# 最新健康上网倡议书(模板18篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-07-27

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。健康上网倡议书篇一在当今迅猛发展的网络时代，电脑、手机...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**健康上网倡议书篇一**

在当今迅猛发展的网络时代，电脑、手机、微博、微信、博客、网吧，已成为广大青少年求知学识、获取信息、交友聊天、游戏娱乐的重要平台。但是，互联网在加速信息交流，促进知识创新的同时，也对广大青少年产生了不容忽视的负面影响。网上的一些腐朽文化、色情游戏、恐怖暴力……，不仅对青少年形成误导，损害青少年的身心健康，而且严重冲击着青少年尚未形成的人生观、世界观、价值观。

青少年是祖国的未来、国家的希望，“平遥梦”、“中国梦”的实现，需要他们接续奋斗，青少年家长和学校老师更对他们寄予无限期盼。为了教育引导青少年文明用网、健康上网，做网络时代好青年，县文明办、县文广体新局、团县委、县妇联、县教育局、县卫生局、县关工委联合向全县青少年发出倡议：

一、青少年要以社会主义核心价值观为引领，坚持文明用网、健康上网、节制上网、正确处理工作、学习与上网的关系，绝不迷恋网络，严防上网成瘾。

二、青少年要在思想上确立一道防线，坚决抵制网络上的腐朽庸俗等不健康内容对自身心灵的侵蚀;坚决抵制与社会公德、传统美德相违背的不良信息。

三、青少年上网要做到：不进营业性网吧;不进色情、暴力、恐怖等垃圾网站;不沉迷于网络游戏;不无节制地长时间上网;不随意约会网友;不在网站转载和发表违法、庸俗的不健康信息。

四、学校要把教育引导青少年“文明用网、健康上网”列为教育教学工作的突出内容，利用主题班会、团队会等形式做好思想引领工作，并制定切实有效的举措。社会、学校、家庭要携手，共同清洁青少年美好的心灵空间。

五、家长要履行好教育引导子女“文明用网、健康上网”监护人的责任，当好健康上网、节制上网的表率示范，要与孩子商定上网用网的家庭规章，在节假日特别是寒暑假，要多与孩子参与社会活动，减少青少年无所事事的时间空间，营造促进孩子健康成长的家庭环境和良好家风。

六、互联网职能部门要加强自我约束和内部管理，强化对从业人员的职业道德和网络公德教育，坚决关闭有损传统美德、宣扬腐朽文化、带有色情暴力倾向的网站，为建设和谐文明平遥，创设良好的网络文化平台。

七、营业性网吧要遵法守规，严格禁止未成年人在网吧上网。要自觉接受监督检查，及时整改存在问题，努力创建“文明网吧”、“绿色网吧”。

八、社会各相关部门要履行职责，强化责任，特别要强化对网络环境和网吧的监督管理，强化对青少年文明用网、健康上网的教育引导，更好地营造促进青少年健康成长的良好社会氛围。

倡议人：

时间：x年xx月xx日

**健康上网倡议书篇二**

为引导广大教职员工、学生及家长树立正确的网络观、坚持依法上网、文明上网，自觉抵制不良内容，积极营造健康、文明、和谐的网络文化环境，xx市xx第一小学提出文明上网、安全上网倡议。

广大网民朋友们：互联网作为人们获取信息、生活娱乐、互动交流的新兴媒体，已渗透到社会生活的各个方面，改变着人们的生活方式和价值观念。倡导文明新风，净化网络环境，促进良好风气形成是我们共同的责任。在此，我们向全体教职员工、学生及家长朋友们发出如下倡议：

互联网不是“法外之地”，我们倡议广大网民自觉遵守国家有关互联网的法律、法规和政策，坚持依法上网，文明上网。不在微博、微信、贴吧等发布和传播违反国家法律、影响国家安全、破坏社会稳定、破坏民族团结和宗教信仰的新闻、信息，共建清朗网络空间。

我们倡议广大网民养成良好上网习惯，提高自身文明修养，不信谣、不传谣，不发布、不转发未经证实的有可能会给社会或他人造成伤害的信息；坚决抵制有害身心健康的文字、图片、影音资料及各类淫秽、低俗信息；积极倡导社会主义核心价值观，提高网络道德修养，文明上网、文明发言，自觉抵制网络低俗之风，积极树立文明新风，争做文明网民。

