# 2024年预防一氧化碳中毒致家长的一封信5篇

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-07-28

*一氧化碳中毒，又称煤气、煤烟中毒。一氧化碳是无色、无臭、无味的气体，故易于忽略而致中毒。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。进入冬季，易发生一氧化碳中毒事故，甚至导致群死群伤。当我们用煤炉、火墙、炭火盆、燃气...*

一氧化碳中毒，又称煤气、煤烟中毒。一氧化碳是无色、无臭、无味的气体，故易于忽略而致中毒。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

进入冬季，易发生一氧化碳中毒事故，甚至导致群死群伤。当我们用煤炉、火墙、炭火盆、燃气取暖器等方式取暖时，煤、木炭、燃气等燃烧不充分就会产生一种闻不出、看不见的气体——一氧化碳。人一旦吸入大量一氧化碳，血液就会丧失携氧能力，引起身体组织缺氧，严重者可导致死亡，这就是一氧化碳中毒（俗称煤气中毒）。

一、怎样预防一氧化碳中毒？

1、在安装炉具(含土暖气)时，要检查炉具是否完好。

2、在使用煤炉取暖、做饭时，一定要安装烟筒并保持烟筒通畅。

3、伸出室外的烟筒，还应该加装遮风板或拐脖，防止煤气倒灌。

4、每天晚上睡觉前务必检查炉火是否封好、炉盖是否盖严、风门是否打开、排烟是否畅通。

5、不使用不合格的或超期服役的燃气燃烧器具，不擅自改装燃气设施；使用燃气时要注意室内通风。

6、不要在通风不良的空间内长时间使用发电机或用汽车发动机取暖。

二、如何识别一氧化碳中毒？

1、轻度中毒。感到头晕、头痛、眼花、全身乏力，这时如能及时开窗通风，吸入新鲜空气，症状会很快减轻、消失。

2、中度中毒。出现多汗、烦躁、走路不稳、皮肤苍白、意识模糊、感觉睡不醒、困倦乏力。

3、重度中毒。神志不清，牙关紧闭，全身抽动，大小便失禁，面色口唇现樱红色，呼吸、脉搏增快。极度危重者可持续深度昏迷，脉细弱，不规则呼吸，血压下降，也可出现40℃高热。

三、发现中毒者怎么办？

1、应立即打开门窗，移病人于通风良好、空气新鲜的地方，注意保暖。查找煤气漏泄的原因，排除隐患。

2、松解衣扣，保持呼吸道通畅，对神志不清者应将头部偏向一侧，清除口鼻分泌物。

3、如发现呼吸骤停，应立即进行人工呼吸，并做心脏体外按压。

四、需要避免哪些误区？

1、“冻一冻”有利于清醒——寒冷刺激不仅会加重缺氧，更能导致末梢循环障碍，诱发休克和死亡。

2、灌醋、酸菜汤等刺激一下——硬给昏迷病人吃东西，容易造成异物呛入气道加重不适。

3、认为在炉边放盆清水可预防煤气中毒——一氧化碳是不溶于水的，放多少水也解决不了问题。

尊敬的家长：

您好！

为切实加强安全教育、防止发生性一氧化碳中毒事件，提高幼儿预防一氧化碳中毒的警惕性及自护自救能力。特将此项工作告知幼儿家长。

一氧化碳中毒是人体吸入大量一氧化碳气体而伤害人体的各个内脏器官导致人死亡的现象。

常见一氧化碳中毒原因

1、在密闭居室中使用煤炉取暖、做饭，由于通风不良，供氧不充分，可产生大量一氧化碳积蓄在室内。

2、居民使用管道煤气，如果管道漏气，开关不紧，均可使煤气大量溢出，造成中毒。

3、使用燃气热水器，通风不良，洗浴时间过长。

4、冬季在车内发动汽车或开动车内空调后在车内睡眠，都可能引起煤气中毒。

5、在室内密闭空间烧烤，木炭燃烧时产生的浓烟都带有一氧化碳。

一氧化碳中毒的现场急救原则

1、应尽快让患者离开中毒环境，并立即打开门窗，流通空气。

2、患者应安静休息，避免活动后加重心、肺负担及增加氧的消耗量。

3、给予中毒者充分的氧气。

4、对中毒较轻的病人，可以让他喝些浓茶，鲜萝卜汁和绿豆汤等。

5、神智不清的中毒患者必须尽快抬出中毒环境，让病人平躺下，解开衣扣和裤带。在最短的时间内，检查病人呼吸、脉搏、血压情况，根据这些情况进行紧急处理。

如何预防一氧化碳中毒

1、煤炉取暖。绝对不用桶、盆或没有烟囱的煤炉在室内直接取暖。

2、使用燃气热水器。建议使用强排式燃气热水器，淘汰直排式和烟道式燃气热水器，使用年限超过8年的应更换。

3、冬季在车库内发动汽车或开动车内空调后切勿在车内睡觉。使用煤炉加温的塑料大棚、使用木炭的火锅店、使用柴油发电机的场所，都应注意室内通风，以防一氧化碳中毒。

各位家长朋友，使用煤气、炭火时要提高重视，保证室内空气流通，牢固树立“生命至上、安全第一”的理念，消除安全隐患，防患于未然。生命安全高于一切，愿我们度过一个安全、温暖的冬天！

