# 最新惹老婆生气写检讨书1000字(17篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-07-20

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。惹老婆生气写检讨书1000字篇一1：回到学校之后就开始吃饭，然后做工时汇报的表格。忘了...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**惹老婆生气写检讨书1000字篇一**

1：回到学校之后就开始吃饭，然后做工时汇报的表格。忘了给老婆打电话了。

2：qq上老婆说去做你的任务去，我就真的去了，没有理会老婆还在生气的心情。

3：吵架之后就把qq退了，怕在qq上老婆吵起来

4：半小时没有认错。

每次吵架让老婆身体特别不舒服，自己也会觉得难受。心疼老婆，所以当老婆说胸闷时自己就软了。老婆在喘不上气来的情况下仍然教育了我：

1.老婆说什么是什么，不要顶嘴

2.要相信老婆是相信我的，不要每次吵架都说不相信我

3.每次吵架不要总是说些有的没的

4.。。。。还有一大堆话

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气写检讨书1000字篇二**

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了!我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

第一；我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

第二；我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

第三；我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了!不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让mama和jiejie有任何机会！

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！

如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

检讨人：

**惹老婆生气写检讨书1000字篇三**

这是什么感觉?就在那一刹那，心痛，好像什么东西堵在嗓子，吐不出，咽不下。

好奇怪的感觉，就在那一瞬间，周围一切都不存在了，喜欢听的音乐也瞬间停止。

突然所有的一切，都变的那么不在重要。

我那颗停止的心，是因为遇见她才开始有了跳动。我知道，如果有一天她离开了，

心便随即停止，也相信从此也不会再因为爱而跳动。

她的出现，让我的生活变的有了色彩。

让我学会了思念，终于知道了，思念一个人原来是样子的，无时无刻不在想着她，

想她在做什么，想她吃饭没有，想她是不是也在想自己。

虽然不知道以后会怎么样，但我会珍惜现在，珍惜我们。

爱了，我就不会后悔，哪怕结果是我不想看到的。

老婆，我不该没告诉你一声，就走了。希望会原谅我!对不起!

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气写检讨书1000字篇四**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

检讨人：

**惹老婆生气写检讨书1000字篇五**

尊敬的夫人：

今天下午我犯了一个天大的错误，本来天气很好，阳光明媚春暖花开的，但我在这么好的天气犯这么白痴的错误实在是不应该，通过反思我觉得也许跟半个月没跟夫人您见面没管我也有关系，当然我并不是说是你的错。

事情的经过呢我就不叙述了，因为我觉得这样低级的失误确实不应该发生，但是确实是有它的严重性，所以我从内心深处感受到了夫人今天生气的程度，因此我保证，以后这种问题绝对不会发生。

通过这件事，我认识到以下几点：(1)从今往后，不管在什么地点，什么环境，什么情况下尽量不让夫人离开我的视线(2)夫人的话就是真理，比如下午，我说那么多有用吗?到最后还不是的得道歉?(3)要有责任感，不过这点我一直都做的比较好，就拿今天下午来说，我说过要带夫人吃丸子面，就一定得去，说到做到···

很久没写过检查了，而且今天还是以这种方式写，我希望夫人能从我这篇检讨书中看到我的知错就改的态度，相信我以后会越做越好，yeah!!!

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气写检讨书1000字篇六**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

检讨人：

x年xx月xx日

**惹老婆生气写检讨书1000字篇七**

亲爱的老婆大人：

遵照您的意愿，我在书房里反省了一个小时43分钟，期间上厕1次，喝了一杯水，没有吸烟，这些事实是准确无误的，请审查。附上我的检讨书，检讨的不深刻的地方，还可以商量，我再重写检讨书!都可以谈。

结婚后3个月，我深刻地认识到我的妻子是多么的善良和温柔，勤劳和智慧，是不可多得的好妻子。可作为丈夫的我却行为放荡，态度无聊，的确有值得大大检讨的必要。以下是我对自己的不良行为的做的深刻检讨，请老婆大人批阅：

1，昨天发生的事情是我错了。虽然你做的红烧茄子有点咸，但还是香润可口的。我不应该指责你浪费盐。我这么批评，完全是对你高超厨艺的嫉妒。不过您的红烧茄子再加点水，也许味道更好一些。

2，你说喜欢“刘德华”的时候，我不应该嫉妒地说我喜欢梁咏琪。害的你生气，两天不理我，极其痛苦。我仔细想过了，我的回答是非常不合适的，因为你花心只限于内地，但我花心都到了港澳台了。必须向你检讨。

3，你喜欢看戏韩剧，我不应该阻止。你把我与韩国明星比我也不应该抗议，因为人家明星也没有抗议。

4，星期六参加婚礼，我说我工作忙不去了，给你准备好了两个信封为100和200，结果你不小心送出厚的200。亲爱的，我不应该笑你，你为我做了出色的贡献。

5，上次你买的黄鱼，我不应该承诺我会做的好吃，不该假装要做饭。然而黄鱼烧焦了，实在对不起你。

6，你理了短发，问我是好是坏，我犹豫不决地说好看。你很高兴，去照了下镜子。我非常抱歉，我实在是错了!