我们倡议广大网民掌握必备的防护技能，自觉丰富自身的网络安全知识，不随意打开不明网站，不轻易在网上透露个人隐私和重要身份信息，尽量不使用公共电脑处理重要资料，谨防因信息泄露造成不必要的损失。善于思考和分析，认真辨别信息的真伪，不随便约见网友，发现可疑情况要及时投诉或举报，自觉维护网络安全，争做维护网络安全的`践行者。

我们倡议广大网民健康用网、理性用网，加强自律。对散播谣言、侵犯隐私、侮辱他人、信谣传谣的信息及时删除，不跟风、不炒作。主动抵制和举报各种网络不文明行为，积极维护国家、社会和个人合法权益，努力营造健康向上的网络环境。广大网民朋友们，让我们从现在做起，从自身做起，坚决抵制不良互联网行为，弘扬网络文明，共享互联网发展成果，共同打造风清气正的网络空间。

xxx

20xx年xx月xx日

**健康上网倡议书篇三**

同学们：

在信息技术飞速发展的今天，互联网应用得到了空前的发展，已经成为现代人学习、生活、工作的必要工具。互联网在加速信息交流、促进知识创新、推动经济发展的同时，其负面影响也日渐显现。一些色情、暴力、邪教、赌博等不良网站严重侵害了青少年的身心健康；部分网吧非法接纳未成年人上网的现象时有发生；沉迷网络游戏导致逃课、厌学、辍学的现象和因登录不良网站而导致犯罪的报道也层出不穷，对未成年人的身心发育和人生观、价值观、道德观的形成产生了不良影响。寒假即将来临，为引导同学们远离网吧，健康上网，安全度假，学校团委特向全校同学发出如下倡议：

一、不进营业性网吧。

营业性网吧是面向成年人开设的，缺乏必要的安全屏蔽，正在成长中的你们有可能因为好奇而误入陷阱。同学们要严格遵守《互联网上网服务营业场所管理条例》等有关法律法规，遵守学生行为规范，坚决不进入营业性网吧。

二、不浏览网站。

网站是茶毒未成年人心灵的，一旦接触，就会使人精神萎糜、身心受害。同学们要主动抵御网站的侵袭，自觉做到不碰、不沾、不看、不传。

三、不沉迷网络游戏。

网络游戏能丰富未成年人的课余生活，但又容易使未成年人沉迷其中难以自拔。同学们要把学习作为自己的首要任务，在业余时间科学安排娱乐活动，以积极、健康的心态快乐成长。

四、科学上网。

努力学习和掌握必备的网络科学知识，树立正确的上网观。充分运用现代网络优势，吸取知识，开阔视野，增长本领。

五、绿色上网。

自觉选择上网安全通道，正确把握上网时间和上网时段，严格屏蔽不良网站，确保个人的身心健康。

六、文明上网。

严格遵从网络规则，恪守网上道德，不黑他人网站，不改他人网页，聊天讲文明，发帖遵法律，在虚拟世界里播洒文明之光。

七 遵守全国青少年网络文明公约。

要善于网上学习，不浏览不良信息；要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人；要增强自护意识，不随意约会网友；要维护网络安全，不破坏网络秩序；要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。同学们，我们正处在身体发育、积累知识、完善品行的黄金时期，切不可把自己人生中的大好时光全部浪费在虚拟的网络世界里。为了你的健康成长，请自觉远离网吧，珍惜时间，拒绝不良网络信息，在紧张的学习之余，或锻炼身体，强健体魄；或亲近自然，陶冶性情；或博览群书，提高素养；或积极参加社会实践活动，培养综合素质，以积极向上的心态度过一个安全而有意义的寒假。

**健康上网倡议书篇四**

亲爱的朋友们：

互联网技术的日益发展趋势在给大家产生众多益处的另外也造成欠佳的危害和伤害，进而，构建身心健康文明行为的网络媒体自然环境已变成确保在校大学生快乐成长的急需解决。为了更好地深入贯彻和贯彻落实四川大学锦城学院“三风”基本建设的规定，院校园文明规劝志愿服务队特向我院同学们传出下列提倡：严格遵守《全国青少年网络文明公约》，自律意识，互相制约，身心健康健康上网，积极主动构建网络文明新风系统。

一、全力宣传策划、落实、贯彻落实“八荣八耻”社会主义社会价值观和“三讲三心”明德教育，以崇尚科学、团结友爱、诚信友善为荣，坚持不懈健康上网，把信息化建设成宣传策划科学理论、散播文化创新、营造幸福内心、发扬社会发展浩然正气的阵营。

