# 高三年级寄语

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-07-27

*第一篇：高三年级寄语高三年级寄语人生既是苦涩的追求，更是甜美的跋涉。高考是一场没有硝烟的战争。而我，则是战场上浴血奋战的勇士。是勇士，就要笑看风云，披荆斩棘，勇往直前。一分耕耘，一分收获。在每一次的拉练中，总有一些勇士的拼搏精神让我感动，...*

**第一篇：高三年级寄语**

高三年级寄语

人生既是苦涩的追求，更是甜美的跋涉。

高考是一场没有硝烟的战争。而我，则是战场上浴血奋战的勇士。是勇士，就要笑看风云，披荆斩棘，勇往直前。

一分耕耘，一分收获。在每一次的拉练中，总有一些勇士的拼搏精神让我感动，也总有一些勇士的成绩让我敬仰，他们应成为我学习的榜样，追赶的目标。

人生中总会有一些事情让我伤感，譬如暂时的失败。但这绝不应成为我泄气的理由，而应成为我不朽的动力。因为，这绝不是最终的结果。

录取名单尚未确定，一切伟大正在形成。伟大的时代给了我伟大的机会。开始以坚定的信念，饱满的热情，顽强的毅力，不懈的努力，去铸就人生的辉煌。

反思昨天，激情与汗水同行，经历与收获同在。

把握今天，勤奋与惜时同行，追求与奋进同在。

展望明天，机遇与挑战同行，希望与压力同在。

2024年6月，为了我们能一起去飞翔，希望全体同学——我们大家一起做到：

寒窗十二，豪情满怀。

欲览苍穹，壮志擎天。

欲霸人生，天道酬勤。

吾等青春年少，当志存高远，卧薪尝胆。

吾等时代雄鹰，当搏击长空，勤耕不辍。

吾等驰骋沙场，当遨游题海，乐战不息。

用呐喊唤醒沉默，用汗水诠释人生，用激情挑战未来。

我行！我能行！我一定能行！

时间的流逝是那样的悄然无息，我们不知不觉在青春的校园中接受了冬秋的洗礼。青春的欢歌笑语与年少的烦恼无奈编织成了这段如诗的旅程。旅程中，虽偶有心酸与疲惫，但都在青春的且歌且行中成为锤炼成长的动力！

现在，我们迎来了高考复习的紧张时刻，我们壮志在胸，我们激情满怀！自信的学习氛围，使我们不再徘徊，自强不息的精神，激发了我们无穷的潜力！

迎战高考，我们仍需自信，纵使山路十八弯，我们也依然执着，永不言败。也许挫折在所难免，但我们决不会在挫折面前退缩，我们会让挫折成为人生进步、成功的阶梯。父亲的白发，母亲的皱纹，老师的苦心，好友的鼓励，那殷殷期盼的眼神，奔波劳累的身影，正是我们努力学习，锐意进取的不竭动力！

阳光下，前方的道路依旧在无边地延伸着，我们带着希冀与执着，坚定地昂首前行。我们坚信，执着的追求，不懈的努力，一定会在最后的冲刺中把握自己的命运，让多年的期盼与梦想变成现实，使生活中的丑小鸭变成美丽可爱的白天鹅！

**第二篇：高三年级家长寄语**

高三年级家长寄语(选编）

十八岁的天空，自由，辽阔，畅想，愿你自由的飞翔，不求你拥有世界，只愿你拥有自己的一片蓝天。

希望你一生平安，幸福，像燕雀般起步，像大雁般云游，早日像鹰一样翱翔。

天下事以难而废者十之一，以惰而废者十之九，希望你能引以为鉴，谨防惰性，知难而进，走好人生的路。

十八年的岁月，陪伴着你的是父母的含辛茹苦，十八年的成长，是一位位老师呕心沥血，十八年后的今天，更是家长老师的殷切希望。社会正以深切的目光关注你们，学校家庭更是以信任的目光在期待着你们。今天你们在这里宣誓，新的人生目标将从现在开始，愿你们把握今天，把握现在，以继承历史、创造辉煌、追求卓越为目标，放眼未来，与时俱进，永远朝气蓬勃，永远不懈进取。作为新的一代，愿你们积蓄着青春所赋予的锐气，张开青春的臂膀，拥抱美好的明天！铺开青春的画卷，书写绚丽的人生！

学习没有捷径，能力增强自信，乐观有益人生！

成年意味着独立，三个月后你将离开我们，独自前往一个陌生的国度学习和生活，这将会可能成为你人生的转折点。我们佩服你的勇气并羡慕这个令人激动的机会。此时此刻，我们从没像现在这样更加希望你知道我们是如此的爱你。