一氧化碳中毒俗称煤气中毒，入冬以来我省一氧化碳中毒事故高发，已造成至少十余人死亡。日常生活中，用炭火盆、煤炭炉或燃气取暖时排烟不畅且门窗紧闭，在开着空调的车内休息睡眠，在通风不良的室内用木炭烧烤、吃火锅、使用燃气热水器，都可能导致一氧化碳中毒。

一、一氧化碳中毒的症状

一氧化碳中毒早期会出现头痛、头昏、心悸、恶心等症状；症状加重时，患者出现口唇呈樱桃红色、呕吐、烦躁、多汗、心率快、意识模糊等表现；重者发生昏迷，伴有高热、四肢肌张力增强、痉挛甚至大小便失禁等表现，严重者可造成死亡。

二、一氧化碳中毒的急救

一氧化碳气体是看不见、闻不出、无刺激的隐形杀手，中毒初期不易被察觉，当自己意识到已发生一氧化碳中毒时，往往无法有效自救，需要他人施救。

1、施救人员要在确保安全后进入现场施救。立即打开门窗通风，尽快让患者离开中毒环境，转移至空气新鲜流通的场所。观察病人变化，轻度中毒者吸入新鲜空气后症状可消失。

2、患者应注意保暖，安静休息，避免活动后加重心、肺负担。

3、有条件的尽快吸氧。

4、对神志不清的中毒患者，应解开衣扣使其呼吸顺畅，将病人身体侧向一边，防止呕吐物进入气管引起窒息。

5、呼吸心跳停止的，立即进行心肺复苏。

6、呼叫120急救服务，请急救医生到现场救治患者，送到有高压氧仓设备的医院进行救治。

三、如何预防一氧化碳中毒

通风是预防一氧化碳中毒最简单、最有效的手段。即使在冬季，室内也应当经常开窗通风，保持空气流通。

1、在安装炉具(含土暖气)时，要检查炉具是否完好，如发现有破损、锈蚀、漏气等问题，要及时更换和修补。

2、用煤炭取暖的住户要装烟筒，烟筒接口处要顺茬接牢(粗的一头朝向煤炉)，严防漏气。伸出室外的烟筒，还应该加装遮风板或拐脖，防止煤气倒灌。夜晚临睡前，检查炉火是否封好、炉盖是否盖严、风门是否打开、风斗是否畅通。没有烟囱的煤炉，夜间要放在室外。

3、燃气取暖设备要安装在通风处，并远离卧室。使用燃气热水器时，禁止将燃气热水器安装在洗浴房间内，应将其安装在洗浴房间外靠近窗户的地方或室外。

4、使用液化气、管道煤气时，要防止管道老化、跑气、漏气，烧煮时防止火焰被扑灭，导致煤气溢出。

5、吃烧烤或火锅时，要选择空气流通的位置，在室内时要注意开窗通风。

6、不要开着空调在车内休息或者睡觉。

冬春季节，人们通常采用的煤炉、炭火盆等取暖方式，一旦煤、木炭等燃烧不充分，就会产生一种闻不出、看不见的气体——一氧化碳。人体一旦吸入大量一氧化碳，就会引起组织缺氧，严重者可导致死亡，这就是一氧化碳中毒，俗称煤气中毒。为防范居民冬季使用煤炉取暖不当，发生煤气中毒事件，确保安全顺利过冬。提出如下安全须知，请广大家长、学生谨记，并互相告知。

一、一氧化碳中毒预防措施

1、炉具（土暖气）一定不能安装在卧室内，确保生火间与休息间隔离，提倡使用太阳能、电暖、清洁煤炭等清洁取暖方式。

2、安装炉具时，要检查炉具是否完好，如发现有破损、锈蚀、漏烟等问题，要及时更换和修补。

3、使用煤炉取暖时，一定要安装烟筒。烟筒接口要顺茬接牢(粗的一头朝向煤炉)，严防漏烟。要定期清理烟筒内积灰，保持烟筒通畅。

4、炉具所在房间务必安装风斗，风斗应安装在门窗的最上方，要经常检查风斗、烟筒是否堵塞，做到及时清理，确保房屋内保持良好通风。

5、伸出室外的烟筒，末端要加装遮风板或拐脖，防止煤气倒灌。

6、要经常打开门窗通风，保持室内空气流通。

7、每天晚上睡觉前务必检查炉火是否封好、炉盖是否盖严、风门是否打开、风斗是否畅通，并保持门窗留有缝隙。

二、一氧化碳中毒主要症状

1、轻度中毒。中毒者会出现头晕、头痛、眼花、全身乏力，这时如能及时开窗通风，吸入新鲜空气，症状会很快减轻、消失。

2、中度中毒。中毒者会出现多汗、烦躁、走路不稳、皮肤苍白、意识模糊、困倦乏力等症状，如果采取有效措施，基本可以治愈，很少留下后遗症。

3、重度中毒。中毒者会出现神志不清、牙关紧闭、全身抽动、大小便失禁、面色口唇现樱红色、呼吸急促、脉搏加快、血压上升、心律不齐等症状。极度危重者会持续深度昏迷，脉搏细弱，不规则呼吸，血压下降，或出现40℃高热等症状。

