# 2024年惹老婆生气检讨书200字(17篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-07-20

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。惹老婆生气检讨书200字篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**惹老婆生气检讨书200字篇一**

您好，

跟你争吵以后，我冷静下来仔细地反思了，发现我有大大小小数十项错责。所以，递交这份检讨书向你做出我最深刻的检查。

为了得到你的宽恕和包容，我愿意接受任何形式的惩罚，只要你能够让我这么多错责有一次改过自新的机会。

经过反省，我总结出了今后我做事的几项原则：

第一，今后在处理我们的感情问题上我必须用心思考用心对待，要用大脑思考自己应该怎么做。第二，以后讲话时候要当心，不应该说一些冒犯你的话。第三，以后承诺你的事情，均必须认真做到，做不到的事情就不承诺。第四，以后要什么想法要事先跟你商量，避免与你发生矛盾。第五，以后遇到你心情不好的事情，我必须放下手上工作认真听你倾诉，安慰你照顾你体贴你关怀你。第六，以后再也不能够因为跟朋友聚会而迟迟晚回。第七，以后你生气骂我的时候，我必须做到”打不还手、骂不还嘴“。第八，以后认真履行一名男儿应尽的义务。

今天就想到这里了，也就写到这了。希望你能够消消气，原谅我。

**惹老婆生气检讨书200字篇二**

尊敬的老婆：

您好，

首先本人作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑(狐疑)，还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

本人在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省本人擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

本人这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了本人两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出本人的无比小心眼，小气度的毛病。而如本人这般不信任，也给本人们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是本人不敢想象的，甚至是本人在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，本人经过了深刻反省，本人觉得很有必要对本人的错误做最最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

**惹老婆生气检讨书200字篇三**

这是什么感觉?就在那一刹那，心痛，好像什么东西堵在嗓子，吐不出，咽不下。

好奇怪的感觉，就在那一瞬间，周围一切都不存在了，喜欢听的音乐也瞬间停止。

突然所有的一切，都变的那么不在重要。

我那颗停止的心，是因为遇见她才开始有了跳动。我知道，如果有一天她离开了，

心便随即停止，也相信从此也不会再因为爱而跳动。

她的出现，让我的生活变的有了色彩。

让我学会了思念，终于知道了，思念一个人原来是样子的，无时无刻不在想着她，

想她在做什么，想她吃饭没有，想她是不是也在想自己。

虽然不知道以后会怎么样，但我会珍惜现在，珍惜我们。

爱了，我就不会后悔，哪怕结果是我不想看到的。

老婆，我不该没告诉你一声，就走了。希望会原谅我!对不起!

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气检讨书200字篇四**

亲爱的老婆大人:遵照你的旨意，我已近很彻底的反省了我自己，附上是我的检讨书

我对我近三个月的行为做法感到深深的惭愧和后悔，我为我忽略你的心意长时间没有做出反应的行为进行自我检讨.媳妇...........我错了!我不但忽略了老婆受伤的心，而且还找出各种借口来维护自己错误。而且还在老婆百般的提示下毫无自悟的意识。这严重了伤害了老婆...丝毫没有尊重老婆，也严重损害了自己在老婆眼里的个人形象。我不应该把老婆准备半年的心意放在那里不管不问.没有体会老婆的心情，把老婆对我的关心和思念毫无人性的掐死在摇篮里，还让老婆伤心很多天，哭了好几次，却无悔改之心，我已经深深意识到了老公的不对，在此向宝宝表示深情的歉意，希望老婆能给我一次洗心革面的机会，我保证类似这样的错误就对不会再出现第二次.真心改过...希望能弥补我的错误，而且我还会加强改进，在此基础上以老婆为核心做一系列思想准备工作，做好四点要求，不该看的不看，不该想的不想，不该说的不说，不该做的不做，对于老婆的观点，我只有接受和执行，不会意图反抗与判断对错，老婆永远是对的。

今后我保证1：以后不打架或少打，不骂人，少抽烟，少喝酒。2：白天不管去哪里都要向老婆汇报保持联系，晚上无条件回家(公事除外)3：生气的时候说话要委婉，不可以先挂电话。4：想老婆承诺的话一定要做要遵守，5：再和老婆的朋友出去玩的时候，一定要带有微笑，表现的让老婆朋友嫉妒，6：以后绝对不和老婆说谎话(善意的谎言看情况而定)7：要加倍关心，体贴老婆.........(现在就这些以后发现在加以改正)以后肯定减少惹你生气的语言表情，以及说话口气.医学上说女人总生气对身体不好.......老婆你能好好调节一下情绪1.长色斑。生气时，血液大量涌向头部，引起毛囊周围程度不等的炎症，从而出现色斑问题。

2.加速脑细胞衰老。大量血液涌向大脑，会使脑血管的压力增加。

3.胃溃疡。生气会引起交感神经兴奋，使胃肠中的血流量减少，蠕动减慢，食欲变差。

4.心肌缺氧。大量的血液冲向大脑和面部，会使供应心脏的血液减少而造成心肌缺氧。

5.伤肝。生气时，人体会分泌一种叫“儿茶酚胺”的物质，使血液和肝细胞内的毒素相应增加。

6.伤肺。情绪冲动时，会出现过度换气的现象，使肺泡不停扩张。

老婆大人...看在我这么认真承认自己的错误上，你就原谅我这一次吧，(下不为例)爱你宝贝。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气检讨书200字篇五**

亲爱的老婆大人：

我爱你!!!

