# 2024年班级篮球赛策划书(五篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-07-24

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。班级篮球赛策...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**班级篮球赛策划书篇一**

为了加强我们提高班组与组、班与班之间的交流与沟通，为了增进学员间的情谊，进一步提升班级凝聚力与向心力，本着活跃班级氛围、促进学员身体素质、身心健康发展的宗旨，第四届学生干部培训提高班特开展“激情初夏，动感青春”的班级篮球赛活动。

一、活动对象

第四届学生干部培训提高班提高班全体学员

二、活动时间

4月25日上午8:30---11:00

三、活动地点

东校区新体育馆

四、活动内容

(一)活动前期报名1、4月21日中午之前各小组长将本组一名参加女生罚篮比赛(六组除外);一名参加男生1分钟跳投比赛;以及有意参加班级男生篮球队的同学(人数不限)名单报到本班班长处。2、4月22日中午之前班长将本班报名情况汇总后报给文体委员邓燕3、4月23日前班长将本班篮球队首发队员名单确定并报给文体委员颜星星4、4月19日--4月25日班长需组织班级篮球队;女生罚篮队;男生1分钟跳投队进行训练，并选好首发队员。组长在这期间要组织本组成员进行曲线运球接力比赛的训练。(二)班级篮球赛1、篮球比赛比赛共分为四节进行，每节进行15分钟(各队暂停时间不停表)，每节之间休息2分钟，中场休息10分钟，每节每队可叫一次暂停时间为2分钟。2、技能pk(1)在第二节与第三节之间进行女生罚篮比赛比赛方法:①每个组限报一名女生参加比赛②比赛采取现场抽签决定出场顺序③比赛要求女生在罚球线后罚球弧里任意一点进行投篮,每人投10次，最后以投进球数多者为胜并被评为“罚篮之星”。

比赛规则:①投篮时脚踩到罚球线或在规定区域外投篮,球投进记无效②10次投篮必须在一分钟内进行，时间到停止投篮。③出现并列第一情况时进行加赛，加赛时每人在30秒内投5次篮，进球多者为胜。

④获胜者个人可获得提高班自制奖牌一个。(2)第三节与第四节之间进行男生1分钟跳投比赛比赛方法:①每组限报一名男生参加比赛，两个班共10人参赛。②比赛方法为:选手在半个篮球场的三秒区外任一地点投篮，1分钟，获胜者被评为“投篮之星”③比赛采取现场抽签决定出场顺序。

比赛规则:①选手投篮必须在1分钟内完成，时间到停止投篮②选手投篮时踩线或在规定区域外投篮记犯规无效③出现并列第一情况时进行加赛，在30秒内跳投进球多者为胜(3)分组进行曲线运球接力比赛方法:①全班学员按1、2、3、4报数分成四队，每队将人数再平分为两小队在指定区域面对面站立，每两组进行比赛②比赛距离为篮球场中线与底线之间的14米，中线为起点与终点③各队持球同学听到开始口令后绕过障碍物运球到对面，将球手递手交给最前面的同学后站到对面排尾，接球者以同样动作进行，依此类推，每人运球一次，直至同队所有人运完球比赛完成。④为确保公平竞争，各队安排一名裁判员比赛规则:①交接球必须手递手进行，接球者必须在先后接球，否则为犯规②运球者必须连续不断按要求绕过障碍物，不得“带球走”，在比赛途中若掉球应从掉球处继续前进③每人必须且只能做一次，否则为犯规

五、活动流程策划

1、主持人致词并介绍两队队员入场，介绍两队教练员及裁判员。2、第一节比赛开始3、节间休息2分钟4、第二节比赛开始5、节间休息进行女生罚球比赛6、第三节比赛开始7、节间休息进行曲线运球接力8、第四节比赛开始9、第四节结束进行男生三分球比赛10、全场比赛结束，主持人公布比赛结果，请班主任唐老师进行总结讲话。11、最后进行集体拍照留影，全体学员清理现场，活动结束。

