# 毕业顶岗实习总结内容【篇】(六篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-07-31

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编为大家带来...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**毕业顶岗实习总结内容【篇】篇1**

简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多：我学会了服务员的工作，也会做传菜员，也在工程部呆过了几天，又有了新的师傅，这些人让我很难忘记。通过实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。相对于以前提出的关于出路的困感，此次反倒不再是我主要的谈论话题。转而关注的是对自己发展方向的审视以及经验的积累与培养。对于我所从事的工作有了更深些的认识，例如：对于服务当中的过程，工作中的心态，对于所从事工作的性质、处境及困难均有自己的见解。“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会xx个月的大环境的转变，自己身边接触的人个个都是角色，身边的人各有自己的天性本领。我知道知识更新太快，靠现在的一点知识肯定是不行的。我必须在工作中勤于动手。希望我这次回学校好好认真读书。[\_TAG\_h3]毕业顶岗实习总结内容【篇】篇2

回顾这半年以来的实习时光，有苦有甜，终于尝到了大人说的现实社会的酸甜苦辣。

我是在一所学校中实习的，担任的是班主任助手。

在学校里实习，就等于是一个“消防队员”，哪里急，就去哪里帮忙，不仅仅是自己班级的事，同时，学校里其他老师有什么事情的时候，就要去顶课，至今为止，我已经顶了数学、英语老师各一个礼拜，数学老师二个礼拜，语文老师二个礼拜等等。虽然说，让我顶课是学校一个冒险的决定，但对于我而言，何尝不是一个机会呢！

随着时光的渐渐流失，离我离开这所学校的日子越来越近了。

虽然最后，我不会留在这所学校，但是，这所学校对我的职业生涯的意义十分重大。这段实习时光是我职业生涯的开始，一个好的开始，才有后来的成功。我想，我不会忘了那一声声清脆的“老师好”，不会忘了给了我无限鼓励的同事和小朋友，不会忘了指导老师的声声教导，不管好的坏的，这些都是我日后无限坚持的动力所在。

**毕业顶岗实习总结内容【篇】篇3**

俗话说：“隔行如隔山”。以前从来没接触过防损这个岗位说实话心里没有底，但在这xx个月里我已经喜欢上这份工作，虽然繁杂、琐碎，也没有太多新奇，我深深的感到自己岗位的价值。同时也注意到了可能是由于感到自己身上的担子很重，而自己的学识、能力和阅历与其任职都有一定的距离，所以总不敢掉以轻心，总得向周围的领导学习，向同事学习，这样下来感觉自己xx个月来还是有了一定的进步。比如说在在协调办事能力和语言表达能力等方面都有了很大的提高，这对于一个即将毕业离校的普通的我来说是一个莫大的帮助。

实习的结束只是属于我在xx工作的告一段落。在今后的工作与生活当中，我将一如既往的努力工作，不断总结经验；努力学习，不断提高自己的专业知识和业务能力，以新形象，新面貌，为自己发展而努力奋斗。

**毕业顶岗实习总结内容【篇】篇4**

通过参加发电厂，我们在电厂认识实习的时候，更好地熟悉电厂热工部分及其维护工作，了解到发电厂的生产组织管理和技术经济指标。

通过理论联系实际使我们全面地运用所学知识去判断生产中的实际问题，进一步扩我们的专业知识，培养独立思考能力；

通过实习及其有关规程的学习，我们进一步提高了对安全经济运行的认识，树立严肃认真的工作作风；

通过实习，我们搜集和积累了有关大型综合作业的资料，为专业课程的学习作好准备；

通过实习，我们进一步磨练了组织性、纪律性、集体主义精神等优良品德，为胜任以后的工作打好基础。

**毕业顶岗实习总结内容【篇】篇5**

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。透过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有必须距离的，并且需要进一步的再学习。在这次公司实习中，我可谓受益匪浅。仅仅的xx个月实习，我将受益终生。透过此次实习，不仅仅培养了我的实际动手潜力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。[\_TAG\_h3]毕业顶岗实习总结内容【篇】篇6

真的感谢这里的xx个月，让我结识了这许多朋友，真的感谢这xx个月，让我有了如此喜人的收获。这是我人生中的一次伟大的经历，将是我今后走上工作岗位后的一笔巨大的财富。近xx个月的实习已结束，其中的酸甜苦辣我会在今后的工作中不断地去咀嚼，去回味，去探索。

另外，在国际贸易中，交易双方的成交量通常都比较大，而且交易的商品在运输过程中可能遭到各种自然灾害、意外事故和其它外来风险。所以通常还需要办理各种保险，以避免或减少经济损失。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找