困境是一种磨难，当你不能如愿时，一定要做到积极面对，尽力而为，美好的未来总是在你奋斗之后拥抱你。

努力不一定成功，但放弃一定失败。命运不是机会，而是一种选择；命运不能靠等待，只能靠争取。

今天，你羽翼已丰，天高任飞翔；但要准备好时刻面对风雨。今天，木已成舟，海阔凭远航，但要准备好时刻挑战骇浪。

成功要靠自己努力，哪怕只有万分之一的希望也不能放弃，坚信自己我能行！

天道酬勤，宁静致远！

用爱心关爱他人，用勇敢战胜困难，用赤心报效祖国，用才智富强中国！

18岁如同春天般充满阳光与朝气，希望寄托在你们身上；18岁如同刚刚会飞的雄鹰，翅膀正逐渐变得苍劲有力；18岁的你挥别了少年的稚嫩，开始走向成熟；18岁的你将要告别亲人，远走异国他乡。要牢记：“ 书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”

当今学有所用，来日事业有成！

小胜凭智，大胜靠德！世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的，你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上。

我们养花、浇水施肥，给她春雨阳光，希望她茁壮成长，香飘四方；我们植树、修枝打叉，给她风雪严冬，希望她正直、坚强，成为栋梁；我们培养孩子，更希望她朝气蓬勃、天天向上，希望我十八岁的女儿，像葵花、像青松，植根于祖国神圣的土地，托起我们民族复兴的太阳！

十八岁，是人生的第二起跑线，是成人的重要标志和生活的新起点。十八岁，意味着责任—一一个年轻的公民将要担负起对社会对国家的责任，意味着人生的航船将从新的港口出发，再度扬起生活的风帆，去搏击风浪，去拥抱美好的未来。

九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下；攀登知识之峰，没有一蹴而就的捷径，只有永远的奋斗拼搏。

努力不一定成功，但放弃一定失败。

学业事业有理想，积极向上有责任，健康幸福有爱心，公益慈善有热情，处世为人有诚信。

每个人的青春痘是一方丽日下的沃土，希望你精心的播种和辛勤的劳作，换回人生累累硕果。

18岁的天空是湛蓝的，偶有乌云飘过，电闪雷鸣，狂风暴雨，但永远都遮不住那湛蓝的天空。飞吧，为你自豪，为你鼓掌！

你曾拥有阳光灿烂的昨天，你将迎来美丽快乐的明天，勇敢地面对未来的道路吧！

只有你在业务上勤奋，你才会变得博学；只有你勤俭节约，你才会变得富裕；只要你积德行善，你就会心情畅快，只要你持有一颗积极向上的心，你就会迎来成功！

青春的执迷和坚持会撑起你的整个世界，愿你做自己生命中的船长，在属于你的海洋中一帆风顺，珍惜生命并感受生活的真谛！

今后的人生中，可能会遇到些挫折和打击，你必须坚强面对。有些现实你无力改变，但只要你具备坦荡的胸怀、仁厚的心灵，你就会从容面对一切。

当年襁褓中的你已长大成人，十八年的点点滴滴父母已为你精心收藏，愿你用自己的双手创造出属于自己的未来，为你的青春填上浓墨的一笔。

人生的路上也许是荆棘，坎坷；也许是鲜花，掌声；也许是平淡，庸碌„;但父母对你无尽的爱将永远伴随你，希望你永远快乐，勇敢，自信，博爱。

明确目标是人生的追求，健康身体是未来的保障，知识积累是人生的阶梯，坚定信念是成功的钥匙！请记住：笑看人生，日事日清。未来的世界是一个优胜劣汰的时代，而你又处于一个非常时期，今后的考验会越来越严峻，只有付出努力，才能够得到回报。机会，对每个人都是平等的，但它只留给勇于吃苦、敢于拼搏、善于舍弃的人，留给已经准备好的人们。

爸爸由衷地希望你，要牢牢记住作为一名在外求学者，一定要自律自爱，在外千好万好，没有家里好；一切都要从头学起，从头做起，遇到困难不能低头，一定要迎难而上，不得退却；同时要不断锻炼自己的生活毅力和生存能力。路是靠人走出来的，要坚信自己，任何困难都会迎刃而解。

相信自己是最棒的－快乐迎接高考

元宵节的一场瑞雪，使我们这座小城变的洁净。在这美好的春天里，在这播种的季节里，为了莘莘学子的理想，为了明天的累累硕果，今天，学校在这里举行迎接高考誓师大会，鼓舞士气和斗志。我作为一名学生家长，一步入会场就被同学们青春焕发、朝气蓬勃的精神面貌所感染，感到希望在前，成功在即，信心百倍！

在这里，我首先代表本届高三所有孩子的家长向学校领导和全体高三老师真诚地道一声：你们辛苦了！三年来，孩子成长中的每一个阶梯上都刻写着你们无私奉献的印记，你们是最值得敬佩的人，是我们家长和孩子们心中最可爱的人。