7，你网上朋友很多，我不应该一一去查他们的资料，还故意跟他们说我是你老公，让他们对你失去兴趣。我真是罪大恶极。

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气写检讨书1000字篇八**

我检讨的是，我那天早上又和她kk了好激烈，让人震撼，让人跳起来，让人害怕，就连我也有点害怕，怕她不理我，怕她不和我说话，怕她好几天不理我，怕她把家里的东西都解决了，重点是我的性格不好，我也不知道，我的耐心没有以前好了，我又怕失去她，又怕她的脾气发了，其实我并不想这样，我的心理不知道怎么了，好像问自己老婆不在了，我改怎么办?

我这几天休息了，我终于不用在上班了，尤其是在哪个鬼地方，没有了这个工作我轻松了，我的工作认真得不到老婆的好评，还要天天带着压力和她微笑，我想和老婆过好点的生活，我也想买房买车，我也想啊!谁又看见我努力了!家里事让我背上了不好的名号!样自己的压力更大的!老婆我好像带你回去哦!但你家又怕我骗你我的不明白了，你能不能确定我们的关系!!!我们是自由恋爱的!当然你是独女，你家不舍得你离开我也可以理解啊!但是我们要自己生活的，有好多事你都不相信我!

我的时间关练差，这我都知道，我要改掉，老婆我想要和你去一起打造我们的生活，我想和你在一起，永远都在，我不想没有你，好多人说你没有主见，好多事想帮你判断，又怕你不高兴，也怕帮你下错决定，我只能错一次!多了你就不会在理我了!老婆可以永远在一起吗?如果你没有了我，有可能你会好，你也会坏，我是个托油瓶，老婆家里老是家我们回去，我头都痛死了，你等我好吗?

老婆我错了，我不好，我天天和你吵架，天天骂你，天天讲你，我成心和你道歉，我想变回来了 ，老婆有件事想和你讲，可以回家在问吗?

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**惹老婆生气写检讨书1000字篇九**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

检讨人：

x年xx月xx日

**惹老婆生气写检讨书1000字篇十**

尊敬的老婆：

您好，

首先本人作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑(狐疑)，还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

本人在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省本人擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

本人这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了本人两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出本人的无比小心眼，小气度的毛病。而如本人这般不信任，也给本人们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是本人不敢想象的，甚至是本人在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，本人经过了深刻反省，本人觉得很有必要对本人的错误做最最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

**惹老婆生气写检讨书1000字篇十一**

尊敬的老婆大人：

先单腿下跪向您请安，下午好!

今天早上，我瞒着您，做了一件特别卑鄙无耻龌龊下流低贱的事情。我违反了对您的庄重承诺，私自用msn联系了其他女人，聊天时间长达十分钟之久，此为罪一也;今天下午，我又当着您的面，洋洋洒洒夸夸其谈口若悬河般地把这件事的来龙去脉起源经过人物事件地点又在您面前详详细细添油加醋地描述了一遍，却毫无悔过之心，此为罪二也;在老婆大人挂断电话明确表示出强烈的气愤心情时，我却没有及时补救及时挽回您的心，万般抵赖自己所犯下的滔天罪行，此为罪三也，乱上老婆大人qq，致使老婆大人的qq系统紊乱，难以正常工作，此为罪四也。四罪并罚，我实有天打雷劈之罪过。然而老婆大人念在我们夫妻多日感情的份上，没有严加追究，而是表现出一副循循善诱谆谆教导的心态，真是体现出一颗闪亮、仁爱的伟大胸怀，让我感受到了二十三年最深深的感动。我热泪盈眶，饱含深情并深深自责地感到愧对老婆大人多日以来对我的教导，我对不起您，我真不知道怎么样用什么行动说什么话才能抵消我的罪过。仰望星空，月亮她今天晚上也不能代表我的心。

我心中的苦痛，纠缠着我的肉体，折磨着我的灵魂，让我在这个暖洋洋的下午感受到了太多的悲凉。我蓦地知道，没有了老婆对我的爱，我真的不知道前进的方向在哪里。万望老婆大人能够看在我们多日感情的份上，原谅我这次的鲁莽行为，给我一次重生的机会，让我在20xx的春天，有一个春天一样的心情。