二、没有网上发布违背四项基本准则和我国政策法规的观点，不充分利用网络开展扇动滋事，没有网上宣传色情、情色、封建迷信、暴力行为的\'內容。

三、果断遏制与社会道德和中华文化出色中华传统美德相背驰的不良记录，主动遏制互联网庸俗之风，净化处理网络空间，不刊登不健康文和照片。

四、不推送不健康短（彩）信，没有网址小区、社区论坛、新闻报道帖子、在线聊天室、blog等中发布、转截违反规定、肤浅、情调不高的观点、照片、音频视频信息内容。

五、不沉溺于网游，不充分利用网络做散播谣言、冒名、诬蔑蒙骗、拨弄是非、搔扰吓唬的事儿，不充分利用网络开展本人进攻、毁人信誉、危害别人权益的个人行为。

六、不充分利用网络进到没经受权的电子计算机，没有在网上应用很有可能引起病毒传染的各种各样来路不明的手机软件，没有在网上制做和散散步网络病毒。

校园文明规劝志愿服务队

**健康上网倡议书篇五**

全体同学：

随着以信息技术为代表的科学技术迅猛发展，随之掀起了网络热潮。网络改变了我们生活。但我们也清楚的看到，互联网负面影响也有显现，尤其是对中学生的影响尤甚。网上的腐朽文化，对部分学生的人生观、价值观、道德观进行侵略;网上的黄色流毒，对部分学生的身心进行摧残;网上的暴力文化，对部分学生的行为进行误导。对少数学生造成了极大的危害，让我们感到非常痛心。在我们学校也大量存在着在家上网、在校逃学外出上网、用手机上网等现象的存在，对我们的身心健康和正常的教学秩序造成很大影响。 为了在全校倡导文明上网，健康上网，学习上网，远离低俗，远离毒源，营造校园网络文明、健康的环境。特向全校同学发出如下倡议：

1、遵守《全国青少年网络文明公约》，争做网络道德规范榜样。我们要学习网络道德规范，增强网络道德意识，分清网上善恶美丑的界限;要认识网络文明的内涵，懂得崇尚科学、追求真知的道理;要了解网络安全的重要性，合法、合理地使用网络的资源，增强网络安全意识，形成良好的网络道德行为规范。

2、养成在校不上网、双休日合理上网的好习惯，不沉迷于网络，不登陆、浏览不健康的网站、视频、图片等，不在网络上发布、传播谣言和反动不健康的言论。

3、各班主任利用班会时间召开专题班会，引导广大学生正确认识沉迷于网络的危害，学会正确对待使用网络资源，讲述沉迷于网络的危害，倡议文明合理上网。

网络在我们面前展示了一幅全新的生活画面，同时，美好的网络生活也需要我们用自己的美德和文明共同去创造。让我们积极响应《全国青少年网络文明公约》的号召，从我做起，从现在做起，自尊、自律，上文明网，文明上网。

倡议人：

时间：x年\_\_月\_\_日

**健康上网倡议书篇六**

亲爱的同学们:

互联网的日益发展在给我们带来诸多好处的同时也产生不良的影响和危害，从而，营造健康文明的网络文化环境已成为保障大学生健康成长的迫切需要。为了深入贯彻和全面落实四川大学锦城学院“三风”建设的要求，院校园文明劝导志愿服务队特向全院同学发出以下倡议:自觉遵守《全国青少年网络文明公约》，自我约束，互相监督，健康文明上网，积极营造网络文明新风。

一、大力宣传、贯彻、落实“八荣八耻”社会主义荣辱观和“三讲三心”明德教育，以崇尚科学、团结互助、诚实守信为荣，坚持文明上网，把互联网建设成宣传科学理论、传播先进文化、塑造美好心灵、弘扬社会正气的阵地。