老婆，我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急.同样其实我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己.其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你生气的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

亲爱的，请一定要明白我的心，明白我是多么的爱你，我不知道我能爱多久，但绝对超过一辈子，从现在起，我会尽力不去让你生气，有什么不开心的我一个人来承担就够了，你只要开心就好。你看你老公多好啊，你就大人不就小人过，把我当个p给放了吧，网开一面，给你老公一个改过自新重新做人的机会，ok?我知道你疼你老公，你不生气了啊。

感谢老婆原谅我这一次犯下的错误!!!下次一点不会再犯同样的错误!!!

深深的知道错了，好好的改过。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**惹老婆生气检讨书200字篇六**

亲爱的以及敬爱的老婆大人：

首先我要说一句，对不起，老婆我知道最近是我不好，我昨天不应该对你大呼小叫，不应该说你不关心我，还有前几天，你说我以前是不是感觉你很土，不敢带出去见朋友，我不该随口就说了一个是，因为我本来说我现在认为老婆大人是最漂亮的，我忘了考虑老婆大人总会往相反的方向考虑，总是认为我说的赞美之词都是谎话，即便我受了误解，我还是坚强的一次又一次的毫不吝惜我的赞美之词，对老婆大人进行热情洋溢的赞美。

然后我会在老婆大人的训斥下，依然犯错误，我不应该在老婆的英明领导下依然犯这种错误，我那种拍马屁的小人嘴脸充分体现了我的顽劣性，与老婆的英明与智慧比起来，我真的是难以在世间自容。可是经过我的充分考虑，我还是找个地方自容一下，从此下定决心，随时随地听从老婆的英明吩咐，老婆要做的事，再苦再难就当自己是二百五，那样也一定要完成老婆对我的要求，因为老婆的快乐就是我的快乐，老婆就是我现在生命活力之所在，我的灵魂源泉之根本。

我的错误还在于犯错之后没有及时认错，而且做出了令更世人不能容忍，为世人所唾弃，所鄙夷，所发指的卑劣行径——对老婆大呼小叫，吆五喝六。中国自古便有，为夫者，应三从四德，对老婆讲话要轻声，听到老婆大声讲话要噤声，而且要清楚的认识到，老婆那不是大呼小叫，她是在对我好，激励我，我根本就没有资格去生气，扪心自问一下，那样老婆的一片苦心不就白费了，唉，都是自己不争气啊。

而且还有为老婆做什么都是应该的，不应该求得什么回报，自己每天老婆长，老婆短的叫，那是老婆给我的无上的荣耀，我应该珍惜，不应该奢求老婆也每天老公长老公短的叫我，老婆嘴上虽然没叫，可是心里无时无刻不在叫着我，想着我，我还不知羞耻的如此过分的要求老婆，被老婆骂也是活该。

经过一晚上的深刻反思，我充分认识到了我的缺陷与愚蠢，面对如此睿智而且富有风度的老婆，我的一些做法只能用三个字来形容，太愚昧，想想从我们谈恋爱开始，老婆是如此宽容大量的一次又一次的原谅我，当我孤单的时候陪在我身边;我生病时，把我的病自己来扛;我失落时，鼓励我，安慰我;而反观我，没能在老婆生病时，及时发现老婆生病，陪老婆去看病;做火车时，忘记带多点衣服，害的老婆一晚上都快冻僵了;老婆生气时，自己还添乱的跟的生气。想着这么好的老婆，我是怎么也找不到第二个了，我发现我是如此的幸运，可是麻木的我居然不知道珍惜，实在不应该啊。

老婆，容许我在这插几句，好吗?关于爱爱的问题，老婆，我知道我们的爱一定可以超越爱爱而存在，可是爱爱之所以叫爱爱，是因为它能让我们更相爱，老婆，你不要那样对我，我要你回来就和你爱爱，我喜欢和你融为一体的感觉，喜欢抚摸你光滑的肌肤，亲吻你的额头，你的所有地方。所以老婆，我们以后还是像以前一样好吗。这样我会更听老婆的话，做老婆让我做的所有正确的事，老婆，可以吗?