老婆大人，就在这几天，我们的身边发生了太多不太平的事情：日本想加入联合国，篡改侵略历史，妄图占领钓鱼岛;朝鲜宣布拥有核武器，叫板美国;中国台湾一意孤行意图分裂;吉尔吉斯斯坦政局动荡……这一系列不太平的事情，让我们的生活看上去很平静，实际上却是暗藏危险。就在这样的背景下，如果我们还不能保持最起码的家庭团结的话，那就是给社会添乱，给国家添乱，给社会主义建设添乱。您想想，如果就因为我们这点芝麻大的小事，给国家给人民给党造成了不必要的损失，那我们就真的做了千古罪人了。所以老婆大人，千万不要为这种事情再生气了。再说了，生气对身体实在不好，对您美丽的容颜也有坏处。生气有这么大的坏处，所以您千万不要生气了。

为了咱们家，为了社会主义祖国!不要生气了!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气写检讨书1000字篇十二**

可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我写给老婆的检讨书，请大人批阅：

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的

20xx年5月20日，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小6岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了!!

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你

以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴老婆为主

2：不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起老婆的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起老婆，就算忍不住割了小jj也不能做错

5：不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你

7：不管去那里都要即使象老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8：任何时候都不能欺骗老婆

9：不准把老婆气哭

10：老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心

11：对待老婆所下的任务坚决努力完成

请老婆大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归老婆大人所有本保证自20xx年4月24日起开始试行，以后如有补充,老婆大人有随时添加的权力!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气写检讨书1000字篇十三**

尊敬的亲爱的老婆：我怀着无比沉痛的心情在这里做检讨!回顾过去，展望未来，时间如白驹过隙般飞快的流逝，转眼间，我们已经好了半年了!与其说是检讨书，还不如说说是情书呢!从跟你好到现在，我发誓我绝对是真心的，没有半点的虚假!不过问题还是有的，错误也是有的!在这里，我把自己的问题总结一下!

第一，心里没有你，这点不是问题，因为我心里有你，而且地位很高!但是你经常说感觉不到我心里有你，或许是我的表达方式有点问题吧!

第二，不在乎你，这点确实有时候会出现，我承认!我也不知道为什么会出现，对不起!

第三，不关心你，这个问题也是你感觉出来的!但是我也承认，因为有时候关心你多点，有时候关心你少点，尤其表现在上网的时候!

第四，不是很想你，承认!因为我想你的时候一般都在不是很忙的时候，要是忙起来的话，就不是很想你了，这也是你说我的原因!

第五，爱忽悠你，说话不算数，我错了，这个我承认我错了!有时候确实忘记了，真的很对不起，我也不想忘记，但有时候玩起来，或者有什么事了，就会把事情忘记的!

第六，爱认错，认错是好事，但是光认错，不知道自己错在哪也不是很好!我确实爱认错，不是我的错我也会先赔罪，但是几乎每次错的都是我!

第七，爱解释，解释是掩饰，掩饰是事实!这个我也知道，但是我没有掩饰，我解释的都是想让你知道真相，我不想让你在不知情的情况下责怪我!

第八，爱上网，说来说去，上面的问题都是因为这个问题才会出现的!上起网来，我会忘记吃饭，忘记一切事情，我有时候也很讨厌自己这一点，以后我会改的!

第九，没耐心，在西安那一次是真的把这个问题体现出来了!我惹你生气了，让你受委屈了，还没耐心哄你，我真知道错了!

第十，脑子反映慢，爱胡思乱想!这个跟爱认错而且不知道自己错哪都不知道有关系!你说的那么明白了，我还是不知道自己错哪了，我没装，我是真的不知道!胡思乱想是因为我心里有你，我怕失去你，怕你离开我，我胡思乱想到的事情，都不想让他发生，我也很努力的不让他发生!这十点问题是我发现的，而且承认!不是你说最少十点，我才写的十点，我是真不知道还有什么了!如果你还看出什么问题，你都可以说的，我在补充!针对以上问题，我在这里也保证一下!以后以上的问题我会尽量不让它出现，不过人难免犯错，你也可以随时提醒我!我主要改的问题还是上网，还有我对你态度，不能像你说的那样，想起来才问你，关心你!总之呢，保证再多也没用，看实际行动还是比较好的!希望你认真看，用心去看!我也会用心去做，而且会一直保持下去!请相信我，我喜欢你，我爱你，不想你离开我，我怕失去你!

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气写检讨书1000字篇十四**

尊敬的亲爱的老婆：我怀着无比沉痛的心情在这里做检讨!回顾过去，展望未来，时间如白驹过隙般飞快的流逝，转眼间，我们已经好了半年了!与其说是检讨书，还不如说说是情书呢!从跟你好到现在，我发誓我绝对是真心的，没有半点的虚假!不过问题还是有的，错误也是有的!在这里，我把自己的问题总结一下!