二、不在网上发布违反四项基本原则和国家法规的言论，不利用网络进行煽动闹事，不在网上宣传淫秽、色情、迷信、暴力的内容。

三、坚决抵制与社会公德和中华民族优秀传统美德相背离的`不良信息，自觉抵制网络低俗之风，净化网络环境，不刊载不健康文字和图片。

四、不发送不健康短(彩)信，不在网站社区、论坛、新闻跟帖、聊天室、博客等中发表、转载违法、庸俗、格调低下的言论、图片、音视频信息。

五、不沉迷于网络游戏，不利用网络做造谣生事、冒名顶替、污蔑欺骗、拨弄是非、骚扰恐吓的事情，不利用网络进行个人攻击、毁人声誉、损害他人利益的行为。

六、不利用网络进入未经授权的计算机，不在网上使用可能引发病毒传染的各种来历不明的软件，不在网上制作和散步计算机病毒。

xxx

2024年xx月xx日

**健康上网倡议书篇七**

计算机互联网作为一种信息传播和交流工具，已经开始影响和改变着我们的生活。互联网的发展一方面为我们的学习、交流以及娱乐提供了更为宽广的天地，但是另一方面，由于互联网资源鱼龙混杂、良莠不齐，也会对人们的身心健康和正确价值观的形成造成危害。为了抵制网络污染，提倡文明上网，在此我们向社区广大居民提出如下倡议：

1、自觉遵守国家有关互联网的法律、法规和政策，坚持依法上网，文明上网。

2、提倡网络文明健康，不传递不健康文字和图片，不链接不健康网站，不进行不健康内容搜索，不运行带有凶杀、色情内容的游戏;不在网站社区、论坛、聊天室、博客等中发表、转载违法、庸俗、格调低下的言论、图片、音视频信息，营造健康文明的网络文化环境。

3、提倡互相尊重，摒弃造谣诽谤，促进网络和谐共处;杜绝任何形式的虚假新闻、侵权新闻、低俗新闻，尊重个人隐私权，促进网络和谐共处。

4、提倡诚实守信，摒弃弄虚作假，促进网络安全可信;拒绝虚假新闻和有害信息在网上传播。

5、提倡社会关爱，摒弃低俗沉迷，促进健康成长;互联网是宣传科学理论、传播先进文化、塑造美好心灵、弘扬社会正气的阵地。

6、提倡人人受益，消除数字鸿沟，促进信息资源共享。

让我们信守倡议，从我做起，从现在做起，文明上网，上文明网，自觉遵守国家有关互联网的法律、法规和政策，维护好自己在网络世界的尊严与权利，为营造文明的网络环境作出我们应有的贡献。

xx

20xx年xx月xx日

**健康上网倡议书篇八**

同学们、青少年朋友们:

互联网在我们面前展现了一幅崭新的生活画面，极大地促进了信息的交流和沟通，成为孩子们生活中的一个重要部分。在网上能够找到各种各样的信息，无所不包，无所不含，这当中也充斥着不少不良信息。

为了营造安全、健康、文明的网络文化氛围，增强青少年朋友自觉抵御网上不良信息的意识和能力，养成健康、科学、文明的网络生活方式，向全校师生发出如下倡议:

一、严格遵守有关法律、法规，遵守学生行为规范，坚决不进入营业性网吧。

二、不流览色情网站。不进入青少年不该进入的网站，自觉抵御色情网站，做到不碰、不沾、不看、不传。

三、不沉迷网络游戏。网络游戏能丰富我们的`生活，但又容易使我们沉迷其中难以自拔。我们是学生，学习是我们的首要任务。游戏永远只是我们业余生活的点缀。

四、科学上网。努力学习和掌握必备的网络科学知识，树立正确的上网观。充分运用现代网络优势，吸取知识，增长本领，丰富阅历。

五、文明上网。严格遵从网络规则，恪守网上道德，不黑他人网站，不改他人网页，聊天讲文明，发帖遵法律，在虚拟世界里播洒文明之光。

六、绿色上网。主动使用“网络妈妈”等绿色上网软件，自觉选择上网安全通道，正确把握上网时间和上网时段，严格屏蔽不良网站，确保个人的身心健康。

百年大计，育人为本。为了祖国的未来，为了家庭的幸福，为了社会的安定，净化网络，护卫孩子，提倡绿色上网、文明上网、健康上网。让我们从自己做起，从现在做起，养成科学、健康、文明的网络生活方式，珍惜美好时光，把主要精力和时间用于学习，为自己今后的发展奠定良好的基础。

**健康上网倡议书篇九**

\_\_\_：

今天，互联网已成为我们吸取知识、增长才干、娱乐生活的重要途径。但是，网络世界中黄、赌、毒、暴等陷阱也使我们不少同学深陷其中。今天，我们全体学生，为响应省宣传部、中共省委教育工委等部门组织开展的“相约网络妈妈，绿色上网行动”，特向广大青少年朋友们发出如下倡议：

一、不进营业性网吧。营业性网吧是面向成年人开设的，缺乏必要的安全屏蔽。正在成长中的我们有可能因为好奇而误入陷阱。因此，我们要严格遵守有关法律、法规，遵守学生行为规范，坚决不进入营业性网吧。