“子在川上曰，逝者如斯夫。”“十二年寒窗只在今朝”，剩下不到一百天，弹指一挥间。每位同学，每位家长都将面临着考验，但这也是机遇的垂青和挑战。如何让自己的孩子能把握好机遇，迎接挑战，同样，也是对我们家长的一场考试。此时此刻，你们的心情家长最能理解，你们面临着来自社会、家庭的期盼和关注，更在有形、无形当中，给了你们巨大的压力。我们做家长的，理解你们所承受的这种压力，希望你们变压力为动力，放下包袱，轻装上阵。我相信我们每一位同学都会倍加珍惜，抓紧每一天；科学安排，忙而不乱，脚踏实地，精益求精；不满足于“尽力而为”，而必须做到“全力以赴”。让一百天的汗水在一生中闪光！我们相信有学校领导的统一指挥，有全体老师的精心指导，同学们一定会奋勇前行，尽自己最大努力来感激老师，报答母校，再创辉煌！

同学们，在这关键时刻，我们做家长的一定会当好你们的“后勤部长”。让你们有健康的身心，去迎接挑战，去拼搏、奋斗。我们家长保证做到以下三点：一.关心你们的生活。以百般关爱，千般的呵护，照顾好你们的衣、食、住、行，使你们无忧无虑，无牵无挂，集中精力，投入到紧张的复习，迎考当中。“千日造船，一日过江”，我们做家长的，都会在这一非常时期，做出明智的选择。二.关心你们的学习。正确对待考前的每次检测、小结，不盲然自乐，也不横加指责，认真帮助你们总结、提高，拾遗补缺，增强自信心，以最佳的状态去投入最后的冲刺。三.关心你们的思想，学会和你们交朋友，及时了解各种思想动态，打消顾虑，鼓舞士气，激励斗志。“家长是学生的生活老师”，我们保证率先垂范，避免一切影响你们情绪的事情发生，杜绝一切打扰你们学习的家庭娱乐活动，用自己的实际行动去支持你们。时不我待，只争朝夕。让我们用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用冷静正视成绩；让信心、勇气、力量在这里集结；把紧张,焦虑,害怕,不安,悲观,失望抛除脑后；人生能有几回搏，此时不搏待何时。只有搏过，才能无怨无悔。

高三8班学生家长的寄语 孩子：

或许这样称呼已成人的你，好像显得幼稚了一点，但是，在我心中你永远是长不大的孩子。孩子，你已经经历了成人仪式，而这就意味着在未来，你将担负起一个公民的责任，你将不再是那个遇到事情可以到处找父母来替你解决的孩子，你所需具备的心理准备是你必须学会自己去承担一切，尽管这或许对于你来说还很不适应，或许你还有一段很坎坷的路要自己去摸索，但是，这是你成人后所必须面对的，所以无论前面的道路如何，你都要有坚定的信心走下去。

当然，你不用过分害怕，因为我们会在你身边支持你，你要相信你的命运将会是多姿多彩的，因为只要抱有一颗乐观的心，你会发现成人是一件多么令人激动人心的事，成人意味着你将拥有更多的自由，更多的自主，更多的自立，你会发现你的人生并不仅仅局限于学校与家庭中，你将拥有更广阔的天空去实现你更多灿烂的理想，演绎出更绚丽的人生！孩子，你成年了，成年后你将面对更多的挑战，而现在，首当其冲的是高考，虽说这不是唯一的成才之路，但不可否认是最快捷，最为社会所认可的成才之路，更何况你苦读诗书十几年，难道你愿意轻言放弃吗？尽管我们都知道，在高考这条艰辛的路上，难免会有人失落，但是我不希望那会是你，我的孩子。在退一万步而言，你经历过这成人后的第一次挑战，我相信无论结果如何，豆浆会给你未来的人生指引出更明亮的道路。所谓不经历风雨，怎能见到彩虹？

所以，在你成人之际，我真诚的写下这封信，希望对你选择未来的人生之路有画龙点睛之妙。

真心的祝福你，我的孩子

考前冲刺及高考中家长应该做些什么

随着高考日期的临近，大多数孩子会或多或少地出现紧张、烦躁、注意力难以集中、记忆力下降、头痛、失眠等症状。这时候，家长不管暗地里是如何的心急如焚，表面上你都得扮演的轻松愉快。做为孩子的父母，在这一阶段应该注意些什么？怎样才能为孩子提供良好的生活、学习环境？

下面仅围绕学生心理素质谈谈我的想法：作为高三学生家长首先要了解高考不是单纯的知识的考试、能力的考试，是全方位的素质考验。知识、能力仅是考好的必要条件，但不充分，考试的成效还取决于第三因素——心理素质。每一位家第都要高度重视决胜高考的第三因素——心理素质。因为：