六、活动要求

1.各小组要认真对待本次活动，积极准备，精心组织内部选拔，确保活动的质量和效果。2.各班委应尽力宣传并做好本职工作，广泛动员全体学员积极参与活动，把活动作为增强提高班凝聚力，提高学员身体素质的重要契机。3.高度重视安全问题，着适合比赛服装。在比赛时注意不要恶意相撞，要文明比赛，积极做好防护工作，确保人员安全和活动顺利完成。4.所有学员按时到场，活动结束后积极参与清理现场工作。

**班级篮球赛策划书篇二**

大一新生对学校的各种情况还不熟悉，与同学门的交往还不多，有些同学甚至还不能够适应大学的生活与学习。篮球是一种普及的运动，大多数同学都会打，并且能够强身健体，提高人的免疫力，使同学们远离疾病。

培养班与班之间的篮球情谊以及顽强拼搏和永不言弃的精神，增强大学生的团队意识，发扬团结协作的精神。赛场上任何事情都可能发生，还能锻炼同学们的随机应变能力和临危不惧的品质，提高同学们的心理素质。

10月20日下午3：00——4：30

第二篮球场

培养篮球文化，增强团队意识。

83班与80班的班长、组织委员和文体委员。

83班与80班的篮球爱好者

（1）两班的宣传委员向同学们宣传该活动的主要目的和意义，呼吁篮球爱好者都参加，其他同学以拉拉队队员的身份参加。

（2）文体委员负责训练工作，使球员们鼓足勇气，刻苦训练，树立自信心，坚定“友谊第一，比赛第二”的信念。同时要统一服装，订做篮球队服。

（3）班长提前预定场地，以免发生冲突，同时请深入了解篮球规则的同学当裁判。

（4）组织委员组织拉拉队的呼喊口号和呼喊时机，在比赛前准备好饮用水；组织摄影技术好的同学在比赛时摄影、拍照，在比赛结束时拍合影照。

（5）赛前两队队员进行友好握手，在抢球时要注意安全，避免受伤，同时要尽全力去比赛，展现各班的风采，拉拉队要选择好时机为球员加油，把气氛搞得活跃点。

（6）比赛结束时，两队球员要再一次友好握手，同时各队球员要在一起合影留念，以建立深厚的友谊。

需要买水，制作宣传海报，租借摄像机，订做篮球队服（球员付款，每人40元），一些小奖品，共计60元（队服除外）。

**班级篮球赛策划书篇三**

：“加油，小伙伴”班级篮球赛

：为丰富我校同学们的课余文化生活，增进学院各班级间的交流，营造拼搏向上、积极进取的学习生活氛围，同时为喜爱篮球的同学们提供一个展示自我和相互交流的平台；加强各院系班级、教室的集体凝聚力。

