# 学“成功人际关系”兼谈做人

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-07-28

*第一篇：学“成功人际关系”兼谈做人学“成功人际关系”兼谈做人市面上有太多的新招式不断推陈出新亦或新瓶装旧酒，后浪推前浪犹如这个季节的雨水来势凶猛，繁花本就迷眼，如果其中再夹杂些破烂货，直叫人真假难辨。茫茫无涯学海，一个苦字行不了舟，还没下...*

**第一篇：学“成功人际关系”兼谈做人**

学“成功人际关系”兼谈做人

市面上有太多的新招式不断推陈出新亦或新瓶装旧酒，后浪推前浪犹如这个季节的雨水来势凶猛，繁花本就迷眼，如果其中再夹杂些破烂货，直叫人真假难辨。茫茫无涯学海，一个苦字行不了舟，还没下海就被汹涌的浪花拍死在岸上。人的精力有限而学问无限，接受知识和记忆的能力更有限，只有牢牢抓住本质，才能以不变应万变。学些表面功夫就忘了基本功的练习，果了只是一副空架子。

通过部门组织的《成功人际关系》课程学习，我对“道”“术”之别有了更进一步的认识。古来大贤先哲和老师教导我们，学习要抓住根本，要举一反三，要触类旁通，要融会贯通。纵观李强老师的课程讲解，无论“一生必须要拥有的九种朋友”“人际关系中的礼尚往来”“建立你的八大人际关系网”还是“既要锦上添花 更需雪中送炭”“不要成为别人的负担”……所谓“万法归一”，最终还是要落到“如何做人”这个本质上来。做人的道理和学问才是“道”，人际关系中的成功技巧只是附于“道”上的“术”，正如树干与枝桠、树叶之别。

如何做人？实在是一件挺难的事，不知有几多人如同笔者一样又不知有多少次发出过“人生难为”的叹息。人生就是一个选择题接一个选择题，不到生命的尽头，这个连环选择题就永远没有答完的时候。相信很多人为了性格测试之类有过类似连环选择题答题的经验，做人不亦如此么？每一个选择都将影响到后面你所面对的题目，在为人这个关键测试上，一些紧要关头的选择更是十分重要。

就我小时候看电视的习惯，简单地把人分成好人和坏人，现在多了个不好不坏的人。首先我们得选择做个怎样的人。人之初，性本善，至少也得不好不坏，再力争做个好人（其实每一个坏人都认为自己才是好人）。抛开毁三观的奇葩，按社会常理，这样的人需要具备如下品质：诚实、践诺、正直、孝义、向上、崇礼、乐善……正是这些做人的优良品质才是成功人际关系的根本绝招，花拳绣腿的场面技巧必须发乎于根本绝招之上才显其价值。

在浊世的滚滚红尘中，牢记做人的根本，谨守为人的底线，再学些《成功人际关系》之类的技巧，正是锦上添花，在人生的一段旅程上加快了脚程，算来也是一小截捷径。

**第二篇：谈人际关系**

谈人际关系

摘要：大学学什么？除了知识外,最关键、最基本的是人的能力，大学生应该培养各种能力如:人际交往能力、创新思维能力、掌握信息能力、学习能力和自立能力 等等。其中人际交往能力的培养尤为重要, 伟大的革命导师马克思曾经说过：人是各种社会关系的总和,每个人都不是孤立存在的，他必定存在于各种社会关系之中，如何理顺好这些关系、如何提高生活质量 就涉及到了社交能力的问题。大学生进入学校的那一刻就已决定了其交往需要，良好的人际交往能力以及良好的人际关系是生存和发展的必要条件。在大学校园里建 立良好的人际关系，形成一种团结友爱、朝气蓬勃的环境，将有利于大学生形成和发展健康的个性品质。在生活节奏不断加快，竞争激烈的当今社会更是如此。