1.高考是难度的考试，是速度的考试，——紧张快速之中能否静心思考是心理的考试。2.高考是考生向自己极限的一次冲击，——所以考生除了要具备一定的智力因素，还要具备非智力因素：心理、意志、品质、习惯、情操。达到知识、能力、心理的完美结合才能超越自己的极限。

3.高考是选拔考试，高考追求的是区分度，因此不是每一道题都是为每一个考生预备的。——所以考生遇到不会做的题要能坦然处之。4.高考复习的过程，考试的过程实际上是考生知识的能量、心理的能量同时释放的过程。而心理能量释放的过程是知识能量释放过程的基础，催化剂。

心理素质主要包括：动机、抱负、品德、情操、情绪、兴趣、决心、意志、气魄、胆识等因素。其中情绪与意志在考试时起直接作用。有个考生说，当前面那道题“开窗”之后，自己心中一直不安，无心做后面的题目，明知道 这样不行，但也无法控制自己，如果不是考试，这些题目我是应该会解的。这就是情绪失控的。有个考生说，我一看那道题，题目那么长，数据又那么复杂，平时又没见过，我肯定自己解不出，就干脆没有做，如果不是考试，我还是有能力把那道题看懂的，这就是意志不坚。不少考生高考考不好决非知识问题，也不是简单的能力问题，主要是心素质没有到位造成的。解决学生心理问题家长起着关键性的作用。

（一）尽量不要给孩子施加压力。高考越近家长越小心，其实这也是一种心理压力。这种无形的压力使考生更担心自己考不好的后果了。家长“尽量不要给孩子施加压力。”去年几位高考状元的父母首先强调的都是这一句话。一位文科状元的父亲说：“快高考了，孩子本身思想压力就不轻，做父母的应该淡化高考气氛，让孩子自己去复习。”一位理科状元的妈妈说：“高考之前家里和平时一样，没有紧张气氛。”她觉得家长关心得太多，会让孩子产生“我要考不好，对不起爹妈”的想法，增加孩子的思想负担，对考试不利。

其实，功夫在平时，孩子已经形成了良好的学习、生活习惯，这时候没有必要打乱。就算家长平时没有注意培养孩子的良好习惯，也不要在最后阶段突然过分关心孩子，这样做反而会打乱孩子的学习生活规律，给孩子造成压力。

当然学生的情况千差万别，对那些至今仍不知努力学习的学生还是要增加一点压力。提出一些具体的要求，学生的学习是管出来的。在管理过程中地定要注意管理的方法。

（二）降低过高的期望，让考生心里有“底”

由于家长总爱拿自己当年的亲身经历和现在的成就教育学生，有的家长经常和考生算账，说自己培养子女如何辛苦，甚至自己节衣缩食为孩子花了多少钱等。使考生形成了巨大的精神压力。考生是为家长“面子”去应试，是为满足家长“光宗耀祖”的虚荣心去应试，这是心理压力之源，家长一定要彻底丢掉“面子”，减轻考生压力。首先，家长要相信孩子有把握、有能力、有信心对付这场考试，相信学校为考试所作的一系列准备工作。不要去过多地渲染考前的紧张气氛，尽量让孩子保持平静的心情，稳定的状态。对孩子，家长应该有着正确的定位，不要去和别人攀比，只要孩子能够发挥出正常的水平，就已经成功了，就值得庆贺、高兴。在现阶段，孩子已经有着沉重的心理压力了，千万不要反复叮咛、唠叨，相反应该找一些轻松的话题，让孩子看看新闻、散散步，放松一下紧张的神经。降低过高的期望，让考生心里有“底”。“万一”考不好，家长应作出安排，并告诉孩子，让他心里有“底”，这样，孩子心里也就踏实了。“考生就能以最佳状态在高考时发挥出最佳实力，达到预期目标。

四月：五要五不要 不要叨唠：整天把高考挂在嘴边，时时对孩子说，要抓紧时间复习，其实孩子的心理也非常紧张，越说孩子越紧张，越说孩子越烦躁。

不要许愿：一些家长总想用一些奖赏来调动孩子的积极性，比如，“考得好，我给你买个笔记本电脑”，“考上北大，我带你到国外去玩”，这些并不能起到什么实际的效果。不要威胁：一些家长为了给孩子制造压力，就威胁孩子，“考砸了，我们就不管你了”，诸如此类，会使孩子产生恐惧心理，不利于孩子复习。

不要盲目给孩子买辅导材料：家长对学校复习的程序和内容并不了解，认为多复习辅导材料会有效果的，结果是冲淡了老师的复习计划，只能给孩子增加压力。不要盲目报辅导班，辅导班有时能起到一些作用，但盲目报辅导班的话，就会分散孩子的精力，没有把老师叮嘱的内容复习全面。