深思熟虑后，我决定痛定思痛，以后痛改以往恶习，专心一致的对老婆，坚持以老婆的一切为中心，在老婆的英明领导下，继续把我们美好的爱情延续下去，坚决同一切破坏我们爱情的恶势力做斗争(当然绝大多数是我的不良作风)，坚定不移，和老婆永远走下去。吾之真心，皇天后土，实所共鉴，希望老婆大人有大量，就可怜可怜你老公，原谅我这一次吧。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

惹老婆生气20xx字检讨篇二

亲爱的尊敬的聪慧能干的漂亮大方的老婆大人：

为进一步深刻反省我前两天犯下的严重错误，杜绝让老婆大人生气的类似事件再次发生，我经过两天两夜的深刻反思，特做出深刻检讨一份，以表对老婆您的耿耿忠心。不当之处，敬请老婆大人批评指正，并提出更加严格的要求，我一定虚心接受，并对照自己的不足，加快整改工作步伐，为做一位更合格的老公而努力奋斗!现将检讨内容汇报如下：

一、 俱往矣，优点与缺点并存

今天是非常具有纪念意义的一天，距我和老婆大人在茫茫人海中相遇相识满116天，距我们在一起满70天。在过去的这些日子里，有过阳光，也有过风雨，正如我们的爱情，有过甜蜜，也有过小小的不愉快，究其原因，我深刻认识到，老婆大人一直都是对的，问题还是出自我身上，主要体现在以下几个方面：

(一) 硬件条件亟待加强

将近30年前，经过我老爸老妈艰苦卓绝的努力，终于在1985年农历二月初一的那个上午，我来到了这个世界，从此开始了我的漫漫人生路。其实，小时候的我可帅了，以至于不少不懂事的小女孩都偷偷暗恋我——当然也有明恋的，不过那时在我幼小的心灵深处，就有一个很坚定的信念，

她们都不是我的菜，我要一直等着一生中最爱的出现……岁月如梭，光阴似箭，终于在公元20xx年那个火热的夏天，那个家乡的山头正是姹紫嫣红的美丽季节，我遇上了一位让我坚定地想要用一生去珍惜和爱护的她，那个人，就是可亲可爱的老婆大人您……然而，岁月是一把杀猪刀，虽然我也曾经有过帅气的光辉岁月，但是饱经岁月沧桑后的自己，和“高富帅”这样的字眼没有半毛钱关系。

老婆您身材高挑，皮肤白皙，美丽大方，聪慧体贴，高学历，有思想(鉴于篇幅，此处省略无数赞美您但是实事求是的话语)，最重要的是，老婆大人有一颗追求真爱的心，尽管我是“矮穷挫”，但是还是坚定地和我在一起，让我没有理由不去好好疼爱和珍惜，在此，我就像当年向着党旗宣誓的时候一样，握紧拳头对着电脑屏幕在心里默念着“老婆，我爱你，我一定好好疼爱您珍惜您!”。

不过老婆，您真的受委屈了，和我在一起的时候，你不能再穿心爱的高跟鞋，不过身体发肤,受之父母，我不能让自己变得更帅，但是我可以让自己变得对老婆倍加的好，没有最好只有更好。虽然我不能挣太多的钱，但是有一块我就绝不只向老婆大人上交八毛。还望您按照“高标准，严要求”的原则，继续对我严加管教，为塑造一个更加完美的老公而努力——老婆，其实您才是最辛苦的人!

(二) 坚决杜绝和老婆争论

尊敬的老婆，当我静下心来决定要诚挚向您检讨的时候，愈加责怪自己了，曾经我们一起走过的这些日子里，很多次我惹您生气，都是因为我在一些问题上不让着您，老是喜欢和您争论造成的。现在我深刻而且痛心疾首地认识到，自己好胜好强的优良品质应该更多地应用到工作当中去，在感情的世界里，特别是面对您这么一位体贴聪慧的女子，我应该完全抛开这种和您争论的心态，一定要坚决贯彻落实爱老婆六原则：

1.老婆绝对不会错;

2.如果发现有错那也一定是我看错;

3.如果我没看错，一定是我的错，才害老婆犯错;

4.如果是她自己的错，只要她承认了，她就没有错;

5.如果老婆不认错，你还坚持她有错，那一定是我的错;

6.总之，老婆绝对不会有错。老婆，以前惹您生气，都是我的错，您大人不计小人过，不和我计较了啊。

为表决心，我保证，一定坚决拥护美丽动人的老婆大人的领导，要用比天空还宽广的胸怀面对您，凡事都要理解您。老婆打我，我要忍着，笑对老婆，甘心做老婆的撒气桶;老婆骂我，那也绝对是因为我做错了，一定要虚心接受并痛改前非。要真正做到“打不还手，骂不还口”， 对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严。要进一步按照“老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从”的基本方针，将思想和行动统一到让老婆开心这个基本点上来，杜绝空谈，强抓落实。