二、不浏览色情网站。色情网站是荼毒未成年人心灵的鸦片，一旦接触，就会使人精神萎靡、身心受害。我们要主动抵御色情网站的侵袭，自觉做到不碰、不沾、不看、不传。

三、不沉迷网络游戏。网络游戏能丰富我们的生活，但又容易使我们沉迷其中难以自拔。我们是学生，学习是我们的首要任务。游戏永远只是我们业余生活的点缀。

四、科学上网。努力学习和掌握必备的网络科学知识，树立正确的上网观。充分运用现代网络优势，吸取知识，增长本领，丰富阅历。

五、文明上网。严格遵从网络规则，恪守网上道德，不黑他人网站，不改他人网页，聊天讲文明，发帖遵法律，在虚拟世界里播洒文明之光。

六、绿色上网。主动使用“网络妈妈”等绿色上网软件，自觉选择上网安全通道，正确把握上网时间和上网时段，严格屏蔽不良网站，确保个人的身心健康。

七 遵守全国青少年网络文明公约

要善于网上学习，不浏览不良信息;

要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人;

要增强自护意识，不随意约会网友;

要维护网络安全，不破坏网络秩序;

要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。让我们信守倡议，从现在做起、从自己做起，携手共撑网络蓝天，为我们“到处都是活跃跃的创作，到处都是日新月异的进步”的可爱祖国更加可爱而努力学习吧。

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**健康上网倡议书篇十**

亲爱的同学们：

互联

网

的日益发展在给我们带来诸多好处的同时也产生不良的影响和危害，从而，营造健康文明的

网

络文化环境已成为保障大学生健康成长的迫切需要。为了深入贯彻和全面落实四川大学锦城学院“三风”建设的要求，院校园文明劝导志愿服务队特向全院同学发出以下倡议：自觉遵守《全国青少年

网

络文明公约》，自我约束，互相监督，健康文明上

网

，积极营造

网

络文明新风。

一、以崇尚科学、团结互助、诚实守信为荣，坚持文明上

网

，把互联

网

建设成宣传科学理论、传播先进文化、塑造美好心灵、弘扬社会正气的阵地。

二、不在

网

上发布违反四项基本原则和国家法规的言论，不利用

网

络进行煽动闹事，不在

网

上宣传淫秽、色情、迷信、暴力的内容。

络低俗之风，净化

网

络环境，不刊载不健康文字和图片。

四、不发送不健康短（彩）信，不在

网

站社区、论坛、新闻跟帖、聊天室、博客等中发表、

转载

违法、庸俗、格调低下的言论、图片、音视频信息。

五、不沉迷于

网

络游戏，不利用

网

络做造谣生事、冒名顶替、欺骗、拨弄是非、骚扰恐吓的事情，不利用

网

络进行个人攻击、毁人声誉、损害他人利益的行为。

六、不利用

网

络进入未经授权的计算机，不在

网

上使用可能引发病毒传染的各种来历不明的软件，不在

网

上制作和散步计算机病毒。

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

**健康上网倡议书篇十一**

互联网的迅猛发展，正深刻地改变着人们的生活方式、行为方式和价值观念，网络已经成为信息传播、人际沟通和文化交流的重要渠道，正逐步渗透到文明生活的方方面面。为了营造风清气正、健康和谐的网络环境，我们倡议：

一、遵循爱国、守法、公平、诚信的原则，自觉遵守国家有关法律、法规和政策。

二、以文明上网为荣、不文明上网为耻，倡导文明上网，净化网络环境，抵制不文明行为，争做弘扬主旋律的表率、遵纪守法的表率、抵制低俗之风的`表率、致力形成健康向上的网络文明新风，营造积极向上、和谐文明的网上舆论氛围，争做有正义感、责任感、上进心的网民。