不要请假在家照顾孩子：这样的话会给孩子造成太大的心理压力。

要制造良好的家庭气氛：把4月份看做平常的日子，夫妻之间，与孩子之间的对话要和平常一样和谐。

要重视孩子的心理健康：多做积极的暗示，使孩子以一颗平常心去对待高考。要经常和老师交流：特别是模拟考试后，家长要和老师多交流，发现差距和不足后，家长要充分利用这一个多月的时间，和老师共同把孩子的成绩提高上去。

要注意孩子的饮食和睡眠：吃平常吃的，晚上复习不要熬夜。要整理搜集填报志愿的信息，然后和孩子沟通。 五月：五要五不要

要情绪稳定：家长情绪稳定通过感染、暗示等心理机制，有助于考生情绪稳定。家长情绪不稳定，心情紧张，不利于考生良好的心态的建立。

要情绪愉快：家长对考生考试充满信心，情绪饱和，都会对考生产生积极的影响，有利于强化考生的信心。

要告诉考生只要尽力就行，这有利于减轻考生来自家长方面的压力。考生轻轻松松上考场，认认真真做答卷。

要搞好孩子的饮食卫生，考生吃平常的饭菜就可以了，不必再去加强营养，搞好孩子的饮食卫生，使考生体力充沛、精力充满参加高考。

要做好必要的督促检查。对考生的考试用品，准考证等携带做必要的督促检查，对去考场的路线，赴考场时间做必要的提示。

不要给孩子定每门课考试分数指标。也不要经常问孩子的成绩，否则就会给孩子加压。不要规定孩子考上什么大学。不要把自己的意愿强加给孩子。指导孩子报志愿，但是代替。否则易引起孩子敌对情绪，影响考试成绩，北京考生考后报志愿，但考前，家长不要和孩子谈志愿的事。

不要后悔。填报志愿家长后悔志愿过高或者过低，整天抱怨，会影响孩子复习和考试。不要送孩子上考场。送孩子上考场，不利于孩子考试信心的加强，反而增加了考试的压力。

各位家长,我能理解你们此刻的心情,每个家长都是望子成龙,望女成凤。但谁又没有龙困险滩虎落平阳的时候。希望家长不要提出苛刻和不合理的要求。父母是孩子最亲最爱的人,孩子需要父母的信任、鼓励、支持、理解,而不是考试失利时的横眉冷对,失败时的抱怨冷落。不要怀疑他们是否努力,不要总是喋喋不休的教导我们该如何如何学习,要想出头,惟有埋头这个道理他们早以烂记于心。也不要成天逼着学习,善于休息的人才善于工作。

梁启超说:天戴其苍,地屡其黄,纵有千古,横有八方,前程似海,来日方长。美哉我少年中国,与天不老,壮哉我中国少年,与国无疆。

愿我们共同努力，圆了孩子的梦，了却我们的心。

**第三篇：寄语高三年级全体毕业生**

寄语高三年级全体毕业生

三年的辛苦拼搏，你们圆满完成了高中阶段的学习任务，马上就要毕业了，要去接受新的挑战，我们高三年级领导小组的全体老师，向同学们表示热烈的祝贺！

在同学们满怀豪情即将奔赴高考考场的时候，我们向亲爱的同学们提出三点希望，也算是母校对同学们的又一次叮嘱。

首先，希望同学们在今后的学习、工作中，做个“顶天立地”的人。“顶天”就是要有理想、有目标、有高屋建瓴的志气，孜孜不倦地为实现理想目标而不懈努力，要把自己的青春年华完全彻底地献给祖国人民，为我伟大祖国的强盛而奋斗一生；“立地”就是要脚踏实地，勤勤恳恳，任劳任怨，从每件小事，每项琐碎的工作做起，决不好高骛远，把自己伟大的理想，体现在每件具体的工作上，“不屋不扫，何以扫天下？”某种程度上可以说，细节成就一个人。

其次，在即将参加高考的时候，希望同学们做好身体、心理、智力等方面的调整。要认识到：高考不但是智力的竞赛，同时也是体力、心理的竞赛，将其调理到最佳状态，我们就可以在考场上沉着冷静，不急不躁，从容应答。我们就可以做到战略上藐视，战术上重视的优势，充分发挥自己的智慧，一分必争，考出最佳成绩。

众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。祝同学们高考成功。呼市永远是你们温馨的港湾。

**第四篇：高三,寄语[定稿]**

高三，寄语

某青春杂志读者寄语

距高考150天之际，特送高三的她、他三句悄悄话：

1.行百里者半九十：还有150天权当走了一半的路程，要坚持自始至终、一鼓作气、赢在终点！个人的魅力在于坚强的毅力！

2.狭路相逢勇者胜：夫战，勇气也！要有必胜信念：高考，志在必得！个人的魅力在于关键时候气定神闲！

3.有梦相伴前路明：不想当将军的士兵不是好士兵。个人的魅力在于目标明确、步调稳健！

4.我们郑重相约：帅哥靓妹大学见，不见不散别遗憾！

高三少不了许多风花雪月的幻想，但是大学的愿景会更美妙！

QQ空间的雄心壮志

今天是“一诊”后的第一个星期天，我离我梦中的南开大学还有多远？答案是：很远。差距是的确存在的，也是可以缩短的，关键是时间。离6月7日还有半年，我不会放弃的。时间正翻着书页，我挽高了袖子，桀骜不驯地着说：南开，你等着！