(三) 对老婆的关心还不够

从和您相识以来，为确保我们来之不易的感情根基更加牢固，让老婆真正体会到我的真心，本人坚决按照对老婆好，关心爱护老婆的基本要求，杜绝“等、靠、要”的思想，积极主动，真抓实干，在关心老婆、让老婆开心等工作上做出了一些努力，如：秘密到老婆单位送玫瑰、虽然寒碜也要给老婆庆祝生日、不论什么时候都要记得给老婆买柚子、和老婆一起吃饭的时候不要给她点鸡蛋等等。我的真心和努力，虽然赢得了老婆的基本认可，但是我觉得，我离一个真正会关心老婆的老公还存在很大的差距，主要体现在：

一是浪漫情致还不够。不论是出于情商还是智商，我没有制造更多的浪漫给我们的感情增添更加绚丽的色彩，这是我的不对，相信老婆一定会不计前嫌，给我逐步成长的机会。

二是对老婆说的甜言蜜语还不够。以前我只是按照从实际行动上关心老婆的基本要求，没有对老婆说太多的甜言蜜语，以至于老婆不肯定我对您的爱，今后我一定要贯彻落实“语言行动两手抓，两手都要硬”的原则，让老婆每天都开开心心的。

三是还不够细心。细节决定成败。以前有时候因为我的不细心惹老婆生气，而今的我痛定思痛，决定坚决从细节上体现对您的关心，如：过马路的时候一定不要忘记牵着您的手，和您说话的时候一定看着您，走路的时候一定挺直了背……还请老婆予以监督。

四是还存在大男子主义。我本着“坦白从宽，抗拒从严”的基本原则，向老婆您承认，曾经的一些事情是因为我的大男子主义作怪，从而让您觉得我不够关心您，我已经认识到了我的错误，今后一定努力改正。

二、 看今朝，艰辛与幸福同在

近期，我们紧紧围绕“努力构建一个温馨小家”的中心，用发展的眼光审时度势，不断开拓思路，锐意进取，为当上房奴做出了巨大的努力，而今，该项工作取得了阶段性进展。在推进这项工作的过程中，老婆您发挥了举足轻重的作用，借此机会，请允许我对您说一声“老婆，辛苦了!”，同时，也将自己近期的思想情况汇报如下：

亲爱的老婆，从我们决定一起努力，在这个城市买个房子，要构建一个属于我们自己的小家的那一刻，我深深体会到了自己肩上的那份责任——这种责任，是基于您对我无比信任的一种责任;这种责任，是让一个男人最有奋斗动力的责任!

不会忘记我们一起不论是顶着风雨还是呼吸满带尘土的空气去看房子的场景，也不会忘记我们为买哪里的房子而存在的分歧，我更不会忘记我家亲爱的是那么的能干，在买房、装饰房子等方面总是有独到的见解，而且付出了艰辛的努力，让我对您这种“女汉子”的表现佩服得五体投地。我姑且把这一切都叫做奋斗的过程吧，有很多的艰辛，但是心里却是充满了甜蜜和幸福，因为有您和在我一起牵手经历这一切。老婆，因为有您，我幸福，我知足，也感谢有你和我一起走过……

三、思未来，思想与行动同行

亲爱的老婆，我再次为之前的很多次惹您生气进行严正的自我批评。希望善良宽容仁慈有爱的老婆大人高抬贵手，以“大人不记小人过”的宽广胸怀，原谅我的那些不对。如果老婆原谅我，我一定谨记老婆恩情，并以此鞭策自己，努力做一个更会疼爱老婆、更加优秀的老公!如果老婆不肯原谅我，我也不会气馁，我一定会更加深刻的反思和检讨自己，用实际行动证明我对您的爱。

在今后的日子里，我要好好疼您，好好爱您，不再惹您生气，任何时候都不能只顾自己的感受，任何时候都要站在老婆的角度思考问题，要继续遵循“老婆永远是对的”之根本原则，坚决将老婆的话当做命令，对于老婆的观点、意图、决定要认同、接受并执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗。

亲爱的，这次深刻的检讨，虽然只是思想层面的，但是请老婆大人相信，所谓“兵马未动，思想先行”，我一定以今天的深刻反省为契机，在实践中不断提高自己关心老婆疼爱老婆的本领，请老婆大人考验我!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气检讨书200字篇七**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

检讨人：

x年xx月xx日

**惹老婆生气检讨书200字篇八**

我检讨的是，我那天早上又和她kk了好激烈，让人震撼，让人跳起来，让人害怕，就连我也有点害怕，怕她不理我，怕她不和我说话，怕她好几天不理我，怕她把家里的东西都解决了，重点是我的性格不好，我也不知道，我的耐心没有以前好了，我又怕失去她，又怕她的脾气发了，其实我并不想这样，我的心理不知道怎么了，好像问自己老婆不在了，我改怎么办?

我这几天休息了，我终于不用在上班了，尤其是在哪个鬼地方，没有了这个工作我轻松了，我的工作认真得不到老婆的好评，还要天天带着压力和她微笑，我想和老婆过好点的生活，我也想买房买车，我也想啊!谁又看见我努力了!家里事让我背上了不好的名号!样自己的压力更大的!老婆我好像带你回去哦!但你家又怕我骗你我的不明白了，你能不能确定我们的关系!!!我们是自由恋爱的!当然你是独女，你家不舍得你离开我也可以理解啊!但是我们要自己生活的，有好多事你都不相信我!