三、做到不在网上谩骂、攻击他人,有话好好说,有理耐心讲,提倡公平守信，注意文明用语，反对恶言恶语、无理谩骂。

让我们从自身做起，自尊自律，努力营造绿色上网空间，促成文明上网、安全上网的良好社会风气，争做文明守法的河电好网民。

倡议人：

日期：

**健康上网倡议书篇十二**

作为现代信息交流的平台，是社会文明进步的标志，已经成为人们喜闻乐见的学习、交流和娱乐的重要方式。

络文化建设，倡树文明新风，净化

网

络环境，促进社会和谐稳定，特向广大

网

友发出如下倡议：

1、严格遵守国家法律法规，自觉遵守

中国

互联

网

协会《文明上

网

自律公约》，不发布危害国家安全、违反法律法规、影响社会和谐稳定的有害信息。

2、自觉践行社会主义荣辱观，大力营造文明健康、积极向上的

网

络文化氛围，自觉养成守法上

网

、文明上

网

的良好习惯，做到上文明

网

，做文明人。

3、增强社会责任感和集体荣誉感，认真履行自己应尽的社会责任，保证自己传播的信息健康、合法、客观、有益，坚决抵制各种不良信息。

上恶意谩骂、诋毁、诽谤他人。

5、主动抵制和举报各种

网

上不良行为，坚决同

网

络违法犯罪活动作斗争，积极维护国家、社会、集体和个人合法权益。

6、以身作则，严格自律，从自身做起，从点滴做起，带头抵制

网

络有害信息，带头清扫

网

络垃圾，带头营造文明健康、积极向上的

网

络环境。

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

**健康上网倡议书篇十三**

青少年朋友们：

互联网是一个信息内容、种类和数量空前丰富的媒体，它突破了时间和空间的限制，为我们提供了一种全新的学习生活方式。据有关调查显示：全国6000万上网人数中，20xx万网民是青少年，青少年已日益成为当代“网民”主流群体，这反映了我们当代青少年接受新事物、掌握新知识的能力是强大的。通过上网，我们不但可以学到网络知识和网络技能，还可以配合课堂教育接受全省最优秀教师的同步辅导，更能开阔视野，拓展教育空间，提高综合素质。同时通过各种网络教育，我们还可以根据个人兴趣选择适合自己的学习方式和内容，发展自己的个性化特长。

互联网已成为我们寻求知识了解社会的便捷工具。但任何事物都有两面性，互联网高速传播的信息中也充斥着诸如色情、暴力等不良内容，个别同学因过分沉溺于虚拟时空而影响了学习，这些负面影响都危害着我们的健康成长。因此倡导绿色上网，保证青少年有一个健康纯净的网络环境一直是社会各界共同的心愿。

为引导青少年健康上网，提高学生的网络文明和应用意识，来安县妇联发起了“倡导绿色上网，共享健康网络”活动，旨在将互联网的快速发展成就更好地服务于青少年一代的健康成长，使青少年通过互联网汲取更多有益的科学知识和社会知识，鼓励、引导青少年健康、安全地使用互联网，共享与世界同步的网络文明和信息文明。

让我们积极参与到“青少年绿色上网”活动中来，努力学习网络知识和技能，通过网络寻求更多有利于自己成长、学习的信息和知识。抵制网络上反动、消极内容对自己的侵蚀，并且积极参与到清除网络垃圾的行动中去。树立健康上网的新风尚，创造全新的网上生活方式。自觉遵守全国青少年网络文明公约：

要善于网上学习，不浏览不良信息。

要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人。

要增强保护意识，不随意约会网友。

要维护网络安全，不破坏网络秩序。

要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。

青少年是祖国的未来和希望！我们相信：通过参与“青少年绿色上网”活动，同学们能在网络中获益匪浅，更加健康快乐地成长！早日为我国实现跨世纪的宏伟目标贡献智慧和力量。

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

**健康上网倡议书篇十四**

随着互联网的迅速发展，网络已成为我们学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台，网络在极大地方便我们交流和获取信息的的同时，也存在着传播不健康信息、提供不文明服务等严重危害社会的问题，尤其危害我们的身心健康。所有这些，令人痛心，令人警醒。

为了使公司保持清新、健康的舆论氛围，特向全体职工发出“文明上网、健康上网”的倡议：

1、规范自身行为，自觉抵制诱惑。不沉迷网络，不下载淫秽色情的影视音像作品，杜绝成为传播淫秽色情信息的传播通道，营造健康、和谐的网络环境。

2、明确上网目的，利用网络充实、提高、完善自我。

3、文明健康上网，访问文明网站，不刊载不健康文字和图片，不链接不健康网站，不提供不健康内容搜索；不在网站社区、论坛中发表、转载违法、庸俗、格调低下的言论、图片、音视频信息等。

4、宣传文明上网，倡导文明上网，做绿色上网的宣传员。做文明上网的模范和榜样。

净化网络环境，弘扬社会正气需要大家共同参与，希望全体职工共同行动起来，营造绿色网络环境。让我们信守倡议、严格要求自己，使文明、健康的网络文化在公司蔚然成风，共同促进公司企业文化的健康发展。