关键词: 大学生 人际交往能力 人际关系

人际交往能力就是在一个团体、群体内的与他人和谐相处的能力，人是社会的人，很难想象，离开了社会，离开了与其他人的交往，一个人的生活将会怎样？ 有人存在，必须与人交往。当我们走上社会的时候，我们会与各种各样的人物打交道，在与人交往中，你能否得到别人的支持、帮助，这里就会涉及到自身能力的问 题。我以为，我们在校学习期间，就要培养自己与同学、与教师、与领导、与职工打交道的能力。与同学交谈，可以论争不同的学术观点，可以谈对社会现象的不同认识，在论辩中提高自己的思辩能力；与老师交谈，可以交流读书心得，理清不同的思想认识，可以从中受到启迪；与领导交谈，可以充分交流自己对问题的不同见解，也许可以锻炼自己在领导面前不怯场；与职工打交道，你可以了解到他的工作状况和不同的心态。善于与人交际，你会从中学到很多书本上学不到的东西。

1.人际交往是维护大学生身心健康的重要途径（1）人际关系影响大学生的生理和心理状况

处于青年期的大学生，思想活跃、感情丰富，人际交往的需要极为强烈，人人都渴望真诚友爱，大家都力图通过人际交往获得友谊，满足自己物质和精神上的需要。但面对新的环境、新的对象和紧张的学习生活，使得一部分学生由此而导致了心理矛盾的加剧。此时，积极的人际交往，良好的人际关系，可以使人精神愉快，情绪 饱满，充满信心，保持乐观的人生态度。一般说来，具有良好人际关系的学生，大都能保持开朗的性格，热情乐观的品质，从而正确认识、对待各种现实问题，化解 学习、生活中的各种矛盾，形成积极向上的优秀品质，迅速适应大学生活。相反，如果缺乏积极的人际交往，不能正确地对待自己和别人，心胸狭隘，目光短浅，则 容易形成精神上、心理上的巨大压力，难以化解心理矛盾。严重的还可能导致病态心理，如果得不到及时的疏导，可能形成恶性循环而严重影响身心健康。

（2）人际交往影响大学生的情绪和情感变化

处于青年发展期的大学生，正处在人生的黄金时代，在心理、生理和社会化方面逐步走向成熟。但在这个过程中，一旦遇到不良因素的影响，就容易导致焦虑、紧 张、恐惧、愤怒等不良情绪，影响学习和生活。实践证明，友好、和谐、协调的人际交往，有利于大学生对不良情绪和情感的控制和发泄。（3）人际交往影响大学生的精神生活

大学生情感丰富，在紧张的学习之余，需要进行彼此之间的情感交流，讨论理想、人生，诉说喜怒哀乐。人际交往正是实现这一愿望的最好方式。通过人际交往，可以满足大学生对友谊、归属、安全的需要，可以更深刻、更生动地体会到自己在集体中的价值，并产生对集体和他人的亲密感和依恋之情，从而获得充实的、愉快的精神生活，促进身心健康。2.人际交往是大学生成长成才的重要保证（1）人际交往是交流信息、获取知识的重要途径

现代社会是信息社会，信息量之大，信息价值之高，是前所未有的。人们对拥有各种信息和利用信息的要求，随着信息量的扩大，也在不断地增长。通过人际交往，我们可以相互传递、交流信息和成果，使自己丰富经验，增长见识，开阔视野，活跃思维，启迪思想。

（2）人际交往是个体认识自我、完善自我的重要手段

孔子曾说过：独学而无友，则孤陋而寡闻。人际交往，可以帮助我们提高对自己的认识，以及自己对别人的认识。在人际交往的过程中，彼此从对方的言谈举止中认 识了对方。同时，又从对方对自己的反应和评价中认识了自己。交往面越宽，交往越深，对对方的认识越完整，对自己的认识也就越深刻。只有对他人的认识全面，对自己认识深刻，才能得到别人的理解、同情、关怀和帮助，自我完善才可能实现。

（3）人际交往是一个集体成长和社会发展的需要

人际交往是协调一个集体关系、形成集体合力的纽带。而一个良好的集体，能促进青年学生优良个性品质的形成。如正义感、同情心、乐观向上等都是在民主、和 睦、友爱的人际关系中成长起来的。良好的人际关系还能够增进学生集体的凝聚力，成为集体中最重要的教育力量。人际交往是人与人之间的一种互动。良好的人际交往能力是积极向上的，反之，不利于个体的全面健康的发展。3.大学生社交能力普遍偏弱