我的时间关练差，这我都知道，我要改掉，老婆我想要和你去一起打造我们的生活，我想和你在一起，永远都在，我不想没有你，好多人说你没有主见，好多事想帮你判断，又怕你不高兴，也怕帮你下错决定，我只能错一次!多了你就不会在理我了!老婆可以永远在一起吗?如果你没有了我，有可能你会好，你也会坏，我是个托油瓶，老婆家里老是家我们回去，我头都痛死了，你等我好吗?

老婆我错了，我不好，我天天和你吵架，天天骂你，天天讲你，我成心和你道歉，我想变回来了 ，老婆有件事想和你讲，可以回家在问吗?

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**惹老婆生气检讨书200字篇九**

尊敬的夫人：

今天下午我犯了一个天大的错误，本来天气很好，阳光明媚春暖花开的，但我在这么好的天气犯这么白痴的错误实在是不应该，通过反思我觉得也许跟半个月没跟夫人您见面没管我也有关系，当然我并不是说是你的错。

事情的经过呢我就不叙述了，因为我觉得这样低级的失误确实不应该发生，但是确实是有它的严重性，所以我从内心深处感受到了夫人今天生气的程度，因此我保证，以后这种问题绝对不会发生。

通过这件事，我认识到以下几点：(1)从今往后，不管在什么地点，什么环境，什么情况下尽量不让夫人离开我的视线(2)夫人的话就是真理，比如下午，我说那么多有用吗?到最后还不是的得道歉?(3)要有责任感，不过这点我一直都做的比较好，就拿今天下午来说，我说过要带夫人吃丸子面，就一定得去，说到做到···

很久没写过检查了，而且今天还是以这种方式写，我希望夫人能从我这篇检讨书中看到我的知错就改的态度，相信我以后会越做越好，yeah!!!

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气检讨书200字篇十**

尊敬的亲爱的老婆：我怀着无比沉痛的心情在这里做检讨!回顾过去，展望未来，时间如白驹过隙般飞快的流逝，转眼间，我们已经好了半年了!与其说是检讨书，还不如说说是情书呢!从跟你好到现在，我发誓我绝对是真心的，没有半点的虚假!不过问题还是有的，错误也是有的!在这里，我把自己的问题总结一下!

第一，心里没有你，这点不是问题，因为我心里有你，而且地位很高!但是你经常说感觉不到我心里有你，或许是我的表达方式有点问题吧!

第二，不在乎你，这点确实有时候会出现，我承认!我也不知道为什么会出现，对不起!

第三，不关心你，这个问题也是你感觉出来的!但是我也承认，因为有时候关心你多点，有时候关心你少点，尤其表现在上网的时候!

第四，不是很想你，承认!因为我想你的时候一般都在不是很忙的时候，要是忙起来的话，就不是很想你了，这也是你说我的原因!

第五，爱忽悠你，说话不算数，我错了，这个我承认我错了!有时候确实忘记了，真的很对不起，我也不想忘记，但有时候玩起来，或者有什么事了，就会把事情忘记的!

第六，爱认错，认错是好事，但是光认错，不知道自己错在哪也不是很好!我确实爱认错，不是我的错我也会先赔罪，但是几乎每次错的都是我!

第七，爱解释，解释是掩饰，掩饰是事实!这个我也知道，但是我没有掩饰，我解释的都是想让你知道真相，我不想让你在不知情的情况下责怪我!

第八，爱上网，说来说去，上面的问题都是因为这个问题才会出现的!上起网来，我会忘记吃饭，忘记一切事情，我有时候也很讨厌自己这一点，以后我会改的!

第九，没耐心，在西安那一次是真的把这个问题体现出来了!我惹你生气了，让你受委屈了，还没耐心哄你，我真知道错了!

第十，脑子反映慢，爱胡思乱想!这个跟爱认错而且不知道自己错哪都不知道有关系!你说的那么明白了，我还是不知道自己错哪了，我没装，我是真的不知道!胡思乱想是因为我心里有你，我怕失去你，怕你离开我，我胡思乱想到的事情，都不想让他发生，我也很努力的不让他发生!这十点问题是我发现的，而且承认!不是你说最少十点，我才写的十点，我是真不知道还有什么了!如果你还看出什么问题，你都可以说的，我在补充!针对以上问题，我在这里也保证一下!以后以上的问题我会尽量不让它出现，不过人难免犯错，你也可以随时提醒我!我主要改的问题还是上网，还有我对你态度，不能像你说的那样，想起来才问你，关心你!总之呢，保证再多也没用，看实际行动还是比较好的!希望你认真看，用心去看!我也会用心去做，而且会一直保持下去!请相信我，我喜欢你，我爱你，不想你离开我，我怕失去你!