倡议人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**健康上网倡议书篇十五**

全校同学：

在我们建设和谐社会、和谐学校、和谐课堂的今天，互联网技术得到迅速普及并逐渐渗透到学习、生活的各个领域，网络已成为人们吸取知识、增长才干、娱乐生活的重要平台。互联网的发展一方面为我们的研究学习、传递信息、交流情感以及娱乐休闲提供了更为宽广的天地。

另一方面，由于互联网资源鱼龙混杂、良秀不齐，少部分人出于各种不同的目的，利用各种手段进行不道德的甚至是违法犯罪的活动：制造并传播计算机病毒、入侵非公开网站并窃取各种机密甚至是国家机密、在网上通过盗用他人银行帐号密码等方式谋取钱财、攻击合法网站、通过网络窃取他人研究成果，这些，都是无视网上文明道德、危害网络正常发展的行为，应受到社会的谴责！

此外，少部分人在网上发布、传播、浏览各种虚假、黄色、暴力、反动等内容，在网上语言低俗、格调不高，在网上聊天交友不负责任并由此引发出一些社会问题，损害了网络的健康发展。特别需要引起重视的是，如果任由这些消极面滋长成为一种网络现象，将会对在电脑网络环境中成长的青少年学生的学业、健康和思想造成巨大的危害。所以，对于未成年人来说，互联网是一把锋利的双刃剑。为此，我们向全校学生发出如下倡议：

1、争做网络道德模范！我们要善于网上学习，分清善恶美丑的界限，不浏览不良信息；要有益身心健康，不沉溺虚拟时空，把握好上网与学习尺度，趋利避害，争做网络中的主人！

2、争做网络文明使者！我们要诚实、友好交流，不侮辱欺诈他人；要增强自护意识，不随意约会网友，不去营业性网吧，倡导文明新风，争做合格的学生。

3、争做网络安全卫士！我们要维护网络安全，不破坏网络秩序，不参与有害和无用信息的制作和传播，监督和防范不安全隐患，促进网络健康发展！

网络在我们面前展示了一幅全新的生活画面，同时，美好的网络生活也需要我们用自己的美德和文明共同创造！让我们认真贯彻《公民道德建设实施纲要》的要求，遵守《全国青少年网络文明公约，从我做起，从现在做起，自尊、自律、上文明网，文明上网，为我校精神文明建设，为社会的健康发展做出自己的贡献！

倡议人：

日期：

**健康上网倡议书篇十六**

随着互联网的迅速发展，网络已成为我们小学生学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台。网络拓宽了我们的求知途径，为中小学生打开了认识世界的一扇窗，更为他们创造了一个求知的广阔空间。互联网在极大的.方便人们交流和获取信息的的同时，个别网站也存在着传播不健康信息、提供不文明服务等严重危害社会的问题，尤其危害我们小学生的身心健康。个别同学沉迷网络，荒废学业，进而引发暴力等社会问题;网上的腐朽文化侵蚀了我们小学生人生观、价值观、道德观。所有这些，令人痛心，令人警醒。

我们小学生是祖国的未来和希望，是最具科技意识和创新能力的一代，如果我们在上网时不加以抵制不良信息、不能够做到文明上网、健康上网，就会对在网络环境中成长的我们这一代中小学生产生极其不利的影响。

为此，我向全体同学们发出“文明上网、健康上网，做文明好学生”的倡议：

一、要认真学习、贯彻和践行24字社会主义核心价值观，坚持文明上网。

二、互联网作为崇尚科学知识，传播先进文化，塑造美好心灵，弘扬社会正气的主阵地，中小学生有责任和义务来共同营造积极向上、和谐文明的网上舆论氛围。

三、从自身做起，在主观思想上建立一道防线，抵制网络上反动、腐朽、不健康的内容对自己精神上的侵蚀，树立与之斗争的信念与决心。

四、努力学习网络知识、技能，提高操作水平，自觉维护网络安全，建设网络文明，勇做倡导和维护网络安全的先锋。

五、广大小学生朋友上网要做到“三不”和“三上”，即：不进营业性网吧;不进色情、垃圾网站;不沉迷于网络游戏;健康上网，把网络作为获取知识的园地;文明上网，正确处理上网与学习的关系;绿色上网，熟悉上网的安全通道。

同学们，让我们信守倡议，从现在做起，从自我做起，坚持自尊、自律、自强，努力弘扬网络文明，遵守《全国青少年网络文明公约》，自觉远离网吧，追求健康时尚的网络新生活，为社会的和谐健康发展做出自己的贡献!