在近日各高校举行的校园招聘会上，一些企业负责人表示，员工的交际与沟通能力越来越成为企业在市场竞争中获胜的主要动力，因而用人单位在招聘时更看

重求职者的情商。面对用人单位开出的招聘条件，越来越多的大学生感受到了人际交往能力的重要性。

日 前一项针对大学生职业适应能力的调查显示，有41.98%的学生认为人际交往能力的训练是找工作时对自己特别有帮助的教育内容，大大超过了专业能力训练(14.9%)、基础知识与技能的训练(17.5%)和心理素质教育(17.5%)等其他知识能力。而在回答通过择业你感到自己特别欠缺的素质是什么时，选择人际交往能力的比例最高达34.8%，同样排在分析与解决问题的能力(28.8%)、操作技能(25.9%)、基础知识(4.6%)等之前，位列首位。

对自己负责的这个调查，天津师范大学教育科学院心理研究所主任贾晓波教授认为，调查结果表明，越来越多的大学生意识到，人际交往能力的欠缺已经成为求职路 上的拦路虎。据贾教授介绍，良好的社交心理素质与人际交往技巧不是与生俱来的，只有在社会化过程中不断地接受系统训练才能习得。而目前，人际交往能力的培 养恰恰是教育教学内容中的薄弱环节。

贾教授认为，多年来，学生长期在高考指挥棒下，过分注重追求成绩而忽视了人际交往能力等其他素质的培养。进入高校后，学校也很少有专门的系统课程培训。所以导致很多大学生智商很高，情商却很低，往往处理不好如何与其他人相处、沟通、交流。而这些正是时下企业招聘时最为看重的能力素质，因此，给大学生补上这节课已经刻不容缓。而大学生懂得正常的人际交往方式也是我们的必修之课，这样我们才能更好的融入这个社会，融入大家，融入你我。