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**惹老婆生气检讨书200字篇十一**

媳妇，你是我心中的神呀!这几天我一直反复思索自己错在那里?可是我太愚蠢，不知道自己错在那里?媳妇：你是天上皎洁的明月，我是窗前的不起眼的小油灯。你是娇艳的鲜花，我是枯萎的小破草。你是美丽的公主，我是丑陋的流浪汉。你高高在上，我微不足道。你让我神魂颠倒，朝思暮想。我叫你厌恶透顶，讨厌之极。这是我错的地方

媳妇：你高兴时，我乐得脾颠屁颠的。你生气时，我永远是个快乐出气筒。你伤心时，我磨破嘴皮开导你。你无聊时，我尽管难受的要死，但我我装得没事的陪你开心。只要你快乐，我就开心。可是我想和你说话时，你告诉我懒得和我说话。我错了。错在不该做\"剑\"?沂且徊⒎胬剑\"。\"女人\"怎摸如此的可怕!

媳妇：我说上一百句\"我爱你\"也换不来你的半句好话。哪怕只是敷衍的问候。我也足以。我忙的晕头转向时，也不忘去看看你。你闲暇时，也不原多看我一眼。我不怪你，谁叫我长的丑呢。你叫我8点给你打电话，我都不敢，8点零一秒给你打。你叫我趴下，我都不敢躺着。你给我的香肠是你那只叫\"苯苯\"的小狗吃剩下的。苹果也是他啃一半，用爪子玩够的。原来我还不如叫\"笨笨\"的狗。我错了，我错在不该和他争夺食物惹你生气。

媳妇：假如人生不在是一场戏，假如来生不在是幸福的回忆。我愿陪你再生在世，感动今生无法感动的你。如果来生来遇见你，我一定要好好努力，争取作的好些!不让你伤心。媳妇，昨夜我哭了，是不是很懦弱呀。可是我忍不住，你知道爱一人有多痛苦!眼泪流下来，我不知道是什么滋味!我真想把心拿出来给你看，可是我怕。。我不怕死。我怕我死后，没人在向我这样爱你。明天我就从人间蒸发，免得你看见我心烦。我天天麻醉自己，因为我在醉时才隐约看见我们温馨的时刻。众人皆醒我独醉，但愿长醉不愿醒

明天我彻底消失!我已经疯了，上述是疯话!最后在和媳妇说一句疯话。\"爱是双方的，爱一个人真的好痛苦。何况在这个爱情泛滥的年代呢?

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气检讨书200字篇十二**

尊敬的亲爱的老婆大人：

这里小的来给您跪安来了。前几天，我连续犯了不可侥恕的错误，骂了老婆很多不好的坏话，说你肥，说你是猪。。。在这里我就不讲那么详细了，以上错我我知道我错了，所以还请老婆大人有大量，原谅小人的天真无邪。感谢老婆大人一直以来对我的包容，小弟永生难忘。和老婆在一起的三个月里，我很开心，很快乐。有你在身边，我就像一个小孩子那样活泼开朗，虽然我做错了很多事情，但是每次都是老婆大人先向我道歉或者原谅我，谢某怀记在心!

遵照您的懿旨，我在电脑前反省了23个小时59分钟，通宵写下了这篇3000字的保证书，以示诚意。喝了2杯可乐、吃了五顿饭，没有抽烟，喝了点红酒，冲了两次澡，自己洗了内裤，上了三次卫生间，洗两次脸，以上事实除和舔舔聊天5句外，均由我一名男性独立完成，无任何同性异性参与，准确无误，请审查。现请允许我在情人节当天，月亮回家前，用这篇长微博来汇报一下近来的思想改造的心得。恳请不要给我去朝鲜民主共和国的的火车票，或去当仓库保管员劳动改造或直接把我一脚踢开，留下小的在您身边，渴了帮你端茶递水，洗碗擦地刷马桶，您累了帮你按按摩挠痒痒，你需要我的时候我会抱着你睡，不让你受冷，不让你受伤生病，时刻伺候您听候您的谆谆训导。