倡议人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**健康上网倡议书篇十七**

尊敬的老师、亲爱的同学们:

在我们建设和谐社会、和谐学校、和谐课堂的今天，互联网技术得到迅速普及并逐渐渗透到学习、生活、工作的各个领域，网络已成为学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台。然而网络是一把双刃剑，它在给我们学习、生活、工作带来方便的同时，网上的腐朽文化、黄色流毒、暴力文化，侵略人们的人生观、价值观、道德观，摧残身心、误导行为。因此营造健康文明的网络文化环境，清除不健康信息已成为社会的共同呼唤。

“文明朝阳、精彩有我” ，在朝阳区争创文明城区的关键时期，我们向全校师生发出如下倡议:

一、要认真学习、贯彻和践行以“xxxx”为主要内容的社会主义荣辱观，坚持文明上网。

二、把互联网作为崇尚科学知识，传播先进文化，塑造美好心灵，弘扬社会正气的主阵地，我们有责任和义务来共同营造积极向上、和谐文明的网上舆论氛围。

三、从自身做起，在主观思想上建立一道防线，抵制网络上反动、腐朽、不健康的内容对自己精神上的侵蚀，树立与之斗争的信念与决心。

四、上网要做到“三不”和“三上”，即:不传播反动言论;不进色情、垃圾网站;不沉迷于网络游戏;健康上网，把网络作为获取知识的园地;文明上网，正确处理上网与学习、工作的关系;绿色上网，熟悉上网的安全通道。

五、在学校网络环境下(用学校ip上公网)，尽管我们对师生发送的信息留存一定量的记录，但我们仍然希望广大师生自觉、自律，成为文明的网络信息使用、建设者，养成文明、健康、安全的上网习惯。

尊敬的老师、亲爱的同学们，让我们信守倡议，从现在做起，从自我做起，坚持自尊、自律、自强，努力弘扬网络文明，让我们高举网络文明的大旗，努力促进网上健康文明的道德规范和社会网络文明的良好氛围的形成，追求健康时尚的网络新生活，为社会的和谐健康发展做出自己的贡献，为朝阳区成功争创文明城区做出贡献!

xxx

2024年xx月xx日

**健康上网倡议书篇十八**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

在我们建设和谐社会、和谐学校、和谐课堂的今天，互联网技术得到迅速普及并逐渐渗透到学习、生活、工作的各个领域，网络已成为学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台。然而网络是一把双刃剑，它在给我们学习、生活、工作带来方便的同时，网上的腐朽文化、黄色流毒、暴力文化，侵略人们的人生观、价值观、道德观，摧残身心、误导行为。因此营造健康文明的网络文化环境，清除不健康信息已成为社会的共同呼唤。

“文明朝阳、精彩有我”，在朝阳区争创文明城区的关键时期，我们向全校师生发出如下倡议：

一、要认真学习、贯彻和践行以“三个代表”重要思想为主要内容的社会主义荣辱观，坚持文明上网。

二、把互联网作为崇尚科学知识，传播先进文化，塑造美好心灵，弘扬社会正气的主阵地，我们有责任和义务来共同营造积极向上、和谐文明的网上舆论氛围。

三、从自身做起，在主观思想上建立一道防线，抵制网络上反动、腐朽、不健康的内容对自己精神上的侵蚀，树立与之斗争的信念与决心。

四、上网要做到“三不”和“三上”，即：不传播反动言论；不进色情、垃圾网站；不沉迷于网络游戏；健康上网，把网络作为获取知识的园地；文明上网，正确处理上网与学习、工作的关系；绿色上网，熟悉上网的安全通道。

五、在学校网络环境下（用学校ip上公网），尽管我们对师生发送的信息留存一定量的记录，但我们仍然希望广大师生自觉、自律，成为文明的网络信息使用、建设者，养成文明、健康、安全的上网习惯。

尊敬的老师、亲爱的同学们，让我们信守倡议，从现在做起，从自我做起，坚持自尊、自律、自强，努力弘扬网络文明，让我们高举网络文明的大旗，努力促进网上健康文明的道德规范和社会网络文明的良好氛围的形成，追求健康时尚的网络新生活，为社会的和谐健康发展做出自己的贡献，为朝阳区成功争创文明城区做出贡献！

倡议人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找