**第三篇：李强 成功人际关系**

李强介绍

人际关系的重要性 瞬间留下良好的第一印象 信任 帮助 多交往 志同道合 赞美

李强 成功人际关系

河北沧州 农民家庭

李强老师低谷之后人生转折的地方 重庆 美资企业

李强在低谷时选择外出发展的原因在他的作品中是如何体现的？

柳眠有情，西风无意，漂泊任天涯。

我们每个人所有的尊严、所有的价值、所有的身份都是别人给的。

优质人际：成功比不可少。

我什么都抛弃了，唯独没有抛弃朋友。你什么都没有抛弃，因为你没有抛弃朋友。

成功的第一要素是如何处理好人际关系。---西奥多罗斯福

美国总统

专业知识在一个人成功中的作用只占15%，而其他的85%则取决于人际关系。-----戴尔卡耐基

成功学老师

成功秘诀：1人际关系2人际关系3人际关系

---张瑞敏 海尔

人际关系占成功的70%以上。--李强 成功学

先做人后做事、、当你觉得你没有问题的时候，你就成了最大的问题。

如果一个人到了自我反省的时候，他将步入一个伟大的起点。---列宁

我现在都不在为自己活。

瞬间留下良好的第一印象

1得体的着装

2和善的微笑

3主动开朗的性格

4记住对方的姓名

字数越少关系越亲近

信任是根本

人际关系的第二密码是

信任

1在最短的是内让别人了解你，并信任你。

2别人的猜测与怀疑是人际关系的最大障碍，破解的密码是真诚。

赢得别人对自己的信任必须 先做给别人看。

用心了解别人，人际交往要 用心。

人内心的位置。

真正的朋友不是从物质上来分的，是从内心中的位置来区分的。

良好的人际关系是用热情，理解和包围换来的。

1严于律己

2宽以待人

不要成为别人的负担。

根据李强老师的观点，交朋友的第一宗旨是 帮忙不添乱。

人际关系不简单是一种互利。更是一种彼此的欣赏，甚至于吸引。

君子与君子以同道为朋，小人与小人以同利为朋。与君子交，方显英雄本色。

我能为朋友做些什么。

与人方便，与己方便。

主随客便是最好的礼仪，最好的接待。

把财看淡，把情看重。

朋友需要锦上添花，但更需要雪中送炭。

当朋友的需要和自己的事情产生冲突时以朋友为先，让对方感受到你的真情付出。

不要把别人的好视为理所当然，要知道感恩。对朋友要说谢谢

得理也要让人。

在你风光的时候，是朋友认识了你； 在你低谷的时候，是你认识了朋友。

你的生命属于每一个真正爱你的人。

因为真正爱你的人因为你而快乐，所以你才快乐。

人际交往需要时间（多交往），需要真心，甚至需要物质。

平时的问候和交往更能显示拥有真挚的感情。

把人际关系发展成为家族式的交往，拥有人际关系的润滑剂是

家人的支持与认可。

夫妻聚会»爱人成为朋友 家庭聚会»孩子成为朋友

志同道合

志

大脑的知识储备

如成人很难和三四岁的小朋友交谈。最喜欢的东西不是最贵的，而是别人喜欢的。

赞美的话说了一万遍，也要说一万零一遍。

1符合身份

2恰到好处

3有独到之处

伤人的话闭紧嘴巴，管紧舌头。

追求快乐，逃避痛苦。

人不是因为美丽而可爱，而是因为可爱而美丽。可爱源自于心。

静坐常思自己过，闲谈莫论他人非。能吃苦方为有志之士，肯吃亏不是痴人。敬君子方显有德，怕小人不算无能。退一步天高地阔，让三分心平气和。

境由心造，退后一步自然宽。事在人为，休言万般皆是命。

休 ： 不要，；言：说。

**第四篇：文明礼仪谈做人**

文明礼仪谈做人

五（4）班邝润红

在4月里，整个月都是文明礼仪月，在这个月中，我可学到了许多关于 文明礼仪的知识。

在这个月里，我知道，当我们遇到长辈时，要主动打招呼，不要做视而不见的行为，这是很失礼的，这也叫做对长辈不尊敬。我们在说话时要使用礼貌语言，这才是文明学生，成年人也如此。

不仅这些，我还知道学生在课间时要注意安全，文明高雅，相互谦让，这也是文明主要之一。在公共场所里要讲礼仪，遇到老幼，妇残和军人，行走要让路，乘车要让座，做某事也要坚持“让座。”

除了这些以外，以前我们每次上课都是非常的吵，又喜欢说一些粗口，而且又喜欢追跑打闹，而现在我们班的同学慢慢改了坏习惯，一切都会变得美好起来。

从这个月中，我在学校也经常听到同学们开始使用礼貌用语，脏话更家少听到了。礼仪之花开得更加旺了，看来呀！我们已经把坏习惯改掉了，新人生开始了。

同学们，学礼仪，不就是正在学做人吗？行动起来吧，让礼仪之花处处开，让我们的明天一切变得更加美好，让祖国繁荣昌盛起来。

**第五篇：谈党员干部如何做人**

谈党员干部如何做人、做事、做官

如何做人、如何做事、如何做官，这是每一名党员干部应当认真思考的问题。在新的历史时期，我们党涌现出了一大批像孔繁森、郑培民、任长霞、牛玉儒这样的好党员、好干部，在他们身上，共产党员的先进性得到了充分体现，他们也是新时期党员干部做人、做事和做官的典范。

一个党员干部有修养、讲党性，其具体表现就是做好人、做好事、做好官。当前，全党上下都在开展保持共产党员先进性教育活动，在这种时候探讨这三个方面的问题，非常必要。

一、做人--以德为帅、以诚为根、以善为贵

“人”字的结构只有一撇一捺，但是真正写好却非易事。一划朝天，两笔踏地，意为顶天立地。做一个好人不见得非得顶天立地，但起码要对得起良心，如果你是一个共产党员、领导干部，还要对得起党，对得起人民。

要做一个真实坦诚的人。真实坦诚包含两层意思：一曰诚信；二曰坦率。先说诚信。“君子修身，莫善于诚信。”这是古人对诚信的认知。“真诚换真心，诚信变真金”。这是现代人对诚信的理解。现实中诚信的重要性体现在方方面面。没有诚信交不了朋友，没有诚信谈不成生意，没有诚信干不了大事，所以说，诚信是做人最基本的道德底线。现在的社会，信誉被认为是最昂贵的资本，为了一点小小的利益而拿自己的信誉作赌注，委实有些得不偿失。所以，真实坦诚地待人，诚恳率真地处世，是做人最明智的选择。再说坦率。为人要做到真实可信，必须保持一种坦率的态度。对于从政的人来说，工作当中常常需要与人沟通。而人与人的沟通最好的方法就是坦率，说话直截了当、开诚布公、推心置腹。当然坦率也需要艺术，要讲方法、把握时机。