有多少雄心可以付诸实践！日记本里写下的不应该仅仅是秘密，更重要的是行动。

心理辅导中心的墙上

1.要懂得珍惜，抓住机遇就不要让它跑掉。珍惜现有的友情、亲情，也许在你不经意间，它们与你擦肩而过。

2.越是高远的理想，越是在平常的日子里孕育，绽放。平常心，会让你的生活更加充实。

3.烦恼并不会犯贱地找你，通常都是你自己制造了麻烦。同学之间父母之间，能有什么仇恨和过节？换个想法，一切都会过去，烟消云散，春暖花开。

不好意思找老师倾诉？咀嚼一下充满诗意的箴言吧，心香一瓣，莲花盛开。

课桌下面的秘密

大门是雄伟的，进来会后悔的，宿舍是简陋的，学习是很累的，上课是很忙的，小店是很贵的，暗恋是常见的，生活是灰色的，复习是无奈的，睡觉是最爽的，理想是遥远的，试题是变态的，考好是意外的，考砸是常在的，偷看是被迫的，开卷是不错的，昼夜是不分的，精神是不振的，废话是没完的，发疯是正常的。进了高三才知道小说是用来支撑精神的，手机是用来短信传情的，馒头是用来冒充汤圆的，开水是用来泡方便面的，围墙是用来翻出去上网的„„

不敢正大光明的写在黑板上，只能偷偷摸摸写在别人看不到的地方。语言虽幽默，思想太消极，高三更多要向前看，不能老向下看哦。

最后一期黑板报

时光荏苒，马上要离开母校了！咀嚼着教室里的空气，有着淡淡的清新与留恋„„随着时间一点一滴的流逝，越来越清晰地感觉到：蓝蓝的天空，十月的桂花飘香，我们一起的一次次日出日落，以及一份份的努力、一次次的感动与别离„„昨天看到学弟学妹们给毕业班的寄语，大都是祝福的话，还有的道出了自己的心愿。对于那些逝去的岁月，我没有太多的言语，最想说的是感谢那些老师们的辛劳，感谢他们为我们一次次演绎出语文的博学、数学的灵动、英语的淡雅、历史的深邃、地理的儒雅„„快要离开了，却越来越留恋这里，也许这就是中国传统的思古情节吧。我始终无法逃离，抑或是根本不想逃离。

抓紧时间做最后的冲刺吧！给无限的留恋镶上一枚光荣的句号。再次回首时，记忆会蒙上一层美丽的金色。

高三×班的留言板

最近发现，高三好像真的没有想象中的那么恐怖，毕竟直到现在我还没被作业压垮或是逼疯。记得以前，我从图书馆借到过一本《我的非正常高三生活》，里面都是刚熬过高三的学生写的有关高三生活的文章。当时的第一感觉就是：天啊，高三是地狱„„可是现在呢？真正身处于地狱，反而没感觉了。什么高三非正常，不就是作业和考试多了一点么，灭之即可。说实话现在真有点鄙视起那本书来了，高三有那么夸张么？不过那毕竟是某种意义上的文学创作，有夸张的成分在所难免。换句话说，以后要是我回忆高三，并将这段经历付诸文字的话，会不会也是这样？

困难有多小，在于我们的心胸有多大。二万五千里长征的艰难，从老红军风霜的面容上可以看出端倪。而我们青春洋溢的脸上能否藏得住一丝忧愁呢？

妈妈的日记本

儿子，十八岁的你，已经是一名高三的学生。你走路的时候肩开始耸着，肩上的担子很重么？再重也要挺起胸膛啊，因为这样才不会只看到沉重的脚步而看不到眼前的太阳，妈妈真的想让你轻松快乐地度过高三的每一天。你爱吃什么？妈妈尽可能地为你做。尽管你的成绩不尽人意，但妈妈知道要强的你，肯定不甘落后，会为自己的人生尽力的。我们也不会再把自己的希望强加在你身上，不会再用你的成功去装饰自己的梦，走一条自己想走的路吧！但无论遇到什么，也请你告诉我们，让我们大家站在一起。