第一，心里没有你，这点不是问题，因为我心里有你，而且地位很高!但是你经常说感觉不到我心里有你，或许是我的表达方式有点问题吧!

第二，不在乎你，这点确实有时候会出现，我承认!我也不知道为什么会出现，对不起!

第三，不关心你，这个问题也是你感觉出来的!但是我也承认，因为有时候关心你多点，有时候关心你少点，尤其表现在上网的时候!

第四，不是很想你，承认!因为我想你的时候一般都在不是很忙的时候，要是忙起来的话，就不是很想你了，这也是你说我的原因!

第五，爱忽悠你，说话不算数，我错了，这个我承认我错了!有时候确实忘记了，真的很对不起，我也不想忘记，但有时候玩起来，或者有什么事了，就会把事情忘记的!

第六，爱认错，认错是好事，但是光认错，不知道自己错在哪也不是很好!我确实爱认错，不是我的错我也会先赔罪，但是几乎每次错的都是我!

第七，爱解释，解释是掩饰，掩饰是事实!这个我也知道，但是我没有掩饰，我解释的都是想让你知道真相，我不想让你在不知情的情况下责怪我!

第八，爱上网，说来说去，上面的问题都是因为这个问题才会出现的!上起网来，我会忘记吃饭，忘记一切事情，我有时候也很讨厌自己这一点，以后我会改的!

第九，没耐心，在西安那一次是真的把这个问题体现出来了!我惹你生气了，让你受委屈了，还没耐心哄你，我真知道错了!

第十，脑子反映慢，爱胡思乱想!这个跟爱认错而且不知道自己错哪都不知道有关系!你说的那么明白了，我还是不知道自己错哪了，我没装，我是真的不知道!胡思乱想是因为我心里有你，我怕失去你，怕你离开我，我胡思乱想到的事情，都不想让他发生，我也很努力的不让他发生!这十点问题是我发现的，而且承认!不是你说最少十点，我才写的十点，我是真不知道还有什么了!如果你还看出什么问题，你都可以说的，我在补充!针对以上问题，我在这里也保证一下!以后以上的问题我会尽量不让它出现，不过人难免犯错，你也可以随时提醒我!我主要改的问题还是上网，还有我对你态度，不能像你说的那样，想起来才问你，关心你!总之呢，保证再多也没用，看实际行动还是比较好的!希望你认真看，用心去看!我也会用心去做，而且会一直保持下去!请相信我，我喜欢你，我爱你，不想你离开我，我怕失去你!

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**惹老婆生气写检讨书1000字篇十五**

尊敬的老婆：

您好，

跟你争吵以后，我冷静下来仔细地反思了，发现我有大大小小数十项错责。所以，递交这份检讨书向你做出我最深刻的检查。

为了得到你的宽恕和包容，我愿意接受任何形式的惩罚，只要你能够让我这么多错责有一次改过自新的机会。

经过反省，我总结出了今后我做事的几项原则：

第一，今后在处理我们的感情问题上我必须用心思考用心对待，要用大脑思考自己应该怎么做。第二，以后讲话时候要当心，不应该说一些冒犯你的话。第三，以后承诺你的事情，均必须认真做到，做不到的事情就不承诺。第四，以后要什么想法要事先跟你商量，避免与你发生矛盾。第五，以后遇到你心情不好的事情，我必须放下手上工作认真听你倾诉，安慰你照顾你体贴你关怀你。第六，以后再也不能够因为跟朋友聚会而迟迟晚回。第七，以后你生气骂我的时候，我必须做到”打不还手、骂不还嘴“。第八，以后认真履行一名男儿应尽的义务。

今天就想到这里了，也就写到这了。希望你能够消消气，原谅我。

**惹老婆生气写检讨书1000字篇十六**

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我了对吗?但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗?你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久!!一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的!只能说这样有条件的爱，狭隘了!!曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责!恳请你能够想通，并再给我一次机会!!

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来!!

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱!我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**惹老婆生气写检讨书1000字篇十七**

刚刚过了19个月的纪念日。逢纪念日必吵，逢周六周末必吵，每周必吵，唉~~~~~反省一下今天自己的错误：

1：回到学校之后就开始吃饭，然后做工时汇报的表格。忘了给老婆打电话了。

2：qq上老婆说去做你的任务去，我就真的去了，没有理会老婆还在生气的心情。

3：吵架之后就把qq退了，怕在qq上老婆吵起来

4：半小时没有认错。

每次吵架让老婆身体特别不舒服，自己也会觉得难受。心疼老婆，所以当老婆说胸闷时自己就软了。老婆在喘不上气来的情况下仍然教育了我：

1.老婆说什么是什么，不要顶嘴

2.要相信老婆是相信我的，不要每次吵架都说不相信我

3.每次吵架不要总是说些有的没的

4.。。。。还有一大堆话(我还是和你面谈)

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找