要做一个品行端正的人。古语讲“先修身而后求能。”客观地指出了人的修养、品行对于个人价值的重要性。一个品行不端的人，仕途上也许能够上升到一定层面，但最终经不起时间的考验。所以，有了好的人品作保证，做人才有底气，做事才会硬气，做官才有正气。品行端正至少包含三层意思：第一要正直。一个正直的人，会体现出巨大的人格魅力。人生在世，只有把自己这个“人”字写正了，才会有服众的底气和被尊敬的资格，真正做到“不诱于誉、不恐于诽”。第二要严谨。严谨是对生活负责任的一种态度，是遵守客观规则的具体体现，同时，也是对自己修身的更高要求。体现在工作作风上，严谨是务实、高效、追求完美的一种表现；体现在生活作风上，严谨是洁身、克欲、自律的一种手段。作为党的领导干部，手中握有一定的权力，要把“严谨”二字时刻悬于脑际，慎言、慎行、慎独、慎思；否则，权力就有可能成为堕落沦丧的根源，甚至成为祸国殃民的工具。第三要忠诚。“忠诚”是对一个人生活中所扮演的各种角色是否合格的一个检验标准，是惠及他人的一种大德。人各有所事，便应各有所忠，作为一名党员，就要忠于党、忠于人民；作为一名干部，就要忠于事业、忠于职守。上，要无愧于国家；下，要对得起百姓。

要做一个宽厚善良的人。宽厚善良是一种胸怀，同时也是中华民族传统道德体系的基础和核心。它包含三个内容：第一要有宽容之德。有人说，世界上广阔的是海洋，比海洋广阔的是天空，比天空广阔的是人的胸怀。这句话很有哲理。其实，人的内心蕴藏着很大的包容性，你越是宽容他人，就越容易获得尊重。有句古训叫做“律己当严，待人当恕”。冰释前嫌可以换来理解、换来和睦、换来友谊，而耿耿于怀只会让人与人之间的距离越来越远。当然，宽容并不是无原则地由其肆意妄为，而是在坚持原则的基础上，给他人以足够的空间和改过的机会，做到宽厚而严肃、柔和又坚定。第二要有厚道之品。厚道是人性中的真善美，它是以心换心，以情换情。厚道不是懦弱，也不是无能，而是一种气度、一种雅量。厚道的人心底无私、襟怀坦荡、光明磊落，心灵清澈而见底。作为一名党员、一个领导干部，只有具备厚道的品性，群众才会发自内心地拥护你、支持你。第三要有善良之心。我们所处的社会好比一个大的家庭，每个人都应该学会与人为善，不以恶小而为之，不以善小而不为。素昧平生之人有难，拔刀相助，是谓小善；国家危难之际，赴汤蹈火，舍生取义，是谓大善。但是不管是小善还是大善，只要永远有一颗善心，便足以让你成为一个高尚的人。

要做一个有责任感的人。人生于天地间，各有责任。对国家的忠诚是一种责任，对亲人的关怀是一种责任，对朋友的帮助也是一种责任，等等。你扮演的角色越多，承担的责任也就越多；你所处的地位越高，肩负的责任也就越重。领导干部的优秀代表郑培民常说：“权力是人民给的，应该为人民办事。”老百姓拥护他，就是因为他把自己对人民的那份责任看得比生命还重要。

现在有些领导干部，不顾民意所向，大搞所谓“政绩工程”、“面子工程”，不仅劳民伤财，也极大地损害了我们党在群众中的威信。

二、做事--以谋为基、以实为重、以智为要

人生在世，就要做事。为官掌权，更要为人民、为社会做事。如何做事？做事方式虽各有千秋，但目的只有一个，不外乎要把事做好。作为一名领导干部，为官一任，就要尽全力完成人民赋予的使命，不辜负群众的期望。