睡前的一杯热牛奶，早晨的一只熟鸡蛋，也许你会觉得很唠叨很繁琐，岂不知，母亲的眼里充满了多少忧伤和希望。

×高中校内BBS

文理搭配，学习不累。——班主任

人比人，气死人。——英语老师

已输在起跑线上，不能输在终点线上。——体育老师

一滴水可以反映太阳的光辉。——物理老师

把知识变成能力，把能力变成金钱。——数学老师

没有小家，就没有大家，没有大家，就没有国家。——政治老师生气就是把别人的缺点用来惩罚自己。——化学老师

态度决定一切。——历史老师

两兵相遇，勇者胜；两勇相遇，强者胜；两强相遇，智者胜。——语文老师老师们的语录，绝对经典。高三是个大熔炉，不仅锻炼了同学们，而且锻炼了老师。谆谆教导，盈盈在耳，回荡在心，伴随我们走过高三，也许永远。

毕业生写给学弟学妹们的信

跟我在一起的几乎都是准备大二的学生了。高三，我们走过了，所以我们今天可以说得很轻松，但最想说的就是：听老师的话。记得，我八月份月考，英语成绩是全班第五，九月月考时，英语成绩却是全班倒数第二，原因有很多。但自以为是小聪明的我，始终敌不过认真学习的人。真正的智者，是高三各位老师。幸运的是，高三教我英语的是李老师，他自有一套学习英语的好方法。听李老师的话，我自己也不放弃，高三后期，我英语成绩稳居班里前十；听老师的话，高考后虽然其他科成绩不是很理想，但全靠英语帮我顺利走进了中山大学。以上个案，如有雷同，并非巧合。只因为，听老师的话。

每次听成功的学长学姐做报告，心情都会澎湃一阵，除了沉醉于对大学生活的想往，也在前辈身上看到了自己的希望。

**第五篇：高三寄语**

高三寄语

1、学会做人，学会做事，学会做题；言而有信，言而无信，何以为言；诚信为人，人若无信，何以为人。

2、三年苦读磨一剑，气定神闲战犹酣。势如破竹捣黄龙，千帆竞发齐凯旋。

3、善于接受别人帮助也是一种智慧。充分利用同学、老师的资源，分享他们的劳动成果和智慧结晶，也是不可多得的机会。

4、在同学中找一个可以督促自己的人，可以不定期给你打镇静剂，每天可以检举你浮躁没有，这是一个很聪明的办法。

5、一切的一切都悬在了头顶，毕业是一个时刻会爆炸的气球，等待着那一声响，又期待着永远不要有响声。

6、六月是一句毕业诗，娓娓道来；六月是一杯金枝玉酿，温柔入脾；六月是我晒黑的胳膊，深深的印记着。

7、用一颗平常的心，去对待生活中不平的事。不管前面有风还有雨，都要用微笑去面对。

8、要大胆向老师提问、质疑、甚至争论，与老师谈话往往能使自己在某个问题的思考上豁然开朗，相比那些不愿、不爱问问题的学生，知识有更大的提高，思维也会更灵活。

9、今天的欢声笑语，今夜的清风明月，美好却并非永恒，还没来得及分享最后一杯酒，却要各奔东西，珍重，朋友。

10、毕业了，又有一些人离开了，大家各自安慰着，不想说再见。再见不一定不会再见，也许还会在别处相见。

11、在成长的岁月中，曾经陪你笑陪你愁的朋友，是一辈子都不会忘记的，愿彼此都能珍惜这份友谊，做个永远的朋友。

12、既然选择了高考，便只顾风雨兼程。你的学习从现在开始，无论承受多大的困难和挫折，你都每天进步一点点。再灿烂的阳光也不能消除阴影，再完美的人生也不能没有瑕疵，让我们学会与痛苦同行，去追寻快乐。