以下附上我的检讨报告，不当之处您可以截图点出或叫小人重写，但小的态度绝对诚恳认真。

宝贝对不起，不是不疼你

真的不愿意，又让你哭泣

宝贝对不起，不是不爱你

我也不愿意，又让你伤心

(以上是歌词，但我觉得非常适合我此刻的心情)。

另外，有空我再做一个视频给你，以表诚意。

老婆伴随我度过了这三个月让我今生也无法忘记的时光，平庸得不能再平庸的我，能够成为你的老公、能够在如此复杂动荡物欲横流的社会遇到超凡脱俗的您，我真得很幸运。老婆作为一个可爱温柔大方矜持有节操倾国倾城沉鱼落雁闭月羞花楚楚可怜娉婷嬝娜的女子，却用您那不甚宽阔的肩膀和无私的爱点亮了我的世界。而我作为一个大男人，不仅没有做到自己应尽的责任，用自己的百倍努力去和老婆一起去经营这段感情，反而像小孩子一样经常无理取闹，玩游戏超过12点，不陪老婆聊天取乐，置感情和老公的责任于不顾。虽然也是因为在乎您，但是方式非常的不对，脾气也非常顽劣，态度也越来越玩世不恭。我深知道“三天不学习领悟，赶不上老婆您”的道理，我也知道自己有不爱学习，不爱反思的种种劣根性，但长期泡在温暖的幸福窝里，不由滋生不良习性，党的以来，要求我们拒绝腐败堕落，如今腐化堕落，不思进取，都以我为耻，天下人无不笑我。鼠胆日壮，竟敢光天化日下大摸“老虎”的屁股。不想虎威如天，如今落得我胆战心惊，六神无主，失魂落魄的凄惨下场。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气检讨书200字篇十三**

公元20xx年12月16日，因为老婆要回家带幺儿，剩下我一个人形单影只，百无聊赖，就和一帮狐朋狗友去土家菜馆喝酒吃饭。酒足饭饱以后，由于牢记老婆大人关于喝酒不准开车的最高指示，本来打算就此与兄弟们别过，打车回家。然而，出租车一等不来。。。二等也不来。。。。。。，一气之下，误入茶楼，参加了国家提倡的全民健身运动，以活跃思维，预防老年性痴呆。但是心目中时刻还是灰常有领导滴，于是操起电话将此事报告了老婆，老婆真的是好呀，立马同意，当时感动得我手脚抽筋，四肢不勤，答应老婆不打晚了，11点就回家。

到了11点16分，惦记着答应老婆11点就回家的我已经赢了不少的钱钱了，一直以来就是多么耿直一个人的——我(注：z)开始了内心的挣扎，走还是留?由于考虑到国际国内关系的和平共处，五个重庆建设等等事关和谐社会建设的诸多问题，我作出了一个错误的决定，向老婆撒谎，发信息说我已经回家了。

正当我还在为自己的小聪明窃喜的时候，深夜11点37分，午夜凶铃突然响起，一看竟是老婆打来，顿时吓得我屁滚尿流，连忙找了一个荒无人烟的阴暗角落接听电话，未曾料老婆犹如天蓬元帅转世，英明之神武，玉树之临风，洞察之秋毫，一眼就识破我龌龊不堪的雕虫小技。唉。。。。。。再聪明的猎人也斗不过狡猾的狐狸精。

世上是没有后悔药的，早知如此何必当初，事已至此，多说无益，唯有以此教训为诫，从现在开始，提高对自身的要求，加强自我约束并增强责任意识，以此次检讨为契机，做好“”开局之年家庭建设目标任务的制定，以及落实好各项具体工作。

对于此次我欺骗组织的事情,所造成的严重后果我做了以下四点深刻的反思:

第一、说谎对我来说是非常没有必要的。因为老婆本来就是一个非常宽容的人，是一个美貌与智慧并重，又具有中国妇女传统美德的完美女性，即使我打牌晚一些回家，只要能够老老实实地讲清楚，也是一定能得到老婆的同意滴。

第二、下次打麻将要找一个档次很高的茶楼，隔音效果一定一定要好，这样即使撒谎，也不会穿帮，也就不会惹老婆生气，老婆生气气出来皱纹这个我是万万担待不起的。

第三、即使找不到档次很高的茶楼，也一定一定要找一个绝对安静的地方接听电话，再也不能犯这样低级的错误老。

第四，听隔壁的张二娃说过有一种谎言叫善意的谎言。就是说没有主观恶意地欺骗，当时我也是不想老婆担心，影响老婆休息，所以才撒了善意的谎，撒谎是不对的，但这是善意的，是乎也是可以原谅的哈。

z和l交往两个多月了，感情生活和谐稳定，两人恩恩爱爱，卿卿我我，山盟海誓，海枯石烂，在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝，一起走过了黑们多黑们多的甜蜜岁月。

由于z善意的谎言，惹到老婆生气，我今天在这里认真检讨，万望老婆大人有大量，不计前嫌，原谅我的错，接受我的检讨。我以后一定改过自新，重新做人。

请老婆给我一个机会，我会还你一个惊喜!!!

检讨人：老公

20xx年12月21日

**惹老婆生气检讨书200字篇十四**

这是什么感觉?就在那一刹那，心痛，好像什么东西堵在嗓子，吐不出，咽不下。

好奇怪的感觉，就在那一瞬间，周围一切都不存在了，喜欢听的音乐也瞬间停止。

突然所有的一切，都变的那么不在重要。

我那颗停止的心，是因为遇见她才开始有了跳动。我知道，如果有一天她离开了，

心便随即停止，也相信从此也不会再因为爱而跳动。

她的出现，让我的生活变的有了色彩。

让我学会了思念，终于知道了，思念一个人原来是样子的，无时无刻不在想着她，

想她在做什么，想她吃饭没有，想她是不是也在想自己。

虽然不知道以后会怎么样，但我会珍惜现在，珍惜我们。

爱了，我就不会后悔，哪怕结果是我不想看到的。

老婆，我不该没告诉你一声，就走了。希望会原谅我!对不起!