要高站位虑事。古语说：“为一身谋则愚，而为天下谋则智。”讲的就是一个站位的问题。做事的站位高不高，对于一个领导干部来讲至关重要。下棋讲究一个谋势，要通观全盘。做事也是一样，必须站在是否有利于全局形势发展的高度，从人民群众的根本利益出发，通盘谋划，全方位考虑。古今中外，凡成大事者，都有一个共同的特点，那就是一事当前，必先考虑全局之成败。在中国革命和建设史上，我们党造就了毛泽东、周恩来、邓小平等一大批杰出的伟人。他们之所以为历史所记取，是因为他们具有把握社会发展规律的远见卓识，具有领导亿万人民艰苦创业的非凡能力，具有热爱祖国、热爱人民的伟大情怀，说到底就是虑事站位高人一筹。领导干部做事站位的高低与否，与他的眼光有直接的联系。眼光的长短和宽窄是决策正确与否的前提，是一种高瞻远瞩的战略思维。一个具有远见卓识的领导干部，眼光一要长，二要广。所谓长，就是在科学分析、逻辑推理的基础上，对事态的发展及走向做出准确的预测和判断。能成就大事的人，不会被眼前的暂时利益所蒙蔽，能够清晰地辨识事情的轻重缓急，从而正确地进行取舍。

要高水平谋事。一个人工作水平的高低，主要取决于其谋事的能力。“谋”，在做事的所有环节中至关重要，对一件事的成败起着决定性的作用。有些人对待工作只是简单地执行，有的人则有所创新，这两种人处理事情的结果会完全不同。凡事按规矩去做，不会出问题，但是也不会出亮点。做事前谋与不谋，效果是截然不同的。谋事的水平取决于谋事者的素质。要通过经常不断的学习、思考，提高自己谋事的能力。当今的时代，是知识经济的时代；当今的社会，正逐步成为学习型社会。身处这样一个社会，要提高素质，就必须加强学习。不学习就要落伍，不思考就要被时代所抛弃。共产党员、领导干部身负重担，就更应勤于学习，勤于思考。要通过学习思考，不断提升自己的理论素养，把握事物发展的规律，增强明辨是非的能力。

要高效率办事。做事高效，在乎一个“勤”字，同时还要讲究方式方法。“勤”体现在三个方面，即“手勤”、“脚勤”、“脑勤”。“手勤”，就是要及时做好“上情下达、下情上达”，确保上级政策传达、落实的时效性和有效性，保证本单位、本地区工作信息的及时上报、反馈。“脚勤”，就是要多深入基层、多搞调查研究，及时了解和掌握工作动态，争取工作的主动性。“脑勤”，就是要结合工作勤于思考，从领导的角度思考应该提供什么信息、作出什么部署；从群众的角度思考他们缺少什么服务、目前有什么要求；从下属的角度思考他们有什么困难、需要什么帮助。总之，作为一名领导干部，切不可惰性缠身，否则就会误事、误民。要立志做策马奋蹄的先行者，万不可做得过且过的撞钟僧。其次，要做到事半功倍，工作方法很重要。凡事要化繁为简，要事急干，急事早办，动必量力，举必量技，切不可把简单的事情复杂化，更不可把复杂的事情离奇化。

要高风格处事。所谓高风格处事，就是做事要堂堂正正、光明磊落，它要求每个党员干部说的和做的要一致，台上和台下要一致，要求别人和要求自己要一致，一切以人民利益为重，脚踏实地、实事求是，仰不愧党、俯不愧民。一个政党要想永远立于不败之地，就必须牢牢守住其固有的优良传统和作风，坚持党的先进性。当前开展先进性教育活动，就是要坚持我们党良好的作风，并顺应时代发展的需要，不断创新，扎实前进。

三、做官--以民为本、以正为先、以纪为则

古往今来，为官者千古流芳者有之，遗臭万年者有之。既然做官，就得做一个人民满意的官，做一个“为官一任，造福一方”的官，就应该为民、务实、清廉，不愧对手中这份权力和责任，不愧对人民群众的期望和信任。

