

122别和道德观和你不同的人私交。

123若再不孝敬父母就太迟了。

124对女朋友要忠诚。

125尊严感如胸衣，把女人托的高贵，但故意显露，则流如庸俗。

126椅子不舒服，不如站起来走。

127保持身材有三a资源紧张，可少占空间 b跑起来比较快 c在男人心目中的分量和浴室磅秤上的成反比。

128你看上去有多大，其实就有多大。

129再爱她，也不必为他去隆胸。

130不要迷恋包装绚丽的东西。

131时尚杂志上的每季新衣服是推荐给影星和模特的。

132别逼他去当英雄---肯帮你洗碗和倒垃圾就是了。

133若有机会去上学，就去上学。

134快乐。

135女人出生到18岁，需要好的家庭，18岁到35岁之间，需要好的容貌，35岁到55岁之间，需要好的个性，55岁以后需要好的钞票。

136当然，应该痴情等待那个对的人最终出现---但在漫长无聊的等待中，你也可以先和不对的人聊聊天。

137要知道一个女人到了25岁还没有遇到那个“合适的男人”其实是一件幸运的事---138记住：你只能活一辈子。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找