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气检讨书200字篇十五**

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读，

(第一)20xx年12月22日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

(第二)我可能真的没想到需要给对方留一些空间,我就想看看到底你所说的在乎我,到底是怎么个在乎法,我只想到了自己却不断的给你压力,事后我后悔了你知道我很在乎你不管你需要我怎么样我都会努力的做到最好，

(第三)对于老婆的观点我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗这1点我做的非常的差我发脾气，小心眼，不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了

(第四)老婆我既然自己都没办法做到我又有什么能力要求你跟我一样其实你已经为我付出了好多好多我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心，很难过很痛苦，失去你我会很后悔，

(第五)每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急.同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己.其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样.

(第六)老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫我是猪大猪头你就别跟我在生气了为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧我，保证以后在也不犯同样的错无了为了弥补我的过错以后老婆说1我不说2。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气检讨书200字篇十六**

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我了对吗?但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗?你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久!!一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的!只能说这样有条件的爱，狭隘了!!曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责!恳请你能够想通，并再给我一次机会!!

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来!!

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱!我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气检讨书200字篇十七**

我最最亲爱的领导，老婆同志：

按照您的吩咐，昨天我在小卧室进行了深刻而沉痛的反省，我觉得您有些话说的在理，我确实存在很多美中不足的问题。不过您也不能就此断定我对您的爱已经打了八折。回忆这些年的生活经历我粗略统计了一些爱您的证据，现列举如下，请您过目!

1.大二那年刚刚和您同桌的时候，我就对您的美色已经起了觊觎之心(尽管那时候您的脸胖胖圆圆的像个小面盆)，就在我按步就班地实施偷心计划时，突然传来您要相亲的消息，我痛骂n天出这个馊主意的人即您的老爸我现在的老丈人，那几天我茶饭不思，夜不能寐，常常冲动想在他来约您的时候背后拍一板砖，不过好在他的质量太差您的眼光够高，得到消息我请全宿舍兄弟喝了一星期酸奶!

2.您不能把抽烟的责任全都归咎于我，其实刚开始完全是没事的时候点一根玩玩深沉扮扮酷，自从大三您去外地回来送我一个左轮手枪打火机，我每个星期都不得不两次光临东门外的小烟摊，因为回到宿舍想您了我就会拿出打火机，红红的火苗总会让我想起您红红的唇，所以我只好用烟亲火苗我再亲烟来慰藉我饥渴的心灵!

3.您老是说我赶不上潮流跟不上时代，人家别的小伙都是溜光水滑衣着光鲜，我呢总是两套衣服来回换穿，唉，哪个少女不怀春。古语说的好，好钢用在刀刃上，男人穿得再好看也没啥社会效应，所以我把这份对美的追求寄望给您，让您漂亮的潇洒红尘。有个秘密我一直没说，其实最爽的事就是挽着您上街，那感觉就像守着自己刚刚发的精华贴，看那点击率~哗哗地升!

4.我承认自己比较没正经，说不了两三句话就会下道，您老是批评我要老实厚道少耍贫嘴，我不明白自己咋就变成了这样，一点都不像个成家立业的人，可是我怎么也没法控制自己，就是喜欢叫您二毛驴，就是喜欢上蹿下跳胡扯六拉的逗您开心。我不认为我这个样子没有价值，要不您说说，为啥你都这大了可到了哪总有人惦记着要给您介绍对象?

5.前几天您要代表单位参加竞赛，为了安慰您成天对着那些法律条文烦的发火冒烟的心，也为了实践夫妻之间同甘共苦之最高信仰，我抛开了一切世俗牵绊，义无反顾地捡起那些扔下n年的书，结果昨天您上战场没拿到名次，我却在今天的党校考试里装了一把大明白，那么多人都跟着我抄!

6.您有很多时候是非常没有良心的，总是把我的丑事到处宣扬，伤害我脆弱的心灵。比如您做菜倒了半袋盐结果我把它当咸菜就着水吃了三天啊;比如我给您洗衣服结果搓扒了丝啊;比如您加班我傻呵呵半夜等在小区门口结果被蚊子饱餐啊----搞的我在单位很没面子，只有您姐夫上次来对我表示了深切的同情，拍拍我的肩膀说兄弟任重道远多保重吧! 屋子里面有个蚊子老在骚扰我的思路，说到这又得向您检讨，是我不好，不该在开门的时候把它放进来，更不该宽容它活到现在，您的细皮嫩肉比我这又粗又黑的金贵好多，所以只能先说到这，我要去找那只蚊子了。如果您看过之后觉得我的觉悟已经提升到足够的高度，就在下面批个同意!

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找