为官要做到公正。古语讲“夫居官守职以公正为先，公则不为私所惑，正则不为邪所媚。”所谓“公正”，顾名思义，一曰公，二曰正。“公”，就是公道，要“忍所私而行大义”，去除心底的私心杂念，一心为民，秉公办事；“正”，就是正派，为官的本质就在于“正”。要做到身正、心正、行正，不愧于己，不负于心。公正对于一个领导干部来讲，应该是做官第一位的原则。做人“正”是做官“正”的基础，而相对于做人来讲，公正做官则有更高的要求。因为做人只是对自己负责，做官则是要对一个群体、一个部门负责。说到底，正与不正，实际上是一个政治方向性的问题。为官之人如果能够一身正气、坦坦荡荡，其为官就会以民为本，视民心为根；就会保持“心在国家，情系群众”的平常心境，保持“利归天下，誉属黎民”的淡泊情怀。对群众，察其苦、听其呼、想其思、急其盼、办其需，真正把群众利益放在第一位。

为官要做到亲切。“乐民之乐者，民亦乐其乐；忧民之忧者，民亦忧其忧。”亲切并不是一种姿态，而是对人民发自内心的热爱。现在，一些干部跟群众之间不是“鱼水关系”，而是一种“蛙水关系”，需要群众时，就像青蛙一样往水里跳；不需要群众时，就跳上岸摆官老爷架子。然而，群众的眼睛是雪亮的，什么样的行动能够感动群众，什么样的行为令人反感，什么是真心为民，什么是摆谱作秀，老百姓心里都有一杆秤。凡事都是以心换心、以情换情。如果你心里时刻装着人

民的喜乐哀愁，时刻把群众的温饱冷暖挂在心上，自然会得到群众的拥护和支持。百姓是我们的衣食父母，服务群众是我们党存在的根本依据。作为党员干部，应该也必须像对待父母那样，对广大群众充满真情挚爱。

要做到守纪。当前，我们所处的社会正处于变革期，形形色色的诱惑无处不在，在这种环境下，作为领导干部，要想做到“不为名利失心、不为权欲熏心”，就必须有一种力排一切干扰的能力，有一种不为外物所动的境界，在法纪层面上讲，就是要善于守纪。做一名“守纪”的干部，必须处理好三种关系：一是工作与生活的关系。现在有些人关心个人生活胜过关心工作，有的追求物质享受胜过自己所做的工作，热衷于吃喝玩乐。这些都是危险信号，很多领导干部腐化堕落的过程都是从贪图享乐、私欲膨胀开始的。所以，作为领导干部，一定要正确区分工作与生活之间的界限，切不可相互混淆。二是感情与原则的关系。中华民族历来重情重义，有着深厚的道德底蕴。领导干部也有人之常情，但一定要是非分明，不能只讲亲情、友情，而忘记了原则、法纪。原则是做人做事最根本的底线，任何人和事都不能凌驾于原则之上。三是权力与责任的关系。权力越大，职务越高，肩负的责任就越重，应尽的义务就越多。如果把权力当作谋私的工具，那就背离了权力的责任，损害了权力的尊严，最终会受到人民的谴责，甚至身败名裂。面对复杂的社会环境和各种诱惑，领导干部只有常想着党的宗旨和人民的需要，始终对党和人民负责，时刻有一种如临深渊、如履薄冰的危机感，才能正确处理好权与责的关系，真正把握好自己。

要做到创新。创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力，也是一个政党永葆生机的源泉。创新是融责任、勇气、方法、态度等要素于一炉的实践，是一切工作能否取得进步的关键。做事缺乏创新，最多只能把一件事做对，而不能把一件事做好。一个领导干部如果缺乏创新意识，他所在部门的工作或者地区的发展就会停滞不前。每一名党员干部都要有创新意识和勇气，敢为人先。但是，创新不等于蛮干，不等于一味追求标新立异而不考虑效果。在这个问题上，必须做到创新与务实的高度统一。创新必须结合当地的实际情况，制定相应的政策，采取相应的措施，因地制宜。否则，好心很可能要办坏事。

总而言之，做人、做事与做官的关系是互为关联、互为作用的。做人是根本，人做正了，做事容易，做官也不会出问题。做事是基础，因为做人做官，都离不开干事创业。做官则是履行职责，在其位尽其责，说到底，做官也是为了做事。我们要正确处理这三者之间的关系，真正做好人、做好事、做好官，永葆共产党员的先进性，推进党和人民的事业不断向前发展。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找