三、一氧化碳中毒现场急救知识

发现有人出现煤气中毒症状，立即拨打120急救电话，请医护人员现场救治。同时采取以下措施：

1、迅速打开门窗通风，并将患者转移至空气流通处平卧，在保暖同时，解开衣领及腰带，确保呼吸顺畅。

2、患者神志不清时，应其将头部偏向一侧，以防呕吐物吸入呼吸道；出现呕吐时，要及时清理，以免引发窒息。

3、患者出现昏迷或抽搐症状，可在头部放置冰袋，以预防脑水肿。

尊敬的家长朋友：

您好！冬春季节是一氧化碳中毒的多发期，为保证您和孩子的身体健康与安全，避免一氧化碳中毒事故的发生，请认真阅读以下内容，和我们共同做好预防一氧化碳中毒的安全教育和防范工作。

关于一氧化碳中毒你了解吗？

一氧化碳为无色无味气体，被称为“无形的杀手”，即使发生泄漏或超标也不能让人察觉，等到发现时，人已经头晕、浑身酸软，无力求救及逃生。

一氧化碳中毒的高发季是冬季，因为天气寒冷，门窗紧闭，毒气浓度越来越高，最后超过安全值而使人中毒。

哪些行为会导致一氧化碳中毒？

每年因为室内炭火取暖、使用燃气热水器洗澡等导致的一氧化碳中毒事件时有发生，那么还有什么行为会引起一氧化碳中毒呢？我们一起来看一看！

一氧化碳中毒的症状

轻度中毒

头痛眩晕、心悸、恶心、呕吐、四肢无力，甚至出现短暂的昏厥。

中度中毒

在轻型症状的基础上，可出现虚脱或昏迷。皮肤和粘膜呈现煤气中毒特有的樱桃红色。

重度中毒

吸入煤气过多，或在短时间内吸入高浓度的一氧化碳。病人呈现深度昏迷，各种反射消失，大小便失禁，四肢厥冷，血压下降，呼吸急促，会很快死亡。

如何营救？

1、立即打开门窗通风

迅速将患者转移至空气新鲜流通处，卧床休息，保持安静并注意保暖。

2、确保呼吸道通畅

对神志不清者应将头部偏向一侧，以防呕吐物吸入呼吸道引发窒息。

3、头置冰袋以减轻脑水肿

有昏迷或抽搐者，可在头部置冰袋，以减轻脑水肿。因为经呼吸道吸入肺内的一氧化碳，与血红蛋白的结合力很强，所以，一氧化碳很快与血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，不能携带氧，使组织发生缺氧，出现中枢神经系统、呼吸系统、循环系统等中毒症状。

4、迅速送往有高压氧治疗条件的医院

因为高压氧不仅可以降低碳氧血红蛋白的半衰期，增加一氧化碳排出和清除组织中残留的一氧化碳外，并能增加氧的溶解量，降低脑水肿和解除细胞色素化酶的抑制。

5、观察病人变化

对轻度中毒者，经数小时的通风观察后即可恢复，对中、重度中毒应尽快向急救中心呼救。在转送医院的途中，一定要严密监测中毒者的神志、面色、呼吸、心率、血压等病情变化。

如何预防？

1、注意通风。室内使用煤炉、炭火等取暖设备时，门窗不要全用塑料膜封死，要预留一定的缝隙，使室内空气流通，避免一氧化碳聚积。要经常开窗通风换气，保持室内空气新鲜。

2、选择正规取暖工具。取暖用的煤炉要安装烟囱，炉具应从正规渠道购买，烟囱接口处要顺茬接牢(烟囱粗的一头朝向煤炉)，保持烟囱结构严密和通风良好，防止漏烟、倒烟，并保持其畅通。不使用国家明文规定禁止生产和销售的直排式热水器和烟道式热水器。

3、经常检查。正确安装使用煤炉、炭火等取暖设备，热水器应该尽量安装在室外通风处，洗澡时浴室门窗不要紧闭，洗澡时间也不宜过长。

4、远离危险品。煤炭、炉火等取暖设备应远离易燃、易爆、易挥发的有毒物质。

5、安装一氧化碳探测器。使用煤炭炉的家庭，最好安装一氧化碳探测器，并定期检查维护，以确保探测器正常运行。

安全提醒

XX区临江幼儿园再次提醒您及家人，谨防一氧化碳中毒，生命高于一切，愿大家度过一个安全温暖的冬季！

【2024年预防一氧化碳中毒致家长的一封信5篇】相关推荐文章：

中学落实五项管理致家长的一封信范文5篇

2024年第十期家校共育观后感五篇

2024小学交通安全日致家长的一封信范文5篇

2024小学交通安全日致家长的一封信 致学生家长交通安全的一封信

2024年艾滋病预防讲座心得体会五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找