13、年轻没有失败，青春炫出色彩。用今天的汗水的浇灌明天的成功。

14、只为三年来你们真诚地面对，执着地追求，用心地创造。所以我相信你们是能够笑看六月云卷云舒，傲对考场风云变幻，辉煌注定属于你们！

15、未来转瞬到来，你们或将离开。大家的三年，有爱。就把过去交给过去，未来交给未来。珍惜现在，珍惜你我的对白。

16、别以为父母等告诫你是“读书为自己啊”，你就可以轻松自如。既然你花着父母的钱，享受着父母给予的生命，那你也应有一颗“感恩的心”。这，就是责任！

17、用你们激昂的青春追逐心中的梦想，允许跌倒，拒绝绝望，愿你们的青春每天都铿锵开场，大学，你们值得拥有！

18、在我们相聚的日子里，有着最珍惜的情谊，在我们年轻的岁月中，有着最真挚的相知，这份缘值得我们珍惜。

19、若不得不分离，也要好好地说声“再见”，也要在心里存着一份感激，感谢你给了我那一份终身难忘的甜蜜的回忆。

20、奔跑是我们的方向，希望的终点是梦的彼岸，手携着手，肩并着肩，拾起梦，放飞梦，随风飞翔，把梦作翅膀，漫游书海，乘风破浪，看奇迹就在眼前。

21、心有多大天地就有多大，梦有多远路就有多远。

22、用第三只眼看世界。这是高中三年一直要坚持的事，冷静地看待事物，不因一时冲动失去方向，不盲从主流与大众，要有自己独特的见解，这样对你一生都有好处。

23、随时保持一种良好的学习状态，不要过份轻松，()那样会放纵自己不学习，最后无所事事、百无聊赖、空虚寂寞。

24、谨记：狭路相逢勇者胜！勇者相逢智者胜！智者相逢勤者胜！勤者相逢博者胜！

25、静谧的天宇，每颗星都有自己的轨迹，让我们在生活中找到自己的最佳位置，心目中的世界也许会变得和谐而安宁。

26、为什么要失去才懂得珍惜？上天已给了你一次读高三的机会，就好好做一做这个时段人生应该做的事－－学习！

27、天空吸引你展翅飞翔，海洋召唤你扬帆启航，高山激励 你奋勇攀登，平原等待你信马由缰„„出发吧，愿你前程无量！

28、三年之前我还在喜悦的走在这个校园里，憧憬着。毕业之后，我将忧伤的离开，因为啊，我实在舍不得。

29、心态决定成败。无论在学习上，还是在其它特长展示中，要对自己充满信心。参与自己想尝试的活动，在失败中不断完善，是提高自己的简单途径。

30、生活已经向我们敞开了胸襟，朋友，让我们勇敢地迎上前去，去尽情地体验它无边无际的壮阔，无穷无尽的幽深吧！

31、三年来，在这里，留下了我们勤苦的岁月、辛劳的汗水和激扬奋发的青春豪情，我们的艰辛与努力，必将结出丰硕的成果！

32、与同学讨论也是学习方法之一。有时，一个问题的不同见解会使好几个同学互不相让，引出一大堆证据来证明自己的观点，真是公说公有理，婆说婆有理，经过讨论建立起来的知识，更加晰明了，印象深刻。

33、时时想想自己最初的梦想。要知道读书是为什么，那是学习的动力，不再迷茫，不再疑惑，坚持不停地走下去。

34、珍惜高中时代的黄金时间。不要临近高考才知道时间的重要，高中不是你想像的那样长，做事前先想一想值不值得，别把宝贵的时间浪费在无所谓的闲杂事务上。

35、高一要学会适应、学会学习；高二要学会探究、不随大流；高三要学会执着，相信困难是暂时的，分数和名次上升是你的最大乐趣。

36、惜光阴百日犹短，看众志城拼搏第一；细安排一刻也长，比龙争虎斗谁为争锋！

37、做事要有计划，每天完成计划中的事，心里就踏实得多，坦然得多。学习不可打疲劳战，保证好充足的睡眠。

38、任性和放纵的后果都不会很好。哪怕到了高三下学期，你的成绩还不如意，没有关系，只要努力，还来得及。记住：千万不要因为失去信心而放任自己，否则后悔是迟早的事！

39、平时总以为时间充裕，把很多事情都往后推，可是最后才发现，好多内容都没时间看了，只好走马观花，忍痛割爱，结果上了考场总觉得少点什么，心里不踏实。所以，要早着手，搭上高考复习的早班车。当然，开始的日子不会太好过，一套套综合题会把你高

一、高二的骄傲、自豪统统击溃，但你要确信：付出总有收获，天道酬勤。

40、做事要专心，不论做什么，都要百分百的专心，学习的时候不想其他事情，才会坦然。

41、学练并举，成竹在胸，敢问逐鹿群今何在，师生同心，协力攻关，笑看燕赵魁首谁人得。

42、竞技场上讲谦虚，无疑等于宣告自己的失败；该需要毛遂自荐时，就要当仁不让。生活需要自己主宰，请珍惜大写的“我”。

43、一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。要想成功，单靠自己的努力是远远不够的。幸好我们班上有的是“高手”，它们大多很聪明，学习起来比我轻松的多，我就常常请教他们。

44、离别是暂时的，我们师生的情谊将是长久的，此时此刻纵有千言万语，也难以表达老师和你们的惜别之情。

45、别死爱要面子不好意思问老师问题，哪怕再简单。他们不会吃了你的，相信我！不问白不问，别一再拖，总想以后问，以后你也不可再能问了。

46、有人说：“人人都可以成为自己的幸运的建筑师。”愿我们在走向生活的道路上，用自己的双手建造幸运的大厦。

47、任性让你轻视那些你不喜欢的科目，最后出现弱势学科。学科成绩失去平衡，而高考最终需要的是总分。弱势学科会给你高考以沉重的打击。

48、千万别沉溺络、游戏。不然你近五年内一定会遭到报应的。它不仅仅浪费的是时间和金钱。而且会毁掉你的青春和美好的人生。

49、曾经你我共沐一片阳光，谱写下友谊的篇章，多少回忆美在了心房。毕业分别了，愿我千万个祝福，时刻陪伴你左右。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找