4月8日（周一）——4月12日（周五）

下午4：00——4:50 下午5:00——5:50

校体育教学部 校团委

：校团委·校学生会

学校操场由南及北1、2、3、号篮球场

各院系班级篮球赛大一大二冠军队伍

1、比赛采取淘汰赛制；

2、十个院系通过抽签分为a、b、c、d、e、五个组，每个组的获胜队伍晋级；

3、抽签决定的对阵为一个院系大一大二共同的；

4、下午先进行大一比赛再进行大二比赛；

5、大一大二分别奖励获得前三名的队伍。

1、比赛全场40分钟，上下半场各20分钟，中场休息10分钟分钟，时间按照毛时计算；

2、比赛赛场地、场次、时间、分组皆依抽签决定；

3、比赛按照国际篮联篮球比赛规则计分，吹罚；

4、各支队伍只能由各院系冠军队伍成员参赛，不得找人顶替，违者取消比赛资格，通报批评；

5、上下半场各有2次暂停机会，暂停时间为2分钟，上下半场结束前2分钟不予暂停；

6、上下半场犯规累计满7次进行发球，投篮动作犯规在犯规次数累计满前罚球；

7、裁判由组成；

8、比赛分别在下午四点和五点准时开始，迟到五分钟后按弃权认输判定，比分为 参赛队20：0弃权队；

9、比赛过程中如果球员或者球迷间发生冲突或者顶撞裁判，由裁判直接判决；

1、4月8日进行a、b、c三组的淘汰赛，胜出队伍为a、b、c；

2、4月9日进行d、e两组的淘汰赛，以及a、b两队的淘汰赛胜出队伍分别为d、e、f，进入半决赛的队伍为c、d、e、f；

3、4月10日进行c与d，e与f的半决赛决出获胜队伍；

4、4月11日进行冠军争夺战与季军争夺战；

5、4月12日颁发大一大二各组前三名以及最佳运动员。

篮球6个、桌子3张、椅子6张、秒表3个、工作证10个、记分牌3个、医药箱一个、奖状七个。

记分牌一个 40元 （长期使用）

哨子三个 30元（长期使用）

裁判用水 100元

总计：170元

**班级篮球赛策划书篇四**

活动背景：

大一新生对学校的各种情况还不熟悉，与同学门的交往还不多，有些同学甚至还不能够适应大学的生活与学习。篮球是一种普及的运动，大多数同学都会打，并且能够强身健体，提高人的免疫力，使同学们远离疾病。

活动目的：

培养班与班之间的篮球情谊以及顽强拼搏和永不言弃的精神，增强大学生的团队意识，发扬团结协作的精神。赛场上任何事情都可能发生，还能锻炼同学们的随机应变能力和临危不惧的品质，提高同学们的心理素质。

活动时间：

10月20日下午3：00——4：30

活动地点：

第二篮球场

活动主题：

培养篮球文化，增强团队意识。

活动策划组织者：

83班与80班的班长、组织委员和文体委员。

活动对象：

83班与80班的篮球爱好者

活动流程：

(1)两班的宣传委员向同学们宣传该活动的主要目的和意义，呼吁篮球爱好者都参加，其他同学以拉拉队队员的身份参加。

(2)文体委员负责训练工作，使球员们鼓足勇气，刻苦训练，树立自信心，坚定“友谊第一，比赛第二”的信念。同时要统一服装，订做篮球队服。

(3)班长提前预定场地，以免发生冲突，同时请深入了解篮球规则的同学当裁判。

(4)组织委员组织拉拉队的呼喊口号和呼喊时机，在比赛前准备好饮用水;组织摄影技术好的同学在比赛时摄影、拍照，在比赛结束时拍合影照。

(5)赛前两队队员进行友好握手，在抢球时要注意安全，避免受伤，同时要尽全力去比赛，展现各班的风采，拉拉队要选择好时机为球员加油，把气氛搞得活跃点。

(6)比赛结束时，两队球员要再一次友好握手，同时各队球员要在一起合影留念，以建立深厚的友谊。

活动预算：

需要买水，制作宣传海报，租借摄像机，订做篮球队服(球员付款，每人40元)，一些小奖品，共计60元(队服除外)。

**班级篮球赛策划书篇五**

为了营造一个积极、健康、热烈、活沷、朝气蓬勃的校园环境，在活动月来临之际，为增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，我院学生会策划组织20xx年度篮球联赛。

一、活动目的：为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

二、活动宗旨：

(1)切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2)增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、活动时间和地点：

四、活动举办单位：山东建设学院

五、比赛安排：于11月10日将通知发送到各个班，由各班负责组织参赛队。

六、参赛办法：

1、参赛单位：各个班

2、参赛资格：凡属本班，体质良好者

3、参赛人数：每队领队一人，教练一人，运动员5人

4、报名日期：11月10日-11月15日

七、比赛方法：

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1)胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2)如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

八、比赛服装：

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

九、比赛规则：

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

6、每次换发球

发球方必须退到中场后再进攻。若发球方没有退到中场或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分线后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分线之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、所有犯规(7次以下)或球出界，到中场发球区发球。

8、二分球：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分线内投中算一分。

9、每场比赛中，一队先打到12分，并对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。

10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

十、奖项设置

(1)获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2)在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

(3)裁判员每人赠送一份纪念品。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找